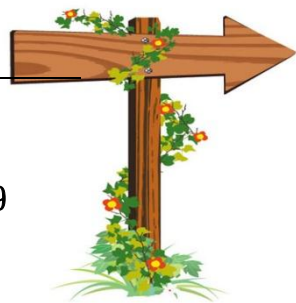




保良局薄扶林復康中心
中心季刊第九期

(2012 年 10 月至 2012 年 12 月)

目 錄



P. 2	編者的話
P. 3	中心動向
P. 4-5	服務質素指標資訊站-SQS 9
P. 6-7	中心活動花絮
P. 8-9	新職員介紹
P. 10-11	中心訓練及小組介紹
P. 12-13	醫護資訊-認識諾如病毒及預防
P. 14	家長心聲
P. 15	活動預告及資訊

編者的話

社工 羅嘉棋

秋天將至，天氣開始轉涼，大家要注意身體，以免著涼。

我在這裡工作已2個月了，大致適應這裡的工作環境，亦基本掌握工作，透過不斷的改進，我有信心能提供良好的服務。這裡的同事非常樂意分享自己的工作經驗，增加了我對學員的認識，令我的工作更順暢。

在這三個月，會有很多節日來臨，如中秋節、國慶、聖誕節等，最適合一家大小歡聚，在此恭祝各位節日快樂。



中心動向

1. 人事變動

月份	到職	離職	調職
7月	羅嘉棋(社工)	羅曉嵐(社工)	馮藹慈(廚師調職至護理員)
	蔡子常(廚師)		陳翠柳(庶務員調職至護理員)
	鄭詠妍(文員)		
8月	陸翠雯(社工)	羅桂芳(註冊護士)	李嘉妍(社工) 調往李兆忠紀念復康中心
9月	王少貞(註冊護士)	毛維清(導師-事務)	覃健玲(文員調職至導師-事務)

2. 家長服務諮詢會已於6月22日召開會議，邀請了導師(事務)毛姑娘向家長講解有關中心膳食、採購、運送的安排，亦於9月14日召開了另一次會議，安排家長參觀廚房及試食，家長表現投入，亦樂於發問，家長對於兩次諮詢會的安排大致感到滿意。



開完會後，令到家長對中心的膳食安排有較多的認知。如有任何意見，歡迎向中心提出意見。

服務質素(SQS)知多啲

今期向大家介紹：

標準 9 - 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。

此服務標準的內容如下：

1. 提供和有效地保養所有消防設備及其他必需的安全設備。



中心的消防設備有定期的保養，確保安全

2. 讓職員和服務使用者認識緊急事故應變程序，中心並定期舉行火警演習，每季至少演習一次。

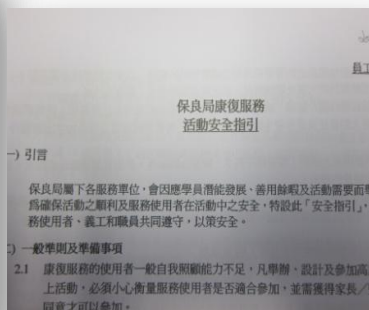
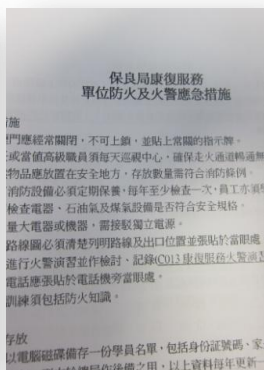
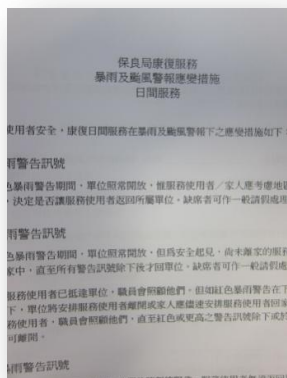
中心走火路線圖



中心確實執行消防條例之要求，例如：定期進行消防檢查及火警演習等。



3. 服務單位定期查察其現場環境及鄰近環境，以鑑定是否有安全問題，並確保制定和實施處理該等安全問題的適當策略，如中心須制定暴雨及颱風警報應變措施、服務使用者出診及藥物指引等。



4. 凡發生在服務單位並涉及職員和/或服務使用者的意外或受傷事故及當時的處理方法，均應記錄在案。

5. 服務單位的工作涉及運送服務使用者，必須採取一切道路交通安全措施。



6. 服務單位確保所有器材均得到適當維修，而若情況適合，須在適當督導下使用這些器材。



中心活動花絮1

活動名稱：聖士提反書院義工到訪

日期：2012年7月6日



我眼界好準的呀~



有意義的一天！



活動名稱：夏日親子營(曹公潭戶外康樂中心)

日期：2012年7月13日

有姿勢有實際！

我們開心愉快
地渡過這一天！



中心活動花絮2



活動名稱：中心三週年誌慶

日期：2012年8月10日

希望中心有更加
多的3週年!



好開心有慶
祝的活動!



活動名稱：保良局賣旗日

日期：2012年9月8日



全力支持保良
局賣旗日



新職員介紹1



你好，我叫 CASEY(鄭詠妍)，是新到的文員。我是第一次從事智障復康工作，同事、學員和家長也對我很好，所以我很喜歡這份工作。我喜歡去旅行、聽歌、BBQ 等，最後，我希望能努力做好這工作。

大家好，我是新入職的護士王少貞。本身從事護理界已有 18 年經驗，很高興加入保良局這個大家庭。本身對智障人士有少許認識，這份工作對我來說具有挑戰性，我會努力做好，謝謝大家。



Hello，我叫 Jason(蔡子常)，是保良局復康中心的伙頭大將軍。在中心工作了兩個月，感覺時間過得真快。我對工作熱誠，感覺同事良好。我喜歡跑步及聽歌，在這裡工作我覺得很有意義。

新職員介紹2



你們好，我是新入職的社工羅嘉棋姑娘！首次加入復康院舍服務，是一個新的挑戰！學員都很可愛，在這裡工作感覺良好。盼望我能與學員，家長及同工相處及合作愉快。

大家好，我是新到職的社工陸翠雯，大家可以叫我「陸姑娘」或「阿雯」。我從事智障人士服務已有 10 年，有機會加入薄扶林康復中心，十分榮幸，期待與不同崗位的同事擦出火花呢！

平日不用工作時，喜愛下廚、行山、上網及參與一些義務工作。大家在街上見到面，記著和我打個招呼啊！



中心訓練及小組介紹

中心日常會給予學員各類型的訓練及小組，一方面為提升學員的能力，另一方面為發展學員興趣及提供消閒娛樂時間予學員，使學員的身心得到平衡發展。

中心舉辦的訓練及小組包括：



工作小組：
讓學員掌握基本工作要求，亦借工作訓練學員的主動性及耐性。

清潔小組：
教導學員清潔技巧。



運動小組：
培養學員的興趣及
鍛鍊學員的體能。

專心



肌能小組：
提供不同的手部運動改善手部肌肉力量





園藝小組：
學習種植基本技巧。

猜猜這
是什麼
地方？



社區認識小組：
教導學員使用不同的社區設施，增加學員對社區的認識。



TEACCH 小組：

此訓練專為自閉症學員而設，透過不同類型的工作訓練，提升學員的主動性及耐性，改善學員的專注力和聽取指示的能力。

美藝小組：
借製作手工藝品、繪畫等培養學員對藝術的興趣。



於本年 10 月至 2013 年 3 月，將開設健力組、懷舊小組、溝通小組、美食小組、扮靚小組、遊戲小組及社交小組。

醫護資訊

資料搜集：
護理主任
李曉君姑娘

認識諾如病毒及預防方法

病原體

諾如病毒常會引致急性腸胃炎，亦是食物中毒的常見成因，通常與食用未經煮熟的貝殼類海產有關。在人多聚集的地方，如學校、安老院舍、酒店及郵輪等，諾如病毒亦可引致急性腸胃炎爆發。所有年齡組別的人士均有機會受感染，而感染於冬天較為常見。諾如病毒以往常被稱為諾沃克類病毒。

病徵

症狀包括噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、輕微發燒及不適，症狀通常於 12 至 60 小時後自動消失。



傳播途徑

這種感染可透過下列途徑傳播：

1. 食用或飲用受病毒污染的食物或水；
2. 接觸患者的嘔吐物或糞便；
3. 接觸受污染的物品；或
4. 經嘔吐時產生的帶病毒噴沫傳播。



潛伏期

潛伏期通常為 24 至 48 小時。

治理方法

只要患者補充足夠水份，並接受輔助性治療，一般可於一至三天內自行痊癒。抗生素對該病並無療效。

預防方法

1. 維持良好的個人、食物及環境衛生。
2. 處理食物或進食前、如廁後須洗淨雙手。
3. 所有食物（特別是貝殼類海產）應該徹底煮熟才食用。
4. 有嘔吐或腹瀉徵狀的人士，切勿上班或上學，並應延醫診治。
5. 必須立即清理嘔吐物/糞便，及徹底消毒被污染的地方（詳情請參閱以下有關消毒的指引）；清理期間，應安排其他人士遠離嘔吐物及被污染的地方。
6. 清理或處理嘔吐物及糞便時，須戴上手套及口罩，事後必須徹底洗手。
7. 被服衣物及環境表面若被污染，應即時用 1 比 49 稀釋家用漂白水（1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水加入 49 份清水中）作徹底清洗和消毒，事後並須徹底洗淨雙手。
8. 諾如病毒感染並無預防疫苗。



保持個人衛生最重要，是預防疾病的最有效方法呀！

家長心聲

今期好高興 能得到敏之家
長分享心聲!

當初得知敏之能夠入住宿舍，心裡非常高興。及後敏之在中心得到職員的照顧，我一直都懷著感激的心。自敏之身體情況轉弱，要插喉，也不能吞嚥，我非常擔心敏之的身體，經常感到憂慮，幸好得社工李姑娘開解我，疏導我的情緒，我的心才得以平靜下來，我真的非常感激李姑娘。除此，敏之插喉期間，我感受到職員對敏之的憐憫。經過職員的悉心照顧，敏之的身體慢慢恢復過來，不用插喉，亦可以吞嚥，職員為敏之付出了很多。在此，感激曾經照顧敏之的所有職員，如護理主任李姑娘、庶務(學員服務)同事。

敏之媽媽口述，社工羅嘉棋筆錄



活動預告



月份	活動
10 月	毛巾操
	田徑同樂日
	言語治療師講座
11 月	活動座談會暨家長開放日
12 月	聖誕活動

其他資訊

一年一度的國際復康日即將來臨，各團體將舉辦各個慶祝活動，請家長密切留意！

日期	活動
2012 年 11 月 11 日 (日)	<u>免費乘搭車船暨免費參觀博物館和使用暖水游泳池</u> 凡持有勞工及福利局新的「殘疾人士登記證」的殘疾人士，當天均可與一名同行照顧者免費乘搭各種公共交通工具及免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施。
2012 年 11 月 30 日 (五)	<u>免費享用文康設施日</u> 當天殘疾人士可免費享用文康設施，包括籃球 / 排球場、羽毛球場及乒乓球檯。唯每項申請須經由復康機構或殘疾團體預約。
2012 年 12 月 1 日 (六)	<u>海洋公園同樂日</u> 凡持有「殘疾人士登記證」的殘疾人士可免費入場

詳情可瀏覽香港社會服務聯會的網頁

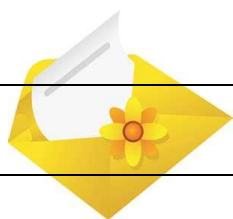
資料來源：<http://www.hkcss.org.hk/rh/IDDP2012/index.htm>

住宿暫顧服務

服務簡介：為智障人士提供最多 4 個短期住宿服務，讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息(如離港等)或處理個人事務(如接受手術等)，亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的擔子，減壓調息。

申請手續：可向社工查詢及申請(電話：2551-3302)

如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、投放於中心的意見箱或與中心主任張熾成先生聯絡。



地址：薄扶林道 147 號 6 樓
電話：2551-3302
傳真：2551-3329
電郵：pfl@poleungkuk.org.hk

郵票

督印人：張熾成
編輯小組：羅嘉祺、覃健玲
印製數量：150 份
出版日期：2012 年 10 月

