

活動預告

工場摯友社

- | | |
|-----|------------------------------|
| 十月 | 百萬大富翁
戶外活動齊齊做 |
| 十一月 | 包包餃搓搓丸
免費乘車日2017
義工嘉許禮 |
| 十二月 | 聖誕燈飾欣賞
創意手工藝 |

家長活動

- | | |
|-----|-----------|
| 十一月 | 歲月共渡 家長日 |
| 十二月 | 聖誕聯歡 2017 |



如對服務有任何意見或建議，歡迎來函與我們聯絡，您的意見有助提升服務質素，令服務日臻完善。

保良局景林宿舍

將軍澳景林邨景榕樓地下及一樓

電話: 27015333 傳真: 26232105

電郵: kinglam@poleungkuk.org.hk

督導人：黃劍影主任 製作人：鍾鳴慧

印刷數量：155份 印刷日期：10/2017

《殘疾人士院舍條例》豁免證明書編號：C0951

宿舍摯友社

- | | |
|-----|--------------------|
| 十月 | 知多一點點
包容·互助 |
| 十一月 | 免費乘車日2017
義工嘉許禮 |
| 十二月 | 甜在心頭
同慶聖誕 |

童軍 1428 旅

- | | |
|-----|----------------------|
| 十月 | 步操及繩結訓練 |
| 十一月 | 步操及繩結訓練
免費乘車日2017 |
| 十二月 | 步操及繩結訓練 |



保良局 余堯燊紀念工場
景林宿舍

季刊68期 2017年7-9月

編者的話

秋風起，提醒我們充滿陽光和汗水的夏日快要過去了！我們也是時候回顧一下過去炎夏的日子，是過得有多充實，相信這期季刊可以讓大家重拾當中的歡樂！

另外，這段日子我們的團隊加入了不少新力軍，你們又認出多少個職員呢？這期季刊就讓大家對他們有更多認識，同時也期望大家多多支持和鼓勵！

至於今期季刊的重頭戲，就是特快報導我們一年一度的盛事—離港活動：「親子暢遊檳城樂」！看過相片後，真是令人羨慕啊！



年度計劃主題：

大家如果還記得，上一期季刊提及本年度單位主題計劃，名為「回顧人生，展現濃情」，透過服務運作及流程安排，使學員從「懷緬」個人經歷、回顧及重整生命事件中，肯定和欣賞個人成長，並展現出人與人之間濃厚的人情味。現在就同大家分享一下，我們這半年如何與學員一起「懷舊」啦！

☺☺ ↓宿舍：經典懷舊電視劇↓

☺☺ 逢星期日下午3:30放映具時代性的懷舊電視劇，包括「難兄難弟」、「大長今」、「西遊記」，還有懷舊小食，學員一邊睇，一邊食，真有feel(氣氛)！



展示學員陳年舊照，大家齊齊話當年，重溫過往點滴，總是回味無窮！

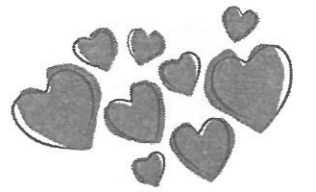


↑工場：懷舊金曲點唱站↑

逢星期三及六（午膳時間），由學員自由點唱「懷舊金曲」送給喜歡的人，憑歌寄意，好sweet (窩心)呢！



〔回顧人生，展現濃情〕



除了昔日的歌曲和電視劇集，懷舊美食都很受學員歡迎！以下相片有沒有令你垂涎三尺呢？

☀️ 宿舍懷舊早點 (每兩星期一次) ☀️

日期	早點餐單
3/7	果皮白粥、雞包仔
22/7	蔥花卷、香茶
31/7	咸牛肉包、杏仁霜
15/8	牛奶麥皮、菠蘿包、咖啡
30/8	忌廉火腿意粉、杏仁霜
20/9	雞尾包、焗蛋、咭咕



吃過豐富的早餐，心情也特別好！

工場、宿舍懷舊午餐 (每月一次)

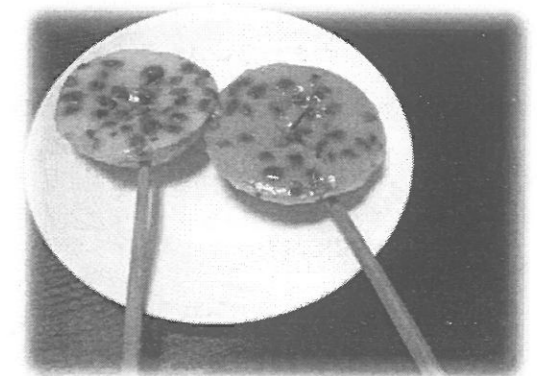
日期	午膳餐單
4/7	荔枝咕嚕肉
3/8	四寶飯
5/9	三杯雞



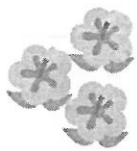
見到都覺得肚餓了！

工場、宿舍懷舊下午茶

下午茶餐單
砵仔糕
糖蔥餅
馬蹄糕



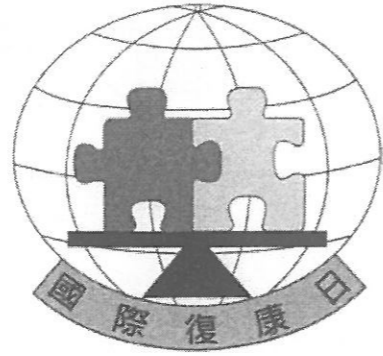
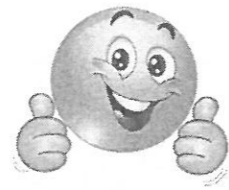
☺️☺️ 富「濃情味」的膳餐將陸續推出，大家等住「食」啦！☺️☺️



國際復康日

何時是〔國際復康日〕？

就是每年12月3日。你準備了未？



什麼是〔國際復康日〕？

聯合國大會於1992年定立「國際復康日」，進一步促使「均等機會、全面參與」的訊息傳遍世界每一角落。

香港復康聯會（香港社會服務聯會復康部）自1993年已積極響應「國際復康日」，並聯同全港十八區區議會、各政府部門、復康與非復康團體以及學校等，攜手籌辦各項大型慶祝活動和地區推廣活動，致力倡導殘疾人士融入社會，並推廣「傷健齊心·萬眾一家」的訊息。

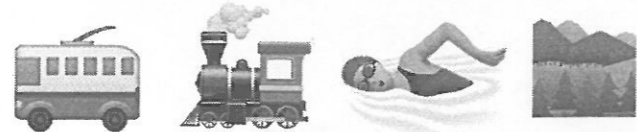
如何支持〔國際復康日〕？

本年「國際復康日」的慶祝活動集中於11月至12月中舉行，當中有多個活動都歡迎學員和家屬們一同參加。以下就是其中兩個好推介！

1. 11月12日(星期日)

持有「殘疾人士登記證」的殘疾人士可攜一名照顧者享用以下福利：

- 免費乘搭公共交通
- 免費參觀博物館
- 免費使用暖水游泳池
- 免費遊覽香港濕地公園



2. 11月19日、11月26日(星期日)

「香港海洋公園同樂日」。持有「殘疾人士登記證」的殘疾人士可於此日免費進入香港海洋公園，而其同行不多於兩名陪同者亦可憑香港復康聯會/香港社會服務聯會發出的入場券免費入場。

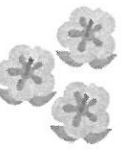
3. 12月3日(星期日)

廿五周年傷健全城「拼」暨「十八區關愛僱主」嘉許禮。大家可於當日下午三時到葵芳興芳路遊樂場硬地足球場參加活動。



你千萬不要錯過啊!!!

伊利沙伯女皇弱智人士基金



相信大家對這班帥氣的學員都不會陌生，因為他們已經在不同場合上演過五場精彩又充滿活力的舞蹈！感謝伊利沙伯女皇弱智人士基金的撥款贊助，讓學員可以有機會接受一系列的舞蹈訓練，並得到多次走到台上表演的機會！



看看我們有多少忠實的粉絲！



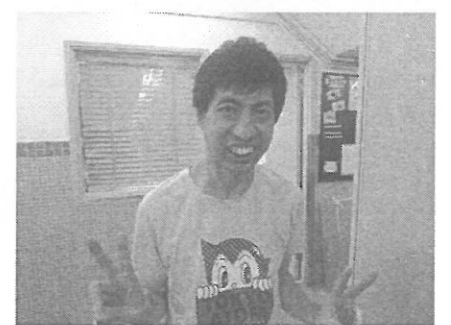
經過多次練習和表演後，學員都有一些心底話與大家分享，我們一同聽聽吧！



仲樑：我想多謝張姑娘和諾姑娘，她們經常鼓勵我們練習和提醒我們表演時要笑！還要多謝跳舞區姑娘用心教導我們！



麗萍：我喜歡跳舞，雖然練習有點多，但也不覺得辛苦！



停龍：一開始表演其實也有一點緊張，但慢慢地我變得大膽了！所以我希望日後也有表演的機會！

慶回歸暨康復服務四十周年活動

配合保良局康復服務四十周年，本年度多個康復服務單位舉辦開放日時，亦特設服務發展的介紹，讓社區人士有機會回顧以往局方康復服務不同發展的里程碑。而率先為活動打開頭炮，就是8月5日天澤職業服務中心及姚連生宿舍的「十五周年開放日」，之後9月23日由永隆銀行金禧庇護工場及宿舍的「永隆同行共聚五周年」接棒。至於我們身為康復服務單位其中一份子，當然要去支持啦！除了安排表演助興外，更拉大隊一起參與活動，從以下花絮中，你們就知道場面有多熱鬧啦！



這班出色「西部牛仔」落力帶來精彩的表演，祝賀兩個康復服務單位越做越好！



這是展板介紹，讓參觀人士對保良局康復服務不同年代的發展有更多認識！



在大合照中，大家都可以見到一班學員有多投入！

保良慈善服務

為籌募社會服務及教育服務發展經費，每年局方均舉辦不同籌款活動，當中包括大家都認識的全港性賣旗活動；另於各屋邨、屋苑、商場及指定地點進行慈善義賣等。而我們當然要鼎力支持，所以無論是賣旗活動和慈善義賣，大家都可以見到我們積極參與！現在就看看學員們投入的表現啦！

2017年8月16日 保良局賣旗日



看我們多合拍，很快就有人來「幫襯」了，哈哈！

多謝各位市民支持，除熱心捐款外，同時還對我們送上溫暖的笑容！



你也來支持我們吧！



2017年9月-11月「愛心獻保良」慈善義賣

在這三個月裡，我們在坑口港鐵站參與25次「愛心獻保良」慈善義賣，一方面共襄善舉外，亦使學員有更多機會參與外展銷售的訓練，真是一舉兩得啊！



社區人士熱心公益，支持保良局義賣活動！



離港活動——親子暢遊檳城樂



一年一度的離港活動—「親子暢遊檳城樂」，於10月18至21日舉行，共有20名學員、12名家屬及2名義工參加。今次遊覽檳城、怡保的地方，包括喬治城內的壁畫街、具有文化價值的英式建築、中馬文化合璧的娘惹博物館、體驗坐人力車的樂趣；還有怡保的古老街——二奶巷。此外，旅程中品嚐很多美食，真是樂而忘返！

~玩樂篇~

(一) 3D 食物狂想館



檳城榴槤王，見到都流口水啦！



馬來西亞美食當前，一定要大啖食，碗碟倒下都不理啦！



他們就是母子廚神！一個製作印度拉茶，另一個炒粿條，勁！

~美食篇~



夜市大排檔，風味小食有炒貴刁、白咖喱湯河、炒粿條，食到舔舔脷。



正宗娘惹菜！美食當前，大家都流口水了！



菜式普遍都有一點辣，食落非常刺激！



~遊覽篇~

(二) 娘惹博物館、市政廳、姓氏橋



市政廳具有維多利亞風格的建築，十分迷人呢！



檳城峇峇娘惹文化以華人傳統文化為主，故屋內各裝飾擺設具中國特色。

姓氏橋是結集不同姓氏的水上村落，值得拍照留念！



這個是峇峇娘惹傳統服飾，好華麗~

(三) 喬治城壁畫街



親子合力推牆壁，加油啦！



小孩騎單車是一幅出名的壁畫，企定影張靚相先！



坐人力車穿街過巷，欣賞這個古舊的城市，別具風味！

職業康復延展計劃—樂耆組資訊



← 開開心心慶中秋
中秋除了要有燈籠和月餅，更重要是有一班組員聚在一起，真溫馨！



秋季小組旅行 →
說起溫馨的時刻，當然少不了小組旅行啦！在9月30日，組員與親友參加了「我的合味道工作坊」，還炮製了無論是味道和包裝也是獨一無二的杯麵！



↑ 由組員親手製作的壁報和月曆好精緻啊！↗

← 現實導向小組
小組是為了讓組員對時間、人物、地點、環境事物保持掌握，並維持他們的認知水平。



活動回顧：工場摯友社



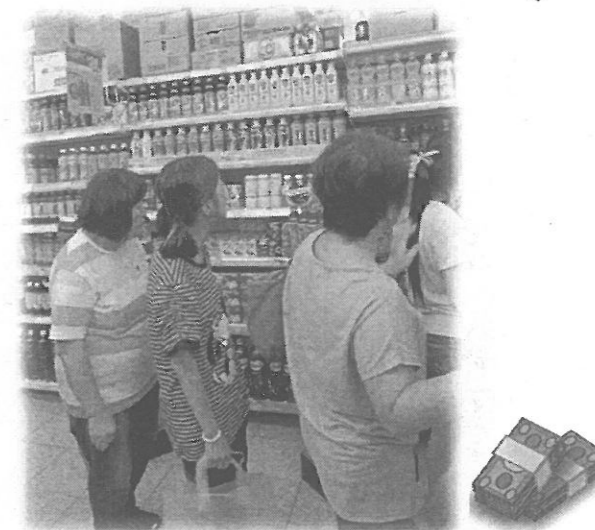
09/07：好戲派
可以去睇小黃人大電影，個個都變到像小黃人一樣精靈！



29/07：懷舊風味小食
有得食，又有得玩，真滿足！



12/08：懷舊小玩意
雖然我們還年輕，但玩起懷舊玩具時也很得心應手啊！



26/08：社區探索
義工帶我們到超市逛逛，教導我們要做一个精明的消費者！



10/09：大唱懷舊K歌王
大家一邊唱歌，身體也隨著輕快的節拍舞動起來！



29/09：永隆金禧開放日
除了表演外，還有各種遊戲和手工藝攤位，大家都滿載而歸！

宿舍摯友社



2/7：自家影院

借了工場變身為電影院，感覺真有趣！



16/7：歡聚一刻

義工準備了多個攤位遊戲，令場面非常熱鬧！



原來一班人一起做運動是這麼開心的！

20/8：身心健



6/8：涼爽夏日

我們幾個美女廚神，要為大家炮製美味甜點！



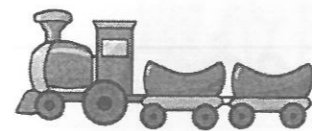
17/9：捲出幸福

吃著自己和義工捲成的韓式壽司卷，感覺真幸福！



3/9：歌頌快樂

我們又歌又舞，你要成為我的粉絲嗎？



健康速遞



什麼是白內障？

白內障是眼睛內之晶狀體變混濁所導致，晶狀體就如相機的鏡頭。混濁了的晶狀體，就會阻擋光線穿過令影像無法正常聚焦在視網膜上，引致視力模糊、怕光、重影、所看之影像顏色暗淡偏黃。

為什麼人會有白內障？



1. 老化

隨年齡增長，晶狀體中的蛋白質慢慢病變、老化，或晶狀體水分含量變少，都會使晶狀體混濁。

2. 代謝型疾病

因糖尿病、甲狀腺疾病、腎臟病等代謝型疾病，間接使眼部代謝能力下降，恐使晶狀體蛋白質產生病變。

3. 併發性白內障

因青光眼、高度近視、視網膜色素病變等眼部疾病所引起，相關疾病若持續數年，可能因此傷害晶狀體而誘發白內障。

4. 藥物誘發

濫用類固醇藥水可能傷害晶狀體核外的上皮細胞、或影響眼內的代謝效率，使新生的晶狀體纖維產生病變。

5. 外傷

眼睛受到強烈撞擊、穿刺傷害，或曾受到高熱、化學藥品灼傷等，使晶狀體纖維排列錯位，進而發生病變如混濁、硬化等。

6. 先天性白內障

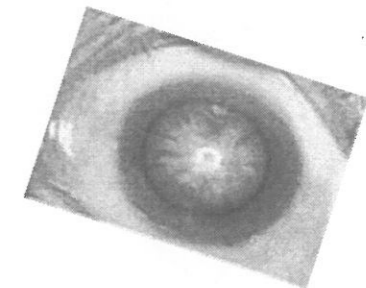
除了遺傳，也可能是因媽媽在懷孕期間生病所造成。若發現寶寶的眼睛有混濁現象，或眼球不正常晃動、斜視等，建議盡快向醫師求診，以免拖延造成不可挽回的情況。

7. 紫外線

眼睛長期暴曬在烈日下會提高白內障機率。

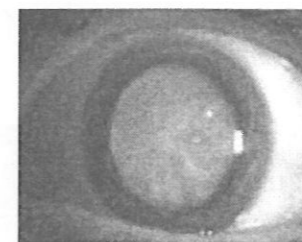
8. 藍光

長時間使用電子產品，是近年來使白內障年輕化的最大凶手。



我不想患上白內障，可以如何預防？

- 避免在烈日當空下，在戶外工作或活動，最好配戴防紫外線的太陽眼鏡。
- 如有眼疾，必須遵從醫囑滴眼藥水，尤其是有類固醇成份的。
- 進食含有胡蘿蔔素、維他命C、B6氨基酸等蔬菜、水果、魚及蛋類。
- 避免長期使用電子產品，使用時要有適當之休息。
- 患有代謝型疾病或眼疾者，最建議定期到眼科醫生檢查眼睛。



眼睛是我們的「靈魂之窗」，我們一定要好好保護它！

SQS知多一點點—SQS 3

標準 3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

3.1 服務單位須保存服務運作及活動的準確和最新記錄。

3.2 製備準確和最新的統計報告，向社會福利署匯報。

3.3 服務單位須讓市民閱覽有關其服務表現的定期統計資料和報告。



你明白上述服務標準的意思嗎？簡單說，就是將單位有關服務的資料準確地統計和保存。那麼，你又知道如何查閱有關資料嗎？



在單位正門的告示板上，我們清楚列明了有關服務的資料，資訊亦會定期更新，所以大家都可以對服務運作一目了然！



另外，大家正在閱讀的季刊也是單位服務的紀錄和報告，相信大家看過之後都能夠更全面知道單位的運作和近況！



單位服務概況 (7-9月)

駐機構職業治療服務						
項目	景林宿舍			余堯榮紀念工場		
	7月	8月	9月	7月	8月	9月
探訪次數	1	1	1	4	5	5
接受職業治療個案	7	5	5	19	19	19
接受職業治療服務	8	10	8	29	35	28
評估服務次數	0	0	0	0	0	0
諮詢服務次數	0	0	0	0	0	0

駐機構臨床心理服務						
項目	景林宿舍			余堯榮紀念工場		
	7月	8月	9月	7月	8月	9月
探訪次數	2	0.5	1.5	2	0.5	1.5
評估服務次數	0	0	0	0	0	0
治療服務次數	0	0	0	4	1	4
個案數量	2	2	2	2	2	2
諮詢服務次數	0	0	0	0	0	0

人事變動

1. 到職同事

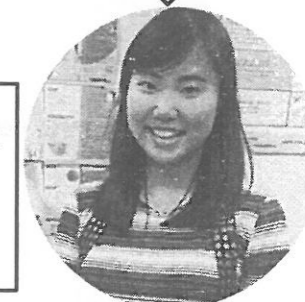
宿舍導師-丘麗平
入職日期:
7月3日



保健員-林素妹
入職日期:
8月20日



社工-鍾鳴慧
入職日期:
9月4日



宿舍導師-陳嘉欣
入職日期:
7月13日



保健員-吳少芹
入職日期:
9月1日

2. 離職同事

- 保健員：宏鳳欣(8月1日)、李思賢(9月1日)、吳琳(9月1日)
- 社工：鄭彩霞(7月25日)