



保良局
地區支援中心(沙田)

Stamp

中心位置



保良局
地區支援中心(沙田)



掃描QR Code

地址：馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號
電話：3749 9311
傳真：3741 2603
網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk>
印刷數量：1000本
日期：05/2018

會訊

2018年6月至9月

中心開放時間：上午9:00 - 下午7:00
*星期日及公眾假期休息

星期	星期	星期	星期	星期	星期	星期
一	二	三	四	五	六	日
☺	☺	☺	☺	☺	☺	休息

	3號風球	8號風球	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨
室內活動	X*	X	✓/N	✓/N	X*
室外活動	X	X	✓/N	X	X
中心車	X*	X	✓	✓	X

✓ = 如常舉行 X = 取消 N = 家長自行決定

除下風球、暴雨警告安排：活動2小時前，個別電話通知。

*備註：1) 活動前2小時，如天文台發出三號風球或黑色暴雨警告訊號，各興趣班及小組暫停，已繳付的活動費用，可獲退款/補堂。

2) 活動進行中，如天文台發出三號風球或黑色暴雨警告訊號，各室內興趣班及小組照常進行，家人及監護人可按需要接回服務使用者，惟已繳付的活動費用，恕不退回。

3) 中心車按個別服務需要提供服務。

請留意2018暑期活動及
2018年10月至2019年3月週六興趣班報名流程

目錄

1 活動須知	19 嚴重殘疾人士日間照顧服務
2 2018暑期活動報名流程	20 專職醫療服務
3 10/2018-3/2019興趣班報名流程	21 照顧者支援服務
4 服務收費調整	22 社區教育及義工服務
5 中心資訊站&中心新動向	23 休閒活動系列-齊來鬆一鬆
6 SQS資訊站	24-25 暑期託管系列-奇趣天地
7 2018年1-3月服務統計及會員統計	26-27 暑期活動系列-主題活動
8-10 活動回顧	28-29 暑期活動系列-戶外活動及暑期結業禮
11-13 中心訓練服務(跳躍教室)	30 週六興趣班系列- 2018年8-9月 (持續課程)
14 家居訓練服務及中心概況	31 週六興趣班系列- 2018年10月至 2019年1月(持續課程)
15 郵寄地址及車表	32 預約中心託管及訂餐服務細則
16 暑期活動報名表	33 其他服務介紹
17 興趣班報名表	
18 健康資訊站	

意見發表途徑

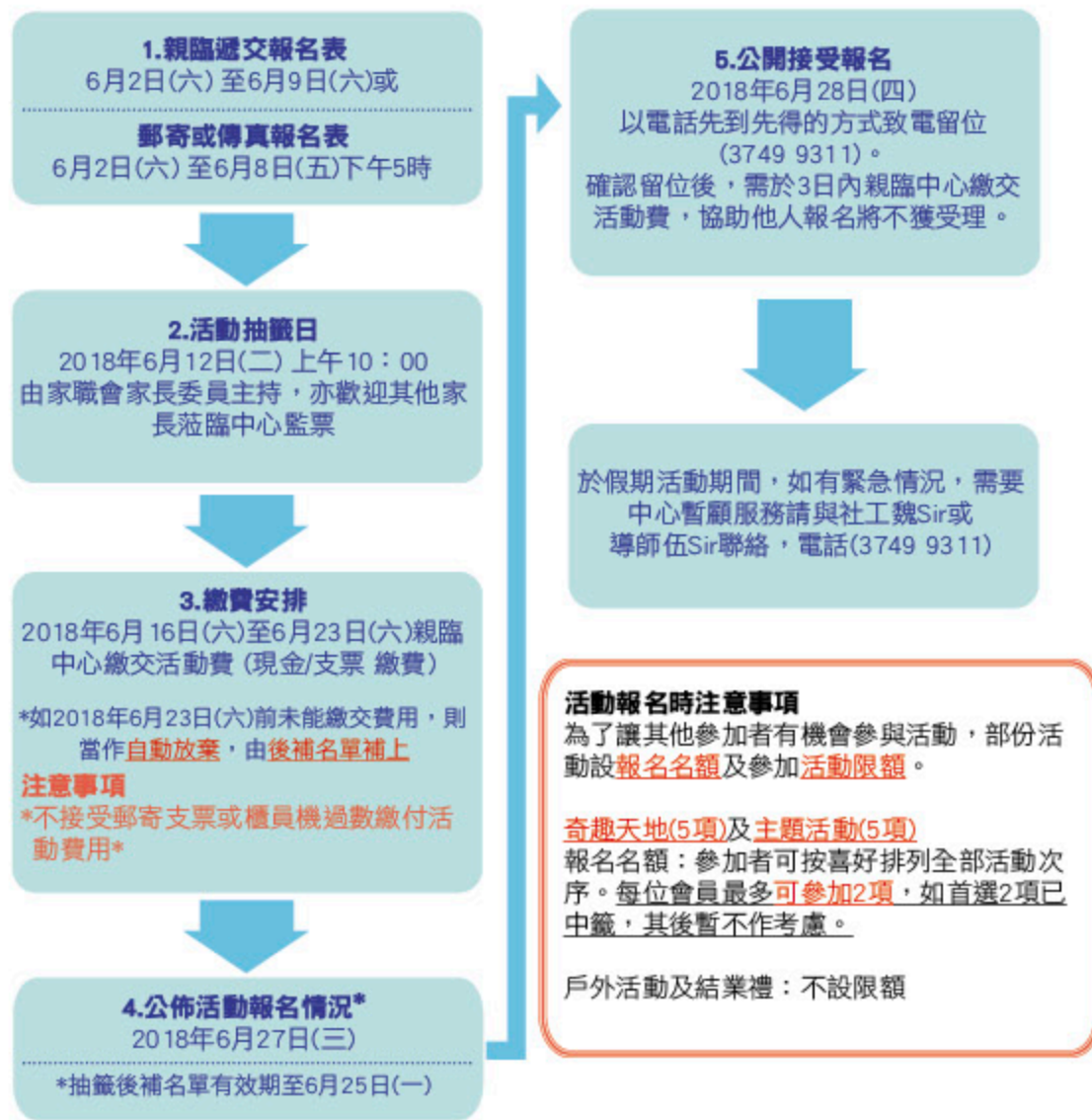
歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員 / 中心主任反映
4. 致電聯絡本局助理社會服務總幹事(康復服務)
(電話：2277 8888)

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 暑期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
 - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
 - c) 如需退款，請保留單據至活動完結，如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以托管服務形式收費，將會在**2018年7月1日調整收費，每小時\$5.1**；若活動舉行前或後需要托管服務，請預早一日通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前四星期**向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

2018年暑期活動報名流程

請各家長於報名時限內以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。



2018年10月至2019年3月興趣班報名流程

1. 請各家長於報名時限內以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

報名方式	報名時限	備註
A. 郵寄或傳真報名表	8月25日(六)至8月31日(五)下午5時	職員會以電話確認收到報名表，待職員告知 報名編號 方可作實報名，如果於8月31日下午5時， 仍未收到電話通知，請致電中心查詢。
B. 親臨中心繳交報名表	8月25日(六)至9月1日(六)下午5時	取得 報名編號 方作實報名

2. **所有活動，如於截止報名當日下午5時已超出名額，活動將會進行抽籤，決定參加者名單。**
3. 2018年9月4日(星期二)上午10:00為興趣班抽籤日。
4. 活動抽籤工作由家職會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票。
5. 繳費安排：
*親臨中心繳交支票及現金：請需於2018年9月8日(六)至9月15日(六)繳交活動費用。
*如費用於2018年9月15日(星期六)未能繳交，則當作**自動放棄**，由後補名單補上。***不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用。**
6. 抽籤後補名單有效期至9月17日(一)。
7. 2018年9月19日(三)，公佈興趣班報名情況。
8. 2018年9月20日(四)，公開接受報名，以先到先得方式，協助他人報名將不獲受理。
各家長可致電留位(3749 9311)，確認留位後，需於3日內親臨中心繳交活動費用，否則當作自動放棄。

9. 報名流程：





本局於2018年3月15日接獲社署來函通知調整2018至2019年度服務收費，有關新收費金額及生效日期如下，敬請留意。

項目	收費	生效日期
會員費	\$21(全年)	不變
膳食費	\$26(每餐)	
職業治療(上門服務)	\$52(每節45分鐘)	2018年7月1日
物理治療(上門服務)	\$52(每節45分鐘)	
中心暫顧	\$5.1(每小時)	不變
接送及家居暫顧	\$33(每小時)	
中心車接送	\$10(每程)	
日間照顧服務 (嚴重殘疾人士)	\$61(每日/包午膳) \$1002(每月/包午膳)	2018年7月1日

*如對收費調整有任何疑問，歡迎與中心職員聯絡。

會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會日計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家對本服務繼續支持！

資料更新

如會員資料(地址、電話等)有更新，請於辦公時間通知中心。

新入職同事



護理員—李小群

大家好！我是新到職的護理員(II)李小群(群姑娘)。在保良局工作差唔多三個月，有好多嘢要跟大家學習，請多多指教。以人為本，以愛工作！我會盡我所能做到最好，榮局益人！

計劃幹事—彭玥維

大家好，我是新入職的計劃幹事彭玥維(彭姑娘)，很高興能在保良局為大家服務。先在此向各位家長及會員問好，期待未來日子裡能更了解大家！



升職同事



李志雯姑娘由2018年3月起晉升為護理員(II)。

開心SHARE

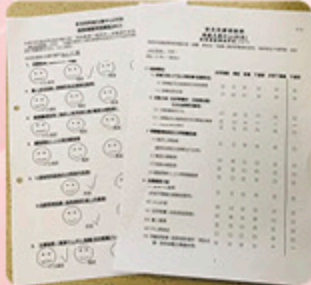
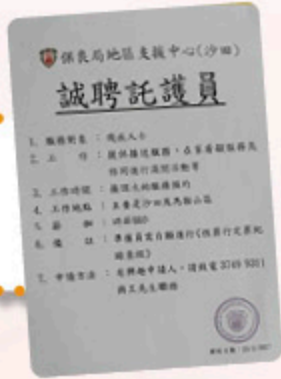
「長期服務獎頒獎禮」



羅瑞芳姑娘服務本局十個年頭，值得嘉許！

標準 5

服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。



標準 6

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。

標準 7

服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。



標準 8

服務單位遵守一切有關的法律責任。



標準 9

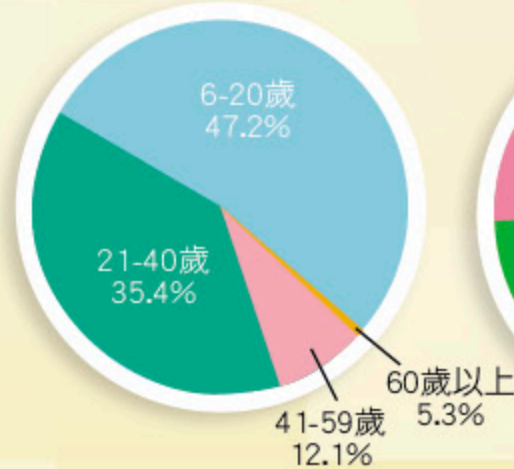
服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。



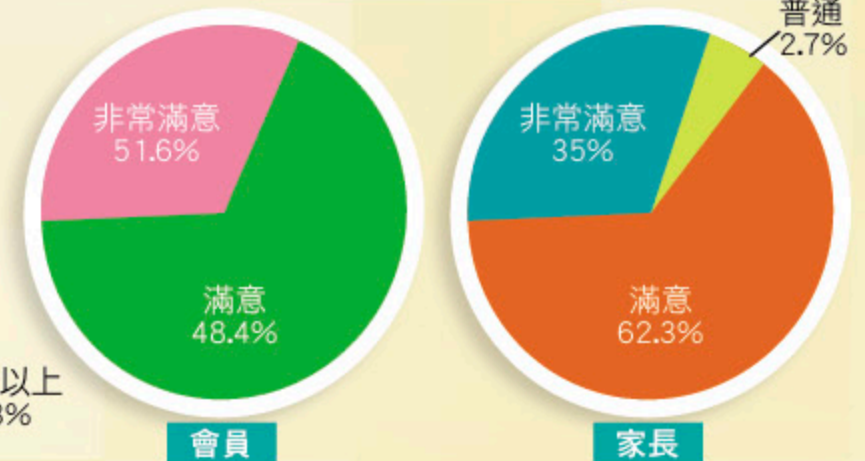
2018年1-3月服務統計

項目	時數/節數	參與人次
會員數目	381人(截至31/3/18)	/
照顧/訓練	14172.50小時	/
職業及物理治療	218節	/
臨床心理服務	38節	/
個人發展服務—活動/興趣班	138節	769人次
照顧者支援活動	1節	5人次
嚴重殘疾人士日間照顧服務	使用率-61.48%	/
項目	會員統計結果	
居住地區分佈	沙田：63.8% 馬鞍山：28.9% 其他：7.3%	
男女比例	男：70.1% 女：29.9%	

會員年齡分佈



服務滿意調查問卷結果



跳躍教室

花卉展覽

一年一度嘅花展又到啦！今屆花展以色彩絢麗、花形多姿的大麗花為主題花，並以「心花放」為主題。大家都同好多靚花靚景影相留念呢！



東涌遊

4月6日「天氣不似預期」，雖然落大雨我哋去唔到機場維修區睇飛機升降，但我哋仍可以到韓國餐廳食午餐，不枉此行！



復活節假期活動

主題活動

復活節假期，除咗學習製作手工藝品，我哋仲學習煮食呢！



奇趣天地

放假嚟中心，玩玩具同開派對，好開心！



戶外旅行

嚟到農莊親親大自然，一齊包水餃、摘士多啤梨，感受吓大自然嘅氣息！



〈會員大會2018暨義工嘉許禮〉

表演



3月17日係中心一年一度嘅會員大會，當日嘅節目同獎品都好豐富！會員同家長都玩得好盡興，滿載而歸！

頒獎花絮



抽獎



-感謝咁多位家長義工及會員義工一直以嚟對中心嘅支持！謝謝您們嘅付出！

理念：透過小組訓練，以多元化的教學手法，讓不同能力的會員循序漸進地學習社區生活技能達至全人成長。

時間：星期一至五 上午9:00至下午5:00

對象：適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力（必須未有接受任何機構之日間訓練服務）

收費：每個小組\$20 /半年（中途加入之會員亦需收費）

申請：透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

內容：包括康體及體能訓練；社交技巧工作坊；個人潛能發展；學術訓練；獨立生活技能訓練；職業技能訓練等等。

備註：會員個別日子缺席不設補堂及退款。若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。

2018年4月3日至2018年9月28日時間表

時間 / 星期	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	職業英語2 戀戀中文	今日鬆一鬆 甜館 微電影工作室	音樂靈魂 生活天書 通識超人	水動樂 足球11人 舞動共同體	研皮坊 優雅茶室 玩藝不織布
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	Happy Club	環保足跡 環保手作	板棋新手 我是歌手 解憂雜貨店	紳士派 淑女風	腦動樂 全脂燃
16:00 - 17:00	收拾及清潔				

小組導覽(2018年4月3日至2018年9月28日)

訓練範疇	小組
溝通能力	職業英語2、戀戀中文
運算能力	板棋新手
研習能力	甜館、環保足跡、音樂靈魂、我是歌手
解難能力	生活天書、通識超人、腦動樂
運用資訊科技能力	微電影工作坊
批判性思考能力	紳士派、淑女風
創造力	環保手作、玩藝不織布
協作能力	Happy Club、足球11人
自我管理能力	今日鬆一鬆、水動樂、舞動共同體、優雅茶室、全脂燃
職業訓練	解憂雜貨店、研皮坊

小組回顧(1/2/2018~31/3/2018)



家居維修

維修? 冇難度! 我哋呢個小組入面認識咗不同嘅維修工具, 學習組裝及維修簡單傢俱、處理螺絲鬆脫情況、鬆油等。學習初期雖然遇到不少困難, 但最後我哋都挑戰成功, 完成任務!



小組回顧(1/4/2018 ~ 30/4/2018)



Happy Club

我哋每星期都有機會一齊玩下遊戲, 一齊競賽, 大家都好happy!



環保足跡

以步行代替使用交通工具, 可以為地球減輕碳排放對環境的負擔。愛護地球, 人人有責! 環保由你同我做起!



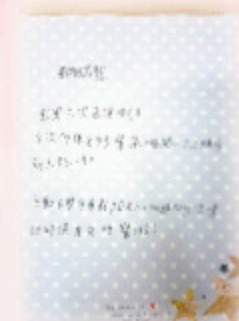
板棋新手

我哋嘅小組入面學習不同的桌上遊戲, 可以訓練腦筋之餘, 仲可以學習與人相處的技巧。



音樂靈魂

我的心聲!



上門訓練

服務目標

透過上門訓練，提升殘疾人士自我照顧能力及社區生活技能

服務對象

十五歲或以上殘疾人士

服務內容

以個別訓練形式，教授獨立生活技能及社區生活技巧等

查詢/申請

由社工轉介或自行申請



個別訓練 ~ 計算

職員退修日：

4月15日係一年一度嘅職員退修日，當天本中心及田家炳康復支援中心嘅同事一齊到挪亞方舟參加歷奇訓練活動，互相交流。



請貼
郵票

保良局地區支援中心(沙田) 馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號 [2018年暑期活動及報名表]

接送上落車站

★乘車參加者需達10人或以上，方可提供旅遊巴接送車服務★
(接送車費用\$60日)

濱景花園 <input type="checkbox"/>	秦石邨 <input type="checkbox"/>	沙田圍馬鐵站 <input type="checkbox"/>	職員專用
顯徑邨 <input type="checkbox"/>	河畔花園 <input type="checkbox"/>	利安邨 <input type="checkbox"/>	
新田圍邨 <input type="checkbox"/>	美田邨 <input type="checkbox"/>	火炭火車站 <input type="checkbox"/>	
沙田警署 <input type="checkbox"/>	大圍火車站 <input type="checkbox"/>	第一城 <input type="checkbox"/>	
不適用 <input type="checkbox"/>			
設有接送車服務之活動			
A2 奇趣天地-星夢樂園 <input type="checkbox"/>	23/7, 24/7, 25/7, 26/7, 27/7	B2 運動-樂 <input type="checkbox"/>	24/7, 25/7, 26/7
A4 奇趣天地-夢幻樂園 <input type="checkbox"/>	6/8, 7/8, 8/8, 9/8, 10/8	B4 環保-樂 <input type="checkbox"/>	7/8, 8/8, 9/8

2018暑期活動報名表

☆1. 請填上會員資料 ☆2. 請在選擇口上打✓ ☆3. 請為A, B活動填上選擇次序

會員姓名：	年齡：	聯絡電話：	報名日期：
會員號碼：		家長簽署：	報名編號： <small>職員專用</small>

(A)及(B)共10項活動，可全選。請為所選活動排列次序，1為首選，2、3、4、5作為次選，如此類推

排序	活動系列	排序	活動日期	費用	備註	收費
暑期託管系列	(A) 奇趣天地	A1探險樂園	16/7 <input type="checkbox"/> 17/7 <input type="checkbox"/> 18/7 <input type="checkbox"/> 19/7 <input type="checkbox"/> 20/7 <input type="checkbox"/>	\$100/日 <input type="checkbox"/>	(會訊P.24-25) 適用於6歲以上會員	職員專用
		A2星夢樂園	23/7 <input type="checkbox"/> 24/7 <input type="checkbox"/> 25/7 <input type="checkbox"/> 26/7 <input type="checkbox"/> 27/7 <input type="checkbox"/>	\$100/日 <input type="checkbox"/> \$160/日(接送車服務) <input type="checkbox"/>		
		A3歷險樂園	30/7 <input type="checkbox"/> 31/7 <input type="checkbox"/> 1/8 <input type="checkbox"/> 2/8 <input type="checkbox"/> 3/8 <input type="checkbox"/>	\$100/日 <input type="checkbox"/>		
		A4夢幻樂園	6/8 <input type="checkbox"/> 7/8 <input type="checkbox"/> 8/8 <input type="checkbox"/> 9/8 <input type="checkbox"/> 10/8 <input type="checkbox"/>	\$100/日 <input type="checkbox"/> \$160/日(接送車服務) <input type="checkbox"/>		
		A5冒險樂園	13/8 <input type="checkbox"/> 14/8 <input type="checkbox"/> 15/8 <input type="checkbox"/> 16/8 <input type="checkbox"/> 17/8 <input type="checkbox"/>	\$100/日 <input type="checkbox"/>		
暑期活動系列	(B) 主題活動	B1逍遙-樂	17/7 <input type="checkbox"/> 18/7 <input type="checkbox"/> 19/7 <input type="checkbox"/>	\$120/日 <input type="checkbox"/>	(會訊P.26-27) 適用於8歲以上有自理能力會員	職員專用
		B2運動-樂	24/7 <input type="checkbox"/> 25/7 <input type="checkbox"/> 26/7 <input type="checkbox"/>	\$120/日 <input type="checkbox"/> \$180/日(接送車服務) <input type="checkbox"/>		
		B3創藝-樂	31/7 <input type="checkbox"/> 1/8 <input type="checkbox"/> 2/8 <input type="checkbox"/>	\$120/日 <input type="checkbox"/>		
		B4環保-樂	7/8 <input type="checkbox"/> 8/8 <input type="checkbox"/> 9/8 <input type="checkbox"/>	\$120/日 <input type="checkbox"/> \$180/日(接送車服務) <input type="checkbox"/>		
		B5知識-樂	14/8 <input type="checkbox"/> 15/8 <input type="checkbox"/> 16/8 <input type="checkbox"/>	\$120/日 <input type="checkbox"/>		
親子戶外活動	(C) 戶外活動	C1氣候·展城探索遊	27/7(五) 會員+家人 <input type="checkbox"/> 會員+2位家人 <input type="checkbox"/>	\$150/位	(會訊P.28-29)	職員專用
		C2暑假太空遊	17/8(五) 會員+家人 <input type="checkbox"/> 會員+2位家人 <input type="checkbox"/>	\$160/位		
戶外活動	(D) 戶外活動	D1夏日唱好K	20/7(五)會員 <input type="checkbox"/>	\$110/位		
		D2夏日保齡樂	10/8(五)會員 <input type="checkbox"/>	\$80/位		
其他	(E)	E暑期結業禮	28/8(二) 會員+家人 <input type="checkbox"/> 會員+2位家人 <input type="checkbox"/>	\$40/一組		
現金/支票：				總收費：		

*請確保會籍有效

10/2018-3/2019週六興趣班報名表

1.請填上會員資料
2.請為每節活動填上選擇次序
3.於暑期活動報名後，如欲報名興趣班，請妥善保存此報名表至報名日。

會員姓名：	聯絡電話：	報名日期：
會員號碼：	家長簽署：	報名編號： <small>職員專用</small>

A, B, C, D共4節活動可全選，請為所選活動排序，1為首選，2為次選，如此類推

	排序	A節活動 (10:00-11:15)	排序	B節活動 (11:30-12:45)	排序	C節活動 (14:15-15:30)	排序	D節活動 (15:45-17:00)
週六興趣班		小廚駕到		生活的法則		X box遊樂園		節拍非洲鼓
		手工樂		修身器械班		繪畫創作室		躍動醒獅 (報名只用作後備留位)
		簡易伸展操		智NET初體驗		舞蹈天地 (報名只用作後備留位)		創藝畫室 (報名只用作後備留位)
現金/支票：				總收費：		職員簽署：		

*請確保會籍有效



洗手 洗手 洗手

很多傳染病都是透過接觸傳播的。若雙手被病原體污染，尤其是接觸過糞便或呼吸道分泌物後，便很容易把疾病如流行性感冒、手足口病等傳播。保持手部衛生是預防傳染病的首要條件。用梘液及清水或酒精搓手液，均可達致手部衛生。

甚麼時候應潔手？

1. 在接觸眼、鼻及口前
2. 進食及處理食物前
3. 如廁後
4. 當手被呼吸道分泌物染污時，如打噴嚏及咳嗽後
5. 觸摸過公共物件，例如電梯扶手、升降機按鈕及門柄後
6. 處理嘔吐物或糞便後，例如更換尿片後
7. 探訪醫院、院舍或護理病人之前後
8. 接觸動物、家禽或它們的糞便後

正確潔手步驟：

用梘液及清水洗手，程序如下：

1. 開水喉洗濯雙手
2. 加入梘液，用手擦出泡沫
3. 離開水源，按潔手技巧 7 步驟揉擦雙手最少 20 秒，揉擦時切勿沖走梘液
4. 洗擦後用清水將雙手徹底沖洗乾淨
5. 用乾淨毛巾、抹手紙徹底抹乾雙手，或用乾手機將雙手吹乾
6. 雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭，例如先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上

用酒精搓手液消毒雙手

如雙手沒有明顯污垢時，可用含70-80%酒精搓手液潔淨雙手。把足夠份量的酒精搓手液倒於掌心，然後按潔手技巧 7 步驟揉擦雙手最少 20 秒，直至雙手乾透。



來源: 衛生署 衛生防護中心

服務目的

為15-59歲嚴重殘疾人士或智障老齡化之人士提供日間照顧，並按需要提供職業/物理治療服務/社交訓練/小組活動，以舒緩照顧者的照顧壓力。

服務時間

星期一至五，上午九時至下午六時

服務特色

1. 專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師及物理治療師作全面專業評估，了解服務使用者之需要。

2. 系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，並為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者需要。

3. 多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目。

申請方法

申請者需由社工轉介，如欲查詢服務，請致電與中心社工張姑娘或馬姑娘聯絡

社交活動花絮～「西貢遊」



我哋3月16日去咗西貢市中心遊玩，當日節目好豐富。我哋沿岸欣賞西貢的風景，品嚐咗海鮮餐，仲試咗新鮮出爐嘅菠蘿包添呀！

臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升自閉症人士的能力。

服務範圍

- 心理評估服務
- 心理治療
- 諮詢服務
- 照顧者支援

物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提升身體活動能耐，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。

服務範圍

- 肌能訓練
- 痛症治療
- 家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援
- 胸肺物理治療
- 轉介及評估輔助器材之應用

搬運物件小貼示

搬運物件時如姿勢不正確、用力不當、物件過重都容易令身體受傷，引致肌肉扭傷或勞損。

正確的提舉步驟和姿勢



1. 靠近被搬運的物件。雙腳分別站在物件兩邊，保持身體平衡。



2. 蹲下，將兩腿稍為分開、腰背挺直、屈膝。緊握物件及確保不會溜手。



3. 提舉時，利用腿部發力，將物件盡量貼近身體。動作須流暢，切勿急速。



4. 利用雙腳改變身體方向，不可扭腰。

• 量力而為，如有需要可減少物件的重量或使用手推車。 • 如有任何疑問，請諮詢您的醫生或治療師。

職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍

- 認知能力訓練
- 家居評估及改裝
- 自理能力訓練
- 維修治療器材
- 社交溝通訓練
- 配置輔助工具



馮金好女士獲頒發「2017-2018年度沙田區殘疾人士照顧者嘉許計劃」獎項，恭喜馮女士獲獎！

家長鬆一Zone

內 容：	分享家長舒壓方法及面對照顧壓力的心態
日 期：	15/6/2018 (五)
時 間：	10:00am - 11:30am
地 點：	本中心
對 象：	中心會員之照顧者*
收 費：	\$10
名 額：	10人(先到先得)
報名日期：	28/5/2018(五)
聯絡職員：	臨床心理學家 陳先生

「康復服務參觀」系列 - 服務睇真D (B)

內 容：	參觀展能中心及嚴重智障人士宿舍服務
日 期：	13/9/2018 (四)
時 間：	10:00am-12:00noon
地 點：	沙田大圍悠定街 (保良局鄭翼之中心)
集合地點：	大圍地鐵站D出口 匯豐銀行門口
對 象：	中心會員之照顧者*
收 費：	全免
名 額：	20人(先到先得)
報名日期：	7/8/2018(二)
聯絡職員：	副主任 張姑娘

*須為有效會員之照顧者

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

賣旗樂2018

內 容：	參與社區義務工作，協助本機構賣旗籌款
日 期：	15/8/2018(三)
時 間：	9:30am - 11:30am
地 點：	恒安邨附近
對 象：	中心會員/家長/義工
收 費：	免費
名 額：	20人(先到先得)
聯絡職員：	社工 王sir

義工招募

內容：大家可因應時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。無論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與義工服務，大家可以親身到本中心登記成為義工(歡迎先行預約社工協助登記)。

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

費用：全免



「康復服務參觀」系列 - 服務睇真D(A)

4月18日早上，一班家長及會員參觀了恒安邨救世軍綜合職業康復中心，了解各項服務。



齊來鬆一鬆

「義工樂逍遙」花絮

3月10日，大家一齊到迪欣湖遊覽，體驗歷奇遊戲，大家玩得好開心！



海防博覽之旅

內 容：	早上前往鯪魚涌葛量洪號滅火輪展覽館，增進大家對香港海上救援工作的認識；下午前往海防博物館，透過文物和古蹟，認識香港六百多年來的海防歷史
日 期：	29/9/2018(六)
時 間：	10:00am - 4:00pm
地 點：	葛量洪號滅火輪展覽館，海防博物館
對 象：	會員及家人
收 費：	\$150
名 額：	25人
報名日期：	29/8/2018(三)
備 註：	1. 一位會員最多可安排2位家人陪同參與 2. 超額抽籤
聯絡職員：	導師伍sir

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2018暑期託管系列-奇趣天地

內容：每天上午均設有填色樂及多元智能遊戲時段，提升參加者的專注力和手眼協調；設有多感官室時段，使參加者身心放鬆。每天下午設有不同主題：社交/小食製作/家務/手工創作/派對活動，使參加者度過一個充實有趣的假期。

特色：活動分兩班進行，小班教學形式使會員得到更適切照顧。

對象：6歲或以上會員(特殊學校學生優先參加A2, A3, A4)

收費：\$100/日(包午膳)

名額：14人(分兩班，每班7人)

備註：1.請留意2018暑期活動報名流程(P.2) 2. A2,A4設有接送車服務請參閱(P15)

A1奇趣天地 - 探險樂園

時間 / 星期	16/7(一)	17/7(二)	18/7(三)	19/7(四)	20/7(五)
9:00-10:00	早操				
10:00-10:45	多元智能遊戲/填色樂				
10:45-11:00	獎勵時間				
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地				
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	音樂/電影欣賞				
14:00-17:00	社交(誠實)	雜果粟米沙律	家務坊-收拾玩具	DIY面譜	哈哈笑薄餅
	公園遊遊樂/茶點/迪士尼劇場				

A2奇趣天地 - 星夢樂園 (設有接送車服務)

時間 / 星期	23/7(一)	24/7(二)	25/7(三)	26/7(四)	27/7(五)
9:00-10:00	早操				
10:00-10:45	多元智能遊戲/填色樂				
10:45-11:00	獎勵時間				
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地				
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	音樂/電影欣賞				
14:00-17:00	社交(有禮)	麥芽糖餅	家務坊-拖地	星夢之扇	星夢Party
	公園遊遊樂/茶點/迪士尼劇場				

#奇趣天地之公園遊遊樂會視乎天氣情況而決定會否外出

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

A3奇趣天地 - 歷險樂園

時間 / 星期	30/7(一)	31/7(二)	1/8(三)	2/8(四)	3/8(五)
9:00-10:00	早操				
10:00-10:45	多元智能遊戲/填色樂				
10:45-11:00	獎勵時間				
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地				
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	音樂/電影欣賞				
14:00-17:00	社交(關愛)	有營三文治	家務坊-抹桌子	夢幻彩瓶	滋味雞蛋仔
	公園遊遊樂/茶點/迪士尼劇場				

A4奇趣天地 - 夢幻樂園 (設有接送車服務)

時間 / 星期	6/8(一)	7/8(二)	8/8(三)	9/8(四)	10/8(五)
9:00-10:00	早操				
10:00-10:45	多元智能遊戲/填色樂				
10:45-11:00	獎勵時間				
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地				
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	音樂/電影欣賞				
14:00-17:00	社交(禮貌)	乳酪脆脆杯	家務坊-摺衫	夢幻風車	夢幻Party
	公園遊遊樂/茶點/迪士尼劇場				

A5奇趣天地 - 冒險樂園

時間 / 星期	13/8(一)	14/8(二)	15/8(三)	16/8(四)	17/8(五)
9:00-10:00	早操				
10:00-10:45	多元智能遊戲/填色樂				
10:45-11:00	獎勵時間				
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地				
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	音樂/電影欣賞				
14:00-17:00	社交(待人接物)	醬爆飛碟	家務坊-掃地	沙畫樂	冒險大派對
	公園遊遊樂/茶點/迪士尼劇場				

#奇趣天地之公園遊遊樂會視乎天氣情況而決定會否外出

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

主題活動

B1. 逍遙-樂				
對象: 8歲或以上有自理能力之會員 時間: 10:00am-4:00pm 地點: 本中心 收費: \$120 /日(包午膳) 名額: 8人 備註: 請留意2018年暑期活動報名流程(P.2)	日期	17 / 7 (二)	18 / 7 (三)	19 / 7 (四)
	上午	逍遙小遊戲	手工製作	食物自家製
	下午	健康茶點製作	小小運動會	夏日派對
B2. 運動-樂				
對象: 8歲或以上有自理能力之會員 (特殊學校學生優先參加) 時間: 10:00am-4:00pm 地點: 本中心/外出活動 收費: \$120/日(包午膳) 名額: 8人 備註: A.請留意2018年暑期活動報名流程(P.2) B.設有接送車服務請參閱(P.15) C.現正申請香港賽馬會慈善信託基金, 如獲資助鳴謝此基金 D.如未能成功批核, 可能會調整活動內容	日期	24/7(二)	25/7 (三)	26/7 (四)
	上午	健康飲食知多點	滾滾樂	躲避盤(戶外)
	下午	製作健康食物	室內健體操	抱石(戶外)
B3. 創藝-樂				
對象: 8歲或以上有自理能力之會員 (特殊學校學生優先參加) 時間: 10:00am-4:00pm 地點: 本中心/外出活動 收費: \$120/日(包午膳) 名額: 8人 備註: A.請留意2018年暑期活動報名流程(P.2) B.現正申請香港賽馬會慈善信託基金, 如獲資助鳴謝此基金 C.如未能成功批核, 可能會調整活動內容	日期	31/7(二)	1/8 (三)	2/8 (四)
	上午	彩樽	茶具文物館(戶外)	沙畫
	下午	馬賽克筆筒	香港藝術中心(戶外)	饒宗頤文化館(戶外)

B4. 環保-樂				
對象: 8歲或以上有自理能力之會員 (特殊學校學生優先參加) 時間: 10:00am-4:00pm 地點: 本中心/外出活動 收費: \$120 /日(包午膳) 名額: 8人 備註: A.請留意2018年暑期活動報名流程(P.2) B.設有接送車服務請參閱(P.15) C.現正申請香港賽馬會慈善信託基金, 如獲資助鳴謝此基金 D.如未能成功批核, 可能會調整活動內容	日期	7 / 8 (二)	8 / 8 (三)	9 / 8 (四)
	上午	有機小食製作	參觀綠匯學苑(戶外)	參觀有機善低農莊(戶外)
	下午	有機茶聚鬆一鬆	參觀香港鐵路博物館(戶外)	參觀嘉道理農場(戶外)
B5. 知識-樂				
對象: 8歲或以上有自理能力之會員 時間: 10:00am-4:00pm 地點: 本中心/外出活動 收費: \$120/日(包午膳) 名額: 8人 備註: A.請留意2018年復活節活動報名流程(P.2) B.現正申請香港賽馬會慈善信託基金, 如獲資助鳴謝此基金 C.如未能成功批核, 可能會調整活動內容	日期	14 / 8 (二)	15 / 8 (三)	16 / 8 (四)
	上午	手工製作	參觀濕地公園(戶外)	參觀南蓮園池(戶外)
	下午	樂聚下午茶	參觀天水圍綠田園(戶外)	佐敦谷公園(戶外)

*活動詳情或有更改, 最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

*活動詳情或有更改, 最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

戶外活動

C1. 氣候·展城探索遊

內 容：	早上前往氣候變化博物館，了解氣候變化之原因和對大眾生活的影響，下午前往展城館了解香港主要的規劃建議、基建項目和未來的發展方向
日 期：	27/7/2018 (五)
時 間：	10:30am - 4:00pm
地 點：	氣候變化博物館·展城館
對 象：	會員及家人
收 費：	\$150/位
名 額：	25人
備 註：	1. 一位會員最多可安排2位家人陪同參與 2. 請留意2018年暑期活動報名流程(P.2)
聯絡職員：	導師伍sir



C2. 暑假太空遊

內 容：	早上和大家參觀重新裝修的太空館，了解各種的太空知識，下午前往天象廳觀賞全天幕電影，一睹大自然的莊觀宏大
日 期：	17/8/2018 (五)
時 間：	10:00am - 4:00pm
地 點：	尖沙咀太空館
對 象：	會員及家人
收 費：	\$160/位
名 額：	25人
備 註：	1. 一位會員最多可安排2位家人陪同參與 2. 請留意2018年暑期活動報名流程(P.2)
聯絡職員：	導師伍sir

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

D1. 夏日唱好K

內 容：	早上一同規劃路線，然後到NEWAY 唱卡拉OK和享用午餐，共享開心時刻
日 期：	20/7/2018(五)
時 間：	10:00am - 4:00pm
地 點：	NEWAY 卡拉OK
對 象：	會員
收 費：	\$110/位
名 額：	8人
備 註：	請留意2018年暑期活動報名流程(P.2)
聯絡職員：	導師伍sir

D2. 夏日保齡樂

內 容：	於中心集合後，前往保齡球場一同學習保齡球的玩法和比賽，共度愉快一天
日 期：	10/8/2018(五)
時 間：	10:00am - 4:00pm
地 點：	沙田保齡球場
對 象：	會員
收 費：	\$80/位
名 額：	8人
備 註：	請留意2018年暑期活動報名流程(P.2)
聯絡職員：	導師伍sir

暑假結業禮

E. 2018年暑假活動結業禮

內 容：	暑假活動頒獎禮，活動回顧，攤位遊戲，茶點分享
日 期：	28/8/2018(二)
時 間：	1:00pm - 3:00pm
地 點：	中心
對 象：	會員及家人
收 費：	\$40/一組
名 額：	20人(可由家長陪同參與)
備 註：	每位會員最多2位家人陪同
聯絡職員：	導師伍sir



*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2018年8月至2018年9月(持續課程)

(C)小組日期：2018年8月4、11、18、25日(星期六)

2018年9月1、8、15、22、29日(星期六)

本年度部份興趣班收費已作出調整，敬請留意。

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
小廚駕到 (C)		學習製作中西各國特色美食及簡單烹飪技巧。	6人	\$315 (8-9月)	9節	翠姑娘	
手工樂 (C)	10:00am ? 11:15am	透過製作不同種類的手工藝，培養手工藝興趣，發揮無限創意。	8人	\$450 (8-9月)	9節	張婉儀 小姐 (資深手工班導師)	
簡易伸展操 (C)		透過音樂舞動身體，隨著歌曲節拍伸展關節，增加身體的靈活性和柔軟度及強化大小肌肉，達致身心舒展效果。	8人	\$450 (8-9月)	9節	李冠勇 先生 (專業運動教練)	
生活的法則 (C)		透過遊戲認識社會上的規則，提升適應社會能力。	6人	\$315 (8-9月)	9節	向姑娘	
修身器械班 (C)	11:30am ? 12:45pm	利用跑步機、健身單車、Fitball等健身器材來鍛練心肺功能，促進血液循環。	8人	\$450 (8-9月)	9節	李政 先生 (專業運動教練)	
智NET初體驗 (C)		學習搜尋網上資源或應用程式APPS的基本功能。 *學員需自備可以上網的智能平板電腦/手機上課*	6人	\$315 (8-9月)	9節	田SIR	
X box遊樂園 (C)	2:15pm ? 3:30pm	透過動感x-box遊戲，加強手眼協調和感官的能力。	6人	\$315 (8-9月)	9節	翠姑娘/田SIR	
繪畫創作室 (C)	3:30pm	利用不同繪畫素材，引導學員發揮無限創意，繪畫多元化作品。	8人	\$540 (8-9月)	9節	梁慧莊 小姐 (資深畫班導師)	
節拍非洲鼓 (C)	3:45pm ? 5:00pm	透過敲擊非洲鼓，訓練學員對節拍的理解，增強音樂感及節拍感。	8人	\$585 (8-9月)	9節	袁國媛 小姐 (資深非洲鼓導師)	
舞蹈天地 (C)	2:15pm ? 3:30pm	在舞蹈及音樂的引領下，配合身體的活動，加強手腳的反應，從舞步中練習協調性及提升集中力。	10人	\$450 (8-9月)	9節	蕭嘉曼 小姐 (資深跳舞導師)	此為一年持續課程，將優先收取2018年3月已中籤之學員。
躍動醒獅 (C)	3:45pm ? 5:00pm	由專業教練教授醒獅技巧、動作及學習團體精神。	10人	\$450 (8-9月)	9節	陳國健 先生 (香港龍獅團教練)	
創藝畫室 (C)	5:00pm	小班教學，教授畫畫技巧，提升學員的繪畫技巧及創意，發揮學員畫畫潛能。	4人	\$810 (8-9月)	9節	梁慧莊 小姐 (資深畫班導師)	

週六持續興趣班 2018年10月至2019年1月(持續課程)

(D)小組日期：2018年10月6、13、20、27日(星期六)

2018年11月3、10、17、24日(星期六)

(E)2018年12月1、8、15、22、29日(星期六)

2018年1月5、12、19、26日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
小廚駕到 (D)、(E)		學習製作中西各國特色美食及簡單烹飪技巧。	6人	\$280 (10-11月) \$315 (12-1月)	8節 9節	翠姑娘	
手工樂 (D)、(E)	10:00am ? 11:15am	透過製作不同種類的手工藝，培養手工藝興趣，發揮無限創意。	8人	\$400 (10-11月) \$450 (12-1月)	8節 9節	張婉儀 小姐 (資深手工班導師)	
簡易伸展操 (D)、(E)		透過音樂舞動身體，隨著歌曲節拍伸展關節，增加身體的靈活性和柔軟度及強化大小肌肉，達致身心舒展效果。	8人	\$400 (10-11月) \$450 (12-1月)	8節 9節	李冠勇 先生 (專業運動教練)	
生活的法則 (D)、(E)		透過遊戲認識社會上的規則，提升適應社會能力。	6人	\$280 (10-11月) \$315 (12-1月)	8節 9節	向姑娘	
修身器械班 (D)、(E)	11:30am ? 12:45pm	利用跑步機、健身單車、Fitball等健身器材來鍛練心肺功能，促進血液循環。	8人	\$400 (10-11月) \$450 (12-1月)	8節 9節	李政 先生 (專業運動教練)	
智NET初體驗 (D)、(E)		學習搜尋網上資源或應用程式APPS的基本功能。 *學員需自備可以上網的智能平板電腦/手機上課*	6人	\$280 (10-11月) \$315 (12-1月)	8節 9節	田SIR	
X box遊樂園 (D)、(E)	2:15pm ? 3:30pm	透過動感x-box遊戲，加強手眼協調和感官的能力。	6人	\$280 (10-11月) \$315 (12-1月)	8節 9節	翠姑娘/田SIR	
繪畫創作室 (D)、(E)	3:30pm	利用不同繪畫素材，引導學員發揮無限創意，繪畫多元化作品。	8人	\$480 (10-11月) \$540 (12-1月)	8節 9節	梁慧莊 小姐 (資深畫班導師)	
節拍非洲鼓 (D)、(E)	3:45pm ? 5:00pm	透過敲擊非洲鼓，訓練學員對節拍的理解，增強音樂感及節拍感。	8人	\$520 (10-11月) \$585 (12-1月)	8節 9節	袁國媛 小姐 (資深非洲鼓導師)	
舞蹈天地 (D)、(E)	2:15pm ? 3:30pm	在舞蹈及音樂的引領下，配合身體的活動，加強手腳的反應，從舞步中練習協調性及提升集中力。	10人	\$400 (10-11月) \$450 (12-1月)	8節 9節	蕭嘉曼 小姐 (資深跳舞導師)	此為一年持續課程，將優先收取2018年3月已中籤之學員。
躍動醒獅 (D)、(E)	3:45pm ? 5:00pm	由專業教練教授醒獅技巧、動作及學習團體精神。	10人	\$400 (10-11月) \$450 (12-1月)	8節 9節	陳國健 先生 (香港龍獅團教練)	
創藝畫室 (D)、(E)	5:00pm	小班教學，教授畫畫技巧，提升學員的繪畫技巧及創意，發揮學員畫畫潛能。	4人	\$720 (10-11月) \$810 (12-11月)	8節 9節	梁慧莊 小姐 (資深畫班導師)	

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

預約方法及收費安排

託管服務收費變更通知

8號致電中心預約翌月的託管服務，家長需提供預約託管的日期、時段和是否需要訂飯餐服務，收集各會員預約資料後，職員會致電家長確認託管服務安排。

家長收到通知後，需兩星期內到中心繳交費用(\$5.1/小時)，如逾期繳交費用將自動取消服務。請家長核實託管日期及時間，並簽署繳費通知書和繳交費用。已確認的服務時間只可減少，如欲額外增加服務時間要待伍sir回覆作實，繳費後將不設退款，特殊情況(如暴雨/颱風等)除外。

溫馨提示：

如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之託管費用。例如：家長已預約託管服務時段9AM-5PM，家長5:30PM到中心接子女，5PM-5:30PM之超時服務收費，須即時繳交。



訂餐方法

託管服務(星期一至五)

飯餐需於兩星期前預訂，如需要28/9的託管飯餐，則需於14/9或之前預訂，並於使用服務當天繳費(\$26/餐)。如逾期申請，家長需要自備午餐。

託管服務(星期六)

可於當天早上10:30前致電中心申請訂餐，並於使用服務當天繳費，如逾時則未能提供飯餐服務，家長需要自備午餐。

家長查詢託管服務可聯絡3749 9311 (伍sir/魏sir)



熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢

個案管理服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至六	9:00am-5:00pm	免費	敬請致電社工查詢及申請

中心暫顧服務 - 為有需要之殘疾人士提供日間中心暫顧服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至六	9:00am-7:00pm	\$5.1/小時	敬請致電預約

家居暫顧及支援服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至日	7:00am-11:00pm	\$33/小時	敬請致電預約

服務需經社工評估及接納後方可預約服務。

職業/物理治療師上門服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供職業/物理治療師上門服務

日期	星期	時間	收費	備註
由治療師與家人協商	星期一至五	9:00am-5:00pm	上門-\$52/(45分鐘) 中心-免費	敬請致電社工申請

臨床心理服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供心理輔導服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至六	9:00am-5:00pm	免費	敬請致電社工查詢及申請

中心車接送服務 - 接送會員到中心接受服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至五	9:00am-5:00pm	每單程\$10	敬請致電社工申請

服務需經社工評估及接納後方可預約服務。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至五	9:00am-6:00pm	\$61/每日 \$1002/每月 (包括午膳提供)	敬請致電社工查詢及申請

*以上是2018年7月1日新收費，敬請留意。

其他中心服務