



# 保良局深水埗綜合復康中心

## 2024-2025 年度 第 1 期中心通訊

### 目錄

編者「深」聲 P.1

深中日常 P.2-3

治療部資訊 P.4

醫護資訊 P.5

職員動向 P.6

輔助醫療服務統計 P.6

服務質素標準 P.7

### 編者「深」聲

每個人在不同的成長階段中，都會面對到不同困難，面對問題時少不免會出現不同程度的情緒困擾。由於認知及溝通的限制，部分智障人士未能恰當表達負面情緒，引伸各種挑戰性行為。中心積極提供不同的外出體驗活動及興趣培養活動，增加舍友的社區體驗及發展他們的嗜好和興趣，滿足身心社靈的需要，促進參與和快樂。

興趣培養方面，中心日常訓練除肌力訓練外，會定期安排舍友進行運動、藝術、煮食、音樂等興趣發展項目，教導舍友以正確方法抒發負面情緒。另外，房間導師每季都會為舍友籌備外出房間活動，今年度導師曾帶舍友到海洋公園、香港摩天輪、西貢、大尾篤、唱卡啦 ok 等，透過帶舍友到香港不同景點遊覽，刺激舍友們的五感(視覺、聽覺、嗅覺、觸覺和味覺)，維持愉快情緒。

最後，現已開始踏入炎炎夏日，溫馨提示：外出活動時記住要補充水分，防止脫水或中暑！



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



# 深中日常

恭祝一眾 4-6 月生日嘅學員生日快樂！

## 生日會



我地係今期女主角



係我最鐘意飲嘅檸檬茶啊！

## 房間活動

自疫情放緩，所有房間導師都會帶舍友們外出遊歷香港不同景點，增加舍友接觸外界機會。

### 摩天輪之旅



今日天氣真係相當唔錯！

坐摩天輪一齊欣賞風景



燒雞扒，我鐘意食



嘉年華 BBQ 之旅

## 夏日樂繽紛-海洋公園

坐旋轉木馬好好玩呀！



希望可以有大獎攞！



同好朋友睇企鵝最開心



## 西貢風情

同朋友仔一齊去西貢食海鮮



我哋嘅手勢似唔似蟹鉗~ Yeah!



欣賞一吓西貢風情





## 房間活動

初夏之旅



有山有水，好風水

唱 K



等我哋展示下歌喉先！



## 公假活動/ 日常活動

中心會因應不同節日為舍友舉辦富有節日特色的活動，讓舍友留舍都能感受節日氣氛。

端午節活動

端午節最愛係食糉嘅環節。



要認真思考呢個局點玩

深中康樂棋選拔賽

藉著日常訓練小組，發展學員多元化興趣及生活技能

生活小百科



我一定要努力學摺衫，返到屋企幫媽媽做家务。



估唔到佢幾有台型

深中合唱團

藝術天地



藝術同環保面面俱全！

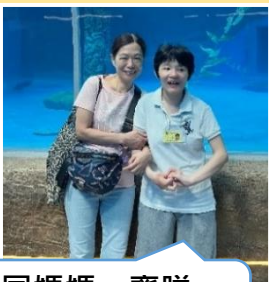


水彩吹畫好好玩呀！

## 合作活動

中心會與不同機構及團隊合作，為舍友提供不同體驗及合作機會。

家屬活動-海洋公園



同媽媽一齊睇水族館真開心！



黃埔宣道學校義工活動



企傳拍攝活動

### 如何培養智障人士的嗜好和興趣

智障人士都有發展自己嗜好和興趣的需要，當我們討論如何培養智障人士的興趣時，我們需要採取一個「以人為本」的方法，根據每個人的獨特需求和能力來設計支援計劃。以下是一些可能有助於培養智障人士興趣的策略：

#### 了解個人需求

每個智障人士的限制和能力都不同，我們應先詳細了解他們的興趣、長處和需求，以便設計適合他們的活動。

#### 行為激活

通過增加適應活動的參與，提升智障人士的愉悅感和行為動機。我們可以根據他們的喜好和興趣制定活動計劃，並加入獎勵以提高參與動機。

#### 多元化的選擇

透過提供多樣性的選擇，讓智障人士在不同領域中找到自己喜歡的活動，進一步豐富他們的生活。

#### 自我決定

智障人士也需要有自主權和自我決定的機會。我們應該鼓勵他們參與選擇活動，例如選擇自己感興趣的書籍、電影或活動。

培養智障人士的興趣需要個性化的方法，並且應該關注他們的需求、喜好和能力，更有助於提高他們的生活質量和幸福感。





## 預防中暑小貼士



護理主任 查琳

天氣逐漸炎熱，我們需要慎防因體溫過度上升而引起的熱衰竭，預防中暑及曬傷。我們應採取以下預防措施：

1. 穿着淺色、寬鬆及通爽的衣物，減少吸熱，方便排汗及散熱。
2. 避免做劇烈運動或作長程的登山或遠足等活動，高溫、出汗及疲乏均會增加身體的負荷。
3. 戶外活動最好安排在早上或下午較後時間進行，並攜帶足夠的防曬用品及水。
4. 在室內應盡量打開窗戶，利用風扇或冷氣保持通爽涼快。
5. 盡量安排在較涼快的時間工作。若必須在炎熱環境下工作，盡可能在工作地點加設遮蔭，開始工作後，循序漸進調整工作步伐，並適時在蔭涼處休息，恢復體力。
6. 減少陽光直接照射皮膚或眼睛。
7. 穿着長袖的寬鬆衣物。
8. 戴闊邊帽或撐傘。
9. 選擇有遮蔭的地方，或戴上能阻隔紫外線的太陽眼鏡。
10. 多塗點防曬系數最少為 15（理想情況下更高）的廣譜防曬液，並在陽光下停留超過每兩小時，或在游泳、流汗或以毛巾抹身後，再次塗上防曬液。
11. 使用含避蚊胺的昆蟲驅避劑預防蚊傳疾病時，應先塗上防曬霜，然後再塗上昆蟲驅避劑。



若出現頭暈、頭痛、噁心、氣促、神志不清等病徵，應立刻休息和求助，並盡快求醫。

資料來源：衛生署衛生防護中心-新聞公報-天氣酷熱市民應預防中暑  
<https://www.info.gov.hk/gia/general/202407/25/P2024072500009.htm>



## 職員動向



職業治療師 黃俊豪

大家好 我是新到職的職業治療師，很樂意為大家服務 亦很高興加入深中這個大家庭!

## 輔助醫療服務統計



2024 年 4-6 月

到中心提供服務	服務人次	提供服務次數
外展精神科	34	3
巡院醫生 (VMP)	202	35
言語治療師	59	10
營養師	109	3
藥劑師	36	3

## 服務質素標準(SQS 1- 4)

### 標準一：

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

- 派發服務資料予有可能需要接受服務的人士、職員及區內有關服務機構或團體。



### 標準二：

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

- 機構及單位需為有關服務提供的政策及程序定期檢視，或按需要作非定期檢視。

### 標準三：

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

- 保存最新及準確的服務運作及活動紀錄以製備統計報告。
- 向社署提交最新及準確的統計報告。
- 於季刊中向服務使用者及公眾人士提供服務統計資料。



### 標準四：

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

- 中心備有機構及單位架構圖，列出組織架構和問責關係。



