



# 保良局

## 地區支援中心(沙田)

Stamp

# 會訊

## 2017年2月至5月

### 中心位置



### 保良局 地區支援中心(沙田)

地址：馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號  
 電話：3749 9311  
 傳真：3741 2603  
 網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk>  
 印刷數量：1000本  
 日期：01/2017



掃描QR Code

中心開放時間：上午9：00 - 下午7：00  
 \*星期日及公眾假期休息

星期	星期	星期	星期	星期	星期	星期
一	二	三	四	五	六	日
☺	☺	☺	☺	☺	☺	休息

	3號風球	8號風球	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨
室內活動	X*	X	✓/N	✓/N	X*
室外活動	X	X	✓/N	X	X
中心車	X*	X	✓	✓	X

✓ = 如常舉行    X = 取消    N = 家長自行決定

除下風球、暴雨警告安排：活動2小時前，個別電話通知。

- \*備註：1) 活動前2小時，如天文台發出三號風球或黑色暴雨警告訊號，各興趣班及小組暫停，已繳付的活動費用，可獲退款/補堂。
- 2) 活動進行中，如天文台發出三號風球或黑色暴雨警告訊號，各室內興趣班及小組照常進行，家人及監護人可按需要接回服務使用者，惟已繳付的活動費用，恕不退回。
- 3) 中心車按個別服務需要提供服務。

**請留意2017復活節活動及4至9月週六興趣班報名流程**

# 目錄

1 活動須知	19 照顧者支援服務(沿途有您)
2 2017復活節活動及4至9月週六興趣班報名流程	20 照顧者支援服務及義工招募
3 中心資訊站&中心新動向	21 社區教育及義工服務
4 SQS資訊站	22 休閒活動系列-齊來鬆一鬆
5 2016年7-9月服務統計及會員統計	23 復活節託管系列-奇趣天地
6-8 活動回顧	24 復活節活動系列 ~主題活動及戶外活動
9-11 中心訓練服務(跳躍教室)	25 週六興趣班系列 ~2017年2-3月(持續課程)
12 家居訓練服務及健康快遞	26 週六興趣班系列 ~2017年4-7月(持續課程)
13-14 復活節活動報名表	27 醒獅班系列及興趣班花絮 ~2017年4-7月(持續課程)
15 興趣班報名表	28 預約中心託管及訂餐服務細則
16 社區資訊	29 其他服務介紹
17 嚴重殘疾人士日間照顧服務	
18 專職醫療服務	

## 意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員 / 中心主任反映
4. 致電聯絡本局助理社會服務總幹事(康復服務)  
(電話：2277 8888)

---



---



---



---



---

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 復活節活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
  - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
  - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
  - c) 如需退款，請保留單據至活動完結，如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
  - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以託管服務形式收費，每小時\$5；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早一日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班(持續課程)須全期報名，每期可豁免一堂，惟需於活動報名時確定日期。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於活動前**四星期**向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

## 2017復活節及4月至9月週六興趣班報名流程

1. 請各家長於**報名時限**內以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

報名方式	報名時限	備註
A. 親臨中心繳交報名表	2月11日(六)至 2月18日(六)下午5時	取得 <b>報名編號</b> 以作實報名
B. 郵寄或傳真報名表	2月11日(六)至 2月17日(五)下午5時	職員會以電話確認收到報名表，待職員告知 <b>報名編號</b> 方可作實報名，如果於2月17日下午5時， <b>仍未收到電話通知，請致電查詢。</b>

2. 為了讓其他參加者有機會參與活動，部份活動設**報名名額**及參加**活動限額**。

活動內容	報名名額	參加活動限額
A. 奇趣天地(2項)及 B. 主題活動(2項)	可按喜好排列 全部活動次序	每位會員最多可參加2項活動 如首選2項活動中籤，其後活動暫不作考慮。
C. 戶外活動(2項)	不限	不限
週六興趣班	可按喜好排列 全部活動次序	不限

所有活動，如於截止報名日下午5時滿額，活動將會進行抽籤，決定參加者名單。

\*如A、B活動滿額，將以家長所報之活動整個系列方式進行抽籤。

- 2017年2月21日(二) 上午10:00為活動及興趣班抽籤日
- 活動抽籤工作由家職會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票。
- 繳費安排：  
\*繳交支票及現金：請需於2017年3月4日(六)至3月18日(六)親臨中心繳交活動費。  
\*如費用於2017年3月18日(星期六)前未能繳交，則當作**自動放棄**，由後補名單補上。  
\***不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用。**
- 抽籤後補名單有效期至3月21日(二)。
- 2017年3月22日(三)，公佈活動剩餘名額。
- 2017年3月23日(四)，公開接受報名，以先到先得方式，協助他人報名將不獲受理。  
**各家長可致電留位(3749 9311)**，確認留位後，需於3日內親臨中心繳交活動費，否則當作自動放棄。
- 於假期活動期間，如有緊急情況需中心暫顧服務，請與社工魏Sir聯絡。



### 會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會日計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家對本服務的支持！

### 資料更新

如會員資料有更新，請於辦公時間通知中心。

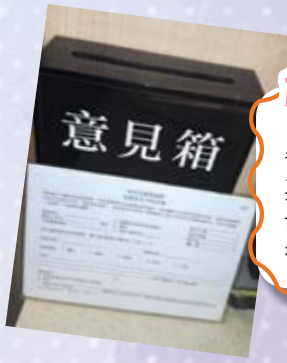
### 新到職同事



大家好！我係新入職的半職臨床心理學家陳翎漢，好開心加入地區支援中心呢個大家庭！希望嚟緊可以同大家多D見面，為大家服務！請多多指教！



各位家長、會員您哋好！我係新入職的福利工作員麥港全(麥sir)，好開心可以加入保良局呢個大家庭。我參與義工服務多年，希望能夠幫助到大家，以生命影響生命。



**標準 15**

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的意見或不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。



**標準 16**

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



**標準 1**

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。



**標準 2**

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。



**標準 4**

所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。



**標準 3**

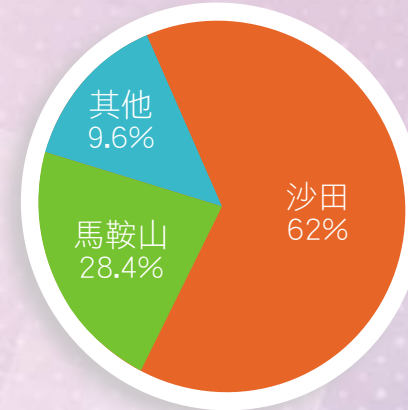
服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。

**2016年7-9月服務統計**

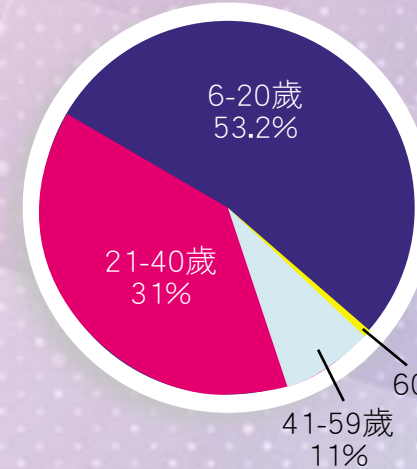
項目	次數/時數	參與人次
會員數目	374人(截至30/9/16)	/
照顧/訓練	19195.5小時	/
職業及物理治療	250節	/
臨床心理服務	13次	/
個人發展服務—活動/興趣班	204節	1465人次
照顧者支援活動	10節	114人次
嚴重殘疾人士日間照顧服務	出席率-97.5%	/

**會員統計**

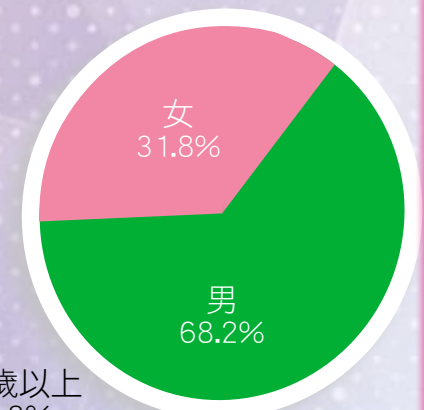
居住地區分佈



年齡分佈



男女比例



更新日期:15/10/2016

# 2016聖誕活動



## 主題活動

今次聖誕主題活動真係多姿多彩，有玻璃畫、手製曲奇，我哋仲去新城市廣場睇燈飾同埋參觀大埔火車鐵路博物館，真係開心！



## 戶外旅行

我哋參觀咗火龍果農場，見到啲牛牛真係好得意嘍！之後親手整咗茶果，都幾好味架！



## 跳躍教室



## 我是歌手

嘩！我哋每一位都有自己嘅一首飲歌。嚟到卡拉OK，梗係要高歌一曲啦！

## 草地滾球體驗日

嚟到小瀝源遊樂場，教練教導我哋打標準的草哋滾球，我哋每個都玩得好開心！





**義工嘉許禮**

兩年一度的保良局康復服務義工嘉許禮於6/11/2016在九龍灣會所一號(郵輪堤岸)舉行。當天出席活動的義工及會員都盡情玩樂，活動場面充滿歡樂氣氛!

**中心開放日**

中心於10/12/2016舉辦開放日。當日眾多社區人士蒞臨參觀及玩遊戲，好熱鬧呀!



理念：透過小組訓練，以多元化的教學手法，讓不同能力的會員，循序漸進地學習，達至全人成長。

時間：星期一至五 上午9:00至下午5:00

形式：課程為期半年，以小組訓練形式教導，每週安排不同小組。課程設計方面，會參考會員及照顧者之興趣及意見。

收費：免費(個別小組會按成本收費)

申請：可自行申請或透過社工轉介

課程內容：包括康體及體能訓練；社交技巧工作坊；個人潛能發展(野外遊歷、藝術)；學術訓練；獨立生活技巧訓練；職前技巧訓練。



**2017年4月3日至2017年9月29日時間表**

時間 / 星期	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	摺紙世界 演藝學院 飾者生存	學是學非 穿越時空 生活小趣怪	一代宗師 廚樂樂 漫畫家	魔動王 安多酚工廠	皮革家族2 咖啡因 超凡美食店
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	運動達人 S-man	集創坊 音樂動力	優等生活 我們這一家 終極一班	兄弟幫 姊妹淘	歡聚一刻
16:00 - 17:00	家務我有份				

小組導覽 (3/4/2017-29/9/2017) :

訓練範疇	小組
溝通能力	兄弟幫、姊妹淘
協作能力	集創坊、音樂動力
創造力	摺紙世界、演藝學院、飾者生存
批判性思考能力	學是學非、穿越時空、生活小趣怪
自我管理能力	魔動王、安多酚工廠、運動達人、S-man
研習能力	一代宗師、廚樂樂、漫畫家
解決問題能力	優等生活、我們這一家、終極一班
職業訓練	皮革家族2、咖啡因、超凡美食店
週會	歡聚一刻

小組回顧 (1/10/2016 ~ 31/3/2017) :



高Golf一曲

高爾夫球初體驗 - 好多會員都未打過高爾夫球，我哋就去挑戰一下新運動啦!你睇下我哋有姿態，有實際架!

觀賞話劇 - 亞瑟王

多謝「誇啦啦劇團」邀請我哋去觀賞亞瑟王的表演，互動的表演方式很有趣，大家非常投入。



快樂足跡

小組帶我哋去走訪香港不同嘅地方。其中一次我哋去咗參觀美荷樓，了解咗七十年代香港人嘅生活環境。



## 上門訓練

### 服務目標

透過上門訓練，提升殘疾人士自我照顧能力及社區生活技能

### 服務對象

十五歲或以上殘疾人士

### 服務內容

以個別訓練形式，教授獨立生活技能及社區生活技巧等

### 查詢/申請

由社工轉介或自行申請



個別訓練~刷牙練習

請貼  
郵票

# 保良局地區支援中心(沙田) 馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號 [2017復活節活動及4-9月週六興趣班報名表]

## 春日去濕系列~佛手瓜淮山薏米湯

### 材料(4~5人份量):

- 瘦肉(適量)或半隻去皮雞
- 佛手瓜 3個
- 淮山 半碗
- 生熟薏米 半碗
- 水 2公升



### 做法:

1. 瘦肉 / 雞先焗水，備用。
2. 佛手瓜去皮，滾切備用。淮山及薏米洗乾淨，備用。
3. 加入所有材料後大火滾起，再慢火煲兩小時，調味即成。

**Tips:** 好甜者可加十粒紅棗。



\* 注意：部分體質人士不適合飲用此湯水。詳情可向醫生查詢。

接送上落車站 ★乘車參加者需達10人或以上，方可提供旅遊巴接送服務★ (接送費用\$60日)			
濱景花園 <input type="checkbox"/>	秦石邨 <input type="checkbox"/>	沙田圍馬鐵站 <input type="checkbox"/>	職員專用
顯徑邨 <input type="checkbox"/>	河畔花園 <input type="checkbox"/>	利安邨 <input type="checkbox"/>	
新田圍邨 <input type="checkbox"/>	美田邨 <input type="checkbox"/>	火炭火車站 <input type="checkbox"/>	
沙田警署 <input type="checkbox"/>	大圍火車站 <input type="checkbox"/>	第一城 <input type="checkbox"/>	



## 2017復活節活動報名表

☆1. 請填上會員資料 ☆2. 請在選擇口上打✓ ☆3. 請為A, B活動填上選擇次序

會員姓名：	聯絡電話：	報名日期：
會員號碼：	家長簽署：	報名編號： <span style="float: right;">職員專用</span>

A, B共4項活動可全選，請為所選活動排序，1為首選，2為次選，如此類推  
C共2項活動不限報名項數

	活動系列	排序	活動日期	費用	備註	收費
(A) 奇趣天地	A1. 動感復活		10/4 <input type="checkbox"/> 11/4 <input type="checkbox"/> 12/4 <input type="checkbox"/> 13/4 <input type="checkbox"/>	免費	會訊P.23 (適用於6歲以上會員)	職員專用
	A2. 開心復活		18/4 <input type="checkbox"/> 19/4 <input type="checkbox"/> 20/4 <input type="checkbox"/> 21/4 <input type="checkbox"/>			
(B) 主題活動	B1. 復活樂歡聚		11/4 <input type="checkbox"/> 12/4 <input type="checkbox"/> 13/4 <input type="checkbox"/>		會訊P.24 (適用於8歲以上有自理能力會員)	職員專用
	B2. 續FUN樂		18/4 <input type="checkbox"/> 19/4 <input type="checkbox"/> 20/4 <input type="checkbox"/>			
(C) 戶外活動	C1. 赤柱一天遊	/	10/4(一) <input type="checkbox"/> 會員+家人 <input type="checkbox"/> 會員+2家人	\$120/ 1位	會訊P.24	職員專用
	C1. 濕地屏山綠悠遊	/	21/4(五) <input type="checkbox"/> 會員+家人 <input type="checkbox"/> 會員+2家人			

現金/支票：

總收費：

\*請確保會藉有效

## 4-9/2017週六興趣班報名表

☆1.請填上會員資料 / ☆2.請為每節活動填上選擇次序

會員姓名：	聯絡電話：	報名日期：
會員號碼：	家長簽署：	報名編號： <span style="float: right;">職員專用</span>

A, B, C, D共4節活動可全選，請為所選活動排序，1為首選，2為次選，如此類推

	排序	A節活動 (10:00-11:15)	排序	B節活動 (11:30-12:45)	排序	C節活動 (14:15-15:30)	排序	D節活動 (15:45-17:00)
週六 興趣班		動感伸展操		生活實驗室		悠然畫室		魔幻廚房
		趣味手工		FIT型工房		舞出我天地		遊樂非洲鼓
				音樂天地		動感遊樂團		閃耀舞龍
								畫出彩虹

現金/支票：

總收費：

\*請確保會藉有效



「守護卡」計劃



行為指標



合適成人通知書



為優化對(精神上無行為能力人士)MIP社群的服務，香港警隊推出一系列的新措施，包括「守護卡計劃」、「行為指標」及「合適成人通知書」，冀更能照顧MIP的需要及促進彼此了解。

### 「守護卡」計劃

目的在於使執法人員能及早識別精神上無行為能力的人士，包括智障及自閉症患者，並知悉他們的醫療及溝通需要，以及其親屬的聯絡方法。

\*\*攜帶「守護卡」與否純屬自願，警方亦不會保留卡上的資料

### 「行為指標」

警隊的臨床心理學家、其他醫學專家及社會福利署攜手訂立了一套「行為指標」，列出一些MIP的常見特徵，並劃分為個人狀況、行為及對話三個範疇，可為前線人員提供快速參考，讓他們盡早識別MIP。「指標」亦包括與MIP有效溝通的建議。

### 「合適成人通知書」

如果MIP在協助警方調查或被警方調查/羈留的過程中，能得到他們信任或有照顧MIP經驗的人士陪伴，有助緩解MIP的不安之餘，警方亦更能顧及他們的需要，有利雙方的溝通。

#### 誰是「合適成人」

- 親人、監護人或其他負責照顧或看守該人的人士；或
- 處理有特別需要的人有經驗的人士；或
- 其他非警務人員或是受僱於警方的人士。

#### 「合適成人」的角色

- 向該名協助或接受警方調查的MIP提供協助及情緒支援，亦可就該MIP的福利事宜向警方提出建議；
- 幫助該MIP明白其享有的權利；
- 以證人身分觀察警方會面/調查的程序是否公平；
- 告知警方該MIP的藥物和醫療需要(如有)；以及
- 協助警方與該MIP溝通，包括告知警方其溝通需要(如有)。

\*「守護卡」可向警署、各綜合家庭服務中心、各公立醫院的醫務社會服務部、特殊學校、院舍、相關非政府機構和MIP家長組織或本中心索取。

### 服務目的

為15-59歲嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業 / 物理治療服務，以支援照顧者的照顧壓力。

### 服務時間

星期一至五，上午九時至下午六時

### 服務特色

#### 1.專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師及物理治療師作全面專業評估，了解服務使用者之需要。

#### 2.系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，並為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者需要。

#### 3.多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目。

### 申請方法

申請者需由社工轉介，如欲查詢服務，請致電與中心社工張姑娘聯絡

## 香港歷史遊活動花絮



會員參觀香港歷史博物館的「香港故事」主題，懷緬過往舊事舊物。

物理治療服務~  
體適能小組花絮



透過不同的器械訓練，  
提昇學員的肌肉力量、  
耐力及改善步姿等。

臨床心理服務

服務內容

- 為服務使用者提供評估、訓練及治療，藉以改善其認知行為、情緒及社交等各方面的能力。
- 為照顧者提供諮詢服，藉以協助他們處理服務使用者的情緒行為，及發展自閉症人士的能力。

服務對象

1. 自閉症人士；
2. 具挑戰性行為的殘疾人士；
3. 及其照顧者。

職業治療服務~  
小手肌訓練班花絮



透過遊戲和習作，利用  
較有趣的方法提升組員  
協調、小肌及專注力。

沿途有「您」照顧者支援計劃

計劃主要對象是在社區生活的殘疾人士照顧者。計劃目的是透過一系列照顧不同年齡層及殘疾程度的訓練性小組、講座、興趣小組、親子小組及活動等等，一方面讓殘疾人士有機會參與有意義的興趣、康樂及訓練活動，另一方面提昇照顧者的照顧技巧和生活質素。

對象：殘疾人士、發展障礙人士、照顧者及社區人士

「預防心腦血管病家長工作坊」花絮



物理治療師及護士分別講解不同心腦血管病的成因和治療，替參加者進行身體檢查，分享日常煮食注意事項，加上器械及帶氧運動體驗，加強家長們對健康生活和照顧會員的知識。



(本計劃得到攜手扶弱基金贊助)

皮藝工作坊

內容：	製作簡單皮革用品
日期：	2017年4月25日(二) 5月2、9、16、23日(二) 6月6、13、20日(二)
時間：	9:30am-11:30am
地點：	本中心
對象：	中心會員之照顧者
收費：	免費
名額：	8人
報名日期：	3/4/2017(一)
報名形式：	先到先得
聯絡職員：	導師 羅姑娘
*此活動由『攜手扶弱基金』贊助	

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

中心會不定期舉行康復服務單位參觀，如有興趣的家長，歡迎聯絡副主任張姑娘查詢。

### 興趣班家長分享會2017 (A)

4月

內容：	檢討興趣班及假期活動，提供意見及家長分享照顧子女心得
日期：	6/4/2017 (四)
時間：	11:00am - 12:30pm
地點：	本中心
對象：	參加興趣班或活動會員之家長
收費：	全免
名額：	10人
聯絡職員：	導師 伍SIR

### 623家長歇腳亭

6月

內容：	專題分享(認識康復服務)及家長聯誼
日期：	23/6/2017 (五)
時間：	10:00am - 11:30am
地點：	本中心
對象：	中心會員之照顧者
收費：	\$10
名額：	15人
報名日期：	23/5/2017(二)
報名形式：	先到先得
聯絡職員：	副主任張姑娘

### 跳室家長分享會2017(A)

4月

內容：	日間小組訓練總結、派發表現報告及下午茶
日期：	28/4/2017 (五)
時間：	2:00pm - 4:00pm
地點：	本中心
對象：	日間訓練會員以及其家屬
收費：	\$30
名額：	40人
報名日期：	3/4/2016(一)
聯絡職員：	導師 梁姑娘

### 義工招募

內容：大家可因應時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。無論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與義工服務，大家可以親身到本中心登記成為義工(歡迎先行預約社工協助登記)。

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

費用：全免

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

### 「義工探訪」活動花絮

青年會書院的中學生義工於13/12/2016探訪中心會員，大家一齊進行遊戲，玩得好投入喔!



### 「服務推廣日」

於15/12/2016在恒安邨商場推廣中心的服務，讓更多社區人士認識中心!



香港理工大學「活齡學院」的義工於15/12/2016嚟中心，與會員一齊製作手工，舉行聖誕聯歡會!



## 齊來鬆一鬆

### 九龍東自助遊 (此活動由「攜手扶弱基金」贊助)

內 容 :	早上參觀南蓮園池，一睹唐代園林及建築的特色。中午享用自助午餐後，前往啟德郵輪碼頭，遠眺維港的美麗景色。
日 期 :	25/2/2017 (六)
時 間 :	9:30am - 4:30pm
地 點 :	鑽石山、啟德
對 象 :	會員及家人
收 費 :	免費
名 額 :	15組家庭(1會員及1家人)
報名日期 :	1/2/2017(三)
備 註 :	A. 如報名人數超過限額，活動將進行抽籤 B. 視乎活動當日天氣情況更改活動地點
聯絡職員 :	導師伍sir

### <愛·Fun享>會員大會

內 容 :	職員與會員一起共度歡樂下午，內容包括中式午膳、家職會委任儀式、才藝表演、嘉許禮和抽獎等。
日 期 :	11/3/2017(六)
時 間 :	11:30am - 2:00pm
地 點 :	馬鞍山海澄軒海景酒店天澄閣(擬定)
對 象 :	會員及家人
收 費 :	會員：\$ 100/位，家長：\$ 125/位(擬定)
名 額 :	105人(其中20位為非恆常會員名額)
報名日期 :	1/2/2017(三)
報名形成 :	先到先得
備 註 :	A. 一位會員最多可安排2位家人陪同參與 B. 非恆常會員指工場、展能訓練中心的會員。
聯絡職員 :	社工蘇姑娘

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

## 奇趣天地 (活動由「攜手扶弱基金」贊助)

特色：活動分兩班進行，小班教學形式使會員得到更適切照顧。每天上午均設有功課輔導，協助參加者做假期作業；設有多感官室時段，使參加者身心放鬆。每天下午設有不同主題：手工創作/球類運動/社交遊戲/小食製作/家務，使參加者度過一個充實有趣的假期。

對象：6歲或以上會員(特殊學校學生優先參加)

收費：免費(包午膳)

名額：14人(分兩班，每班7人)

備註：請留意2017年復活節活動報名流程(P.2)

### A1奇趣天地 ~ 動感復活

時間 / 星期	10/4(一)	11/4(二)	12/4(三)	13/4(四)
9:00-10:00	早操			
10:00-10:45	功課輔導/書寫樂/填色樂			
10:45-11:00	獎勵時間			
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地			
12:00-13:00	午膳			
13:00-14:00	音樂/電影欣賞			
14:00-17:00	風車製作	表達我至叻/ 特色小食	七彩面譜	奇趣Party
	公園遊遊樂#/茶點/迪士尼劇場			

### A2奇趣天地 ~ 開心復活

時間 / 星期	18/4(二)	19/4(三)	20/4(四)	21/4(五)
9:00-10:00	早操			
10:00-10:45	功課輔導/書寫樂/填色樂			
10:45-11:00	獎勵時間			
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地			
12:00-13:00	午膳			
13:00-14:00	音樂/電影欣賞			
14:00-17:00	趣怪復活蛋	開心競技場/ 自理我至醒	美味小食	復活Party
	公園遊遊樂#/茶點/迪士尼劇場			

#奇趣天地之公園遊遊樂會視乎天氣情況而決定是否外出

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

## 主題活動

### B1. 復活樂歡聚 (活動由「攜手扶弱基金」贊助)

對象: 8歲或以上有自理能力之會員 (特殊學校學生優先參加)	日期	11 / 4 (二)	12 / 4 (三)	13 / 4 (四)
時間: 9:30am-4:30pm	上午	彩蛋窗貼	參觀石屋家園 (外出)	蛋糕Cup
地點: 本中心/外出活動	下午	乒乓球樂	牛棚藝術村 (外出)	花藝創作
收費: 免費				
名額: 8人				
備註: 請留意2017年復活節活動報名流程(P.2)				

### B2. 續FUN樂 (活動由「攜手扶弱基金」贊助)

對象: 8歲或以上有自理能力之會員 (特殊學校學生優先參加)	日期	18 / 4 (二)	19 / 4 (三)	20 / 4 (四)
時間: 9:30am-4:30pm	上午	拼拼兔	繽紛蛋	製作美食
地點: 本中心/外出活動	下午	繽紛康樂棋	參觀零碳天地 (外出)	復活派對
收費: 免費				
名額: 8人				
備註: 請留意2017年復活節活動報名流程(P.2)				

## 戶外活動

### C1. 赤柱一天遊

內 容:	先往港島享用圍餐，飯後閒遊赤柱大街的特色市集。之後再參觀懲教博物館，認識香港懲教的歷史。
日 期:	21/4/2017 (五)
時 間:	10:00am - 4:00pm
地 點:	赤柱
對 象:	會員及家人
收 費:	\$120
名 額:	25人
聯絡職員:	導師伍sir
備 註:	A. 一位會員最多可安排2位家人陪同參與 B. 請留意2017年復活節活動報名流程(P.2)

### C2. 濕地屏山綠悠遊

內 容:	早上於濕地公園的導賞員帶領下，一同發掘這自然寶庫的生物多樣性。午膳後，跟隨導賞探索屏山文物徑，認識屏山鄧族的歷史文化和屏山文物徑的歷史建築。
日 期:	10/4/2017 (一)
時 間:	9:00am - 4:00pm
地 點:	濕地公園及屏山文物徑
對 象:	會員及家人
收 費:	\$120
名 額:	25人
聯絡職員:	導師伍sir
備 註:	A. 一位會員最多可安排2位家人陪同參與 B. 請留意2017年復活節活動報名流程(P.2)

## 2017年2月-3月(持續課程)

\*11/3/2017(六)為中心會員大會，當天所有興趣班暫停。

(F)小組日期：2017年2月4、11、18、25日(星期六)

2017年3月4、18、25日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師
活力伸展操 (F)	10:00am ~11:15am	透過音樂舞動身體，隨著輕鬆心情伸展關節，增加靈活性和柔軟度及強化肌肉，達致身心舒展。	8人	\$350(2-3月)	7節	李冠勇先生 (專業運動教練)
X-Box達人(F)		體驗X-BOX內不同遊戲的樂趣，提升手眼協調能力。	6人	\$210(2-3月)	7節	林姑娘
手工教室(F)		透過製作不同形式的手工藝，培養手工藝興趣，發揮無限創意。	8人	\$350(2-3月)	7節	鄭碧琴小姐 (資深手工班導師)
音樂派對(F)	11:30am ~12:45pm	透過播放音樂與樂器的配合，讓會員輕鬆地投入音樂世界，提升其專注力及協作能力。	6人	\$210(2-3月)	7節	伍SIR / 謝姑娘
我至FIT (F)		利用跑步機、健身單車、Fitball等健身器材來增強心肺功能，促進血液循環。	8人	\$350(2-3月)	7節	李冠勇先生 (專業運動教練)
生活小百科 (F)	2:15pm ~3:30pm	透過遊戲學習日常生活上的技能，提昇獨立能力。	6人	\$210(2-3月)	7節	范姑娘
美藝畫坊(F)		利用不同繪畫素材，引導學員發揮無限創意，繪畫多元化作品。	8人	\$420(2-3月)	7節	梁慧莊小姐 (資深畫班導師)
至營廚房(F)	3:45pm ~5:00pm	學習製作中西各國特色美食及簡單烹飪技巧。	6人	\$210(2-3月)	7節	范姑娘
非洲鼓樂(F)		透過非洲敲擊鼓的學習，訓練對節奏的理解，增強音樂感及節拍感。	8人	\$420(2-3月)	7節	袁國媛小姐 (資深非洲鼓導師)
舞蹈天地(F)	2:15pm ~3:30pm	在舞蹈及音樂的引領下，配合身體的活動、手足的反應，從舞步中提昇集中力及協調性。	10人	\$350(2-3月)	7節	蕭嘉曼小姐 (資深跳舞導師)
飛翔舞龍(F)	3:45pm ~5:00pm	由專業教練教授舞龍技巧、動作，及學習團體精神。	10人	\$350(2-3月)	7節	陳國健師傅 (香港陳國健龍獅團教練)
小畫廊 (F)		深入教授畫畫技巧，鞏固學員的繪畫技巧及所長，發展學員畫畫潛能。	3人	\$630(2-3月)	7節	梁慧莊小姐 (資深畫班導師)

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

## 2017年4月至7月(持續課程)

(I)小組日期：2017年4月1、8、22、29日(星期六)  
2017年5月6、13、20、27日(星期六)

(II)小組日期：2017年6月3、10、17、24日(星期六)  
2017年7月8、15、22、29日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
半年課程	動感伸展操 (I)&(II)	透過音樂舞動身體，隨著輕鬆心情伸展關節，增加靈活性和柔軟度及強化肌肉，達致身心舒展。	8人	\$400(4-5月) \$400(6-7月)	8節	李冠勇先生 (專業運動教練)	
	趣味手工 (I)&(II)	透過製作不同形式的手工藝，培養手工藝興趣，發揮無限創意。	8人	\$400(4-5月) \$400(6-7月)	8節	待定 (資深手工班導師)	
	生活實驗室 (I)&(II)	透過遊戲學習日常生活上的技能，提昇獨立能力。	6人	\$240(4-5月) \$240(6-7月)	8節	范姑娘	
	音樂天地 (I)&(II)	透過播放音樂與樂器的配合，讓會員輕鬆地投入音樂世界，提升其專注力及協作能力。	6人	\$240(4-5月) \$240(6-7月)	8節	伍SIR / 謝姑娘	
	FIT型工房 (I)&(II)	利用跑步機、健身單車、Fitball等健身器材來增強心肺功能，促進血液循環。	8人	\$400(4-5月) \$400(6-7月)	8節	李冠勇先生 (專業運動教練)	
	動感遊樂園 (I)&(II)	透過動感x-box或遊戲，刺激手眼協調和感官的能力。	6人	\$240(4-5月) \$240(6-7月)	8節	林姑娘	
	悠然畫室 (I)&(II)	利用不同繪畫素材，引導學員發揮無限創意，繪畫多元化作品。	8人	\$480(4-5月) \$480(6-7月)	8節	梁慧莊小姐 (資深畫班導師)	
	魔幻廚房 (I)&(II)	學習製作中西各國特色美食及簡單烹飪技巧。	6人	\$240(4-5月) \$240(6-7月)	8節	范姑娘	
	遊樂非洲鼓 (I)&(II)	透過非洲敲擊鼓的學習，訓練對節奏的理解，增強音樂感及節拍感。	8人	\$480(4-5月) \$480(6-7月)	8節	袁國媛小姐 (資深非洲鼓導師)	
	一年課程	舞出我天地 (I)&(II)	在舞蹈及音樂的引領下，配合身體的活動、手足的反應，從舞步中提昇集中力及協調性。	10人	\$400(4-5月) \$400(6-7月)	8節	蕭嘉曼小姐 (資深跳舞導師)
閃耀舞龍 (I)&(II)		由專業教練教授舞龍技巧、動作，及學習團體精神。	10人	\$400(4-5月) \$400(6-7月)	8節	陳國健師傅 (香港陳國健龍獅團教練)	
畫出彩虹 (I)&(II)		深入教授畫畫技巧，鞏固學員的繪畫技巧及所長，發展學員畫畫潛能。	3人	\$720(4-5月) \$720(6-7月)	8節	梁慧莊小姐 (資深畫班導師)	參加者 需經老師 甄選

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

### 醒獅班2017(A)

內容：	增加學員對舞獅技巧的認識及加強學員之間的合作性。
日期：	2017年4月5,12,19,26日(星期三) 2017年5月10,17,24,31日(星期三)
時間：	4:30pm-6:00pm
地點：	本中心
收費：	全期\$400(共8堂)
名額：	8人
聯絡導師：	陳國健(香港陳國健龍獅團教練)

### 醒獅班2017(B)

內容：	增加學員對舞獅技巧的認識及加強學員之間的合作性。
日期：	2017年6月7,14,21,28日(星期三) 2017年7月5,12,19,26日(星期三)
時間：	4:30pm-6:00pm
地點：	本中心
收費：	全期\$400(共8堂)
名額：	8人
聯絡導師：	陳國健(香港陳國健龍獅團教練)



### 週六興趣小組~「美藝畫坊」上課花絮



\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

## 預約方法

- 每個月15號開始可致電中心預約翌月的託管及週六託管服務，家長需提供預約託管的日期、時段和是否需要訂飯餐服務，中心職員收集各會員預約資料後，會致電確認家長託管服務安排。
- 如週六興趣班組之間需要託管服務，家長亦需要按以上方法預約服務並詳細列出所需時段，以便編排服務。



## 訂餐方法

### 託管服務(星期一至五)

飯餐需於兩星期前預訂，如需要28/6的託管飯餐，則需於14/6或之前預訂，如逾期申請，家長需要自備午餐。

### 託管服務(星期六)

可於當天早上11:00前致電中心訂購飯餐，如逾時則未能提供飯餐服務。



查詢電話：3749 9311(伍sir/魏sir)

## 熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢

## 個案管理服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至六	9:00am-5:00pm	免費	敬請致電社工查詢及申請

## 中心暫顧服務 - 為有需要之殘疾人士提供日間中心暫顧服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至六	9:00am-7:00pm	\$5/小時	敬請致電預約

## 家居暫顧及支援服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至日	7:00am-11:00pm	\$33/小時	敬請致電預約

服務需經社工評估及接納後方可預約服務。

## 職業/物理治療師上門服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供職業/物理治療師上門服務

日期	星期	時間	收費	備註
由治療師與家人協商	星期一至五	9:00am-5:00pm	上門-\$51/(45分鐘) 中心-免費	敬請致電社工申請

## 臨床心理服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供心理輔導服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至五 星期六	9:00am-5:00pm 9:00am-12:00n	免費	敬請致電社工申請

## 中心車接送服務 - 接送會員到中心接受服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至五	9:00am-5:00pm	每單程\$10	敬請致電社工申請

## 嚴重殘疾人士日間照顧服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至五	9:00am-6:00pm	\$60/每日 \$988/每月 (包括午膳提供)	敬請致電社工查詢及申請