



保良局劉陳小寶綜合復康中心

2016-2017第二季季刊





今期我們繼續與大家分享「智障人士老齡化」這個議題。

香港理工大學康復治療科學系於 2014 年做了一項研究，有效評估了 11,426 位智障人士，以了解智障人士康復服務使用者的年齡分佈及健康狀況，年齡與工作訓練表現，護理及照顧服務需要的關係等範疇。

就身體病況而言，當中患癲癇症的最為常見，佔總人數 15.2%，其次為高血壓和白內障。患有三種疾病或以上的共 833 人 (7.3%)。年紀愈大，身體患病種類總數就愈多，患有三種或以上身體疾病的人數比例也隨著年齡增長而上升，這趨勢在 30-39 歲至 60-69 歲之間就更為明顯。

智障人士老齡化關注組要求政府能夠立即制訂智障人士安老政策，並列出以下 5 項建議：

1. 界定智障人士老齡化的定義，讓智障人士在老化過程中雖然未達 65 歲，仍可享有一般長者所有的安老及照顧服務；
2. 確實服務分流，為老化的智障人士設計新的社會服務模式，以配合其需要；例如檢討庇護工場的運作模式、取消工作延展計劃及照顧延展計劃，設立長者護理康樂中心；
3. 加強對中輕度智障人士的社會及醫療支援；
4. 為智障人士提供預防性的醫療計劃；
5. 以跨部門的合作形式，長遠制定應對智障人士老齡化現象的政策。

希望政府能關注智障人士因身體衰弱而增加的護理需要，讓他們得到適切的護理服務，安享晚年。

參考來源:

「智障人士老齡化趨勢」研究報告 作者：香港理工大學康復治療科學系彭耀宗教授
http://www.lwb.gov.hk/eng/other_info/Intellectual%20Disabilities%20report%202015_c.pdf

立法會 CB(2)1539/15-16(01)號文件 LC Paper No. CB(2)1539/15-16(01)

<http://www.legco.gov.hk/yr15-16/chinese/panels/ws/papers/ws20160509cb2-1539-1-c.pdf>

職業治療資訊

認知障礙症(三)

應如何妥善照顧認知障礙症病人？

認知障礙症病人很需要家人的支持及照顧，醫院的醫護人員會教導家人如何照顧病人，本港亦有一些病人組織及慈善團體，為家屬提供護理教育的課程。以下是一些護理上的小貼士：

(一) 日常照顧

協助病人定出作息時間表，令他不因記憶衰退而出現混淆，如定時進食及活動，盡量減少傍晚時有激烈的活動，盡量選擇病人喜愛的東西，如衣服及食物等協助病人保持個人衛生和外表整潔，盡量鼓勵他自己做一些較簡單的梳洗及穿衣動作，在有需要時，才給他協助為病人選擇他能自行穿著的衣物，如易穿及少鈕扣的；櫃門或抽屜要有提示標誌，方便病人拿取。

(二) 環境

使用一些大而明顯的標記，幫助病人辨認地方和時間，例如較大的時鐘、日曆等於家中，特別是患者的床前，放一座小燈，為病人照明，以免他半夜驚醒時覺得不安或絆倒，盡量不要改變家居擺設，尤其是浴室、廁所及廚房等地方，盡量不要搬屋，因為全新的環境會令病人感到混亂及驚恐。

(三) 溝通技巧

與病人說話時，語調要平穩及緩慢，句子短而直接，每句只說一個要點，避免複雜，每次提出的問題要簡單，病人只需答「是」或「不是」便可，並給他足夠時間思考答案，病人記不起問題時，可以重複，以作提示當病人不能即時作適當回答時，必須保持耐性，鼓勵他表達意見和感受。如果他仍無法回答，不要勉強，留待下次再試善用身體語言，例如說話及聆聽時要與病人有眼神接觸，聆聽時不時給予患者回應，例如點頭。

(四) 其他

當病人拒絕參與活動時，不要堅持或勉強他參與，當病人面對轉變時，如要他做不熟悉的事情或到一個陌生的地方，應給予足夠時間讓他適應，或陪伴他直至他對環境或工作熟悉，照顧認知障礙症病人是一個漫長的過程，對家屬往往造成很大的負擔。面對至親連自己都認不出來、無法再記起共同走過的歲月時，更會令家屬感到難過。在學習照顧病者的同時，家屬不妨參加一些支援小組，與其他家屬分享照顧患者所帶來的心理壓力，互相勉勵，共同面對認知障礙症。

資料來源

醫管局 智友站

http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/chronicdiseases_zone/details.html?id=174#1

淺談肌張力減退

定義

「肌張力」指肌肉在靜止鬆弛或伸展狀態下表現的緊繃度^{<1>}。正常的肌張力可以讓身體在不費力的情況下，有效地做出預期的動作、抵抗重力及維持身體姿勢。「肌張力減退」意思指肌張力較正常為低，活動時身體肌肉難以抵抗重力，使肢體軟弱乏力，需要比一般人更費勁才能做到個別動作，而動作亦難以持久^{<3>}。

常見成因

最常見是中樞神經的因素，如患有大腦痲痺、腦部損傷或曾經缺氧、或肌肉萎縮症。其次為患有基因遺傳病，如唐氏綜合症、威廉式症候群等。不明確的發展遲緩、營養不良、內分泌功能問題、或肉毒桿菌中毒都有機會出現肌張力減退的情況。^{<2><3>}

肌張力減退特徵

-頭頸控制較弱	-大/小肌肉發展遲緩	-肌肉力量不足
-肢體神經反射表現較弱	-關節容易變形或脫臼	-說話困難
-運動耐力不足	-姿勢控制不穩定	

常見物理治療方法

治療師會按患者肌張力減退的嚴重程度，及日常受影響的活動情況，而制定針對性的復康計劃。訓練內容包括鍛練肌肉力量及耐力以改善肌張力，練習特定的動作以增加手腳協調及改善生活能力，訓練姿勢控制及平衡以預防跌倒等。需要時，亦會建議患者配戴護具以減低肢體受傷的風險。

參考來源：

<1>Medical Dictionary, retrieved from <http://medical-dictionary.thefreedictionary.com/muscle+tone>

<2> “What causes poor muscle tone? 10 possible conditions”, retrieved from <http://www.healthline.com/symptom/poor-muscle-tone>

<3> 「嬰幼兒低張物理治療介入之實證」, retrieved from <http://www.sltung.com.tw/child/00home/a7-25.php>

房間活動花絮

食飽飽，影張靚相先。

雲泉仙館之旅

今日天氣真係好，好開心呀。

大家一齊影張大合照!，笑!



科學館之古怪動物知多D!

我哋去參觀有趣的動物。



科學實驗真係好好玩!



房間活動花絮

元朗CEO-唱卡拉OK



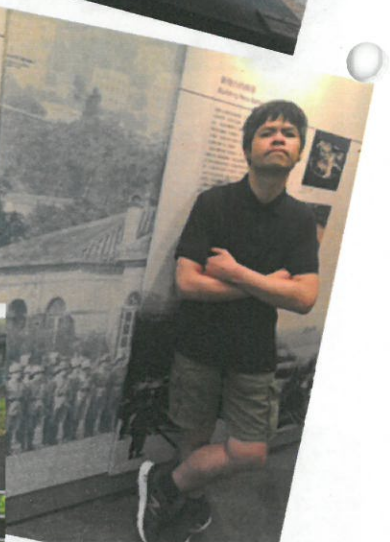
紅葉碧海星光遊

我最鍾意嘅動漫人物喎!!



朝陽紫湖防衛戰

嘩!睇下我哋身後的
坦克車幾有型!



中秋節活動



中秋節
玩燈籠，吃月餅，真
開心!



猜燈謎好好玩!



義工活動

明智新煮意烹飪工作坊



今日我哋一齊嚟到匡智瑞財宿舍暨中心教授學員一齊烹飪，真係好開心呀!



信仰小組

每季我哋都有一班教會嘅義工到中心與學員一起唱詩歌、講聖經故事同祈禱。



中心動向

中心添置設備

新購的藍球架及乒乓球枱，讓學員於訓練或餘閑時可做運動。



導師小組-健美跑步小組

做咗熱身先開始跑步，你睇我幾叻！



SQS服務質素標準

服務質素標準 5 – 8

標準 5 ~ 人力資源

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派發紀律處分守則。



標準 6 ~ 計劃評估及收集意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。



標準 7 ~ 財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。



標準 8 ~ 法律責任

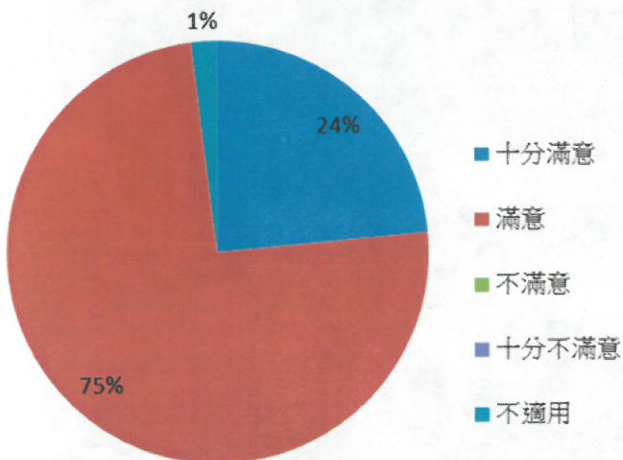
服務單位遵守一切有關的法律責任。



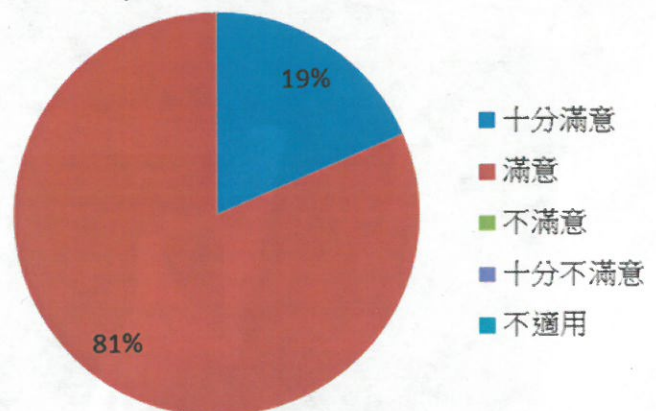
服務滿意調查問卷

2015至2016年度服務滿意調查問卷結果

宿生服務滿意調查問卷結果



外宿生服務滿意調查問卷結果



新入職職員介紹

11



大家好!我是新加入的導師，我的名字叫司徒光遠，同事一般會稱呼我(司徒)。好高興可以加入保良局與大家一起工作。



大家好，我是王春霖，剛到劉陳小寶中心做導師不到三個月。很高興獲得保良局的聘請，給予我機會接觸到福利機構的事宜。在中心的日常工作中，我比以往更深入接觸到弱勢人士，了解到他們特性和能力，從而去協助他們學習和進行工作。以上的經歷，對我來說是非常之有意義的。希望日後能在中心學到更加多有關復康的知識和技能，幫助到更多有需要的學員。



我是新入職護理員，我叫曹杏華，請大家多多指教。

服務統計資料(截至2016年9月30日)

接受服務人數統計表

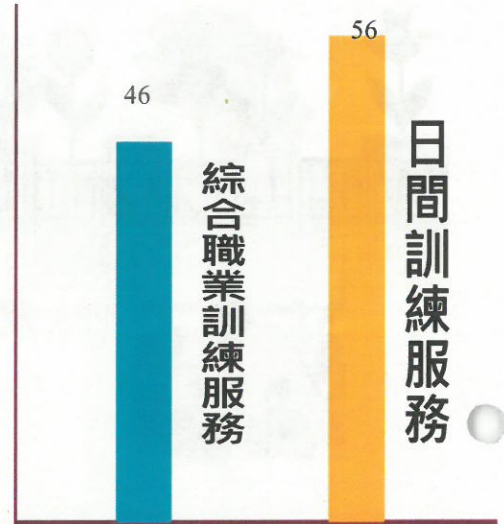
接受服務學員人數統計表



住宿照顧服務



日間訓練服務



歡迎學員、家長及各界人士就中心的服務發表意見。來稿刊登與否，恕不發還。除運用此途徑外，亦可透過以下方法給予意見：

- 中心的意見箱
- 致電中心電話 3525 0898 與中心經理聯絡
- 運用傳真機 3525 0882 或致函中心經理
- 致電總部電話2277 8888與保良局助理社會服務總幹事(康復服務)或社會服務總幹事聯絡

保良局劉陳小寶綜合復康中心

電話：3525 0898 / 傳真：3525 0882

電子郵箱：tinyanirc@poleungkuk.org.hk

地址：天水圍天恩邨服務設施大樓六樓

印刷品

殘疾人士院舍編號 D0171

督印人：中心經理

編輯小組：副經理、社工及福利工作員IV

