



保良局  
地區支援中心(沙田)

Stamp



掃描QR Code

# 會訊

2018年10月至2019年1月

## 中心位置



保良局  
地區支援中心(沙田)

地址：馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號  
電話：3749 9311  
傳真：3741 2603  
網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk>  
印刷數量：1000本  
日期：10/2018

中心開放時間：上午9：00 - 下午7：00  
\*星期日及公眾假期休息

| 星期 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 一  | 二  | 三  | 四  | 五  | 六  | 日  |
| ☺  | ☺  | ☺  | ☺  | ☺  | ☺  | 休息 |

	3號風球	8號風球	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨
室內活動	x*	x	✓/N	✓/N	x*
室外活動	x	x	✓/N	x	x
中心車	x*	x	✓	✓	x

✓ = 如常舉行    x = 取消    N = 家長自行決定

除下風球、暴雨警告安排：活動2小時前，個別電話通知。

- \*備註：1) 活動前2小時，如天文台發出三號風球或黑色暴雨警告訊號，各興趣班及小組暫停，已繳付的活動費用，可獲退款/補堂。
- 2) 活動進行中，如天文台發出三號風球或黑色暴雨警告訊號，各室內興趣班及小組照常進行，家人及監護人可按需要接回服務使用者，惟已繳付的活動費用，恕不退回。
- 3) 中心車按個別服務需要提供服務。

請留意2018聖誕活動報名流程

# 目錄

1 活動須知	17 照顧者支援服務
2 2018 聖誕活動報名流程	18 社區教育及義工服務
3 中心資訊站/新動向&服務收費調整	19 休閒活動系列~齊來鬆一鬆
4 SQS資訊站	20 聖誕託管系列~奇趣天地
5 2018年4-6月服務統計及會員統計	21 聖誕活動系列~主題活動&戶外活動
6-8 活動回顧	22 週六興趣班系列~ 2018年12月-2019年3月(持續課程)
9-11 中心訓練服務(跳躍教室)	23 預約中心託管及訂餐服務細則
12 家居訓練服務及健康資訊	24 國際復康日2018
13-14 聖誕活動報名表	25 其他服務介紹
15 嚴重殘疾人士日間照顧服務	
16 專職醫療服務	

## 意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員 / 中心主任反映
4. 致電聯絡本局助理社會服務總幹事(康復服務)  
(電話：2277 8888)

---



---



---



---

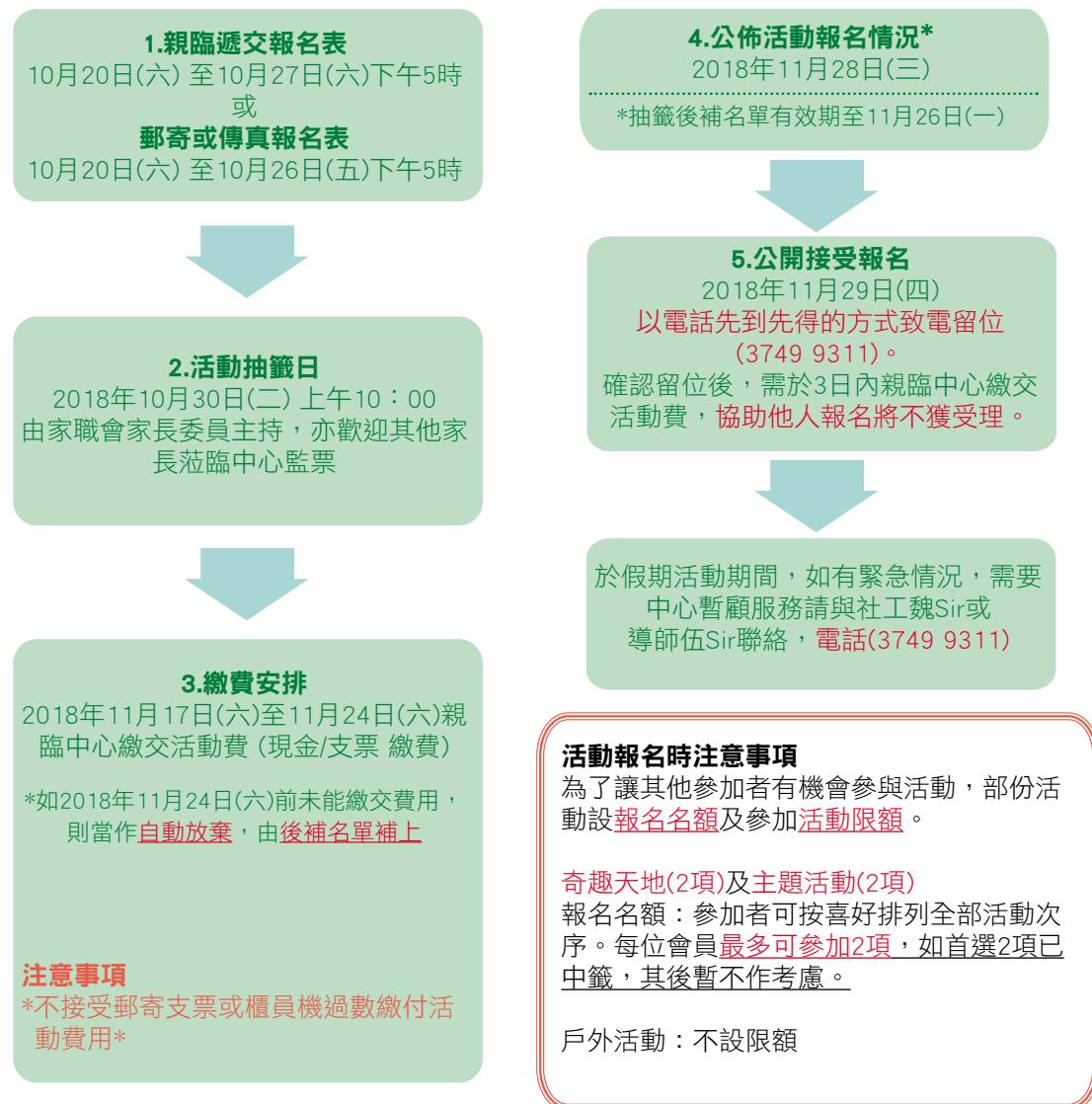


---

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 聖誕節活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
  - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
  - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
  - c) 如需退款，請保留單據至活動完結，如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
  - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以託管服務形式收費，每小時\$5.1；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早一日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前四星期**向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

## 2018年聖誕活動報名流程

請各家長於**報名時限內**以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。



### 會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會月計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家對本服務繼續支持！

### 資料更新

如會員資料(地址、電話等)有更新，請於辦公時間通知中心。

### 新入職同事



#### 護理員馮曉欣

各位好，我是新入職的護理員(III)馮曉欣(欣姑娘)，很開心加入保良局這個大家庭為大家服務。在此向各位問好，期待將來日子可以服務大家！

### 離職同事

福利工作員麥港全於1/9/2018正式離職。在此祝他前程錦繡！

導師向淳杰於9/9/2018正式離職。在此祝她生活愉快！

福利工作員李翠珊於18/9/2018正式離職。在此祝她有更好的發展！

### 「保良局特飾便服日」



6月25日中心舉辦了特飾便服日，當天會員及職員嘅衣著裝扮都係以「花花世界」為主題。



捐款達指定金額，局方送出小禮物以答謝會員及家長慷慨捐助。

### 新收費金額及生效日期如下

項目	收費	生效日期
職業治療(上門服務)	\$52(每節45分鐘)	
物理治療(上門服務)	\$52(每節45分鐘)	2018年7月1日
中心暫顧	\$5.1(每小時)	
日間照顧服務(嚴重殘疾人士)	\$61(每日/包午膳) \$1002(每月/包午膳)	2018年7月1日

**標準 10**

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

單位運作手冊  
進入及退出服務  
處理流程圖

員工手冊B3.3.3(b)  
申請接受服務和  
退出服務程序

員工手冊B3.3.45(a)  
評估及滿足服務使用  
者需要政策

員工手冊B3.3.45(b)  
評估及滿足服務使用  
者需要程序

**標準 11- 評估需要**

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。



**標準 12 知情權**

服務單位尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。



**標準 13 私人財產**

服務單位應尊重服務使用者的私人財產權利。

**標準 14 私隱和保密**

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

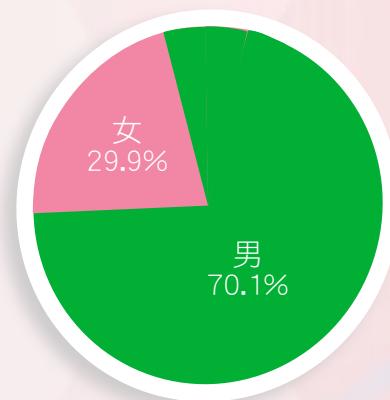


**2018年4-6月服務統計**

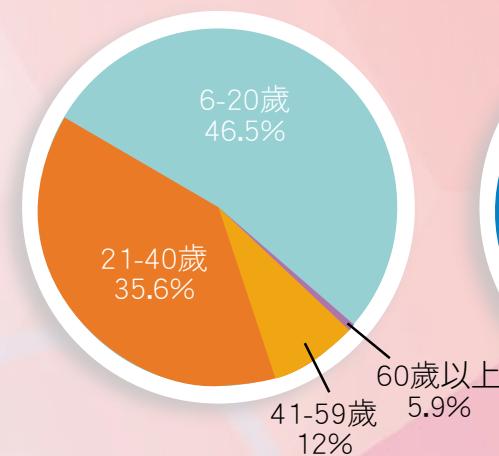
項目	時數/節數	參與人次
會員數目	391人(截至30/6/18)	/
照顧/訓練	14301.5小時	/
職業及物理治療	262節	/
臨床心理服務	41節	/
個人發展服務—活動/興趣班	164節	963人次
照顧者支援活動	12節	88人次
嚴重殘疾人士日間照顧服務	出席率~72.5%	/

**會員統計**

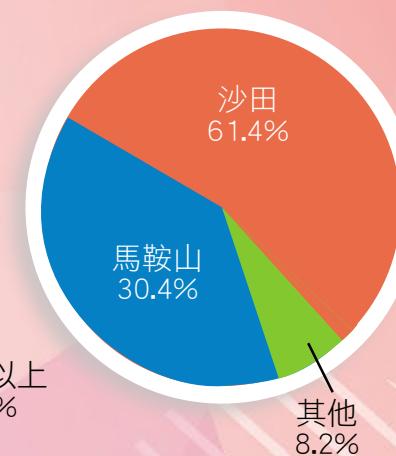
男女比例



會員年齡分佈



居住地區分佈



### 暑期活動

炎炎夏日，雖然天氣好熱，但都無影響我哋外出活動嘅心情。今年主題活動嘅內容好豐富，你哋有無到此一遊呢？

#### 運動~樂



抱石

#### 創藝~樂



饒宗頤文化館

#### 環保~樂



綠匯學苑



有機薈低碳農莊



香港鐵路博物館

#### 知識~樂



南蓮園池



濕地公園

#### 暑期結業禮



開心時刻過得特別快，話咁快暑假就結束了！各位，下年再見啦！

### 跳躍教室

今個夏季我哋進行咗幾個主題活動，大家玩得好開心呀！

#### 漫遊太空館



陽光燦爛的一天！



#### Fashion Show



等我大派愛心先♥



黑皮褸~無得輸啦！



Thank you, thank you!



唔通最接近神嘅男人係我!!!

#### STAR WARS



你一定知道我扮演咩角色啦！



型~係唔需要解釋嘅！



大家都玩得好投入！

#### 超級電競



各位車手聚精會神，準備就緒！



大家都投入喺賽車嘅世界

# 綠升級工作坊 (攜手扶弱基金贊助)

只要花點心思，便能把廢棄或沒有用途之物料，變成有價值物品。  
這就是「升級改造」的意義。

## 跳室小組



利用舊衣製成環保袋



利用被廢棄的拖板改造多用途掛勾



利用洋蔥皮作染色材料，輕鬆製作橙黃色小索袋

## DC/SD小組



利用舊牛仔布循環再用，製作精美的飾物



利用木雪條棍製作多用途掛飾

**理念：**透過小組訓練，以多元化的教學手法，讓不同能力的會員循序漸進地學習社區生活技能達至全人成長。

**時間：**星期一至五 上午 9:00 至 下午 5:00

**對象：**適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力 (必須未有接受任何機構之日間訓練服務)

**收費：**每節小組\$20 /半年 (中途加入之會員亦需收費)

**申請：**透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

**內容：**包括康體及體能訓練；社交技巧工作坊；個人潛能發展；學術訓練；獨立生活技能訓練；職前技巧訓練等。

**備註：**會員個別日子缺席不設補堂及退款。若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。

## 2018年10月2日至2019年3月29日

時間 / 星期	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	狂熱羽毛球 玩轉自重訓練	職業特攻隊 我有Planning 三日兩夜	香港文化遊 創意食譜 潮語學堂	耐力王子 動力無限 足球家族	電腦易 愛·手作 世界真有趣
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	快活谷	男神事務所 女神練習場	百變Magic咕 筆加思索 快閃士多	醫之選 遊園會	冒險樂園 全脂燃2
16:00 - 17:00	收拾及清潔				

小組導覽(2018年10月2日至2019年3月29日)

訓練範疇	小組
溝通能力	男神事務所、女神練習場
運算能力	百變Magic咭
研習能力	狂熱羽毛球、香港文化遊、創意食譜、潮語學堂、足球家族、世界真有趣
解難能力	三日兩夜、冒險樂園
運用資訊科技能力	電腦易
批判性思考能力	我有Planning、醫之選
創造力	筆加思索、遊園會、愛·手作
協作能力	快活谷
自我管理能力	玩轉自重訓練、耐力王子、動力無限、全脂燃2
職業訓練	職業特攻隊、快閃士多

各小組簡介

週一小組

狂熱羽毛球

學習羽毛球之基本技巧，訓練反應與學習比賽細則，享受運動之樂。

玩轉自重訓練

不使用器械，單單利用自己身體的重量作訓練，提升肌肉密度、改善身體協調。

快活谷

一起參加遊戲競賽、主題活動、生日會等，增加社交機會，讓會員友情大躍進。

週二小組

職業特攻隊

學習不同的職業技能，培養良好的工作習慣，開拓工作的眼界。

我有Planning

學習時間管理、金錢管理、計劃生活，讓生活更加精彩。

三日兩夜

你有信心獨立生活三日兩夜嗎？家居清潔、洗熨衣服、簡單煮食——為你介紹。

男神事務所

了解男士日常遇到的困擾，包括人際關係、自理、情緒管理等。

女神練習場

了解女士日常遇到的困擾，包括人際關係、自理、情緒管理等。

週三小組

香港文化遊

香港擁有悠久的歷史和文化，你想一齊學吓、聽吓、認識吓嗎？

創意食譜

親手製作屬於自己的美食圖鑑，除了學到製作美食，也能增加對營養的認識。

潮語學堂

學習一些有趣而較合宜的「潮流用語」，讓大家在談話時更有趣味。

百變Magic咭

體驗不同的桌上遊戲，鬥機智、鬥耐力，透過有趣的互動，增加歡樂的回憶。

筆加思索

利用塑膠彩在畫布上繪畫，學習基本色彩運用、模仿名家的作品，創作自己的畫作。

快閃士多

模擬小賣部的運作，實習招待顧客、收銀、理貨等工作，了解小賣部的經營模式。

週五小組

電腦易

學習簡單的電腦運作、中文打字及網上資料搜集等技巧。

愛·手作

發揮創意，認真創作，嘗試製作不同的手工藝，讓創作心大爆發。

世界真有趣

你有想過蚊子是有牙齒的嗎？小組還會介紹其他鮮為人知的冷智識，原來世界咁有趣！

冒險樂園

利用不同的集體遊戲、解難訓練，激活大腦，讓會員懂得靈活處事。

全脂燃2

擊退脂肪又怎能停下來呢！繼續跟隨節奏，舞動身體，燃燒脂肪。

週四小組

耐力王子

透過不同的耐力訓練，改善會員的肌耐力、平衡等運動表現。

足球家族

訓練不同的足球技巧，學習組織和進攻策略，下次踢波一定sure win!

動力無限

透過音樂、舞蹈和活潑的運動模式鍛鍊身體，配合不同伸展方法，讓體態漸漸變美。

醫之選

你食得健康嗎？小組會介紹健康的飲食資訊、營養介紹和養生健體的方法。

遊園會

透過種植、花藝和寫生等，強化觀察力、美感、耐性和創意。



## 上門訓練

### 服務目標

透過上門訓練，提升殘疾人士自我照顧能力及社區生活技能

### 服務對象

十五歲或以上殘疾人士

### 服務內容

以個別訓練形式，教授獨立生活技能及社區生活技巧等

### 查詢/申請

由社工轉介或自行申請



個別訓練 ~ 寫字

## 登革熱

登革熱是由病毒引起的急性傳染病，當登革熱患者被埃及伊蚊或白紋伊蚊叮咬後，該蚊便會帶有病毒，若再叮咬其他人，便有機會將病毒傳播。常見於熱帶及亞熱帶地區。病徵包括高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、嘔心、淋巴結腫脹以及出疹，但也有些患者只有發熱等輕微病徵。潛伏期為 3 – 14 天，通常為 4 – 7 天。

重症登革熱是由多種血清型登革熱感染所引起的併發症，病情比較嚴重，可導致死亡。患者高溫可持續 2 – 7 天，而體溫甚至高達攝氏 40 – 41 度及伴隨嚴重腹痛、持續嘔吐、呼吸急促、乏力、煩躁不安和出血的症狀：如瘀斑、鼻或牙齦出血。嚴重的情況會血液循環系統衰竭、休克及死亡。

目前並沒有針對登革熱及重症登革熱的治療。一般患者都會自行痊癒。重症登革熱患者則要有適當與及時的診治。

## 預防方法

### 1. 避免被蚊子叮咬

如穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，並於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺（DEET）成分的昆蟲驅避劑

### 2. 防止蚊蟲滋長

防止積水：每星期為花瓶換水一次、每星期清理花盆底下的積水、緊蓋貯水器皿、確保冷氣機底盤沒有積水、把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾箱內

避免蚊蟲滋生：應妥善存放食物及處理垃圾

\*孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑

\*內容節錄於食物環境衛生署網頁

請貼  
郵票

保良局地區支援中心(沙田)  
馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號  
[2018年聖誕活動報名表]



## 2018年聖誕活動報名表

☆1. 請填上會員資料 ☆2. 請將選擇在□上打✓ ☆3. 請為A, B活動填上選擇次序

會員姓名：	年齡：	聯絡電話：	報名日期：
會員號碼：		家長簽署：	報名編號： 職員專用

A, B共4項活動，可全選。請為所選活動排序，1為首選，2、3、4為次選。

	排序	活動系列	排序	活動日期	費用	備註	收費
聖誕託管系列	(A) 奇趣天地	A1. 月亮樂園		17/12□ 18/12□ 19/12□ 20/12□ 21/12□	\$100/日□	(會訊P.20) 適用於6歲以上會員	職員專用
		A2. 星星之旅		24/12□ 27/12□ 28/12□	\$100/日□		
聖誕活動系列	(B) 主題活動	B1. 共渡-聖誕		18/12□ 19/12□ 20/12□	\$120/日□	(會訊P.21)適用於8歲以上有自理能力會員	職員專用
		B2. 暖意-聖誕		24/12□ 27/12□ 28/12□	\$120/日□		
戶外活動	(C) 親子戶外活動	C1. T•PARK 環保遊		21/12(五) 會員+家人□ 會員+2位家人□	\$160/位	(會訊P.21)	職員專用

現金/支票：	職員專用	總收費：	職員專用
--------	------	------	------

\*報名前請確保會籍有效

### 服務目的

為15-59歲嚴重殘疾人士或智障老齡化之人士提供日間照顧，並按需要提供職業/物理治療/社交訓練/小組活動，以舒緩照顧者的照顧壓力

### 服務時間

星期一至五，上午九時至下午六時

### 服務特色

#### 1. 專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師及物理治療師作全面專業評估，了解服務使用者之需要

#### 2. 系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，並為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者需要

#### 3. 多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

### 申請方法

申請者需由社工轉介，如欲查詢服務，請致電與中心社工張姑娘聯絡

## 社交活動花絮～「幸福摩天輪」

7月6日我哋去咗中環坐摩天輪，高處欣賞維港景色，當日天氣好好呀！

下午到香港大學品嘗素食，餐廳以自助形式，以磅重收費，一同體驗"惜食"之概念。



## 臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升自閉症人士的能力。

### 服務範圍

- 心理評估服務
- 心理治療
- 諮詢服務
- 照顧者支援

## 職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

### 服務範圍

- 認知能力訓練
- 自理能力訓練
- 社交溝通訓練
- 家居評估及改裝
- 維修治療器材
- 配置輔助工具

## 「專注多一點」花紫

小組透過不同的大小肌、桌面及群體活動，如拋接波、吹海棉球和書寫練習，以提昇組員的專注力



## 物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活素質。

### 服務範圍

- 肌能訓練
- 胸肺物理治療
- 痛症治療
- 轉介及評估輔助器材之應用
- 家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援

## 今日我「煮」場

內 容：	中式甜品、烘焙食物、家常小菜等
日 期：	2018年 10月10、24、31日(三) 11月7、14、21、28日(三) 12月5日(三)
時 間：	9:30am - 11:30am
地 點：	本中心
對 象：	中心會員之照顧者
收 費：	\$300 / 8節
名 額：	8人
報名日期：	18/9/2018(二)
報名形式：	先到先得
備 註：	小組由導師顏姑娘、羅姑娘及May姑娘分別主持。
聯絡職員：	顏姑娘

## 「康復服務參觀」系列 - 服務睇真D (C)

內 容：	參觀綜合職業康復服務中心、展能中心及嚴重智障人士宿舍服務
日 期：	27/11/2018 (二)
時 間：	10:00am-12:00noon
地 點：	大圍美田邨(基督教懷智服務處 美田綜合康復服務中心)
集合時間/ 地 點：	9:30am大圍站A出口 近商務印書局門口 或9:50am 美田邨巴士總站 OK便利店
對 象：	中心會員之照顧者*
收 費：	全免
名 額：	18人(先到先得)
報名日期：	23/10/2018(二)
聯絡職員：	副主任 張姑娘

\*須為有效會員之照顧者

## 家長分享會(日間訓練服務) (B)

內 容：	日間小組訓練總結、派發表現報告及小食
日 期：	26/10/2018 (五)
時 間：	2:30pm - 4:00pm
地 點：	本中心
對 象：	日間訓練會員以及其家屬
收 費：	每位 \$10
名 額：	40人
報名日期：	26/9/2018(三)
聯絡職員：	江SIR



## 家長分享會(興趣班) (II)

內 容：	檢討興趣班及假期活動，提供意見及家長分享照顧子女心得
日 期：	29/11/2018 (四)
時 間：	11:00am-12:30pm
地 點：	中心
對 象：	參加興趣班或活動會員之家長
收 費：	全免
名 額：	12人
報名日期：	1/11/2018(四)
聯絡職員：	伍SIR

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

中心開放日 2018

目的：	讓社區人士認識中心服務及設施，促進社區教育
內容：	參觀中心、展板介紹、攤位遊戲及展銷等
日期：	8/12/2018(六)
時間：	2:30pm-4:30pm
地點：	本中心
對象：	會員、照顧者及社區人士
收費：	全免
名額：	不限
聯絡職員：	社工王SIR

「義融情」花絮

6月28日下午，中心會員與德信中學嘅義工一齊進行遊戲及圓圈繪畫。睇下我哋D作品，係咪好色彩繽紛呢？



義工招募

內容：大家可因應時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。無論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與義工服務，大家可以親身到本中心登記成為義工(歡迎先行預約社工協助登記)。

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

費用：全免

「保良局賣旗」花絮

一年一度嘅保良局賣旗活動已經係8月15日順利舉行。雖然天氣悶熱及下雨，但無阻各位會員及義工嘅熱情，大家都積極地到戶外籌款！



齊來鬆一鬆

港島一天遊

內容：	上午前往香港動植物公園一同親親大自然，參觀教育及展覽中心認識園區內的動植物生態，進食午餐後一同參觀香港大學美術博物館
日期：	19/1/2019(六)
時間：	10:00am - 4:00pm
地點：	香港動植物公園，香港大學美術博物館
對象：	會員及家人
收費：	\$160/位
名額：	25人
報名日期：	7/12/2018(五)
報名形成：	額滿抽籤
備註：	A.一位會員可安排2位家人陪同 B. 額滿抽籤，抽籤日期：3/1/2019(四)
聯絡職員：	伍SIR



\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

## 2018聖誕託管系列~奇趣天地

內容：每天上午均設有填色樂及多元智能遊戲時段，提升參加者的專注力和手眼協調；設有多感官時段，使參加者身心放鬆。每天下午設有不同主題：學習社交禮儀/小食製作/手工創作/派對活動，使參加者度過一個充實有趣的假期。

特色：活動分兩班進行，小班教學形式使會員得到更適切照顧。

對象：6歲或以上會員(特殊學校學生優先參加A2)

收費：\$100/日(包午膳)

名額：14人(分兩班，每班7人)

備註：請留意2018聖誕活動報名流程(P.2)

### A1.奇趣天地 ~ 月亮樂園

時間 / 星期	17/12(一)	18/12(二)	19/12(三)	20/12(四)	21/12(五)
9:00-10:00	早操				
10:00-10:45	多元智能遊戲/填色樂				
10:45-11:00	獎勵時間				
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地				
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	音樂/電影欣賞				
14:00-17:00	社交(分享)	脆脆粟米杯	家務坊-收拾玩具	DIY星空瓶	月亮Party
#公園遊遊樂/茶點/迪士尼劇場					

### A2.奇趣天地 ~ 星星之旅

時間 / 星期	24/12(一)	27/12(四)	28/12(五)
9:00-10:00	早操		
10:00-10:45	多元智能遊戲/填色樂		
10:45-11:00	獎勵時間		
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地		
12:00-13:00	午膳		
13:00-14:00	電影欣賞/感官鬆一鬆		
14:00-17:00	滋味飛碟	一閃一閃小星星	星星Party
#公園遊遊樂/茶點/迪士尼劇場			

#奇趣天地之公園遊遊樂，會視乎天氣情況而決定會否外出

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

## 主題活動

### B1. 共渡聖誕

對象：8歲或以上有自理能力之會員

時間：10:00am-4:00pm

地點：本中心

收費：\$120 /日

名額：8人

備註：請留意2018年聖誕活動報名流程(P.2)

日期	18 / 12(二)	19 / 12(三)	20 / 12(四)
上午	手工製作	遊戲樂園	手工製作
下午	食物自家製	電影世界	聖誕派對

### B2. 暖意聖誕

對象：8歲或以上有自理能力之會員  
(特殊學校學生優先參加)

時間：10:00am-4:00pm

地點：本中心/外出活動

收費：\$120/日

名額：8人

備註：請留意2018年聖誕活動報名流程(P.2)

日期	24/12(二)	27/12(四)	28/12(五)
上午	集體遊戲	聖誕咭製作	卡拉OK (中心/外出)
下午	球類運動 (中心/外出)	小食製作	除夕派對

## 戶外活動

### C1. T·PARK 環保遊

對象：早上前往香港文化博物館，透過各式展品認識香港文化的進展歷程；下午享用酒樓圍餐後前往T·PARK了解香港循環再用之現況。

日期：21/12/2018 (五)

時間：10:00am-4:00pm

地點：香港文化博物館，T·PARK

對象：會員及家人

收費：\$160

名額：25人

備註：1.一位會員最多可安排2位家人陪同參與

2.請留意2018年聖誕活動報名流程(P.2)

聯絡職員：導師伍SIR



\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

# 週六持續興趣班 2018年12月至2019年3月(持續課程)

(E)小組日期：2018年12月1、8、15、22、29日(星期六) (F)2019年2月2、9、16、23日(星期六)  
2019年1月5、12、19、26日(星期六) 2019年3月2、9、16、23、30日(星期六)

\*12月8日(六)為中心開放日，  
當天下午興趣班活動暫停。

## 活動介紹 週六興趣班系列

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
小廚駕到 (E)、(F)		學習製作中西各國特色美食及簡單烹飪技巧。	6人	\$315 (12-1月) \$315 (2-3月)	9節 9節	伍SIR	
手工樂 (E)、(F)	10:00am ?	透過製作不同種類的手工藝，培養手工藝興趣，發揮無限創意。	8人	\$450 (12-1月) \$450 (2-3月)	9節 9節	張婉儀小姐 (資深手工班導師)	
簡易伸展操 (E)、(F)	11:15am	透過音樂舞動身體，隨著歌曲節拍伸展關節，增加身體的靈活性和柔軟度及強化大小肌肉，達致身心舒展效果。	8人	\$450 (12-1月) \$450 (2-3月)	9節 9節	李冠勇先生 (專業運動教練)	
生活的法則 (E)、(F)		透過遊戲認識社會上的規則，提升適應社會能力。	6人	\$315 (12-1月) \$315 (2-3月)	9節 9節	謝姑娘 / 伍SIR	
修身器械班 (E)、(F)	11:30am ?	利用跑步機、健身單車、健身球等健身器材來鍛煉心肺功能，促進血液循環。	8人	\$450 (12-1月) \$450 (2-3月)	9節 9節	李冠勇先生 (專業運動教練)	
智NET初體驗 (E)、(F)	12:45pm	學習搜尋網上資源或應用程式APPS的基本功能。* 歡迎學員自備可以上網的智能平板電腦/手機上課*	6人	\$315 (12-1月) \$315 (2-3月)	9節 9節	田SIR	
X box遊樂團 (E)、(E)	2:15pm ?	透過動感x-box遊戲，加強手眼協調和感官的能力。	6人	\$280 (12-1月) \$315 (2-3月)	8節 9節	謝姑娘/田SIR	
繪畫創作室 (E)、(F)	3:30pm	利用不同繪畫素材，引導學員發揮無限創意，繪畫多元化作品。	8人	\$480 (12-1月) \$540 (2-3月)	8節 9節	梁慧莊小姐 (資深畫班導師)	
節拍非洲鼓 (E)、(F)	3:45pm ?	透過敲擊非洲鼓，訓練學員對節拍的理解，增強音樂感及節拍感。	8人	\$520 (12-1月) \$585 (2-3月)	8節 9節	袁國媛小姐 (資深非洲鼓導師)	
舞蹈天地 (E)、(F)	2:15pm ?	在舞蹈及音樂的引領下，配合身體的活動、加強手足的反應，從舞步中練習協調性及提升集中力。	10人	\$400 (12-1月) \$450 (2-3月)	8節 9節	蕭嘉曼小姐 (資深跳舞導師)	此為一年持續課程， 將優先收取2018年3月已中籤之學員。
躍動醒獅 (E)、(F)	3:45pm ?	由專業教練教授醒獅技巧、動作及學習團體精神。	10人	\$400 (12-1月) \$450 (2-3月)	8節 9節	陳國健先生 (香港龍獅團教練)	
創藝畫室 (E)、(F)	5:00pm	小班教學，教授畫畫技巧，提升學員的繪畫技巧及創意，發揮學員畫畫潛能。	4人	\$720 (12-1月) \$810 (2-3月)	8節 9節	梁慧莊小姐 (資深畫班導師)	

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

## 預約方法及收費安排

8號致電中心預約翌月的託管服務，家長需提供預約託管的日期、時段和決定是否需要訂飯餐服務，收集各會員的預約資料後，職員會致電家長確認託管服務安排。

家長收到通知後，需兩星期內到中心繳交費用(\$5.1/小時)，如逾期繳交費用將自動取消服務。請家長核實託管日期及時間，並簽署繳費通知書和繳交費用。已確認的服務時間只可減少，如欲額外增加服務時間需待伍sir回覆作實，繳費後將不設退款，特殊情況(暴雨/颱風)除外。

如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之託管費用。例如：家長已預約託管服務時段9AM-5PM，家長5:30PM到中心接子女，5PM-5:30PM之超時服務收費，須即時繳交。



### 訂餐方法

#### 託管服務(星期一至五)

飯餐需於兩星期前預訂，如需要28/9的託管飯餐，則需於14/9或之前預訂，並於使用服務當天繳費(\$26/餐)。如逾期申請，家長需要自備午餐。

#### 託管服務(星期六)

可於當天早上10:30前致電中心申請訂餐，並於使用服務當天繳費，如逾時則未能提供飯餐服務，家長需要自備午餐。



溫馨提示：星期一至五託管服務如未能於服務日的兩星期前取消預約，須支付已訂飯餐費用，鼓勵家長自備午餐及確定預約時間。

家長查詢託管服務可聯絡3749 9311 (伍sir/魏sir)

## 預約中心託管及訂餐服務細則

## 2018年國際復康日

香港復康聯會（香港社會服務聯會復康部）自一九九三年已積極響應「國際復康日」，並聯同全港十八區區議會、各政府部門、復康與非復康團體以及學校等，攜手籌辦各項大型慶祝活動和地區推廣活動，致力倡導殘疾人士融入社會；透過各項活動，促進殘疾人士及健全人士之間的認識和互相接納，邁向「傷健齊心，萬眾一家」的目標。

今年聯會籌備了多項活動，希望大家玩得開心。

### 「免費乘搭車船暨免費參觀博物館和使用暖水游泳池及免費遊覽香港濕地公園」

11月11日 (星期日)

「殘疾人士免費乘搭車船日」當天，凡持有勞工及福利局新的「殘疾人士登記證」的殘疾人士，均可與一名同行照顧者免費乘搭各種公共交通工具及免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施及免費遊覽香港濕地公園。

「殘疾人士免費乘搭車船日」(包括免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施及免費遊覽香港濕地公園)



### 「海洋公園同樂日」

11月25日 (星期日)

十八區國際復康日工作小組統籌傷、健人士同遊海洋公園，凡持有「殘疾人士登記證」的殘疾人士及照顧者，可憑本中心發出的入場券免費入場。有關入場券由十八區國際復康日工作小組分發予區內各復康機構或地區團體。

報名日期：22/10/2018(一)起

報名方法：致電中心3749 9311向社工王SIR報名

名額：20名(包入場券和午餐券，每個家庭可報2-3名，名額有限，先到先得)

- 備註：
1. 參加者必須持有「殘疾人士登記証」方可進場
  2. 是次活動沒有安排旅遊車接送，參加者需自行往返
  3. 成功報名的參加者需於活動前到中心領取入場券和午餐券

聯絡職員：社工王SIR



### 熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢

### 個案管理服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至六	9:00am-5:00pm	免費	敬請致電社工查詢及申請

中心暫顧服務 - 為有需要之殘疾人士提供日間中心暫顧服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至六	9:00am-7:00pm	\$5.1/小時	敬請致電預約

家居暫顧及支援服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至日	7:00am-11:00pm	\$33/小時	敬請致電社工預約

服務需經社工評估及接納後方可預約服務。

職業/物理治療師上門服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供職業/物理治療師上門服務

日期	星期	時間	收費	備註
由治療師與家人協商	星期一至五	9:00am-5:00pm	上門-\$52/(45分鐘) 中心-免費	敬請致電社工申請

臨床心理服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供心理輔導服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至六	9:00am-5:00pm	免費	敬請致電社工查詢及申請

中心車接送服務 - 接送會員到中心接受服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至五	9:00am-5:00pm	每單程\$10	敬請致電社工申請

服務需經社工評估及接納後方可預約服務。

### 嚴重殘疾人士日間照顧服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至五	9:00am-6:00pm	\$61/每日 \$1002/每月 (包括午膳提供)	敬請致電社工查詢及申請