



保良局深水埗綜合復康中心 2021-2022 年度 第 4 期 中心通訊

目錄

| | |
|---------------|-----|
| 編者「深」聲..... | P.1 |
| 新年活動..... | P.2 |
| 深中日常..... | P.3 |
| 關注認知能力..... | P.4 |
| 醫護資訊..... | P.5 |
| 職員動向..... | P.6 |
| 輔助醫療服務統計..... | P.6 |
| 服務質素標準介紹..... | P.7 |

編者「深」聲

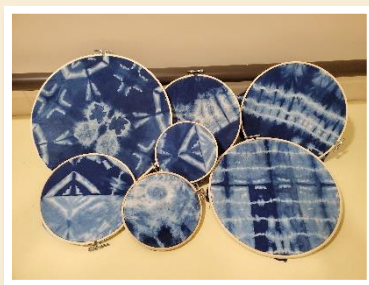
自 2020 年起，2019 冠狀病毒病疫情一直在全球蔓延。今年年初，Omicron 變異病毒更傳入香港，在香港大規模爆發，引發第五波疫情。

面對如此困難的情況，局方預備了抗疫福袋送給家長，當中包括不同的物資如食品、口罩和消毒用品，希望能夠為各位打氣，一起對抗疫情。

此外，中心亦就疫情狀況實施了不同的措施，如員工需於每天上班前完成快速測試才可上班，社區人士(如家長、陪診員等)亦需要完成快速測試後方可進入中心與舍友接觸，以保障舍友及同事的健康。

再者，由於農曆新年期間正值第五波疫情，大部分舍友需要留在院舍渡過新年，中心舉行了不同活動給舍友參與，豐富他們在舍生活。

舍友作品

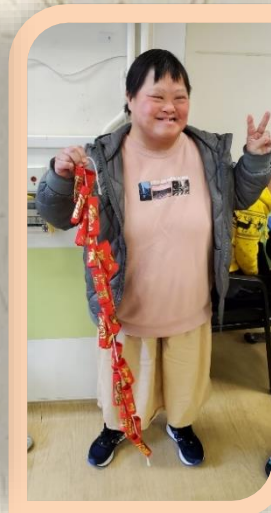


新年活動

今年農曆新年深中準備了很多特別節日活動，讓舍友能夠在院舍感受到濃厚的節日氣氛。



製作紙炮仗



賀年糕點



賀歲電影/歌觀賞



深中日常

除了新年活動，中心還舉辦了其他小組及活動，讓舍友能夠在活動中體驗不同事物，發展所長。

男宿房間活動



女宿房間活動



一人一體藝



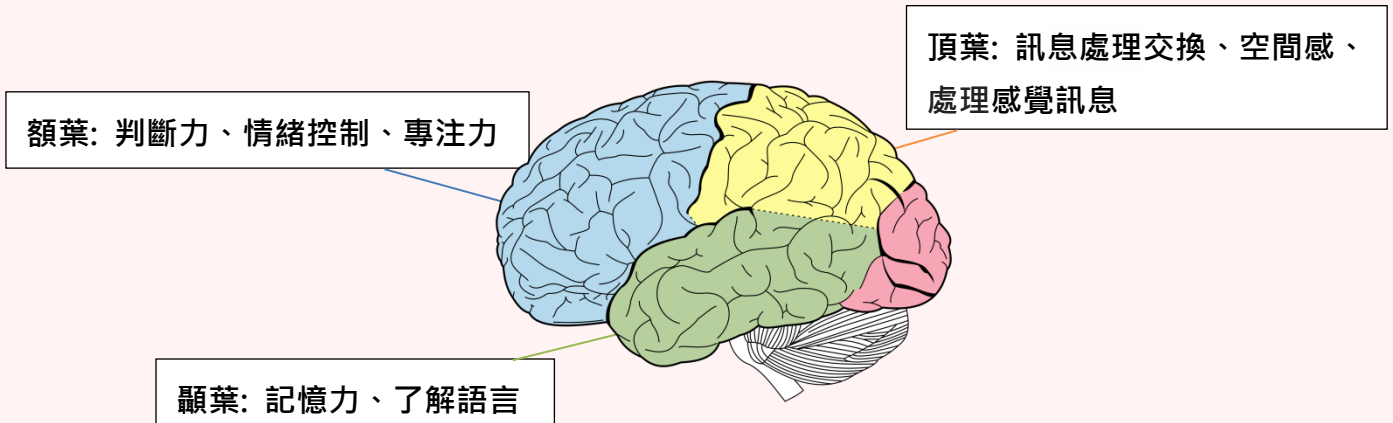
關注認知能力 保持大腦功能

職業治療師 阮珮琳

認知能力

認知能力涉及多方面的大腦能力，包括專注力、長期記憶、短期記憶、訊息處理速度，甚至包括決策和組織能力。認知能力在我們日常生活中可以說是不可或缺的。但隨著年紀漸長，個人的認知能力會慢慢衰退。如果不去保持大腦功能，有機會會慢慢影響日常活動能力。

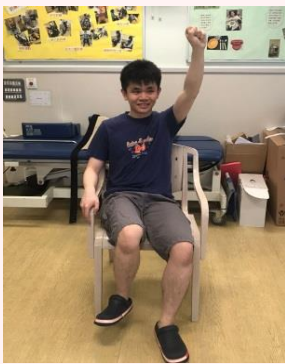
以下會為大家介紹大腦不同部位的功能：



以下會為大家介紹保持大腦功能的健腦四式：

第一式: 左手右腳齊舉高 腰部挺直無難度

同時舉高左手和右腳，維持 1 秒，然後交換手和腳



第二式: 舉高左手拍右膝 手舞足蹈唔少得

舉高左手，然後拍向右膝頭，再舉高右手，然後拍向左膝頭，左右交替動作



第三式: 一包一擦互交替 左右協調冇閉翳

一隻手出拳另一隻手打開手掌，然後同時轉換動作



第四式: 雙手拼成長方形 轉動手腕便完成

兩隻手呈現一個直角，然後一隻手指公指向地下，另一隻手指公指向天，然後將雙手合併變成長方形，雙手分開，兩手轉動手腕，雙手交替動作



特別鳴謝舍友啟賢為我們示範運動。

醫護資訊

第五波新型冠狀病毒疫情蔓延，為繼續加強院舍的防疫屏障以及盡早切斷病毒傳播鏈。根據社會福利署指引，員工每日到院舍上班值勤前，均需自行進行快速測試。此外，院舍亦會每日為舍友進行快速抗原檢測。

甚麼是快速抗原檢測？

2019 冠狀病毒病快速抗原檢測 (COVID-19 rapid antigen test) 是用於檢測是否有感染嚴重急性呼吸系統綜合症冠狀病毒 2 型 (SARS-CoV-2) 的一種快速診斷測試。



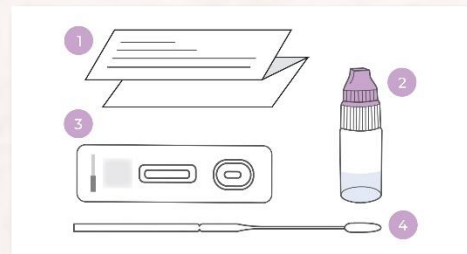
SARS-CoV-2的快速檢測，其中左邊為陰性，右邊為陽性。
作用 診斷SARS-CoV-2感染 (COVID-19)

如何自行選擇快速抗原測試包？

13 款香港特區政府向指定群組派發的快速測試套裝牌子如下：

| | |
|-------------|-------------|
| AESKU | BioTeke |
| BGI YHLO | 丹娜生物 |
| FlowFlex | GP |
| 和信 Hecin | 熱景生物 Hotgen |
| 妥析 Indicaid | 金沃夫 Jinwofu |
| Medomics | 雅培 Panbio |
| 萬孚 Wondfo | |

常見快速測試套裝內包含以下項目：



1. 產品使用說明書
2. 測試溶液
3. 獨立包裝測試棒
4. 獨立包裝採樣棒

進行快速測試注意事項：

注意事項

- 開始前先清潔桌面
- 採樣前先輕輕擤鼻子
- 檢測前先清潔雙手
- 在即將檢測前才開啟測試套裝
- 不要用手接觸採樣棒的末端

進行快速測試步驟：

小心閱讀說明書並嚴謹跟隨指示

- 取足夠的樣本
- 將採樣棒與測試溶液正確地混合
- 把測試棒放在一個平的表面
- 把準確滴數的測試溶液滴入樣品孔
- 在指定時間內讀取結果

如何分辨快速測試結果？

陰性 陽性 結果無效

「C」區出現一條紅線 「C」及「T」區出現共兩條紅線 如果C區無紅線，不論T區是否有紅線，檢測結果都是無效，須重新進行快速測試

政府快速測試申報系統亦於三月七日推出，供快速測試呈陽性結果的市民直接經系統進行登記。完成初步申報的人士須在 24 小時內經手機短訊的連結上載證明文件，方可被視為有效呈報個案和下載由衛生防護中心根據法例發出的隔離令或檢疫令。

職員動向



康復護理員 鍾水蓮

大家好，我是新入職的護理員同事鍾水蓮，我會努力提供服務給舍友，讓舍友舒適地生活在院舍。

康復護理員 黃鈺桂

大家好，我係黃鈺桂，我好高興可以喺保良局深中返工，希望能夠幫助舍友生活，請大家多多指教。



輔助醫療服務統計資料

| 到中心提供服務 | 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| | 次數 | 人次 | 次數 | 人次 | 次數 | 人次 |
| 臨床心理學家 | 2 | 12 | 1 | 6 | 0 | 0 |
| 言語治療師 | 4 | 16 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 營養師 | 1 | 30 | 1 | 24 | 1 | 21 |
| 藥劑師 | 1 | 12 | 1 | 12 | 1 | 12 |
| 巡院醫生(VMP) | 12 | 39 | 13 | 83 | 18 | 49 |
| 外展精神科 | 1 | 14 | 1 | 11 | 1 | 13 |



標準五：人力資源

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

- 服務單位/機構備有職員(包括兼職職員)招聘、調派及晉升、簽訂職員合約及紀律處分的政策及程序，而該政策及程序可供職員閱覽。
- 服務單位/機構備有新職員入職導向訓練的政策及程序。
- 服務單位/機構為職員提供持續性的督導及定期的工作表現審核/評核，以鑑別職員工作表現上須改善的地方及持續訓練和發展的需要。
- 服務單位/機構備有職員訓練政策及職員訓練與發展計劃。

標準六：計劃、評估及收集意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

- 服務單位應制訂適當的工作計劃並記錄在案，作為其運作的指引及評估本身表現的基準。
- 服務單位備有政策和程序以收集及回應服務使用者、職員及其他關注的人士對其表現所提供的意見，而該政策及程序可供他們閱覽。
- 對於在檢討及評估過程中鑑定的服務表現或質素問題，應採取跟進行動。

標準七：財政管理

服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。

- 服務單位備有制訂及確認財政預算的程序。
- 服務單位備有管理財政資源及監察財政表現的政策及程序。
- 服務單位備有程序以定期研究提高經濟效益或抑制成本的機會。



中心地址：

深水埗石硤尾邨服務設施大樓 4 及 5 樓
保良局深水埗綜合復康中心

Address:

Po Leung Kuk Sham Shui Po Integrated Rehabilitation Centre,
4/F & 5/F, Shek Kip Mei Estate Ancillary Facilities Block,
Sham Shui Po, Kowloon

電話號碼：3568 7853

傳真號碼：3568 7859

電郵地址：sspirc@poleungkuk.org.hk

如有意見、讚賞、鼓勵及分享，歡迎以書面、傳真、投入中心意見箱或電郵方式予本中心營運經理羅家茵姑娘。

舍友姓名：

家長姓名：

日期：

意見：

寄：

郵票

《殘疾人士院舍條例》牌照編號：L0374

督印人：副經理 黎敬恒 製作人：社工 鄧頌韻

印製日期：2022 年 5 月 印製份數：100