



目錄 P.1 《疫境同心- 活動剪影》

P.2 《裝備自強》活動剪影、《擁抱機遇》職位介紹

P.3 《滋養身心》養生湯水、《疫境同心-燃點希望》服務受眾 勵志故事

P.4 服務統計

## 《疫境同心-活動剪影》

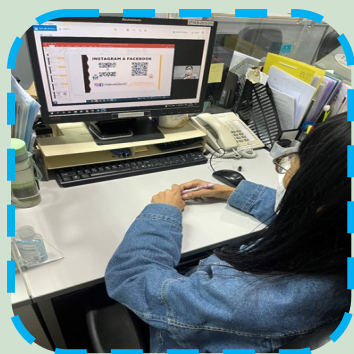
### 派發抗疫福袋



面對疫情的嚴峻挑戰，保良局同工仍一直與服務受眾並肩同行，保持緊密聯繫，提供就業支援服務，持續關注服務受眾需要。中心3月份派發由何超瓊女士、何超鳳顧問及何超儀女士攜手捐贈給予服務受眾的抗疫福袋，包括米、即沖麥皮、罐頭、消毒搓手液、口罩及快速測試套裝等，超過800個人/家庭受惠，讓服務受眾於疫境中仍然感受到無比的溫暖。通過捐贈抗疫福袋，可輸出愛心，讓愛互送。



# 《裝備自強》 活動剪影

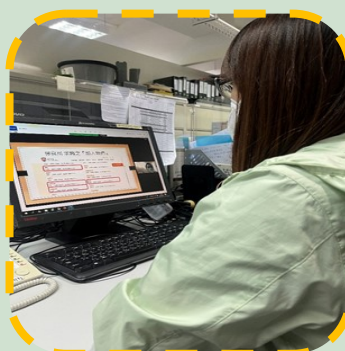


## Don Don Donki 招聘講座 (26/1/2022)

僱主為服務受眾介紹公司背景及空缺資料，並提供招聘機會。讓服務受眾掌握對公司背景及空缺資料，藉此提升服務受眾的求職意慾。

## 安老及康復服務行業 介紹(活動助理及導師) (16/3/2022)

透過講座，除了讓服務受眾認識保良局安老及康復服務，同時了解活動助理及導師的工作，探討入行的方法及途徑，以擴闊求職方向。



## 安老及康復服務行業 介紹(廚師) (30/3/2022)

讓服務受眾了解保良局廚師的工作及申請入職的程序，認識廚師工作相關的培訓課程。並提供相關的職位空缺予服務受眾，提升就業的機會。

## 《擁抱機遇》 - 職位介紹

疫情下，前線工作更需要員工維持服務，加上不少地方出現確診個案後導致前線工作量大增，然而又未能即時找到人手替補，故只能由現役員工攤分工作量，可見各行各業人手緊絀而且急需大量人手。

職位	庶務員	廚師(院舍)	清潔員
職責	負責院舍或中心日常清潔、外勤及庶務等工作	負責煮炊及分發膳食、餸菜材料訂購、廚房清潔及活動之小食供應等工作	負責辦公室、茶水間、工場及貨倉清潔、一般清潔雜項(包括洗廁所、倒垃圾)
入職要求	小學程度，具相關工作經驗優先考慮，需輪值(視乎工作崗位而定)	沒有學歷要求；一般粵語；略懂讀寫中文	小六程度；一般粵語；懂讀寫中文
薪酬	月薪\$12,500 時薪\$63	月薪\$17,000 時薪\$80	月薪\$9,700 - \$11,000 時薪\$55 - \$60

上述職位簡介內容(包括工作內容及薪酬等)，會因應不同公司情況而有所改變，如對上述職位內容有疑問，歡迎與我們聯絡。

# 《滋養身心》養生湯水

通過飲用自家製湯水能滋養身心，只要搭配不同食材，就有不同的養生作用，亦可強健體格。以下為大家介紹兩款湯水，有助清熱解暑、開胃養脾又能補腎，令抵抗力自然提升。

1	湯水名稱	效果	材料	做法/禁忌
	花旗參冬瓜薏米湯	清熱解暑	霸王花 6g 黃豆 30g 扁豆 15g 生薏米 12g 粟米 2 條 甘荀 2 條 無花果 3 粒	-甘荀去皮，洗淨切大塊。其他材料用水沖洗。 -將所有材料放入煲內，加 2 公升水煲滾，轉慢火煲 2 個小時，下鹽調味即可。 *本湯品整體平和偏寒涼，寒性體質者應避免常用，建議每四星期飲用一次。

2	湯水名稱	效果	材料	做法/禁忌
	蘆筍粟米番茄湯	開胃養脾 又能補腎	蘆筍 100 克 粟米 2 條 番茄 2 個 栗子 (已去殼) 50 克 合桃 50 克 薑 2 片	-將蘆筍、番茄、粟米及薑洗淨。 -切掉蘆筍硬的部份；切開番茄及粟米；薑切片。 合桃預先浸泡 1 小時。 -煲滾水，放入全部材料慢火煲 30 分鐘完成。 *本湯品整體平和偏甘甜，糖尿病體質者應避免常用。

\* 以上材料涉及藥材成份，大家記得飲用前必須了解個人體質或詢問中醫師的意見，尤其患有葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症 ( G6PD ) 則勿飲用太寒涼之湯品。

## 《疫境同心》燃點希望

風雨未過，彩虹已見。

面對疫情，人人都對確診人士避之則吉，惟阿娟卻願意站在前線，貼身照顧確診的老人家。

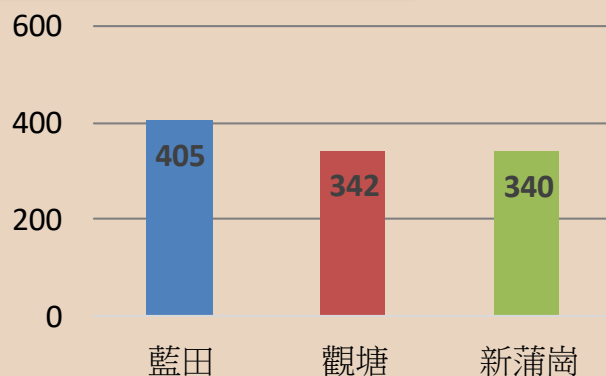
在恆常面談時，阿娟會經常分享在空閒時，到老人院做義工的趣事。同時，亦慨嘆自己因學歷低及沒有相關證書而未能入行。眼見阿娟懷著滿腔熱誠，有見及此，工作人員便向阿娟介紹位於彩榮路體育館所設立的暫託中心，出任「照顧員」一職。阿娟成功入職後，工作人員致電關心其就業情況，電話接通後，傳來一把自信非常的声音：「姑娘，我喺呢度返工返得好好啊，真係諗唔到我可以勝任到呢份工呀，我次次做完啲嘢公公婆婆都會不斷多謝我啊！」

阿娟的工作並不容易，天一亮便啟程到暫託中心工作，到達後便立即換上「全副武裝」開始工作。阿娟的主要工作是負責照顧確診老人家的日常生活起居及提供個人衛生方面的服務，例如：扶抱、餵食、抹身、如廁和定時量度體溫等。

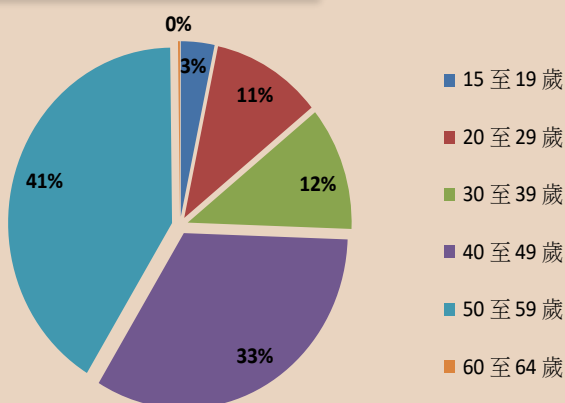
工作人員通過對話得知阿娟能在工作中找到自我價值，從而得到莫大的滿足感。這就是阿娟經歷過風雨後，所綻放出的美麗彩虹。縱使面對著疫症無情衝擊，阿娟都能發揮出護老扶弱的精神。望阿娟能保持這份熱誠，繼續為保良局服務。

截至 2022 年 03 月 31 日  
(資料來源：保良局內部統計數據)

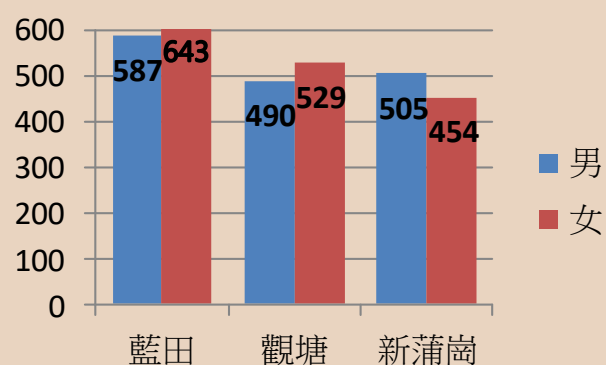
### 累計服務受眾性別統計



### 活躍個案年齡分佈



### 活躍個案人數



## 各中心地址及聯絡方法

保良局就業服務中心 ( 藍田 )   保良局就業服務中心 ( 觀塘 )   保良局就業服務中心 ( 新蒲崗 )

	保良局就業服務中心 ( 藍田 )	保良局就業服務中心 ( 觀塘 )	保良局就業服務中心 ( 新蒲崗 )
地址:	藍田碧雲道 223 號 德田廣場 2 樓 215 及 225 號舖	觀塘巧明街 94-96 號 鴻圖中心 2 樓 C2 室	新蒲崗八達街 7-9 號 威達工貿商業中心 13 樓 03 室
電話:	2772 3914	2177 8010	2701 5200
傳真:	2727 0763	2177 8013	3543 1039
電郵:	esclt@poleungkuk.org.hk	esckt@poleungkuk.org.hk	escspk@poleungkuk.org.hk

### 意見表達

如有任何意見、讚賞或分享，歡迎以書面、投入中心意見箱或電郵方式，與各就業服務中心副主任聯絡。

想請人？想搵工？想知更多？  
請立刻拿起電話，聯絡我們！  
我們樂意為你提供更多資訊、  
工作轉介及配對！