



活動預告

工場摯友社

1/2018	兒時遊戲齊齊玩
	步行籌款
2/2018	團年小食迎新春
	傳愛關懷探訪日
3/2018	暢遊花卉展覽

宿舍摯友社

1/2018	傳遞溫暖
	年蓮有餘
2/2018	福臨心中
3/2018	有你相伴

童軍活動

1/2018	新年小食製作
	步操及繩結練習
2/2018	年宵探索
	步操及繩結練習
3/2018	義工聯誼
	步操及繩結練習



如對服務有任何意見或建議，歡迎來函與我們聯絡，您的意見有助提升服務質素，令服務日臻完善。

保良局余堯燊紀念工場

地址：將軍澳景林邨景榆樓地下

電話：2706 2998

傳真：2706 7070

電郵：yueyiusun@poleungkuk.org.hk

保良局景林宿舍

地址：將軍澳景林邨景榕樓地下及一樓

電話：2701 5333

傳真：2623 2105

電郵：kinglam@poleungkuk.org.hk

<<殘疾人士院舍條例>>豁免證明編號：C0951

印刷數量：150份 印刷日期：1/2018

督印人：黃劍影主任 製作人：何寶蓮、劉梓楠



保良局

余堯燊紀念工場

景林宿舍

第69期季刊

2017年10-12月

編者的話

「一元復始、萬象更新」踏入2018年，祝願世界和平及社會經濟繁榮。另外，農曆新年亦快到，為迎接狗年，今期季刊內容特別豐富，包括：配合年度計劃主題「回顧人生，展現濃情」舉辦「懷舊興趣小組」、一年一度重頭戲「家長日」及普天同慶「聖誕聯歡2017」，與大家一同感受活動的熱鬧氣氛。



HAPPY NEW YEAR
2018



懷舊興趣小組

透過小組，使學員了解到傳統的流行文化，如小食、歌曲、漫畫及時事等，並對香港歷史有更多認識。

07/11：甜蜜蜜憶童年

(製作雞蛋大菜糕)



有得食，有得玩，好開心啊！



15/11：畫出昔日情懷

(畫出兒時卡通人物)



看看我們畫公仔幾漂亮！



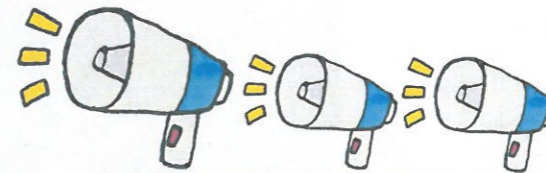
21/11：懷舊事物我問你答

大家齊齊話當年，重溫點滴，總是回味無窮！



西貢區堆沙比賽 2017

26/11 一年一度由康樂文化事務署舉辦的西貢堆沙比賽，於西貢清水灣舉行。單位派出 3 名學員及 2 名職員應戰，分工合力下，堆砌出雙手擁抱地球的圖案，藉此宣揚世界和平，充份發揮創意。最後.....單位獲得展能組亞軍。現在與大家分享當日的剪影啦。



要砌出比賽作品，就要努力挖多 D 沙



哈哈...大家來張大合照，比賽第二、友誼第一。

學員代表委員會

上一屆學員代表委員會已屆滿，感謝各位成員在這 2 年為工場及宿舍的服務提供寶貴意見。2017-2018 年度學員代表委員會亦已誕生，新一屆成員除肩負親善大使外，亦在工場「懷舊金曲點唱站」擔任唱片騎師的工作，負責為學員點歌及講出心意。另外，在工場小組會議中，代表亦出席收集各組意見，使服務更能切合學員的需要。



2017-2018 年度 學員代表委員會成員名單

膳食意見會議代表	何志歡、吳麗萍
職安健會議代表	羅燕玲
懷舊金曲點唱心聲大使	賴仲樑
學員大使	陳少華、李明儀
	陸惇龍、施鳳如
	高愛清、李燕芳

綠苗坊動向



傳統手作與機械科技的結合

綠苗坊終於購買了一部 3D 打印機，並有雷射及掃描功能。令創作更多元化，與手作加工互相配合，相信令作品可更多樣化。



3D 掃描 360 度自動旋轉平台，即是可以掃描後再以 3D 機打印出作品。



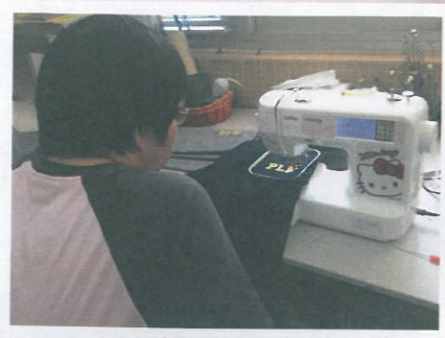
配搭雷射雕刻模，可適用於多樣性材料，例如紙質、紙板、皮革、木板與塑膠等，營造出作品有獨特的加工技術。



電腦縫紉機



整個繡花過程都是全自動，創造出不同的繡花組合設計。



外展銷售服務之動向

2017 年度「愛心獻保良」地區籌款活動

多多支持保良局，愈籌愈多!!



18/11 保良局慈善盆菜宴-義賣活動



哇!今年盆菜宴義賣吸引了好多人來支持

23/11 保大鮮花花束銷售



又到香港大學專業進修學院保良局何鴻燊社區書院畢業禮啦，今年銷售不錯!



流動社區銷售站 29-30/11



我們又到觀塘瑞和街進行「流動社區銷售站」，好多街坊黎買平野

宿舍活動 - 開心過聖誕

24/12 一班宿生到了粉嶺迎接聖誕節，我們分別到了雲泉仙館享用齋菜午餐，然後參觀香港北區花鳥蟲魚展覽會，雖然這個平安夜過得比較中式，但大家都十分享受這開心時光！



齋菜好比聖誕火雞一樣美味，我們忍不住要流口水了！



雲泉仙館的花園景色怡人，加上當日陽光普照，真寫意！



年年都轉個好運來！



Hello!小鸚鵡，聖誕快樂啊！



有紋身都不代表我是壞人！看我這個水印紋得多美～

工場活動-聖誕聯歡大旅行

聖誕聯歡於 5/12 舉行，當日天工造美，137 名學員及 13 名家屬及 5 位義工參加。大家先遊覽觀塘海濱公園，然後到酒店享用自助餐，真是又有得食、又有得玩。



悠閒的一天！



美人與海～



天氣靚，我們的心情更靚！～



好 SHARP 醒～



鏡頭捕捉了導師和學員「挑皮」的一面



多謝家人們陪我們過聖誕！！飲杯！！

特快報導

《歲月共度-家長日》

2017年11月26日(星期日)舉行「歲月共度家長日」，共有58位學員及59位家屬參加，行程包括參觀恒香老餅家及品嚐懷舊零食糕餅。另外，遊覽流浮山市集，購買海味特產如蝦乾、蠔油、鹹魚等。下午到酒店享用自助餐，並舉行義工及學員頒獎禮，節目豐富到不得了。

在地標前又點可以唔影張相呢~



學員與家屬一同在流浮山尋找兒時香港傳統的文化及小食



大家悠然自得，享受美好的一天！



泥灘上的蠔殼是流浮山最出名的地標~



到市集選購海味



司儀的配搭、服裝精心設計，使活動增添多份色彩。



大家都好滿意家長日的午餐安排呢



咁多野食，揀邊D好???



重金禮聘由學員製作懷舊相冊，一同回顧學員過去在單位接受服務的點滴



學員有型嗎!為大家跳隻牛仔舞助慶



學員製作精美的紀念品送給無私奉獻的義工。



為配合活動主題，連學員獎項都特別有懷舊味道呢！

7/10- 百萬大富翁



義工準備不同範疇的問題，包括日常生活的小常識、傳統節日的習俗等，通通都難不倒我們！

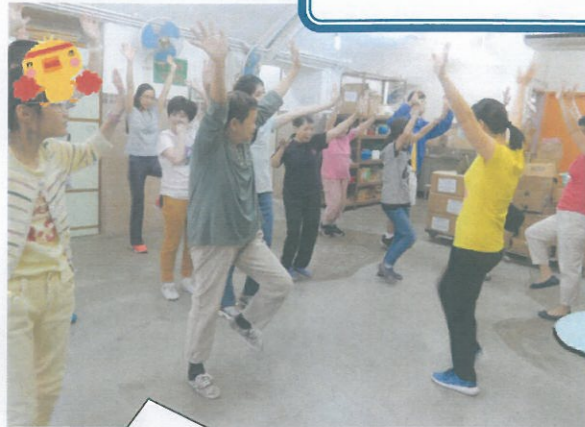


工場摯友社活動



12/11- 免費乘車日

21/10- 戶外活動齊齊做



由教練帶領我們做體操練習，大家都變成了「健康新人類」！原來做運動也可以這麼好玩的！



我們到了赤柱參觀香港懲教博物館，我們像懲教署職員步操的樣子嗎？

9/12- 星光閃閃



辛苦幾位義工帶了我們到人山人海的尖沙咀欣賞聖誕燈飾，讓我們預度了一個充滿歡樂的節日

23/12- 創意手工藝



噢，聖誕樹！帶它回家吧！

8/10 知多一點點



參觀香港歷史博物館，認識香港文化！

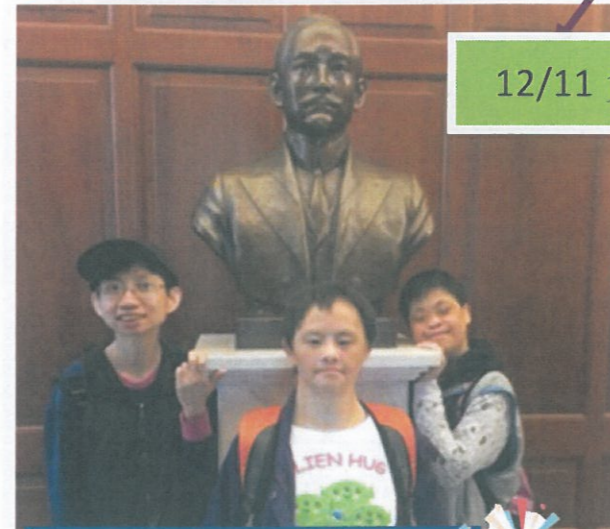
宿舍摯友社活動

22/10 包容互助



義工一齊包餃子，好玩又好食。

12/11 免費乘車日



參觀孫中山紀念館，認識更多昔日香港事蹟。



在港式茶餐廳品嚐懷舊風味食物，真好味！

6/12 同慶聖誕



學員同義工一齊玩集體遊戲，好玩又刺激!!



抽到聖誕禮物，開心歡度佳節啦!

好豐富啊!!!!!!
正



童軍活動



童軍 a: 架地鐵好快啊

童軍 b: 我地搭緊機鐵，好貴嫁!!

12/11 免費乘車日



在商場內第一次欣賞到白雪雪的聖誕樹



10/12 童軍紅紅綠綠的服飾和背後的聖誕裝飾好相襯啊

新年旅遊景點好介紹

大埔林村

大埔林村早在 700 多年前的宋朝末年，就已經有鄉人聚居。村裡的許願樹和天后廟是本地人與遊客祈福許願的勝地，於農曆新年時尤其熱鬧。

從前，每逢節日慶典，村民就會到許願樹前來參拜許願，並將寶牒拋到樹上。據說，寶牒拋得越高，願望就會越容易實現。

如何前往：

1. 於港鐵大埔墟站 A3 出口乘搭 64K 或 64P 號巴士，在放馬莆站下車。
2. 於港鐵太和站 A 出口乘 25K 號綠色小巴，在林村許願樹下車。
3. 於元朗恆香餅家後面乘『大埔-紅小巴』總站，林村許願樹落車。
4. 於港鐵太和站 A 出口乘計程車前往。



醫療知多 D、健康更強壯

濕疹(學名：異位性皮膚炎)是一種常見的過敏性疾病，並無傳染性。

濕疹的可能成因包括：

過敏反應

引起過敏反應的物質如灰塵、羊毛、花粉、寵物的毛和皮屑

遺傳

食物中的蛋白質

食物中的蛋白質如蛋、海產、奶類、牛肉、花生

症狀

皮膚痕癢

皮膚呈乾燥、紅腫、有水泡

患處皮膚變厚、變粗、皮膚上的紋理十分明顯

患處受細菌感染而發炎

*多生長在面頰、唇邊、手腕、肘彎及小腹皺褶等地方

濕疹的護理

洗澡

洗澡的時間不宜過久，水溫要適中，勿用太熱的水洗澡

洗澡時，不要用毛巾或海綿大力磨擦皮膚以免刺激皮膚

避免用肥皂、含香料的清潔劑或消毒藥水洗澡，可用醫生指示的代用品和潤膚劑以滋潤皮膚

衣物

應選用吸汗、通爽的純棉衣物

穿著禦寒衣服如羊毛衣、絨襪時不要直接與皮膚接觸，應以棉質衣物相隔

清洗衣物時，避免使用過量洗衣粉及徹底過清水

飲食習慣

避免進食曾經引起過敏反應的食物

家居環境

經常保持家居清潔，避免塵埃積聚及致敏原

戶外活動

盡量避免在猛烈陽光下活動，以免汗水刺激皮膚

當天氣炎熱或進行運動時，應常備濕毛巾抹汗

運動後應儘快清潔

按醫生囑使用類固醇，切勿濫用或長期使用



患者之皮膚



資料來源：衛生署網頁

服務質素標準 4

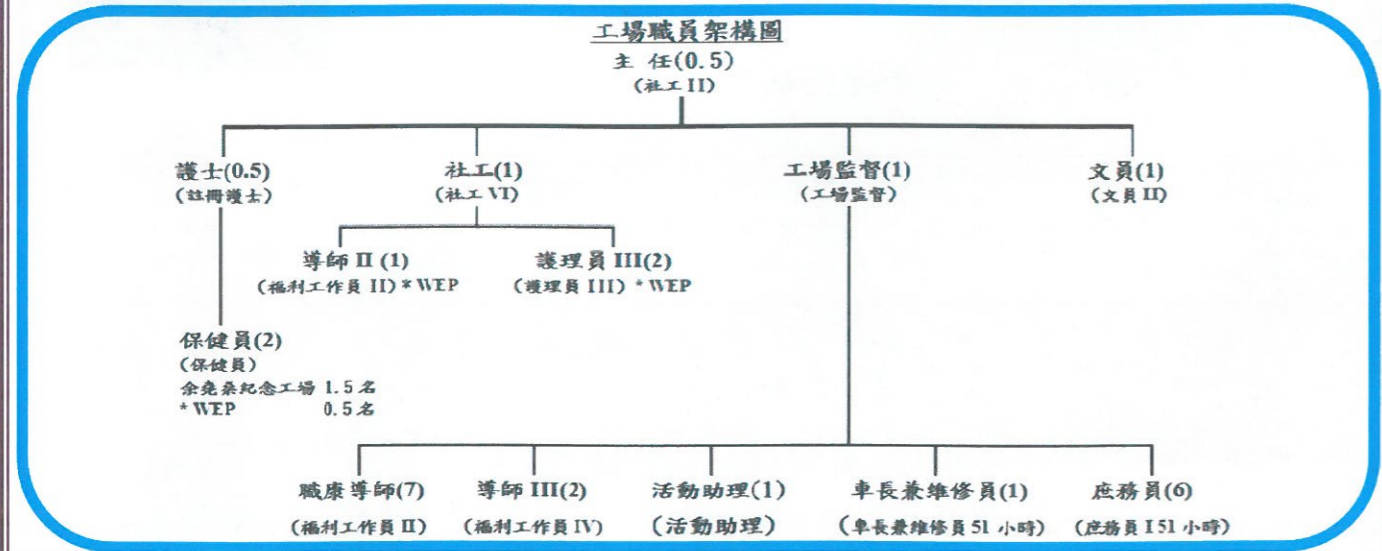
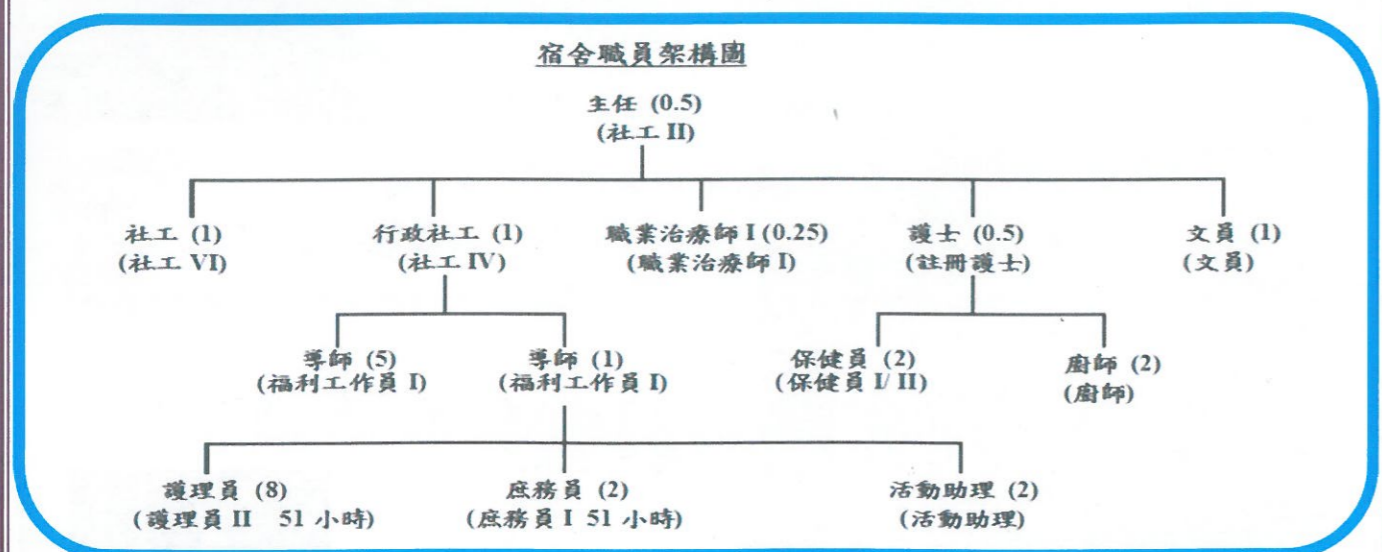
所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任，均有清楚的界定。

4.1 服務單位的所有職位均應備有職責及職務陳述，訂明每個職位的職務、責任和問責關係。

4.2 職責說明及職務陳述均屬可供所有職員、服務使用者及其他關注人士閱覽的資料。

4.3 管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務、責任及成員資格／名單，應清楚訂明並記錄在案。

4.4 服務單位備有組織架構圖，臚列其整體組織架構及問責關係。



單位服務概況 (2017 年 10-12 月)

駐機構職業治療服務							
項目	月份	景林宿舍			余堯桑紀念工場		
		10 月	11 月	12 月	10 月	11 月	12 月
探訪次數		1	1.5	0	5.5	3.5	0
接受職業治療個案		5	8	0	19	19	0
接受職業治療服務		7	5	0	35	21	0
評估服務次數		0	0	0	0	0	0
諮詢服務次數		0	0	0	0	0	0

駐機構臨床心理服務							
項目	月份	景林宿舍			余堯桑紀念工場		
		10 月	11 月	12 月	10 月	11 月	12 月
探訪次數		1	1	1	1	1	0.5
評估服務次數		0	0	0	0	0	0
治療服務次數		0	1	0	4	3	1
個案數量		2	2	2	2	1	1
諮詢服務次數		0	1	0	0	0	0

人事變動

離職同事：護理員 姚立珍 2/10
 護理員 方少迎 1/12