

Stamp



保良局
PO LEUNG KUK

中心位置



掃描QR Code

地址 : 馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號
 電話 : 3749 9311
 傳真 : 3741 2603
 網址 : <http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/626/page.html>
 印刷數量 : 1000本
 日期 : 9/2019

由10/2019起，中心會訊
以3個月為一期出版，
敬請留意!

保良局 地區支援中心(沙田) 2019年10月至12月會訊



中心開放時間：上午9：00 – 下午7：00 *星期日及公眾假期休息

| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 休息 |

請留意2019年聖誕節活動報名流程

目錄

- | | |
|----------------------|------------------------------------|
| 1 活動須知 | 15 照顧者支援服務 |
| 2 中心資訊站 | 16 社區教育及義工服務 |
| 3 服務資訊站 | 17-18 聖誕節活動報名表 |
| 4 2019年4-6月服務統計及會員統計 | 19 2019年聖誕節活動報名流程 |
| 5-7 活動回顧 | 20 聖誕活動系列-奇趣天地 |
| 8-10 中心訓練服務(跳躍教室) | 21 聖誕活動系列-主題活動&戶外活動 |
| 11 嚴重殘疾人士日間照顧服務 | 22 週六興趣班系列- 2019年10月至12月 (持續課程) |
| 12 專職醫療服務 | 23 預約中心託管及訂餐服務細則 |
| 13 其他中心服務介紹 | 24 國際復康日2019 |
| 14 專題介紹 | 25 惡劣天氣安排 |

意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員 / 中心主任反映

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 聖誕活動報名按報名流程(P.19)，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
 - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回已繳交費用之50%。
 - c) 如需退款，請保留單據至活動完結，如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以託管服務形式收費，每小時\$5.1；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早一日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前四星期**向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會月起計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家支持本中心服務！

資料更新

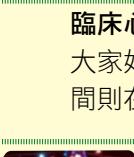
如會員資料(地址、電話等)有更新，請於辦公時間內通知中心。

新入職同事



中心主任 - 李靜雯

大家好！我係新到職主任李姑娘，7月2日由局內其他康復服務單位調職來地區支援中心(沙田)。非常期待可以同各位會員、家長同職員一齊努力，讓大家可以喺中心盡展所長，令中心服務更上一層樓！



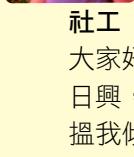
臨床心理學家 - 陳緻韻

大家好，我是半職臨床心理學家陳姑娘，每星期有一半時間在地中，其餘時間則在保良局另一中心工作。很高興認識大家！有需要的話歡迎找我傾談！



社工 - 李曉君

Hello，我係新到職社工李曉君(君姑娘)，負責個人成長及發展服務(假期活動及週六興趣班)，大家來中心的時候可以搵我傾下計，互相認識。



社工 - 黃日興

大家好！我係新個案社工黃日興，大家可以叫我興Sir，親切D可以叫我日興，主要負責個案及個人成長及發展服務(中心暫顧)。大家得閒可以搵我傾下計，等我有機會認識下大家！



福利工作員 - 莊夢月

Hello! 我係莊姑娘呀，新到職嘅福利工作員。加入保良局地區支援中心(沙田)與大家一起投入活動、一起成長，很開心呢！我們一起互動互愛，加油喔!!



離職同事

社工王文超(王SIR)於22/6/2019正式離職。
 社工魏豪遜(魏SIR)於4/7/2019正式離職。
 導師陳家琪(琪姑娘)於2/9/2019正式離職。

福利工作員林映雯(林姑娘)於8/9/2019正式離職。
 福利工作員李偉樂(樂SIR)於8/9/2019正式離職。
 副主任張靄媚(張姑娘)於23/9/2019正式離職。

在此感謝大家過去為中心服務，並祝各位身體健康! 生活愉快!

服務質素標準(SQS)簡介

標準 10 申請接受和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11 評估和滿足服務使用者的需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

標準 12 服務選擇

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

特殊需要信託

服務內容及目標

特殊需要信託是透過由社會福利署署長法團擔任「特殊需要信託」的受託人，在家長離世後管理他們遺下的財產，並按照他們的意願定期向其子女的照顧者或機構發放款項，以確保他們的財產用於繼續照顧其子女的長遠生活需要上。

申請資格

委託人：

- 有特殊需要人士的家長或親屬；
- 18歲或以上；
- 於簽訂信託契約時並非未解除破產的人士；
- 及香港永久性居民

受益人：

- 智障(包括唐氏綜合症)、精神紊亂或自閉症人士；
- 符合申請社署資助康復服務資格或教育局的特殊學校收生資格；
- 及香港永久性居民及通常居住於香港

信託費用

「特殊需要信託」在戶口啟動後，須收取劃一的年費。現時，每個信託戶口的年費為港幣21,000元。有關年費每年將按相關開支的變動調整。

查詢及申請

直接向社會福利署特殊需要信託辦事處查詢及申請
 電話：2116 5308

資料來源：

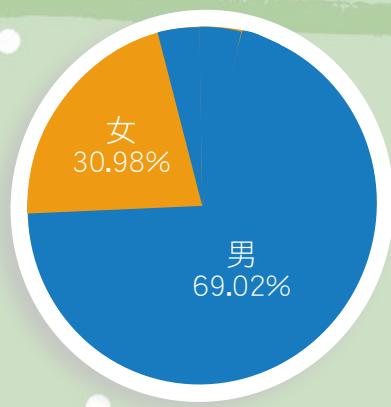
https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_rehab/sub_listofserv/id_snto/

2019年4-6月服務統計

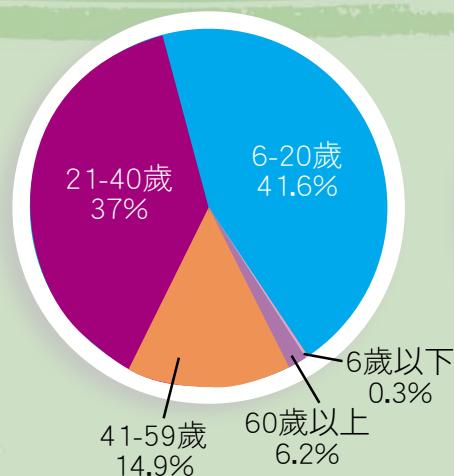
| 項目 | 時數/節數 | 參與人次 |
|---------------|-----------------|-------|
| 會員數目 | 368人(截至30/6/19) | / |
| 照顧 / 訓練 | 17051.25小時 | / |
| 職業及物理治療 | 124節 | / |
| 臨床心理服務 | 33節 | / |
| 個人發展服務—活動/興趣班 | 155節 | 989人次 |
| 照顧者支援活動 | 11節 | 94人次 |
| 嚴重殘疾人士日間照顧服務 | 出席率~71.69% | / |

會員統計

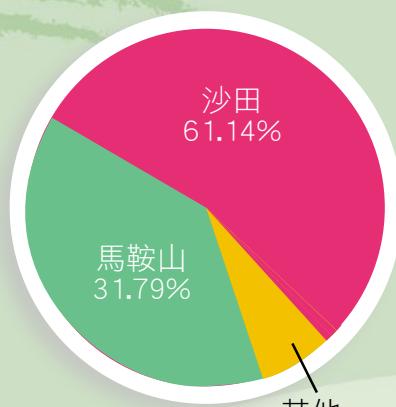
男女比例



年齡分佈



居住地區分佈



暑期活動

主題活動

今個夏天，我哋一班年青人跟隨職員走遍香港各區嘅特色景點同埋參觀各展覽館，仲學習製作不同手工藝和美食，節目多姿多彩!



奇趣天地

今次暑期託管活動十分豐富，有手工藝創作、小食製作，每個星期五下午仲會開派對添!



戶外活動

今年暑假旅行我哋會員同家長一齊遊遍港、九、新界! 除咗參觀房協長者安居資源中心及綠化資源教育中心外，仲喺綠在東區學習製作肥皂。



跳躍教室



『冬奧多多趣』和『唱這歌』

7月15日及16日，我哋分別去咗尖沙咀嘅科學館體驗冬奧運動項目同埋卡拉OK唱歌，大家都感到十分興奮！



『反斗馬鞍山』

8月7日舉行暑假特別活動『反斗馬鞍山』，同會員及家長一齊去馬鞍山戲院觀看『反斗奇兵4』，中午仲去咗高級餐廳享受午餐，大家都樂而忘返！



其他活動

家長烹飪班

呢次嘅『我係煮角』小組，各位家長嘅廚藝了得，無論係中式抑或係西式，製作款款菜式都好出色！



特色便服日

7月5日中心舉辦『特色便服日』。今年嘅主題係『我係大廚』，會員同埋職員一齊出動，個個打扮成『大廚』嘅模樣！



理念：透過小組訓練，以多元化的教學手法，讓不同能力的會員循序漸進地學習社區生活技能，達至全人成長。

時間：星期一至五 上午 9:00 至 下午 5:00

對象：適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力（必須未有接受任何機構之日間訓練服務）

收費：每節小組\$10 /一季（中途加入之會員亦需收費）

申請：透過社工轉介或向跳躍教室社工李sir查詢

內容：包括康體及體能訓練；社交技巧工作坊；個人潛能發展；學術訓練；獨立生活技能訓練；職前技巧訓練等。

備註：如會員於個別日子缺席，中心不設補堂及退款。若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理

2019年10月2日至2019年12月31日

| 時間 / 星期 | (一) | (二) | (三) | (四) | (五) |
|---------------|-----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|
| 9:00 - 9:30 | 報章閱讀 | | | | |
| 9:30 - 10:00 | 早操 | | | | |
| 10:00 - 12:00 | 泰好味 一起ZUMBA舞 | 旋風乒乓球 中語理 | 恆安探索隊 十萬個問題 | 麵包轉身變 運動至叻星 | 一茶一聚 一帶一路 |
| 12:00 - 13:00 | 午膳 | | | | |
| 13:00 - 14:00 | 午間閒情 | | | | |
| 14:00 - 16:00 | 輕鬆星期一 | 算算數 中史通鑑 | 溝通有法 社交討論區 | 懷舊雜貨店 我是畫家 | 玩具總動員 活力彈力帶 |
| 16:00 - 17:00 | 收拾及清潔 | | | | |

小組花絮

書畫情

小組透過毛筆書法和畫圖，藉以提升會員嘅內涵修養和了解中國文化。你看，會員們嘅作品能比得上大師級風範！



健康大聯盟

小組透過健康嘅飲食和活動，讓會員了解健康嘅重要性。會員們明顯比之前食得更健康，活得更健康！



4/2019 ~ 7/2019 小組回顧

四個月時間轉眼就過，會員一起認真學習過、和導師開心經歷過，每個片段都將會成為我哋跳室最美好嘅回憶!



服務目的

為15-59歲年長智障或嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業/物理治療服務/社交訓練/小組活動，以舒緩照顧者的照顧壓力

服務時間

星期一至五，上午九時至下午六時

服務特色

1. 專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師及物理治療師作全面專業評估，了解服務使用者之需要

2. 系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，並為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者需要

3. 多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

申請方法

申請者需由社工轉介，如欲查詢服務，請致電與中心社工馬姑娘聯絡

活動花絮

「綠匯學苑素食遊」

6月21日我哋遊覽粉嶺嘅雲泉仙館同品嚐齋宴，隨後前往參觀大埔嘅綠匯學苑。

經導賞員介紹後，大家都加深咗對綠匯學苑（前身係舊大埔警局）嘅認識，非常欣賞呢項建築歷史文物的保育和活化工作。



「沙田半天遊」

7月11日我哋去咗中大氣候博物館，見到好多新奇事物，真係大開眼界。之後我哋到訪科學園，呢度環境優美，感覺好舒服!



臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。

服務範圍

- 心理評估服務
- 諮詢服務
- 心理治療
- 照顧者支援

服務時間：星期一至六 9:00am - 5:00pm

申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。

服務範圍

- 肌能訓練
- 轉介及評估輔助器材之應用
- 胸肺物理治療
- 家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援
- 痛症治療

服務時間：星期一至五 9:00am - 5:00pm

申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

服務收費：中心免費；上門：\$52 / 45分鐘

職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍

- 認知能力訓練
- 自理能力訓練
- 社交溝通訓練
- 家居評估及改裝
- 維修治療器材
- 配置輔助工具

服務時間：星期一至五 9:00am - 5:00pm

申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

服務收費：中心免費；上門：\$52 / 45分鐘

個案管理服務

服務內容：社工與殘疾人士或家人進行面談，按其需要，擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，解決其需要

服務對象：沒有社工跟進的殘疾人士或家人

收費：全免

申請方法：致電/親臨申請或社工轉介

家居暫顧及支援服務

服務內容：為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

服務時間：按使用者需要

服務對象：中心會員

收費：\$33/小時

申請方法：經社工轉介/評估

中心車接送服務

服務內容：接送會員到中心接受服務

服務時間：星期一至五 9:00am-5:00pm

服務對象：中心會員

收費：\$10/程

申請方法：經社工轉介/評估

壓力管理

臨床心理學家陳緻韻姑娘

近月社會上持續出現紛爭，市民不論是親身經歷抑或是透過新聞得知，無形間也承受不少壓力。根據相關理論指出，當我們感到沒有足夠能力應付生活要求時，便會產生的一些生理、情緒、認知及行為上的反應。

常見的壓力反應包括：

- 生理：失眠、胃口差、腸胃或其他身體不適
- 情緒：感到低落、焦慮、煩躁
- 認知：思想負面、精神不集中
- 行為：做事提不起勁、與人發生衝突或變得疏離

其實適量的壓力並非壞事，它可以推動我們努力面對生活上的挑戰，例如職場上遇到挑戰可驅使我們改善工作效率和表現，發揮潛能。然而過大或長期的「壓力」卻可以帶來較嚴重的身心靈影響，例如引發情緒病、心臟病、高血壓等。

面對壓力時，不妨參考以下的小貼士

- 人際支持：多和家人及知心朋友傾談，有需要時吐吐心聲、互相支持。
- 生活習慣：建立健康生活習慣，包括足夠休息、均衡飲食、恆常運動、多做一些令自己身心放鬆的活動。
- 正面思考：多留意生命中正面的人和事，甚至可以把這些經歷用文字或相片記錄下來，閒事拿出來重溫回味。
- 面對問題：了解壓力來源，在情況許可下積極面對及處理問題。相反，如果此時此刻沒有能力去解決該問題，則不妨暫時把問題放下，轉注其他事上，靜待合適時機才處理。
- 如果上述方法無助你減輕壓力反應，嘗試一段時間後仍感到非常困擾，則需要尋求專業協助。

*另外可參閱醫管局資料

(https://www3.ha.org.hk/cph/imh/mhi/article_01_02_chi.asp)



家長分享會(興趣班)(II)

內容：檢討興趣班及長假期活動，提供意見及家長分享照顧子女心得

日期：15/10/2019(二)

時間：11:00am - 12:30pm

地點：中心

對象：參加興趣班或長假期活動會員之家長

收費：全免

名額：10人

報名日期：16/9/2019(一)

聯絡職員：導師謝姑娘

跳室家長分享會(B)

內容：日間小組訓練總結、派發表現報告及下午茶

日期：23/10/2019(三)

時間：2:30pm - 4:30pm

地點：本中心

對象：日間訓練會員以及其照顧者

收費：\$20

名額：30人

報名日期：2/10/2019(三)

聯絡職員：社工李sir

「康復服務參觀」系列 - 服務探索團(C)

內容：參觀展能中心及宿舍

日期：12/12/2019(四)

時間：9:45am - 11:45am

地點：基督教懷智服務處水泉澳中心暨宿舍(水泉澳邨)

集合時間/地點：9:45am / 沙田圍B出口7-11便利店

對象：中心會員之照顧者#

收費：全免

名額：20人(先到先得)

報名日期：12/11/2019(二)

聯絡職員：社工黃sir

#須為有效會員之照顧者



*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

中心開放日2019

目的：讓社區人士認識中心服務及設施，促進社區教育

內容：參觀中心、展板介紹、攤位遊戲及展銷等

日期：7/12/2019(六)

時間：2:30pm-4:30pm

地點：本中心

對象：會員、照顧者及社區人士

收費：全免

名額：不限

聯絡職員：社工 黃sir

義工招募

內容：大家可因應時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。無論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與義工服務，大家可以親身到本中心登記成為義工(歡迎先行預約社工協助登記)。

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

費用：全免



「保良局賣旗」花絮

一年一度嘅保良局賣旗活動已經嘅8月28日順利舉行。當日天公造美，各位會員及義工們都毋懼烈日當空，感謝大家積極參與!



請貼
郵票

保良局地區支援中心(沙田) 馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號 [2019年聖誕節活動報名表]



2019年聖誕節活動報名表

☆1. 請填上會員資料 ☆2. 請將選擇在□上打✓ ☆3. 請為A, B活動填上選擇排序

| | | | |
|--------------------|-----|-------|---------------|
| 會員姓名： | 年齡： | 聯絡電話： | 報名編號： 職員專用 |
| 會員號碼： (請確保會藉有效) | | 家長簽署： | 報名日期： |

A, B共4項活動，可全選。請為所選活動排序，1為首選，2、3、4為次選。

| | | 活動系列 | 排序 | 活動日期 | 費用 | 備註 | 收費 |
|---------|------------|------------|----|--------------------------------|----------|----------------------------|------|
| 聖誕節託管系列 | (A) 奇趣天地 | A1. 繽紛聖誕 | | 23/12□ 24/12□ 27/12□ | \$100/日□ | (會訊P.20) 適用於6歲以上會員 | 職員專用 |
| | | A2. 歡樂元旦 | | 30/12□ 31/12□ 2/1□ 3/1□ | \$100/日□ | | |
| 聖誕節活動系列 | (B) 主題活動 | B1. 快樂聖誕 | | 23/12□ 24/12□ | \$120/日□ | (會訊P.21) 適用於8歲以上有自理能力會員 | 職員專用 |
| | | B2. 歡樂新年 | | 2/1□ 3/1□ | \$120/日□ | | |
| 戶外活動 | (C) 親子戶外活動 | C1. 零碳科學之旅 | | 27/12(五) 會員+家人□ 會員+2位家人□ | \$160/位 | (會訊P.21) | 職員專用 |

| | | | |
|--------|------|------|------|
| 現金/支票： | 職員專用 | 總收費： | 職員專用 |
|--------|------|------|------|

2019年聖誕節活動報名流程

請各家長於**報名時限內**以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。



奇趣天地

內容：每天上午均設有填色樂及多元智能遊戲時段，提升參加者的專注力和手眼協調；設有多感官時段，使參加者身心放鬆。每天下午設有不同主題：學習生活技能/小食製作/手工創作/派對活動，使參加者度過一個充實有趣的假期。

特色：活動分兩班進行，小班教學形式使會員得到更適切照顧。

對象：6歲或以上會員（特殊學校學生優先參加）

收費：\$100/日(包午餐)

名額：14人(分兩班，每班7人)

備註：1. 請留意2019聖誕活動報名流程(P.19)

2. 如參加者在活動出現不當行為，為保障會員安全，本單位或會要求家長/監護人陪同子女參與活動或暫停當天活動，嚴重者或會取消參加資格。



A1 奇趣天地 ~ 繽紛聖誕

| 時間 / 星期 | 23/12(一) | 24/12(二) | 27/12(五) |
|-------------|----------------------|----------|----------|
| 9:00-10:00 | 早操 | | |
| 10:00-10:45 | 多元智能遊戲 / 填色樂 | | |
| 10:45-11:00 | 獎勵時間 | | |
| 11:00-12:00 | 玩具小天地 / 感官鬆一鬆 / 音樂天地 | | |
| 12:00-13:00 | 午餐 | | |
| 13:00-14:00 | 音樂 / 電影欣賞 | | |
| 14:00-17:00 | 繽紛桌遊 | 七彩綿綿 | 繽紛Party |
| | 茶點 / 迪士尼劇場 | | |

A2 奇趣天地 ~ 歡樂元旦

| 時間 / 星期 | 30/12(一) | 31/12(二) | 2/1(四) | 3/1(五) |
|-------------|----------------------|----------|--------|---------|
| 9:00-10:00 | 早操 | | | |
| 10:00-10:45 | 多元智能遊戲 / 填色樂 | | | |
| 10:45-11:00 | 獎勵時間 | | | |
| 11:00-12:00 | 玩具小天地 / 感官鬆一鬆 / 音樂天地 | | | |
| 12:00-13:00 | 午餐 | | | |
| 13:00-14:00 | 音樂 / 電影欣賞 | | | |
| 14:00-17:00 | 創意拼貼 | 歡樂桌遊 | 歡樂小食 | 歡樂Party |
| | 茶點 / 迪士尼劇場 | | | |

主題活動

B1. 快樂聖誕

對象：8歲或以上有自理能力之會員
(特殊學校學生優先)

時間：10:00am - 4:00pm

地點：本中心 / 外出

收費：\$120 / 日 (包午餐)

名額：8人

備註：請留意2019年聖誕活動報名流程(P.19)

| 日期 | 23/12(一) | 24/12(二) |
|----|----------|----------|
| 上午 | 創意手工藝 | 文物探知館 |
| 下午 | 小食製作 | 太空館 |

B2. 歡樂新年

對象：8歲或以上有自理能力之會員
(特殊學校學生優先)

時間：10:00am - 4:00pm

地點：本中心 / 外出

收費：\$120 / 日

名額：8人

備註：請留意2019年聖誕活動報名流程(P.19)

| 日期 | 2/1(四) | 3/1(五) |
|----|--------|-----------|
| 上午 | 電玩天地 | 科學館(外出) |
| 下午 | 新年小派對 | 歷史博物館(外出) |

戶外活動

C1. 零碳科學之旅

內容：一同參觀零碳天地，提高大家對低碳生活的和可持續生活模式的認知，享用中式圍餐後，一同參觀科學館，透過館內展覽，認識不同的科技發展

日期：27/12/2019(五)

時間：10:00am - 4:00pm

地點：九龍灣，尖沙咀

對象：會員及家人

收費：\$160 / 位

名額：25人

備註：1. 一位會員最多可安排2位家人陪同參與

2. 請留意2019年聖誕活動報名流程(P.19)

聯絡職員：導師伍sir



週六持續興趣班 2019年10月至2020年12月(持續課程)

(IV)小組日期：2019年10月5、12、19、26日(星期六) 2019年12月7、14、21、28日(星期六)
2019年11月2、9、16、23、30日(星期六)

*12月7日(六)為中心開放日，
當天下午興趣班活動暫停。

活動介紹 週六興趣班系列

| 小組名稱 | 時間 | 內容 | 名額 | 收費 | 節數 | 導師 | 備註 |
|-----------|------------------|---|-----|---------------------|-----|-----------|--|
| 廚藝無窮(IV) | | 教授簡單的烹調技巧，製作中西各國特色美食。 | 6人 | \$455 (10-12月) | 13節 | 君姑娘 | 此為半年持續課程，中籤之會員將能於2019年10至2020年3月優先持續參與 |
| 通識百科(IV) | 10:00am | 以互動教學，教授日常生活小知識、學習生活技能。 | 6人 | \$455 (10-12月) | 13節 | 君姑娘 | |
| 動力伸展操(IV) | 11:15am | 隨著音樂做伸展運動，可提升身體的柔軟度、強化大小肌肉及增加肢體靈活度。 | 8人 | \$650 (10-12月) | 13節 | (專業運動教練) | |
| 小小魔術師(IV) | 11:30am | 透過學習魔術，訓練雙手的靈活性、記憶力、表達和溝通能力 | 8人 | \$455 (10-12月) | 13節 | 莊姑娘 | |
| 器械健體(IV) | 12:45pm | 運用不同的健身器材來鍛練身體肌肉、加強心肺功能，促進新陳代謝。 | 8人 | \$650 (10-12月) | 13節 | (專業運動教練) | |
| 創意手工藝(IV) | 2:15pm | 學習製作趣味小手工，培養藝術興趣，刺激創意思維。 | 8人 | \$600 (10-12月) | 12節 | (資深手工班導師) | |
| 小小畫家(IV) | 3:30pm | 透過不同的作畫主題，運用不同性質的顏料，引導創作，提升聯想能力。 | 8人 | \$720 (10-12月) | 12節 | (資深畫班導師) | |
| 非洲鼓藝(IV) | 3:45pm | 非洲鼓音樂節拍感強烈，學習非洲簡短歌曲，配合擊鼓技巧，與他人對唱互動，提升子女對非洲鼓的興趣。 | 8人 | \$780 (10-12月) | 12節 | (資深非洲鼓導師) | |
| 集體樂(IV) | 5:00pm | 透過不同益智遊戲，提升手眼協調和感官能力 | 6人 | \$420 (10-12月) | 12節 | 莊姑娘 | |
| 舞出新天(IV) | 2:15pm 3:30pm | 課程主要教授爵士舞，配合節奏感鮮明的流行/爵士音樂編舞，從中能提升子女的手腳協調能力及節奏感。 | 10人 | \$550 (10-12月) | 11節 | (資深跳舞導師) | 此為一年持續課程，中籤之會員將能於2019年4至2020年3月優先持續參與 |
| 國術醒獅(IV) | 3:45pm | 教授基本的舞獅套路和鼓鈸敲擊技巧，認識醒獅的歷史，藉著合作學習及練習，更能提升子女的團隊意識。 | 10人 | \$500 (10-12月) | 10節 | (香港龍獅團教練) | |
| 進階畫藝(IV) | 5:00pm | 按指定主題創作繪畫，學習進深的作畫技巧，適合有繪畫根基及對畫畫有興趣的會員報學。 | 4人 | \$1,080 (10-12月) | 12節 | (資深畫班導師) | |

預約方法及收費安排

每月2號-16號致電中心預約下個月的託管服務

*如2號為公眾假期，則下個工作天開始預約

職員致電家長確認託管服務

確認服務及兩星期內繳交費用
*如逾期繳交費用將自動取消服務

使用託管服務



溫馨提示：星期一至五託管服務如未能於服務日的兩星期前取消預約，須支付已訂飯餐費用，鼓勵家長自備午餐及確定預約時間。

注意事項

- 如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之託管費用
- 如欲額外增加服務時間要待職員回覆作實
- 如未能使用已預約的託管服務，已繳付的費用，將不獲退款
- 如有緊急託管需要，可致電中心聯絡伍sir/黃sir



訂餐方法

託管服務(星期一至五)

飯餐需於兩星期前預訂(例如需要28/9的託管飯餐，則需於14/9或之前預訂，並於使用服務當天繳費。)每餐費用為\$27。如逾期預訂，家長需要自備午餐。

託管服務(星期六)

可於當天早上10:30前致電中心預訂飯餐，並於使用服務當天繳費，否則恕中心未能提供飯餐，家長需要自備午餐。

服務時間：星期一至六 9:00am - 7:00pm

服務收費：\$5.1 /小時

家長查詢託管服務可聯絡3749 9311 (伍sir/黃sir)

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

預約中心託管及訂餐服務細則

2019年國際復康日

香港復康聯會（香港社會服務聯會復康部）自一九九三年已積極響應「國際復康日」，並聯同全港十八區區議會、各政府部門、復康與非復康團體以及學校等，攜手籌辦各項大型慶祝活動和地區推廣活動，致力倡導殘疾人士融入社會；透過各項活動，促進殘疾人士及健全人士之間的認識和互相接納，邁向「傷健齊心，萬眾一家」的目標。

今年聯會籌備了多項活動，希望大家玩得開心。

「殘疾人士免費乘搭車船日」

11月10日（星期日）

當天凡持有勞工及福利局新的「殘疾人士登記證」的殘疾人士，均可與一名同行照顧者免費乘搭各種公共交通工具及免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施及免費遊覽香港濕地公園。



「殘疾人士免費乘搭車船日」

(包括免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施及免費遊覽香港濕地公園)

「海洋公園同樂日」



十八區國際復康日工作小組統籌傷、健人士同遊海洋公園，凡持有「殘疾人士登記證」的殘疾人士可憑本中心發出的入場券免費入場，而其同行不多於兩名陪同者也可免費入場。有關入場券由十八區國際復康日工作小組分發予區內各復康機構或地區團體。今年分別於11月3日(日)、11月5日(二)及11月9日(六)三天舉行。

*入場券派發詳情，可於10月8日起向社工黃sir查詢。



| | | 雷暴 Thunderstorm | Amber 黃 | Red 紅 | Black 黑 | T1 | L3 | 8 NW西北 |
|--|----|--------------------|------------|----------------|----------------|----|----------------|----------------|
| 中心開放 | | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✓ | ✗ |
| 上門： - 訓練 / 治療 - 家居暫顧 | 室內 | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✓ [△] | ✗ |
| | 室外 | ☎ | ☎ | ✗ | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ |
| 中心： - 日間訓練 / 照顧服務 - 活動 / 治療 - 興趣班 | 室內 | ✓ | ✓ | ✗ [@] | ✗ [@] | ✓ | ✗ [△] | ✗ [@] |
| | 室外 | ☎ | ☎ | ✗ | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ |
| 中心託管服務 | | ✓ | ✓ | ✓ [@] | ✗ [@] | ✓ | ✓ [△] | ✗ [@] |
| 中心車接送服務# | | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✓ | ☎ | ✗ |

✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎ 視乎情況，當值/負責社工決定是否繼續進行

注意事項：

- 如於活動/服務開始前2小時，天文台發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動/服務會取消，**已繳付的費用可獲退回**。
- △ 如於小組 / 活動 / 照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組/活動/照顧服務會繼續進行，家長可按需要提早撤回服務使用者，**惟已繳付的費用將不會退回**。
- @ 如於室內小組 / 活動 / 照顧服務進行期間，
 - 天文台發出八號風球，家長需要**盡快**安排接回服務使用者，**惟已繳付的費用將不會退回（託管服務另議）**；
 - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心 / 安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，**惟已繳付的費用將不會退回（託管服務另議）**。
- # 如天文台於早上7時發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
- 如遇極端天氣狀況，當值/負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不另行通知。
- 如有任何查詢，服務使用者/家長宜先致電予中心查詢。