



活動預告

工場摯友社

10/2016	社區認識
	遊戲多樂趣
11/2016	手工藝製作
	戶外樂悠悠
12/2016	聖誕咭製作
	大串燒



宿舍摯友社

10/2016	動感之日
	環保先鋒
11/2016	食得健康
	至叻扮野王
12/2016	甜思思
	欣喜過聖誕



童軍活動

10/2016	步操及繩結訓練
	萬聖小食節
11/2016	步操及繩結訓練
	義工嘉許禮
12/2016	步操及繩結訓練
	聖誕活動



特備活動

10/2016	潮州離港旅行
11/2016	歡樂天倫家長日 2016
	西貢區堆沙大賽
12/2016	聖誕聯歡活動 2016



如對服務有任何意見或建議，歡迎來函與我們聯絡，您的意見有助提升服務質素，令服務日臻完善。

保良局余堯燊紀念工場

地址：將軍澳景林邨景榆樓地下
電話：2706 2998
傳真：2706 7070
電郵：yueyiusun@poleungkuk.org.hk

保良局景林宿舍

地址：將軍澳景林邨景榕樓地下及一樓
電話：2701 5333
傳真：2623 2105
電郵：kinglam@poleungkuk.org.hk

印刷數量：150 份 印刷日期：11/2016

督印人：黃劍影主任 製作人：何寶蓮、劉梓楠

<<殘疾人士院舍條例>>豁免證明編號：C0710



保良局

余堯燊紀念工場

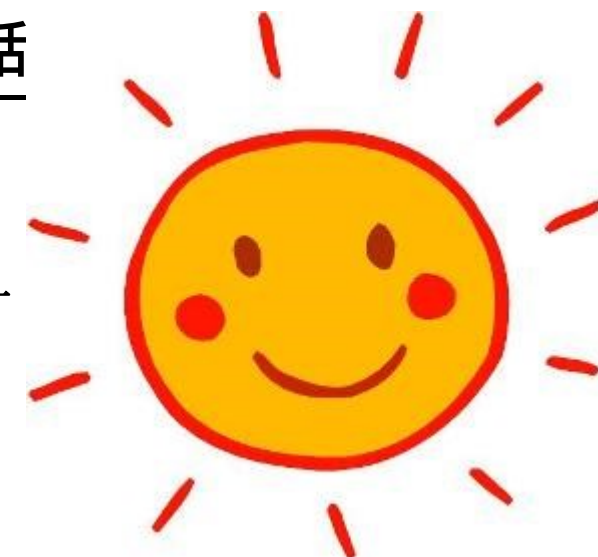
景林宿舍

第 64 期 季刊

2016 年 07 - 09 月

編者的話

7 月至 9 月正值炎炎夏日，太陽精力旺盛，四處釋放著正能量；亦是學員外出活動的好時機，所以今期季刊登出過去一季的活動，與大家一起分享這份「熱力」没法擋的喜悦。



職業治療分享



為使大家對職業治療服務有更多了解，在此介紹一下有關訓練及活動，原來服務是非常多元化。

情緒小組



運用不同形式講解及道具，幫助學員更具體認識「情緒」。



學習簡單的放鬆方法，舒緩負面情緒



單位服務概況 (2016 年 7-9)

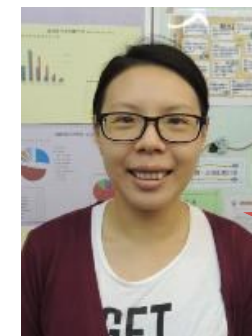
駐機構職業治療服務

項目 \ 月份	景林宿舍			余堯堯紀念工場		
	7 月	8 月	9 月	7 月	8 月	9 月
探訪次數	2	2	1	1	2	2
接受職業服務個案	8	7	4	3	7	6
接受職業治療服務	5	6	2	2	5	3
評估服務次數	3	2	2	1	2	3
諮詢服務次數	0	0	0	0	0	0

駐機構臨床心理服務

項目 \ 月份	景林宿舍			余堯堯紀念工場		
	7 月	8 月	9 月	7 月	8 月	9 月
探訪次數	1.5	2	2	1.5	2	2
評估服務次數	0	0	0	1	0	0
治療服務次數	1	2	2	4	4	4
個案數量	2	2	2	3	2	2
諮詢服務次數	0	0	0	0	0	0

人事變動



景林宿舍 導師
霍倩儀姑娘

大家好！我係霍姑娘，今年 9 月加入保良局大家庭，請各位多多指教。



註冊護士
南珮珊姑娘

大家好！我係南姑娘，剛在七月尾加入保良局大家庭服務，希望日後可以為大家帶來更多健康資訊。

到職同事：7 月) 註冊護士 南珮珊姑娘
9 月) 宿舍導師 霍倩儀姑娘

離職同事：8 月) 宿舍導師 戴玉香姑娘
9 月) 工場保健員 陳 翔姑娘

單位	職位	空缺
宿舍	護理員	1 名
	導師	2 名
	半職職業治療師	1 名
樂耆組	護理員	1 名
工場	保健員	2 名
	導師 III	1 名

為何要接種季節性流感疫苗

衛生署 2016/2017 年防疫注射計劃快將舉行，為智障人士提供免費季節性流感疫苗接種。

季節性流感和流感大流行有甚麼不同？

季節性流感是指在每年流感季節中，人與人之間廣泛傳播和引起疾病的流感病毒。流感大流行則不常見。當一種與在人類之間已經流行的流感病毒顯著不同的新型流感病毒出現時，才會發生流感大流行。由於人類對這種新病毒的抵抗力有限，甚至根本沒有抵抗力，所以新病毒能夠在人與人之間輕易傳播和引起疾病。



誰該接種季節性流感疫苗？

基於流感疫苗是安全和有效的，而健康人士亦有可能患上嚴重流感，因此，除個別有已知禁忌症的人士外，所有年滿 6 個月或以上人士都適宜接種季節性流感疫苗，以保障個人健康。



誰不宜接種滅活季節性流感疫苗？

對曾接種的滅活流感疫苗或其他疫苗成分有過敏反應的人士，都不宜接種滅活季節性流感疫苗。對雞蛋有輕度過敏的人士如欲接種流感疫苗，可於基層醫療接種滅活流感疫苗，而確診或懷疑對雞蛋有嚴重過敏反應的人士，應先由過敏學／免疫學專科醫生就雞蛋敏感進行評估，並因應臨牀需要，由過敏學／免疫學專科醫生接種滅活流感疫苗。至於出血病症患者或服用抗凝血劑的人士，應請教醫生。如接種當日因病發燒，可延遲至病癒後才接種疫苗。

滅活季節性流感疫苗是否安全？可能有甚麼副作用？

滅活季節性流感疫苗十分安全，除了接種處可能出現痛楚、紅腫外，一般並無其他副作用。部分人士在接種後 6 至 12 小時內可能出現發燒、肌肉和關節疼痛，以及疲倦等症狀，這些症狀通常會在兩天內減退。若持續發燒或不適，請諮詢醫生。如出現風疹塊、口舌腫脹或呼吸困難等較為罕見的嚴重過敏反應，患者必須立即求醫。



季節性流感疫苗會否立即有效？

不會。接種疫苗後身體約需兩星期產生抗體來預防流感病毒。為預防流感，已接種疫苗的人士須維持良好的個人及環境衛生習慣、注意飲食均衡、恆常運動、休息充足及不吸煙。

認知和健腦小組

透過拼砌七巧板，訓練學員對圖形的認知能力



透過輕鬆的遊戲，訓練學員對顏色的認知能力。



除此之外，職業治療師為學員提供針對性的訓練

改善運動姿勢，避免受傷



針對下肢訓練



學到好多嘢啊!!!!



"活力節拍啦啦啦" 計劃

fighting

獲伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助“活力節拍啦啦啦”計劃，已於30/9/2016完成，並安排了5次公開表演。透過敲擊樂器及舞蹈，發揮學員不同的潛能，展現他們積極正面的形象。



12/7 培智學校畢業典禮



15/7 「Magic 學堂畢業 show」
魔法義工畢業禮暨繽紛嘉年華



14/8 「我眼中的快樂家庭」攝影比賽頒獎典禮



27/8 AEON 「幸福的黃色小票」頒贈儀式



加場表演

17/9 我們一行 16 位學員、2 位義工、1 位家長和 2 位職員，獲邀到天水圍何超瓊活動中心參與『明「智」新「煮」意』活動計劃之「快樂」滿營嘉年華。我們表演舞蹈及敲擊樂，為社區打打氣，藉此分享快樂和正能量。

《SQS 知多一點點》

服務質素標準 16

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

16.1 服務單位備有確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

侵犯定義：大致分為五類，包括身體虐待、精神虐待、疏忽照顧、侵吞財產及性侵犯

服務使用者懷疑受侵犯跟進程序：

懷疑受侵犯為服務使用者 → 即時匯報上級 → 展開調查

→ 接見當事人 或 → 接見受害人 → 通知受害人的家人/轉介社工

→ 跟進工作，例如報警、心理輔導等

16.2 服務單位的職員應知道服務單位保障服務使用者免受侵犯的權利的政策及程序。

-單位透過不同途徑，例如督導、職員會議、傳閱員工手冊等，加強職員在這方面意識

-提醒職員留意服務使用者日常的生活表現，若情況有異，應加以關注及了解，如有懷疑，應盡快向上級報告。

16.3 服務單位應鼓勵並讓職員和服務使用者有適當機會提出有關言語、人身或性侵犯方面關注。

-職員及服務使用者可透過不同途徑表達這方面關注，包括職員會、督導、交更會、家長會、年度個案會議、學員大會、房間大會等



殘疾人士享有的優惠

相信每一位學員都已經申請了「殘疾人士登記證」，但大家有沒有好好運用此證呢？詳見如下：

★ 入境事務處

在羅湖出入境管制站可以在入境事務處職員協助下以較方便的通道辦理出入境手續。



康樂及文化事務處

在購票時出示證件，可半價享用康樂及文化事務處的設施及活動。



海洋公園

可免費入場，隨行的一名陪伴者可以半價購買門票一張。



國際復康日

可免費乘搭車船及享用文康設施。



「長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃」

申請「殘疾人士身分」個人八達通，於港鐵、輕鐵、港鐵巴士(新界西北)、專營巴士、渡輪及大部份綠色專線小巴可享有每程優惠收費 HK\$2



休閒垂釣、浮家泛宅

香港從寂寂無名的漁港，發展成為國際都會，當中漁民的貢獻是不容置疑的。隨著時代變遷，科技日益進步，香港傳統捕魚業卻日漸式微，過往浮家泛宅以海為家的漁民族群，亦會在香港歷史舞台上漸漸消失。

而「南丫島漁民文化村」，就是讓參觀者了解香港漁民昔日生活的特色，為他們留下一點文化印記。

「南丫島漁民文化村」是建於南丫島索罟灣養魚區，面積約二千平方米的漁排上，介紹香港原居漁民傳統文化和捕魚業發展歷程。場內展館陳列著漁民昔日的生活照片和用具，由資深的漁民娓娓道出在大海上作業的情景和漁家傳統風俗故事。



展覽：文化村設有多個與漁民相關的展館和展區，讓大家可從多方面探索和認識漁民文化。

遊戲：村內有多個以漁民生活或工作演變出來的遊戲，讓參加者從玩樂中體驗和了解漁民生活中的點滴。

飲食：村內設有一些特色食品及飲品銷售，除了在村內觀賞及玩樂外，你們也能在此品嚐些漁家小吃。

交通：參加者可於中環、尖沙咀或香港仔乘坐公共渡輪或其他渡輪服務前往南丫島索罟灣，到達索罟灣後，直接去到我們在索罟灣碼頭旁的售票處購票即可。



資料提供：香港旅遊發展局網頁

南丫島漁民文化村網頁



職業康復延展計劃

25/7 閱讀樂 – 書中自有黃金屋



24/8 手作坊 - 蔬菜拓印畫



9 月份生日會



壽星女各自邀請了工場的老朋友一起慶祝！

3/9 保良局賣旗日



29/9 細訴當年



透過回顧昔日的舊相片，一起緬懷過去

8/10 小組旅行



一起參觀李小龍和粵劇文物展覽館，學習中國傳統文化。

宿舍摯友社活動



3/7 我們一行 20 位學員及 4 位義工前往觀塘 NEWAY 一展歌喉，將歡樂傳千里。



17/7 美味伴吃的活動當中，有 30 位學員、5 位義工一起參與製作美味的冷面，吃得健康又開心。



7/8 嘻哈玩樂的活動裡，28 位學員和 4 位義工，喻遊戲於運動當中，強健體魄！



34 位學員和 4 位義工於 21/8 玩轉黃金屋活動中，透過夾波子認識平衡力、視力和手指靈活的重要性，好玩之餘，還可使學習變得有趣及印象深刻。



4/9 由康文署舉行健樂齊運動，當日共有 27 位學員和 6 位義工參與，由教練教導簡單的拉筋和伸展運動，有益身心，實在能達到體健心悅的效果呢！



「月亮」在手中的活動於 18/9 舉行，我們共有 30 位學員、6 位義工分工合作製作獨特的「薄餐」，成為只屬我們吃得的「月亮」。

好豐富啊!!!!!!
正



工場摯友社活動

9/7 好玩遊戲



我砌得好高！好開心

24/7 自製 happy 午餐



有蝦、有雞、有湯，好豐富的午餐呢！

13/8 手工藝多姿采



能夠用紙摺出帽子，很奇妙呢！

27/8 康樂遊戲齊齊



好刺激呀又好好玩，氣氛真緊張！

10/9 中秋花燈製作



色彩繽紛的花燈，十分搶眼！

24/9 健體做得到



與義工一齊做運動，很投入和開心！

綠苗坊動向

綠苗坊

27/10 參與沙田馬場舉行『保良盃』展銷活動，學員製作了三款以「馬」為主題的自家品牌產品，創意無限，頂呱呱！

保良盃



學員努力製作的布藝小馬，出世啦！



「馬首是瞻」匙扣，準備衝線



「馬到功成」創作畫

皮革馬首，再加以壓紙技術製作出夢幻背景，好靚啊！！



皮革作品



皮革背包(匙扣)



皮革拖鞋(掛繩)



皮革長鼻象(匙扣)

特快報導

《 高鐵潮汕親子三天遊 》

工場宿舍於 2016 年 10 月 15 至 17 日一行 35 人，由 2 位職員與 2 名義工、10 家屬、21 位學員乘搭高鐵前往中國汕頭及潮州，行程中除參觀兩地名勝，認識了潮汕的歷史，更品嚐了不少當地特色美食，大家樂而忘返。

參觀潮州的海軍基地



汕頭小公園 – 尋找舊時西關大少的蹤跡

淡浮院



參觀潮州名勝淡浮院，建築幾宏偉，當然要影張大合照



高鐵之旅又點少得在高鐵潮汕站影個靚相呢！



家長義工濟濟一堂留倩影



夜晚好靚啊！！



潮州古城內的牌坊街，除了手信外還有很多小食

