



保良局
地區支援中心(沙田)

Stamp

中心位置



保良局
地區支援中心(沙田)



掃描QR Code

地址 : 馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號
電話 : 3749 9311
傳真 : 3741 2603
網址 : <http://rehab.poleungkuk.org.hk>
印刷數量 : 1000本
日期 : 09/2017

會訊

2017年10月至2018年1月

中心開放時間：上午9：00 - 下午7：00
*星期日及公眾假期休息

| 星期 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
| ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | 休息 |

	3號風球	8號風球	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨
室內活動	x*	x	✓ / N	✓ / N	x*
室外活動	x	x	✓ / N	x	x
中心車	x*	x	✓	✓	x

✓ = 如常舉行 x = 取消 N = 家長自行決定

除下風球、暴雨警告安排：活動2小時前，個別電話通知。

- *備註：1) 活動前2小時，如天文台發出三號風球或黑色暴雨警告訊號，各興趣班及小組暫停，已繳付的活動費用，可獲退款/補堂。
- 2) 活動進行中，如天文台發出三號風球或黑色暴雨警告訊號，各室內興趣班及小組照常進行，家人及監護人可按需要接回服務使用者，惟已繳付的活動費用，恕不退回。
- 3) 中心車按個別服務需要提供服務。



請留意2017聖誕活動報名流程

目錄

- | | |
|----------------------|---------------------------------|
| 1 活動須知 | 17 照顧者支援服務 |
| 2 2017聖誕活動報名流程 | 18 社區教育及義工服務 |
| 3 中心資訊站&中心新動向 | 19 休閒活動系列-齊來鬆一鬆 |
| 4 SQS資訊站 | 20 聖誕託管系列-奇趣天地 |
| 5 2017年4-6月服務統計及會員統計 | 21 聖誕活動系列-主題活動及戶外活動 |
| 6-8 活動回顧 | 22 週六興趣班系列- 2018年2-3月
(持續課程) |
| 9-11 中心訓練服務(跳躍教室) | 23 醒獅班系列&中心託管規則 |
| 12 家居訓練服務及健康快遞 | 24 國際復康日2017 |
| 13-14 聖誕活動報名表 | 25 其他服務介紹 |
| 15 嚴重殘疾人士日間照顧服務 | |
| 16 專職醫療服務 | |

意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員 / 中心主任反映
4. 致電聯絡本局助理社會服務總幹事(康復服務)
(電話：2277 8888)

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 聖誕活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
 - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
 - c) 如需退款，請保留單據至活動完結，如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以託管服務形式收費，每小時\$5；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早一日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班(持續課程)須全期報名，每期可豁免一堂，惟需於活動報名時確定日期。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於活動前**四星期**向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

2017 聖誕活動報名流程

1. 請各家長於**報名時限**內以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

報名方式	報名時限	備註
A. 郵寄或傳真報名表	10月14日(六)至 10月20日(五)下午5時	職員會以電話確認收到報名表，待職員告知 報名編號 方可作實報名，如果於10月20日下午5時， 仍未收到電話通知，請致電查詢。
B. 親臨中心繳交報名表	10月14日(六)至 10月21日(六)下午5時	取得 報名編號 以作實報名

2. 為了讓其他參加者有機會參與活動，部份活動設**報名名額**及**參加活動限額**。

活動內容	報名名額	參加活動限額
A. 奇趣天地(2項)及 B. 主題活動(2項)	可按喜好排列 全部活動次序	每位會員最多可參加2項活動 如首選2項活動中籤，其後活動暫不作考慮。
C. 戶外親子活動	不限	不限

所有活動，如於截止報名日下午5時滿額，活動將會進行抽籤，決定參加者名單。
*如A、B活動滿額，將以家長所報之活動整個系列方式進行抽籤。

- 2017年11月7日(二) 上午10:00進行活動抽籤。
- 活動抽籤工作由家職會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票。
- 繳費安排：
*繳交支票及現金：請需於2017年11月18日(六)至11月25日(六)親臨中心繳交活動費。
*如費用於2017年11月25日(星期六)前未能繳交，則當作**自動放棄**，由後補名單補上。
***不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用。**
- 抽籤後補名單有效期至11月27日(一)。
- 2017年11月29日(三)，公佈活動剩餘名額。
- 2017年11月30日(四)，公開接受報名，以先到先得方式，協助他人報名將不獲受理。
各家長可致電留位(3749 9311)，確認留位後，需於3日內親臨中心繳交活動費，否則當作自動放棄。
- 於假期活動期間，如有緊急情況需中心暫顧服務，請與社工魏Sir聯絡。

報名流程



會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了? 請檢查一下。會籍有效期為續會日計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家對本服務的支持!

資料更新

如會員資料有更新，請於辦公時間通知中心。

新到職同事



護士葉立佳

大家好! 我是剛到職的護士葉姑娘。我主要的職務是負責嚴重殘疾人士日間照顧服務工作及日常護理程序，很高興可以為大家服務。



社工曾麗茵

各位會員及家長，大家好! 我是新到職社工曾麗茵姑娘，很高興能夠加入地區支援中心為大家服務，我的主要職務是負責日間訓練服務(跳躍教室)及個案管理工作。「人生是一段旅程」，希望能夠與你們同行踏上這段旅程!



社工李卓然

大家好! 我是新到職的社工李卓然(李SIR)! 非常高興可以加入保良局地區支援中心(沙田)這個大家庭! 我主要的職務是負責關愛基金和中心的個案工作，希望日後有更多時間與各會員和家長見面，為大家服務。

離職同事

助理導師鄭建章9/8/2017正式離職。在此祝福他生活愉快，事事順利!

社工蘇沛杏26/8/2017正式離職。在此祝福她生活愉快，有更好的發展!

助理導師彭珮維6/9/2017正式離職。在此祝福她一帆風順，展開人生新一頁!

「保良局特「飾」便服日」

今年中心的主题係「友『條』有您」，5·26當天職員和會員都穿著條紋或間條嘅衣物返中心。謝謝大家踴躍參加及募捐贊助!



標準 10

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

單位運作手冊

進入及退出服務
處理流程圖

員工手冊

B3.3.3(b)
申請接受服務
和退出服務程序

員工手冊

B3.3.45(a) 評估及滿足服務
使用者需要政策
B3.3.45(b) 評估及滿足服務
使用者需要程序

標準 11 評估需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

標準 12 知情權

服務單位尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。



標準 13 私人財產

服務單位應尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14 私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

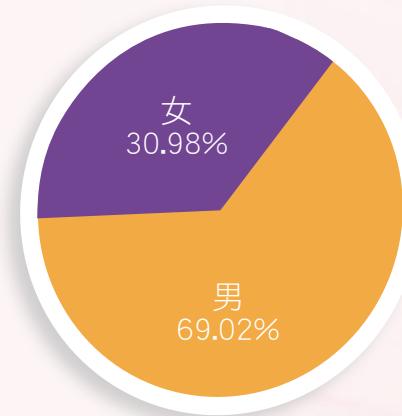


2017年4-6月服務統計

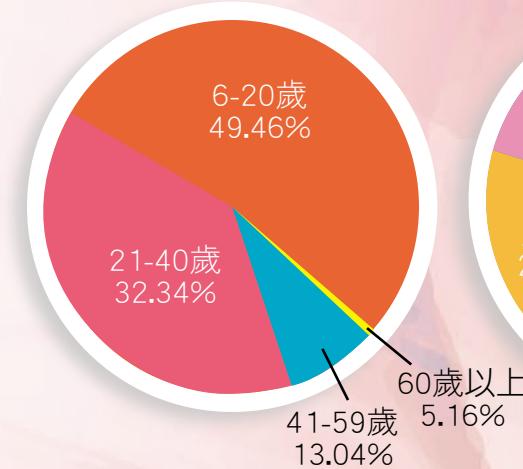
項目	次數/時數	參與人次
會員數目	368人(截至30/6/17)	/
照顧/訓練	15929.75小時	/
職業及物理治療	201節	/
臨床心理服務	46節	/
個人發展服務—活動/興趣班	176節	1133人次
照顧者支援活動	13節	113人次
嚴重殘疾人士日間照顧服務	出席率~109.83%	/

會員統計

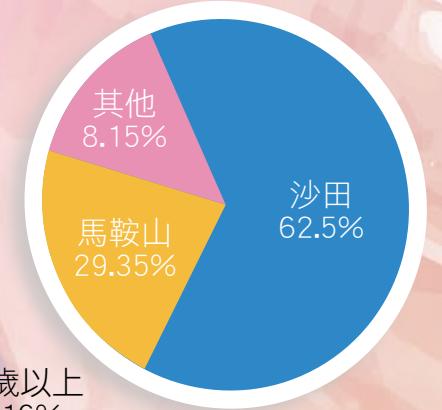
男女比例



會員年齡分佈



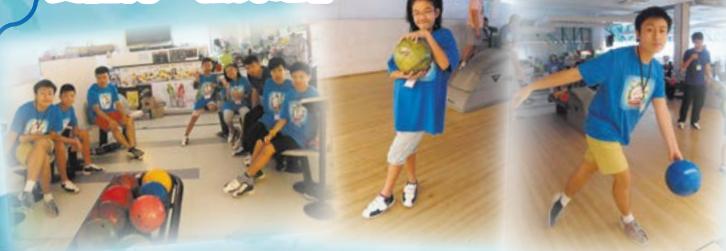
居住地區分佈



更新日期：15/7/2017

主題活動

「愛體育·強身心」



「愛地球·環保」



戶外活動



暑假活動花絮

今年嘅暑期活動每個星期都設有不同嘅主題。當中嘅外出活動更加係多姿多采。我哋去咗打保齡球，參觀環境資源中心和爬蟲館外，仲去咗有機農場體驗當「小農夫」嘅滋味!

「愛公民·有禮」



暑假嘅親子旅行，梗係少不了韓式自助燒烤啦。雖然食咗好多次，但D食物真係好滋味! 我哋仲參觀咗香港海事博物館，對香港及珠江三角洲海事及貿易嘅故事認識增加了。



跳躍教室~「時空之旅」

「6·17時空之旅」當天早上我哋去科學館睇木乃伊展覽，之後午餐仲食咗美味嘅韓國燒烤。下午雖然風大雨大，我哋要穿著雨衣，但無減大家乘坐電車嘅興奮心情! 原來喺電車上欣賞到嘅港島區街景，別有一番特色!



社區教育及義工服務~「義仁同行」



「探訪篇」

我哋呢班義工今次上門去探訪平日好少落嚟中心嘅會員。大家一齊傾計同埋製作卡片，呢次體驗好難忘呀!

「賣旗篇」

雖然天氣熱辣辣，但我哋盡自己嘅小小能力協助其他機構賣旗籌款，最後收獲好豐富添，流咗咁多汗都係值得嘅!



『慶祝香港回歸20周年暨社會服務巡禮』花絮



5·20保良局喺尖沙咀文化中心嘅露天廣場舉辦慶祝香港回歸20周年暨社會服務巡禮。當天嘅活動多姿多采，包括服務展覽、攤位、才藝表演等。中心嘅家長、義工及會員上台表演太極，非常精彩！



照顧者支援服務-「皮藝工作坊」

家長們都好專心聆聽老師講解，投入製作自己嘅作品！



Yeah! 我哋每人都擁有一件獨一無二嘅作品！



我哋嘅作品係咪好靚呢！



理念：透過小組訓練，以多元化的教學手法，讓不同能力的會員循序漸進地學習社區生活技能，達至全人成長。

時間：星期一至五 上午9:00至下午5:00

對象：適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力(必須未有接受任何機構之日間訓練服務)

收費：每個小組\$20 /半年(中途加入之會員亦需收費)

申請：透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

內容：包括康體及體能訓練；社交技巧工作坊；個人潛能發展；學術訓練；獨立生活技能訓練；職前技巧訓練等等。

2017年10月3日至2018年3月31日時間表

時間 / 星期	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	職業英語 學是學非2	無限動力 麵包超人 好腦力	音樂工廠 家居維修 記敘中文	手作仔 籃球精英 Leather Land	週五食神 遊樂園 綠色力量
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	歡聚一刻	超強大腦 水彩無限FUN	金錢有道 超凡美食店2 心水吧	兄弟幫2 姊妹淘2	狂舞派 八段錦
16:00 - 17:00	清潔/收拾				

週一小組

職業英語

透過小組學習職場及生活常用的簡單英語，提昇英語水平，加強會員與社會的聯繫。

學是學非2

認識社會法律常識，一起探討時事及日常社會規範。

歡聚一刻

會員大匯合的時段，一起參加遊戲競賽、主題活動、生日會等，豐富社交生活。

週二小組

無限動力

透過運動訓練，提升體能，促進新陳代謝，達到改善體重的效果。

好腦力

學習使用電腦處理文書工作，包括學習中文打字、Word、Excel、PowerPoint等文書處理器的使用。

麵包超人

透過示範和實踐，認識各種烘焙工具和材料，學習製作麵包。

超強大腦

學習不同思考及解難方法，發揮大腦潛能，增強記憶，提升思考能力。

水彩無限FUN

學習利用水彩和不同的繪畫技巧，創作不同畫作，陶冶性情。



週三小組

記敘中文

透過敘事練習、重組故事、看圖敘述等，加強會員的表達能力。

家居維修

讓會員初次接觸簡單的維修工作，學習使用不同維修工具。

音樂工廠

透過學習小結他、非洲鼓等不同敲擊樂器，嘗試與人一起合奏音樂，培養對音樂的興趣。

金錢有道

認識金錢管理及理財概念，學習「用得其所、取之有道」；包括記帳、儲蓄、找贖等練習。

超凡美食店2

透過運作小賣部提昇會員的工作能力，學習零售服務的應對技巧。

心水吧

透過示範和實踐，學習製作不同的飲品和食物；亦會學習接待和落單的技巧。

週四小組

手作仔

透過製作飾物，讓會員發揮創造力之餘，亦能強化會員的小手肌發展及協調能力。

Leather Land

初級皮革工作坊，讓會員在指導下使用工具，製作皮革產品。

兄弟幫2

探討男孩子日常遇到的成長困惑，包括人際關係、自理、情緒管理等。

籃球精英

學習控球、傳球、射球等籃球技巧，及少量體能訓練，增加運動效益。

姊妹淘2

探討女孩子日常遇到的成長困惑，包括人際關係、自理、情緒管理等。



週五小組

週五食神

學習烹調國際美食，化身為新一代廚神。

遊樂園

透過參與不同的集體遊戲，讓會員從中發揮團隊合作精神，提升協作能力。

八段錦

透過學習八段錦，提升會員的肌能及平衡力，強健身體。

綠色力量

透過園藝工作，嘗試擔任照顧者身份，學習栽種及如何照顧植物，提昇責任感及自信心。

狂舞派

學習舞動身體，提昇體能，促進新陳代謝。



上門訓練

服務目標

透過上門訓練，提升殘疾人士自我照顧能力及社區生活技能

服務對象

十五歲或以上殘疾人士

服務內容

以個別訓練形式，教授獨立生活技能及社區生活技巧等

查詢/申請

由社工轉介或自行申請

個別訓練-習字



秋冬滋潤系列 ~木瓜雪耳魚尾湯

材料(4人份量):

- 木瓜 1個 (去皮瓢、斜切厚塊)
- 雪耳 1朵 (先浸開)
- 新鮮鮫魚尾 約十二兩
- 生薑 2~3片
- 水 適量(大約8碗)



做法:

1. 將魚尾放進水中煲至水滾再加上木瓜，中火煲約 40分鐘。
2. 加入雪耳再煲20分鐘，調味即可飲用。

Tips: 1.用少許油加上薑片放入鑊中，將魚尾煎至微黃先再煲湯。
2.煲湯的木瓜不宜太熟，可選擇青皮木瓜。

* 部分體質人士不適合飲用此湯水。詳情可向醫生查詢!
內容節錄於網上資訊

請貼
郵票

保良局地區支援中心(沙田) 馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號 [2017年聖誕活動報名表]

接送上落車站

★乘車參加者需達10人或以上，方可提供旅遊巴接送車服務★
(接送車費用\$60日)

濱景花園 <input type="checkbox"/>	秦石邨 <input type="checkbox"/>	沙田圍馬鐵站 <input type="checkbox"/>	職員專用
顯徑邨 <input type="checkbox"/>	河畔花園 <input type="checkbox"/>	利安邨 <input type="checkbox"/>	
新田圍邨 <input type="checkbox"/>	美田邨 <input type="checkbox"/>	火炭火車站 <input type="checkbox"/>	
沙田警署 <input type="checkbox"/>	大圍火車站 <input type="checkbox"/>	第一城 <input type="checkbox"/>	
不適用 <input type="checkbox"/>			

2017聖誕活動報名表

☆1. 請填上會員資料 ☆2. 請在選擇口上打✓ ☆3. 請為A, B活動填上選擇次序

會員姓名：	年齡	聯絡電話：	報名日期：
會員號碼：		家長簽署：	報名編號： 職員專用

A, B共4項活動，可全選。請為所選活動排序，1為首選，2、3、4為次選。

	排序	活動系列	排序	活動日期	費用	備註	收費
託管系列	(A) 奇趣天地	A1動感之旅		18/12□ 19/12□ 20/12□ 21/12□ 22/12□	\$100/日□ \$160/日(接送車服務)□	(會訊P.20) 適用於6歲以上會員	職員專用
		A2跳躍之旅		27/12□ 28/12□ 29/12□	\$100/日□ \$160/日(接送車服務)□		
主題活動系列	(B) 主題活動	B1創意聖誕		19/12□ 20/12□ 21/12□	\$120/日□ \$180/日(接送車服務)□	(會訊P.21) 適用於8歲以上有自理能力會員	職員專用
		B2動感元旦		22/12□ 27/12□ 28/12□	\$120/日□ \$180/日(接送車服務)□		
戶外活動	(C) 親子戶外活動	C1冬日盆菜 暖意之旅		29/12(五)會員+家人□ 會員+2位家人□	\$140/位	(會訊P.21)	職員專用
現金/支票:					總收費:		

*請確保會藉有效

服務目的

為15-59歲嚴重殘疾人士或智障老齡化之人士提供日間照顧，並按需要提供職業/物理治療服務/社交訓練/小組活動，以舒緩照顧者的照顧壓力。

服務時間

星期一至五，上午九時至下午六時

服務特色

1.專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師及物理治療師作全面專業評估，了解服務使用者之需要。

2.系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，並為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者需要。

3.多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目。

申請方法

申請者需由社工轉介，如欲查詢服務，請致電中心與社工張姑娘聯絡

活動花絮~「名人有約」



6·16我哋去咗香港杜莎夫人蠟像館參觀，場館入面有好多栩栩如生嘅名人蠟像。大家都同自己鐘意嘅「名人」影咗好多相，呢次真係大開眼界！

臨床心理服務

資訊分享站：認識ADHD

專注力失調及過度活躍症(ADHD)是兒童中最常診斷的疾病之一。症狀主要包括缺乏專注力、衝動和多動。

常見徵狀

- 難於集中
- 容易分心及感到沈悶
- 難於記住事情及遵循指示
- 煩躁不安
- 不注意細節
- 說話過多
- 多動、經常跑或爬
- 沒有思考下行動
- 未聽清楚對方問題便衝口而出
- 滋擾別人

ADHD成因

- ✗ 懶惰
- ✗ 自私
- ✗ 智障
- ✗ 動機低
- ✗ 缺乏教養
- ✗ 不服從
- ✓ 腦部功能異常
- ✓ 腦部功能發展遲緩

了解更多：

香港社會服務聯會 - SEN家長資源網站 https://www.sen.org.hk/page/p3_4



職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍：

- 上肢及手部功能訓練
- 認知能力訓練
- 自理能力訓練
- 社交溝通訓練
- 家居評估及改裝
- 維修治療器材
- 配置輔助工具

物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能耐，改善日常生活或工作能力，提高生活素質。

服務範圍：

- 肌能訓練
- 胸肺物理治療
- 家屬/照顧者的照顧技巧評估及支援
- 痛症治療
- 轉介及評估輔助器材之應用



家長聚·友「營」

內容：	家長自創獨門菜式，分享有營養的飲食。
日期：	2017年10月11、18、25日(三) 11月1、8、15、22、29日(三)
時間：	9:30am - 11:30am
地點：	本中心
對象：	中心會員之照顧者
收費：	\$300 / 8節
名額：	8人
報名日期：	22/9/2017(五)
報名形式：	先到先得
備註：	小組由社工王sir、導師顏姑娘、羅姑娘及May姑娘分別主持。
聯絡職員：	羅姑娘

「康復服務單位參觀」系列 - 服務大搜查(4)

內容：	參觀嚴重殘疾人士護理院舍服務
日期：	24/11/2017 (五)
時間：	待定
地點：	保良局李兆忠紀念復康中心
集合地點：	大圍火車站D出口 匯豐銀行門口(近橋底)
對象：	中心會員之照顧者*
收費：	全免
名額：	10人(先到先得)
報名日期：	31/10/2017(二)
聯絡職員：	副主任 張姑娘

須為有效會員之照顧者

中心會不定期舉行康復服務單位參觀，如有興趣的家長，歡迎聯絡副主任張姑娘查詢。

家長分享會(日間訓練服務)

內容：	日間小組訓練總結、派發表現報告及下午茶
日期：	2017年10月27日(五)
時間：	2:30pm - 4:30pm
地點：	本中心
對象：	日間訓練會員以及其家屬
收費：	每位 \$ 50
名額：	40人
報名日期：	9/10/2017(一)
聯絡職員：	江sir

111 家長歇腳亭

內容：	你會保健嗎? 分享日常飲食與健康。
日期：	11/1/2018 (四)
時間：	10:00am - 11:30am
地點：	本中心
對象：	中心會員之照顧者
收費：	\$10
名額：	15人(先到先得)
報名日期：	12/12/2017(二)
聯絡職員：	護士葉姑娘

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

「保良局賣旗日」花絮



今年保良局賣旗日係8月16日。雖然當日朝早陽光猛烈，但中心嘅各位賣旗義工及家長唔怕辛苦，大家汗流浹背都盡自己嘅一分力向社區人士賣旗籌款。

義工招募

內容：大家可因應時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。無論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與義工服務，大家可以親身到本中心登記成為義工(歡迎先行預約社工協助登記)。

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

費用：全免

「安健家居」工作坊 (急救講座)

目的：	讓會員及照顧者認識基本的急救知識及處理方法
內容：	由「香港紅十字會」職員主講急救講座
日期：	8/11/2017(三)
時間：	10:30am-12:00noon
地點：	本中心
對象：	會員及照顧者
收費：	全免
名額：	50名
報名日期：	10/10/2017(二)
聯絡職員：	保健員劉姑娘

中心開放日2017

目的：	讓社區人士認識中心服務及設施，促進社區教育
內容：	參觀中心、展板介紹及攤位遊戲等
日期：	2/12/2017(六)
時間：	2:30pm-4:30pm
地點：	本中心
對象：	會員、照顧者及社區人士
收費：	全免
名額：	不限
聯絡職員：	社工 王sir

齊來鬆一鬆

會員大會2017

內容：	才藝表演、嘉許禮和抽獎等，與會員及家長共度愉快的午餐。
日期：	10/3/2018 (六)
時間：	11:30am - 2:30pm
地點：	待定
對象：	會員及家人
收費：	待定
名額：	120人(其中30位為*非恆常會員名額)
報名日期：	22/1/2018(一)
報名形成：	先到先得
備註：	A. 一位會員可安排2位家人陪同 B. *非恆常會員意指工場、展能訓練中心的會員。
聯絡職員：	社工 王sir

「夏日放題之旅」花絮

(此活動由攜手扶弱基金贊助)

6月10日我哋一班會員和家長一齊去參觀文化博物館同埋香港房屋委員會展覽中心。展覽中心入面嘅樓宇模型和懷舊嘅模擬單位都好有趣。當中最特別嘅地方係沿着玻璃瞭望橋，俯瞰各區嘅發展項目!



奇趣天地

內容：每天上午均設有填色樂及多元智能遊戲時段，提升參加者的專注力和手眼協調；設有多感官室時段，使參加者身心放鬆。每天下午設有不同主題：家務/社交遊戲/小食製作/手工創作/派對活動，使參加者度過一個充實有趣的假期。

特色：活動分兩班進行，小班教學形式使會員得到更適切照顧。

對象：6歲或以上會員(特殊學校學生優先參加)

收費：\$100/日(包午膳)

名額：14人(分兩班，每班7人)

備註：1.請留意2017聖誕活動報名流程(P.2)

A1奇趣天地 - 動感之旅

時間 / 星期	18/12(一)	19/12(二)	20/12(三)	21/12(四)	22/12(五)
9:00-10:00	早操				
10:00-10:45	多元智能遊戲/填色樂				
10:45-11:00	獎勵時間				
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地				
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	音樂/電影欣賞/感官鬆一鬆				
14:00-17:00	家務	社交	三色紫菜卷	繽紛盆栽	動感Party
	公園遊遊樂#/茶點/迪士尼劇場				

A2奇趣天地 - 跳躍之旅

時間 / 星期	27/12(三)	28/12(四)	29/12(五)
9:00-10:00	早操		
10:00-10:45	多元智能遊戲/填色樂		
10:45-11:00	獎勵時間		
11:00-12:00	玩具小天地/感官鬆一鬆/音樂天地		
12:00-13:00	午膳		
13:00-14:00	音樂/電影欣賞/感官鬆一鬆		
14:00-17:00	三色三文治	七彩花蝴蝶	跳躍Party
	公園遊遊樂#/茶點/迪士尼劇場		

#奇趣天地之公園遊遊樂會視乎天氣情況而決定會否外出

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

主題活動

B1. 創意聖誕

對象: 8歲或以上有自理能力之會員 (特殊學校學生優先參加)	日期	19/12 (二)	20 / 12 (三)	21 / 12 (四)
時間: 10:00am-4:00pm	上午	手指畫製作	學習攝影	環保袋製作
地點: 本中心/外出活動	下午	聖誕小食製作	攝影(外出)	聖誕派對
收費: \$120 /日				
名額: 8人				
備註: A.請留意2017年聖誕活動報名流程(P.2) B.20/12歡迎自備相機				

B2. 動感元旦

對象: 8歲或以上有自理能力之會員 (特殊學校學生優先參加)	日期	22/12 (五)	27/12 (三)	28/12 (四)
時間: 10:00am-4:00pm	上午	水樽操	卡拉OK (中心/外出)	元旦小食製作
地點: 本中心/外出活動	下午	球類運動 (中心/外出)	沙田中央公園 (外出)	元旦派對樂
收費: \$120/日				
名額: 8人				
備註: 請留意2017年聖誕活動報名流程(P.2)				

戶外活動

冬日盆菜暖意之旅

內容:	跟隨導賞參觀科學園，了解科學如何融入我們的生活。午餐於大美督品嚐暖笠笠的特色盆菜，之後沿著海旁欣賞吐露港的冬天景色。
日期:	29/12/2017(五)
時間:	10:30am - 4:00pm
地點:	科學園、大美督
對象:	會員及家人
收費:	\$140/位
名額:	24人
備註:	1. 一位會員最多可安排2位家人陪同參與 2. 請留意2017年聖誕活動報名流程(P.2)
聯絡職員:	伍sir

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2017年12月至2018年3月(持續課程)

(II)/(V)小組日期：2017年12月2、9、16、23、30日(星期六)

2018年1月6、13、20、27日(星期六)

(III)/(VI)小組日期：2018年2月3、10、24日(星期六)

2018年3月3、10、17、24日(星期六)

2/12(六)為中心開放日，
當天下午興趣班活動暫停。

中心6月添置咗一個新嘅獅頭，上
課前陳師傅及醒獅班嘅參加者舉
行新獅頭點睛儀式。



活動介紹 週六興趣班系列

活動介紹 醒獅班系列 & 中心託管規則

半年課程

一年課程

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
動感伸展操 (V)&(VI)	10:00am ~11:15am	透過音樂舞動身體，隨著歌曲節拍伸展關節，增加身體的靈活性和柔軟度及強化大小肌肉，達致身心舒展效果。	8人	\$450(12-1月) \$350(2-3月)	9節 7節	李冠勇先生 (專業運動教練)	
趣味手工 (V)&(VI)		透過製作不同種類的手工藝，培養手工藝興趣，發揮無限創意。	8人	\$450(12-1月) \$350(2-3月)	9節 7節	張婉儀小姐 (資深手工班導師)	
生活實驗室 (V)&(VI)		透過遊戲認識社會上的規則，提升適應社會能力。	6人	\$315(12-1月) \$245(2-3月)	9節 7節	向姑娘	
音樂天地 (V)&(VI)	11:30am ~12:45pm	透過播放音樂與揮動簡單樂器，讓會員輕鬆地投入音樂世界，提升其專注力及身體協調能力。	6人	\$315(12-1月) \$245(2-3月)	9節 7節	伍SIR/謝姑娘	
FIT型工房 (V)&(VI)		利用跑步機、健身單車、Fitball等健身器材來鍛練心肺功能，促進血液循環。	8人	\$450(12-1月) \$350(2-3月)	9節 7節	李冠勇先生 (專業運動教練)	
動感遊樂園 (V)&(VI)	2:15pm ~3:30pm	透過動感x-box遊戲，加強手眼協調和感官的能力。	6人	\$280(12-1月) \$245(2-3月)	8節 7節	林姑娘	
彩繪教室 (II)&(III)		利用不同繪畫素材，引導學員發揮無限創意，繪畫多元化作品。	8人	\$480(12-1月) \$420(2-3月)	8節 7節	梁慧莊小姐 (資深畫班導師)	
魔幻廚房 (V)&(VI)	3:45pm	學習製作中西各國特色美食及簡單烹飪技巧。	6人	\$280(12-1月) \$245(2-3月)	8節 7節	向姑娘	
遊樂非洲鼓 (V)&(VI)	~5:00pm	透過敲擊非洲鼓，訓練學員對節拍的理解，增強音樂感及節拍感。	8人	\$480(12-1月) \$420(2-3月)	8節 7節	袁國媛小姐 (資深非洲鼓導師)	
舞出我天地 (V)&(VI)	2:15pm ~3:30pm	在舞蹈及音樂的引領下，配合身體的活動、加強手足的反應，從舞步中練習協調性及提升集中力。	10人	\$400(12-1月) \$350(2-3月)	8節 7節	蕭嘉曼小姐 (資深跳舞導師)	此為一年持續課程，將優先收取2017年3月中籤之學員
閃耀舞龍 (V)&(VI)	3:45pm	由專業教練教授舞龍技巧、動作，及學習團體精神。	10人	\$350(12-1月) \$300(2-3月)	7節 6節	陳國健師傅 (香港陳國健龍獅團教練)	
畫出彩虹 (V)&(VI)	~5:00pm	小班教學，教授畫畫技巧，提升學員的繪畫技巧及創意，發揮學員畫畫潛能。	3人	\$720(12-1月) \$630(2-3月)	8節 7節	梁慧莊小姐 (資深畫班導師)	

醒獅班2017(E)

內容：	增加學員對舞獅技巧的認識及加強學員之間的合作性。
日期：	2017年12月6,13,20,27日(星期三) 2018年1月3,10,17,24,31日(星期三)
時間：	4:30pm-6:00pm
地點：	本中心
收費：	全期\$450(共9堂)
名額：	8人
導師：	陳國健(香港陳國健龍獅團教練)
聯絡職員：	謝姑娘

醒獅班2017(F)

內容：	增加學員對舞獅技巧的認識及加強學員之間的合作性。
日期：	2018年2月7,14,28日(星期三) 2018年3月7,14,28日(星期三)
時間：	4:30pm-6:00pm
地點：	本中心
收費：	全期\$300(共6堂)
名額：	8人
導師：	陳國健(香港陳國健龍獅團教練)
聯絡職員：	謝姑娘

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

預約中心託管及訂餐服務細則

預約方法

- 每個月15號開始可致電中心預約翌月的託管及週六託管服務，家長需提供預約託管的日期、時段和是否需要訂飯餐服務，中心職員收集各會員預約資料後，會致電家長確認託管服務安排。
- 如週六興趣班組之間需要託管服務，家長亦需要按以上方法預約服務並詳細列出所需時段，以便編排服務。

訂餐方法

託管服務(星期一至五)

飯餐需於兩星期前預訂，如需要28/6的託管飯餐，則需於14/6或之前預訂，如逾期申請，家長需要自備午餐。

託管服務(星期六)

可於當天早上11:00前致電中心訂購飯餐，如逾時則未能提供飯餐服務。



溫馨提示：如未能於服務日前兩星期取消預約，必須支付已訂飯餐費用，鼓勵家長自備午餐及確定預約時間。

查詢電話：
3749 9311(伍sir/魏sir)

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2017年國際復康日

香港復康聯會（香港社會服務聯會復康部）自一九九三年已積極響應「國際復康日」，並聯同全港十八區區議會、各政府部門、復康與非復康團體以及學校等，攜手籌辦各項大型慶祝活動和地區推廣活動，致力倡導殘疾人士融入社會；透過各項活動，促進殘疾人士及健全人士之間的認識和互相接納，邁向「傷健齊心，萬眾一家」的目標。
今年聯會等備了多項活動，希望大家玩得開心。

「免費乘搭車船暨免費參觀博物館 和使用暖水游泳池及免費遊覽香港濕地公園」

11月12日(星期日)

「殘疾人士免費乘搭車船日」當天，凡持有勞工及福利局新的「殘疾人士登記證」的殘疾人士，均可與一名同行照顧者免費乘搭各種公共交通工具及免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施及免費遊覽香港濕地公園。

「殘疾人士免費乘搭車船日」(包括免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施及免費遊覽香港濕地公園)



「海洋公園同樂日」

11月19日及11月26日(日)

十八區國際復康日工作小組統籌傷、健人士同遊海洋公園，凡持有「殘疾人士登記證」的殘疾人士可憑本中心發出的入場券免費入場，而其同行不多於兩名陪同者也可免費入場。有關入場券由十八區國際復康日工作小組分發予區內各復康機構或地區團體。今年分別於11月19日及11月29日(星期日)兩天舉行，沙田區為11月19日。

*入場券派發詳情，可於10月起向社工 王sir查詢。



熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢

個案管理服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至六	9:00am-5:00pm	免費	敬請致電社工查詢及申請

中心暫顧服務 - 為有需要之殘疾人士提供日間中心暫顧服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至六	9:00am-7:00pm	\$5/小時	敬請致電預約

家居暫顧及支援服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至日	7:00am-11:00pm	\$33/小時	敬請致電預約

服務需經社工評估及接納後方可預約服務。

職業/物理治療師上門服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供職業/物理治療師上門服務

日期	星期	時間	收費	備註
由治療師與家人協商	星期一至五	9:00am-5:00pm	上門-\$51/(45分鐘) 中心-免費	敬請致電社工申請

臨床心理服務 - 為社區內有需要的殘疾人士提供心理輔導服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至六	9:00am-5:00pm	免費	敬請致電社工查詢及申請

中心車接送服務 - 接送會員到中心接受服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至五	9:00am-5:00pm	每單程\$10	敬請致電社工申請

服務需經社工評估及接納後方可預約服務。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至五	9:00am-6:00pm	\$60/每日 \$988/每月 (包括午膳提供)	敬請致電社工查詢及申請