



2023-2024 年度 第 2 期中心通訊

目錄

編者「深」聲 P.1

深中日常 P.2-3

醫護資訊 P.4

治療部資訊 P.5

職員動向 P.6

服務質素標準 P.7

輔助醫療服務統計 P.7

編者「深」聲

照顧者支援

為期三年的照顧者支援及公眾教育：

為使社會更了解照顧者的重要性和需要、推廣社區互助，並締造照顧者友善的環境，社署由 2023 年 10 月起展開為期 3 年的全港宣傳活動。此外，社署轄下各地區福利辦事處亦會因應各區特色，與提供康復服務的非政府機構和地區團體合辦以支援照顧者為主題的活動和公眾教育活動，共同推動照顧者支援，為照顧者提供實際援助照顧者支援的措施，措施包括：

1. 24 小時照顧者支援專線: 182 183

由東華三院營辦的 24 小時服務，由專業社工接聽，為有需要的照顧者提供即時支援，亦會按個別情況轉介照顧者到主流福利服務單位，讓有需要照顧者得到跟進服務。

2. 一站式資訊網站: <https://carers.hk/>

「賽馬會照顧資訊通 - 照顧者資訊網」一站式照顧者資訊平台，為長者及殘疾人士照顧者搜集多元化的資訊。

可掃描二維碼瀏覽網站



3. 深水埗區福利資訊平台

深水埗福利辦事處推出了資訊平台的 Facebook 專頁，為深水埗區照顧者提供更多元化的活動資訊及支援。

可掃描二維碼瀏覽網站



其他照顧者相關資訊 - 為低收入殘疾人士照顧者提供生活津貼計劃

關愛基金於 2016 年 10 月推出「為低收入殘疾人士照顧者提供生活津貼試驗計劃」（試驗計劃），旨在向居住社區的殘疾人士的照顧者發放生活津貼，以補貼其生活開支，並讓有長期護理需要的殘疾人士可在照顧者的協助下，得到更適切的照顧及繼續在熟悉的社區居住。試驗計劃將由 2023 年 10 月起納入政府恆常資助項目，名為「為低收入殘疾人士照顧者提供生活津貼計劃」（津貼計劃）。每月津貼金額會由 2,400 元增加至 3,000 元，惠及約 5,000 名照顧者。



深中日常

外出活動-保良局賣旗日

中心安排舍友外出進行賣旗，藉此讓舍友增加不同類型的經驗，亦能幫助他們建立正面的自我形象；發揮助人自助精神。



樂遊社區

隨著社會復常，我們希望透過帶領舍友外出購物，讓舍友於疫情後重新認識社區，更能融入社會；另外，舍友可透過自行選擇自己喜歡的食物，加強其自主性。



流心軟餐



我們希望能夠為舍友提供更多不同味道及類型的軟餐，透過色香味俱全的軟餐，除能保留食物的營養之餘，亦能提升舍友進食的樂趣，如圖所示為手工涼伴麵配甘笋粟米排骨湯。



義工活動

舍友在中心嘗試為有吞嚥困難人士協助製作軟餐，除令他們的自我認同感提升外，亦能發揮所長互相幫助。



房間活動 動動樂



透過同房舍友一同參與集體遊戲，增加舍友間的互動和溝通，並透過是次活動豐富舍友在舍生活，加強雙方溝通及了解，從而促進彼此感情及關係。



實習社工活動 (夏日繽紛樂)



透過遊戲及活動，從而讓參加者了解有關健康的知識，及改善偏食的習慣，提升自我察覺及形象，增加成功感和自我效能。



DAC 生日會



C&A 生日會

透過活動及遊戲為 7 月至 9 月生日的學員慶祝，藉此增加學員間的溝通、互動，從而增進彼此關係，增強對中心的歸屬感。



製作永生花小夜燈



家多點愛

家多點愛為舍友及家長提供共同製作手工藝的機會，增加家人與舍友間的關係及互動；另外，也可讓舍友體驗出製作不同作品的樂趣。

製作小枱燈



我們嘅作品會於開放日展覽！



癲癇是一種慢性腦部疾病，大腦中的神經細胞或神經元有時會發出錯誤的信號並導致癲癇發作。神經元通常會產生電訊號和化學訊號，這些訊號作用於其他神經元、器官和肌肉，從而產生人類的思想、感覺和行動。



癲癇發作期間，許多神經元同時發送訊號，速度比正常情況快得多。這種過度電活動的激增可能會導致不自主的運動、感覺、情緒和/或行為。正常神經細胞活動的失調可能會導致意識喪失。有些人在癲癇發作後立即康復，而有些人可能需要幾分鐘到幾小時才能恢復正常。在此期間，他們可能會感到疲倦、困倦、虛弱或困惑。

治療:

- ▶ 疲倦、睡眠不足、酗酒、情緒波動、壓力、發燒、抗癲癇藥物過量或不足、未經醫生評估擅自停藥等，均容易誘發癲癇發作。
- ▶ 預防方法: 按規則服藥與定期覆診。
- ▶ 按照規定繼續服用抗癲癇藥物非常重要。過早停止用藥，可能導致癲癇持續狀態，這可能危及生命。



癲癇發作時的處理方法:

讓患者躺下，順其自然，只有在發生危險的情況下，才需要移動患者，以免產生意外，抽搐通常於幾分鐘內停止。

首次癲癇發作後，安排盡快接受治療及將癲癇發作時的情況報告醫生。

應該：

1. 保持患者呼吸暢通，鬆解頸上衣物，可以幫助呼吸；並應注意是否有嘔吐物、假牙或唾液等哽塞喉部，若有，應立即清除；保持空氣流通，避免人群聚集圍觀。
2. 密切觀察患者發病狀況，記錄發作時間、部位及過程。
3. 抽搐過後，應將患者轉身至復原臥式，以保持呼吸通暢，可用薄軟枕墊在頭下，讓患者舒適地慢慢復原。
4. 陪伴患者直至清醒，因為癲癇發作過後，患者可能會神智不清。
5. 患者清醒後應加以安慰，幫助他鎮定情緒。
6. 按情況需要入院接受治療及提早覆診。

不應該：

1. 強塞東西放入患者口內。
2. 強行制止患者抽搐，因為可能引起更多損傷。
3. 給患者喝水或食物，因患者可能會有嘔心的感覺。
4. 給予患者服食額外的抗癲癇藥物。

問題行為 (problem behaviours) 是一些妨礙學習、騷擾他人或對個人本身做成傷害的行為。若嚴重、頻密、或持續地發生的話，更會阻礙個人的群體發展和社會共融。

近年有不少研究提供智障人士的問題行為背後是有其功能和動機。他們所作出的挑戰行為是希望藉此獲得關注、得到想要的東西、能做喜歡的事情，或逃避參與討厭的活動。因此我們須要了解智障人士的背後想法及動機，從而制定個別化的行為計劃，以助其減少因不恰當行為及重覆性行為所帶來的影響。

行為處理的原則:

1. 在問題行為可能會出現前採取的預防及準備措施，減輕環境中會引發行為的誘因，如預先知會活動或流程的改變，減輕其不安感覺。
2. 鼓勵理想的行為:當有好行為出現時，即時安排鼓勵性的後果，如得到的讚賞及鼓勵。
3. 於流程訓練中加強具發展性的培訓及教育，如學習如何正確表達需要、處理及面對突發狀況等，提升適應社會的能力，減少外在環境對其的刺激及影響。

透過個人化及個別化的支援及介入，提供適當的訓練及鼓勵，加強智障人士對生活流程適應及融入，助其發展自助、自主、自決的能力，讓大家共同過著豐盛的生活。

資料來源: 香港教育城



職業治療師 梁漢偉



你好，我係新入職職業治療師梁漢偉，大家可以叫我做梁先生，做咗職業治療服務都已經 10 多年啦，最近有幸嚟到保良局同大家服務，期望相處嘅日子大家都可以开开心心，互相關愛，互相學習。

職業治療是一項以人為本的專業，職業治療師所涉及的某些範疇與其他專職醫療重疊，但性質卻不盡相同。為了多角度處理個案，我經常與不同崗位的專業合作，包括：臨床心理學家、物理治療師、言語治療師、社工等。我坦言這份「工作」不易做，當上職業治療師之後彷彿讓工作融入了生活，工作量雖然繁重但內心卻十分享受。

登記護士 陳曉琳

大家好，我係新入職登記護士陳曉琳，好開心可以加入深中呢個大家庭，希望日後大家多多指教。



導師 羅崇禮

大家好！我係新入職導師阿禮！哈哈！無錯，我又返到深中工作喇！好高興舍友及家人仲記得我，令我嘅工作好快又上返軌道。往後繼續努力，為大家服務，多謝！



導師 鄭憬桐

大家好，我係新入職嘅導師憬桐，好開心可以加入保良局工作，大家請多多指教，歡迎同我傾下計。



黎 SIR 感言



大家好，我係黎 SIR! 由 2016 年走進於深中；至今與大家共同走過超過 2500 天的日子，當中令我獲益良多！在 2023 年 9 月起我會轉職至保良局夏利萊博士伉儷綜合復康中心擔任樓層經理一職！感謝大家係呢 7 年的照顧及教導，在深中這一段日子，令我獲益良多，與舍友及家長的真摯相處，我銘記於「心中」！祝各位事事順利！身體健康！有緣再見！謝謝！

多謝黎 SIR 呢 7 年的陪伴，深中所有職學員祝黎 SIR 工作順利！得閒回來探我喇！

服務質素標準 (7-9)

標準七：財政管理

- 服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。
- 服務單位備有制訂及確認財政預算的程序。
- 服務單位備有管理財政資源及監察財政表現的政策及程序。
- 服務單位備有組織架構圖，臚列其整體組織架構及問責關係。

標準八：法律責任

- 服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 服務單位知悉所有監察其運作及服務提供的法例（包括衛生、安全方面的法例）。
- 服務單位備有監察程序以確保單位遵守有關的法例，及於需要時徵詢法律人士的意見。

標準九：安全的環境

- 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
- 提供和有效地保養所有消防設備及其他必需的安全設備。
- 讓職員和服務使用者認識緊急事故應變程序，並定期進行火警演習，每年至少演習一次。
- 服務單位定期查察其現場環境及鄰近環境，以鑑定是否有安全問題，並確保制定和實施處理該等安全問題的適當策略。
- 凡發生在服務單位內並涉及職員和/或服務使用者的意外或受傷事故及當時的處理方法，均應記錄在案。
- 若服務單位的工作涉及運送服務使用者，必須採取一切道路交通安全措施。
- 服務單位確保所有服務器材均得到適當維修，而若情況適合，須在適當督導下使用這些器材。

輔助醫療服務統計

到中心提供服務	提供服務次數	求診人次
中醫服務	7 次	47 人
外展精神科	3 次	31 人
巡院醫生 (VMP)	38 次	193 人
言語治療師	11 次	77 人
營養師	3 次	81 人
藥劑師	3 次	35 人

中心地址：
深水埗石硤尾邨服務設施大樓 4 及 5 樓
保良局深水埗綜合復康中心

Address:

Po Leung Kuk Sham Shui Po Integrated
Rehabilitation Centre,
4/F & 5/F, Shek Kip Mei Estate Ancillary Facilities
Block, Sham Shui Po, Kowloon

電話號碼：3568 7853

傳真號碼：3568 7859

電郵地址：sspirc@poleungkuk.org.hk



如有意見、讚賞、鼓勵及分享，歡迎以書面、傳真、投入中心意見箱或電郵方式予本中心營運經理羅家茵姑娘。

舍友姓名：

家長姓名：

日期：

意見：

寄：

郵票

《殘疾人士院舍條例》牌照事務處檔號：D0284

督印人：營運經理 羅家茵

製作人：社工 符惠琪, 文員 胡珮程

印製日期：2023 年 12 月 印製份數：100