



保良局
地區支援中心(沙田)

Stamp

中心位置



保良局
地區支援中心(沙田)



掃描QR Code

地址 : 馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號
電話 : 3749 9311
傳真 : 3741 2603
網址 : <http://rehab.po-leung-kuk.org.hk>
印刷數量 : 1000本
日期 : 05/2017

會訊

2017年6月至9月

中心開放時間：上午9：00 - 下午7：00
*星期日及公眾假期休息

星期	星期	星期	星期	星期	星期	星期
一	二	三	四	五	六	日
☺	☺	☺	☺	☺	☺	休息

	3號風球	8號風球	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨
室內活動	x*	x	✓/N	✓/N	x*
室外活動	x	x	✓/N	x	x
中心車	x*	x	✓	✓	x

✓ = 如常舉行 x = 取消 N = 家長自行決定

除下風球、暴雨警告安排：活動2小時前，個別電話通知。

*備註：1) 活動前2小時，如天文台發出三號風球或黑色暴雨警告訊號，各興趣班及小組暫停，已繳付的活動費用，可獲退款/補堂。

2) 活動進行中，如天文台發出三號風球或黑色暴雨警告訊號，各室內興趣班及小組照常進行，家人及監護人可按需要接回服務使用者，惟已繳付的活動費用，恕不退回。

3) 中心車按個別服務需要提供服務。

請留意2017暑期活動及
2017年10月至2018年3月週六興趣班報名流程

目錄

1 活動須知	20 專職醫療服務
2 2017暑期活動報名流程	21 照顧者支援服務
3 10/2017~3/2018興趣班報名流程	22 社區教育及義工服務
4 中心資訊站&中心新動向	23 休閒活動系列-齊來鬆一鬆
5 家職會資訊站	24-25 暑期托管系列-奇趣天地
6 SQS資訊站	26-27 暑期活動系列-主題活動
7 2017年1-3月服務統計及會員統計	28-29 暑期活動系列 ~戶外活動及暑期結業禮
8-10 活動回顧	30 週六興趣班系列 ~2017年8-9月(持續課程)
11-13 中心訓練服務(跳躍教室)	31 (新)週六興趣班系列 ~2017年10月-2018年1月(持續課程)
14 家居訓練服務及健康快遞	32 醒獅班系列&作品分享 ~2017年8-11月(持續課程)
15-16 暑期活動報名表	33 其他服務介紹
17 10/2017~3/2018興趣班報名表	
18 健康資訊站	
19 嚴重殘疾人士日間照顧服務	

意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員 / 中心主任反映
4. 致電聯絡本局助理社會服務總幹事(康復服務)
(電話：2277 8888)

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 暑期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
 - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
 - c) 如需退款，請保留單據至活動完結，如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以託管服務形式收費，每小時\$5；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早一日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班(持續課程)須全期報名，每期可豁免一堂，惟需於活動報名時確定日期。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於活動前**四星期**向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

2017暑期活動報名流程

1. 請各家長於**報名時限**內以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

報名方式	報名時限	備註
A. 郵寄或傳真報名表	5月27日(六)至 6月2日(五)下午5時	職員會以電話確認收到報名表，待職員告知 報名編號 方可作實報名，如果於6月2日下午5時， 仍未收到電話通知，請致電查詢。
B. 親臨中心繳交報名表	5月27日(六)至 6月3日(六)下午5時	取得 報名編號 以作實報名

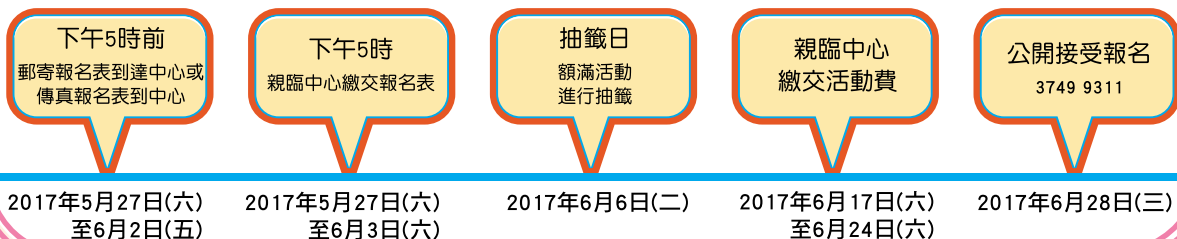
2. 為了讓其他參加者有機會參與活動，部份活動設**報名名額**及參加**活動限額**。

活動內容	報名名額	參加活動限額
A. 奇趣天地(5項)及 B. 主題活動(5項)	可按喜好排列 全部活動次序	每位會員最多可參加2項活動 如首選2項活動中籤，其後活動暫不作考慮。
C. 戶外活動及 親子班(4項)	不限	不限
D. 戶外活動		

所有活動，如於截止報名日下午5時滿額，活動將會進行抽籤，決定參加者名單。

*如A、B活動滿額，將以家長所報之活動整個系列方式進行抽籤。

3. 2017年6月6日(二)上午10:00為活動抽籤日。
4. 活動抽籤工作由家職會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票。
5. 繳費安排：
*繳交支票及現金：請需於2017年6月17日(六)至6月24日(六)親臨中心繳交活動費。
*如費用於2017年6月24日(星期六)前未能繳交，則當作**自動放棄**，由後補名單補上。
***不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用。**
6. 抽籤後補名單有效期至6月26日(一)。
7. 2017年6月27日(二)，公佈活動剩餘名額。
8. 2017年6月28日(三)，公開接受報名，以先到先得方式，協助他人報名將不獲受理。
各家長可致電留位(3749 9311)，確認留位後，需於3日內親臨中心繳交活動費，否則當作自動放棄。
9. 於假期活動期間，如有緊急情況需中心暫顧服務，請與社工魏Sir聯絡。
報名流程

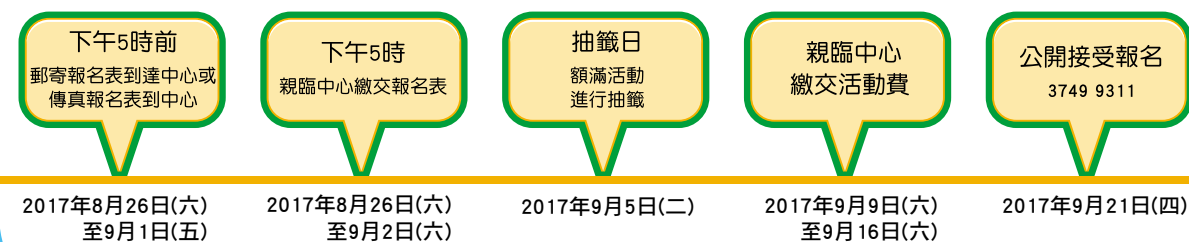


2017年10月至2018年3月興趣班報名流程

1. 請各家長於報名時限內以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

報名方式	報名時限	備註
A. 郵寄或傳真報名表	8月26日(六)至 9月1日(五)下午5時	職員會以電話確認收到報名表，待職員告知 報名編號 方可作實報名，如果於9月1日下午5時， 仍未收到電話通知，請致電查詢。
B. 親臨中心繳交報名表	8月26日(六)至 9月2日(六)下午5時	取得 報名編號 方作實報名

2. 2017年9月5日(星期二)上午10:00為興趣班抽籤日。
3. 活動抽籤工作由家職會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票。
4. 繳費安排：
*親臨中心繳交支票及現金：請需於2017年9月9日(六)至9月16日(六)繳交活動費用。
*如費用於2017年9月16日(星期六)前未能繳交，則當作**自動放棄**，由後補名單補上。
***不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用。**
5. 2017年9月20日(三)，公佈興趣班剩餘名額。
6. 2017年9月21日(四)，公開接受報名，以先到先得方式，協助他人報名將不獲受理。
各家長可致電留位(3749 9311)，確認留位後，需於3日內親臨中心繳交活動費用，否則當作自動放棄。
7. 報名流程：





「長期服務獎頒獎典禮」

開心Share

吳慧妮姑娘、劉思詩姑娘、鄭建章先生服務本局十個年頭，值得嘉許!

會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了? 請檢查一下。會籍有效期為續會日計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家對本服務的支持!

資料更新

如會員資料有更新，請於辦公時間通知中心。

新到職同事

大家好! 我係新入職的導師向淳杰(向姑娘)，好開心加入保良局呢個大家庭。之前在社區中心任職，希望嚟緊可以同大家見多啲面，請大家多多指教!



各位家長、會員您地好! 我係新入職的護理員李志雯(李姑娘)，好開心可以加入保良局呢個大家庭! 請大家多多指教!

離職同事

導師范綺芬姑娘於11/2/2017正式離職。在此祝她新工作愉快!

護士譚嘉茵姑娘於28/2/2017正式離職。在此祝她生活愉快!

護理員冼釋光姑娘於28/2/2017離職。在此祝她退休生活愉快!

5月26日係一年一度的「保良局特『飾』便服日」，歡迎全體單位職員、會員及家長隨緣樂助捐款參與，一起凝聚力量，造福社群。今年中心主題係「友『條』有您」，歡迎各位當日穿著條紋或間條嘅衣物返中心，踴躍參加及募捐贊助，多謝支持!

2017-2019年度家長職員委員會介紹

家長職員委員會介紹

成員：中心副主任、導師及家長。

功能：為中心各項服務提供寶貴意見；協助檢視各項服務(如：日間訓練服務及興趣班等)，以確保各服務的質素和成效。

職責：出席每季的家職會會議、中心職安巡查、出席頒獎典禮及提供服務意見。

2017-2019年度家長職員委員會 家長職員委員會就職禮



左起：副主任張姑娘、翁嘉偉母親、林建邦母親、郭嘉安母親、高蔚晴母親、郭瑋添母親、許詠妮母親



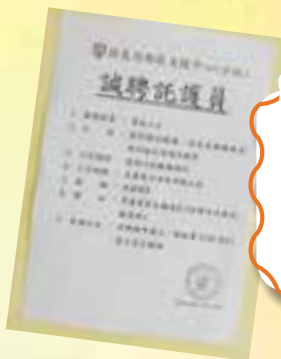
譚洛瑤母親



李天宇母親

後記：本中心感謝下列家長2015-2017年度參與本中心之家長職員委員會工作，包括黃減滉母親、陳俊樂母親、楊煜文母親、黃漢宸母親、侯恩瀚母親、郭瑋添母親及邱啟文妹妹(排名不分先後)。





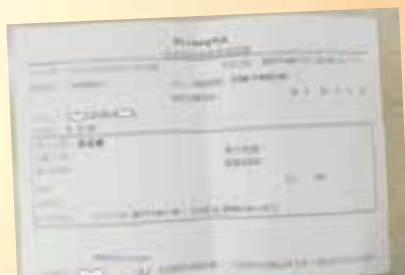
標準 5

服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。



標準 6

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。



標準 7

服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。



標準 8

服務單位遵守一切有關的法律責任。



標準 9

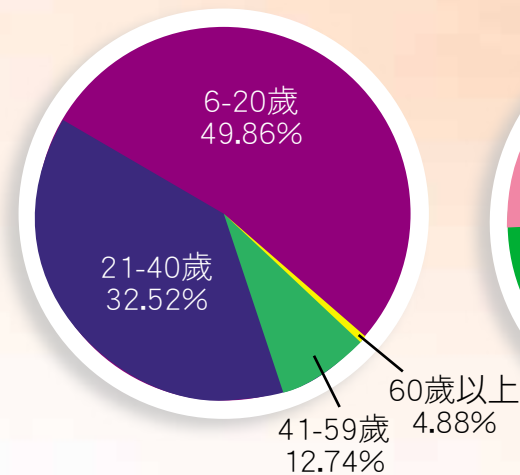
服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

2017年1-3月服務統計

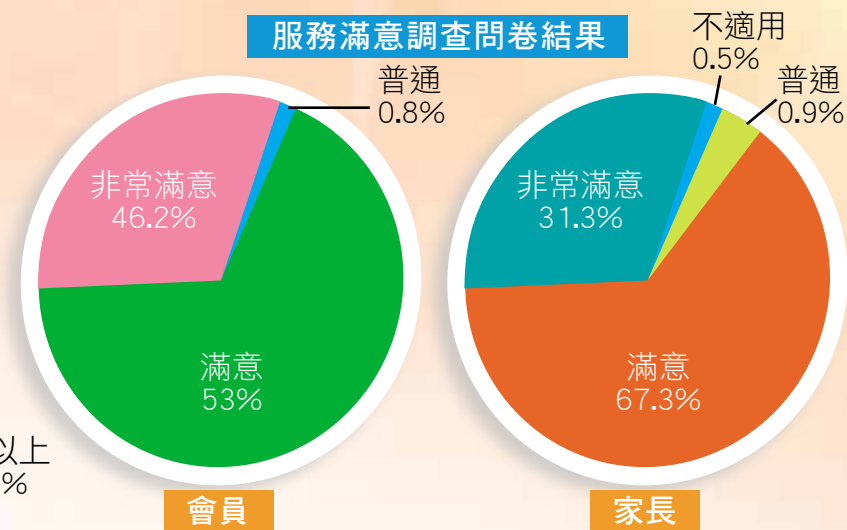
項目	次數/時數	參與人次
會員數目	369人(截至31/3/17)	/
照顧/訓練	27050.5小時	/
職業及物理治療	152節	/
臨床心理服務	51次	/
個人發展服務—活動/興趣班	139節	844人次
照顧者支援活動	13節	96人次
嚴重殘疾人士日間照顧服務	出席率-91.29%	/

項目	會員統計結果
居住地區分佈	沙田：62.33% 馬鞍山：29.54% 其他：8.13%
男女比例	男：68.29% 女：31.71%

會員年齡分佈



服務滿意調查問卷結果



復活節假期活動



我哋嘅復活節活動多姿多彩，除咗整cupcake，製作花藝之外，仲去咗石屋家園參觀!

我哋响復活節去咗零碳天地同埋Megabox，仲開咗派對添，玩得好開心哩!



嚟到赤柱，梗係要嚟香港懲教博物館參觀啦!

跳躍教室

會員於3.13到維園參加一年一度的花卉展覽。雖然人山人海，但無損大家賞花嘅雅興!



家長有煮意(A)

煮食? 梗係冇難度啦! 你哋睇，我哋家長今期整咗好多美食呀!



<愛·FUN享>會員大會

我哋係今次大會嘅主持人，請大家多多指教!



台下花絮



本年度的會員表現獎由中心主任劉姑娘頒發，恭喜晒各位得獎的會員! 而其他未能得獎的會員，來年要加倍努力喔!



理念：透過小組訓練，以多元化的教學手法，讓不同能力的會員，循序漸進地學習，達至全人成長。

時間：星期一至五 上午9:00至下午5:00

形式：課程為期半年，以小組訓練形式教導，每週安排不同小組。課程設計方面，會參考會員及照顧者之興趣及意見。

收費：免費 (個別小組會按成本收費)

申請：可自行申請或透過社工轉介

課程內容：以共通能力為概念，透過小組訓練提昇會員各方面的潛能，包括：溝通能力、協作能力、創造力、批判性思考能力、自我管理能力和職業訓練。

2017年4月3日至2017年9月29日時間表

時間 / 星期	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	穿越時空 音樂動力 S-man	兄弟幫 姊妹淘	歡聚一刻	生活小趣怪 終極一班	飾者生存 一代宗師 皮革家族2
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	運動達人 魔動王	學是學非 安多酚工廠	演藝學院 我們這一家 超凡美食店	漫畫家 廚樂樂 摺紙世界	咖啡因 優等生活 集創坊
16:00 - 17:00	家務我有份				

小組導覽(3/4/2017—29/9/2017)

訓練範疇	小組
溝通能力	兄弟幫、姊妹淘
協作能力	集創坊、音樂動力
創造力	摺紙世界、演藝學院、飾者生存
批判性思考能力	學是學非、穿越時空、生活小趣怪
自我管理能力的	魔動王、安多酚工廠、運動達人、S-man
研習能力	一代宗師、廚樂樂、漫畫家
解決問題能力	優等生活、我們這一家、終極一班
職業訓練	皮革家族2、咖啡因、超凡美食店
週會	歡聚一刻

小組回顧(1/3/2017-28/4/2017)



尋找「香港」之旅

我哋响復活節期間參觀咗綠匯學苑(舊大埔警署)同香港文化博物館。當中舊大埔警署展示出很多舊相片，令我哋知道昔日大埔墟市民的生活狀況。而參觀完香港文化博物館之後，認識咗香港的粵劇發展歷史、李小龍事跡、金庸故事等等，都令我哋大開眼界。



演藝學院

透過小組訓練，我哋學習到舞台演出的技巧，例如表情、走位及聲線運用。所有表演戲服同道具都係我哋同導師一齊製作。



經過一段時間嘅訓練，我哋除咗喺會員大會成功地表演了「花木蘭」呢齣短劇，當中仲有三人擔任埋大會司儀。得到大家熱烈嘅掌聲鼓勵，我哋會更有信心去挑戰下一次表演！



上門訓練

服務目標

透過上門訓練，提升殘疾人士自我照顧能力及社區生活技能

服務對象

十五歲或以上殘疾人士

服務內容

以個別訓練形式，教授獨立生活技能及社區生活技巧等

查詢/申請

由社工轉介或自行申請



個別訓練~洗衣服

夏日消暑解熱湯水----哈密瓜百合瘦肉湯

材料(4人份量):

- 哈密瓜 半個
- 瘦肉 12兩
- 百合 1兩
- 陳皮 1角

做法:

1. 哈密瓜洗淨皮，去籽，切塊，備用。
2. 瘦肉洗淨，切開兩件，出水，備用。
3. 陳皮浸軟，刮走瓜瓢。
4. 百合沖洗乾淨，備用。
5. 鍋中放適量(大約9-10碗)的清水，加入所有材料，用猛火煲半小時，轉慢火煲兩小時，加鹽調味，即可趁熱食。



Tips: 1. 瓜湯不要留隔夜，最好當天喝完。

2. 用瘦肉比較好，因它少脂肪，若有咳者不宜肥膩，瘦肉最好。

* 注意：部分體質人士不適合飲用此湯水。詳情可向醫生查詢。

內容節錄於網上資訊

請貼
郵票

保良局地區支援中心(沙田) 馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號 [2017年暑假活動報名表]

接送上落車站 ★乘車參加者需達10人或以上，方可提供旅遊巴接送車服務★ (接送車費用\$60日)			
濱景花園 <input type="checkbox"/>	秦石邨 <input type="checkbox"/>	沙田圍馬鐵站 <input type="checkbox"/>	職員專用
顯徑邨 <input type="checkbox"/>	河畔花園 <input type="checkbox"/>	利安邨 <input type="checkbox"/>	
新田圍邨 <input type="checkbox"/>	美田邨 <input type="checkbox"/>	火炭火車站 <input type="checkbox"/>	
沙田警署 <input type="checkbox"/>	大圍火車站 <input type="checkbox"/>	第一城 <input type="checkbox"/>	
不適用 <input type="checkbox"/>			
設有接送車服務之活動			
A2趣怪天地 <input type="checkbox"/>	24/7, 25/7, 26/7, 27/7, 28/7	B2愛地球·環保 <input type="checkbox"/>	25/7, 26/7, 27/7
A5躍動天地 <input type="checkbox"/>	14/8, 15/8, 16/8, 17/8, 18/8	B5愛玩樂·遊戲 <input type="checkbox"/>	15/8, 16/8, 17/8

2017暑期活動報名表

☆1. 請填上會員資料 ☆2. 請在選擇口上打✓ ☆3. 請為A, B活動填上選擇次序

會員姓名：	聯絡電話：	報名日期：
會員號碼：	家長簽署：	報名編號： 職員專用

(A)及(B)共10項活動，可全選。請為所選活動排列次序，1為首選，2、3、4、5作為次選，如此類推

排序	活動系列	排序	活動日期	費用	備註	收費
暑期托管系列	(A) 奇趣天地	A1開心天地	17/7 <input type="checkbox"/> 18/7 <input type="checkbox"/> 19/7 <input type="checkbox"/> 20/7 <input type="checkbox"/> 21/7 <input type="checkbox"/>	\$100/日 <input type="checkbox"/>	(會訊P.24-25) 適用於6歲以上會員	職員專用
		A2趣怪天地	24/7 <input type="checkbox"/> 25/7 <input type="checkbox"/> 26/7 <input type="checkbox"/> 27/7 <input type="checkbox"/> 28/7 <input type="checkbox"/>	\$100/日 <input type="checkbox"/> \$160/日(接送車服務) <input type="checkbox"/>		
		A3快樂天地	31/7 <input type="checkbox"/> 1/8 <input type="checkbox"/> 2/8 <input type="checkbox"/> 3/8 <input type="checkbox"/> 4/8 <input type="checkbox"/>	\$100/日 <input type="checkbox"/>		
		A4寫意天地	7/8 <input type="checkbox"/> 8/8 <input type="checkbox"/> 9/8 <input type="checkbox"/> 10/8 <input type="checkbox"/> 11/8 <input type="checkbox"/>	\$100/日 <input type="checkbox"/>		
		A5躍動天地	14/8 <input type="checkbox"/> 15/8 <input type="checkbox"/> 16/8 <input type="checkbox"/> 17/8 <input type="checkbox"/> 18/8 <input type="checkbox"/>	\$100/日 <input type="checkbox"/> \$160/日(接送車服務) <input type="checkbox"/>		
主題活動系列	(B) 讓生活體驗	B1愛體育·強身心	18/7 <input type="checkbox"/> 19/7 <input type="checkbox"/> 20/7 <input type="checkbox"/>	\$120/日 <input type="checkbox"/>	(會訊P.26-27) 適用於8歲以上有自理能力會員	職員專用
		B2愛地球·環保	25/7 <input type="checkbox"/> 26/7 <input type="checkbox"/> 27/7 <input type="checkbox"/>	\$120/日 <input type="checkbox"/> \$180/日(接送車服務) <input type="checkbox"/>		
		B3愛公民·有禮	1/8 <input type="checkbox"/> 2/8 <input type="checkbox"/> 3/8 <input type="checkbox"/>	\$120/日 <input type="checkbox"/>		
		B4愛文化藝術·展風格	8/8 <input type="checkbox"/> 9/8 <input type="checkbox"/> 10/8 <input type="checkbox"/>	\$120/日 <input type="checkbox"/>		
		B5愛玩樂·遊戲	15/8 <input type="checkbox"/> 16/8 <input type="checkbox"/> 17/8 <input type="checkbox"/>	\$120/日 <input type="checkbox"/> \$180/日(接送車服務) <input type="checkbox"/>		
戶外活動及親子班	(C)	C1探索歷史韓燒遊	21/7(五) 會員+家人 <input type="checkbox"/> 會員+2位家人 <input type="checkbox"/>	\$170/1位	(會訊P.28-29)	職員專用
		C2夏日海陸空之旅	28/7(五) 會員+家人 <input type="checkbox"/> 會員+2位家人 <input type="checkbox"/>	\$150/1位		
		C3環保廚藝之旅	11/8(五) 會員+家人 <input type="checkbox"/> 會員+2位家人 <input type="checkbox"/>	\$180/1位		
		C4Cooking summer	18/8(五)會員+家人 <input type="checkbox"/>	\$120/1組		
戶外活動	(D)	D1夏日好OK	31/7(一)會員 <input type="checkbox"/>	\$110/日	(會訊P.29) 只適用於12歲以上會員	職員專用

現金/支票:

總收費:

*請確保會藉有效

10/2017-3/2018週六興趣班報名表

1.請填上會員資料 / 2.請為每節活動填上選擇次序

會員姓名：	聯絡電話：	報名日期：
會員號碼：	家長簽署：	報名編號： 職員專用

A, B, C, D共4節活動可全選，請為所選活動排列次序，1為首選，2、3、4作為次選，如此類推

排序	A節活動 (10:00-11:15)	排序	B節活動 (11:30-12:45)	排序	C節活動 (14:15-15:30)	排序	D節活動 (15:45-17:00)
週六興趣班	動感伸展操		生活實驗室		彩繪教室		魔幻廚房
	趣味手工		FIT型工房		舞出我天地		遊樂非洲鼓
			音樂天地		動感遊樂團		閃耀舞龍
							畫出彩虹

現金/支票:

總收費:

*請確保會藉有效

高血壓

高血壓是指血壓持續處於高水平的一種慢性疾病。血壓是當心臟收縮，將血液泵入動脈時所加諸動脈血管壁的壓力。

血壓度數以兩組數字表達：

（收縮壓／上壓）顯示心臟收縮泵出血液時血管內的壓力，

（舒張壓／下壓）則表示在心跳之間，心臟放鬆時血管內的壓力。

根據世界衛生組織定義，高血壓指人體在休息的狀態下，經多次量度，血壓高於 140（上壓）/ 90（下壓）毫米水銀柱(mmHg)。

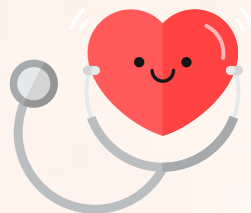
分期	收縮壓(mmHg)	舒張壓(mmHg)
正常血壓	<120	<80
高血壓前期	120-139	80-89
第一期高血壓	140-159	90-99
第二期高血壓	160-179	100-109
第三期高血壓	>180	>110

病徵:

高血壓一般沒有症狀，患者往往在出現併發症後才發現患病，所以高血壓常被稱為「隱形殺手」。不過，血壓太高也可引致眩暈、視線模糊不清、頭痛、疲勞和面部發紅等症狀。

以下是患高血壓的危險因素:

- 年齡：患病風險隨著年齡增長而升高
- 家族史：親屬患過此病的人士，患上的機會較高
- 體重：過重或肥胖的人士
- 飲食：長期進食高鹽份（鈉）食物
- 生活習慣：吸煙、嗜酒、缺乏運動、精神緊張



預防方法:

- 要注意日常飲食中鹽份的攝取量
- 增加蔬菜、水果的攝取量
- 戒煙、限制飲酒
- 控制體重
- 保持運動：血管缺乏運動，影響其彈性；血管會變得愈來愈硬，容易出現高血壓
- 保持心境輕鬆

服務目的

為15-59歲嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業/物理治療服務，以支援照顧者的照顧壓力。

服務時間

星期一至五，上午九時至下午六時

服務特色

1.專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師及物理治療師作全面專業評估，了解服務使用者之需要。

2.系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，並為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者需要。

3.多元化訓練內容

照顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目。

申請方法

申請者需由社工轉介，如欲查詢服務，請致電中心與社工張姑娘聯絡

活動花絮



新春行大運-濕地公園遊

我哋去咗香港濕地公園，觀賞不同的動植物及大自然景色，大家十分投入。

慶回歸花展遊

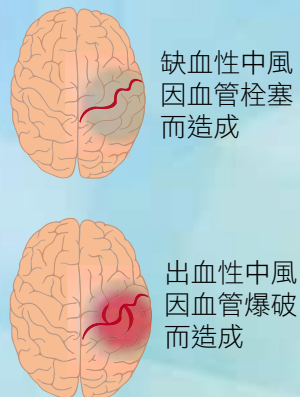
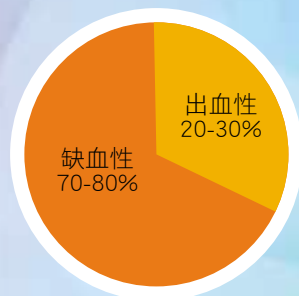
我哋去參觀花卉展覽，花朵很美麗壯觀。

認識中風

何謂中風?

中風是因腦血管突然堵塞或爆破，造成腦神經細胞得不到足夠的養份和氧氣而壞死，嚴重的甚至會導致昏迷和死亡。

中風的分類



中風徵狀

- 頭痛/暈眩
- 語無倫次/口齒不清
- 嘔吐
- 思維錯亂
- 視覺突然模糊
- 嘴角歪斜/不受控流口水
- 半邊身手腳麻痺及乏力

中風的成因



職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，並促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍：

1. 為服務使用者提供專業評估，治療及訓練，藉以改善及維持服務使用者的身體肌能、自我照顧、消閒及行為情緒。訓練內容主要包括上肢及手部功能訓練、認知能力訓練、自理能力訓練及社交溝通訓練等。
2. 為有需要之服務使用者設計、製造、維修治療器材及配置輔助工具，以提昇其學習及生活之能力。
3. 為服務使用者家人及照顧者提供專業諮詢服務，以改善他們照顧及處理弱能人士之生活、學習、社交等方面之能力。

臨床心理服務

服務內容：

- 為服務使用者提供評估、訓練及治療，藉以改善其認知行為、情緒及社交等各方面的能力。
- 為照顧者提供諮詢服，藉以協助他們處理服務使用者的情緒行為，及發展自閉症人士的能力。

服務對象：

1. 自閉症人士；
2. 具挑戰性行為的殘疾人士；
3. 及其照顧者。

中心會不定期舉行康復服務單位參觀，如有興趣的家長，歡迎聯絡副主任張姑娘查詢。

「康復服務單位參觀」活動系列

服務大搜查 (1)

內容：	參觀庇護工場及宿舍服務
日期：	2017年6月1日(四)
時間：	9:30am - 12:00nn
地點：	賽馬會匡智新翠工場暨宿舍(新翠邨新芳樓)
集合地點：	大圍火車站C出口
對象：	中心會員之照顧者
收費：	全免
名額：	15人(先到先得)
報名日期：	22/5/2017(一)
聯絡職員：	副主任張姑娘

服務大搜查 (3)

內容：	參觀職業復康及中度宿舍服務
日期：	2017年9月(待定)
時間：	9:15am - 12:30pm
地點：	大埔匡智松嶺村
集合地點：	大埔墟火車站A出口新達廣場電梯口
對象：	中心會員之照顧者
收費：	免費
名額：	25人(先到先得)
報名日期：	7/8/2017(一)
聯絡職員：	副主任張姑娘

服務大搜查 (2)

內容：	參觀綜合康復服務中心(日間服務)及各類宿舍服務
日期：	2017年6月6日(二)
時間：	9:15am - 12:30pm
地點：	鄰舍輔導會怡欣山莊(沙田亞公角)
集合地點：	沙田火車站美心西餅
對象：	中心會員之照顧者
收費：	免費
名額：	20人(先到先得)
報名日期：	22/5/2017(一)
聯絡職員：	副主任張姑娘

623家長歇腳亭

內容：	專題分享「認識康復服務」及家長聯誼
日期：	2017年6月23日(五)
時間：	10:00am - 11:30am
地點：	本中心
對象：	中心會員之照顧者
收費：	\$10
名額：	15人(先到先得)
報名日期：	23/5/2017(二)
聯絡職員：	副主任張姑娘

賣旗樂2017

內 容：	參與社區義務工作，協助本機構賣旗籌款
日 期：	16/8/2017 (三)
時 間：	9:30am - 11:30am
地 點：	恒安邨附近範圍
對 象：	中心會員/家長/義工
收 費：	免費
名 額：	不限
聯絡職員：	社工 王sir

活動回顧

香港青少年服務處-馬鞍山外展社會工作隊嘅義工嚟中心探訪，教我哋整毛巾熊仔，謝謝各位義工！



義工招募

內容：大家可因應時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。無論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與義工服務，大家可以親身到本中心登記成為義工(歡迎先行預約社工協助登記)。

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

費用：全免



齊來鬆一鬆

夏日放題之旅 (此活動由攜手扶弱基金贊助)

內 容：	早上參觀文化博物館，一睹館內各式展品，午膳一同享用豐富日式放題。午餐後前往香港房屋委員會展覽中心，認識香港房屋之發展。
日 期：	10/6/2017 (六)
時 間：	9:00am - 4:00pm
地 點：	文化博物館、房屋委員會展覽中心
對 象：	會員及家人
收 費：	免費
名 額：	15組家庭(1 會員及 1 家人)
報名日期：	22/5/2017 (一)
備 註：	A. 沒有參加2月份舉辦之「九龍東自助遊」的會員優先於22/5(一)至26/5/2017(五)報名。 B. 一位會員可安排一位家人陪同，如報名人數超過限額，以抽籤方式處理。 C. 公開報名日期：31/5/2017(三)
聯絡職員：	伍sir

「九龍東自助遊」花絮

(此活動由攜手扶弱基金贊助)
我哋有得食自助餐，又可以去郵輪碼頭參觀，渡過一個愉快周末。



奇趣天地

內容：每天上午均設有填色樂及多元智能遊戲時段，提昇參加者的專注力和手眼協調；設有多感官室時段，使參加者身心放鬆。每天下午設有不同主題：社交遊戲/小食製作/家務/手工創作/派對活動，使參加者度過一個充實有趣的假期。

特色：活動分兩班進行，小班教學形式使會員得到更適切照顧。

對象：6歲或以上會員(特殊學校學生優先參加)

收費：\$100/日(包午膳)，\$160/日(包午膳及接送車)

名額：14人(分兩班，每班7人)

備註：1.請留意2017暑期活動報名流程(P.2) 2.接送車服務請參閱P.15。

A1奇趣天地 ~ 開心天地

時間 / 星期	17/7(一)	18/7(二)	19/7(三)	20/7(四)	21/7(五)
9:00-10:00	早操				
10:00-10:45	多元智能遊戲/填色樂				
10:45-11:00	獎勵時間				
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地				
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	音樂/電影欣賞				
14:00-17:00	社交(友愛)	三色沙律	掃一掃	生活小相架	開心Party
公園遊遊樂/茶點/迪士尼劇場					

A2奇趣天地 ~ 趣怪天地(*設有接送車服務)

時間 / 星期	24/7(一)	25/7(二)	26/7(三)	27/7(四)	28/7(五)
9:00-10:00	早操				
10:00-10:45	功課輔導/書寫樂/填色樂				
10:45-11:00	獎勵時間				
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地				
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	音樂/電影欣賞				
14:00-17:00	社交(有禮)	什果涼粉	家務特工隊	趣怪之扇	趣怪Party
公園遊遊樂/茶點/迪士尼劇場					

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

A3奇趣天地 ~ 快樂天地

時間 / 星期	31/7(一)	1/8(二)	2/8(三)	3/8(四)	4/8(五)
9:00-10:00	早操				
10:00-10:45	多元智能遊戲/填色樂				
10:45-11:00	獎勵時間				
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地				
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	音樂/電影欣賞				
14:00-17:00	社交(分享)	吞拿魚批	摺摺樂	快樂萬花筒	快樂Party
公園遊遊樂/茶點/迪士尼劇場					

A4奇趣天地 ~ 寫意天地

時間 / 星期	7/8(一)	8/8(二)	9/8(三)	10/8(四)	11/8(五)
9:00-10:00	早操				
10:00-10:45	多元智能遊戲/填色樂				
10:45-11:00	獎勵時間				
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地				
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	音樂/電影欣賞				
14:00-17:00	社交(感恩)	乳酪脆脆杯	家務小幫手	寫意風車	寫意Party
公園遊遊樂/茶點/迪士尼劇場					

A5奇趣天地 ~ 躍動天地(*設有接送車服務)

時間 / 星期	14/8(一)	15/8(二)	16/8(三)	17/8(四)	18/8(五)
9:00-10:00	早操				
10:00-10:45	多元智能遊戲/填色樂				
10:45-11:00	獎勵時間				
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地				
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	音樂/電影欣賞				
14:00-17:00	社交(快樂)	三文治夾餅	執·先鋒	華麗的雨傘	躍動Party
公園遊遊樂/茶點/迪士尼劇場					

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

主題活動

B1. 愛體育·強身心				
對象: 8歲或以上有自理能力之會員 (特殊學校學生優先參加) 時間: 10:00am-4:00pm 地點: 本中心/外出活動 收費: \$120 /日 名額: 8人 備註: A.請留意2017年暑期活動報名流程(P.2) B.現正申請香港賽馬會慈善信託基金, 如獲資助鳴謝此基金	日期	18 / 7 (二)	19 / 7 (三)	20 / 7 (四)
	上午	球類運動 (I) & (II) (外出)	小肌訓練遊戲	蛋撻製作
下午	球類運動(III) (外出)		下午tea—tea	

B2. 愛地球·環保				
對象: 8歲或以上有自理能力之會員 時間: 10:00am-4:00pm 地點: 本中心/外出活動 收費: \$120/日 名額: 8人 備註: A.請留意2017年暑假活動報名流程(P.2) B.現正申請香港賽馬會慈善信託基金, 如獲資助鳴謝此基金 C.設有接送車服務請參閱(P.15)	日期	25/7 (二)	26/7 (三)	27/7 (四)
	上午	環保手工	參觀有機農莊 (全日)	製作比得包
下午	參觀爬蟲館 (外出)	有機下午茶		

B3. 愛公民·有禮				
對象: 8歲或以上有自理能力之會員 (特殊學校學生優先參加) 時間: 10:00am-4:00pm 地點: 本中心/外出活動 收費: \$120/日 名額: 8人 備註: A.請留意2017年暑假活動報名流程(P.2) B.現正申請香港賽馬會慈善信託基金, 如獲資助鳴謝此基金	日期	1/8 (二)	2/8 (三)	3/8 (四)
	上午	答答公民樂	公民遊樂棋	綠在沙田 (外出)
下午	製作手工(I)	製作手工(II)	環境資源中心 (外出)	

*活動詳情或有更改, 最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

B4. 愛文化藝術·展風格				
對象: 8歲或以上有自理能力之會員 (特殊學校學生優先參加) 時間: 10:00am-4:00pm 地點: 本中心/外出活動 收費: \$120 /日 名額: 8人 備註: A.請留意2017年暑期活動報名流程(P.2) B.現正申請香港賽馬會慈善信託基金, 如獲資助鳴謝此基金	日期	8 / 8 (二)	9 / 8 (三)	10 / 8 (四)
	上午	紙鳶製作	茶具博物館/ 香港公園 (外出)	香蕉小蛋糕 製作
下午	馬鞍山郊野 公園(外出)	香港大學美術 博物館(外出)	午間茶聚	

B5. 愛玩樂·遊戲				
對象: 8歲或以上有自理能力之會員 時間: 10:00am-4:00pm 地點: 本中心/外出活動 收費: \$120/日 名額: 8人 備註: A.請留意2017年暑假活動報名流程(P.2) B.設有接送車服務請參閱(P.15)	日期	15 / 8 (二)	16 / 8 (三)	17 / 8 (四)
	上午	手工製作	遊戲大本營	食物自家製
下午	小小運動會 (中心/外出)	齊做小點心	夏日派對	



*活動詳情或有更改, 最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

戶外活動

C1. 探索歷史韓燒遊

內 容：	首先到韓式餐廳享用豐富的自助燒烤午餐;下午參觀香港歷史博物館，認識及探索香港的歷史。
日 期：	21/7/2017 (五)
時 間：	10:30am - 4:00pm
地 點：	香港歷史博物館，韓燒餐廳
對 象：	會員及家人
收 費：	\$170
名 額：	25人
聯絡職員：	導師伍sir
備 註：	A. 一位會員最多可安排2位家人陪同參與 B. 請留意2017年暑期活動報名流程(P.2)

C2. 夏日海陸空之旅

內 容：	上午參觀香港海事博物館，透過各種展品讓大家認識香港海事之發展；享用中式午膳後到太空館觀賞全天域電影。
日 期：	28/7/2017 (五)
時 間：	10:00am - 4:00pm
地 點：	香港海事博物館，太空館
對 象：	會員及家人
收 費：	\$150
名 額：	25人
聯絡職員：	導師伍sir
備 註：	A. 一位會員最多可安排2位家人陪同參與 B. 請留意2017年暑期活動報名流程(P.2)

C3. 環保廚藝之旅

內 容：	上午參觀香港科學園，大家可以藉著輕鬆互動的形式探索科學，體驗箇中樂趣。之後前往星廚食物製作學校，近距離觀看大廚即席炮製午餐。午餐後一同學習製作中式點心。
日 期：	11/8/2017(五)
時 間：	10:00am - 4:30pm
地 點：	香港科學園，星廚食物製作學校
對 象：	會員及家人
收 費：	\$180
名 額：	25人
聯絡職員：	導師伍sir
備 註：	A. 一位會員最多可安排2位家人陪同參與 B. 請留意2017年暑期活動報名流程(P.2)



*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

親子班

C4. Cooking summer

內 容：	親子合力製作美食，促進親子關係。
日 期：	18/8/2017(五)
時 間：	2:00pm - 5:00pm
地 點：	中心
對 象：	會員及家人
收 費：	\$120/組
名 額：	4組家庭(1會員+1家人)
聯絡職員：	導師伍sir
備 註：	A. 一位會員最多可安排1位家人陪同參與 B. 請留意2017年暑期活動報名流程(P.2)

暑期結業禮

2017年暑期活動結業禮

內 容：	暑期活動頒獎禮，活動回顧，攤位遊戲及茶點分享。
日 期：	24/8/2017(四)
時 間：	2:00pm - 4:00pm
地 點：	中心
對 象：	會員及家人
收 費：	\$30
名 額：	20人(家長可陪同參與)
聯絡職員：	導師謝姑娘/伍sir
備 註：	A. 每位會員最多2位家人陪同 B. 活動報名日：22/7/2017(六)

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員



戶外活動

D1. 夏日好OK

內 容：	早上一同規劃路線，然後到NEWAY 唱卡拉OK，共享開心時刻。
日 期：	31/7/2017(一)
時 間：	10:00am - 4:00pm
地 點：	NEWAY 卡拉OK
對 象：	會員
收 費：	\$110/日
名 額：	8人
聯絡職員：	導師伍sir
備 註：	請留意2017年暑期活動報名流程(P.2)

2017年8月至9月 (持續課程)

(III)小組日期：2017年8月5、12、19、26日(星期六) 2017年9月2、9、16、23、30日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
動感伸展操 (III)	10:00am ~11:15am	透過音樂舞動身體，隨著輕鬆心情伸展關節，增加靈活性和柔軟度及強化肌肉，達致身心舒展。	8人	\$450(8-9月)	9節	李冠勇先生 (專業運動教練)	
趣味手工(III)		透過製作不同形式的手工藝，培養手工藝興趣，發揮無限創意。	8人	\$450(8-9月)	9節	張婉儀小姐 (資深手工班導師)	
生活實驗室 (III)		透過遊戲學習日常生活中的技能，提升獨立生活能力。	6人	\$270(8-9月)	9節	向姑娘	
音樂天地 (III)	11:30am ~12:45pm	透過播放音樂與樂器的配合，讓會員輕鬆地投入音樂世界，提升其專注力及協作能力。	6人	\$270(8-9月)	9節	伍SIR/謝姑娘	
FIT型工房 (III)		利用跑步機、健身單車、Fitball等健身器材來增強心肺功能，促進血液循環。	8人	\$450(8-9月)	9節	李冠勇先生 (專業運動教練)	
動感遊樂園 (III)	2:15pm ~3:30pm	透過動感x-box或遊戲，刺激手眼協調和感官的能力。	6人	\$270(8-9月)	9節	林姑娘	
悠然畫室(III)		利用不同繪畫素材，引導學員發揮無限創意，繪畫多元化作品。	8人	\$540(8-9月)	9節	梁慧莊小姐 (資深畫班導師)	
魔幻廚房(III)	3:45pm ~5:00pm	學習製作中西各國特色美食及簡單烹飪技巧。	6人	\$270(8-9月)	9節	向姑娘	
遊樂非洲鼓 (III)		透過非洲敲擊鼓的學習，訓練對節奏的理解，增強音樂感及節拍感。	8人	\$540(8-9月)	9節	袁國媛小姐 (資深非洲鼓導師)	
舞出我天地 (III)	2:15pm ~3:30pm	在舞蹈及音樂的引領下，配合身體的活動、手足的反應，從舞步中提昇集中力及協調性。	10人	\$450(8-9月)	9節	蕭嘉曼小姐 (資深跳舞導師)	此為一年持續課程，將優先收取2017年3月已中籤之學員
閃耀舞龍(III)	3:45pm ~5:00pm	由專業教練教授舞龍技巧、動作，及學習團體精神。	10人	\$450(8-9月)	9節	陳國健師傅 (香港陳國健龍獅團教練)	
畫出彩虹(III)		深入教授畫畫技巧，鞏固學員的繪畫技巧及所長，發展學員畫畫潛能。	3人	\$810(8-9月)	9節	梁慧莊小姐 (資深畫班導師)	

2017年10月至2018年1月 (持續課程)

(I)(IV)小組日期：2017年10月7、14、21日(星期六) (II)(V)小組日期：2017年12月2、9、16、23、30日(星期六)
2017年11月4、11、18、25日(星期六) 2018年1月6、13、20、27日(星期六)

本年度部份興趣班收費已作出調整，敬請留意。

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
動感伸展操 (IV)&(V)	10:00am ~11:15am	透過音樂舞動身體，隨著輕鬆心情伸展關節，增加靈活性和柔軟度及強化肌肉，達致身心舒展。	8人	\$350(10-11月) \$450(12-1月)	7節 9節	李冠勇先生 (專業運動教練)	
趣味手工 (IV)&(V)		透過製作不同形式的手工藝，培養手工藝興趣，發揮無限創意。	8人	\$350(10-11月) \$450(12-1月)	7節 9節	張婉儀小姐 (資深手工班導師)	
生活實驗室 (IV)&(V)		透過遊戲學習日常生活中的技能，提升獨立生活能力。	6人	\$245(10-11月) \$315(12-1月)	7節 9節	向姑娘	
音樂天地 (IV)&(V)	11:30am ~12:45pm	透過播放音樂與樂器的配合，讓會員輕鬆地投入音樂世界，提升其專注力及協作能力。	6人	\$245(10-11月) \$315(12-1月)	7節 9節	伍SIR/謝姑娘	
FIT型工房 (IV)&(V)		利用跑步機、健身單車、Fitball等健身器材來增強心肺功能，促進血液循環。	8人	\$350(10-11月) \$450(12-1月)	7節 9節	李冠勇先生 (專業運動教練)	
動感遊樂園 (IV)&(V)	2:15pm ~3:30pm	透過動感x-box或遊戲，刺激手眼協調和感官的能力。	6人	\$245(10-11月) \$315(12-1月)	7節 9節	林姑娘	
彩繪教室 (I)&(II)		利用不同繪畫素材，引導學員發揮無限創意，繪畫多元化作品。	8人	\$420(10-11月) \$540(12-1月)	7節 9節	梁慧莊小姐 (資深畫班導師)	
魔幻廚房 (IV)&(V)	3:45pm ~5:00pm	學習製作中西各國特色美食及簡單烹飪技巧。	6人	\$245(10-11月) \$315(12-1月)	7節 9節	向姑娘	
遊樂非洲鼓 (IV)&(V)		透過非洲敲擊鼓的學習，訓練對節奏的理解，增強音樂感及節拍感。	8人	\$420(10-11月) \$540(12-1月)	7節 9節	袁國媛小姐 (資深非洲鼓導師)	
舞出我天地 (IV)&(V)	2:15pm ~3:30pm	在舞蹈及音樂的引領下，配合身體的活動、手足的反應，從舞步中提昇集中力及協調性。	10人	\$350(10-11月) \$450(12-1月)	7節 9節	蕭嘉曼小姐 (資深跳舞導師)	此為一年持續課程，將優先收取2017年3月已中籤之學員
閃耀舞龍 (IV)&(V)	3:45pm ~5:00pm	由專業教練教授舞龍技巧、動作，及學習團體精神。	10人	\$350(10-11月) \$450(12-1月)	7節 9節	陳國健師傅 (香港陳國健龍獅團教練)	
畫出彩虹 (IV)&(V)		深入教授畫畫技巧，鞏固學員的繪畫技巧及所長，發展學員畫畫潛能。	3人	\$630(10-11月) \$810(12-1月)	7節 9節	梁慧莊小姐 (資深畫班導師)	

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員



醒獅班2017(D)

內容：	增加學員對舞獅技巧的認識及加強學員之間的合作性。
日期：	2017年10月4,11,18,25日(星期三) 2017年11月1,8,15,22,29日(星期三)
時間：	4:30pm-6:00pm
地點：	本中心
收費：	全期\$450(共9堂)
名額：	8人
導師：	陳國健(香港陳國健龍獅團教練)
聯絡職員：	鄭sir

『手工教室』作品分享



醒獅班2017(C)

內容：	增加學員對舞獅技巧的認識及加強學員之間的合作性。
日期：	2017年8月2,9,16,23,30日(星期三) 2017年9月6,13,20,27日(星期三)
時間：	4:30pm-6:00pm
地點：	本中心
收費：	全期\$450(共9堂)
名額：	8人
導師：	陳國健(香港陳國健龍獅團教練)
聯絡職員：	鄭sir



*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢

個案管理服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至六	9:00am-5:00pm	免費	敬請致電社工查詢及申請

中心暫顧服務 - 為有需要之殘疾人士提供日間中心暫顧服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至六	9:00am-7:00pm	\$5/小時	敬請致電預約

家居暫顧及支援服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至日	7:00am-11:00pm	\$33/小時	敬請致電預約

服務需經社工評估及接納後方可預約服務。

職業/物理治療師上門服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供職業/物理治療師上門服務

日期	星期	時間	收費	備註
由治療師與家人協商	星期一至五	9:00am-5:00pm	上門-\$51/(45分鐘) 中心-免費	敬請致電社工申請

臨床心理服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供心理輔導服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至五 星期六	9:00am-5:00pm 9:00am-12:00n	免費	敬請致電社工申請

中心車接送服務 - 接送會員到中心接受服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至五	9:00am-5:00pm	每單程\$10	敬請致電社工申請

嚴重殘疾人士日間照顧服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至五	9:00am-6:00pm	\$60/每日 \$988/每月 (包括午膳提供)	敬請致電社工查詢及申請