



# 保良局就業服務中心

2024 – 2025 年度第一期季訊

## 服務簡介

由社會福利署委託的「就業支援服務」，目的是透過以家庭為基礎的綜合就業支援服務，協助健全的失業綜合社會保障援助(綜援)申領人克服就業障礙，增強受僱能力，以便早日覓得有薪工作。

## 目錄

- P.1 活動剪影
- P.2 社區資源閣
- P.3 四季養生 食療分享  
《堅持不懈》服務受眾勵志故事
- P.4 服務統計

## 活動剪影

### 2024 年 4 月 23 及 4 月 24 日 麥當勞工作實習計劃

與僱主「香港麥當勞」合作，為服務受眾提供工作實習機會，在店舖內體驗不同崗位的工作，了解各項工作範疇及程序，從而提高入職機會。



### 2024 年 5 月 14 日 正向家長管教講座

邀請香港樹仁大學-輔導暨研究中心講師，為家長舉辦講座，幫助他們學習以正面的心態和技巧來改善親子關係，從而強化管教能力。



### 2024 年 6 月 18 日 保良局「同心前行」招聘會

招聘會已於觀塘社區中心成功舉行，邀請了多家僱主參與，包括百佳超級市場(香港)有限公司、城市服務集團及美心食品有限公司(中菜及 m.a.x. concepts)。這次招聘會為服務受眾提供了即場面試的機會，幫助他們增強就業機會。



# 社區資源閣

**香港糖尿聯會** 是香港政府註冊慈善組織，並促進社會各界對糖尿病的認識與關注，以加強對該疾病的預防和治理。

為了鼓勵糖尿病人利用自我監測血糖的方法控制病情，並避免或減少併發症的發生，香港糖尿聯會推行「**糖尿病人試紙資助計劃**」。合資格的糖尿患者可以以優惠價購買血糖試紙和血糖機，從而更好地管理和控制其健康狀況。

## 申請資格：

- 糖尿病人
- 香港糖尿聯會會員 (費用全免)
- 持有效香港永久居民身份證
- 沒有同時獲得其他醫療計劃的資助

## 首次登記時必須同時提交糖尿病人相關證明：

由註冊醫生簽發的醫生證明書、印有申請人姓名的糖尿藥藥袋。

成功參與資助計劃的**病友會員**可按會員價購買以下週邊用品：

血糖試紙、採血針(針頭)、採血針(即棄式)、胰島素注射針咀、酒精棉、連續血糖監測儀、上臂式血壓計。

上述資料只供服務受眾參考，不涉及任何利益及商業推廣。



## 《四季養生》食療分享

材料：蓮藕 500 克、排骨 500 克、紅棗 5-6 顆、枸杞少許、生薑 3 片、鹽適量、清水約 2.5 升

準備材料：

1. 蓮藕去皮後切片，用清水沖洗以去除表面的澱粉質，防止變色。
2. 將排骨洗淨後放入沸水中焯水，去除血水及雜質，撈起瀝乾備用。
3. 紅棗與枸杞分別洗淨備用，紅棗可稍微剪開以釋放更多甜味。

- 做法：
1. 在湯鍋中加入適量清水，放入焯過水的排骨、生薑片，紅棗。
  2. 水煮沸後，轉小火燉煮約 1.5 至 2 小時，直至排骨和蓮藕變得軟爛。
  3. 湯快煮好時，加入枸杞，繼續煮 10 分鐘。
  4. 最後根據個人口味加入適量鹽調味即可。



這款湯品非常適合在秋季享用，具有滋補和養生的效果，不僅有助於清熱潤燥，還能增強氣血，提升免疫力和抵抗力。

## 《堅持不懈》服務受眾勵志故事

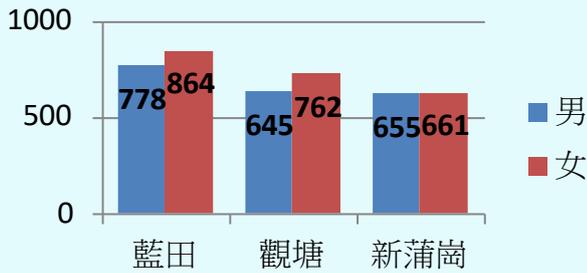
阿宜(化名)一直對自己的工作能力充滿質疑，她認為自己年紀大了，不會有僱主聘用她。她雖然希望從事保安行業的工作，但又擔心工作時間太長，加上她的性格容易因小事而難以入眠。幸好，工作員了解她的困擾並提供減壓方法。

在面談中，工作員鼓勵阿宜報讀保安課程，起初她有些猶豫，但在工作員的鼓勵下決定報讀了課程。完成課程後，工作員幫她尋找了一份為期兩個月的保安兼職工作，阿宜表示時間有些長，但工作員鼓勵她可以先試試看。最終，阿宜成功就業了。

即使，阿宜面對工作上的困難和自我質疑，勇敢追求自己的夢想，並且願意接受挑戰，最終會獲得成功。工作員的耐心鼓勵和幫助，也讓阿宜克服了自己的困難，找到了一份合適的工作。希望每個人都能像阿宜一樣，堅持追求自己的理想，並且不放棄努力，最終獲得自己的成功。

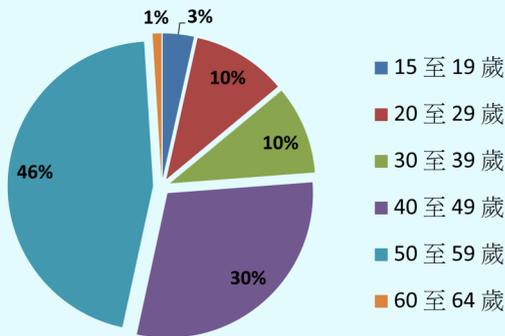
# 保良局轄下三間 就業服務中心 服務統計

## 累計服務受眾性別統計

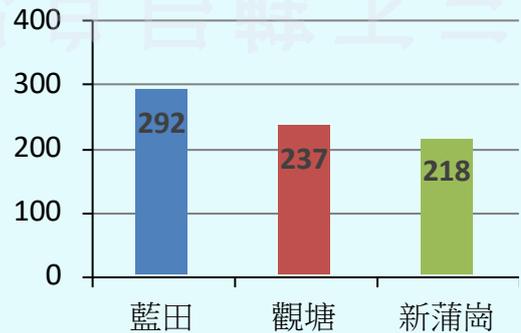


資料來源：保良局內部統計數據  
(截至 2024 年 6 月 30 日)

## 活躍個案年齡分佈



## 活躍個案數字



## 各中心地址及聯絡方法

	保良局就業服務中心(藍田)	保良局就業服務中心(觀塘)	保良局就業服務中心(新蒲崗)
地址	藍田碧雲道 223 號 德田廣場 2 樓 215 及 225 號舖	觀塘巧明街 94-96 號 鴻圖中心 2 樓 C2 室	新蒲崗八達街 7-9 號 宏基中心二期 13 樓 03 室
電話	2772 3914	2177 8010	2701 5233
傳真	2727 0763	2177 8013	3543 1039
電郵	esclt@poleungkuk.org.hk	esckt@poleungkuk.org.hk	escspk@poleungkuk.org.hk

### 意見表達

如有任何意見、讚賞或分享，歡迎投入中心意見箱，或以書面/電郵方式交予各就業服務中心副主任。



想請人? 想搵工? 想知更多?

請立刻拿起電話，聯絡我們！  
我們樂意為你提供更多資訊、  
工作轉介及配對!