保良局薄扶林復康中心 中心季刊第四期

(2011年7月至2011年9月)











目 錄

編者的話 中心動向

P. 3-4 服務質素指標資訊站 P. 5-6 學員作品介紹

P. 7-8 中心活動花絮

P.9-10 暴雨及颱風警報應變措施

P.11-12 醫護資訊

P.13 中心設施介紹

P.14 活動預告



編者的話

導師(事務)毛維清

我是導師毛姑娘,負責中心採購和維修事項。在薄扶林復康中 心工作轉眼間已有二個年頭,看着中心的設施越來越完善,學員訓練 也越來越多樣化,真的感到很高興!

中心運作後曾經得到保良局呂鈞堯主席的書面嘉許,稱讚中心環境清潔整齊;亦得到家屬的感謝信,感謝中心對其子弟的悉心照顧和訓練,"有賴同事的愛心和包容",使其子弟能適應中心生活。

這些嘉許信和感謝信,為我們帶來了很多鼓勵,因信件反映了各級同事的工作,得到主席和家長的認同之餘,亦標誌著學員在訓練活動、個人護理和日常生活中,得到了全面和優質的照顧。

讓我們繼續為學員的福祉努力,大 家一起加油啊!





1. 人事變動

導師林惠芬於 2011 年 4 月 10 日離職。 導師楊永帆於 2011 年 4 月 11 日到職。 護理員陳素娟於 2011 年 4 月 1 日到職。 護理員陳淑鍾於 2011 年 4 月 26 日到職。 物理治療師林佩珊於 2011 年 4 月 18 日到職。 副主任簡穎慇於 2011 年 5 月 14 日離職。 導師姚裕鈞於 2011 年 5 月 29 日離職。 保健員楊玉珍於 2011 年 6 月 8 日離職。 廚師張港英於 2011 年 6 月 3 日離職。 護理員丘珍慧於 2011 年 6 月 30 日離職。 導師鄭彩玉於 2011 年 6 月 16 日離職。

2. 中心新增2本學員外出活動及小組訓練的相簿,存放

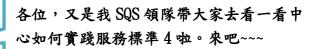






服務質素指標(SQS)知多啲!

資料搜集: 導師毛維清



標準4

所有職員、管理人員、管理委員會和/ 或理事會或其他決策組織的職務及責 任均有清楚的界定。



1. 所有職位都分工明確。

6

學員由導師帶領進行一天的訓練。我們的訓練多姿多采,有

興趣訓練----例如:煮食、園藝、魔術等

肌能訓練----例如:串珠,單車等

工作訓練----例如:包裝,文書,制作展銷小飾物

家居訓練----例如:抹床,摺被,鋪床等

外出興趣訓練----例如:足球,籃球,羽毛球,外出購物等







肌能訓練

製作探訪老人院 的禮物。



一天的訓練完成了,大家都累了!謝謝護 理員協助我們洗澡,清洗一天的疲倦。 護士姑娘定時定候給有需要的同學仔食藥、 搽藥膏,時刻留意我們的健康情況。



姑娘會教我們如何照顧自己呀!

快樂的一天好快 備了豐富 後,導 本 各 位



預告: 下次將會介紹標 準5呀! 過去了! 回到宿舍,護理員已為大家準 且每天不同款式的宵夜。待享用宵夜 師和護理員就協助我們洗臉、刷牙, 同學仔就可以舒服地向美夢出發了!

以上是學員每一天的基本流程,想告訴各位,中心每一位職員都有屬於他們的職務及責任,但不論是什麼職級的同事,所有人最終目標是希望學員可以充實地渡過每一天。



中心學員作品

(1)

這些是 我的作 品呀!





我的復活蛋是不是好靚呢!







中心學員作品

(2)

我要為環保出一分力!*0*



職員的鐘咭 都是我寫,所 以我要寫得 靚呀!



再造紙





蠟燭台



學員的作品十分實 用呀!中心每一處地 方都可以見到!



名稱:保良局便服日

時間:2011年5月20日



名稱:義工探訪

時間:2011年4月29日





活動花絮 2

名稱:海洋公園一日遊

時間:2011年6月3日





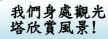














日間服務

暴雨及颱風警報應變措施

各位日間服務學員和家長,因兩季和風季來臨,為確保日間服務學用者安全,本局康復服務為中心制定暴雨及颱風警報應變措施,具體措施如下。



1. 黃色暴雨警告訊號

黃色暴雨警告期間,中心照常開放,惟服務使用者/家人應考慮地區兩勢及交通情況,決定是否讓服務使用者返回所屬中心。缺席者可作一般請假處理。

2. 紅色暴雨警告訊號

- 2.1 紅色暴雨警告期間,中心照常開放,但為安全起見,尚未離家的服務 使用者應逗留在家中,直至所有警告訊號除下後才回中心。缺席者可 作一般請假處理。
- 2.2 若服務使用者已抵達中心,職員會照顧他們。但如紅色暴雨警告在下午二時前仍未除下,中心將安排服務使用者離開或家人應儘快安排服務使用者回家。未能離開的服務使用者,職員會照顧他們,直至紅色或更高之警告訊號除下或於安全情況下,才可離開。

3. 黑色暴雨警告訊號

- 3.1 黑色暴雨警告期間 日間服務中心將暫停服務 · 服務使用者無須返回中心。
- 3.2 若服務使用者已抵達中心,職員會照顧他們,直至紅、黑暴雨警告除 下或於安全情況下安排回家。
- 3.3 黑色暴雨警告期間,中心車輛接送服務(如有)暫停

4. 一號颱風訊號

一號颱風訊號懸掛期間,日間服務中心將照常開放,服務使用者將依照正常時間出席。

如因安全理由而缺席。請致電中心(薄扶林復康中心 2551-3302)請假,缺席者可作一般請假處理。

5. 三號颱風訊號

- 5.1 三號或以上颱風訊號懸掛期間,中心照常開放,但為安全起見,尚未離家服務使用者應逗留在家中,直至所有警告訊號除下後才回中心。 缺席者可作一般請假處理。
- 5.2 若服務使用者已抵達中心,為安全原因,中心將安排服務使用者離開或家人應儘速安排服務使用者回家。
- 5.3 中心會繼續開放予有需要的服務使用者, 直至他們安全離開。

6. 八號颱風訊號

八號颱風訊號懸掛時,中心停止開放

7.其他

- 7.1 若黃色、紅色或黑色暴兩警告或三號颱風訊號於下午二時前除下,中心 會恢復提供服務,服務使用者/家人可因應所在地區天氣,決定是否讓 服務使用者返回中心。
- 7.2 暴雨警告及颱風訊號期間,服務使用者自中心返家安排,會參照家人作出指示執行。

資料搜集: 導師毛維清 各位日間學員記得要留意天氣預告呀!

☆注意:宿生不受此指引限制,中心會在警報期間如常為宿生提供服務。

P.10



醫護資訊

各位:

今期我向大家介紹<登革熱>!





資料搜集: 登記護士葉佩芬

登革熱是一種由登革熱病毒引起的急性傳染病,此病毒經由蚊子傳播給人類。登革熱常見於熱帶及亞熱帶地區,例如在鄰近的東南亞國家,登革熱已成為一種風土病。登革熱病毒共有四種不同血清型,每一型均可引致登革熱及更嚴重的登革出血熱。

病徵

登革熱的病徵包括突發的高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、 肌肉及關節痛、食慾不振、嘔心及出疹。兒童發病時的 病況通常較成人為輕,或會出現一般性的發熱徵狀及出 疹。



登革出血熱則是一種由登革熱所引起的併發症,病情比較嚴重,可導致死亡。登革出血熱的患者初時會出現發高燒、面部發紅,以及與登革熱相關的一般徵狀。高溫可持續兩至七天,而體溫甚至高達攝氏四十至四十一度。及後,病者或會有出血的徵狀,例如皮膚出現瘀斑、鼻或牙龈出血、甚或內出血等。最嚴重的情況會導致血液循環系統衰竭、休克及死亡。

登革熱患者康復後,身體會產生免疫能力,可預防同一血清型病毒的感染,卻不會對其他三種血清型病毒有防禦能力。



如有以上病徵的人士,請儘快看

醫生呀!

傳播途徑

登革熱透過帶有登革熱病毒的雌性伊蚊叮咬而傳染給人類·此病並不會經由人與人之間傳播。 埃及伊蚊是登革熱的主要傳播媒介·近年在本港並未有發現·同樣可傳播登革熱的白紋伊蚊 卻並不罕見。

潛伏期

潛伏期為三至十四日,通常為四至七日。

治理方法

目前並沒有治療登革熱及登革出血熱的藥物。患有登革熱的人士一般都會自行痊癒,而徵狀療法可舒緩發燒及痛楚等病徵。 登革出血熱患者則需要接受適時的支援治療,而治療的主要目的是保持血液循環系統的運作。只要有適當與及時的診治,登 革出血熱的死亡率不足百分之一。



預防方法

目前仍未有完全有效防止登革熱的疫苗·因此·預防登革熱的最佳方法是清除積水·防止蚊子滋生·以及避免被蚊子



夏季來臨,中心已做數項措施控 制環境衛生,減少蚊患,包括:

- → 聯絡食物環境署,建議中心 附近範圍增加噴灑滅蚊油 的次數:
- ◆ 另外在五月初·中心宿舍及 訓練室範圍已進行全面的 滅蚤/蚊行動·減低學員被 咬機會。

中心設施介紹





物理/職業治療室內有 一部復康跑步機,可幫 助學員進行肌能及心 肺功能訓練。

中心設有非洲鼓,學員會學習 打鼓,更會作公開的表演!

活動預告

	月份	活動			
	7月	社區會堂競技才藝日			
		聖約翰救護機構學員到訪中心			
444 3		明愛義工到訪			
Alle		7月生日會			
	8月	賣旗及街展			
E	•	義工到訪			
		8月生日會			
	9月	中秋活動			
		家長講座及月餅製作			
	A SOR	9月生日會			
7	Property of the second				

中心學員小組訓練預告

中心有多項不同的外出活動訓練

項目	內容
足球組	租用社區設施,讓學員有更大的活動空間
魔術組	教授學員簡單魔術,日後可作表演
羽毛球	到社區會堂進行,培養打羽毛球的樂趣
外出活動	逢星期三會安排學員輪流外出進行主題活動。四至六月的主題是參觀海防博物館,更會 安排學員到茶樓午膳,使學員融入社區生活。

住宿暫顧服務

服務簡介:為15歲或以上智障人士提供最多4個短期住宿照顧位,以

讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息 (如離港等)或處理個人事務(如接受手術等),亦可讓背負

沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的擔子,減壓調息。

申請手續: 可向社工查詢及申請 (電話: 2551-3302)

P.14

如對本中心	心有任何意見	,或希望向	季刊投稿,暮	歡迎郵寄、投
放於中心的	内意見箱或與	中心主任張	熾成先生聯約	答。

地址:薄扶林道147號6樓

電話:2551-3302 傳真:2551-3329

電郵:pfl@poleungkuk.org.hk

郵票

督印人 :張熾成

編輯小組: 毛維清、覃健玲

印製數量: 150 份 出版日期: 2011 年 7 月



