



保良局薄扶林復康中心 中心季刊第六期

(2012 年 1 月至 2012 年 3 月)





目 錄



P. 1	編者的話
P. 2	中心動向
P. 3-4	SQS 資訊站
P. 5-8	中心活動花絮
P. 9-10	新職員介紹
P. 11-12	醫護資訊
P. 13	家長心聲
P. 14	活動預告



編者的話

社工蘇佩儀

轉眼間加入保良局薄扶林復康中心已五個月了，十分感謝各同事的提點及指導，使我能盡快熟習中心的運作及融入中心。

12月初，中心舉行了開放日，看到同事用心剪輯學員活動片段，實在是既高興又感動，學員燦爛的笑容、投入的表現，印證了同事的努力是沒有白費的。開放日當天順利舉行及完結，實在是要感謝中心全體同事的努力。

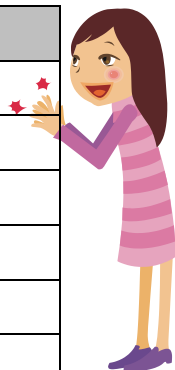


即將踏入新的一年，祝願各位身體健康，新年快樂。

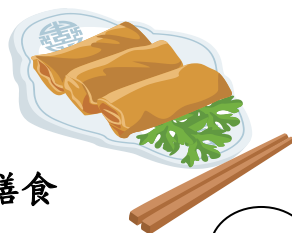
中心動向

1. 人事變動

月份	到職
10	導師 陳子良
	保健員 張淑娟
11	導師 曾秀媚
	廚師 葉子揚
	保健員 植沛忠
	護理員 詹志興
12	保健員 李佳玻
月份	離職
12	保健員 馬會枝
	護理員 劉君城



- 由 10 月起，言語治療師會每月到訪中心一次，評估學員吞嚥的情況。言語治療師會因應學員口、咽、喉腔的機能表現，為學員訂立合適的吞嚥方法。
- 12 月初，營養治療師到中心為學員提供營養評估及膳食建議，就著學員的身高、體重建議合適的飲食餐單，幫助學員健康地控制體重。
- 「家長膳食諮詢委員會」於 12 月 30 日舉行第一次會議，現正籌備選舉委員會成員，就中心膳食提供意見，作為提升中心膳食質素的參考。



服務質素指標(SQS)知多啲！

資料搜集：
社工蘇佩儀



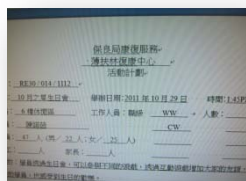
各位，又是我 SQS 領隊帶大家去看一看中心如何實踐服務標準 6 啦。出發~~~

標準 6

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。



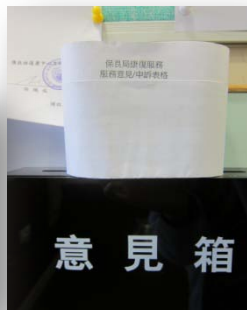
1. 每年度，中心會制定「年度發展計劃」，制定中心一年度內進行的活動。中心小組及活動舉行前，職員會撰寫計劃書。活動完結後，會就著活動進行紀錄及檢討。



2. 中心會透過定期中心通訊、壁報板、通告等向外界人士發放有關服務資料。



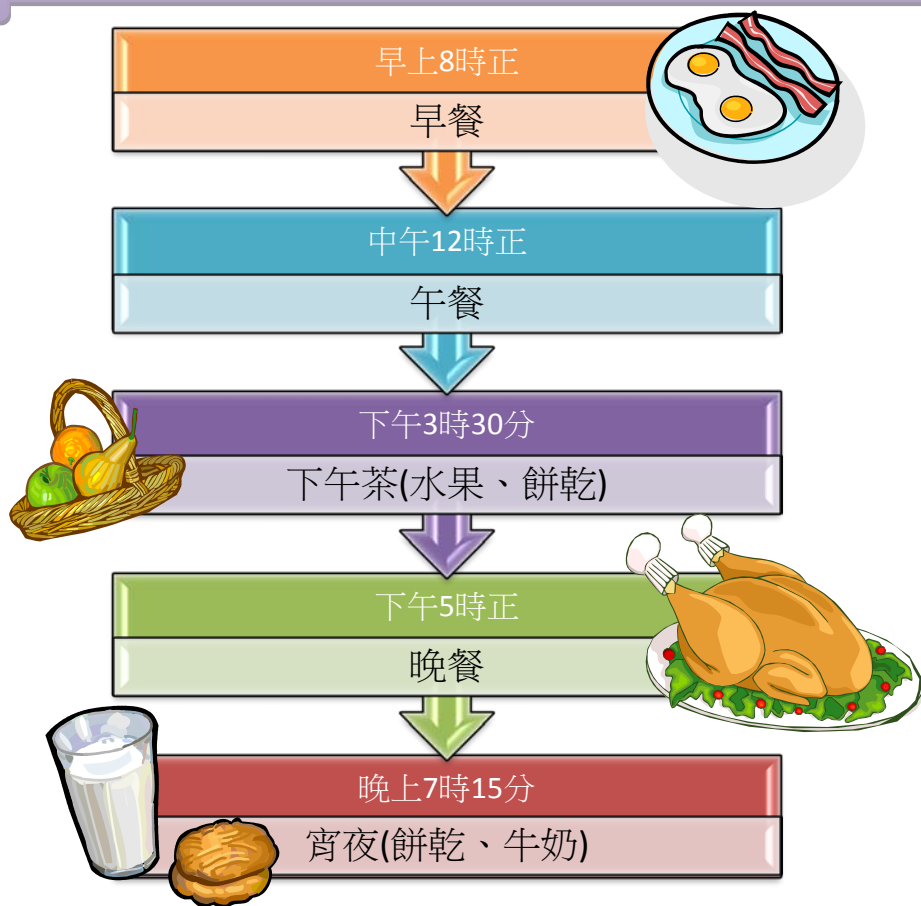
3. 中心設有意見箱及透過問卷調查，收集服務使用者、家長及外界人士的意見。



4. 中心也會以壁報板、中心通訊作為回應意見的渠道。

預告：
下次將會介紹標準 7 呀！

今期特別介紹：學員膳食安排



學員膳食餐單由護理主任訂立，另會聘請營養治療師就餐單材料、烹調方法作出建議，務求提供健康及美味的膳食給學員。



均衡的飲食對學員的健康是很重要的，因此很希望各家長能參與「家長膳食諮詢委員會」提出寶貴的意見。

活動花絮 1

名稱: 田徑同樂日

時間: 2011 年 10 月 14 日



名稱: 「亮麗人生」護齒講座

時間: 2011 年 10 月 21 日



保護牙齒
很重要!



名稱: 堆沙活動

時間: 2011 年 12 月 11 日



今天天氣很好呀!



活動花絮 2

名稱:沙田 SNOOPYLAND

時間:逢星期四活動



名稱:赤柱航海學校義工

時間:2011 年 12 月



名稱:國際復康日

時間:2011 年度



李小龍也不是
我的對手呀



活動花絮3

名稱: 中心開放日

時間: 2011年12月2日



得到各界支持, 使
開放日順利完成!



活動花絮 4

名稱:聖誕樂滿紛

時間:2011年12月23日



拍一拍,笑一笑



我鍾意食
聖誕大餐!



新職員介紹 1



哈佬！大家好呀！在下是新入職的保健員植沛忠(HW Tony)。自 11 月 1 日加入保良局薄扶林復康中心這個大家庭已有一個多月了，與中心不同崗位親愛的同事們一起為學員服務，感謝同事們悉心的教導、指引和提醒使我很快便掌握到學員的特點和護理需要。每天與同事和學員的相處，都能帶給我和諧愉快的一天！

大家好，我叫李佳玻(Boris)，是新到職的保健員。我的興趣是攝影和聽歌，在平日假期，我會相約朋友到處攝獵。每日放工最想的，就是回家和睡覺。

希望在薄扶林保良局薄扶林復康中心，能開開心心，順順利利地完成每天的工作。亦好高興加入這個大家庭。我會盡我所能為中心和學員服務。



新職員介紹 2



Hi!大家好。我係新加入保良局薄扶林復康中心的導師-----曾秀眉，Elsa。

到現在，差不多有一個多月了，對工作的流程也慢慢地進入熟習的階段。而最幸運的是有一班經驗豐富的同事幫忙，我要趁此機會對他們說聲：多謝你們！同時，龍年將至，先行向大家拜過早年.....祝大家身體健康！工作愉快！

大家好！

我是導師阿良(陳子良)，加入保良局薄扶林復康中心已兩個月了，在這兩個月裏，感謝各上司及同事關懷的提點與指導，使我能盡快熟習和融入中心的大家庭，與各職員及學員融洽相處，祈望能提供優質的照顧及訓練服務予中心的學員，使學員得益，謝謝！



大家好!我是新入職的保健員張淑娟(Elaine)。已經有兩個多月，大部份同事和學員都已經認識。能夠加入保良局薄扶林復康中心這個大家庭，感到十分之開心。希望各同事多多支持。祝大家新年進步！





醫護資訊

各位：
今期我向大家介紹
〈禽流感〉！

資料搜集：
護理主任李曉君

禽流感

流感病毒有不同類型。禽流感是由主要影響鳥類和家禽（如 鷄或鴨）的流感病毒引致。禽流感病毒一般不會感染人類，但香港及其他地區曾出現人類感染禽流感（如甲型 H5N1 或 H9N2 流感病毒）的個案。

病徵

人類感染禽流感的徵狀包括眼部感染（結膜炎）、流感樣徵狀（例如發燒、咳嗽、喉痛、肌肉痛）或嚴重的呼吸道病徵（例如肺炎）。較嚴重的類型（如感染 H5N1 病毒）可引致呼吸困難、多種器官衰竭，甚至死亡。

傳播途徑

人類主要透過近距離接觸染病的禽鳥（活鳥或死鳥）或其糞便而感染禽流感病毒。



治理方法

患者應充足休息，多飲水。支援性治療可舒緩徵狀。若出現流感徵狀，便應求診。患者如屬抵抗力較弱人士，或病情轉趨嚴重時，例如出現持續高燒或呼吸急促等徵狀，更應及時求診。

H5N1 禽流感病毒引起的病情比一般流感嚴重，大部分患者須留院醫治。某些抗病毒藥物對病情可能有效，但此類藥物可能引起不良副作用，因此必須遵從醫生指示正確使用。除非出現細菌性感染，否則無須服含有阿士匹靈（Aspirin）成分的氏綜合症（Reye's Syndrome）。



預防方法

染病的禽鳥(活鳥或死鳥)及其糞便可能帶有病毒，因此，市民應：

- 盡量避免接觸禽鳥(活鳥或死鳥)及其糞便。
- 接觸禽鳥或其糞便後，要立刻用規液洗手。
- 要徹底煮熟家禽和蛋類產品才可進食。
- 出外旅遊時應避免接觸禽鳥。旅客從受禽流感影響地區回港後，若出現流感徵狀，應立即求診，告訴醫生最近曾到訪的地方；並佩戴口罩，以防傳染他人。



須時刻注意衛生：

- 保持雙手清潔，經常用 規液洗手，尤其是在進食前或觸摸口、鼻、眼睛前。
- 咳嗽或打噴嚏時，用紙巾遮掩口鼻，把用過的紙巾棄置到有蓋垃圾桶，然後徹底清潔雙手。
- 如出現流感徵狀，應留在家中休息，避免前往擠迫或空氣不流通的場所。



現時並無有效預防人類感染禽流感的疫苗。增強抵抗力有助預防傳染病（包括流感），因此應注意均衡飲食、適量運動、充足休息、紓緩精神壓力，和不要吸煙。



均衡飲食



適量運動



充足休息

家長心聲

今期新增「家長心聲」這一欄，目的是可讓家長發表對中心的意見，很高興得到杰明的家人把心聲在此發表。歡迎家長投稿。

致薄扶林復康中心各導師職員：

自杰明入住中心以來受到各位的辛勞照顧，我和家人也十分感激。感謝各位對杰明的耐心。因為我們明白到杰明頑皮十分難以照顧，明白到導師職員在教導以及照料中也花了不少的耐性和有著不少的壓力。

因為杰明頑皮的關係，有時家人都有著不少的壓力，在杰明入住了宿舍後，知道宿舍的環境及設施適合杰明，家人都感到放心。

杰明入住中心後，心情變得比以前開朗，在透過中心舉辦不同的活動，杰明也從中得到了開心的回憶。中心時常有著不少的親子活動。在活動中，我們也感到可以和杰明有著不少溝通和接觸，增加我們家人和杰明的感情。

再次感謝中心導師職員悉心教導和忍耐，以及對杰明的關懷照顧。



期待下期看到你的心聲！

活動預告



月份	活動
1 月	健康活力嘉年華
	馬拉松
	社會福利署視察中心運作
	生日會
2 月	春茗
	生日會
3 月	花展
	「智障人生性需要」講座
	生日會



中心學員小組訓練預告

中心有多項不同的外出活動訓練

項目	內容
社區認識	認識南區不同的社區設施，如：商場，圖書館。
足球	到區內的運動場進行，培養踢足球的樂趣。
羽毛球	到社區會堂進行，培養打羽毛球的樂趣。
外出活動	逢星期四會安排學員輪流外出進行主題活動，使學員融入社區生活。

住宿暫顧服務

服務簡介：為 6 歲或以上智障人士提供最多 4 個短期住宿照顧位，讓他們的家庭或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息（如離港等）或處理個人事務（如接受手術等），亦可讓背負沉重壓力的家庭或照顧者暫時卸下照顧的擔子，減壓調息。

申請手續：可向社工查詢及申請（電話：2551-3302）

如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、投放於中心的意見箱或與中心主任張熾成先生聯絡。



地址：薄扶林道 147 號 6 樓

電話：2551-3302

傳真：2551-3329

電郵：pfl@poleungkuk.org.hk

郵票

督印人：張熾成
編輯小組：蘇佩儀、覃健玲
印製數量：150 份
出版日期：2012 年 1 月

