



# 保良局 地區支援中心(沙田)

Stamp

## 中心位置



## 保良局 地區支援中心(沙田)

地址：馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號  
 電話：3749 9311  
 傳真：3741 2603  
 網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk>  
 印刷數量：1000本  
 日期：09/2015

中心開放時間：上午9：00 - 下午7：00  
 \*星期日及公眾假期休息

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
☺	☺	☺	☺	☺	☺	休息

	3號風球	8號風球	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨
室內活動	x*	x	✓/N	✓/N	x*
室外活動	x	x	✓/N	x	x
中心車	✓*	x	✓	✓	x

✓=如常舉行    x=取消    N=家長自行決定

除下風球、暴雨警告安排：活動2小時前，個別電話通知。

- \*備註：
- 活動前2小時，如天文台發出三號風球或黑色暴雨警告訊號，各興趣班及小組暫停，已繳付的活動費用，可獲退款/補堂。
  - 活動進行中，如天文台發出三號風球或黑色暴雨警告訊號，各室內興趣班及小組照常進行，家人及監護人可按需要接回服務使用者，惟已繳付的活動費用，恕不退回。
  - 中心車按個別服務需要提供服務。

# 會訊

2015年10月  
至2016年1月



封面畫作為中心會員作品

請留意2015聖誕活動報名流程

# 目錄

1 活動須知	17 照顧者支援服務
2 2015聖誕活動報名流程	18 照顧者支援服務及社區教育及義工服務
3 中心資訊站及中心新動向	19 休閒活動系列 ~齊來樂遊蹤
4 SQS資訊站	20 聖誕托管系列 ~智樂星Club
5 2015年4-6月服務統計及會員統計	21 聖誕活動系列 ~主題活動及戶外活動
6-8 活動回顧	22-23 週六興趣班系列 ~2015年10月至2016年1月(持續課程)
9-11 中心訓練服務(跳躍教室)	24 國際復康日2015
12 家居訓練服務及家居暫顧服務	25 其他服務介紹
13-14 聖誕活動報名表	
15 嚴重殘疾人士日間照顧服務	
16 專職醫療服務	

## 意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員 / 中心主任反映
4. 致電聯絡本局助理社會服務總幹事(康復服務)  
(電話：2277 8888)

---



---



---



---



---

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心有效會藉，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 聖誕活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：  
可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：  
a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。  
b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。  
c) 如需退款，請保留單據至活動完結，如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。  
d) 退款手續於活動/小組完結後兩星期開始辦理，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心領回，逾期作廢。
7. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以托管服務形式收費，每小時\$5；若活動舉行前或後需要托管服務，請**預早一日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用處方藥物時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班(持續課程)須全期報名，每期可**豁免一堂**，惟需於活動報名時確定日期。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於活動前四星期向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

## 2015聖誕活動報名流程

1. 請各家長於**報名時限內**以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

報名方式	報名時限	備註
A.親臨中心繳交報名表	10月24日(六)至 10月31日(六)下午5時	取得 <b>報名編號</b> 方作實報名
B.郵寄或傳真報名表	10月24日(六)至 10月30日(五)下午5時	職員會以電話確認，待職員告知 <b>報名編號</b> 方為作實報名，如果於10月30日下午5時， <b>仍未收到電話通知</b> ，請致電查詢。

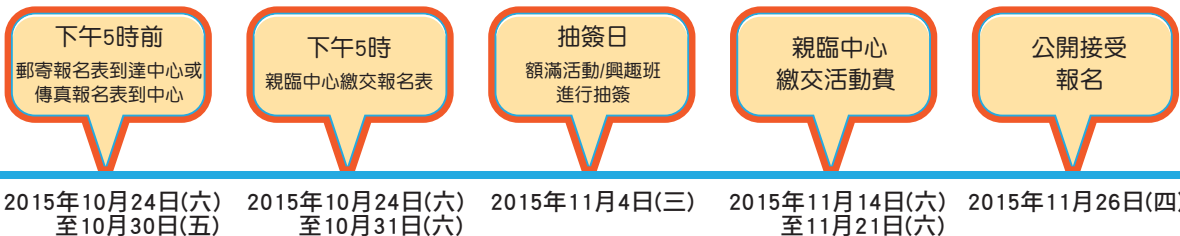
2. 為了讓其他參加者有機會參與活動，部份活動設**報名名額及參加活動限額**。

活動內容	報名名額	參加活動限額
A.智樂星Club(2項) 及主題活動(2項)	可按喜好排列 全部活動次序	每位會員最多可參加2項活動 如首選2項活動中籤，其後活動暫不作考慮。
B.戶外活動	不限	不限

所有活動，如於截止報名日下午5時滿額，活動將會進行抽籤，決定參加者名單。

\*如A、B活動滿額，將以家長所報之活動整個系列方式進行抽籤。

3. 2015年11月4日(星期三)上午10:00為活動抽籤日。
4. 活動抽籤工作由家職會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票。
5. 繳費安排：  
\*繳交支票及現金：請需於2015年11月14日(六)至11月21日(六)親臨中心繳交活動費。  
\*如費用於2015年11月21日(星期六)前未能繳交，則作**自動放棄**。  
\***不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用。**
6. 2015年11月25日(三)，公佈聖誕活動剩餘名額。
- ★7. 2015年11月26日(四)，公開接受報名，以先到先得方式。各家長可致電留位或親臨中心報名，協助他人報名將不獲受理。成功留位後，需於3日內親臨中心繳交活動費，否則當作自動放棄。
8. 於假期活動期間，如有緊急情況，需中心暫顧服務，請與社工魏Sir聯絡。



## 會員續會

各位會員，你們的會藉是否到期了？請檢查一下。會藉有效期為續會日計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家對本服務繼續支持！

## 資料更新

如會員資料有更新，請於辦公時間通知中心。

## 新到職同事

大家好！我是新入職的社工魏豪遜(魏SIR)，以後會有好多時間與大家見面！



大家好，我是新到職福利工作員(IV)彭玥維姑娘，很開心能夠加入保良局這個大家庭，和它一起成長，日後請大家多多指教！



大家好，我係福利工作員(IV)林映雯姑娘。好高興加入地區支援中心(沙田)，以後會有好多機會在中心與大家見面。請大家多多指教！



大家好！我係福利工作員(IV)何飛(何SIR)。好高興加入這個大家庭！希望能夠和會員融洽相處，一起度過精彩每一天！

## 調職同事

中心主任曾宇航先生於10/8/2015正式調職到嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務(新界區)，擔任經理一職。在此祝他工作順利！生活愉快！

**主任心聲：**本人應因服務發展，未來將投身於社區個案服務管理工作，在此感謝各家長及會員過去一直支持及鼓勵。中心服務發現迅速，內容越見豐富，希望各位能夠繼續支持本中心，參與及享受各項優質服務，謝謝！

## 離職同事

福利工作員(IV)張翠玉姑娘及林志寶先生於15/6/2015正式離職，以及盧詠欣姑娘於19/7/2015正式離職，在此祝他們生活愉快！有更好的發展！



單位運作手冊  
進入及退出服務  
處理流程圖

員工手冊 B3.3.3(b)  
申請接受服務和退  
出服務程序

**標準 1.1 評估需要**

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

員工手冊 B3.3.45(a)  
評估及滿足服務使用者  
需要政策

員工手冊 B3.3.45(b)  
評估及滿足服務使用者  
需要程序



**標準 1.2 知情權**

服務單位尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

**標準 1.0**

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。



**標準 1.3 私人財產**

服務單位應尊重服務使用者的私人財產權利。

**標準 1.4 私隱和保密**

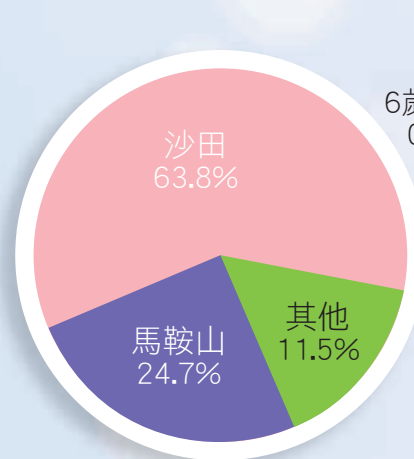
服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。



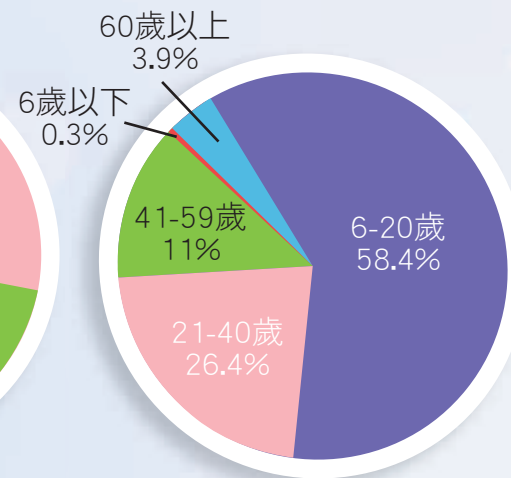
**2015年4-6月**

項目	次數/時數	參與人次
會員數目	356人(截至30/6/15)	/
照顧/訓練	16714.75小時	/
職業及物理治療	242節	/
臨床心理服務	30次	/
個人發展服務—活動/興趣班	167節	1093人次
社區教育	2次	41人次
照顧者支援活動	18節	150人次
嚴重殘疾人士日間照顧服務	出席率~105.15%	/

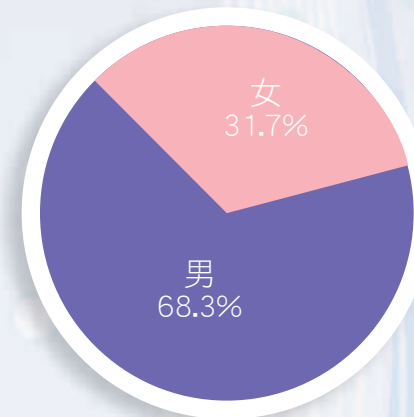
居住地區分佈



年齡分佈



中心會員男女比例



### 2015年暑期活動花絮

讓身體·躍動



你睇下，我係咪好勇敢呢!

讓創意·無限



變變變!我地個身隱左形啦!



Yeah! 我地係最醒目!

讓你我·共融



婆婆D顏色塗得好靚呀!

讓綠色·循環



嘩!我地後面D動物好大隻呀!

戶外活動



同D婆婆一齊去參觀環境資源中心!



好多彈塗魚呀!

智樂星CLUB



吹泡泡,好好玩啊!

做個小廚師一天遊

惜飲惜食一天遊

### 跳躍教室

訓練小組

全高清  
(今日學習用文儀用具)



樂在燒烤中



### 社區教育及義工服務

沙田區共融展才能嘉年華



義工及會員代表領取紀念品



碟古巴特製作攤位



照顧者支援服務

家長烹飪班



家長休閒站A



腰背鬆一鬆



家長太極班2



跳躍教室

理念：透過小組訓練，以多元化的教學手法，讓不同能力的會員，循序漸進地學習，達至全人成長。

時間：星期一至五 上午9:00至下午5:00

形式：課程為期半年，以小組訓練形式教導，每週安排不同小組。課程設計方面，會參考會員及照顧者之興趣與意見。

收費：免費（個別小組會按成本收費）

申請：可自行申請或透過社工轉介

課程內容：包括康體及體能訓練；社交技巧工作坊；個人潛能發展（野外遊歷、藝術）；學術訓練；獨立生活技巧訓練；職前技巧訓練。

2015年10月1日至2016年3月31日

時間 / 星期	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
9:00-9:30	今日頭條				
9:30-10:00	早早操操				
10:00-12:00	數一數二 數學天地 數學趣趣地	好友補習社 友共情 交朋結友	社區睇真D 探索社區情 美飾創作室	手作之合 多才多藝 識悉園	運動教室 柔力初體驗 至Fit密語
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	棋樂無窮				
14:00-16:00	隨意shot 魔力無限 跳室大格鬥	同心合力 以歌會友 潮食韓風	Wii 360 小食私房菜 快樂Photo	文質彬彬 字裡行間 語出望外	腦力無上限 歇腳亭 全職達人
16:00 - 17:00	家務我有份				

## 跳躍教室

小組概覽 (1/10/2015 - 31/3/2016) :

訓練範疇	小組
獨立生活能力	潮食韓風、小食私房菜、同心合力
數學	數一數二、數學天地、數學趣趣地
中文	文質彬彬、字裡行間
英文	語出望外
社交	好友補習社、友共情、交朋結友
職業訓練	腦力無上限、歇腳亭、全職達人、美飾創作室
運動/保健	運動教室、柔力初體驗、至Fit密語
社區探索	社區睇真D、探索社區情
常識	識悉園
藝術	隨意shot、快樂Photo、手作之合
興趣培養	魔力無限、跳室大格鬥、以歌會友、多才多藝、Wii 360

## 跳躍教室

小組回顧：

大家知唔知道香港有很多不同嘅博物館呢?中心有個小組叫「情迷博物館」導師會帶我哋參觀不同嘅博物館，幫助我哋增廣見聞，估吓我哋去過邊!?



答案：1. 香港歷史博物館 2. 香港房屋委員會展覽中心 3. 香港鐵路博物館 4. 美荷樓生活館

### 上門訓練

- 服務目標** 透過上門訓練，提升殘疾人士自我照顧能力及社區生活技能
- 服務對象** 十五歲或以上殘疾人士
- 服務內容** 以個別訓練形式，教授獨立生活技能及社區生活技巧等
- 查詢/申請** 由社工轉介或自行申請



個別訓練-使用洗衣機

個別訓練-寫字

請貼郵票

### 家居暫顧服務&職員(託護員)介紹

家居暫顧服務主要舒緩殘疾人士照顧者的壓力，減輕家庭負擔；增加殘疾人士及其照顧者參與社交活動的機會，提昇其生活質素；及加強殘疾人士在社區內的支援。

為了讓大家更了解中心的家居暫顧服務及職員(託護員)，今期加插了介紹的環節。今期為大家介紹的是託護員關姑娘，由她親自講下自己的工作：



關姑娘

我是一名家庭主婦，因為兒女已長大所以多了私人時間。2002年開始在一個試驗計劃中當上託護員，機緣巧合下在2009年加入保良局地區支援中心的大家庭，成為託護員至今。我的工作主要是上門協助和照顧會員及家屬，例如陪同就醫、接送上課，家中暫顧等等。雖然我年紀漸長，體力未及年輕時，但仍然盡量抽時間為會員服務，無論是接送或陪診都希望能夠做到最好，幫得最多。

當了十三年託護員，眼見當年接觸過的兒童會員現已長大成人，感觸良多！與他們的關係亦像朋友的感觉，會互相問候互相關心。最令我難忘的工作經驗是多年前照顧一位肢體殘疾的8歲男孩，前往醫院接受水療訓練，同時會一同穿泳裝落水池，所以每次都要準備泳裝開工，冬天的時候真是冷暖在心頭。時間漸過，男孩長大成人並已入讀大學課程，家屬亦早已視我為朋友，互相分享喜悅，暖意已蓋過一切寒冷。由於個人的體力原因，加上時代變遷加強了職安健的安全考慮，託護員不會再協助水療訓練。但我仍然繼續堅持為其他有需要的殘疾人士服務！

如果大家都和關姑娘一樣有興趣和毅力，歡迎加入我們的託護員團隊，以愛心和力量服務沙田區的殘疾人士家庭。

保良局 地區支援中心(沙田)  
馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號

接送上落車站			
★乘車參加者需達7人或以上，方可提供旅遊巴接送服務★ (接送費用 \$60/日)			
濱景花園 □	秦石邨 □	沙田圍馬鐵站□	職員專用
顯徑邨 □	河畔花園 □	利安邨 □	
新田圍邨 □	美田邨 □	火炭火車站 □	
沙田警署□	大圍火車站□	第一城 □	



## 2015年聖誕活動報名表

☆1. 請填上會員資料 ☆2. 請在選擇口上打✓ ☆3. 請為A, B活動按喜好排序

會員姓名：	聯絡電話：	報名編號：	職員專用
*會員號碼：	家長簽署：	報名日期：	

A, B共4項活動可全選，請為所選活動排序，1為首選，2為次選，如此類推  
C項活動不限報名項數

	活動系列	排序	活動日期	費用	備註	收費
(A) 智樂星 Club	A1. 聖誕樂逍遙		21/12 <input type="checkbox"/> 22/12 <input type="checkbox"/> 23/12 <input type="checkbox"/> 24/12 <input type="checkbox"/>	\$90/日	(會訊P.20) 適用於 6歲以上會員	職員 專用
	A2. 除夕樂悠遊		28/12 <input type="checkbox"/> 29/12 <input type="checkbox"/> 30/12 <input type="checkbox"/> 31/12 <input type="checkbox"/>			
(B) 主題活動	B1. 歡度聖誕樂		21/12 <input type="checkbox"/> 22/12 <input type="checkbox"/> 23/12 <input type="checkbox"/>	免費	(會訊P.21) 適用於 8歲以上 有自理能力 會員	職員 專用
	B2. 集體回憶聖誕樂		28/12 <input type="checkbox"/> 29/12 <input type="checkbox"/> 30/12 <input type="checkbox"/>			
(C) 戶外活動	C1. 聖誕BBQ之旅	24/12 (四)	會員+家人口 會員+2位家人口	\$170/1位	(會訊P.21)	職員 專用
	C2. 冬日放題之旅	31/12 (四)	會員+家人口	免費		

現金/支票:#

總收費:

\*請確保會藉有效

### 服務目的

為15-59歲嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業 / 物理治療服務，以支援照顧者的照顧壓力。

### 服務時間

星期一至五，上午九時至下午六時

### 服務特色

#### 1. 專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師及物理治療師作全面專業評估，了解服務使用者之需要

#### 2. 系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，並為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者需要

#### 3. 多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計了不同之訓練項目

### 申請方法

申請者需由社工轉介，如欲查詢服務，請致電與中心社工劉姑娘聯絡

### 社交訓練～「保良局賣旗活動」花絮



## 物理治療服務

### 物理治療運動班

隨著社會的發展，智障人士的壽命不斷延長，但其老化速度較快，部份40歲便開始老化。是次活動物理治療會按參加者身體狀況進行小組式訓練，提昇學員的肌肉力量、平衡力、耐力、改善姿勢等、從而減慢肌能退化。

日期： 2015年10月29 (四)  
2015年11月5、12、19、26 (四)  
2015年12月3日 (四)

時間： 4:00-5:00pm

地點： 本中心

對象： 35歲或以上智障會員

名額： 6人

收費： \$120 (共6節)

導師： 物理治療師 廖姑娘

聯絡職員： 物理治療師 廖姑娘

\*參加者需由物理治療師評估是否適合參加

## 職業治療服務

### 專注樂滿FUN

內容：透過遊戲和習作，利用不同的大肌肉及靜態活動提升組員的專注力。

日期：2015年10月6、13、20日(二)  
11月3、10、17、24日(二)  
12月1日(二)

時間：4:15pm - 5:15pm

地點：本中心  
費用：\$160 (共8節)

人數：8人  
對象：6-12歲專注力有困難之學童  
導師：職業治療師 梁姑娘

\*參加者需由職業治療師評估是否適合參加

## 臨床心理服務

### 服務內容

- 為服務使用者提供評估、訓練及治療，藉以改善其認知行為、情緒及社交等各方面的能力。
- 為照顧者提供諮詢服務，藉以協助他們處理服務使用者的情緒行為，及發展自閉症人士的能力。

### 服務對象

1. 自閉症人士；
2. 具挑戰性行為的殘疾人士；
3. 及其照顧者。

## 沿途有「您」照顧者支援計劃

計劃主要對象是在社區生活的殘疾人士照顧者。計劃目的是透過一系列照顧不同年齡層及殘疾程度的訓練性小組、講座、興趣小組、親子小組及活動等等，一方面讓殘疾人士有機會參與有意義的興趣、康樂及訓練活動，另一方面提昇照顧者的照顧技巧和生活質素。

對象：殘疾人士、發展障礙人士、照顧者及社區人士



### 興趣班家長分享會 (B)

內容：	1.主題講座 2.檢討興趣班及暑假活動，提供意見及分享
日期：	2015年10月14日(三)
時間：	10:00am-1:00pm
地點：	中心
對象：	參加興趣班或活動會員之家長
收費：	全免
聯絡職員：	社工馬姑娘

\*此活動由『攜手扶弱基金』贊助

### 家長分享會(日間訓練服務) (B)

內容：	日間小組訓練總結、派發表現報告講座及午膳
日期：	2015年10月14日(三)
時間：	10:00am - 2:00pm
地點：	中心
對象：	日間訓練會員以及其家屬
名額：	40人
收費：	每位 \$ 55
聯絡職員：	導師 江Sir
報名日期：	14/9/2015(一)

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

### 家長休閒站(C)

內容：	簡單美食製作及分享，學習基本家居安全知識
日期：	2016年1月30日(六)
時間：	10:00am - 12:00noon
地點：	中心
對象：	中心會員之照顧者
收費：	免費
名額：	15人
聯絡職員：	社工 王SIR
報名日期：	30/12/2015(三)
報名形式：	先到先得

\*此活動由『攜手扶弱基金』贊助

## 照顧者支援服務

中心服務

太極班	
內容：	教授氣功十八式熱身及拉筋，楊式二十四式
日期：	2015年12月11、18日(五) 2016年1月8、15、22、29日(五) 2月5、19日(五)
時間：	10:30am - 12:00noon
地點：	戶外球場
對象：	中心會員之照顧者
收費：	免費
名額：	10人
聯絡職員：	導師 羅姑娘
報名日期：	11/11/2015(三)
報名形式：	先到先得
*此活動由『攜手扶弱基金』贊助	

## 社區教育及義工服務

國際復康日2015之「海洋公園」門票派發	
門票使用日期：22/11/2015(星期日)	
名額：	10組(每組2張，1名會員+1名照顧者)
聯絡職員：	社工王SIR
備註：	1.是次活動沒有旅遊車接送，參加者需自行往返海洋公園 2.跳躍教室會員優先報名 3.會員必需持有有效殘疾人士證 4.報名形式：先到先得 5.報名日期：22/10/2015(四)

Cooking Pa Ma (A)	
內容：	中/西式菜餚交流及分享烹飪心得
日期：	2016年1月26日(二) 2月2、16、23日(二) 3月1、8、15、22日(二)
時間：	10:00am - 12:00noon
地點：	中心
對象：	中心會員之照顧者
收費：	免費
名額：	8人
聯絡職員：	導師 羅姑娘
報名日期：	24/12/2015(四)
報名形式：	先到先得
*此活動由『攜手扶弱基金』贊助	

中心開放日	
目的：	讓區內人士認識中心服務，促進社區教育
活動內容：	參觀中心、攤位遊戲、展板等
日期：	21/11/2015(六)
時間：	2:30pm-4:30pm
對象：	社區人士
收費：	全免
名額：	不限
聯絡職員：	社工王SIR

## 齊來樂遊踪

香港紅十字會 五星合作夥伴計劃	
健康專題講座	
題目：	內科急症(心臟病、糖尿病和中風等急救處理)
日期：	13/11/2015(五)
時間：	10:00-11:30AM
地點：	中心活動室
名額：	50人
收費：	免費
對象：	會員及家屬
主講：	香港紅十字會
*即日起可報名預留座位	

有機綠色生態遊	
活動內容：	參觀本地有機認證農場，包括有機種植區、香草園、展覽館、仙人掌園、蘑菇房等等，並親身體驗「綠色工作坊」感受一下環保生活。
日期：	12/12/2015(六)
時間：	全日
地點：	屯門
名額：	30人
收費：	待定
聯絡職員：	社工劉姑娘
報名日期：	12/11/2015(四)
備註：	一位會員可安排2位家人陪同
*此活動正申請『攜手扶弱基金』，待落實	

跳室環保之旅	
活動內容：	參加中大生態行，午膳及暢遊科學園
日期：	13/11/2015(五)
時間：	11:30am - 5:00pm
對象：	日間訓練服務會員
收費：	\$ 80 /位
名額：	35人
聯絡職員：	彭姑娘
備註：	A.一位會員可安排2位家人陪同 B.報名日期：13/10/2015(二)

會員大會2015	
活動內容：	職員與會員一起共渡歡樂下午，內容包括午膳、才藝表演、嘉許禮和抽獎等
日期：	5/3/2016(六)(暫定)
時間：	11:00am - 3:00pm
地點：	待定
名額：	100人
收費：	\$120 /位(暫定)
聯絡職員：	社工劉姑娘
報名日期：	18/1/2016(一)
備註：	一位會員可安排2位家人陪同

活動介紹 休閒活動系列

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

## 智樂星CLUB

特色：活動分兩班進行，小班教學形式使會員得到更適切照顧。每天上午均設有功課輔導，教導參加者完成假期作業；設有享用多感官室時段，使參加者身心放鬆。每天下午設有不同主題：手工創作/球類運動/社交遊戲/小食製作，使參加者渡過一個充實有趣的假期。

對象：6歲或以上會員(特殊學校學生優先參加)

收費：\$90/日(包午膳)

名額：14人(分兩班，每班7人)

備註：請留意2015年聖誕節活動報名流程(P.2)

### A1智樂星Club ~ 聖誕樂逍遙

時間 / 星期	21/12 (一)	22/12 (二)	23/12 (三)	24/12 (四)
9:00-10:00		早操		
10:00-10:45		功課輔導/書寫樂/填色樂		
10:45-11:00		獎勵時間		
11:00-12:00		玩具小天地/感官大激盪/音樂天地		
12:00-13:00		午膳		
13:00-14:00		電影欣賞		
14:00-17:00	開心競技場	做個小廚師	製作聖誕咭	聖誕大派對 公園遊遊樂/茶點/迪士尼劇場

### A2智樂星Club ~ 除夕樂悠遊

時間 / 星期	28/12 (一)	29/12 (二)	30/12 (三)	31/12 (四)
9:00-10:00		早操		
10:00-10:45		功課輔導/書寫樂/填色樂		
10:45-11:00		獎勵時間		
11:00-12:00		玩具小天地/感官大激盪/音樂天地		
12:00-13:00		午膳		
13:00-14:00		電影欣賞		
14:00-17:00	除夕鬥一番	包點先生	製作新年咭	除夕大派對 公園遊遊樂/茶點/迪士尼劇場

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

## 主題活動

### B1. 歡度聖誕樂 (活動由『攜手扶弱基金』贊助)

日期	21/12 (一)	22/12 (二)	23/12 (三)
對象：8歲或以上有自理能力之會員(特殊學校學生優先參加)			
收費：免費			
名額：8人			
時間：10:00-16:00			
地點：本中心/外出活動			
備註：請留意2015年聖誕節活動報名流程(P.2)			
日期	21/12 (一)	22/12 (二)	23/12 (三)
上午	聖誕卡製作	卡拉OK之星	派對美食製作
下午	薑餅小子		聖誕大派對

### B2. 集體回憶聖誕樂 (活動由『攜手扶弱基金』贊助)

日期	28/12 (一)	29/12 (二)	30/12 (三)
對象：8歲或以上有自理能力之會員(特殊學校學生優先參加)			
收費：免費			
名額：8人			
時間：10:00-16:00			
地點：本中心/外出活動			
備註：請留意2015年聖誕節活動報名流程(P.2)			
日期	28/12 (一)	29/12 (二)	30/12 (三)
上午	泡泡花製作	懷舊遊戲巡禮	香港歷史遊蹤 (尖沙咀)
下午	甜蜜小點	3D模型	

## 戶外活動

### 聖誕BBQ之旅

內容：	上午體驗農夫生活導賞，下午於農莊燒烤
日期：	24/12/2015 (四)
時間：	10:00am - 4:00pm
地點：	上水有機火龍果農莊
名額：	25人
收費：	\$170
聯絡職員：	伍sir
備註：	A. 一位會員可安排2位家人陪同 B. 請留意2015年聖誕活動報名流程(P.2)

### 冬日放題之旅

內容：	上午到房委會展覽中心參觀，下午一同品嚐日式放題
日期：	31/12/2015 (四)
時間：	9:30am - 4:30pm
地點：	土瓜灣
名額：	15組 (1會員及1家人)
收費：	免費
聯絡導師：	伍sir
備註：	請留意2015年聖誕活動報名流程(P.2)

\*活動由『攜手扶弱基金』贊助

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2015年12月至2016年1月(持續課程)

小組日期(V)：2015年12月5、12、19日(星期六)

2016年1月2、9、16、23、30日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
舒展健身操(V)	10:00am ~11:15am	透過音樂舞動身體，增加關節靈活性和柔軟度及強化肌肉，達致身心舒展。	8人	\$320 (12-1月)	8節	李冠勇先生 (專業運動教練)	
X-Box競技場(V)		體驗X-BOX內不同遊戲的樂趣，提昇反應能力。	6人	\$160 (12-1月)	8節	鄭SIR	
手尋快樂(V)		透過製作不同形式的手工藝，擴闊藝術方面的認識，發揮無限創意及激發藝術潛能。	8人	\$320 (12-1月)	8節	阮詩敏小姐 (資深手工班導師)	
運動世界(V)	11:30am ~12:45pm	教授運動技巧、動作，及學習團體精神。(足球)	6人	\$160 (12-1月)	8節	伍SIR	
FIT型男女(V)		利用跑步機、健身單車、Fitball等健身器材來增強心肺功能，促進血液循環及排汗。	8人	\$320 (12-1月)	8節	李冠勇先生 (專業運動教練)	
生活百科頻道(V)	2:15pm ~3:30pm	透過遊戲學習生活上的技能，提昇獨立能力。	6人	\$160 (12-1月)	8節	范姑娘	
彩繪畫坊(V)		利用不同繪畫素材，引導學員創作發揮無限創意，繪畫多色彩作品。	8人	\$400 (12-1月)	8節	梁慧莊小姐 (資深畫班導師)	
我家好煮持(V)	3:45pm ~5:00pm	學習製作中西各國特色美食及簡單烹飪技巧。	6人	\$160 (12-1月)	8節	范姑娘	
非洲擊鼓樂(V)		透過非洲敲擊鼓的學習，訓練對節奏的理解，增強音樂感及節拍感。	8人	\$400 (12-1月)	8節	袁國媛小姐 (資深非洲鼓導師)	
手舞足蹈(V)	2:15pm ~3:30pm	在舞蹈及音樂的引領下，配合整體的活動：包括身體、手足的反應，從舞步中提昇集中力及協調性。	10人	\$320 (12-1月)	8節	蕭嘉曼小姐 (資深跳舞導師)	此為一年持續課程，將優先收取2015年4月已中籤之學員
躍動舞龍(V)	3:45pm ~5:00pm	由專業教練教授舞龍技巧、動作，及學習團體精神。	10人	\$320 (12-1月)	8節	陳國健師傅 (香港陳國健龍獅團教練)	
專藝畫廊(V)		深入教授畫畫技巧，鞏固學員的繪畫技巧及所長，發展學員畫畫潛能。	3人	\$640 (12-1月)	8節	梁慧莊小姐 (資深畫班導師)	

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2015年12月至2016年1月(持續課程)

醒獅班2015(V)

小組內容：	增加學員對舞獅技巧的認識及加強學員之間的合作性。
日期：	2015年12月2、9、16、23、30日(星期三) 2016年1月6、13、20、27日(星期三)
時間：	4:30pm-6:00pm
地點：	本中心
名額：	8人
收費：	全期\$360(共9堂)
導師：	陳國健(香港陳國健龍獅團教練)

~醒獅用品介紹~



大頭佛

獅鈸

獅鑼

獅鼓&鼓車

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員



香港復康聯會（香港社會服務聯會復康部）自一九九三年 已積極響應「國際復康日」，並聯同全港十八區區議會、各政府部門、復康與非復康團體以及學校等，攜手籌辦各項大型慶祝活動和地區推廣活動，致力倡導殘疾人士融入社會；透過各項活動，促進殘疾人士及健全人士之間的認識和互相接納，邁向「傷健齊心，萬眾一家」的目標。

今年聯會等備了多項活動，希望大家玩得開心。

### 11月8日(星期日)

「免費乘搭車船暨免費參觀博物館和使用暖水游泳池及免費遊覽香港濕地公園」

「殘疾人士免費乘搭車船日」當天，凡持有勞工及福利局新的「殘疾人士登記證」的殘疾人士，均可與一名同行照顧者免費乘搭各種公共交通工具及免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施及免費遊覽香港濕地公園。

「殘疾人士免費乘搭車船日」

(包括免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施及免費遊覽香港濕地公園)



### 11月22日 及 11月29日(星期日)

「海洋公園同樂日」

十八區國際復康日工作小組統籌傷、健人士同遊海洋公園，凡持有「殘疾人士登記證」的殘疾人士可憑本中心發出的入場券免費入場，而其同行不多於兩名陪同者也可免費入場。有關入場券由十八區國際復康日工作小組分發予區內各復康機構或地區團體。今年分別於11月22日及11月29日(星期日)兩天舉行，沙田區為11月22日。

### 12月6日(星期日)

2015國際復康日中央慶祝典禮

中央慶祝典禮定於12月6日(星期日)，屆時將會舉辦就業論壇及藝墟。

### 熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢

**中心暫顧服務** - 為有需要之殘疾人士提供日間中心暫顧服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至六	9:00am-7:00pm	\$5/小時	敬請致電預約

**家居暫顧及支援服務** - 為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至日	7:00am-11:00pm	\$33/小時	敬請致電預約

服務需經社工評估及接納後方可預約服務。

**職業/物理治療師上門服務** - 為社區內有需要的殘疾人士提供職業/物理治療師上門服務

日期	星期	時間	收費	備註
由治療師與家人 協商	星期一至五 星期六	9:00am-5:00pm 9:00am-12:00n	上門-\$51/(45分鐘) 中心-免費	敬請致電社工申請

**臨床心理服務** - 為社區內有需要的殘疾人士提供心理輔導服務

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至五 星期六	9:00am-5:00pm 9:00am-12:00n	免費	敬請致電社工申請

**中心車接送服務** - 接送會員到中心接受服務

日期	星期	時間	收費	備註
按使用者需要	星期一至五	9:00am-5:00pm	每單程\$10	敬請致電社工申請

**嚴重殘疾人士日間照顧服務**

日期	星期	時間	收費	備註
按參加者需要	星期一至五	9:00am-6:00pm	\$60/每日 \$988/每月 (包括午膳提供)	敬請 致電社工查詢及 申請

### 義工招募

內容：大家可因應時間、興趣、專長等各方面，安排參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。不論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與本計劃，大家可以親身到本中心登記成為義工(歡迎先行預約社工協助登記)。

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士(所有新參與之義工須由社工面見)

費用：全免