



保良局

天澤職業服務中心及姚連生宿舍

2019年1-3月份季刊(68期)



恭

賀

新

禧

目錄

編者的話	P.2
<u>活動概覽</u>	
機構活動	P.3
中心活動	P.4-5
宿舍活動	P.6
摯友社活動	P.7
<u>基金動向</u>	
攜手扶弱基金「綠升級創作」計劃	P.7
<u>中心及宿舍資訊</u>	
醫護資訊及單位資訊	P.8
中心發展新動向	P.9-10
學員心聲及行政事宜	P.11
活動預告	P.12
服務質素標準	P.13
家長問卷意見調查	P.14
服務統計	P.15



編者的話

豬年來臨，單位恭祝大家開開心心、健健康康！

本年度單位主題：「健康人生，活出正能量。」

單位已密鑼緊鼓計劃多元化的服務，除持續鼓勵學員、家長及員工參與不同的運動、注意健康飲食外，亦讓大家透過 PO 一起向社區發放正能量！

員工發展日

活動日期：16-3-2019

活動地點：總局梁王培芳堂

本年度單位共有 4 名員工得到局方的長期服務獎項，包括中心副經理陳順敬先生、社工陳潔華姑娘、職康導師吳達華先生及陸陳玉妹姑娘，值得表揚。單位亦於春茗當日，由王雅慧經理致送紀念品，向四位同工致謝。



THANK YOU!

活動概覽

中心活動

豬肥屋潤賀新歲

活動日期：1-3-2019 活動地點：荃灣悅來酒店

中心及宿舍於 1-3-2019 舉行聯合春茗活動，當日很榮幸獲社會服務總幹事(安老及康復)蔡王麗珍女士、服務督導及發展主任(康復)林婉貞女士蒞臨出席。活動中蔡太及林姑娘亦頒發獎狀予全年表現優異的學員及長期協助的義工家長，以作表揚。是次活動有 82 名學員上台表演，令全場氣氛熾熱。整個活動共有 260 多名學員、家長、義工及職員參加，十分熱鬧！



禮貌獎



義工服務獎



迎春接福舞翩翩



龍馬精神展威風



職員大合照



喜氣洋洋



活動概覽

中心活動

iRun 「奔向共融」香港賽馬會特殊馬拉松 2019

活動日期：13-1-2019

活動地點：中西區海濱長廊

本年度中心派出 10 名學員參與三個項目，於女子組比賽中有兩名女學員得獎，分別獲得第 6 名及第 7 名，實在是可喜可賀。



親子迪欣歡樂遊

活動日期：6-1-2019

活動地點：迪欣湖

家長透過親子聯誼活動，一同到迪欣湖遊玩拍照，其後到酒店享用自助午餐。當日職員亦向家屬發放單位資訊。是次活動共有 28 對親子出席參與。



香港花卉展覽 2019

活動日期：15-3-2019

活動地點：香港維多利亞公園
學員欣賞色彩繽紛的園景設計。



有機菠蘿園小旅行



活動日期： 27-1-2019

活動地點： 有機薈低碳農莊

學員除參觀有機農莊外，更於園內
體驗種植及彩繪的樂趣。



凍冰冰打邊爐

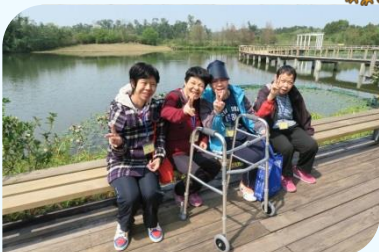


活動日期： 13-2-2019

活動地點： 煲仔王

凍冰冰的日子，大家一起打邊
爐，品嚐不同的食材，樂也融融。

春日濕地公園遊



活動日期： 11-3-2019

活動地點： 濕地公園

學員近距離接觸濕地公園內的
動植物，感受大自然美景。

基金動向

攜手扶弱基金 「綠升級創作」計劃

由攜手扶弱基金撥款贊助的「綠升級創作」計劃，其中一項活動為「綠升級創作」膠樽設計比賽，謹定於 2019 年 4 月至 5 月中進行初賽，比賽目的是鼓勵大眾將日常生活中丟棄的物品轉化為既有用，又精美的用品。期望社區人士一同發揮創意精神，並共同推廣環保的訊息。

比賽分個人或小組這 2 個類別，參加者最多可在每個類別中參加一次，評分標準如下：環保(50%)、創意(20%)、製作技巧(15%)及美觀(15%)。入圍作品將於 30/8-2/9 期間在石硤尾賽馬會創意藝術中心展出，詳情可向本中心 石姑娘查詢，歡迎公眾人士一同參與。



活動概覽

摯友社活動

畫出新天地



活動日期：12-1-2019
學員運用不同種類的畫具，
創作出獨一無二的作品。



什果餡餅

活動日期：16-2-2019
學員運用不同的烹調技巧，
讓學員製作色彩繽紛的
什果餡餅。



社區縱橫遊

活動日期：23-3-2019
活動地點：T·PARK
參觀 T·PARK，讓學員體
驗綠色文化。



預防拇指腱鞘炎

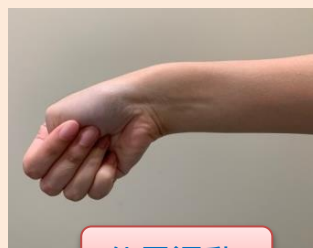
手腕及拇指長期的重覆性動作和勞損會造成包圍肌腱的腱鞘膜發炎、增厚及腫脹，使拇指肌腱在伸展時受壓而阻礙滑行，導致近手腕處的大拇指側出現疼痛的現象。

成因：

- ◇ 長期重複或過量使用手腕及拇指
- ◇ 手部發力時手腕處於不良的姿勢

預防方法：

- ◇ 避免使用手腕及拇指做重覆性的動作，例如扭毛巾、長時間用力書寫、長時間使用剪刀或滑鼠
- ◇ 工作時，保持正確的手腕及拇指位置
- ◇ 適時地休息手部
- ◇ 多進行伸展及肌肉強化運動



伸展運動



利用泥膠作握力訓練

單位資訊

職員培訓

職安健 - 「預防工傷及防勞損穴位益體」

21-2-2019 單位舉行職安健-「預防工傷及防勞損穴位益體」培訓工作坊，反應良好，內容切合員工需要，實踐互動，亦易於掌握。



中心發展新動向 - PO 動向

本季我們參與了多個不同場合義賣活動，積極爭取機會，推廣學員製作 PO 的產品，銷情理想；同時宣揚 PO 愛助人、喜樂、正能量、環保健康等理念。

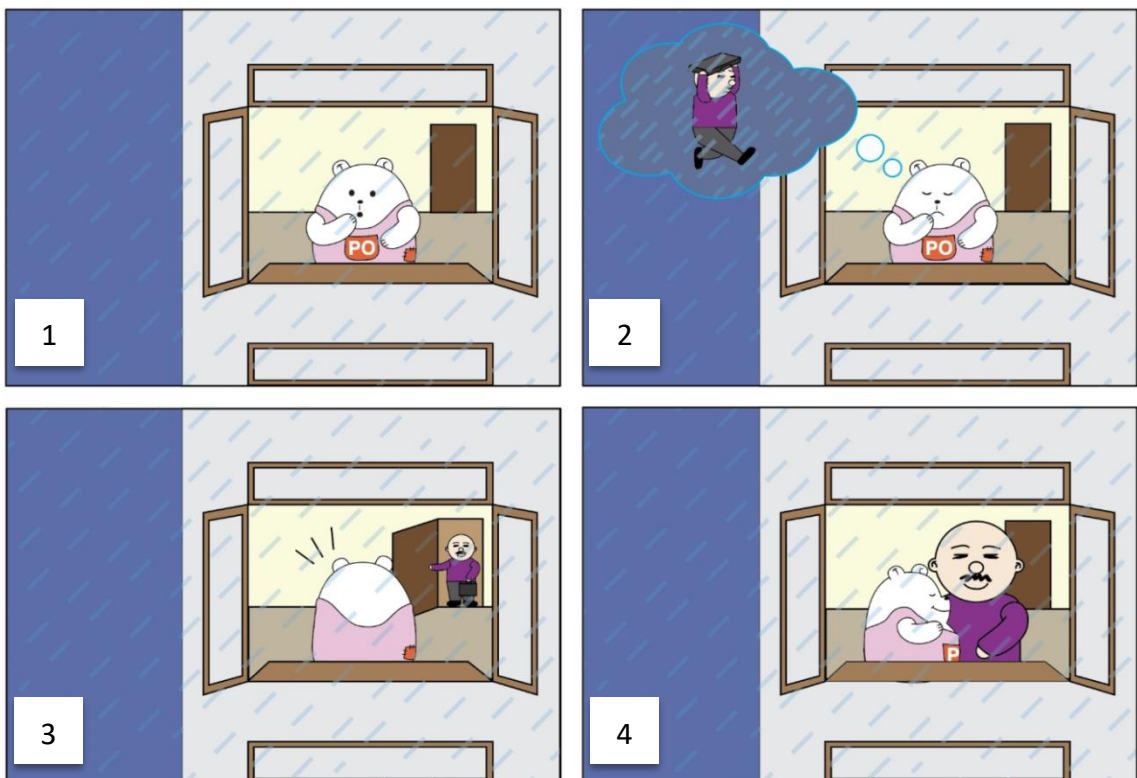
PO 產品展銷：保良局步行籌款



PO 漫畫系列：關心親人

創作:陳姿樂學員

後期製作:義工劉詠琳小姐



中心發展新動向 - 烘焙發展及訓練

本季中心為學員提供了近 40 節的烘焙訓練，學員開始學習操作更多元化的烘焙器材，製作更多樣的烘焙產品。

本季共參與 2 次保良局義賣活動，反應熱烈，PO 曲奇全部售罄。



操作烘焙器材



學員用心製作



義賣 PO 曲奇



成品：幻彩曲奇

學員心聲

王
蕙經理

你好嗎:

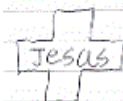
我知道你工作很忙，雖然我在宿舍不是很久，但係我好開心，因為你地關心、愛護、照顧我的日常飲食，雖然我每一次都會發脾氣但係你地都很包容我我好感謝神，因為可以同你地一齊，我感謝你地，特別是，黃經理、翠英姐、仁姐、麗姐，都很關心我，我記得入來宿舍，不開心，有哭，但係現在有沒有了開心，因為認識到你地職員，雖然我真係，唔捨得離開你地，但係我會記得你地講的說話，未收過我亦會忘記你地的教導，就算我去其他宿舍都好，我會運用出來，不會令你地失望。



祝你地職員:

身體健康

工作愉快



善薇
12-3-2019

在住宿暫顧學員善薇的感謝信中，學員答謝宿舍同工的教導及愛護，讓她有一段開心的暫宿回憶。祝願善薇在未來日子繼續開心愉快！

行政事宜

單位將於1-4-2019起，調整中心午膳及冷氣收費，
相關事宜早前已向各家長發出通告。

天澤職業服務中心

項目	收費	生效日期
午膳費 (非住宿學員)	\$12/餐	2019年4月1日
晚膳費 (非住宿學員)	\$17/餐	現行收費繼續生效
空調費 (五月至十月)	\$75/月	2019年4月1日
日間學員延展服務	\$10/小時 (滿3小時送晚膳)	現行收費繼續生效

活動預告

中心活動預告

日期	活動時間	活動名稱	地點
4-8 月份	下午 3:00 - 下午 4:00	動感啦啦隊	天澤職業服務中心
18-5-2019	下午	家長工作坊	天澤職業服務中心
23-6-2019	上午 9:30 - 下午 4:00	親子攝影	天澤職業服務中心

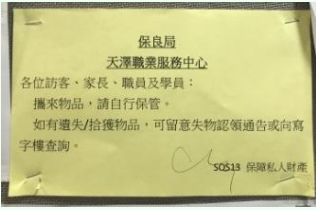
摯友社活動預告

日期	活動時間	活動名稱	地點
13-4-2019	下午 1:00 - 下午 4:30	沙律派對	天澤職業服務中心
18-5-2019	下午 1:00 - 下午 4:30	DIY 端午節掛飾	天澤職業服務中心
22-6-2019	下午 1:00 - 下午 4:30	扇子小手工	天澤職業服務中心

宿舍活動預告

日期	活動時間	活動名稱	地點
4 月份	下午 6:30-下午 7:30	生日會	天澤職業服務中心
5 月份	上午 9:30-下午 4:00	燒烤樂	待定
6 月份	上午 9:30-下午 4:00	參觀嘉道理農場	嘉道理農場
6-6-2019	下午 7:30 - 下午 8:30	端午節活動	姚連生宿舍

服務質素標準

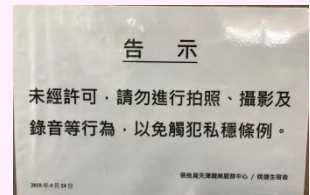


標準十三 私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準十四 私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。



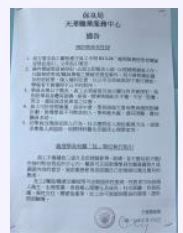
標準十五 申訴

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦得到處理。



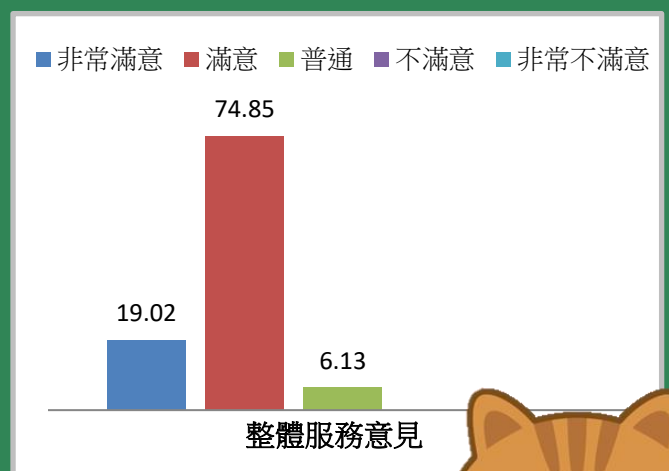
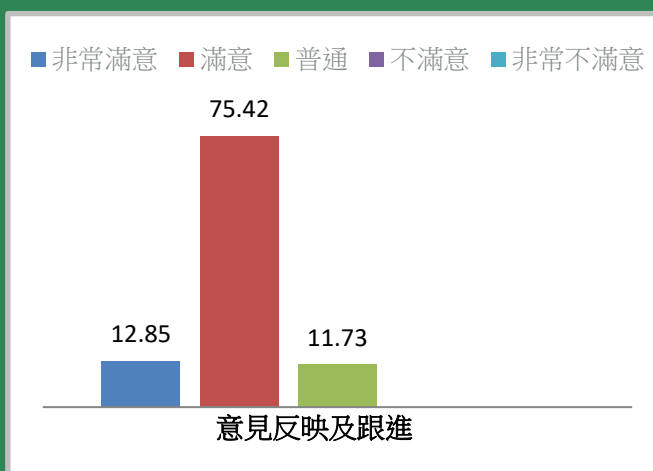
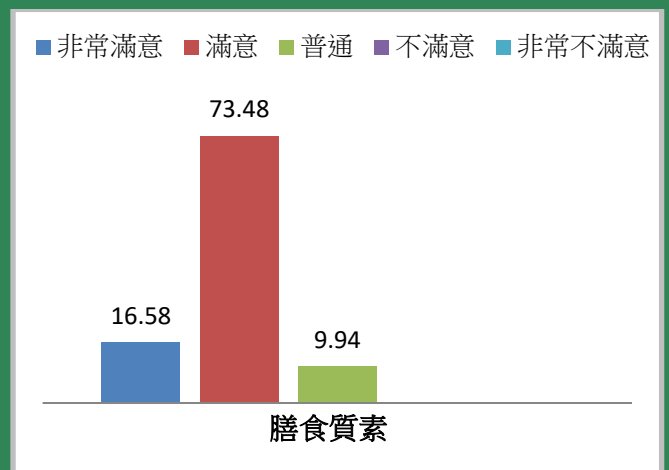
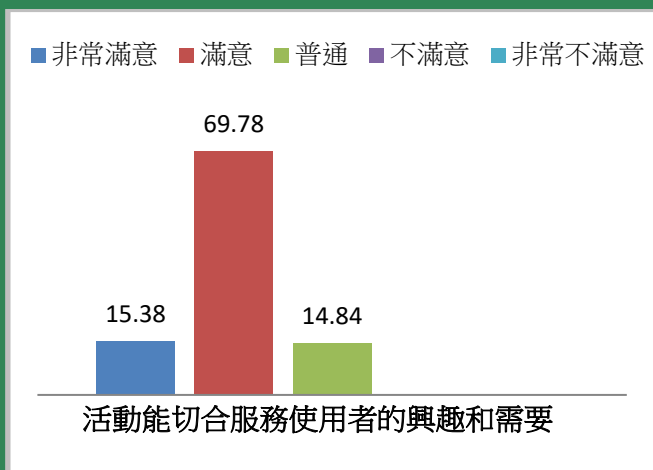
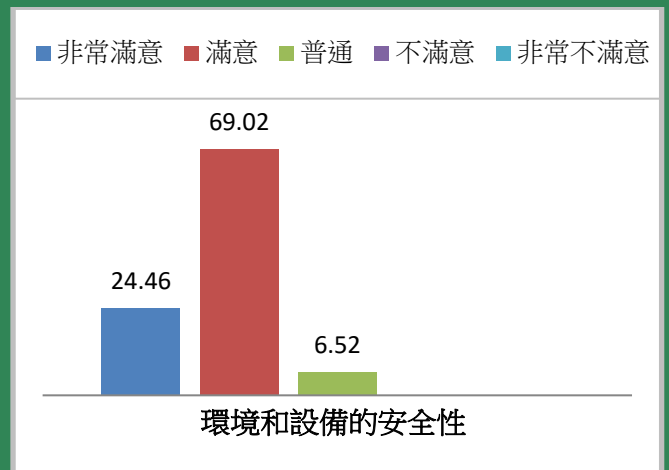
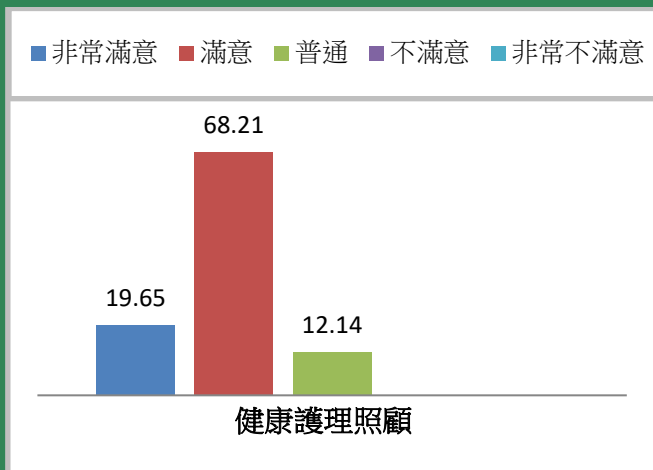
標準十六 免受侵犯

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



家長問卷意見調查

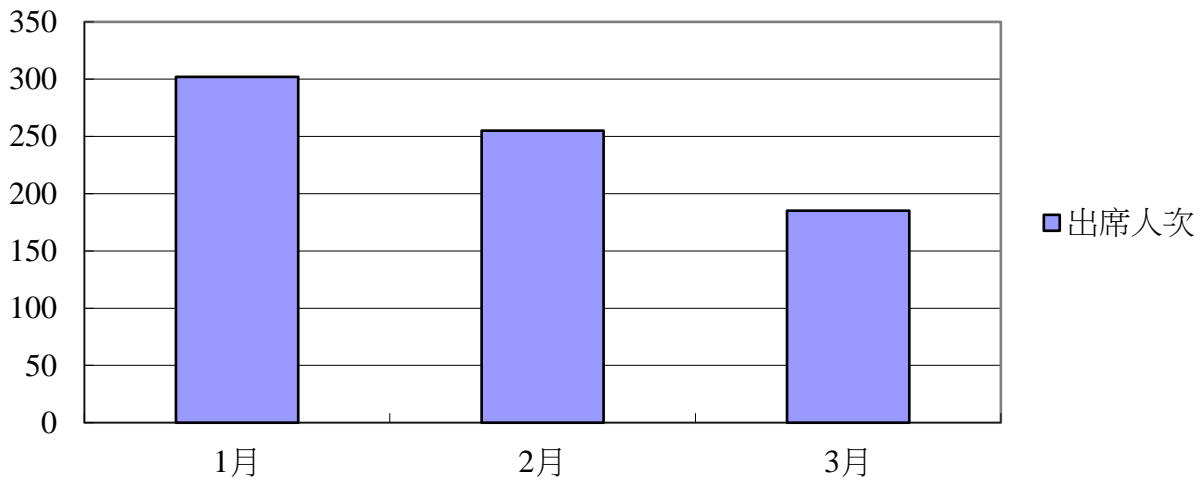
單位共派出 245 份服務滿意調查問卷予家長/學員填寫，
共收回 187 份，回收率 76.33%。部份結果如下：



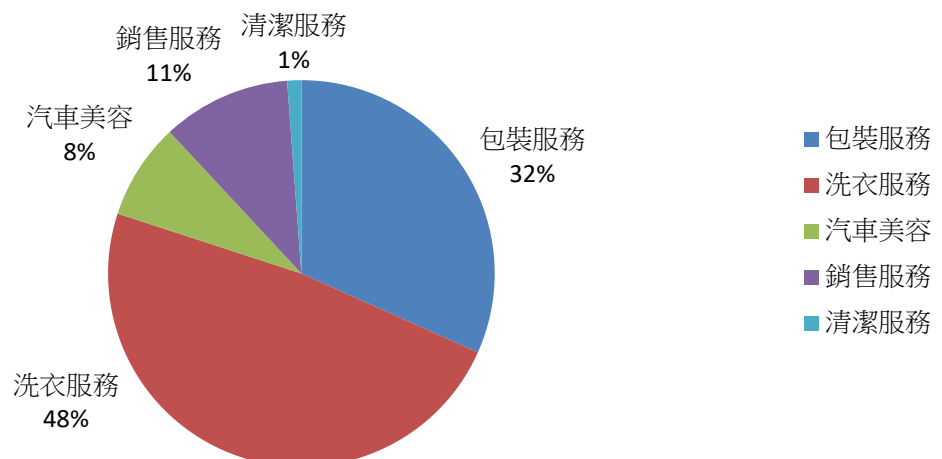
服務統計

類別	項目	服務名額	1月	2月	3月
學員服務	天澤職業服務中心	245	245	244	243
	姚連生宿舍	74	74	74	73
	參與外展學員人數	//	20	18	19
	外展訓練總時數		863	688	737
	公開就業學員 2018-2020	4	3	3	3
職業治療 個案服務	接受治療個案人數	//	20	22	17
	訓練次數		52	42	50
臨床心理服務	評估個案	//	1	1	1
	治療個案		5	7	2
	諮詢個案		0	0	2

2019年1-3月樂齡小組訓練



2019年1-3月各項業務收入比例



意見反映途徑

如對服務有任何意見、讚賞、鼓勵及分享，歡迎以書面、傳真、中心意見箱或電郵方式交予中心經理王雅慧姑娘。

電話：2486 3888 傳真機：2486 3579 電郵：tcvsc@poleungkuk.org.hk

人事變動

入職日期	入職職員	職位
18-1-2019	易翠英	護理員

保良局天澤職業服務中心

電話：2486 3888

傳真：2486 3579

電子郵箱：tcvsc@poleungkuk.org.hk

地址：天水圍天澤邨澤宇樓、澤潤樓、澤輝樓地下

第六十八期 季刊

2019年1-3月份版

郵
票

保良局姚連生宿舍

《殘疾人士舍條例》牌照編號 L0158

電話：2486 3366

傳真：2486 3006

電子郵箱：ylshostel@poleungkuk.org.hk

地址：天水圍天澤邨服務設施大樓 4 樓

印刷品

督印人：王雅慧(經理)

編輯小組：陳志揚(副經理-社會服務)、陳業文(社工)、梁慧文(職業治療師)及羅佩英(活動助理)

印刊量：150份