



保良局

天澤職業服務中心及姚連生宿舍

2017年04-06月份季刊(61期)



# 目錄

編者的話	P.2
<b>活動概覽</b>	
中心活動花絮	P.3-4
宿舍活動花絮	P.5-6
摯友社活動花絮	P.7
<b>基金動向</b>	
「友·福同聚」之綠色關愛計劃	P.8-9
<b>中心及宿舍資訊</b>	
中心發展新動向 – 「布藝發展」	P.10
健康生活模式三之「認識抑鬱症」及日日 運動身體好	P.11
新入職同事介紹及增善設施	P.12
活動預告	P.13
服務質素標準	P.14
服務統計	P.15



## 編者的話

「健康與社區」是今年的主題，由四月份開始單位將陸續推行健康活動，「識飲識食」和「運動」成為同工與學員熱烈討論的話題。大家互相分享心得，提倡運動與健康的訊息。

# 活動概覽

# 中心活動花絮

負責職員：中心導師 陳玉妹

活動日期：20/5/2017

保良局慶回歸 20 周年  
暨  
社會服務巡禮

經專業粵劇導師指導下，當日學員為大家表演舞旗海、耍纓槍，呈現出水戰兩軍對打場面。



負責職員：中心導師 張秀蘭

活動日期：16/6/2017



特「飾」便服日  
之  
健康運動日



(今年本中心共籌得善款\$5000 元正。)

學員和職員踴躍參與特「飾」便服日，大家都懷著興奮心情，踴躍捐款。  
當天大家穿著運動服裝響應便服日，從中明白做運動樂趣，推廣健康訊息。



# 活動概覽



▲被捉了，要救她嗎？



# 中心活動花絮

## 第一組旅行- 香港杜莎夫人蠟像館

負責職員：中心導師 馮瑞麗

活動日期：7/6/2017

讓學員辛勤工作的同時，透過活動令他們舒展身心，增廣見聞。



▲能同風雲人物影相像夢似真。



▲是一個獨特的星級之旅



▲享受中式茶點。

## 老友共聚樂融融

負責職員：社工 陳業文

活動日期：28/5/2017

讓學員可以拉近與長者之家屬的距離，增進雙方的了解，令學員學懂感恩父母的孝道，透過活動感謝父母的教導。



▲學員與父親合力製作相架。



▲用心整作中。



▲一同重溫舊相片。

# 活動概覽

# 宿舍活動花絮

## 4-6 月份生日會

負責職員：宿舍導師 孫朗心

活動日期：20/4/2017

宿舍為 4-6 月生日學員慶祝生日。



▲粉紅色帽最岩我。



▲好好味呀！！



▲Yeah·有黑森林蛋糕食。

## 宿舍學員諮詢大會

負責職員：宿舍導師 何美群

活動日期：17/5/2017

收集及聆聽學員對服務意見，大家投入參與。



▲我想發表意見。



▲職員介紹宿舍的新活動和新設施。



▲大家積極參與。

# 活動概覽

# 宿舍活動花絮

## 端午節活動

負責職員：宿舍導師 姚美華

活動日期：24/5/2017

學員一同慶祝端午節，齊齊做手工，開開心心度過節日。



▲職員用心教導學員。



▲專心聽講解。



▲努力製作中。

## 大澳遊

負責職員：宿舍導師 趙婉婷

活動日期：3/6/2017

與學員同遊大澳，參觀漁村景色。



▲來張大合照吧。



▲1、2、3，開心笑一笑



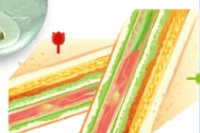
▲猜猜我們在那裡？

# 活動概覽

# 摯友社活動花絮



▲七彩繽紛三文治好有特色。



## 野餐三文治棒棒

負責職員：活動助理 羅佩英

活動日期：22/4/2017

製作野餐三文治棒棒，讓學員享受烹飪樂趣及珍惜食物。



▲原來三文治可以咁整。



▲我最鍾意食生果。



## 創意證件套

負責職員：活動助理 周美娟

活動日期：27/5/2017

透過手工製作，發掘學員興趣及發揮無限創意。



▲開心地展示證件套。



▲學員用心地製作。



▲學員小心翼翼地剪紙。

# 基金動向

## 滙豐社區夥伴計劃

### 「友·福同聚」之綠色關愛計劃

#### 滙豐到訪日

滙豐社區夥伴計劃滙豐亞太區企業可持續發展高級副總裁李婉秋女士由社聯業務總監蔡劍華先生陪同下於 5 月 26 日到訪姚連生宿舍，了解由滙豐社區夥伴計劃撥款資助的「友·福同聚」綠色關愛計劃的內容及活動成效，當日由本局陳欽勉行政總監、馮慧湘助理社會服務總幹事（康復服務）及服務督導及林婉貞發展主任負責接待。

「友·福同聚」綠色關愛計劃以中國傳統粵劇、小食、水墨畫及布藝為媒介，推廣中國傳統文化，透過參加者的互動，建立共融的社會。當日來賓除欣賞學員的環保粵劇曲目表演、水墨畫作品、自家製健康飲品及環保驅蚊布藝外，並親身與學員一同練習粵劇功架及自製石磨豆漿，來賓對活動內容及成效均十分讚賞。



◀ 學員表演耍纓槍、旗海及演唱自創環保曲目。

保良局 ▶  
行政總監  
致送紀念  
品予滙豐  
代表。



◀ 齊齊耍纓槍。



◀ 嘉賓欣賞學員  
親手製作的環  
保天然驅蚊掛  
飾。



◀ 品嚐自  
家製低  
碳健康  
小食。



# 基金動向

## 滙豐社區夥伴計劃

### 「友·福同聚」之綠色關愛計劃

天澤職業服務中心於 8 月份獲滙豐社區夥伴計劃 2016 贊助撥款，推動「友·福同聚」之綠色關愛計劃。於 2017 年 4-6 月期間舉辦了以下活動：

#### 「友·福同享」關愛行動

2017 年 5 月 18 日到天恩邨舉辦「友·福同享」關愛行動，由職員帶領 20 位義工探訪 20 戶弱勢社群或低收入家庭，贈送由「百福中國傳統布藝工作坊」製成的驅蚊袋、傳統小食及水墨畫心意咭，結合成為福袋，向他們獻出關懷。



#### 「百福中國傳統粵劇工作坊」

2017 年 6 月 28 日到基督教宣道會徐澤林紀念小學，以粵劇手法演繹自創的環保曲目、表演舞旗海、折子戲《鳳閣恩仇未了情》及獻唱環保粵曲，宣揚環保訊息，分享中國傳統文化的美德，推廣社會共融。



# 中心發展新動向 - 「布藝發展」

6月份起中心整合布藝訓練，除擴大工作空間，添置新工具及器材外，更增加學員人數參與。

中心將會創立業務新品牌，重整布藝訓練並會積極研製具創意產品，供顧客訂購；嘗試與社區內不同團體合作舉辦工作坊，拓寬業務層面。

中心布藝組發展至今，得到社區人士的好評及支持，更獲局方總理及主席的認同，訂購多件產品，為提升產品質素及為學員提供更多元化訓練。



在歡樂氣氛下編織產品。



繡花車衣機可刺繡不同花款。



學員每天用心製作。



增添了一些新工具豐富學員訓練元素。



竹碳雜菜籃產品。

品牌即將推出，  
敬請期待！！



天然驅蚊磚產品。

# 健康生活模式三之「認識抑鬱症」

世界衛生日 二零一七年的主題：「抑鬱症」

抑鬱症：主要徵狀是持續情緒低落和對平時喜歡的活動失去興趣，並且喪失從事日常活動的能力，而這些情況持續至少兩周。抑鬱症的最嚴重後果是可以導致自殺。

抑鬱症是可治療的。如果你懷疑自己患上抑鬱症：

- ◇ 與人分享 — 向信賴的人說出自己感受。
- ◇ 正面思維 — 你的情況是可改善的。尋求專業協助。
- ◇ 享受生活 — 恆常運動和繼續做你一向喜歡的事。



## 日日運動身體好



家長和學員可一起在運動場地、公園、家中做以下運動，既可鍛煉身體，又可促進親子關係，何樂而不為呢？



▲親子側彎腰(腰側)。



▲親子屈膝掌上壓(上肢及胸部)。



# 新入職同事介紹



大家好，我是新入職保健員 宋永平，很高興加入保良局，希望大家愉快相處。



保健員 宋永平



你好！我是新入職護理員 鍾秀仁，很開心加入保良局，未來日子會為學員服務。

護理員 鍾秀仁

## 增善設施



宿舍獲姚連生先生前副主席遺產執行人捐款，宿舍在環境、設施及器材上得以增善，令學員訓練更多元化及富趣味性，生活照顧更多姿多采及生活環境更舒適。



▲ 跑步機



▲ 防蚊網紗門窗



▲ 醫療床

# 活動預告



## 中心活動預告



日期	活動時間	活動名稱	地點
19-7-2017	上午 9:00 – 下午 4:30	第四組小組旅行	西貢戶外康樂中心
5-8-2017	上午 09:15 – 中午 12:15	十五周年開放日	天澤職業服務中心

## 摯友社活動預告



日期	活動時間	活動名稱	地點
22-7-2017	下午 1:00 – 下午 4:30	趣味香氛包	天澤職業服務中心
19-8-2017	下午 1:00 – 下午 4:30	熊貓手工製作	天澤職業服務中心
9-9-2017	下午 1:00 – 下午 5:00	社區縱橫遊	待定

## 宿舍活動預告



日期	活動時間	活動名稱	地點
19-7-2017	下午 6:00 – 下午 8:00	6-7 月生日會	天澤職業服務中心
23-7-2017	上午 11:00 – 下午 5:00	香港故事	歷史博物館
30-7-2017	上午 10:00 – 下午 5:00	暢遊文化認識知多少	文物探知館

# 服務質素標準



## 標準一 服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨目標和提供務的形式，隨時讓公眾索閱。

## 標準二 檢討及修訂政策及程序

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

透過收集及採納服務使用者和職員的意見，將定期檢討服務政策和程序。



## 標準三 運作及活動記錄

服務單位存備其服務運作和活動的最新確記錄。

## 標準四 職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

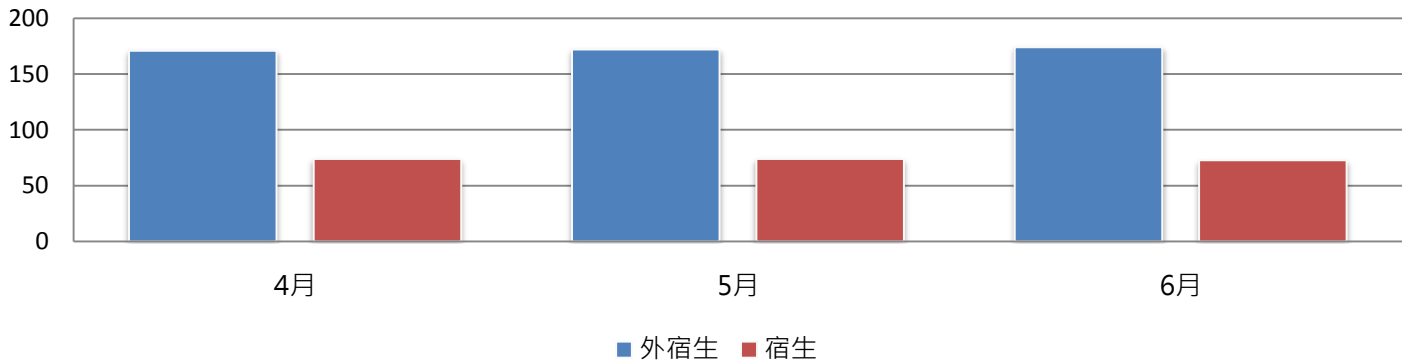




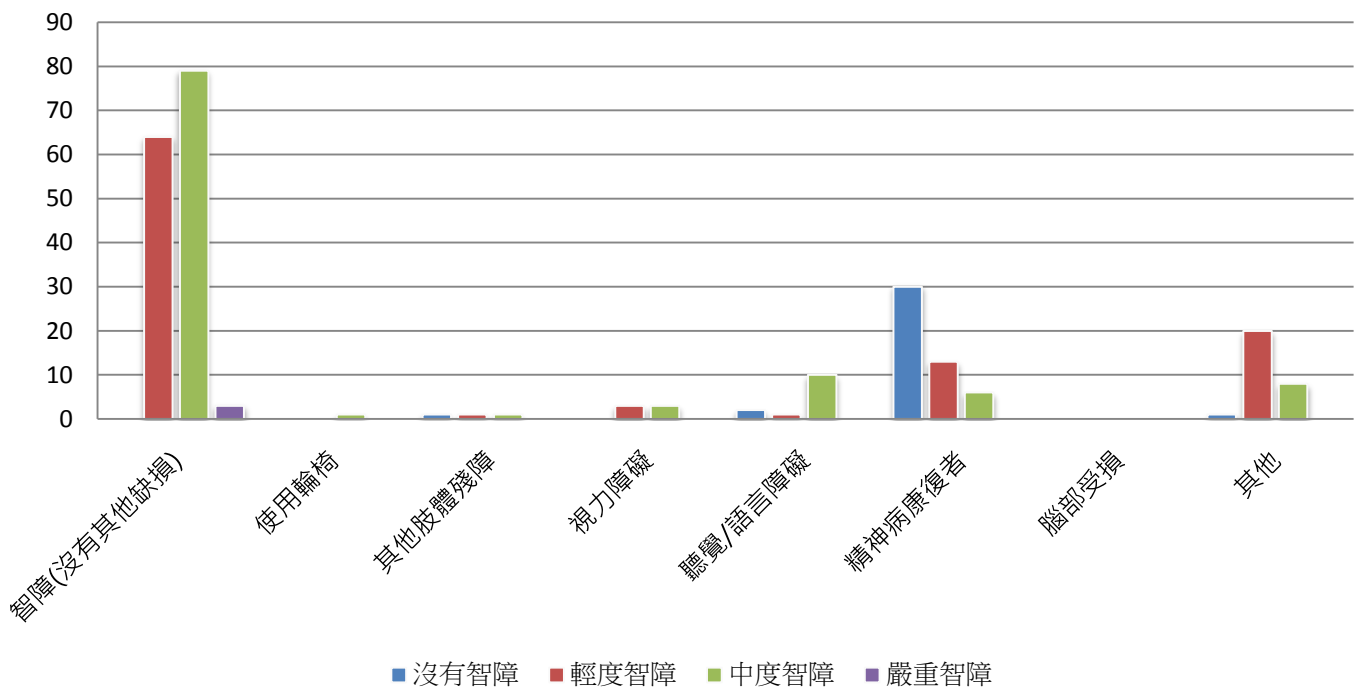
# 服務統計



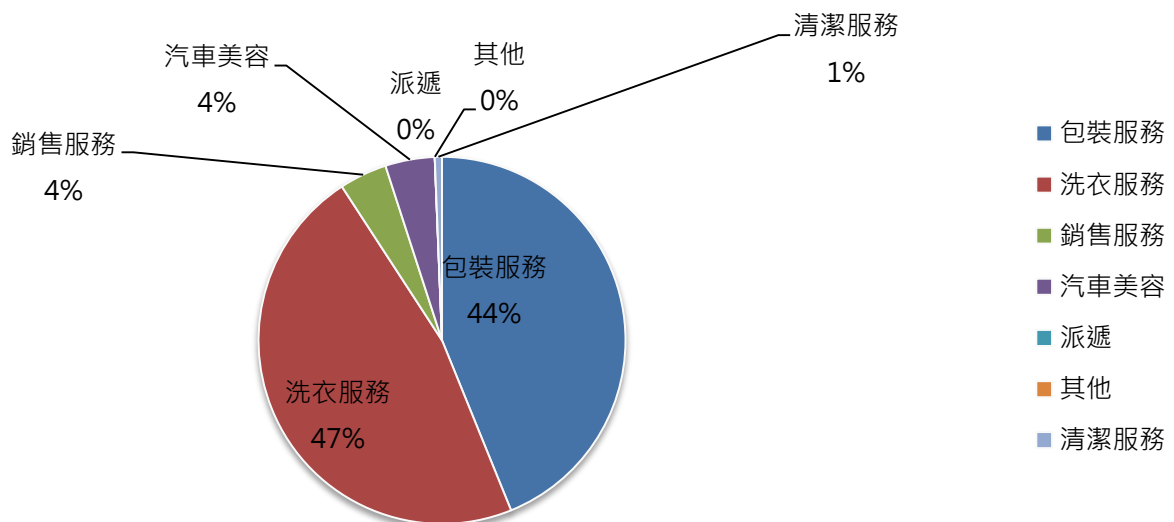
## 收生進度



## 中心學員傷殘類別分類統計表



## 4-6月業務類別



# 意見反映途徑

如對服務有任何意見、讚賞、鼓勵及分享，歡迎以書面、傳真、中心意見箱、或電郵方式交予中心經理王雅慧姑娘。

電話：2486 3888 傳真機：2486 3579 電郵：[tcvsc@poleungkuk.org.hk](mailto:tcvsc@poleungkuk.org.hk)

## 人事變動

日期	入職	職位
1/4/2017	宋永平	保健員
28/6/2017	鍾秀仁	護理員

### 保良局天澤職業服務中心

電話：2486 3888

傳真：2486 3579

電子郵箱：[tcvsc@poleungkuk.org.hk](mailto:tcvsc@poleungkuk.org.hk)

地址：天水圍天澤邨澤宇樓、澤潤樓、澤輝樓地下

第六十一期 季刊

2017 年 04-06 月份版

郵  
票

### 保良局姚連生宿舍

《殘疾人士舍條例》豁免證明書編號 C0575

電話：2486 3366

傳真：2486 3006

電子郵箱：[ylshostel@poleungkuk.org.hk](mailto:ylshostel@poleungkuk.org.hk)

地址：天水圍天澤邨服務設施大樓 4 樓

### 印刷品

督印人：王雅慧(經理)

編輯小組：陳志揚(副經理-社會服務)、何珮榕(社工)、藍丹慧(登記護士)、張穎珊(宿舍導師)、黎凱迪(中心導師)及羅佩英(活動助理)

印刊量：340 份