



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

保良局就業服務中心

2023-2024 年度第四期季訊

服務簡介

由社會福利署委託的「就業支援服務」，目的是透過以家庭為基礎的綜合就業支援服務，協助健全的失業綜合社會保障援助(綜援)申領人克服就業障礙，增強受僱能力，以便早日覓得有薪工作。

目錄

- P.1 活動剪影
- P.2 《擁抱機遇》行業介紹
- P.3 身心抗壓小貼士
《燃點希望》服務受眾勵志故事
- P.4 服務統計

活動剪影

23/01/2024 美心集團-中菜及 m.a.x concepts 招聘講座

與僱主合辦招聘講座，向服務受眾介紹公司背景、業務發展及空缺入職要求，並即場進行面試。僱主當天帶領服務受眾到美心集團大樓參觀不同樓層的設施，及介紹現職員工所享有的員工福利。

27/01/2024 職場煮糕-椰汁斑蘭千層糕

透過是次椰汁斑蘭千層糕工作坊，導師會教授烹調技能和做法，同時亦會講解糕點相關行業的前景發展，讓服務受眾可以增加對該行業的認識。

08/03/2024 工傷處理及僱員補償條例講座

由工業傷亡權益會的講者向服務受眾講解工傷的定義，讓服務受眾能了解僱員補償條例及處理工傷事宜的流程。





《擁抱機遇》行業介紹



隨著全球互聯網發展越來越普及化，人們越來越頻繁地使用互聯網、VR 虛擬實境、AI 人工智能，進行日常活動和商務營運，使網絡安全、VR、AI 的相關技術人員的需求將會變得十分殷切。以下為大家分享一下三個相關行業的培訓資訊：

類別	職責	培訓課程資訊	入讀資格
網絡安全技術人員證書	網路安全設定分析網路及安全問題的疑難，並按情況作出維護	課程名稱：網絡安全技術人員證書 主辦機構：港專機構有限公司 訓練期：248 小時	1. 中六或以上程度 2. 具兩年以上工作經驗
虛擬實境應用程式開發助理證書	製作 VR 相關技術，從而能夠獨立應付不同類型的 VR 項目	課程名稱：虛擬實境應用程式開發助理證書 主辦機構：香港城市大學專業進修學院 訓練期：283 小時	1. 持有副學士或高級 / 專業文憑及具工作經驗 2. 持有屬資歷級別第 3 級的資訊及通訊科技相關證書或同等資歷 3. 對電腦遊戲工作有興趣 4. 須通過電腦入學試面試
軟件及人工智能應用程式開發人員證書	處理全端軟件工程及人工智能開發	課程名稱：軟件及人工智能應用程式開發人員證書 主辦機構：香港青年協會 訓練期：268 小時	1. 17 至 24 歲 2. 中六或以上學歷程度 3. 具基本程式編寫的知識 4. 須通過運算思維和閱讀能力

*如對上述職位或相關培訓課程有興趣，歡迎與我們聯絡。

身心抗壓小貼士

管理壓力小貼士

1. 辨識壓力徵兆：當我們長期受壓，我們可能會感到頭痛，食欲不振，容易為小事發脾氣及焦慮不安等。
2. 分享想法和擔憂：向你信任的人傾訴，抒發內心感受。
3. 正面思考：以樂觀的心態尋求解決辦法，避免鑽牛角尖。
4. 恆常運動：建議每星期最少運動三次，每次約三十分鐘。當我們做運動時，腦部會釋放「安多芬」，有效舒緩情緒。
5. 優質睡眠：放鬆入睡，每天最好睡 7 – 9 小時。

來源：<https://www.hkmu.edu.hk/sao/tc/counselling-and-student-support/wellness-corner/stress-management/>

《燃點希望》服務受眾勵志故事

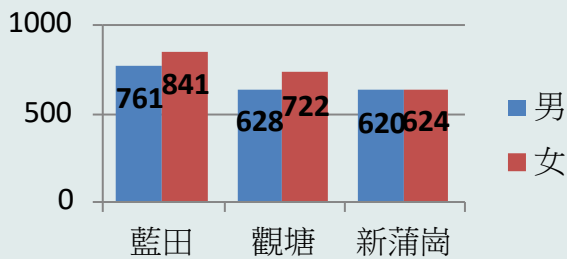
做「夢」是人睡著後有機會出現的影像投射，只是內容不能自控，可能是「美夢」，或又是「惡夢」。「夢想」則大不同，可自主地去想，有人夢想出人頭地、腰纏萬貫，但對於今次故事主角「阿金」來說：「能活著已是恩典，何來談及夢想呢？」

阿金是一位單親母親，丈夫於兒子出生數月後離世。阿金「母兼父職」將兒子拉拔長大，令到阿金的身體也積勞成疾，以致患有高血壓、脂肪肝及胃瘻肉等疾患，令她需長期服藥。新冠肺炎期間，阿金需做一個肝臟手術，手術風險和照顧兒子的問題，給她帶來極大的苦惱，令她情緒陷入崩潰邊緣。她經常表達的顧慮是：「我非常擔心我的兒子沒有人照顧他...我必須堅持下去...」，當刻工作員不只給予她照顧兒子上的建議，還有關心、聆聽、陪伴、及以同理心去回應阿金情緒，同時向她加添極大的正能量，再加上多年來與她建立的互信關係，令她放下憂慮，接受手術。

2023 年尾，阿金傳來了好消息：「我好返晒啦！」一個月後，再度傳來好消息：「我入職啦！多謝你一直以來對我既支持同鼓勵！」。工作員向其回應：「你係我既驕傲，感謝您！你最應該感激的不是我，而是自己！」。阿金找到一份地盤清潔工作，阿金每周工作 6 天，每天工作 10 小時，阿金咬緊牙關，終於皇天不負有心人，通過了試用期，至今，繼續穩定工作，與兒子開心生活下去，並向新的夢想出發。

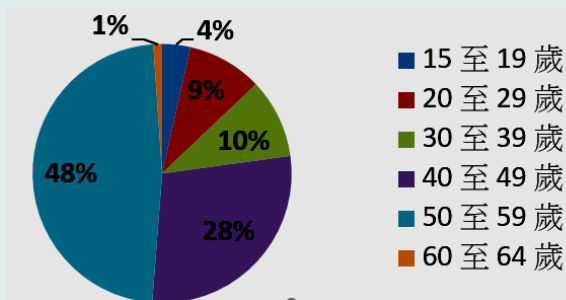
保良局轄下三間 就業服務中心 服務統計

累計服務受眾性別統計

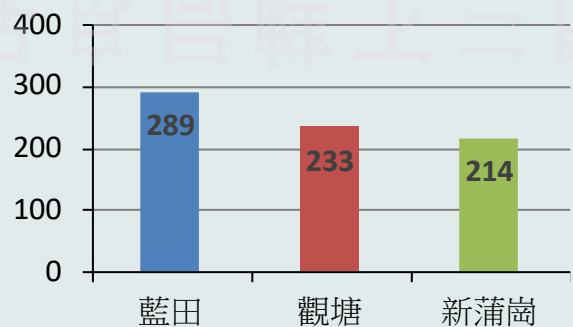


資料來源：保良局內部統計數據
(截至 2024 年 3 月 31 日)

活躍個案年齡分佈



活躍個案數字



各中心地址及聯絡方法

	保良局就業服務中心(藍田)	保良局就業服務中心(觀塘)	保良局就業服務中心(新蒲崗)
地址	藍田碧雲道 223 號 德田廣場 2 樓 215 及 225 號舖	觀塘巧明街 94-96 號 鴻圖中心 2 樓 C2 室	新蒲崗八達街 7-9 號 宏基中心二期 13 樓 03 室
電話	2772 3914	2177 8010	2701 5200
傳真	2727 0763	2177 8013	3543 1039
電郵	esclt@poleungkuk.org.hk	esckt@poleungkuk.org.hk	escspk@poleungkuk.org.hk

意見表達

如有任何意見、讚賞或分享，歡迎投入中心意見箱，或以書面/電郵方式交予各就業服務中心副主任。



想請人? 想搵工? 想知更多?

請立刻拿起電話，聯絡我們！
我們樂意為你提供更多資訊、
工作轉介及配對!