



保良局
PO LEUNG KUK

保良局地區支援中心 (沙田)



會訊

2020年1月至3月



中心會員作品



活動須知

- 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
- 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
- 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
- 長假期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
- 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
- 活動退款：
 - 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
 - 如需退款，請保留單據至活動完結，如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
- 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以中心暫顧服務形式收費，每小時\$5.1；若活動舉行前或後需要中心暫顧服務，請**預早一日**通知當值職員，以便安排人手。
- 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份、有效日期及服用時間。
- 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
- 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
- 所有興趣班課程須全期繳費。
- 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前四星期**向社工查詢，提出申請。
- 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。



目錄

- 活動須知
- 中心資訊站
- 長假期中心暫顧 / 活動預約流程更新
- 服務質素標準(SQS)簡介
- 2019年7-9月服務統計及會員統計
- 6-9 活動回顧及花絮
- 10 中心訓練服務(跳躍教室)
- 11 嚴重殘疾人士日間照顧服務
- 12 週六興趣班系列~ 2020年1月至3月(持續課程)
- 13 中心暫顧服務
- 14 專職醫療服務
- 15 照顧者支援服務
- 16 社區教育及義工服務
- 17 其他中心服務介紹
- 18 社交康樂活動
- 19 「綠升級創作」計劃回顧
- 20 專題介紹 - 聽樂治療
- 21 惡劣天氣安排

意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員/中心主任反映



中心資訊站

會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？需要檢查一下了！會籍有效期為續會月計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家支持本中心服務！

資料更新

如會員資料(地址、電話等)有更新，請於辦公時間內通知中心。

新入職同事

副主任 - 吳國維

大家好！我是新到職的副主任，可以稱呼我做吳SIR或RAY SIR。我在復康服務裡面都試過不同的工作單位，包括展能中心、工場或者宿舍等等，地區支援的工作都是首次接觸，對我而言是一個新挑戰，但有大家的陪伴，我相信我可以克服的。



社工 - 陳曉峰

大家好！我係新到職社工陳曉峰(峰SIR)，負責中央行政工作，當中包括社區教育及義工服務，歡迎大家來到中心時搵我傾下計，讓我有機會認識大家。



導師 - 陳鳳蓮

大家好！我係新到職導師，大家可以叫我連姑娘。好開心成為保良局的一份子，希望日後更多時間認識大家。



福利工作員 - 羅嘉莉

大家好！我係新到職助理導師，大家可以叫我嘉莉姑娘。好高興能加入保良局地區支援中心(沙田)這大家庭，請大家多多指教。



離職同事:

馬珍妮姑娘於23/12/2019正式離職。在此感謝她過去為中心服務，並祝她生活愉快！

如有問題，
歡迎與君姑娘聯絡



長假期中心暫顧/活動預約流程更新

主題活動

- 復活節、聖誕節假期較短，可逐日剔選參與的日子，暑假則需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 收表後，會由社工初步評估會員之能力/身體狀況是否合適參與
- 第一輪報名將以抽籤分配名額
- 餘下名額將於公開報名階段以先到先得形式分配

奇趣天地

- 復活節、聖誕節假期較短，可逐日剔選參與的日子，暑假則需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 收表後，社會初步評估，按能力/身體狀況/特性/需要等因素把會員分為：
A組(具基本自理能力，名額8個)
B組(在流程上需較多支援/照顧，名額4個)
- A組及B組分開進行抽籤
- 餘下名額將於公開報名階段由社工按需要分配

長假期中心暫顧服務安排

長假期活動期間中心暫顧服務收費與奇趣天地收費將一致，分別為：

\$ 100 / 天 (包括：中心暫顧費、膳食費、活動費、茶點費)

\$ 50 / 半天 (9am-1pm / 1pm-5pm) (包括：中心暫顧費、膳食費、活動費、茶點費)

服務社工將按會員需要、情況及中心人手等因素分配名額，以確保會員得到最適切的照顧。



服務質素標準(SQS)簡介

2019年7-9月 服務統計及會員統計

標準13 ~ 私人財產

服務單位備有確保服務使用者的私人財產權利得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。服務單位讓服務使用者將私人財物存放在安全妥當的地方，或通知服務使用者小心保管自己的私人財物。

標準14 ~ 保護私隱和保密

服務單位備有確保個別服務使用者私隱與尊嚴得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。對於服務使用者所需的任何個人護理，服務單位應確保進行這些護理時，服務使用者的私隱和尊嚴得到尊重。

標準15 ~ 處理服務使用者的意見 / 投訴政策和程序

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準16 ~ 免受侵犯

服務單位備有確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

服務統計

項目	次數 / 時數	參與人次
會員數目	372人(截至30/9/19)	/
照顧/訓練	19337.25小時	/
職業及物理治療	245節	/
臨床心理服務	49節	/
個人發展服務 - 活動 / 興趣班	179節	1148人次
照顧者支援活動	1節	15人次
嚴重殘疾人士日間照顧服務	出席率~80.16%	/

會員統計

居住地分佈



年齡分佈



男女分佈



活動回顧及花絮

週六興趣班



廚藝無窮



創意手工藝



非洲鼓藝



國術醒獅

萬聖節



陳端輝作品

自畫像



羅俊安作品

梯田



麥景嵐作品

活動回顧及花絮

跳躍教室



百物看世界

會員參觀沙田文化博物館，大家對大英博物館藏品展的藝術品很感興趣和覺得新奇。



誇啦啦劇場

會員往西灣河文娛中心觀看<誇啦啦劇場>，現場氣氛很熱烈，大家均十分投入於劇場表演中。最後更有幸和劇場演員拍照留念！



活動回顧及花絮

跳躍教室

三個月時間轉眼便過，會員們認真投入小組、勇於嘗試、挑戰自己。這一切令中心導師們感到喜悅，就讓所有的片段，化成跳室會員心中最美好的回憶!



活動回顧及花絮

嚴重殘疾人士日間照顧服務

「中秋月圓樂」

會員及照顧者一同參與「中秋月圓樂」，當日會員和家長學習用氣球扭楊桃燈籠，更一起品嚐月餅和應節水果，歡渡中秋。



除了日常訓練外，中心亦為會員提供社交訓練、手工製作、小食製作和外出活動等，讓會員培養不同的興趣。





中心訓練服務 (跳躍教室)

2020年1月至2020年3月

理念：透過小組訓練，以多元化的教學手法，讓不同能力的會員循序漸進地學習社區生活技能達至全人成長。

時間：星期一至五 上午 9:00 至 下午 5:00

對象：適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力
(必須未有接受任何機構之日間訓練服務)

收費：每節小組\$10 / 一季 (中途加入之會員亦需收費)

申請：透過社工轉介或向跳躍教室社工李sir報名輪候

內容：康體及體能訓練、社交技巧工作坊、個人潛能發展、學術訓練、獨立生活技能訓練、職前技巧訓練等。

備註：會員個別日子缺席不設補堂及退款。

2020年1月2日至2020年3月31日

時間 / 星期	一	二	三	四	五
9:00 - 9:30	報章閱讀				
9:30 - 10:00	早操				
10:00 - 12:00	賞茶會 輕鬆鬆	輕黏土達人 繼續舞吧	超級乒乓球 鏡頭下的世界	區區有景睇 我要衝線	包餃店 球類總動員
12:00 - 13:00	午膳				
13:00 - 14:00	午間閒情				
14:00 - 16:00	自強運動操 射擊高手	溝通男神 社交女皇	簡單畫家 中史通鑑(2)	輕鬆星期四	蜜糖小店 微笑行動
16:00 - 17:00	收拾及清潔				



嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目的

為15 - 59歲年長智障或嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業 / 物理治療服務 / 社交訓練 / 小組活動，以舒緩照顧者的照顧壓力。

服務時間

星期一至五 上午 9:00 至 下午 6:00

服務特色

1. 專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師及物理治療師作全面專業評估，了解服務使用者之需要

2. 系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，並為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，提供個人化的訓練 / 照顧切合服務使用者需要

3. 多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

申請方法

申請者需由社工轉介，如欲查詢服務，請致電與社工吳sir聯絡



週六持續興趣班

2020年1月至2020年3月 (持續課程)

(V)小組日期：2020年1月4、11、18日 (星期六) 2020年3月7日、14日、21日、28日(星期六)

2020年2月1、8、15、29日(星期六)

*2月22日(六)為會員大會，當天興趣班暫停。

	小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
半年課程	廚藝無窮(V)	10:00am 至 11:15am	教授簡單的烹調技巧，製作中西各國特色美食。	6人	\$385 (1-3月)	11節	中心導師	此為半年持續課程，2019年10月至12月與興趣班之參加者將優先持續參與。
	通識百科(V)		以互動教學，教授日常生活小知識、學習生活技能。	6人	\$385 (1-3月)	11節	中心導師	
	動力伸展操(V)		隨著音樂做伸展運動，可提升身體的柔軟度、強化大小肌肉及增加肢體靈活度。	8人	\$550 (1-3月)	11節	專業*運動教練	
	小小魔術師(V)	11:30am 至 12:45pm	透過學習魔術，訓練雙手的靈活性、記憶力、表達和溝通能力。	8人	\$385 (1-3月)	11節	中心導師	
	器械健體(V)		運用不同的健身器材來鍛煉身體肌肉、加強心肺功能，促進新陳代謝。	8人	\$550 (1-3月)	11節	專業*運動教練	
	創意手工藝(V)	2:15pm 至 3:30pm	學習製作趣味小手工，培養藝術興趣，刺激創意思維。	8人	\$550 (1-3月)	11節	資深*手工班導師	
	小小畫家(V)		透過不同的作畫主題，運用不同性質的顏料，引導創作，提升聯想能力。	8人	\$660 (1-3月)	11節	資深*畫班導師	
	非洲鼓藝(V)	3:45pm 至 5:00pm	非洲鼓音樂節拍感強烈，學習非洲簡短歌曲，配合擊鼓技巧，與他人對唱互動，提升子女對非洲鼓的興趣。	8人	\$650 (1-3月)	10節	資深*非洲鼓導師	
集體樂(V)	透過不同益智遊戲，提升手眼協調和感官能力。		6人	\$385 (1-3月)	11節	中心導師		
一年課程	舞出新天(V)	2:15pm 至 3:30pm	課程主要教授爵士舞，配合節奏感鮮明的流行/爵士音樂編舞，從中能提升子女的手腳協調能力及節奏感。	10人	\$500 (1-3月)	10節	資深*跳舞導師	此為一年持續課程，2019年10月至12月與興趣班之參加者將優先持續參與。
	國術醒獅(V)	3:45pm 至 5:00pm	教授基本的舞獅套路和鼓鼓擊技巧，認識醒獅的歷史，藉著合作學習及練習，更能提升子女的團隊意識。	10人	\$550 (1-3月)	11節	香港龍獅團教練	
	進階畫藝(V)	5:00pm	按指定主題創作繪畫，學習進深的作畫技巧，適合有繪畫根基及對畫畫有興趣的會員報學。	4人	\$990 (1-3月)	11節	資深*畫班導師	

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

*如導師因事/病臨時請假未能上堂，中心將盡量安排代課老師或由中心導師帶班。



中心暫顧服務 預約方法及收費安排

每月1號--10號遞交下個月的「中心暫顧服務預約及訂餐表格」，請於表格中剔選需要訂餐的日子

備註：1. 預約表格可提前向中心職員索取。
2. 遞交方式：親臨中心、郵寄、WhatsApp、微信、電郵 (如擔心寄失，可致電中心通知職員)
3. 逾時者，有機會未能安排服務。



職員於每月20號左右透過Whatsapp通知家長，確認中心暫顧服務

備註：如沒有Whatsapp，將改用微信或SMS通知。



確認服務，並於月尾或之前繳交費用 (包括中心暫顧及午膳費用)

備註：1. 如逾期繳交費用將自動取消服務；
2. 如因確認服務延遲，交費日期也會根據情況延遲。



使用中心暫顧服務

收費：每小時\$5.1，逾時超過15分鐘，亦以一小時計算。

注意事項

- 如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之中心暫顧費用
- 如因私人理由需要就中心暫顧時間有任何變更，請聯絡負責導師伍Sir 或 社工黃Sir
- 如因病以致未能使用服務而欲退款，必須提供病假紙或到診紙作證明，並帶同本局之正式收據到中心辦理手續。如因其他私人原因而未能出席，已預繳之費用 (包括中心暫顧及午膳費用)將不獲退款
- 如有緊急託管需要，可致電中心聯絡社工黃Sir / 當值社工

查詢：3749 9311 (導師伍sir/ 社工黃sir)



專職醫療服務

臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。

服務範圍：心理評估服務·心理治療·諮詢服務·照顧者支援

服務時間：星期一至六 9:00am- 5:00pm

申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。

服務範圍：肌能訓練·胸肺物理治療·痛症治療

轉介及評估輔助器材之應用·家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援

服務時間：星期一至五 9:00am- 5:00pm

申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

服務收費：中心免費；上門：\$52 / 45分鐘

職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍：認知能力訓練·自理能力訓練·社交溝通訓練

家居評估及改裝·維修治療器材·配置輔助工具

服務時間：星期一至五 9:00am- 5:00pm

申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

服務收費：中心免費；上門：\$52 / 45分鐘



照顧者支援服務

『我係「煮」角(II)』活動花絮

我哋除咗廚藝了得，仲會時不時搞搞新意思。「雪花酥」好容易整咋，大家一齊嚟試試吧！



家長輕鬆遊

內容：讓家長輕鬆遊覽新舊面貌的西營盤及共聚午膳，分享生活瑣事，舒緩照顧者的壓力。

日期：27 / 3 / 2020 (五)

時間：10:00am - 2:30pm

地點：西營盤

集合時間 / 地點：9:45am / 本中心

對象：中心會員之照顧者*

收費：\$30

名額：12人 (先到先得)

報名日期：26 / 2 / 2020 (三)

負責職員：副主任吳Sir

須為有效會員之照顧者

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員



社區教育及義工服務

義工嘉許禮2020

目的：嘉許義工的貢獻，促進義工及會員的交流和認識

內容：義工嘉許禮、午餐宴會、集體遊戲及觀看表演等

日期：16/2/2020(六)

時間：11:00am-3:00pm(暫定)

地點：九龍灣國際展貿中心(暫定)

對象：義工、會員

收費：待定

名額：6位

報名日期：16/1/2020(四)

聯絡職員：社工 峰Sir

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

義工招募



內容：大家可因應時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。無論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與義工服務，大家可以親身到本中心登記成為義工(歡迎先行預約社工峰 Sir 協助登記)。

對象：十五歲或以上，對參與義務工作有興趣之人士

費用：全免



其他中心服務介紹

個案管理服務

服務內容：社工面談殘疾人士或家人，按其需要，擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，解決其需要

服務對象：沒有社工跟進的殘疾人士或家人

收 費：全免

申請方法：致電 / 親臨申請或社工轉介

家居暫顧及支援服務

服務內容：為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

服務時間：按使用者需要

服務對象：中心會員

收 費：\$33 / 小時

申請方法：經社工轉介 / 評估

中心車接送服務

服務內容：接送會員到中心接受服務

服務時間：星期一至五 9:00am-5:00pm

服務對象：中心會員

收 費：\$10 / 程

申請方法：經社工轉介 / 評估



社交康樂活動

會員大會2020

內容：才藝表演、嘉許禮和抽獎等，與會員及家長共度愉快的午餐。

日期：22 / 2 / 2020 (六)

時間：11:30am - 2:30pm

地點：待定

對象：會員及家人

收費：待定

名額：120人 (其中30位為*非恆常會員名額)

報名日期：6 / 1 / 2020 (一)

報名形成：先到先得

備註：A. 一位會員可安排2位家人陪同 B. *非恆常會員指工場、展能訓練中心的會員。

聯絡職員： 社工 峰sir



美荷茶具之旅

內容：參觀美荷樓，藉此認識公屋環境和市民生活習慣的轉變。參觀茶具文物館，藉不同展品認識各國茶具陶瓷藝術和中國品茗文化。

日期：8 / 2 / 2020 (六)

時間：9:00am - 4:00pm

地點：茶具文物館，美荷樓

對象：會員及家人

收費：\$160 /位

名額：25人

報名日期：2 / 1 / 2020 (四)

報名形成：額滿抽籤

備註：A. 一位會員可安排2位家人陪同 B. 額滿抽籤，抽籤日期：13 / 1 / 2020 (六)

C. 如活動當天遇到特別天氣情況，活動將會更改地點或取消

聯絡職員： 導師 伍sir



「綠升級創作」計劃回顧

承蒙攜手扶弱基金「綠升級創作」計劃，本中心共舉辦八個環保手工藝工作坊，共216人次參與。會員一起製作不同的環保手工藝品，包括舊牛仔布頭飾、雪條棒裝飾物、舊衣環保袋、再生家電插頭、散紙包、紮染小索袋、地毯等。透過小組活動，提供會員對環保材料的認識，發揮創意，從而肯定自己的能力，提升自信。



會員正專注於環保創作，十分投入。



會員潘善因勇奪膠樽設計比賽個人組入圍獎獎項。

製成品



飲品盒鎖匙牌



環保鎖匙扣



牛仔布頭飾

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。



專題介紹

什麼是聽樂治療？

職業治療師梁淑芬姑娘

聽樂治療 (Therapeutic Listening，簡稱「TL」) 是由美國職業治療師 Sheila Frick 研發的一套治療工具，用於治療有感覺訊息及聲音處理困難、專注力不足、溝通障礙或行為情緒問題的人士。TL 有助改善使用者的集中力和專注力，令他們情緒更穩定，減低對聲音的敏感，改善睡眠質素及書寫能力等。

原理：

聽樂治療利用經電子處理過的音樂配合感覺統合活動作為訓練媒介，這些特制音樂突出聲音的某些頻率，透過聆聽經特殊處理的音樂，能有效支援及改善使用者對聲音之反應，從而產生不同的治療功效，包括調節聽覺敏感度、達至合適的醒覺度及活動水平、提升核心肌肉力量、言語、溝通互動及感覺處理等。

TL 使用者會通過特定的耳筒來收聽特別錄制和增強的音樂。職業治療師會按個別需要選擇不同音樂，從而訂定個人化的治療計劃，以配合個人需要。

適用對象：

- 自閉症
- 過度活躍症
- 動作發展遲緩
- 語言發展遲緩
- 學習障礙
- 學習障礙
- 感覺統合失調
- 聽力障礙

用具：



耳筒



音樂播放器

惡劣天氣安排

		 雷暴警告	 黃色暴雨	 紅色暴雨	 黑色暴雨	T1 一號風球	L3 三號風球	▲8 八號或以上風球
中心開放		●	●	●	X	●	●	X
上門： -訓練/治療 -家居暫顧	室內	●	●	●	X	●	●▲	X
	室外	☎	☎	X	X	●	X	X
中心： -日間訓練/ -活動/治療 -興趣班	室內	●	●	X [@]	X [@]	●	X [▲]	X [@]
	室外	☎	☎	X	X	●	X	X
中心暫顧服務		●	●	● [@]	X [@]	●	●▲	X [@]
中心車接送服務#		●	●	X	X	●	☎	X

● 如常舉行 X 取消 ☎ 視乎情況，當值 / 負責社工決定是否繼續進行

注意事項：

- 1) 如於活動/服務開始前2小時，天文台發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動/服務會取消，已繳付的費用可獲退回。
- 2) ▲ 如於小組/活動/照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組/活動/照顧服務會繼續進行，家長可按需要提早接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回。
- 3) @ 如於室內小組/活動/照顧/託管服務進行期間，
 - 天文台發出八號風球，家長需要盡快安排接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(中心暫顧服務另議)；
 - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心/安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(中心暫顧服務另議)。
- 4) # 如天文台於早上7時發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
- 5) 如遇極端天氣狀況，當值/負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不另行通知。
- 6) 如有任何查詢，服務使用者/家長宜先致電中心查詢。



Stamp



地址：馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號

電話：3749 9311

Whatsapp：5490 9137 (只作服務查詢之用)

傳真：3741 2603

電郵：dscs@poleungkuk.org.hk

網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/626/page.html>

印刷數量：1000本

印刷日期：12 / 2019



掃描QR Code

中心開放時間：上午9:00 - 下午7:00 (*星期日及公眾假期休息)

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

星期日

