



保良局

地區支援中心(沙田)

Stamp

中心位置



保良局
地區支援中心(沙田)



掃描QR Code

地址 : 馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號
 電話 : 3749 9311
 傳真 : 3741 2603
 網址 : <http://rehab.poleungkuk.org.hk>
 印刷數量 : 1000本
 日期 : 01/2018

會訊

2018年2月至5月



中心開放時間：上午9：00 - 下午7：00
 *星期日及公眾假期休息

星期	星期	星期	星期	星期	星期	星期
一	二	三	四	五	六	日
☺	☺	☺	☺	☺	☺	休息

	3號風球	8號風球	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨
室內活動	X*	X	✓/N	✓/N	X*
室外活動	X	X	✓/N	X	X
中心車	X*	X	✓	✓	X

✓=如常舉行 X=取消 N=家長自行決定

除下風球、暴雨警告安排：活動2小時前，個別電話通知。

- *備註：1) 活動前2小時，如天文台發出三號風球或黑色暴雨警告訊號，各興趣班及小組暫停，已繳付的活動費用，可獲退款/補堂。
- 2) 活動進行中，如天文台發出三號風球或黑色暴雨警告訊號，各室內興趣班及小組照常進行，家人及監護人可按需要接回服務使用者，惟已繳付的活動費用，恕不退回。
- 3) 中心車按個別服務需要提供服務。

請留意2018復活節活動及
4至9月興趣班報名流程

目錄

- 1 活動須知
- 2 2018復活節活動及4-9月興趣班報名流程
- 3 中心資訊站&中心新動向
- 4 SQS資訊站
- 5 2017年7-9月服務統計及會員統計
- 6-8 活動回顧相片
- 9-12 中心訓練服務(跳躍教室)
- 13 郵寄地址及車表
- 14 復活節活動報名表
- 15 興趣班報名表
- 16 健康資訊
- 17 家居訓練服務
- 18 嚴重殘疾人士日間照顧服務
- 19 專職醫療服務及基金計劃
- 20 照顧者支援服務
- 21-22 社區教育及義工服務
- 23 休閒活動系列-齊來鬆一鬆
- 24 復活節託管系列-奇趣天地
- 25 復活節活動系列-主題活動及戶外活動
- 26 週六興趣班系列- 2018年2-3月(持續課程)
- 27 週六興趣班系列- 2018年4-7月(持續課程)
- 28 預約中心託管及訂餐服務細則
- 29 其他服務介紹

意見發表途徑

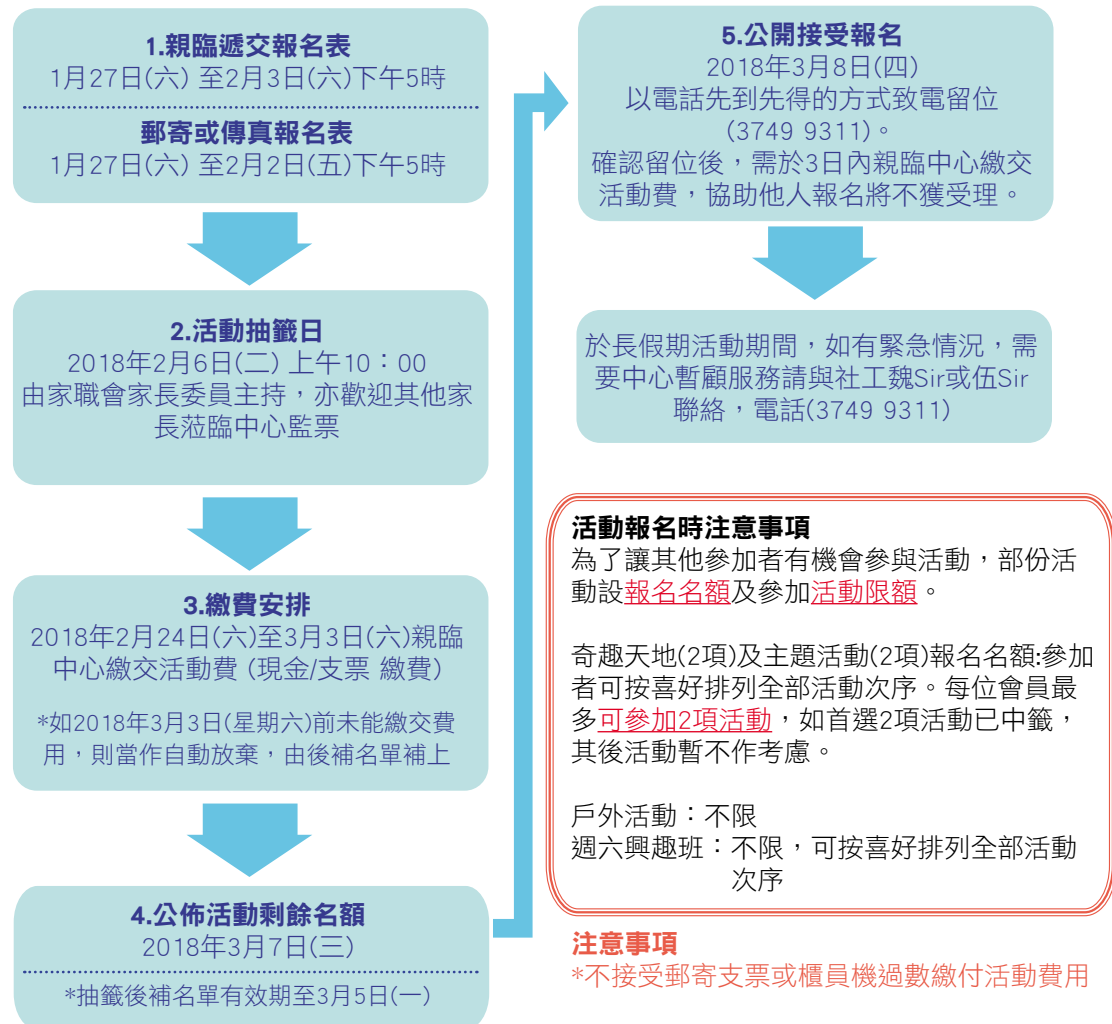
歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員 / 中心主任反映
4. 致電聯絡本局助理社會服務總幹事(康復服務)
(電話：2277 8888)

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 復活節活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
 - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
 - c) 如需退款，請保留單據至活動完結，如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以託管服務形式收費，每小時\$5；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早一日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前四星期**向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

2018年復活節及4月至9月週六興趣班報名流程

請各家長於報名時限內以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。



會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會日計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家對本服務的支持！

資料更新

如會員資料有更新，請於辦公時間通知中心。

新入職同事



福利工作員—李翠珊

大家好!我是新到職的福利工作員李翠珊(翠姑娘)，很高興可以加入保良局地區支援中心(沙田)這個大家庭!希望日後可以和你們一同學習，一同成長!

福利工作員—田旻亮

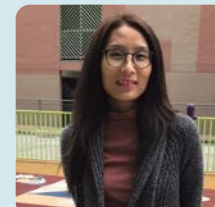
大家好!我係新到職的福利工作員田旻亮(田sir)，好高興可以加入保良局地區支援中心(沙田)為大家服務。相信日後會有好多時間可以見到大家!希望除咗認識大家之外，都可以互相學習，為各自嘅生命增添色彩!



升職同事



陳遠琴姑娘在中心工作3年，由2018年1月1日起晉升為保健員。



馬珍妮姑娘在中心工作7年，由2018年1月1日起晉升為社工(V)。

標準 15

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的意見或不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

意見箱



標準 16

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

標準 1

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。



標準 2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。



標準 3

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。



標準 4

所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

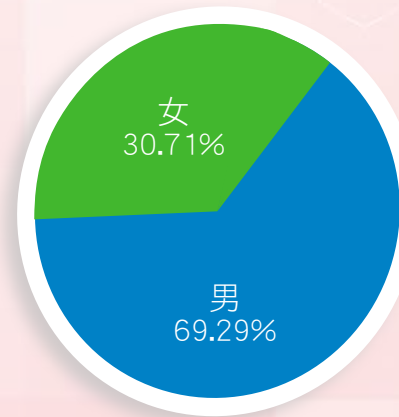


2017年7-9月服務統計

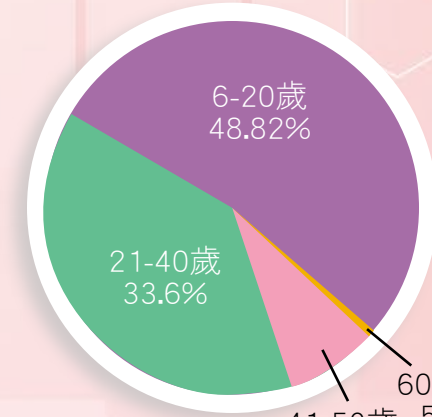
項目	時數/節數	參與人次
會員數目	381人(截至30/9/17)	/
照顧/訓練	18950.75小時	/
職業及物理治療	250節	/
臨床心理服務	44節	/
個人發展服務—活動/興趣班	208節	1445人次
照顧者支援活動	2節	14人次
嚴重殘疾人士日間照顧服務	使用率~104.38%	/

會員統計

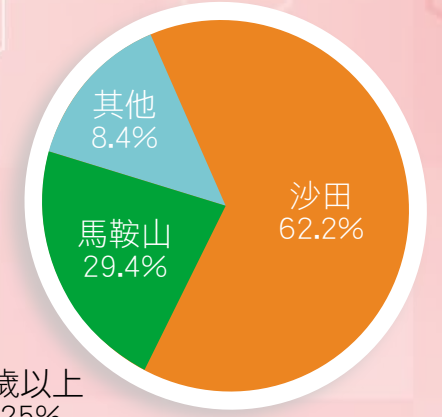
男女比例



會員年齡分佈



居住地區分佈



更新日期：13/10/2017

2017聖誕活動

主題活動

我哋自己DIY環保袋，再開派對，好多美食，真開心!



奇趣天地

我哋親手製作三文治，加果醬落去，好好味呀!



戶外旅行

同家人一齊去科學園參觀，再去大美督品嚐特色盆菜，好溫暖呀!



跳躍教室

「紅花俠」

我哋係觀看話劇期間，劇內嘅演員不時同我哋互動，大家好投入! 表演完後，我哋仲有機會穿上戲服扮演劇中嘅角色，好有趣!



「高球體驗」

我哋平時好少機會接觸高爾夫球，今次得到康文署贊助去到屯門高爾夫球中心體驗，我哋好開心，感覺好新鮮同難忘!



「家長分享會」

會員及家長一齊回顧上半年的訓練情況同成果，期間仲可以有機會享用由會員親手整嘅甜品!



照顧者支援服務·家長聚·友·「營」



分享製成品，
梗係要坐低嘆杯茶先啦!



咁大陣仗，
估下我哋整邊款蛋糕先?



好豐富呀，
我哋似唔似嘅酒樓開
餐呢!

嚴重殘疾人士日間照顧服務



會員及家長齊齊製作
中西美食慶祝中秋，
好豐富呀!



理念：透過小組訓練，以多元化的教學手法，讓不同能力的會員循序漸進地學習社區生活技能達至全人成長。

時間：星期一至五 上午9:00至下午5:00

對象：適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力(必須未有接受任何機構之日間訓練服務)

收費：每個小組\$20 /半年(中途加入之會員亦需收費)

申請：透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

內容：包括康體及體能訓練；社交技巧工作坊；個人潛能發展；學術訓練；獨立生活技能訓練；職業技能訓練等等。

備註：會員缺席不設補堂或退款

2018年4月3日至2018年9月28日時間表

時間 / 星期	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	職業英語2 戀戀中文	今日鬆一鬆 甜館 微電影工作室	音樂靈魂 生活天書 通識超人	水動樂 足球11人 舞動共同體	研皮坊 優雅茶室 玩藝不織布
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	Happy Club	環保足跡 環保手作	板棋新手 我是歌手 解憂雜貨店	紳士派 淑女風	腦動樂 全脂燃
16:00 - 17:00	收拾及清潔				

週一小組

職業英語2

透過小組學習職場及生活常用的簡單英語，提升英語水平，加強會員與社會的聯繫。

戀戀中文

透過寫字、閱讀及文字遊戲，加強會員的中文理解能力。

Happy Club

會員大匯合的時段，一起參加遊戲競賽、主題活動、生日會等，豐富社交生活。

週二小組

今日鬆一鬆

透過不同的自我放鬆療法，讓會員學習放鬆，達到舒緩情緒的效果。

甜館

學習簡易的技巧，輕鬆製作簡單的甜品。

微電影工作室

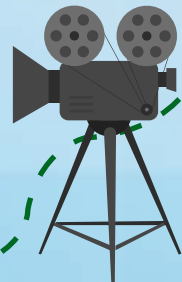
扮演「導演」及「演員」，親手拍攝出屬於自己的微電影。

環保足跡

學習如何在生活中實踐健康及環保的生活方式。

環保手作

發揮創意，利用別人眼中的「廢物」，升級再造成有用之物。



週三小組

音樂靈魂

透過學習小結他、非洲鼓等不同樂器，一起合奏音樂，培養對音樂的興趣。

生活天書

學習生活小常識，解決生活上遇到的困難。

通識超人

留意及關心身邊發生的事與物，擴闊眼界，提升對社會的觸覺。

板棋新手

玩桌上遊戲的同時，學習與人相處的技巧。

我是歌手

透過學習唱歌的小技巧，培養會員對唱歌的興趣，提升自信。

解憂雜貨店

透過模擬小賣部的運作及角色扮演，了解小賣部的經營模式及運作。



週四小組

水動樂

透過不同的肌肉訓練，改善會員的肌肉強度和耐力。

足球11人

學習控球、傳球、射球等足球竅門，及少量體能訓練，增加運動效益。

舞動共同體

將舞蹈和運動結合在一起，展現自己活力的一面。

紳士派

探討男孩子日常遇到的成長困惑，包括人際關係、自理、情緒管理等。

淑女風

探討女孩子日常遇到的成長困惑，包括人際關係、自理、情緒管理等。



週五小組

研皮坊

初級皮革工作坊，學習使用皮革工具，製作簡單皮革產品。

優雅茶室

認識不同的茶葉、茶具，中西雙方對茶藝的不同欣賞角度，提升生活品味。

玩藝不織布

以不織布為主題，製作不同的手工藝品，發揮無限創意。

腦動樂

透過不同的集體遊戲、思考訓練遊戲，讓會員腦筋活動起來，提升解難能力。

全脂燃

隨著音樂的節奏，舞動身體，擊退脂肪。



小組回顧 (1/10/2017~31/1/2018)



手作仔

每一件作品我哋都好用心設計，盡力做到最好!

綠色力量

在小組入面學會點樣栽種同悉心照顧盆栽外，我哋仲到公園寫生，親親大自然。



Leather Land

製作皮革一啲都唔容易，工序複雜，但我哋都做得到!

遊樂園

唔好睇小呢啲小遊戲，每一刻都訓練緊我哋手眼協調同專注，唔係咁容易做到㗎!



請貼郵票

保良局地區支援中心(沙田)
馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號
[2018年復活節活動及興趣班報名表]

接送上落車站

★乘車參加者需達10人或以上，方可提供旅遊巴接送車服務★
(接送車費用\$60日)

濱景花園 <input type="checkbox"/>	秦石邨 <input type="checkbox"/>	沙田圍馬鐵站 <input type="checkbox"/>	職員專用
顯徑邨 <input type="checkbox"/>	河畔花園 <input type="checkbox"/>	利安邨 <input type="checkbox"/>	
新田圍邨 <input type="checkbox"/>	美田邨 <input type="checkbox"/>	火炭火車站 <input type="checkbox"/>	
沙田警署 <input type="checkbox"/>	大圍火車站 <input type="checkbox"/>	第一城 <input type="checkbox"/>	
不適用 <input type="checkbox"/>			
設有接送車服務之活動			
A2跳躍復活 <input type="checkbox"/>	3/4, 4/4, 6/4	B2復活派對樂 <input type="checkbox"/>	3/4, 4/4, 6/4

2018復活節活動報名表

☆1. 請填上會員資料 ☆2. 請在選擇口上打✓ ☆3. 請為A, B活動填上選擇次序

會員姓名：	年齡	聯絡電話：	報名日期：
會員號碼：		家長簽署：	報名編號： 職員專用

A, B共4項活動，可全選。請為所選活動排序，1為首選，2、3、4為次選。

	排序	活動系列	排序	活動日期	費用	備註	收費
復活託管系列	(A) 奇趣天地	A1繽紛復活		26/3 <input type="checkbox"/> 27/3 <input type="checkbox"/> 28/3 <input type="checkbox"/> 29/3 <input type="checkbox"/>	\$100/日 <input type="checkbox"/>	(會訊P.24) 適用於6歲以上會員	職員專用
		A2跳躍復活		3/4 <input type="checkbox"/> 4/4 <input type="checkbox"/> 6/4 <input type="checkbox"/>	\$100/日 <input type="checkbox"/> \$160/日(接送車服務) <input type="checkbox"/>		
復活活動系列	(B) 主題活動	B1復活天地		27/3 <input type="checkbox"/> 28/3 <input type="checkbox"/> 29/3 <input type="checkbox"/>	\$120/日 <input type="checkbox"/>	(會訊P.25) 適用於8歲以上有自理能力會員	職員專用
		B2復活派對樂		3/4 <input type="checkbox"/> 4/4 <input type="checkbox"/> 6/4 <input type="checkbox"/>	\$120/日 <input type="checkbox"/> \$180/日(接送車服務) <input type="checkbox"/>		
戶外活動	(C) 親子戶外活動	C1春季農莊之旅		6/4(五) 會員+家人 <input type="checkbox"/> 會員+2位家人 <input type="checkbox"/>	\$150/位	(會訊P.25)	職員專用
現金/支票:					總收費:		

*請確保會藉有效

4-9/2018週六興趣班報名表

1.請填上會員資料 2.請為每節活動填上選擇次序

會員姓名：	聯絡電話：	報名日期：
會員號碼：	家長簽署：	報名編號： 職員專用

A, B, C, D共4節活動可全選，請為所選活動排序，1為首選，2為次選，如此類推

	排序	A節活動 (10:00-11:15)	排序	B節活動 (11:30-12:45)	排序	C節活動 (14:15-15:30)	排序	D節活動 (15:45-17:00)	
週六興趣班		小廚駕到		生活的法則		X box遊樂團		節拍非洲鼓	
		手工樂		修身器械班		繪畫創作室		躍動醒獅	
		簡易伸展操		智NET初體驗		舞蹈天地		創藝畫室	
現金/支票:				總收費:			職員簽署:		

*請確保會藉有效



季節性流行性感冒

季節性流感是由病毒引致的呼吸道感染。在本港，季節性流感一般於一至三月和七、八月較為流行。

病徵及感染

患上季節性流感後，通常會於二至七天內自行痊癒。病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛等。免疫力較低的人士或長者一旦染上流感，可能會出現肺炎等併發症，甚至死亡。流感病毒主要透過由咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫及接觸患者的分泌物傳播。

如患流感應

- ✓ 充足休息和多喝水
- ✓ 切勿上班或上學。如病徵持續或惡化，應立即求診
- ✓ 打噴嚏或咳嗽時應掩蓋口鼻及佩戴外科口罩，其後應徹底洗手。

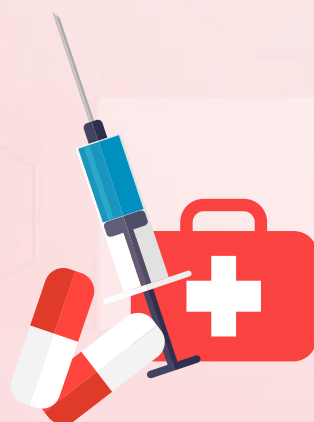
預防方法 個人及環境衛生

- ◆ 進食及觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手後使用梘液和清水或酒精搓手液潔手。
- ◆ 保持室內空氣流通，在流感高峰期，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方。
- ◆ 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息。



季節性流感疫苗接種

- ◆ 服用抗生素不能治癒病毒性流感或加快痊癒
- ◆ 抗病毒劑須由醫生處方才可服用
- ◆ 因病毒會不時衍生新的病毒株，因此，世界衛生組織每年會建議下季應採用的流感疫苗組合。
- ◆ 流感可於高危人士引致嚴重疾病，而健康人士亦會受影響。基於季節性流感疫苗安全有效，除有已知禁忌症的人士外，所有年滿6個月或以上人士均應接種流感疫苗以保障個人健康。
- ◆ 接種疫苗後約兩星期，體內便會產生足夠抗體對抗流感。



來源: 衛生署 衛生防護中心 http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html

上門訓練

服務目標

透過上門訓練，提升殘疾人士自我照顧能力及社區生活技能

服務對象

十五歲或以上殘疾人士

服務內容

以個別訓練形式，教授獨立生活技能及社區生活技巧等

查詢/申請

由社工轉介或自行申請

個別訓練-運動



春日祛濕系列 ~ 赤小豆粉葛豬骨湯

材料(5-6人份量):

豬尾骨	1斤
粉葛	1個(約1公斤)
紅蘿蔔	1條
粟米	1條
扁豆及赤小豆	1碗
南北杏	適量
蜜棗	2-3粒
果皮	1塊
清水	12碗
鹽	適量

步驟:

1. 豬尾骨洗淨切件，汆水備用；粉葛去皮洗淨後切厚件；紅蘿蔔洗淨，去皮，滾刀切件；粟米洗淨切段；赤小豆、扁豆、南北杏洗淨；蜜棗、果皮，沖一沖水備用。
2. 將所有材料放進大湯煲，加入12碗水，用大火煲30分鐘，再轉小火煲大概2小時左右。
3. 最後加入鹽調味即成。



* 注意：部分體質人士不適合飲用此湯水，詳情可向醫生查詢。

內容節錄於網上資訊

服務目的

為15-59歲嚴重殘疾人士或智障老齡化之人士提供日間照顧，並按需要提供職業/物理治療服務/社交訓練/小組活動，以舒緩照顧者的照顧壓力。

服務時間

星期一至五，上午九時至下午六時

服務特色

1.專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師及物理治療師作全面專業評估，了解服務使用者之需要

2.系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，並為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者需要

3.多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

申請方法

申請者需由社工轉介，如欲查詢服務，請致電與中心社工張姑娘聯絡

活動花絮

11月24日我哋參觀咗保良局李兆忠紀念復康中心開放日，節目好豐富，有攤位遊戲、身體驗查、種植體驗等。呢度地方好大好寬敞，仲有個好靚的庭園，環境優美，好舒服㗎！



臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升自閉症人士的能力。

服務範圍

- 心理評估服務
- 心理治療
- 諮詢服務
- 照顧者支援

物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提升身體活動能耐，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。

服務範圍

- 肌能訓練
- 胸肺物理治療
- 痛症治療
- 轉介及評估輔助器材之應用

職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍

- 認知能力訓練
- 家居評估及改裝
- 自理能力訓練
- 維修治療器材
- 社交溝通訓練
- 配置輔助工具

《殘疾人士上下肢肌能提升計劃》- 由「余兆麒殘疾人士基金」贊助)

計劃主要對象是在社區生活的殘疾人士及其照顧者。計劃目的是透過器械訓練以提升會員的肌力、下肢耐力和改善血液循環等。另一方面，照顧者因長時間照顧殘疾會員，容易出現勞損及痛症，此計劃有助提升照顧者的機能，以減輕照顧者的負擔。



鳴謝「余兆麒殘疾人士基金」贊助本中心添置橢圓機

家長分享會(興趣班) (1)

內 容：	檢討興趣班及假期活動，提供意見及家長分享照顧子女心得
日 期：	9/4/2018 (一)
時 間：	11:00am-12:30pm
地 點：	中心
對 象：	參加興趣班或活動會員之家長
收 費：	全免
名 額：	8人
聯絡職員：	謝姑娘

「康復服務參觀」系列～ 服務睇真啲(A)

內 容：	參觀綜合職業復康服務及中度宿舍
日 期：	18/4/2018 (三)
時 間：	10:00am - 12:00am
地 點：	恆安邨(救世軍綜合職業康復及救世軍恆安宿舍)
集合地點：	本中心
對 象：	中心會員之照顧者*
收 費：	全免
名 額：	20人(先到先得)
報名日期：	20/3/2018(二)
聯絡職員：	副主任 張姑娘

跳室分享會

內 容：	總結日間訓練成果、派發表現報告、小型茶聚
日 期：	27/4/2018 (五)
時 間：	2:30pm - 4:00pm
地 點：	本中心
對 象：	日間訓練會員及其家長
收 費：	\$10/位
名 額：	40人
報名日期：	3/4/2018 (二)
聯絡職員：	健sir

「教煮」駕到！

內 容：	中、西簡單菜式，甜品或糕點
日 期：	2018年4月20、27日(五) 5月4、11、18、25日(五) 6月1、8日(五)
時 間：	9:30am - 11:30am
地 點：	本中心
對 象：	中心會員之照顧者
收 費：	\$300 / 8節
名 額：	8人
報名日期：	20/3/2018(二)
報名形式：	先到先得
備 註：	費用已包材料
聯絡職員：	羅姑娘

服務推廣花絮

中心職業治療師梁姑娘、社工馬姑娘及護士葉姑娘於11月21日到禾輦商場進行推廣活動，提升社區人士對中心服務的認識。



中心開放日花絮

中心於12月2日舉辦了開放日，眾多社區人士及機構到訪中心，參與了不同的攤位遊戲，場面熱鬧！



*須為有效會員之照顧者 #活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

法興銀行義工團聖誕 Party 花絮

12月9日法興銀行義工隊到中心與會員一同製作手工及玩遊戲，預祝聖誕節！



義工招募

內容：大家可因應時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。無論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與義工服務，大家可以親身到本中心登記成為義工(歡迎先行預約社工協助登記)。

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

費用：全免



齊來鬆一鬆

會員大會2017

內 容：	才藝表演、嘉許禮和抽獎等，與會員及家長共晉愉快的午餐。
日 期：	17/3/2018 (六)
時 間：	11:30am - 2:30pm
地 點：	待定
對 象：	會員及家人
收 費：	待定
名 額：	120人(其中30位為*非恆常會員名額)
報名日期：	1/2/2018(四)
報名形成：	先到先得
備 註：	A. 一位會員可安排2位家人陪同 B. *非恆常會員意指工場、展能訓練中心的會員
聯絡職員：	社工 王sir

義工樂逍遙

內 容：	一同享用自助午餐，下午由社工帶領歷奇遊戲，讓有興趣參與義工服務的家長和會員藉此認識彼此，加深對義工活動的了解。
日 期：	3/3/2018 (六)
時 間：	10:00am - 4:00pm
地 點：	九龍灣、迪欣湖
對 象：	會員及家人
收 費：	\$80/位
名 額：	25人
報名日期：	29/1/2018(二)至3/2/2018(六)
報名形成：	額滿抽籤
備 註：	A. 一位會員可安排2位家人陪同 B. *額滿抽籤，抽籤日期：6/2/2018(二)
聯絡職員：	伍sir

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

奇趣天地

內容：每天上午均設有填色樂及多元智能遊戲時段，提升參加者的專注力和手眼協調；設有多感官室時段，使參加者身心放鬆。每天下午設有不同主題：遊戲/小食製作/手工創作/派對活動，使參加者度過一個充實有趣的假期。

特色：活動分兩班進行，小班教學形式使會員得到更適切照顧。

對象：6歲或以上會員 (A2活動特殊學校學生優先參加)

收費：\$100/日(包午膳)

名額：14人(分兩班，每班7人)

備註：1.請留意2018復活節活動報名流程(P.2) 2. A2設有接送車服務請參閱(P.13)

A1奇趣天地 ~ 繽紛復活

時間 / 星期	26/3(一)	27/3(二)	28/3(三)	29/3(四)
9:00-10:00	早操			
10:00-10:45	多元智能遊戲/填色樂			
10:45-11:00	獎勵時間			
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地			
12:00-13:00	午膳			
13:00-14:00	音樂/電影欣賞/感官鬆一鬆			
14:00-17:00	七彩復活蛋	繽紛彩虹	DIY小食	繽紛Party
	公園遊遊樂#/茶點/迪士尼劇場			

A2奇趣天地 ~ 跳躍復活(特殊學校優先/設有接送車服務)

時間 / 星期	3/4(二)	4/4(三)	6/4(五)
9:00-10:00	早操		
10:00-10:45	多元智能遊戲/填色樂		
10:45-11:00	獎勵時間		
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地		
12:00-13:00	午膳		
13:00-14:00	音樂/電影欣賞/感官鬆一鬆		
14:00-17:00	小食自家製	跳躍創意DIY	復活Party
	公園遊遊樂#/茶點/迪士尼劇場		

#奇趣天地之公園遊遊樂，會視乎天氣情況而決定會否外出

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

主題活動

B1. 復活天地

對象：8歲或以上有自理能力之會員

時間：10:00am-4:00pm

地點：本中心

收費：\$120 /日

名額：8人

備註：A.請留意2018年復活節活動報名流程(P.2)

日期	27/3 (二)	28 / 3 (三)	29 / 3 (四)
上午	捲紙製作	陶瓷盒	貼貼板
下午	小食製作	手指畫	派對

B2. 復活派對樂(特殊學校優先/設有接送車服務)

對象：8歲或以上有自理能力之會員

時間：10:00am-4:00pm

地點：本中心/外出活動

收費：\$120/日

名額：8人

備註：A.請留意2018年復活節活動報名流程(P.2)

B.設有接送車服務請參閱(P.13)

日期	3/4 (二)	4/4 (三)	6/4 (五)
上午	花藝製作	獵蛋遊戲	摺紙樂
下午	球類活動 (中心/外出)	製作美食	復活Tea—Tea

戶外活動

春季農莊之旅

內容：在炎夏前到農莊親親大自然，一同製作水餃、茶果等小食，近距離接觸山羊、白兔等小動物，還可親手收割時令的蔬果，午餐一同享用豐富的農家菜。

日期：6/4/2018(五)

時間：10:30am - 4:00pm

地點：上水

對象：會員及家人

收費：\$150 /位

名額：25人

備註：1. 一位會員最多可安排2位家人陪同參與 2. 請留意2018年復活節活動報名流程(P.2)

聯絡職員：伍sir

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2018年2月至2018年3月(持續課程)

(III)/(VI)小組日期：2018年2月3、10、24日(星期六)
2018年3月3、10、24日(星期六)

3月17日(六)為中心會員大會，當天所有興趣班暫停。

週六持續興趣班 2018年4月至7月(持續課程)

(A)小組日期：2018年4月7、14、21、28日(星期六) (B)小組日期：2018年6月2、9、16、23、30日(星期六)
2018年5月5、12、19、26日(星期六) 2018年7月7、14、21、28日(星期六)

活動介紹 週六興趣班系列

活動介紹 週六興趣班系列

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
動感伸展操 (VI)	10:00am ~11:15am	透過音樂舞動身體，隨著歌曲節拍伸展關節，增加身體的靈活性和柔軟度及強化大小肌肉，達致身心舒展效果。	8人	\$300(2-3月)	6節	李冠勇先生 (專業運動教練)	
趣味手工 (VI)		透過製作不同種類的手工藝，培養手工藝興趣，發揮無限創意。	8人	\$250(2-3月)	5節	張婉儀小姐 (資深手工班導師)	
生活實驗室 (VI)		透過遊戲認識社會上的規則，提升適應社會能力。	6人	\$210(2-3月)	6節	向姑娘	
音樂天地 (VI)	11:30am ~12:45pm	透過播放音樂與揮動簡單樂器，讓會員輕鬆地投入音樂世界，提升其專注力及身體協調能力。	6人	\$210(2-3月)	6節	伍SIR/謝姑娘	
FIT型工房 (VI)		利用跑步機、健身單車、Fitball等健身器材來鍛練心肺功能，促進血液循環。	8人	\$300(2-3月)	6節	李冠勇先生 (專業運動教練)	
動感遊樂團 (VI)	2:15pm ~3:30pm	透過動感x-box遊戲，加強手眼協調和感官的能力。	6人	\$210(2-3月)	6節	翠姑娘	
彩繪教室 (III)		利用不同繪畫素材，引導學員發揮無限創意，繪畫多元化作品。	8人	\$360(2-3月)	6節	梁慧莊小姐 (資深畫班導師)	
魔幻廚房 (VI)	3:45pm ~5:00pm	學習製作中西各國特色美食及簡單烹飪技巧。	6人	\$210(2-3月)	6節	向姑娘	
遊樂非洲鼓 (VI)		透過敲擊非洲鼓，訓練學員對節拍的理解，增強音樂感及節拍感。	8人	\$360(2-3月)	6節	袁國媛小姐 (資深非洲鼓導師)	
舞出我天地 (VI)	2:15pm ~3:30pm	在舞蹈及音樂的引領下，配合身體的活動、加強手足的反應，從舞步中練習協調性及提升集中力。	10人	\$300(2-3月)	6節	蕭嘉曼小姐 (資深跳舞導師)	此為一年持續課程，將優先收取2017年3月已中籤之學員
閃耀舞龍 (VI)	3:45pm ~5:00pm	由專業教練教授舞龍技巧、動作，及學習團體精神。	10人	\$150(2-3月)	3節	陳國健師傅 (香港陳國健龍獅團教練)	
畫出彩虹 (VI)		小班教學，教授畫畫技巧，提升學員的繪畫技巧及創意，發揮學員畫畫潛能。	3人	\$540(2-3月)	6節	梁慧莊小姐 (資深畫班導師)	

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
小廚駕到 (A)(B)		學習製作中西各國特色美食及簡單烹飪技巧。	6人	\$280(4-5月) \$315(6-7月)	8節 9節	翠姑娘	
手工樂 (A)(B)	10:00am ~11:15am	透過製作不同種類的手工藝，培養手工藝興趣，發揮無限創意。	8人	\$400(4-5月) \$450(6-7月)	8節 9節	(資深手工班導師)	
簡易伸展操 (A)(B)		透過音樂舞動身體，隨著歌曲節拍伸展關節，增加身體的靈活性和柔軟度及強化大小肌肉，達致身心舒展效果。	8人	\$400(4-5月) \$450(6-7月)	8節 9節	(專業運動教練)	
生活的法則 (A)(B)		透過遊戲認識社會上的規則，提升適應社會能力。	6人	\$280(4-5月) \$315(6-7月)	8節 9節	向姑娘	
修身器械班 (A)(B)	11:30am ~12:45am	利用跑步機、健身單車、Fitball等健身器材來鍛練心肺功能，促進血液循環。	8人	\$400(4-5月) \$450(6-7月)	8節 9節	(專業運動教練)	
智NET初體驗 (A)(B)		學習搜尋網上資源或應用程式 APPS的基本功能。 *學員需自備可以上網的智能平板電腦/手機上課*	6人	\$280(4-5月) \$315(6-7月)	8節 9節	田SIR	
X box遊樂團 (A)(B)	2:15pm ~3:30pm	透過動感x-box遊戲，加強手眼協調和感官的能力。	6人	\$280(4-5月) \$315(6-7月)	8節 9節	翠姑娘/田SIR	
繪畫創作室 (A)(B)		利用不同繪畫素材，引導學員發揮無限創意，繪畫多元化作品。	8人	\$480(4-5月) \$540(6-7月)	8節 9節	(資深畫班導師)	
節拍非洲鼓 (A)(B)	3:45pm ~5:00pm	透過敲擊非洲鼓，訓練學員對節拍的理解，增強音樂感及節拍感。	8人	\$480(4-5月) \$540(6-7月)	8節 9節	(資深外藉非洲鼓導師)	
舞蹈天地 (A)(B)	2:15pm ~3:30pm	在舞蹈及音樂的引領下，配合身體的活動、加強手足的反應，從舞步中練習協調性及提升集中力。	10人	\$400(4-5月) \$450(6-7月)	8節 9節	(資深跳舞導師)	此為一年持續課程，將優先收取2018年3月已中籤之學員。
躍動醒獅 (A)(B)	3:45pm ~5:00pm	由專業教練教授醒獅技巧、動作及學習團體精神。	10人	\$400(4-5月) \$450(6-7月)	8節 9節	(香港龍獅團教練)	
創藝畫室 (A)(B)		小班教學，教授畫畫技巧，提升學員的繪畫技巧及創意，發揮學員畫畫潛能。	3人	\$720(4-5月) \$810(6-7月)	8節 9節	(資深畫班導師)	

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

預約方法及收費安排

8號致電中心預約翌月的託管服務，家長需提供預約託管的日期、時段和是否需要訂飯餐服務，收集各會員預約資料後，職員會致電家長確認託管服務安排。

家長收到通知後，需兩星期內到中心繳交費用，如逾期繳交費用將自動取消服務。請家長核實託管日期及時間，並簽署繳費通知書和繳交費用。已確認的服務時間只可減少，如欲額外增加服務時間要待伍sir回覆作實，繳費後將不設退款，特殊情況(如暴雨/颱風等)除外。

如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之託管費用。例如：家長已預約託管服務時段9AM-5PM，家長5:30PM到中心接子女，5PM-5:30PM之超時服務收費，須即時繳交。



訂餐方法

託管服務(星期一至五)

飯餐需於兩星期前預訂，如需要28/9的託管飯餐，則需於14/9或之前預訂，並於使用服務當天繳費。如逾期申請，家長需要自備午餐。

託管服務(星期六)

可於當天早上10:30前致電中心申請訂餐，並於使用服務當天繳費，如逾時則未能提供飯餐服務，家長需要自備午餐。

家長查詢託管服務可聯絡3749 9311 (伍sir/魏sir)



熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢

個案管理服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至六	9:00am-5:00pm	免費	敬請致電社工查詢及申請

中心暫顧服務 - 為有需要之殘疾人士提供日間中心暫顧服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至六	9:00am-7:00pm	\$5/小時	敬請致電預約

家居暫顧及支援服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至日	7:00am-11:00pm	\$33/小時	敬請致電預約

服務需經社工評估及接納後方可預約服務。

職業/物理治療師上門服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供職業/物理治療師上門服務

日期	星期	時間	收費	備註
由治療師與家人協商	星期一至五	9:00am-5:00pm	上門-\$51/(45分鐘) 中心-免費	敬請致電社工申請

臨床心理服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供心理輔導服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至六	9:00am-5:00pm	免費	敬請致電社工查詢及申請

中心車接送服務 - 接送會員到中心接受服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至五	9:00am-5:00pm	每單程\$10	敬請致電社工申請

服務需經社工評估及接納後方可預約服務。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至五	9:00am-6:00pm	\$60/每日 \$988/每月 (包括午膳提供)	敬請致電社工查詢及申請