



保良局
PO LEUNG KUK

石硤尾職業服務中心
2022年4-6月季刊





目錄



P.1	目錄、編者的話
P.2-3	健康資訊站：高血壓
P.4	職員心聲直播站、人事變動
P.5-6	職員訓練動向、中心增繕設施
P.7	汽車美容服務於酷熱天氣下受訓指引
P.8	在暴雨/風球訊號下取消運送飯盒及相關安排
P.9-10	活動花絮
P.11-12	客戶服務滿意調查問卷結果
P.13-16	服務滿意調查問卷結果
P.16	學員講座
p.17	職康良好實務指引
P.18	服務質素知多少
封底	服務概覽、意見表

編者的話

社工 吳凱欣

因應2019冠狀病毒疫情肆虐，服務使用者留家抗疫的日子增加，運動減少了，食物吃多了，有患高血壓的風險。最近有報導指出，高血壓有年輕化趨勢。所以不要以為高血壓是年老人士，又或肥胖人士的專利。縱然沒有高血壓，也可以預早認識，自我監察血壓情況，多做運動，保持健康身體，減低患病機會。今期季刊，就為大家介紹高血壓，希望認識多一點，預防疾病莫遲疑。



健康資訊站

高血壓

護士 陳恩恩



引言

高血壓是指血壓持續處於高水平的一種慢性疾病。如果血壓上升並持續處於高水平，便可能引致中風、冠心病及心臟衰竭、慢性腎病等。

血壓分類表及建議：

血壓分類	血壓水平 (mmHg)		建議
	收縮壓	舒張壓	
理想血壓	低於120	低於80	兩年內再次檢查 (75歲以上的人士，每年檢查一次)
正常血壓	120-129	80-84	每年檢查一次
前期高血壓	130-139	85-89	六個月檢查一次
高血壓	140或以上	90或以上	盡快約見你的家庭醫生聽取建議

(圖表來源：衛生署)

病徵

血壓太高也可引致眩暈、視線模糊不清、頭痛、疲勞和面部發紅等症狀。

高危因素

一些高危因素包括：攝取過多鹽分、肥胖、靜態生活模式、吸煙、飲酒過量、睡眠不足、壓力、高血壓家族史和年齡越大等。少數病人可被確定病因，這些病因包括腎病、內分泌疾病和某些藥物。

預防方法

另外，定期接受血壓量度能及早發現高血壓以作適當的治療，預防高血壓併發症的出現。



改善高血壓 該有的態度

照顧線上



(圖片來源: 元氣網)

控制高血壓

要有效控制高血壓及預防併發症，患者需與醫生充份合作及自我監察，並注意生活上的調適：

- 按醫生指示服藥及定期覆診
- 自我定期監察血壓
- 實踐健康生活模式
- 停止吸煙
- 保持理想體重及腰圍

(體重指數少於23公斤／米²，男性腰圍少於90厘米，女性腰圍少於80厘米)



如想獲取更多有關高血壓護理的資料，可參閱《香港高血壓參考概覽－成年高血壓患者在基層醫療的護理【病友篇】》、《香港長者護理參考概覽－長者在基層醫療的預防護理》或請教你的家庭醫生。

- 養成健康飲食習慣：
飲食要以清淡為主，少吃鹽、豉油及醃製食物；多進食蔬菜水果
- 要有適量及持之以恆的運動。
每次進行至少10分鐘中等強度的帶氧體能活動，例如緩步跑、步行、太極、游泳等，以達至每周累積最少150分鐘的目標。如果進行高強度的帶氧運動，則每周累積最少75分鐘。如有心血管疾病的風險，請先徵詢醫護人員的意見。
- 不飲酒
- 管理壓力、保持心境開朗



參考資料：
衛生署(2020) [高血壓]。
https://www.elderly.gov.hk/tc_chi/common_health_problems/hypertension_heart_disease/hypertension.html



職員心聲直播站

副經理 陳俊軒

大家好，我是新入職的副經理陳俊軒—陳生，好高興可以加入保良局這個大家庭。我是一位動靜佳宜的人，平時喜歡戶外運動，包括：行山、遠足、跑步、游泳，也喜歡閱讀及看電影。我會竭盡所能，為殘疾人士盡心服務。想認識我多一點，隨時可以找我談天。



護士 陳恩恩

大家好，我是新到任的護士陳恩恩姑娘，你們可以叫我陳姑娘。好開心可以加入中心這個大家庭，我會觀察學員的健康問題和需要，給予適切護理、建議及知識，大家需要時歡迎找我。

資訊科技應用助理 陳芳

大家好！我是ITAA陳姑娘 (Fiona)。很高興在2022年伊始加入石硤尾職業服務中心這個溫馨大家庭。有緣相聚，希望大家在資訊科技應用方面一同探討，學以致用，妥善運用工具，體現互助關懷的力量。



人事變動

2022年5月18日

副經理陳俊軒到職

2022年5月20日

職康導師許俊傑離職

2022年6月20日

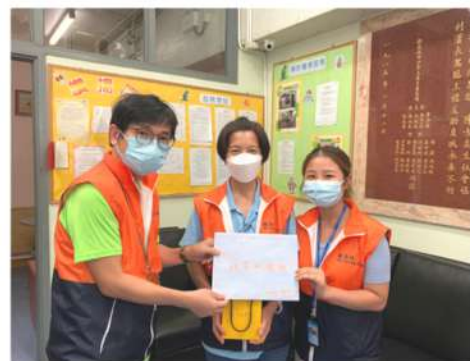
庶務員楊秀媚退休

2022年6月20日

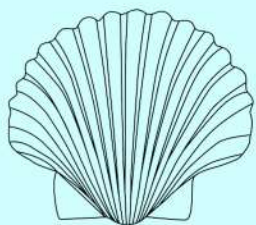
職康導師林映雯離職

2022年6月27日

活動助理陳麗玲到職



中心楊經理及護士陳姑娘代表同事向庶務員楊秀媚送贈心意咭，感謝她在中心的付出，祝福她退休後生活愉快！



職員訓練動向



2022年4月至6月中心職員的培訓：

日期	訓練項目	訓練內容	參與職員
5月24及25日	攝影基本課程及單反相機使用	與職員分享使用單鏡反光相機，在活動中如何拍攝出優質的相片。	全中心職員
5月26日	SQS 1-16	重溫服務質素1-16的內容，讓職員們溫故知新。	庶務員及護理員
6月1日	更換光管技巧	學習更換中心的光管。	庶務員
6月25及27日	學校大洗前清潔起漬打蠟訓練	學習使用起漬打蠟機及清潔工具，預備外展大洗清潔前做好裝備。	各組導師及庶務員

攝影班及
部分練習作品



SQS 1-16 訓練



清潔起漬打蠟訓練



蜻蜓

心型點心

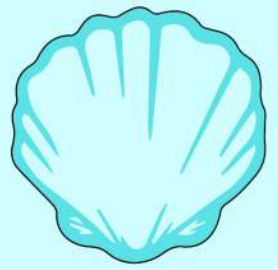


渴望





中心增繕設施



◇ 空氣淨化機

因應疫情持續，中心得到賽馬會靈活新常态設施資助計劃，購入10部空氣淨化機，放置於中心內指定位置，有效滅殺2019冠狀病毒病，為學員及職員提供淨化空氣的訓練及工作環境。



◇ 冷風機

由於防疫需要，學員早上進入需量體溫、搓手等安排。而天氣炎熱，因此中心添置一部冷風機每天早上擺放於43座大門對出大堂，讓有舒適的環境輪候進入中心接受服務。



◇ 防滑紅色地墊

同時因春夏天氣濕度高，為避免學員、家長及來訪人士有絆倒受傷的機會，中心購買防滑紅色地墊，放置於中心大門對出大堂，於潮濕天氣時使用，讓大家安全進出中心。



中心於4至6月還有以下的增繕設施：

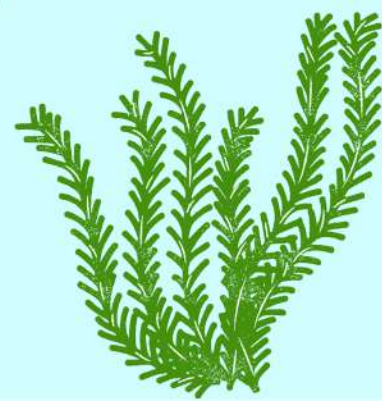
◇ 輪椅



◇ 吹風機



6



目的：為因應提供汽車美容服務之學員，需長時間在炎熱的天氣下戶外受訓，因此訂立明確指引，確保學員及職員身體狀況在良好情況下受訓及提供服務。



汽車美容服務 於酷熱天氣下 受訓指引

有關指引如下：

1. 職員在到達受訓場地後，會因應天氣狀況盡量安排在較陰涼之地方進行汽車美容訓練，減少被曝曬的機會。
2. 職員應根據個別學員的身體狀況，如年紀、體型或一些可能因高溫下引發病症的學員，彈性安排他們的訓練。
3. 如不能避免在曝曬情況下，職員將安排每位學員每隔十分鐘到陰涼環境下休息、舒展及補充水份，避免中暑。
4. 在受訓場地，職員應確保有充足的水源供給學員及自己飲用。
5. 職員應分配學員在不同地區交替進行訓練，避免個別學員長時間在高溫之下受訓。
6. 職員應不時詢問及留意學員身體狀況有否不適，如有中暑或不適徵狀，需即時停止受訓及安排地方給予其休息。嚴重者立刻電召救護車求救及致電中心尋求上級協助。
7. 以上指引作一般情況下參考，仍需按職員在不同場地、環境及人手作靈活處理。



在暴雨/風球訊號下取消 運送飯盒及相關安排



暴雨 / 風球訊號	黃雨訊號 / 一號颱風訊號	紅雨訊號	三號颱風訊號	黑雨訊號 / 八號颱風或以上訊號
單位是否開放/ 暫停服務?	開放	開放	開放	暫停
學員是否需要 回中心?	需要	不需要	不需要	不需要
承商提供 飯盒安排	提供飯盒	<p>a. 上午9時仍是紅雨訊號取消提供飯盒。</p> <p>b. 上午9時後至10時30分改黃雨訊號/或除下所有暴雨訊號。由於飯盒已取消提供，但如有學員返中心，在10時30分點算人數，聯絡承商提供緊急飯盒，學員繳付現金購飯盒。</p> <p>c. 上午10時30分後改黃雨訊號/或除下所有暴雨訊號，學員自行午膳才返中心。</p>	<p>a. 上午9時仍是三號颱風。取消提供飯盒，學員自行午膳才返中心。</p>	取消提供飯盒，學員不應返中心，應留在家中/宿舍。若下午學員自行午膳才返中心。
備註:	需考慮地區雨勢及交通情況，決定是否讓學員回中心。	<p>- 需考慮地區雨勢及交通情況，決定是否讓學員回中心。</p> <p>- 抵達中心的學員，職員會細心照料。但如將改黑雨訊號，通知家人接返家/有能力學員，通知家人後，在安全情況下自行返家。</p>	抵達中心的學員，職員會細心照料。通知家人接返家/有能力學員，通知家人後，在安全情況下自行返家。	中心不開放。

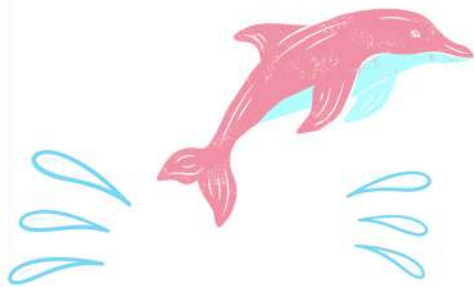
- 若社署宣佈殘疾人士日間服務中心(庇護工場/綜合職業服務中心)上午暫停服務，學員不應返中心，應留在家中/宿舍，提供飯盒取消。
- 所有警告或颱風訊號於下午2時前除下，中心會恢復提供服務，家長可因應所在地區、天氣、道路及交通情況，決定是否讓學員返回中心接受訓練。



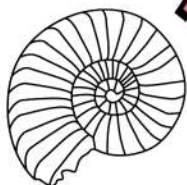


摯友社活動

2022



June

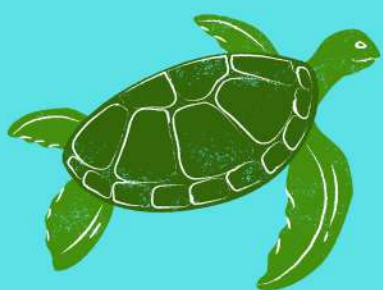


活動花絮

HAPPY MOMENTS



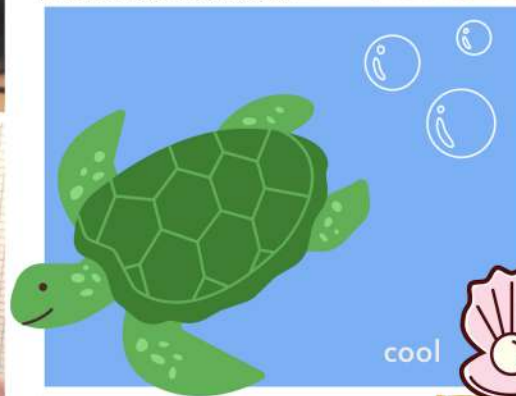
摯友社活動因疫情再次爆發，而把原先於2022年1月的活動改至今季5月27日及6月2日進行。



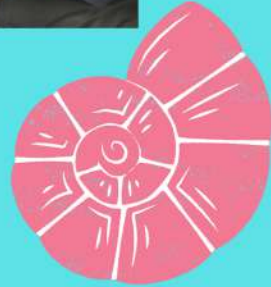


2. 指尖下的水彩

water color



cool



arts

4-5月生日會



Birthday



在5月16日社署宣布服務全面恢復後，中心補辦了4-5月生日會，日期於5月30日及6月6日進行，透過製作手工及派生日禮物為學員慶生。祝生日的學員生日快樂，身體健康！



10



客戶服務滿意調查問卷結果

(2021-2022年度)

中心於2022年1月8日以電話、傳真及電郵與客戶進行【客戶服務滿意調查問卷】，藉此機會收集客戶回應和意見，截至2022年1月15日共發出60份問卷，收回60份，成功收回問卷達100%。

工種:室內業務 / 類別	派發數量	收回數量
包裝工作	17	17
其他服務	0	0
信件處理	0	0

派發及回收
問卷數量
合共60份

工種:外展業務 / 類別	派發數量	收回數量
汽車美容	38	38
清潔服務	4	4
派遞服務	1	1

問卷數據分析結果

涵蓋範圍		非常滿意	滿意	不滿意	非常不滿意	無意見
服務質素	室內	41% (07)	59% (10)	0%	0%	0%
	外展	79% (34)	21% (09)	0%	0%	0%
服務效率	室內	41% (07)	59% (10)	0%	0%	0%
	外展	79% (34)	21% (09)	0%	0%	0%
服務的人手安排	室內	35% (06)	65% (11)	0%	0%	0%
	外展	84% (36)	16% (07)	0%	0%	0%
職員服務態度	室內	35% (06)	65% (11)	0%	0%	0%
	外展	86% (37)	14% (06)	0%	0%	0%
職員與閣下/貴公司的聯絡頻次	室內	41% (07)	59% (10)	0%	0%	0%
	外展	81% (35)	19% (08)	0%	0%	0%
職員與閣下/貴公司文件交收安排	室內	41% (07)	59% (10)	0%	0%	0%
	外展	84% (36)	16% (07)	0%	0%	0%
整體服務表現	室內	47% (08)	53% (09)	0%	0%	0%
	外展	86% (37)	14% (06)	0%	0%	0%

註：() 代表收回問卷數量

其他意見

服務項目	客戶名稱	客戶意見	回應及跟進
包裝及加工			
汽車美容	VF 2721	辛苦你哋，多謝你個年曆。	感謝客戶在疫情期間能諒解及接受中心作有限度的人手編排。
	PANERAL	辛苦晒你哋同事。	
	VW 7680	精益求精	
清潔	紅十字會社區關懷服務部	職員和學員在工作上非常細心和用功。	

分析及總結

1. 資料分析如下：

- 1.1 室內業務客戶對服務的整體非常滿意及滿意的百份比率達100%。
- 1.2 外展業務客戶對服務的整體非常滿意及滿意的百份比率達100%。
- 1.3 整體客戶回應對服務不滿意和非常不滿意的百份比率為0%。

2. 總結

- 2.1 客戶對室內及外展業務的服務整體非常滿意及滿意程度的百份比率達100%。
- 2.2 中心職員能以友善和嚴謹的服務態度與客戶保持聯繫，促使雙方合作能順利完成。



服務滿意調查問卷結果

(2021- 2022年度)

中心於2021年12月15日將【服務滿意調查問卷】派發予服務使用者，目的是收集他們對中心的服務意見。是次共發出222份調查問卷，截至2022年1月15日，問卷收回總數為193份，收回問卷成功率達86.9%。由於疫情關係，小部份學員/家屬不便領取問卷，中心職員以電話訪問方式，協助填寫每項相關問題的滿意程度選擇。

問卷數據分析結果

(一) 服務及照顧	非常滿意	滿意	不滿意	非常不滿意	不適用
1. 營養膳食方面					
膳食質素 (包括：味道/款式/配搭/衛生)	24.6%	63.6%	0%	0%	11.8%
2. 聯絡家長 / 監護人					
2.1 聯絡次數	35.8%	62.7%	0%	0%	1.5%
2.2 舉辦家長活動的次數 (包括：家長組 / 家長會 / 家長會議等)	33.7%	62.7%	0%	0%	3.6%
2.3 意見反映及跟進	30.6%	66.8%	0%	0%	2.6%
2.4 單位通訊的內容	32.1%	65.8%	0%	0%	2.1%
3. 職員態度方面					
3.1 你對接待 / 聯絡職員的態度	48.7%	51.3%	0%	0%	0%
3.2 職員對 貴子弟的態度	46.6%	53.4%	0%	0%	0%
4. 支援服務					
4.1 臨床心理服務	50.0%	50.0%	0%	0%	0%
4.2 職業治療服務	28.6%	71.4%	0%	0%	0%
4.3 物理治療服務	0%	0%	0%	0%	0%
4.4 健樂運動 / 義工服務(如摯友社等)	29.4%	67.1%	0%	0%	3.5%

(二) 活動及訓練	非常滿意	滿意	不滿意	非常不滿意	不適用
1. 活動方面					
1.1 消閒活動的數目	26.9%	71.5%	0%	0%	1.6%
1.2 活動種類多元化	28.5%	69.4%	0%	0%	2.1%
1.3 活動能切合服務使用者的興趣和需要	30.0%	67.9%	0%	0%	2.1%
2. 訓練方面					
2.1 訓練能符合服務使用者的需要	31.6%	67.9%	0%	0%	0.5%
2.2 收集家長 / 監護人對訓練的意見	29.5%	68.4%	0%	0%	2.1%
2.3 家長 / 監護人出席年度個案會議情況 (每兩年邀請出席一次)	29.0%	67.9%	0%	0%	3.1%
(三) 環境及設備					
1. 環境及設備整潔及衛生程度	29.0%	71.0%	0%	0%	0%
2. 環境及設備的舒適程度	30.1%	69.9%	0%	0%	0%
3. 環境和設備的安全性	30.6%	69.4%	0%	0%	0%
(四) 單位向你反映服務質素指標的相關措施	28.0%	71.0%	0%	0%	1.0%
(五) 單位向你收集服務質素的意見	31.6%	67.4%	0%	0%	1.0%
(六) 整體服務意見	34.7%	65.3%	0%	0%	0%

(七) 其他意見 / 建議

1. 多謝保良局石硤尾職業服務中心各職員在疫情下本着關懷學員無私的精神，加多照顧及包容及同理心貢獻。祝福各職員：聖誕快樂！身體健康！
2. 本人子女李x禹多年來在保良局石硤尾職業服務中心訓練服務各方面得到中心領導員工熱心照顧，在此衷心地感謝。
3. 尊敬的第二組職員社工吳姑娘、導師林姑娘、運姑娘和許姑娘。你們好！我是x華的母親，我代表兒子和家人衷心地感謝你們對兒子包容和照顧及教導，這份情義我們將深深的記在心裏。
4. 林x賢得到 貴中心職員照顧，使我的壓力減低，希望能繼續進步，多謝各位工作人員的努力。
5. 中心很好，x明工作很開心。
6. 職員能對學員保持良好服務態度。
7. 希望保良局能提供專科類別醫生優惠給學員。
8. 感謝 貴局各位員工無私親和服務各位學員，使他們學習獨立與各學員相處之道，訓練他們手腳有力、平衡，各種康體活動，使學員獲益良多，順祝貴局業務蒸蒸日上，繼續服務石硤尾區，謝謝。

2021年至今新冠病毒下，因擔心學員安全未能按如常回中心受訓而減低工作能力和訓練機會，希望在2022年當學員返回中心時增加訓練，從而維持現有的工作能力。



本年度服務使用者對中心的服務「整體服務意見」，非常滿意及滿意率分別是34.7%及 65.3%，即整體滿意程度或以上達 100%。非常滿意程度亦較去年略升 0.4%，再次感謝家長對中心服務的肯定與認同。



疫情持續，過去一年更嚴重影響學員回中心受訓及參與外展訓練的進度，當學員未能回中心時，導師定期致電學員跟進情況，並透過石中廣播為家屬及學員提供適切的資訊，如抗疫小貼士、居家抗疫運動及食物營養等，讓家屬能夠取得所需及有用的訊息。為令回中心受訓的學員及家長安心，中心緊守防疫措施，包括播放防疫片段教導學員正確洗手、戴口罩的方法、定時為學員量度體溫、提供酒精搓手液、進食時使用隔板，盡可能減少學員之間的接觸，保障大家的健康，同時加強中心的清潔工作及增添7部空氣淨化機，能有效殺滅新型冠狀病毒、人類冠狀病毒、流感、上呼吸道疾病、大腸桿菌、金黃葡萄球菌、霉毒、真菌等，為大家提供安全及整潔的工作環境。



中心面對學員老齡化，除了上年度為職員提供一系列老齡化訓練外，今年度更於恆常訓練中加入不同的運動訓練予學員，包括吞嚥操、健腦操、輪椅操及十巧手，目的是透過持續的運動訓練，延緩退化情況及能夠維持身體機能，事實亦見成效。因中心於11/2020至11/2021期間為46位學員進行了3次填寫『智障人士老化檢視表』，結果顯示超過95%學員能夠維持各方面的機能。

回應家屬提及希望局方能夠提供專科類別醫生優惠予學員(第七部份第7點)，局方位於中心附近深水埗區議會保良局石硤尾社區服務中心(醫療服務)，為學員提供西醫、中醫、天灸、拔罐、推拿、物理治療及牙科服務，另也有身體檢查和疫苗注射服務等，當家屬或學員有需要時，中心職員也會協助轉介，如在疫情穩定下會有定期的牙科服務，以優惠價錢為學員提供牙科服務。

現時疫情嚴峻，明白家屬照顧學員倍感壓力，導師及社工會與家屬保持緊密的聯繫，關心家屬及按需要提供情緒支援，以家屬及學員的心身健康為首要，盼能與家屬共同努力積極面對疫境。

社會福利署專用服務滿意調查問卷

本中心收到最新的服務協議同意書(FSA)文件，由2021年10月1日生效。當中附屬要求每年向服務使用者進行服務滿意調查問卷。本中心於2021年12月15日將社會福利署專用服務滿意調查問卷派發予服務使用者，目的是收集他們對中心的服務意見。是次共發出222份調查問卷，截至2022年1月15日，問卷收回總數為193份，收回問卷成功率達86.9%。問卷調查結果如下：非常滿意有47.2%及滿意有52.8%，整體滿意程度達100%，可見家屬及學員對中心提供的服務感到滿意。



SURVEY REPORTS 2021-2022

學員講座

日期	講座題目	內容	參與職員
2022年6月 1、2、7、8日	消防講座	講解消防訊息，及預防火警方法。	全中心學員
2022年6月 27-30日	認識2019 冠狀病毒病	講解病徵、傳染途徑、預防方法、檢測途徑及方法、注射疫苗的重要性。	全中心學員



職康良好實務指引

今期為大家介紹第一章至第二章

第一章 報價程序處理 新訂單

- (1) 瞭解客戶所需服務及解答查詢
- (2) 填寫客戶洽談紀錄。

報價程序

- (1) 製定價格：工序分析、技術評估、承接能力、品質要求、貨期、數量、樣辦、計算成本。填寫成本分析表
- (2) 製作及發出報價單/合約：列明數量、工序要求、單價、完成日期、提供物資、運輸安排、付款方法等資料，並填寫報價單紀錄表(附件4)，跟進確認訂單程序
- (3) 單位主管簽署及蓋印確認報價單/合約

客戶登記

新客戶 - 文件提供及簽核

- (1) 客戶提供訂單或簽回報價單/合約，商業客戶資料紀錄或客戶資料紀錄，或非商業團體客戶資料紀錄。
- (2) 客戶合作協議書 (保良局所有部門及單位可豁免上述記錄手續)
- (3) 「防賄條款」及「有關僱員收受利益之規則」。

舊客戶

- (1) 每年查閱/核實/更新文件
 - a) 客戶合作協議書。
 - b) 商業客戶資料紀錄 或 客戶資料紀錄 或 有效商業登記證。
- (2) 客戶提供訂單/簽回報價單/合約。
- (3) 每年重新登記時，附「防賄條款」及「有關僱員收受利益之規則」。

第二章 客戶確認訂單程序

客戶確認訂單 - 計劃生產檔期

- (1) 跟進客戶確認訂單，以便編排生產，填寫報價單紀錄表。
- (2) 導師聯絡客戶，訂定收貨料日期/訂購所需物資/生產工具。

註：負責導師須核對客戶提供相關生產資料，如生產文件內文與初期協議有更改或存疑之處，負責導師需與客戶瞭解現況，再與上級商討相關方案。

服務質素知多少

標準 1 服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

中心已製備有關的資料單張，歡迎外界人士索閱。此外，透過個案收錄程序、各組之學員大會、單位之季刊及壁佈板，讓服務使用者明瞭有關服務的資料。



標準 2 檢討及修訂政策

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

機構備有檢討及修訂服務的政策及程序指引，並於不同的場合收集意見，如家長日、職員會、主管會等。

標準 3 運作及活動記錄

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。

機構對中心之服務運作及活動紀錄均定有紀錄指引及特定的紀錄文件，隨時更新存放紀錄，有關資料亦會將貼於中心告示板及刊於中心季訊內。

標準 4 職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策，組織的職務及責任均有清楚界定。

中心備有相關的資料存於員工手冊，組織和職員的架構圖片亦將貼中心寫字樓的告示板上。



服務概覽



類別	項目	4月	5月	6月
中心活動	摯友社活動 (活動次數/人次)	0次/ 0人次	1次/ 20人次	1次/ 23人次
學員服務	<ul style="list-style-type: none"> 接受中心服務學員 輔導就業學員 (訓練人次) 公開就業學員 	226 149人次 18人	228 285人次 19人	227 294人次 18人
職業治療 個案服務	接受治療個案總人數 及訓練次數	0次/ 0人次	13次/ 16人次	13次/ 16人次
臨床 心理服務	<ul style="list-style-type: none"> 評估個案 治療個案 諮詢個案 總個案 	0 1 0 1	0 0 0 0	1 0 0 1

意見表

如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、傳真、電郵、投放於本中心的意見箱或與本中心經理楊錦輝先生聯絡。

郵票



地址：九龍石硤尾邨 42 及 43 座平台

電話：2778-1237

傳真：2777-3861

電郵：skmvsc@poleungkuk.org.hk

2022 年 4 至 6 月

編輯小組： 吳凱欣

林錦瑩

陳芳

督印人：經理 楊錦輝

印刷份數：140

