

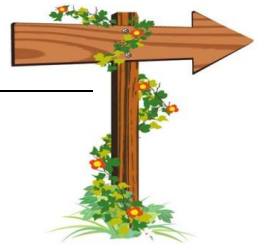


保良局薄扶林復康中心
中心季刊第十期

(2013 年 1 月至 2013 年 3 月)



目 錄



P. 2	編者的話
P. 3	中心動向
P. 4	中心新增設施
P. 5	服務質素指標資訊站—SQS 10
P. 6-7	12 年 10 月至 13 年 3 月中心小組介紹
P. 8-9	12 年 10 月至 12 月中心活動花絮
P. 10-11	醫護資訊-水痘
P. 12-13	新職員介紹
P. 14	輔助醫療服務統計資料
P. 15	活動預告及資訊

編者的話

社工 蘇佩儀

時光飛逝，2012 年又過去了，薄扶林復康中心渡過了豐滿的一年，回顧學員活動的片段，實在是既開心又感動，學員燦爛的笑容、投入的表現，印證了各級職員的努力。聖誕活動當天，學員、家長及職員共同渡過了歡樂的一天，加上中心主任扮演的生鬼聖誕老人，令活動氣氛更為熱烈，展望在新的一年，中心能為學員帶來更多元化的訓練及活動，提供更進一步的服務。

在此祝願各位家長、學員及職員在新的一年身體健康、生活愉快！



中心動向



1. 人事變動

月份	到職	離職
10 月	導師 梁嘉儀	
	導師 鄧鳳儀	
	庶務員 柏麗華	
11 月	文員 盧麗碧	
12 月	登記護士 陳映愉	保健員 劉玉明

2. 家長服務諮詢會第三次會議已於 12 月 7 日舉行，當日邀請了護理主任李姑娘向家長詳細講解學員的牙齒護理及保健方法。於 2013 年 3 月將舉行第四次會議，會議議題為學員日常自理訓練。



3. 亮麗人生護齒計劃已完成一半，當中舉行了工作坊、講座等，而大部份學員已接受牙齒檢查，近半數學員亦已完成洗牙服務及其他牙患治療，效果令人滿意。



牙齒是人一生重要的伙伴，一定要好好保護呀！

中心新增設施

中心增設了氣墊球機及康樂棋，豐富學員的休閒生活。



2 比 2，看誰厲害！



我們在休閒時
間比一比呀！



加油呀！

中心 5 及 6 樓的電梯大堂均設有創藝空間，發揮學員潛能，展示其創作天分。

2013 年來臨，
Happy New Year



發展潛能 創意無限

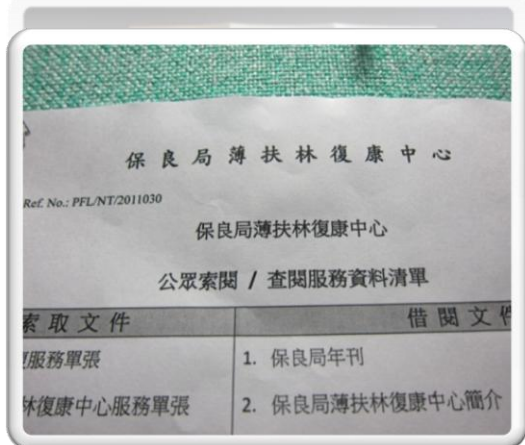
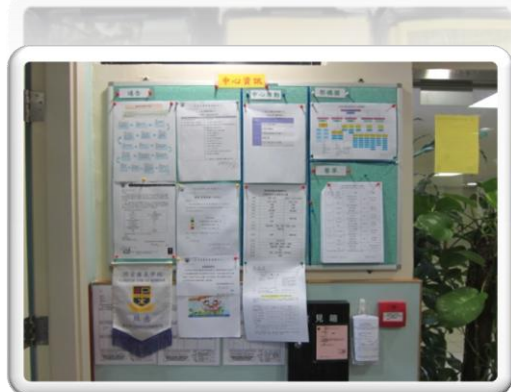
服務質素(SQS)知多啲

今期向大家介紹：

標準 10 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請和退出服務。

此服務標準的內容如下：

透過中心服務單張、壁報板及通告，讓公眾知悉服務申請及退出的手續，可借閱服務質素標準政策和執行文件。



2012年10月至2013年3月小組介紹

懷舊小組

透過不同的懷舊主題，幫助學員訓練記憶及懷緬往事。



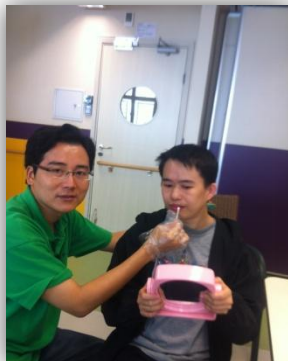
溝通小組

透過使用圖咭及實物配對，讓學員認識更多事物及表達需要。



扮靚小組

教導學員使用護膚產品，學習身體不同部位的護理技巧及方法。



社交小組

透過不同的教材，教導學員正確的社交技巧。



我在欣賞活動的花絮相片！



社區認識小組

教導學員正確地過馬路及認識不同的社區設施。



下一站...



學習購物！



過馬路要小心！



中心活動花絮1

活動名稱：毛巾操

日期：2012年10月18日及11月29日



活動名稱：田徑同樂日

日期：2012年10月19日



我跑..我跑..



中心活動花絮2

活動名稱：聖誕樂繽紛



日期：2012年12月14日



Merry Christmas!



活動名稱：停電外出活動日

日期：2012年12月27日

大合照時間又
到啦!yeah!!!!



水痘

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒引起的急性傳染病，多發生在 12 歲以下兒童身上，雖然幾乎所有人於感染水痘後都會終身免疫，但水痘病毒仍可能潛伏於人體內，並可在多年後復發引致「帶狀疱疹」，俗稱「生蛇」。

病徵

- 紅疹大概於 5 天內陸續出現，最初患者會出現發燒和痕癢的紅疹。
- 紅疹最初出現於身軀，然後向面部和四肢散佈。
- 這些紅疹先是扁平，及後形成突起的豆狀小水泡，小水泡維持約 3-4 天，然後變乾、結痂。
- 患者通常約於 2-4 星期內痊癒。



傳播途徑

- 主要透過飛沫或空氣傳播。
- 亦可經直接或間接接觸水泡液而傳播。

潛伏期

約 2-3 星期。

傳染期

通常由患者出疹前 1-2 天，至所有小水泡變乾。水痘傳染性極高，尤其是在患者出疹的初期。

併發症

水痘屬於輕微疾病，並會自行痊癒。不過，有部份患者的傷口可能會出現細菌感染。抵抗力弱的人士和孕婦，患上嚴重的併發症如肺炎和腦炎的機會較高。初生嬰兒若患上水痘，病情會較嚴重，甚至危及性命。婦女在懷孕初期若染上水痘，可能導致胎兒出現先天性缺陷。

治理方法

- 諮詢醫生以了解病情；並遵從醫生的建議使用藥物(如退燒和止癢藥物)，以舒緩病徵。
- 如出現發燒，應多喝開水和多休息。
- 睡眠時可穿上清潔的棉手套， 以免抓破小水泡而引致皮膚發炎及留下疤痕。
- 應避免與孕婦和抵抗力弱的人士接觸。
- 患上水痘的兒童不應上學，應留在家中約 1 星期或直至所有小水泡變乾，以免把病毒傳染給校內其他同學。
- 家長須留心觀察兒童的病情。如出現持續發燒、拒絕進食、嘔吐或嗜睡等病徵，應及早求診。
- 家長亦要小心觀察家中其他兒童，是否出現水痘的病徵。



預防方法

- 保持個人和環境衛生。
- 現時已有疫苗預防此病，約 9 成接種疫苗的人士都可以產生免疫能力。家長可向家庭醫生查詢詳情。



各位：
你們打了疫苗沒有呀？如果沒有就要向你們的家庭醫生查詢了解啦！



資料來源:dh. pov. hk

新職員介紹



大家好，我是新入職的文員 Besty（盧麗碧）。我是第一次於復康院舍工作，各位同事、家長和學員都非常友善和親切，令我十分喜歡這份工作。在這裡工作我覺得很有意義和快樂，我會努力做好這份工作！

大家好，我是新入職的導師鄧鳳儀，可以親切d叫我[儀姑娘]。在中心工作了三個多月，工作感覺良好。每當踏入中心的大門口，都會特別充滿衝勁和活力。因為我工作的原動力來自學員和中心同事，十分榮幸能夠加入薄扶林復康中心這個大家庭。



大家好！我是庶務同事麗華，請各位多多指教！



新職員介紹



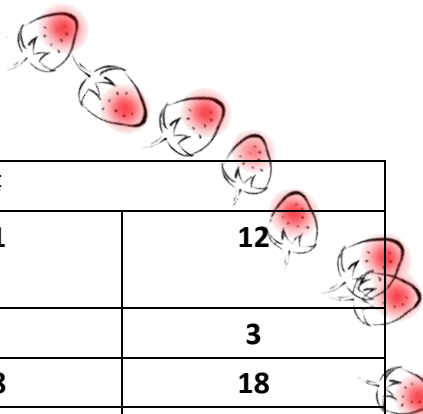
嗨，大家好。我是新入職的導師梁嘉儀，又稱 Fiona。猶記得剛踏進薄扶林復康中心等待見工時，便被電腦屏幕播放的學員活動照片深深吸引著。一個個學員歡樂地把玩著彩虹傘，自豪地拿著自己的美勞作品，使勁地在田徑賽上跑步的投入樣子，都很可愛。我喜歡學員們的純真活潑，是他們發自內心的笑容，讓我把心一橫，在商科畢業後選擇跳進社福界的復康服務。在此要非常感謝中心給予的機會和同事對我的包容，教導和鼓勵。我會繼續努力，跟同事們一起為各位學員締造愉快的中心生活，謝謝。



大家好，我是新到職的登記護士陳映愉，大家可叫我啊「愉」。我之前一直都從事智障人士復康工作，很高興能在這裡認識各位職員和學員。我平時喜歡看電影、行山、畫畫和旅行。祝各位在新的一年里身體健康，新年進步。



輔助醫療服務統計資料



駐機構職業治療服務			
月份 項目	10	11	12
探訪次數	1	4	3
個案數量	18	18	18
服務次數	4	23	22
輔助及改良工具	0	0	2
訓練講座人次	0	0	0
駐機構物理治療服務			
月份 項目	10	11	12
探訪次數	7	7	7
個案數量	16	16	16
服務次數	37	38	38
駐機構臨床心理服務			
月份 項目	10	11	12
探訪次數	2	1	1
個案數量	5	5	5
評估服務次數	8	5	5
治療服務次數	0	0	0
諮詢服務次數	0	0	0



活動預告



2013 年	活動
1 月	傷健活力嘉年華
	香港賽馬會特殊馬拉松 2013
3 月	春茗
	花展

義工招募

現誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與成為我們的中心義工，義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心小組訓練及興趣活動。有興趣成為義工之人士，可致電 2551 3302 與社工陸翠雯姑娘聯絡。

復康設施借用

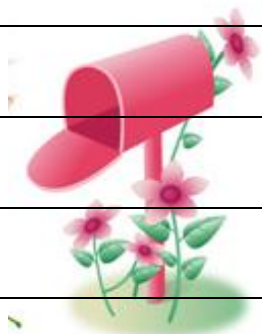
中心提供復康用品給社區人士借用，如輪椅等。如有查詢可向中心社工聯絡。(電話:2551 3302)

短期住宿和暫顧服務

服務簡介：為智障人士提供最多 4 個短期住宿和 2 個日間暫顧服務，讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息(如離港等)或處理個人事務(如接受手術等)，亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的擔子，減壓調息。

申請手續：可向社工查詢及申請(電話：2551-3302)

如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、投放於中心的意見箱或與中心主任張熾成先生聯絡。



地址：薄扶林道 147 號 6 樓
電話：2551-3302
傳真：2551-3329
電郵：pfl@poleungkuk.org.hk

郵票

督印人：張熾成
編輯小組：蘇佩儀、覃健玲
印製數量：150 份
出版日期：2013 年 1 月

