



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

李朝江伉儷紀念中心 2025年4-6月季刊



經理的話

大家好，我是營運經理陳樂婷姑娘，2025年5月由保良局鄭翼之中心調職至李朝江。非常榮幸能加入這個大家庭，期待與學員和家屬們相聚，並與同工攜手合作，一同面對學員老齡化的挑戰，使學員的院舍生活倍添色彩！



副經理的話

大家好，我是郭姑娘（Winnie），從深中調任至李朝江宿舍，擔任副經理一職。很高興能夠加入這個團隊，與大家一起努力合作。

對我來說，宿舍不僅是工作的地方，更像是一個大家庭。在這裡，我希望能與大家建立互信互助的關係，彼此支持，相信只要齊心協力，我們一定能營造出更舒適、更有歸屬感的生活環境。

目錄

- P.2 —— 經理及副經理的話
- P.3 —— 醫護專題
- P.4 —— 治療師專題
- P.5 —— SQS服務質素標準
- P.6 —— 董事會巡查
- P.7 —— 活動花絮
- P.11 —— 活動預告及中心新力軍
- P.12 —— 服務概況



流感病毒

季節性流感（簡稱「流感」）是由流感病毒引起的急性呼吸道感染。流感在全球各地也有爆發，並通過飛沫傳播。常見症狀包括全身乏力、急性發熱、流鼻水、咳嗽、頭痛、肌肉疼痛及喉嚨痛等；嚴重病例可能導致呼吸衰竭甚至死亡。



目前已知可感染人類的主要流感病毒有三種類型：甲型、乙型和丙型。在香港，流感通常在每年一月至三月 / 四月及七月至八月期間較為常見。

典型的世衛流感疫苗建議包括三價疫苗和四價疫苗的病毒株。三價疫苗通常包含兩種甲型流感病毒株（一種 H1N1 亞型和一種 H3N2 亞型）及一種乙型流感病毒株；四價疫苗則會增加一種乙型流感病毒株。

預防勝於治療。流感病毒攻擊往往是突然且猛烈，人體需要產生足夠的抗體（如同士兵）來對抗病毒的攻擊。接種疫苗是一種先發制人的措施，可幫助身體抵禦多變的病毒，因此，建議每年接種流感疫苗。

香港註冊的流感疫苗劑型

- 滅活流感疫苗（IIV）
 - ◆ 劑型：液體懸浮液
 - ◆ 接種方式：肌肉注射和 / 或皮下注射（多為肌肉注射）
 - ◆ 包裝：一般是單劑量預充式注射器
 - ◆ 類型：三價（2 種甲型 + 1 種乙型病毒株）和四價（2 種甲型 + 2 種乙型病毒株）
- 滅活流感疫苗（LAIV）：
 - ◆ 劑型：液體懸浮液
 - ◆ 接種方式：噴鼻
 - ◆ 包裝：單劑量預充式噴霧器
 - ◆ 類型：三價和四價
- 重組流感疫苗（RIV）
 - ◆ 劑型：溶液
 - ◆ 接種方式：僅限肌肉注射
 - ◆ 包裝：單劑量預充式注射器
 - ◆ 類型：三價和四價





小手肌訓練對長者的重要性

很多長者的手部肌肉退化，發現有一些細微的動作越來越難做到，久而久之甚至連進食、使用筷子都出現問題。

職業治療師提供訓練的時候會針對為學員練習細微動作、鍛鍊手部肌肉、同時增加手眼協調性、記憶力、注意力和執行功能。

職業治療師 黎璟彤

訓練的道具包括：

1. 穿珠仔
2. 插孔板
3. 捏力活動
4. 泥膠 (模擬日常生活的任務)
5. 扭毛巾

以上的訓練也同時增強手指耐力來維持手指精細動作的技能。



進行職業治療的時候，小手肌訓練對長者來說可以提升**手部靈活性與協調性**以應對日常生活，例如：

1. 穿衣服
2. 進食
3. 促進認知功能



除了預防長者活動機能持續退化，職業治療師透過訓練來維持精細的運動能力，因對於長者完成日常活動至關重要，例如穿衣、進食等，小手肌訓練有助於維持這些基本功能。

同時小手肌訓練也更能提升他們的自信心和生活品質，繼續維持長者的自理能力。





SQS服務質素標準

標準 1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

- 1.1 服務單位須製備載有最新資料的手冊、資料單張或小冊子以包括服務說明，例如宗旨、目標、服務對象、服務的提供方法，以及服務使用者申請接受和退出該項服務的機制。
- 1.2 服務說明所用的文字措辭，應以明白易懂為原則。這些資料應隨時供可能需要接受服務的人士、職員和市民閱覽。（視乎該服務的性質及服務對象而定，這些資料可能需要以超過一種語言提供；亦可能需要以多媒體提供，以及／或由專人向個別服務使用者解說。）
- 1.3 如合適，服務單位應將其服務說明派發給可能需要接受服務的人士、職員及區內有關的服務機構或社區團體。



標準 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

- 2.1 服務單位有機制以檢討及檢修訂其有關的政策和程序。
- 2.2 服務單位有機制以檢討及檢修訂其有關的政策和程序。過程中適當地收集及採納服務使用者和職員的意見。



標準 3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

- 3.1 服務單位需保存服務運作和活動的最新記錄。
- 3.2 製備準確和最新的統計報告，向社會福利署匯報資料。
- 3.3 服務單位須讓市民閱覽有關其服務表現的定期統計。

標準 4：所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

- 4.1 服務單位的所有職位均應備有職責說明及職務陳述，訂明每個職位的職務、責任和問責關係。
- 4.2 職責說明及職務陳述均屬可供所有職員、服務使用者及其他關注人士閱覽的資料。
- 4.3 管治委員會的職務、責任及成員名單，應清楚訂明並記錄在案。
- 4.4 服務單位於報告板及／或網頁提供組織架構圖，闡述整體組織架構、問責關係，以及在整筆撥款津助下各常設職位的人手編制。





董事會巡視單位

23/5/2025

董事會成員鄧宣宏雁副主席、林承毅副主席及何許穎嘉總理到訪中心，巡視環境及了解服務運作，對中心運作表示滿意。



保良局李朝江伉儷紀念中心
Po Leung Kuk
Mr. and Mrs. Lee Chiu Kong Memorial Centre
何超鳳題



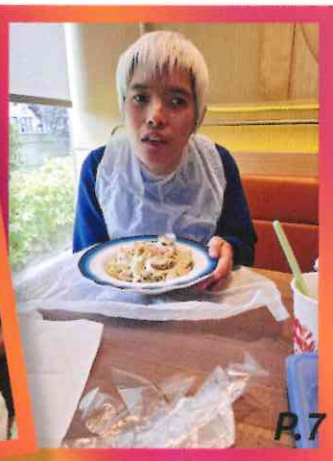


活動花絮

4-6月 生日會



4-6月組別午膳 探索牛棚古蹟



4-6月組別午膳 樂妍茶聚



室內活動-烘焙樂



室內活動-父親節



室內活動-復活節



義剪



流心軟餐



學員歡送會





活動預告及中心新力軍

活動預告



外出午膳



7-9月生日會 (27/7)
義剪 (3/7、31/7、4/9)
2024-2025年度結業禮 (31/8)
中秋共享樂 (7/9)

新力軍到職

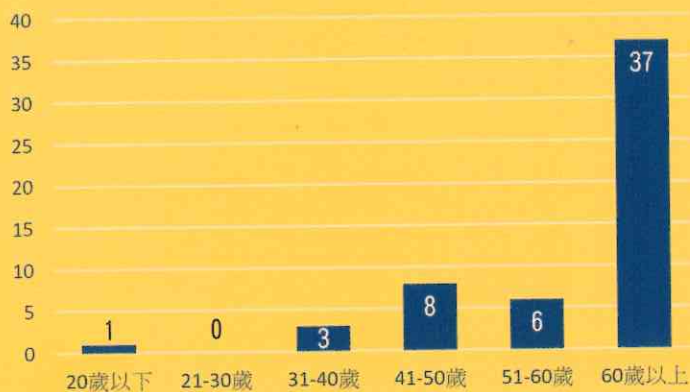




服務概況

舍友年齡分佈

舍友年齡分佈



*數據資料截至 2025年6月30日

義工招募

誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與中心的義工服務，義工可就個人專長、興趣及時間，參與中心的活動。有興趣成為義工之人士，請致電 2605 6801與中心社工聯絡。

意見反映

為使服務更臻完善，如對中心服務有任何意見/讚賞，歡迎郵寄、電郵、傳真、投放於中心意見箱或與中心營運經理樂婷姑娘聯絡。



4-6月專業治療服務

項目	4月		5月		6月	
	到訪次數	服務人次	到訪次數	服務人次	到訪次數	服務人次
駐機構臨床心理服務	0.5	2	0.5	2	0.5	2
職業治療服務	7.25	28	5	24	10	47
物理治療服務	20	54	8	45	0	0
駐機構言語治療服務	4	18	4	15	4	13
到診註冊醫生(VMP)	6	46	7	27	6	38

收額情況

服務名額：56 (女)
 收錄人數：55 (女)
 DAC服務登記率：100%
 ECP服務登記率：97.5%

活動人次

項目	人次
戶外活動	37
室內活動	105
義工活動	155

殘疾人士日間/住宿暫顧服務

為殘疾人士提供臨時而短暫的日間/住宿照顧，以紓減主要照顧者長期照顧殘疾人士的壓力，並讓他們在有需要時能得到短暫休息的機會，從而鼓勵及協助殘疾人士儘量繼續留在社區居住。如欲了解詳情，可瀏覽社會福利署暫託服務空置名額查詢系統網頁。

地址：新界沙田大圍顯徑邨顯沛樓地下
 電話：2605 6801 傳真：2697 8929
 電郵地址：lck@poleungkuk.org.hk

督印人：營運經理 陳樂婷
 編輯小姐：副經理 郭瑞蘭 社工 李心言
 出版日期：2025年9月 印刷數量：30份
 殘疾人士院舍牌照事務處檔號：D0169