



# 保良局天水圍復康中心

## 2018年1-3月份 中心通訊



### 目錄

- P.1 編者的話
- P.2-P.3 開放日
- P.4-P.5 瑞犬報喜迎新春
- P.6 合作計劃
- P.7 中心活動
- P.8 服務滿意調查/員工培訓
- P.9 醫護工作
- P.10 物理治療專頁
- P.11 職業治療專頁
- P.12 中心精彩活動
- P.13 義工活動/房間活動/小組訓練
- P.14 服務質素標準介紹/  
新力軍介紹/服務及統計
- P.15 家屬專頁/宿舍二三事
- P.16 活動預告/意見箱/聯絡方法

### 編者的話

經理 吳詩韻

踏入2018年，各處充滿嶄新的景象。人們亦忙碌迎接新一年。

中心於1至3月亦舉行豐富的活動，包括開放日、春茗、第六屆隊長實踐計劃、新同事加入等，中心充滿朝氣及活力，全年計劃亦有滿意的收穫。回顧中心全年計劃主題「朋輩互助顯關愛，共融生活樂社區」，配合「復元模式」，在各同事努力培訓及家人的鼓勵，讓舍友充分發揮個人的優勢才能，感受體驗獨立自主及關愛互助的精神，亦得到社區人士的肯定，生活多了體驗、感受亦添喜悅，提升他們的自信心。

此外，中心亦有新嘗試，參與T Town商場展銷，讓舍友主動向社區人士介紹個人的手工藝作品，有滿意的收穫，亦提升他們的自信心及自我形象；除了舍友感到豐收外，作為院舍的工作員，有見舍友的良好表現，我們都感到無限的光彩，回想我們與舍友一起努力推行開放日，各人均感到興奮雀躍，特別春茗頒獎環節，各負責同事與舍友一起領獎，同享成果與喜悅。

新一年度，我們各同工會再努力，與服務使用者同行，一起攜手體驗新經驗，再加上家屬的支持，舍友在康復路上更創佳績。

# 「伴我啟航」

「伴我啟航」中心開放日於27/1/2018舉行，當日有259人次參觀中心，場面熱鬧及溫馨，內容包括才藝表演、攤位遊戲、美味小食、短片播放、攝影閣、健康檢查、運動示範、手工藝展銷及禮物贈送等。中心履行實踐年度計劃，以「復元模式」(Recovery Model)為目標，藉「伴我啟航」中心開放日，展示舍友個人優勢、賦予充權及體驗成功經驗等，建立他們正面的自我形象。現在，讓我們重溫當日的精彩環節。

## SING聲相識

我們高歌一曲，  
為中心開放日打開序幕！

## 才藝表演



我地係咪好有台型呢！

## 魔幻奇緣



舍友擔任魔術師與在場  
所有參加者一同經歷Magic時刻

## “WE”啦啦隊



還有，不少得我們天復啦啦隊「WE」為大家打氣。

得到舍友們及社區人士嘅支持  
令我地更落力地表演！



## 物理治療部 舍友運動示範

物理治療師正介紹物理治療器材及運動的好處。



由舍友親自示範，讓來賓具體了解運動的好處，亦肯定舍友的努力。

## 才藝示範： 沙畫表演



舍友展示學習了3年的沙畫藝術，獲來賓不少掌聲，他們的才能再次被肯定及讚賞。

## 「創藝坊」 手工藝展銷

展銷攤位人頭湧湧，  
銷情暢旺！



來賓很賞識舍友的手工藝作品，舍友更即場示範，令參加者大開眼界！



舍友擔任導賞員，介紹宿舍及他們的日常生活，講解得頭頭是道，亦發揮他們的優勢及才能，充分展示「這裡是我家！」的歸屬感。

## 導賞員



## 接待員

舍友扮演財神和大頭佛接待來賓，  
來賓爭相找他們合照呢！

由舍友學習招呼來賓，賦予他們接待員的責任。



## 模擬工場 訓練示範

舍友模擬每天在宿舍的工場訓練，  
你看！他們很積極參與。



高級經理及服務督發展主任來  
臨參觀。



社康護士亦為舍友打氣！

## 環保蚊怕水 製作工作坊

## 特別鳴謝

香港善導會朗澄坊及基督教巴拿巴愛心服務團之義工們協助中心開放日的不同項目，與舍友互相合作，充分體現「傷健關愛共融」的社區互助精神。



基督教巴拿巴愛心服務團義工代表接獲感謝紀念品。

感謝社署職員  
為中心頒獎。



香港善導會朗澄坊  
義工代表接獲感謝  
紀念品。



義工與舍友們合  
作做手工藝品。



大書法宗潘伯為參  
觀人士送上揮春。



舍友、職員與義工一同教導參加者即場製作蚊怕水，表現出色。



基督教巴拿巴愛心服務團一眾義工們協助開放日不同項目，在此再次感謝他們！

# 瑞犬報喜迎新春 - 春茗花絮

各團隊均檢視推行服務的成效，今年度有見舍友積極參與，各人均有優異的成績，藉著頒獎，讓家屬及嘉賓（善導會朗澄坊高級經理）與我們一起表揚舍友的努力，繼續鼓勵他們發揮個人的優處，實踐「復元模式」。今次全年頒獎禮於春茗舉行，活動包括：HomeLike、名仕淑女活動獎、全年最佳表現獎、飛躍進步獎...等。今年職員與舍友一同合作擔任司儀，並且表演不同的節目，一同歡渡新春。更欣喜一些義工出席協助活動及表演，讓今年的春茗推上高峯，洋溢快樂的氣氛。

## 精彩表演



舍友表演舞獅及大頭佛，為活動助慶。



讓我們重溫，感受舍友當天得獎的喜悅！



舍友扮演財神，將幸運祝福帶給舍友、家屬及嘉賓。

## 最佳表現獎

隊長積極參與社區的義工及大型活動的司儀，履行職責。



## Strength based 重視個人優勢



嘉許默默付出、關懷體弱舍友及努力履行職務的舍友，發揮所長。



## 默默耕耘獎

## Independent 獨立

他們願意承擔自己的責任，努力接受物理治療、工場訓練及家務訓練，提升獨立能力。



## 飛躍進步獎



兩位舍友學習沙畫和跳舞，發展個人才華。



# 瑞犬報喜迎新春 - 春茗花絮

社工 蔡敏怡 姑娘

## 熱心服務獎

## Experience 體驗

## 積極服務獎

舍友擔任隊長，積極擔任義工幫助獨居長者打掃房間，成為各人良好的榜樣。



他們負責招線生和怡長，盡忠職守，讓自己不斷進步。



## Relationship 關係

## 「名仕淑女」之儀態萬千獎

## 名仕淑女之魅力非凡獎



他們經常對其他舍友和職員有禮，成為大家的好朋友，互相支持。



舍友笑容滿臉，成為大家的開心果。

## Continuity of Care 持續照顧

## 體態勻稱獎

在各職員協助下，他們全年的體重指標 (BMI) 都適中，身型標準，身體健康。



恩翠樓互助委員會、善導會朗澄坊、義工團和彩協助中心舉辦活動。

## Accompany 同行相伴

## 宅心仁厚獎

## 感謝



隊長協助義工寫書法送給別人，彼此支持及鼓勵。



# T TOWN 展銷

# 合作計劃



舍友親手製作的絲襪花  
維肖維妙呢!



舍友運用一對巧手，展示  
麵包磁石及年桔盆栽!



中心與 Market Fairish 的年宵市集計劃，在11/2-12/2 T-Town 展銷舍友的手工藝作品，有不少市民觀賞及購買，提供一個機會讓舍友與社區人士接觸，融入社區。

## 綠·緣·元

中心參加了社會福利署及元朗區議會合辦的「綠·緣·元」共享社區計劃 元朗大笪地活動，負責攤位活動，教導市民製作環保酵素，部份舍友擔任義工，積極維持秩序，讓他們體驗成功感，發展個人優勢。



活動開始前，中心舍友及實習  
社工給我們打打氣。



舍友正細心設計攤位。



舍友擔任義工，努力維持攤位秩序



舍友表現十分淡定，有金牌司儀  
之風。



小朋友都用心聽舍友  
教導做環保酵素。

# 有獎問答比賽暨戒煙 舍友頒獎典禮

煙



三月二十二日，中心舉辦了戒煙問答比賽。舍友踴躍舉手答問題，加深他們對吸煙禍害的認識。職員亦請舍友分享戒煙的心得，充分發揮朋輩支援的力量。最後，中心頒了九份禮物及獎狀給成功在中心範圍戒煙的舍友，嘉許他們所付出的努力，響應無煙宿舍生活。

## 第六屆隊長就職



隊長計劃已實行了一年，參加的舍友均有成功的經驗！參與隊長計劃的舍友，均配合中心全年計劃，發掘潛能、充權，讓他們重拾自信，不但在中心實行，更延伸至社區，連結社區人士，讓參與隊長計劃的舍友體驗個人的責任，脫離倚賴，獨立自主。



# 2017-2018年度服務滿意調查

社工 蔡敏怡姑娘

中心每年會收集服務使用者及家屬之意見，於2017-2018年度，中心共發出80份服務滿意調查問卷，兩位舍友因監護人未有交回問卷，有關舍友亦未能表達，最後共收回78份問卷，完成率達九成半以上。

服務及照顧方面，包括提供日常24小時住宿服務、健康護理照顧、膳食、臨床心理服務、職業治療、物理治療、支援服務、社區教育及訓練等，八成半以上接受訪問者均對上述服務感滿意。

此外，約九成受訪者以上對中心活動及訓練感滿意，中心每年會按舍友的個別需要提供3個個別訓練，包括自我管理、體藝、家務技能及社區技能等，亦會提供職業治療訓練，有助舍友的個人成長；透過房間活動增進同房舍

友之間的友誼，建立舍友互助互勉的精神及發揮朋輩之間的支援。

中心環境及設備方面，超過9成以上受訪者均滿意中心環境衛生及傢俱整潔，亦認同中心環境舒適，設備能保障舍友安全。中心過去一年為配合舍友需要，添置自動售賣機及悠然靜覺設備，優化中心的設備及環境，就個別舍友的需要提供不同的選擇，讓舍友置身於「家」的感覺。

綜合服務意見調查結果，整體服務滿意率達95%，感謝每位受訪者接受本年度的服務意見調查，給予中心服務的肯定，我們來年會繼續努力，提昇舍友精神健康。

	十分滿意	滿意	普通	不滿意	十分不滿意	不適用 (沒有使用 該項服務)	滿意度
(一) 服務及照顧							
1. 日常起居生活照顧	21%	73%	6%	0	0	0	94%
2. 健康護理照顧	19%	76%	5%	0	0	0	95%
3. 膳食適合舍友的個別需要	13%	76%	11%	0	0	0	89%
4. 接觸家長/監護人	21%	70%	9%	0	0	0	91%
5. 職員的態度方面	29%	63%	8%	0	0	0	92%
6. 支援服務							
6.1 臨床心理服務	1%	5%	0%	0	0	94%	100%
6.2 職業治療服務	10%	83%	7%	0	0	0	93%
6.3 物理治療服務	22%	72%	6%	0	0	0	94%
6.4 暫顧服務	不適用						
6.5 義工服務	17%	72%	11%	0	0	0	89%
6.6 社區教育及支援服務	13%	77%	10%	0	0	0	90%
(二) 活動及訓練							
活動方面	19%	73%	8%	0	0	0	92%
訓練方面	24%	69%	7%	0	0	0	93%
(三) 環境及設備							
地方及傢俱整潔及衛生程度	31%	66%	3%	0	0	0	97%
環境的舒適程度	31%	63%	6%	0	0	0	94%
環境和設備的安全性	28%	69%	3%	0	0	0	97%
(四) 整體服務意見							
整體服務意見	31%	65%	4%	0	0	0	96%

感謝各位家屬及舍友對本中心的服務表達滿意及支持。從全年統計顯示，自中心採用「復元模式」，推動「朋輩互助關愛和共融生活」，有見舍友的開心指數提升，入院次數較上年回落了23%。明年我們與舍友一同繼續努力，創造更多開心的回憶。



## 員工培訓



### 移位機使用培訓

物理治療師 曾德儀姑娘

為提昇前線職員的復康知識及職守健康意識，本中心的職業治療師伍姑娘及物理治療師曾姑娘，曾於13/2/18及15/2/18提供兩節，各兩小時的職員培訓，與職員講解及示範使用移位機的工序步驟、安全姿勢及注意事項，同時以演練及考核的方式，重溫及鞏固職員的知識。兩節培訓共有6名護士及護理員參加，參加者反應正面，對上述工序的知識及技巧更益純熟，並有信心正確運用於工作上。

### 感染控制培訓及考核

註冊護士 程慧敏姑娘

中心每年均會為前線職員進行感染控制培訓及考核，目的在提升職員感染控制的知識及意識，以達溫故知新之效。



### 溝通培訓講座

註冊護士 程慧敏姑娘

名為「溝通傳真意」的講座由SWDF資助，聘請資深輔導員及心理治療師蘇淑貞女士培訓中心管理和前線職員，共22位職員參加，對職員彼此之間與舍友及其家屬之間的溝通均有所啟發。





# 醫護工作

註冊護士 程慧敏姑娘

## 營養師講座——痛風飲食 2.1.2018

共52位舍友及2位職員參加，認識食物與痛風症之關的影響，有助在飲食中作出相應調節。



## 營養師講座——膽固醇 20.2.2018

共31名舍友及7名職員參加，認識飲食習慣對體內好壞膽固醇的影響，從而作出精明選擇。



## 環境巡查 2.3.2018

巡查目的在加強對中心設施及環境的管理，同時由職員伙拍兩名舍友進行全中心環境安全巡查，讓舍友參與之餘，亦提升舍友對中心的歸屬感及加強愛惜中心設施的意識。



## 醫生講座——嗜癩症 23.2.2018

共32名舍友及7名職員參加，深入講解嗜癩症成因、發作形式、診斷方法、和治療方法。



## 藥劑師講座——便秘 17.3.2018

共30名舍友及6名職員參加，加深認識引致便秘的成因及藥物所發揮的作用。



## 醫護小知識：傳染病控制

傳染病控制在院舍一直是一項重要的工作。由於院舍是一個集體居住的地方，加上舍友本身之機能及精神障礙，或未能適當地作出個人護理，傳染病容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播，傳染源可來自工作人員、訪客或舍友。

傳染病可透過不同形式傳播，包括直接、間接、飛沫、空氣、病媒、血液/體液、及先天傳染，因此不同傳染病，控制措施亦有分別。但無論如何，只要能在傳染源、傳染途徑、宿主上好好把關，中心傳染病爆發的機會亦會相應降低。

而應早前因應社區流感肆虐，衛生署於2月7日宣佈幼稚園及小學提早放年假，以避免社區疫情進一步擴散，中心亦即時因應相關情況進行一系列防感染措施，避免流感在中心內爆發，其中措施包括：



### 儘快識別及隔離病源

1. 同事或舍友如出現發燒或上呼吸道感染症狀，必需戴上口罩7天，或直至症狀完全消退為止。
2. 有感冒病徵的舍友須改用耳探探熱，體溫38度或以上必須予以隔離。



### 切斷傳播途徑

1. 提高中心清潔級別，由1:99改為1:49稀釋漂白水清潔。



2. 避免帶同舍友前往人多擠逼的地方進行活動。



3. 每位訪客進入中心時，須進行以下感染控制措施：使用酒精搓手液搓手、戴上口罩、到接待處量度體溫。



4. 同事或舍友外出回中心、進餐前、如廁後，必須用酒精搓手液消毒雙手，或用皂液清潔雙手。



5. 開啟各房間的抽氣扇及鮮風機，大廳人多聚集的地方亦要開啟部分窗戶以確保空氣流通。



# 物理治療服務

物理治療師 曾德儀姑娘



## 肩關節運動

今期為大家介紹四款舍友常做的肩關節運動，既可以改善肩關節僵硬，又可以預防肩周炎，新一年祝大家「得心應手」！



1. 伸直手臂，手向前或向外提起，重複20次



2. 手放背後，向上提起，重複20次



3. 伸直背部，舉手伸直背部，舉手伸直背部，舉手伸直背部，重複4次來回



4. 舉手把衣夾夾在目標，重複20次



## 硬地滾球小組



為吸引日常運動態度較消極的舍友，建立做運動的興趣，改善身體機能，物理治療師曾姑娘在18年1月至2月共舉行了8堂的「硬地滾球小組」，以硬地滾球為主要訓練工具，配合趣味性遊戲及比賽，訓練舍友上肢肌力、肢體協調及運動耐力。

硬地滾球傳統玩法為紅藍兩隊把己方的球投向白色目標球，越多己方的球靠近白色球便可得分勝出。硬地滾球運動肢體動作不多，屬於低強度運動，安全度高，大部份中心舍友皆可參與。但由於舍友們對硬地滾球技巧認識尚淺，舍友易玩膩基本的投擲，故此設計不同創意遊戲方式，配合多款道具，如數字墊、障礙物、沙灘波、飛行棋等，增加運動趣味同時讓舍友練習不同的投擲技巧。

此小組主要於空中花園舉行，參加的舍友皆十分享受在充滿新鮮空氣及陽光的戶外環境下運動，表現愉快投入。每堂尾段的比賽環節，舍友之間互相競爭同時互相打氣，運動氣氛熱烈。

有姿勢又有實際

要擲中目標  
真係唔易架

咁近好易中啫

音樂一停，波仔傳到我手就要擲數字喇



## 「悠然靜覺」感官房間設施介紹

本年度中心成功透過何東爵士慈善基金及本局助養費撥款，1/2018起分別於中心男女家舍內的「悠然靜覺」正式投入服務，為舍友提供一個具有感覺調節佈置的感官房間作個別及小組治療服務。當中設施為服務使用者提供多項感官刺激包括(視覺，聽覺，嗅覺，觸覺等)。

### 服務使用者進行訓練情況

職業治療師進行個別評估、環境和活動項目設計，為年長和有認知功能衰退或障礙的服務使用者提供個別訓練。

透過小組分享和討論，提昇舍友對於壓力來源和處理壓力的認識。訓練過程中配合使用「悠然靜覺」內的多感官設備，以教導舍友各種不同鬆弛方法，並鼓勵舍友將所學於日常生活中應用，以達致自我鬆弛之果效。



芳香治療(Aroma Therapy)  
讓舍友透過嗅覺刺激  
放鬆心情。



職業治療師利用  
珠簾音樂機(Bead Curtain Switch)、  
水波鏡牆(Bubble Wall)、  
光纖燈(Optic Fibre Lamp)等器材，  
讓舍友得到多項感官刺激及自我鬆弛！

## 服務使用者意見反映

「悠然靜覺」亦會開放給其他舍友，在職員協助下作自我鬆弛的感官刺激，加強自我控制能力，舒緩緊張心情，達至身心健康。



「房間內環境舒適，一個安靜的環境，讓我在感到煩躁不安時，可以靜心思考和平伏情緒。」



「房間內的梳化坐椅舒適，躺在椅上可全身放鬆，改善晚間睡眠情況。燈光效果舒適，讓人安寧感覺，希望日後可增加豆袋梳化。」



「配合音樂，讓情緒投入鬆弛空間，有助平靜心情。」



# 中心精彩活動



## 朗澄與你迎新年

3.1.2018



大家動手製作手工迎新年！



感謝朗澄義工的教導，讓我們一起合力完成小手工！

## 參觀夏中開放日

20.1.2018



在夏中體驗不一樣的家務訓練！



原來其他中心也有綠化植物，讓舍友放鬆心情！

## 新春行大運

13.2.2018



與一眾舍友行年宵，祝願各位新年快樂！



年花開，好運來！



## 春季生日會

24.2.2018



祝各位生日快樂，福壽年年！



## 慈濟採訪

5.3.2018



慈濟師兄師姐耐心教導我們插花藝術。



與我們的製成品來個大合照！

## 心花放--參觀花展

19.3.2018



看到美麗的花讓人心花放！



色彩繽紛的花卉讓人放鬆心情！

# 舍友義工小隊



2018年2月7日本中心職員連同3位顧問隊長組成上門清潔義工小組，為社區居住的長者提供大掃除服務。

齊心合力為長者大掃除，不但可以實踐中心所學，還可以表達關愛。

努力清潔，讓長者帶來清潔的家！

## 房間活動

### 行年宵慶團圓

@12.2.2018



年又過年，行花市買年花，花開富貴

### 流年忘返

@6.3.2018



流浮山食海鮮，看看最美麗的后海灣

### 荃新天地

@9.3.2018



體驗VR之旅，原來都好真實架！

### 得閒飲茶

@16.3.2018



大家在中心聚餐大食會，傾下計，飲咗茶

### 新年樂聚

@17.3.2018



大家開心又過年，新一年繼續做老友！

### 閒情茗茶

@19.3.2018



去酒樓嘆番杯靚茶~食個包~

### 有煮意



舍友們發揮創意，一起製作不一樣的食品！自己親手做的漢堡包，好好味！好有成就感！

### 創意水品滴膠



舍友們學習使用UV膠及不同素材，創作各種不同吊飾，發掘舍友藝術創作潛能。

## 小組訓練

### 綠色生活



舍友們學習種植技巧，由種子到一棵棵植物，有賴舍友們的悉心照料。

### 皮革小組



舍友們學習皮革工藝，親手製作獨一無二的個人日常用品。

### 戀戀絲襪花(三)

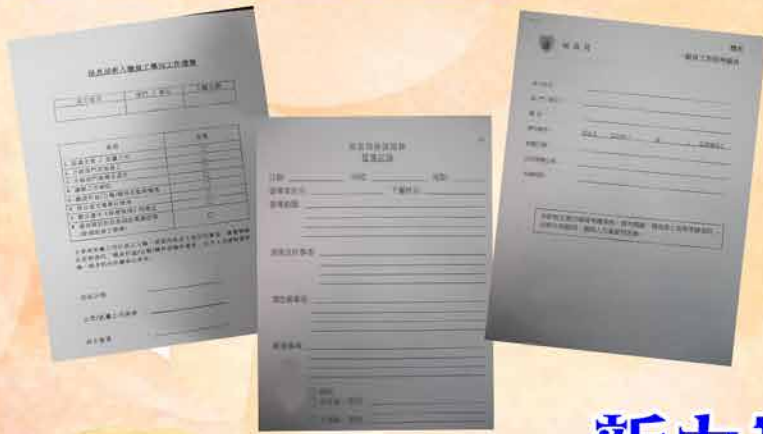


男舍友們也能製作出美麗的絲襪花

# 服務質素標準 5, 6 介紹

## 標準 5

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。



## 標準 6

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。



## 新力軍介紹



**註冊護士 葉春秋**  
大家好！我是1月入職的註冊護士葉春秋，很高興再次加入保良局。憑著過往天復工作的經驗，希望能於未來的日子，為舍友提供更好的服務。



**護理員 馮潔**  
各位同事大家好！我是護理員馮潔，很開心加入保良局工作，希望大家多多指教。



**實習社工 葉杏芝**  
各位好！大家可以叫我葉姑娘。我於1月至7月中旬與大家同度半年的實習時光。我過去曾為長者及智弱人士提供服務，現有機會與大家交流，並得到舍友及職員的友善照顧，期望在實習中與大家一起發掘生活樂趣。



**護理員 何曼蔚**  
大家好，我很高興加入中心工作，雖然我對護理工作甚淺，日後我會努力，希望每位舍友得到更好的照顧。



**實習社工 鄭思敏**  
我是理工大學實習社工鄭姑娘，本人在智障人士服務從事社工已十多年。我很高興來到保良局天水圍復康中心進行半年的實習，相信今次體驗將會帶給我寶貴的工作經驗。



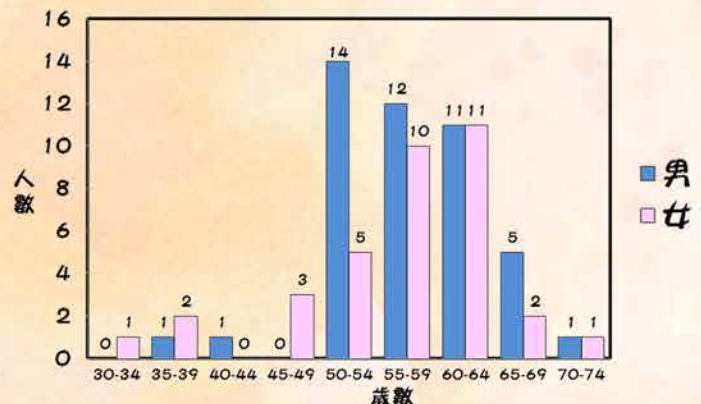
**護理員 胥建清**  
大家好，我很開心加入保良局天水圍復康中心這個大家庭。我會耐心及細心地照顧每位舍友，讓他/她們有家的感覺。

## 2018年1-3月 服務及統計

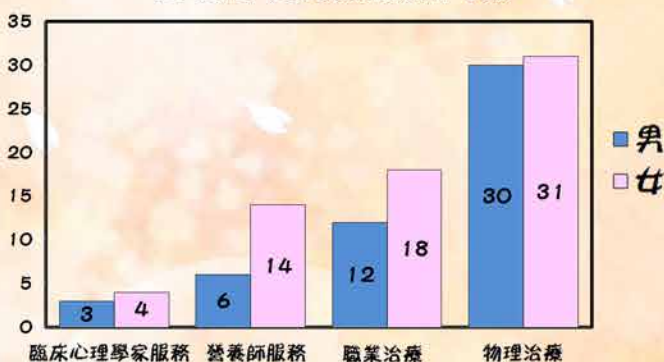
舍友人數變動



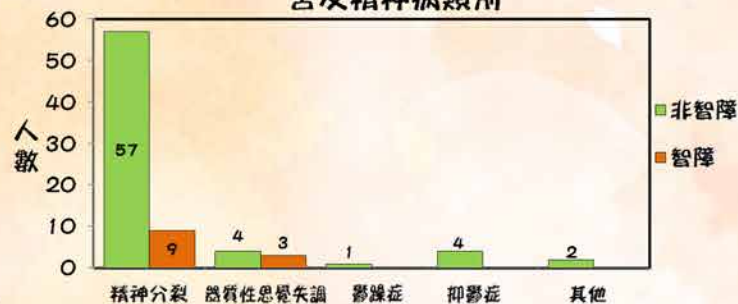
舍友年齡分佈



舍友接受支援服務人數



舍友精神病類別



# 宗屬專欄



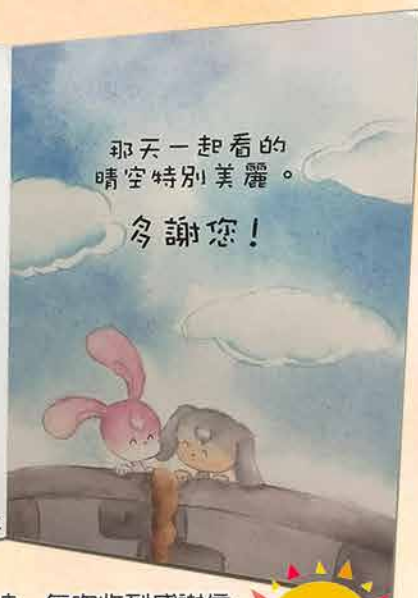
## 宗屬來信

親愛的保良局天水圍院舍，  
非常感謝天水圍康復中心的各位  
工作人員，對我細妹(新榮芬)  
無微不至的照顧，使她每天新  
在充滿愛心的大家庭中生活，  
更令她在充滿著正能量的環  
境下過每一天。  
特別要感謝，導師游樹根對  
榮芬像家人般的呵護及循循  
善誘。

祝院舍舍人快樂  
院友新榮芬家人啟  
2018年2月

那天一起看的  
晴空特別美麗。

多謝您!



非常感謝家屬對我們的支持，每次收到感謝信  
都使我們十分興奮，這是對我們一個很大的肯定。  
我地會繼續用更多的正能量感染每一位舍友。



## 宗屬代表會



家屬參觀宿舍的洗衣房，讓家屬了解中心的  
洗衣程序和運作。



職員正講解中心餐單及特色。

# 宿舍二三事

## 添置新魚缸

我們於3/2018在女宿新添置了一個魚缸，不但可以讓小  
魚兒有更舒適的居住環境，又可以美化宿舍，更名為宿舍  
增添生氣，舍友們都對新的魚缸很感興趣，又會幫忙照顧  
，很有愛！



## 殘疾人士院舍服務 質素小組

殘疾人士院舍服務質素小組  
由社署職員、區議員、社區人  
士、家屬、志願機構主管及服務  
使用者組成。小組定期巡查宿  
舍，了解宿舍的服務質素。

「殘疾人士院舍服務質素小組」巡查紀錄表

院舍名稱： 巡查日期： 巡查員： 院舍主任： 院友代表：

巡查項目： (1) 院舍環境衛生 (2) 院舍設施 (3) 院舍服務 (4) 院舍管理 (5) 院舍安全 (6) 院舍康樂 (7) 院舍培訓 (8) 院舍就業 (9) 院舍交通 (10) 院舍其他

項目	巡查	備註	改善	完成
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63				
64				
65				
66				
67				
68				
69				
70				
71				
72				
73				
74				
75				
76				
77				
78				
79				
80				
81				
82				
83				
84				
85				
86				
87				
88				
89				
90				
91				
92				
93				
94				
95				
96				
97				
98				
99				
100				



今次舍友隊長親自介紹中心的生活，  
令小組成員津津樂道。

## VR初體驗

我們宿舍增添虛擬實境(VR)，透過VR，可以  
讓舍友們不用到實境亦彷彿身歷其境一樣，給舍友  
們一個全新的體驗。





# 活動預告

## 精彩活動

四月・花樂燒多少

五月・滿是愛在天復

六月・送暖愛心計劃

## 興趣小組

天復啦啦隊

植物拓染

名仕淑女工作坊

環保賀卡製作

乒乓球

醒獅班

隊長實踐計劃(六)

Homelike美化家舍

關愛設施特工隊

## 家屬活動及會議

五月・家屬代表會議

六月・生日會

## 意見箱

如有意見、讚賞、鼓勵及分享，歡迎以書面方式、傳真或電郵交予中心經理吳詩韻姑娘。  
電話：2602 0600 傳真：2602 0922 電郵：tswrc@poleungkuk.org.hk

---

---

---

郵票



中心網頁



督印人：吳詩韻  
編輯委員會：關灝滢 蔡敏怡 李邵恆 羅靜雯  
陳彥祺 茹詠詩 陳翠恩 文楊君  
數目：100本

保良局天水圍復康中心  
新界天水圍(天業路)三號社區健康中心三樓及四樓  
牌照編號：L0072