



保良局  
PO LEUNG KUK

## 保良局嚴重殘疾人士家居照顧服務(新界區)

2022年度第2期中心通訊

### 流心軟餐

將賣相不吸引人的糊餐或蓉餐重塑變成「有形」食物，食物「定形」的同時亦能保持其原有味道。



### 助吞嚥困難人士重拾進食樂趣

單位內很多服務使用者都是身體機能老化或是患上中風、認知障礙症等，不少服務使用者出現吞嚥困難，難以進食固體食物，每天只能進食已打成糊狀的食物，難以引起食慾，長遠影響營養吸收。單位期望流心軟餐能令體弱服務使用者也能品嚐色、香、味、形俱全的食物。





本單位於7月26日舉行「健康教育之流心軟餐初體驗」講座；通過活動介紹及現場講解製作軟餐過程。



隨著節日來臨，本單位將會舉辦更多流心軟餐活動，如11月參觀流心軟餐製作及12月將舉行「流心聖誕大餐」，各位敬請密切留意。



保良局安老服務亦推行「回味」流心軟餐計劃，為吞嚥障礙人士設計的45道菜式，有興趣的人士可在本單位借閱「回味」流心軟餐食譜。或到以下網址觀看製作片段。



# 踏進社會。融入社區

## 利用無障礙設施踏進社區

### 赤柱遊蹤

為服務使用者重溫以往的回憶。



### M+博物館遊



路程雖遙遠但服務使用者感到自己有融入社區的可能。

### 自然素食之旅



家長都驚訝仔仔對種植有興趣。

### 志蓮遊記

心靈感到平靜。



### 衝出小天地



個個人都可以在運動場上揮灑汗水。



有能有力的人生

# 活學活用 發展才能



生活廚房

第一次完成一個菜式



咖啡畫

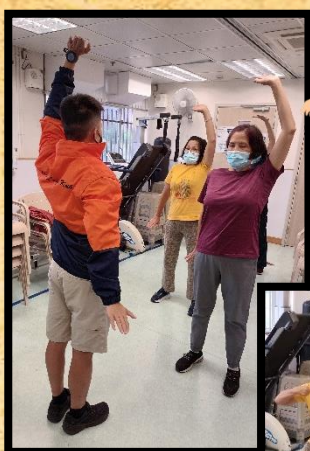


藝術亦難唔到我。



「元、美Care+」計劃

香薰蠟燭製作



復康八式



抗疫活動 義工探訪



照顧者的需要，我們也會關注

讓家庭成為最強的后盾

大家好! 本單位致力為服務使用者及照顧者們提供多元化的康復服務，旨在提升服務使用者的生活質素，並且減輕照顧者的壓力。本人現擔任單位的負責人，會與同事們群策群力，集思廣益，擴闊社交康樂活動，優化康復服務，令各位受眾能夠踏進社區，融入社群，更能盡展所長，回饋社會。



王鐘鐸(署理單位經理)

## 10至12月活動推介

10月 番枧工作坊



踏進社區足跡

參觀香港科學館



11月

素食之旅



品嚐素菜，  
享受偷得浮生半日閒

11月

DIY T恤

發揮創意  
為自己繪製獨特T恤



12月

流心聖誕大餐

讓長者們品嚐美麗的聖誕大餐



聖誕燈飾遊

歡渡節日到尖沙咀觀看燈飾



## 創新科技資源中心講座

10月

輪椅與坐墊  
認識及選擇



認知障礙症的  
照顧技巧



11月

進食及吞嚥

心理健康加油站

12月

輪椅安全使用技巧

健康飲食



報名方法：可與中心職員聯絡  
或以二維碼報名

## SQS資訊站

### 標準11: 評估服務使用者的需要

服務單位運用有計劃方法以評估和滿足服務使用者的需要。

每半年社工、服務使用者及其家人，或其他有關人士進行個案檢討，評估服務使用者的需要，並制定實質的個別照顧計劃以滿足服務使用者的需要。



### 標準12: 知情的選擇

服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

中心會向服務使用者或相關人士發放與中心運作相關的資訊，供他們作出適當的選擇。

### 標準13: 私人財產

服務單位應尊重服務使用者的私人財產。



服務使用者私人財物得到保障，他們的個人物品不會作公用。如有需要，本中心會為服務使用者提供有鎖的儲物櫃或衣櫃，以存放私人財物或衣物，以確保他們的財物得到保障。

如對服務有任何意見或讚賞、鼓勵及分享，歡迎來函與我們聯絡，你的意見有助我們繼續改善及提升服務質素，多謝！

恭喜



王鐘鐸先生  
(一級物理治療師)  
榮升署理單位經理

## 中心消息



單位經理- 梁美霞姑娘  
調職到  
石峽尾職業服務中心

THANK YOU



## 中心辦事處地址及電話



督印人：王鐘鐸 製作人：羅寶慧 印刷數量：600份 出版日期：2022年9月