



# 保良局

## 天澤職業服務中心及姚連生宿舍

### 2018年01-03月份季刊(64期)





# 目錄



編者的話 P.2

## 活動概覽

運動樂趣花絮 P.3

中心活動花絮 P.4-5

宿舍活動花絮 P.6-7

摯友社活動花絮 P.8

小組活動花絮 P.9

## 基金動向

「綠色關愛同樂日」及「綠升級創作」計劃 P.10

## 中心及宿舍資訊

中心發展新動向 – 餐飲訓練及頒獎典禮花絮 P.11

醫護資訊：抗生素資訊及職員培訓-基礎急救 P.12

理論

活動預告及服務質素標準 P.13

家長問卷意見調查 P.14

服務統計 P.15



## 編者的話 - 運動與健康

任何人不論年齡、性別或身體狀況，  
常做適量運動，均可改善健康。

如沒有運動習慣，緊記應由簡單的運動開始，  
先定下較低目標，循序漸進，持之以恆!



# 活動概覽

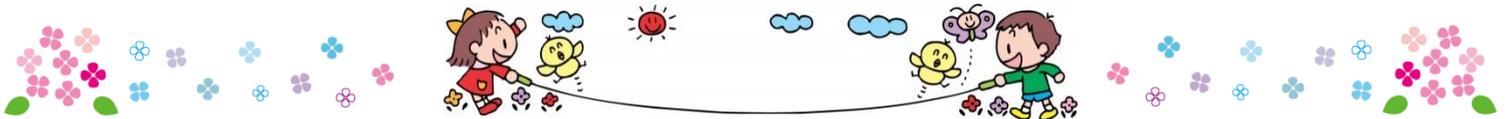
# 運動樂趣花絮

## iRun 香港賽馬會特殊馬拉松 2018

活動日期：14/1/2018

活動地點：中西區海濱長廊

中心共派 7 名學員參與三個項目，分別為 5.7 公里挑戰盃女子組、3 公里挑戰盃男子青年組及 3 公里挑戰盃女子青年組。其中一名女學員於 5.7 公里挑戰盃女子組之賽事中成功取得第 8 名，獲得獎盃。



## 保良局慈善步行

活動日期：27/1/2018

活動地點：沙田馬場步行至馬鞍山公園

學員藉步行善事活動，提高學員對於做善事的關注。



# 活動概覽

# 中心活動花絮



## 春茗 - 「狗年賀新春」



活動日期： 9/3/2018

活動地點： 香港馬灣挪亞方舟度假酒店

2018 年春茗在挪亞方舟度假酒店舉行自助午餐，  
活動中經理及副經理頒發獎狀予全年表現優異的學員及長期協助的義工，並表揚長期服務的員工，接著由家長及職員組成的群芳譜進行健康舞蹈表演，令全場氣氛熾熱，共有 260 名參加者出席。



卓越表現獎



十年長期服務員工獎



義工服務獎



最高收入大獎



熱心助人獎

# 活動概覽

# 中心活動花絮

## 悅舞啦啦隊

活動日期：18/1/2018

藉著參與社區表演活動，讓學員發揮表演藝術的才華。



## 糕點工作坊

活動日期：2018年1月-3月

提升學員對糕點食品製作之興趣與認知，從中培養出良好的自律及團隊精神。



## 香港花卉展覽

活動日期：20/3/2018

活動地點：香港維多利亞公園

學員欣賞顏色奪目的大型花藝示範。



# 活動概覽

# 宿舍活動花絮



## 打邊爐

活動日期： 15/1/2018-16/1/2018  
學員圍爐而坐，與家長及義工聯誼的同時，認識及享用打邊爐的樂趣。



## 教會探訪活動

活動日期： 4/2/2018  
教會義工到訪宿舍和學員玩小遊戲及寫揮春，迎接新春。



## 新年齊齊食年糕

活動日期： 16/2/2018  
大年初一，舉辦迎新活動。導師準備了年糕讓學員享受糕點同時亦感受新年氣氛。



# 活動概覽

# 宿舍活動花絮



## 鬆一鬆行山樂



活動日期： 11/2 /2018

活動地點： 河背水塘

學員於大自然下呼吸新鮮空氣，輕輕鬆鬆登山欣賞郊外美景。



## 房間小旅行 - BBQ

活動日期： 25/2/2018

活動地點： 元朗錦上路 - 燒烤農莊

學員親親大自然，感受農場田園氣息，舒展身心。



## 芭蕾舞 GO!



活動日期： 25/3/2018

活動地點： 青年廣場 Y 綜藝館

學員近距離觀看機會難逢的芭蕾舞 « 天鵝湖 » 表演。



# 活動概覽

# 摯友社活動花絮

## 環保光碟裝飾



活動日期： 20/1/2018  
學員用光碟製作狗狗新年飾物。



## 美食小天地

活動日期： 3/2/2018  
學員用心製作水果酥皮批。



## 社區縱橫遊

活動日期： 24/3/2018  
地點： 香港文化博物館  
參觀文化博物館，讓學員了解香港文化和歷史。



# 活動概覽

# 小組活動花絮



## 男兒當入樽小組



活動日期：2018年2月-3月

學員一同參與籃球活動，除了強身健體外，藉此渠道加強學員及職員的互動。



## 生命之旅小組

活動日期：2018年3月

學員透過戶外體驗、種植和小組討論，認識生老病死的生命定律，讓學員更珍惜生命和家人相處關係。



# 基金動向

## 屋邨管理諮詢委員會(天恆邨) 「綠色關愛同樂日」

姚連生宿舍獲屋邨管理諮詢委員會(天恆邨)撥款資助「綠色關愛同樂日」，於1月27日在天恆邨內舉行，由綠色工作坊的參加者組成義工隊，透過家居環保小貼士展覽、環保互動攤位遊戲等與500位天恆邨內居民同樂，推廣綠色生活及睦鄰友愛的訊息。



## 攜手扶弱基金 「綠升級創作」計劃



由攜手扶弱基金撥款贊助的「綠升級創作」計劃，其中一項活動為再造紙工作坊，於12/2/2018舉行，由導師教授學員利用廢紙、植物等廢棄材料，重新再造出有用的紙張。

### DIY 再造紙

把網架小心平放在枱面，用乾布吸乾多過的水份後把網架脫出。



用風筒把紙吹乾



用紙漿平均放入網架內



用攪拌器把物料打碎及攪勻



把報紙、雜誌、布碎、植物等棄置物品撕碎，放在水中浸泡。



大功告成



起點

# 中心發展新動向 – 餐飲訓練

中心籌備開展餐飲工作訓練項目，由導師、家長義工、學員組成餐飲訓練小組，透過製作食品或糕點，獲得更大滿足感和自信，為學員提供更多元化工作訓練機會，希望稍後大家都有機會品嚐到我們自家製作食品，分享成果。



## 活動概覽

## 頒獎典禮花絮

### 《有能者·聘之約章》

保良局-樂天團隊獲勞工及福利局頒發《有能者·聘之約章》及共融機構嘉許計劃「傑出共融團隊獎」，以鼓勵單位在學員鄭惠容公開就業受聘後，安排有經驗的職員擔當師友，提供持續和足夠的指導和在職培訓，克服工作上的困難，協助她適應及投入工作。



## 抗生素資訊

最近，大家有沒有留意到政府醫院及診所的某些藥物多了一個彩色標籤，它就是使用抗生素：

使用抗生素可治療細菌感染，但同時亦有機會會殺死身體內之正常細菌及增加感染抗藥性細菌的風險。

為保障你與家人的健康，請加強個人衛生：

1. 時刻保持手部衛生。
2. 食水和食物必須徹底煮沸及煮熟。
3. 如有傷口，緊記消毒及覆蓋傷口。
4. 當有呼吸道感染徵狀時，緊記戴上合適口罩。
5. 有傳染病徵狀的兒童，應盡可能減少接觸其他兒童。



## 職員培訓-基礎急救理論

中心及宿舍於 14/3/18 及 21/3/18，由香港紅十字會提供基礎急救理論培訓，讓職員認識基本的急救知識，合共有 32 位同事出席參與培訓。



# 活動預告



## 中心活動預告



日期	活動時間	活動名稱	地點
4-6 月份	上午 10:00-下午 12:00 或下午 2:00-下午 4:00	烘焙工作坊	天澤職業服務中心
4-6 月份	上午 10:00 -下午 12:30	粵劇拉筋班	姚連生宿舍



## 摯友社活動預告



日期	活動時間	活動名稱	地點
28-4-2018	下午 1:00 -下午 4:30	環保水晶球	天澤職業服務中心
19-5-2018	下午 1:00 -下午 4:30	脆脆生果筒	天澤職業服務中心
23-6-2018	下午 1:00 -下午 4:30	不織布盆栽	天澤職業服務中心

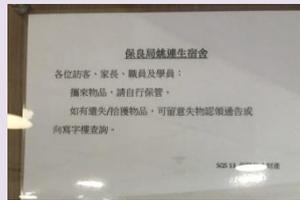


## 宿舍活動預告



日期	活動時間	活動名稱	地點
30-4-2018	下午 6:00 -下午 8:00	生日會	天澤商場 薩莉亞意式餐廳

### 服務質素標準



#### 標準十三 私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

#### 標準十四 私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。



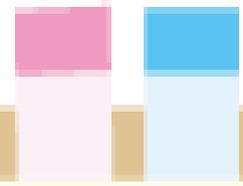
#### 標準十五 申訴

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須顧慮遭受責罰，所提出的申訴亦得到處理。

#### 標準十六 免受侵犯

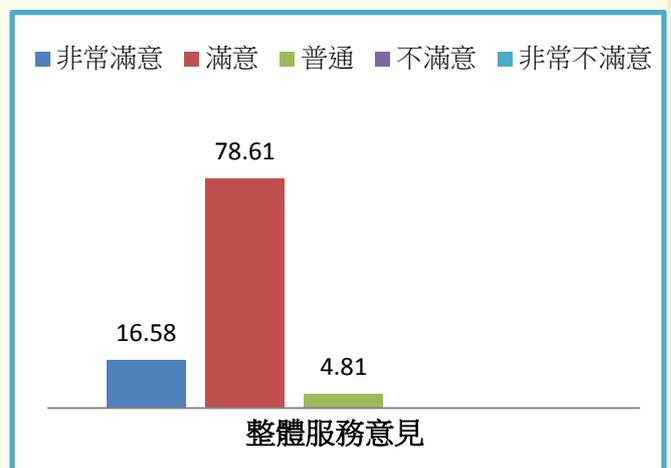
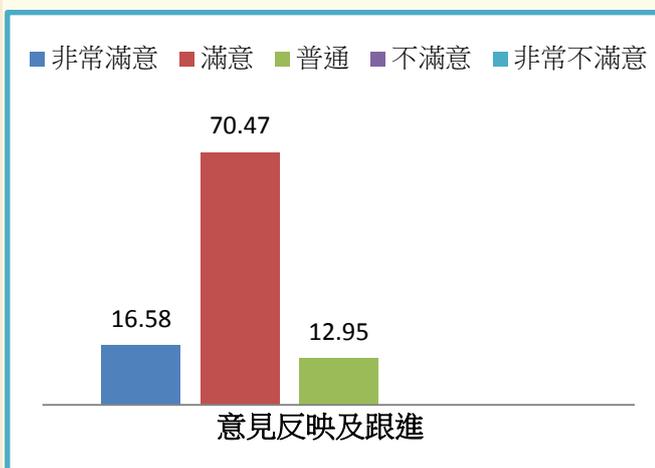
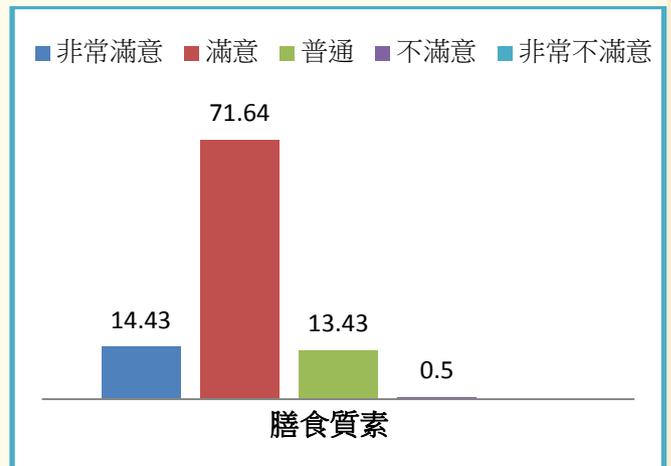
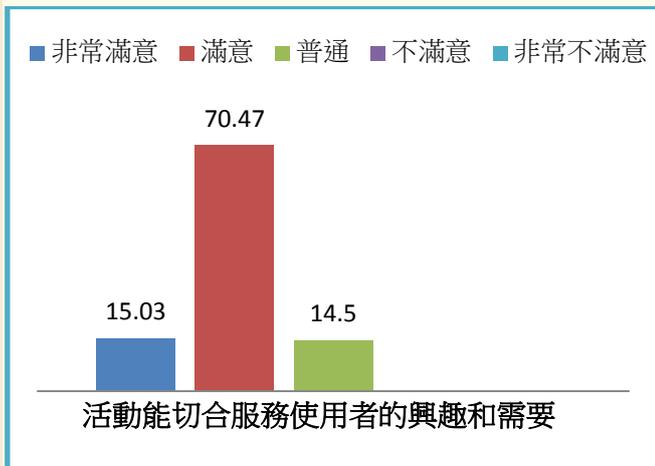
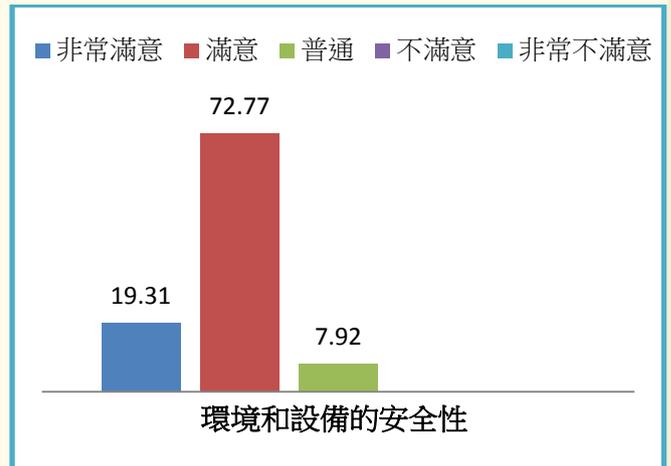
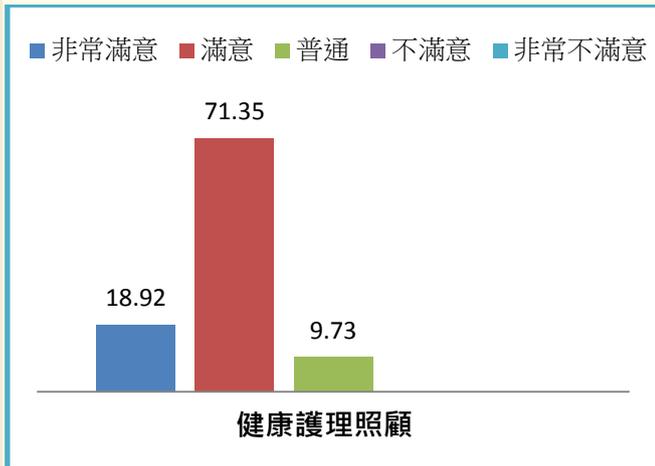
服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

# 家長問卷意見調查



單位共派出 247 份服務滿意調查問卷予家長/學員填寫，共收回 205 份

· 回收率 83%。部份結果如下：



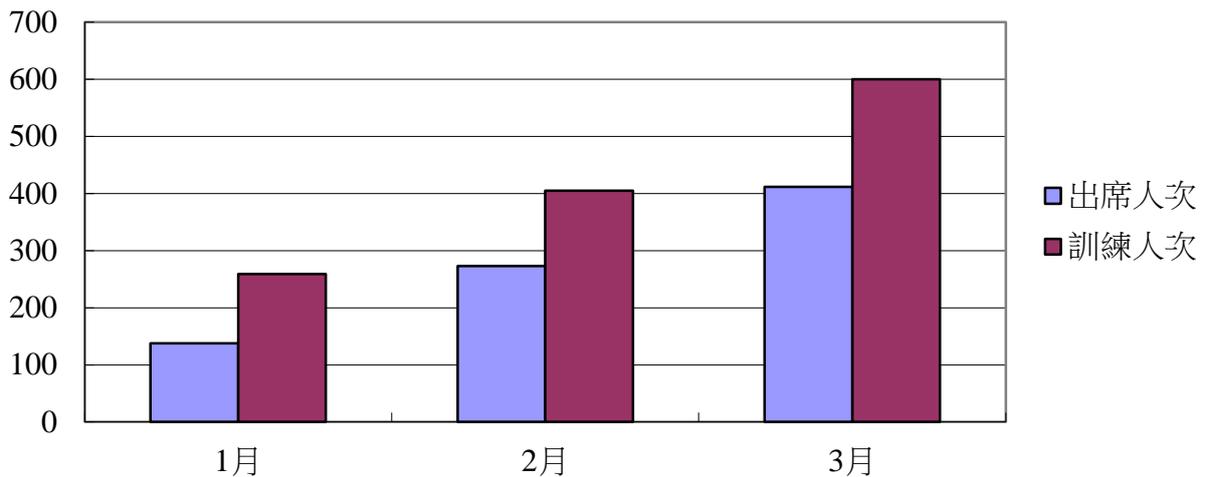


# 服務統計

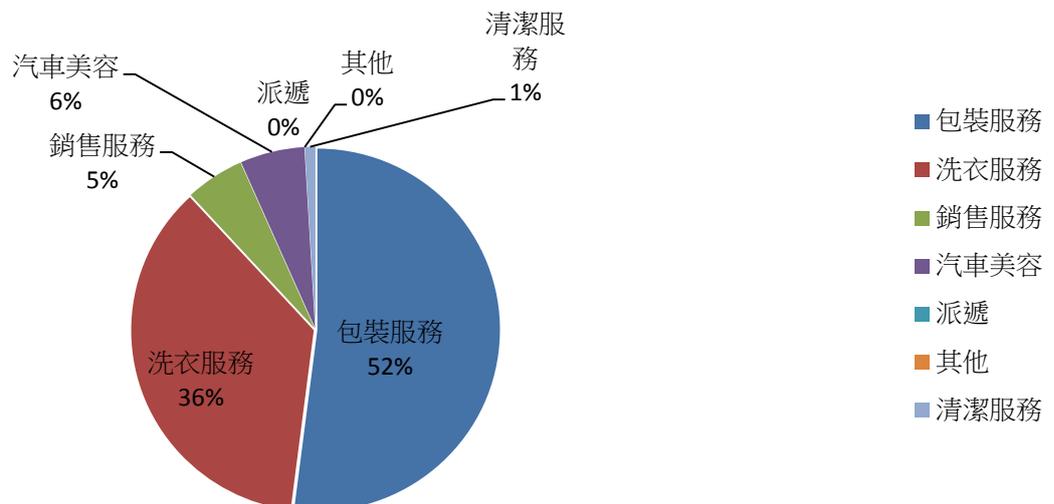


類別	項目	服務名額	1月	2月	3月
學員服務	天澤職業服務中心	245	247	247	244
	姚連生宿舍	74	73	74	74
	參與外展學員人數	//	18	22	23
	外展訓練總時數		420	404	450
	公開就業學員 2016-2018	4	5	5	6
職業治療個案服務	接受治療個案人數	13	7	7	6
	訓練次數		28	28	24
臨床心理服務	評估個案	7	0	1	0
	治療個案		6	4	7
	諮詢個案		0	0	0

## 2018年 1-3月樂齡小組訓練



## 2018年 1-3月各項業務收入比例



# 意見反映途徑

如對服務有任何意見、讚賞、鼓勵及分享，歡迎以書面、傳真、中心意見箱、或電郵方式交予中心經理王雅慧姑娘。

電話：2486 3888 傳真機：2486 3579 電郵：[tcvsc@poleungkuk.org.hk](mailto:tcvsc@poleungkuk.org.hk)

## 人事變動

日期	入職職員	職位	日期	離職職員	職位
9/3/2018	陳珮詩	保健員	8/3/2018	潘明亮	廚師

### 保良局天澤職業服務中心

電話：2486 3888

第六十四期 季刊

傳真：2486 3579

2018年01-03月份版

電子郵箱：[tcvsc@poleungkuk.org.hk](mailto:tcvsc@poleungkuk.org.hk)

地址：天水圍天澤邨澤宇樓、澤潤樓、澤輝樓地下

郵  
票

### 保良局姚連生宿舍

《殘疾人士舍條例》牌照編號 L0158

電話：2486 3366

傳真：2486 3006

電子郵箱：[ylshostel@poleungkuk.org.hk](mailto:ylshostel@poleungkuk.org.hk)

地址：天水圍天澤邨服務設施大樓 4 樓

### 印刷品

督印人：王雅慧(經理)

編輯小組：陳志揚(副經理-社會服務)、何珮榕(社工)、藍丹慧(登記護士)、古惠雪(宿舍導師)、梁志威(中心導師)及羅佩英(活動助理)

印刊量：340份