



保良局

天澤職業服務中心及姚連生宿舍

2019年4-6月份季刊(69期)



# 目錄

編者的話	P.2
<u>活動概覽</u>	
中心活動	P.3
宿舍活動	P.4
摯友社活動	P.5
家長活動	P.6
<u>基金動向</u>	
「康復服務籌款晚宴」基金及 攜手扶弱基金「綠升級創作」計劃	
P.7	
<u>中心及宿舍資訊</u>	
中心發展新動向	P.8-10
單位資訊及行政事宜	P.11-12
醫護資訊及職業治療個案分享	P.13
活動預告及服務質素標準	P.14
服務統計	P.15



## ● 編者的話 ●

今期季刊除了記錄學員旅行活動花絮；還有 PO 漫畫 - 「風雨同路」為主題，不論在「逆境」與「順境」中也一起同甘共苦，透過 PO 發放正能量，共勉之！



# 活動概覽

# 中心活動

## 第二組小組旅行



活動日期： 21-5-2019

活動地點： 屯門小欖燒烤樂園

學員在海邊燒烤，吹著海風，體驗燒烤的樂趣。



## 心靈魔術之旅



活動日期： 18-4-2019

教會義工到中心探訪，表演精彩魔術，學員看得很投入開心。



## 綠田園悠樂遊

活動日期： 5-5-2019

活動地點：天水圍綠田園

學員親親大自然，感受田園氣息，  
認識動植物生態。



## 巧製糉子吊飾迎端午

活動日期： 6-6-2019

學員一起製作糉子吊飾佈置宿  
舍，感受端午節節日氣氛。



## 良朋好友賀生辰

活動日期： 19-6-2019

6-7月壽星子女一同慶祝生日，  
製作生日小食，感受生日歡樂的  
氣氛。



## 沙律派對

活動日期：13-4-2019  
學員運用不同的烹調技巧，製作美味的沙律。



## DIY 端午節掛飾

活動日期：18-5-2019  
學員親手製作端午節掛飾，增添節日氣氛。



## 扇子小手工



活動日期：22-6-2019  
學員學習繪畫技巧，繪畫出色彩繽紛的扇子。



群芳譜家長會大招募：如家長有興趣加入群芳譜家長會，  
可致電 2486 3366 與社工陳姑娘聯絡。

## 18.5.2019 家長會

當日除分享中心資訊外，中心邀請穴位按摩師進行「穴位益體工作坊」，為家長講解伸展運動及穴位按壓的好處，家長積極參與，氣氛十分熱烈！



## 23.6.2019 親子活動：「留住溫馨時刻」

中心邀請了專業攝影師為 33 組家庭拍攝家庭照，讓家長及子女留下最溫馨的時刻。



### 「PO。出正能量」計劃獲「康復服務籌款晚宴」基金資助

#### 粵劇工作坊

12/4、26/4、3/5 及 15/5 舉行，由專業導師教授學員粵劇基本功，於 9 月份由學員向社區人士獻藝表演，分享成果並發放正能量，推動關愛與社會共融。



#### 美藝工作坊

5-6 月期間舉行，由專業導師帶領學員一起創作及手繪漫畫的基本技巧。



### 攜手扶弱基金「綠升級創作」計劃

由攜手扶弱基金撥款贊助的「綠升級創作」計劃，於 5-6 月舉行 DIY 膠樽創作工作坊，以膠樽製作出各種擺設或裝飾，宣揚環保訊息。



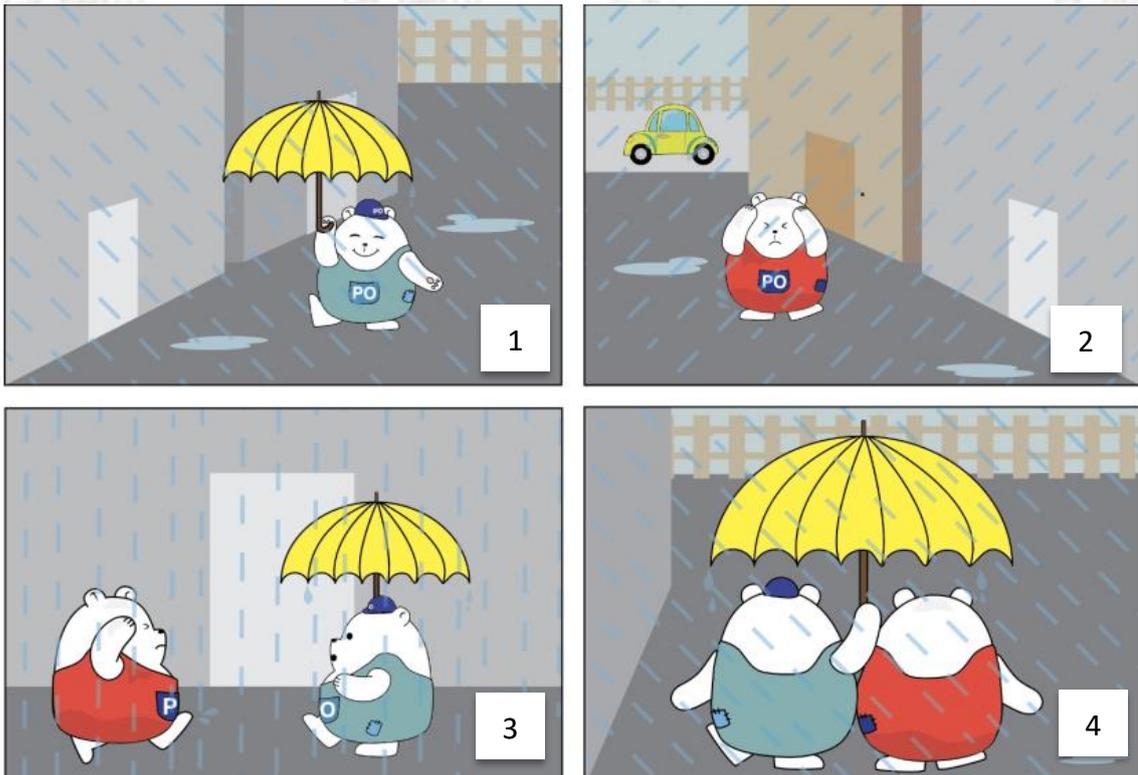
# 中心發展新動向 - PO 動向

## PO 漫畫系列：風雨同路

創作：呂非龍學員



後期製作：義工劉詠琳小姐

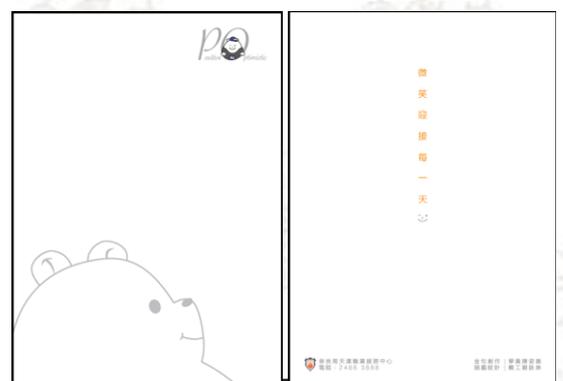


# 中心發展新動向 - PO 動向

## 「PO」畫班

為配合 PO 的長遠發展，中心開辦 PO 畫班，希望發掘更多有藝術及創作天份的學員，參與日後 PO 漫畫或宣傳創作。導師教授學員畫畫及創作技巧，繼而宣揚愛助人、喜樂、環保健康等正能量理念。此外，中心舉辦 PO 正能量金句創作比賽，收回 30 多個參賽作品，從中選出 4 名得獎金句並用作印製新產品 - PO 文件套，歡迎大家訂購。

### 正能量PO文件套



### PO金句創作得獎作品:

方家威學員、張玉瑩學員、楊恩恩學員、陳姿樂學員



# 中心發展新動向

## 🍞 烘焙發展及訓練 🍞

本季中心為學員提供近 40 節的烘焙訓練，學員烘焙技巧及器材操作有明顯進步；本季更開始學習製造麵包，導師和學員經過多次反覆練習，麵包質素不斷提升，同事都大力支持，每次出爐麵包均全部售出。



## 布藝組新產品



中心導師與學員用心製作精美皮革匙扣，這些匙扣將用作本局傳媒午宴活動的紀念品。



### 「自閉症學員突發情緒行為處理、溝通方式及技巧」工作坊

單位於 4 月 25 日舉行了「自閉症學員突發情緒行為處理、溝通方式及技巧」工作坊，有超過 20 名同工參加，工作坊由專業職業治療師帶領，以提升職員對自閉症學員的認識及處理方式。



### 黃宗顯醫生培訓

單位於 4 月 26 日邀請了精神科專科黃宗顯醫生前來單位和員工進行培訓，黃醫生除了加強同工對自閉症學員的認知外，亦在處理有特別需要的學員上，為同工提供專業意見及分析。



### 流心餐膳製作觀摩

於 5 月 17 日，康復服務共有 7 人到保良局東涌護老院學習「流心餐膳製作」，目標為吞嚥有障礙的學員製作精美餐膳，透過各式精緻的食物模具形狀，改善食物外觀，讓學員重拾品嚐美食的樂趣。另外，亦學習到製作流心餐膳需透過不同專業，評估學員的吞嚥需要，以及為職員提供相關培訓，優化吞嚥障礙學員膳餐質素。



### 協康會服務交流

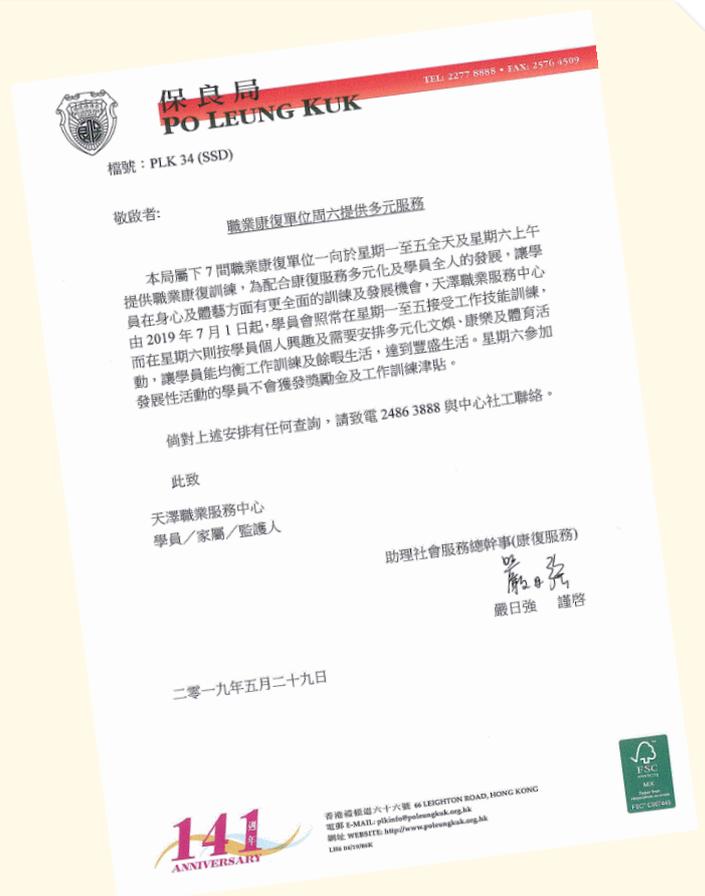
協康會於 4 月 18 日到訪參觀，由經理及副經理負責介紹單位，讓協康會同工了解中心及宿舍服務和運作，並分享服務經驗，共有約 35 名同工出席參觀。



### 行政事宜

#### 中心周六多元化服務新安排

為配合職業康復服務多元化及學員全人的發展需要，中心由 7 月 1 日起，除繼續提供星期一至五職業康復訓練外，星期六亦會按學員個人興趣及需要，定期舉辦多元化文娛、康樂及體育活動，讓學員能均衡工作訓練及餘暇生活，達到豐盛生活。



# 醫護資訊

都市人生活壓力大，好多人會選擇打機減壓。如日夜打機又缺乏正常社交，打機成癮，亦會視作一種心理疾病：遊戲失調症(gaming disorder)，根據世衛定義，列明患者會持續 12 個月以上出現 3 種症狀：

1. 在頻率、時間、強度、開始、停止等方面，無法自制地打機
2. 將打機視為優先，甚至凌駕於其他興趣和日常生活
3. 無視負面後果繼續打機，影響個人、家庭、社會、學習、事業等

相信不少人看過症狀都覺得自己有風險患病，世衛亦強調，只有少數人患上「遊戲失調症」，並非每個機迷都是患者，不過打機也要適可而止。



## 職業治療個案分享

### 抒感閣

透過不同的感官刺激，使學員主動和外界環境互動，並在舒適的環境下放鬆身體，改善情緒行為問題。



嗅覺刺激



發聲樂器



視覺效果

# 活動預告

## 中心活動預告

日期	活動時間	活動名稱	地點
7-10月	上午 9:00 – 中午 12:30	週末鬆一鬆	天澤職業服務中心
28-8-2019	上午 9:30 – 上午 11:00	保良局賣旗日	天逸邨、天澤邨、天恆邨
9月	待定	月餅工作坊	天澤職業服務中心

## 摯友社活動預告

日期	活動時間	活動名稱	地點
13-7-2019	上午 9:00 – 中午 12:30	特色迷你 pizza	天澤職業服務中心
17-8-2019	上午 9:00 – 中午 12:30	3D 立體拼圖	天澤職業服務中心
5-10-2019	上午 9:00 – 下午 1:00	社區縱橫遊	粉嶺環境資源中心

## 宿舍活動預告

日期	活動時間	活動名稱	地點
18-8-2019	上午 11:30 – 下午 05:00	動植物暢遊之旅	中環動植物公園
18-9-2019	待定	心想事成生日會	待定
13-9-2019	晚間時段	餅圓月圓慶團圓	姚連生宿舍

## 服務質素標準

### 標準一 服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。



### 標準二 檢討及修訂政策及程序

服務單位按時檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。



### 標準三 運作及活動記錄

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。



### 標準四 職務及責任

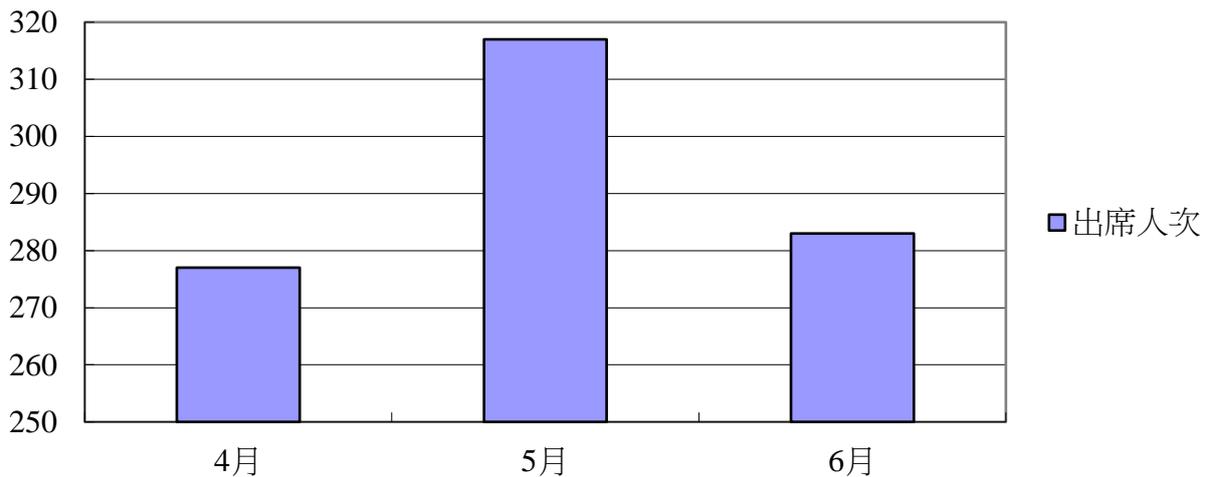
所有職員、管理人員、管理委員會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。



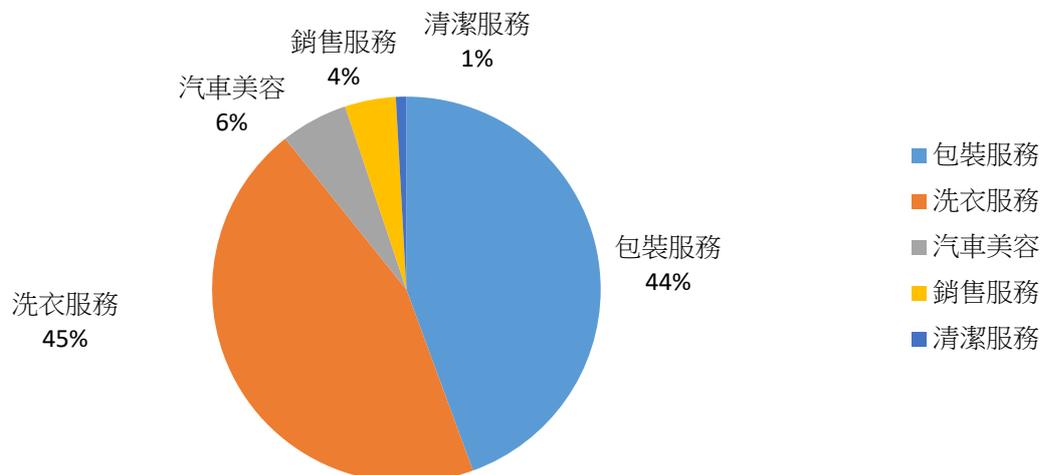
# 服務統計

類別	項目	服務名額	4月	5月	6月
學員服務	天澤職業服務中心	245	244	248	248
	姚連生宿舍	74	73	74	74
	參與外展學員人數	//	18	16	24
	外展訓練總時數		905	947	925
	公開就業學員 2018-2020	4	3	3	3
職業治療個案服務	接受治療個案人數	//	17	19	17
	訓練次數		52	56	32
臨床心理服務	評估個案	//	9	9	9
	治療個案		8	9	5
	諮詢個案		0	0	0

## 2019年4-6月樂齡小組訓練



## 2019年4-6月各項業務收入比例



# 意見反映途徑

如對服務有任何意見、讚賞、鼓勵及分享，歡迎以書面、傳真、中心意見箱或電郵方式交予中心經理王雅慧姑娘。

電話：2486 3888 傳真機：2486 3579 電郵：[tcvsc@poleungkuk.org.hk](mailto:tcvsc@poleungkuk.org.hk)

## 人事變動

入職日期	入職職員	職位	離職日期	離職職員	職位
20/5/2019	張穎珊	導師	5/5/2019	田玉娣	保健員
			13/6/2019	吳偉	廚師

## 保良局天澤職業服務中心

電話：2486 3888

第六十九期 季刊

傳真：2486 3579

2019年4-6月份版

電子郵箱：[tcvsc@poleungkuk.org.hk](mailto:tcvsc@poleungkuk.org.hk)

地址：天水圍天澤邨澤宇樓、澤潤樓、澤輝樓地下

## 保良局姚連生宿舍

《殘疾人士舍條例》牌照編號 L0158

電話：2486 3366

傳真：2486 3006

電子郵箱：[ylshostel@poleungkuk.org.hk](mailto:ylshostel@poleungkuk.org.hk)

地址：天水圍天澤邨服務設施大樓 4 樓

## 印刷品

督印人：王雅慧(經理)

編輯小組：陳志揚(副經理-社會服務)、何珮榕(社工)、梁慧文(職業治療師)、藍丹慧(登記護士)、姚美華(宿舍導師)、張秀蘭(中心導師)及羅佩英(活動助理)

印刊量：150份