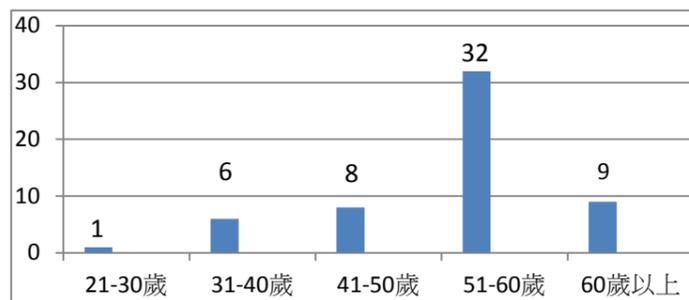


服務統計

(7/2015 - 9/2015)

■ 人數

學員年齡分佈 (共 56 人)



收額情況

截至 9/2015 止，中心入住率為 98.21% ；
 9 月日間部之出席率為 99.25% ；
 9 月 ECP 服務之登記率為 100% ；
 9 月住宿部之出席率為 96.6% 。

日間暫顧服務

月份	人次	時數
7-9	8	495

住宿暫顧服務

月份	人次	留宿
7-9	5	7

各項活動

項目	人次
戶外活動	535
室內活動	2460
義工活動	130

專業治療服務

	到訪次數	人次
臨床心理服務	3	4
職業治療服務	5	17
物理治療服務	11	39

每月學員外診及專業到診統計

項目	7月	8月	9月
外展精神科(ORT)	0	0	16
到診註冊醫生(VMP)	9	8	9
專科覆診	22	21	23
普通科覆診	8	10	8
急症	0	1	4
入院	1	0	2

如社區人士不論團體或個人，有興趣加入義工行列，歡迎致電本中心 2605 6801 與張詠詩姑娘聯絡，我們期待著你的參與！

意見反映

如對服務有任何意見或讚賞、鼓勵，歡迎與我們聯絡或來函，你的意見有助提升服務質素，令日後服務更完善。

電郵地址：82hk@poleungkuk.org.hk

電話：2605 6801

傳真：2697 8929

地址：沙田大圍顯徑邨顯沛樓地下

督印人：中心主任鄧穎欣 製作人：社工李潤梅
 《殘疾人士院舍條例》豁免證明書編號：C0463

印製日期：10/2015

印刷數量：100 份

郵票



保良局八二顯徑中心

2015 年 7-9 月季刊



視覺藝術小組：
 (用舊報紙、棉繩、廢紙創作油畫)
 組員：
 1. 張碧貞
 2. 馮根
 3. 鄧女麗
 4. 鄧貴芳
 5. 曾碧華

今期熱話 *為你拆解「環保酵素」製作過程!
 *特「飾」便服日精華片段

主任的話
 編者的話
 中心新力軍
 中心新設備
 職員培訓
 鉛水事件
 中心活動預告
 特「飾」便服日精華片段
 活動花絮
 「環保酵素」的製作過程
 SQS 話你知
 防跌錦囊
 醫護資訊-腸病毒 71 型感染
 服務統計

主任的話

P.1 首先在此感謝局方給予本人晉升的機會，於保良局康復服務工作多年，見證服務回應社會的演變而不斷革新，創造新里程。康復服務在社會上由提倡非院護化(Deinstitutionalization)，至支援模式(Support Model)，視智障人士為社區的一分子 (Community Membership)，賦權智障人士自主自決，達致享用高素質的生活和提昇個人成果 (Luckasson et al., 2002)。中心職員、服務就是支援系統之一，為每位服務使用者個別化的支援範疇內，提供適量的支援。當中需要各界別相互交流和配合，由職員培訓、家屬期望、服務使用者的想法、能力等等都需要考慮，方能走向目標。不過，無論社會如何轉變，對服務有熱忱、委身，團隊齊心為服務使用者的優質生活而努力，才是最重要。八二顯徑中心會繼續朝著這個方向加油，希望大家多多支持!

P.2
P.3
P.4
P.5-6
P.7
P.8
P.9
P.10
P.11

編者的話

大家好，近日秋高氣爽、秋意漸濃，令人不其然想到郊外走走，感受一下秋天的氣息。但轉天氣的日子就最易生病了，大家要小心著涼。過去一季中心繼續為學員提供多元化的活動，包括保良局特「飾」便服日，我們今年以「環保 fashion show」做主題，內文會詳細分享當日的精彩照片。此外，中心的義工隊終於完成第一次任務，到耆康會王余家潔紀念護理安老院探訪長者，得到長者們的熱烈歡迎。中心致力為學員提供度身訂造、與時並進的訓練，當中的環保酵素小組得到各界人士的欣賞及熱烈查詢，故今期季刊會為大家拆解製作過程，讓大家一同為環保出一分力。

中心新力軍



中心首席導師
鄧穎欣由
6.7.2015 起晉
升為中心主任



物理治療師蔡高
朗於 7.9.2015
到職



半職護理員周雪吟
於 13.7.2015 到職



註冊護士陳鳳萍
於 1.9.2015 到職

醫護資訊 - 腸病毒 71 型感染

病原體

腸病毒 71 (EV71) 型是一種單鏈的核糖核酸病毒，也是引致手足口病的病原體之一。此病常見於東南亞地區，多數於夏天及初秋時分發生。馬來西亞、台灣、中國、新加坡、澳洲等都曾出現大型爆發。

病徵

EV71 型感染在幼童較為常見。其病徵一般與手足口病相同，主要包括發燒、口腔有疼痛的潰瘍，以及帶水疱的皮疹。病發時通常首先出現發燒、食慾不振、疲倦或喉嚨痛等病徵。發燒後一至兩天，口腔會出現疼痛的水疱，這些水疱初時呈細小的紅點，然後會形成潰瘍。潰瘍通常位於舌頭、牙肉以及口腔的兩腮內側。另外，手掌及腳掌，甚至臀部及/或生殖器亦會出現不痕癢及時會帶有小水泡的紅疹。手足口病患者亦可能沒有病徵，或者只出現皮疹或口腔潰瘍等病徵。EV71 型可引致較嚴重的情況，包括病毒性腦膜炎、腦炎、類似小兒麻痺症的病症及心肌炎。

傳播途徑

EV71 型感染是透過人與人之間，直接接觸病者的鼻或喉嚨分泌物、唾液、穿破的水疱以及糞便而傳播。此病的傳播能力由病發初期開始，或會維持數星期，直至糞便中的病毒消失為止。

潛伏期

潛伏期為 3 - 7 天。



治理方法

現時並沒有藥物治療 EV71 型感染的方法。一些舒緩徵狀的藥物能減輕患者的熱度及潰瘍引致的痛楚。大部分病者都會自行痊癒，受感染的兒童應避免上學或參加如派對、興趣班、游泳等集體活動。如出現持續高燒、反覆嘔吐、持續昏睡或肌肉抽搐或肢體忽然無力，應立即求診。

預防方法

- 現時，並沒有疫苗可預防 EV71 型感染。要有效預防感染，市民均應採取以下措施：
- 保持良好個人衛生，勤用清水及梘液洗手；
 - 打噴嚏及咳嗽時，用手巾或紙巾掩著口及鼻，紙巾應包裹好放入有蓋垃圾桶內；
 - 經常清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具和共用物件。使用適當的消毒清潔劑（如用 1 比 99 稀釋家用漂白水，即把 1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和），待 15 - 30 分鐘後，才用水清洗；
 - 用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物、嘔吐物及排泄物，然後用適當的消毒清潔劑消毒被污染的地方及鄰近各處（如用 1 比 49 稀釋家用漂白水，即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和），待 15 - 30 分鐘後，用水清洗並抹乾；
 - 當學校或院舍爆發手足口病期間，避免集體活動。此外，應減少人手調動，盡量安排同一組員工照顧同一組學生；及
 - 避免與患者有親密接觸，如接吻、擁抱。

防跌錦囊

物理治療師 蔡高朗

跌倒的原因

導致學員跌倒的原因有很多，但可歸納為個人因素和環境因素。跌倒是導致骨折的主要原因。導致跌倒的個人因素包括身體感覺減弱、平衡能力欠佳、肌肉力量減弱、個人身體病變（如白內障、帕金森症、中風）、不正確使用助行工具、個人情緒（如心急大意）、藥物影響因素等。

跌倒危機之個人因素，包括兩項有關學員的背景資料、下肢肌力和平衡力

1. 跌倒歷史：過去曾出現跌倒情況的學員，再次跌倒的機會相對較高。在曾跌倒的學員中約有四分之一於一年內會再次出現跌倒的情況。
2. 病歷及藥物：病理的因素，如中風、帕金森症，會影響患者的平衡力以及控制能力，令患者增加跌倒機會。服用血壓藥、安眠藥或糖尿藥的學員，若藥物的份量不適當，容易因藥物影響出現暈眩情況，增加跌倒危機。
3. 下肢肌力：學員需要有足夠的下肢肌力，下肢肌力對於個人的平衡相當重要。
4. 平衡力：學員需要有足夠的平衡力，才可以有穩定的身體轉移和步行。

個人預防跌倒措施包括合適的負重運動、平衡力訓練、伸展運動和鞋子

1. 負重運動要求骨骼負重的運動，刺激骨骼生長，預防骨質疏鬆。
2. 平衡力訓練強化下肢肌肉，加強上肢與下肢協調。
3. 伸展運動增進肌肉彈性，增加關節活動度。
4. 以下類型的鞋子，如拖鞋、涼鞋、布鞋等，多半是擁有不穩定的鞋身。合適腳形及步行穩定性高的鞋可以減低跌倒及骨折的危機。

導致跌倒的環境因素和改善方法包括

環境因素	改善方法
地面濕滑	保持地面乾潔，安置適當扶手
照明不足	安裝夜明燈，防止跌倒
雜物太多	將雜物收拾整齊，不要將常用的東西放得太高
地面凹凸不平	要找合資格人士修理
椅子不穩	立即更換
地布	使用防滑地膠

預防跌倒措施（加裝扶手，照明裝置）



坐廁加裝扶手



照明裝置

預防措施（幫助轉移工具）



轉移板



吊機

預防措施（減輕受傷工具）



臀墊

中心新設備



間歇式充氣壓力治療儀
紓緩水腫及促進血液循環，
提昇學員下肢肌能。



防撞墊
禮堂兩幅牆身增設防撞墊，
以防學員因跌倒/碰撞而受傷。



離座聲響提示坐墊
學員離開座位會發出聲響，同工
可即時給予支援。

浴椅
添置兩張浴椅，讓學員
沐浴時更安全舒適。



職員培訓

7 月份	13/7/2015	適飲適食吞嚥工作坊 - 言語治療師主講
	24/7/2015	職安健系列：體力處理操作及伸展運動工作坊 - 護士主講
8 月份	24/8/2015	牙齒保健和口腔衛生講座 - 香港大學外展牙科護士主講
	27/8/2015	
9 月份	11/9/2015	藥物安全管理 - 護士主講
	15/9/2015	
	14/9/2015	健腦工作坊 - 營匯專業營養顧問中心營養師主講
	30/9/2015	扶抱技巧工作坊 - 物理治療師主講

鉛水事件

備受各界關注的鉛水事件，局方亦十分重視。本單位於 2015 年 9 月接獲顯徑邨管業處通知，房署已為邨內 8 座樓宇完成驗水檢測，本單位處於的顯沛樓驗水結果合乎世界衛生組織的食水指引標準，未有超標。為確保日後飲用水的品質，本中心亦更換了符合國際飲用水安全標準，能有效去除鉛、黴菌和藻類及氧化鐵等有害元素的濾水器。



中心活動預告

14/10/2015 紅組午膳
 28/10/2015 大型活動(參觀太空館及觀看天幕電影)
 30/10/2015 中心開放日



4/11/2015 參觀慈山寺(家長活動)
 8/11/2015 摯友社
 11/11/2015 綠組午膳
 18/11/2015 大型活動
 22/11/2015 文化中心展銷手工藝品
 28/11/2015 天星碼頭展銷手工藝品



2/12/2015 藍組午膳
 6/12/2015 摯友社
 16/12/2015 聖誕聯歡會
 20/12/2015 摯友社
 24/12/2015 慶祝聖誕節(室內活動)



SQS 話你知!

標準 9

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

1. 提供和有效地保養所有消防設備及其他必須的安全設備。
2. 讓職員及服務使用者認識緊急事故應變程序，並定期進行火警演習，每年至少演習一次。
3. 服務單位定期查察其現場環境及鄰近環境，以鑑定是否有安全問題，並確保制定和實施處理該等安全問題的適當策略。
4. 凡發生在服務單位內並涉及職員和/或服務使用者的意外或受傷事故及當時的處理方法，均應紀錄在案。
5. 若服務單位的工作涉及運送服務使用者，必須採取一切道路交通安全措施。
6. 服務單位確保所有服務器材均得到適當維修，而若情況適合，須在適當督導下使用這些器材。



逃生路線圖 - 供走火警時查看自己的位置及逃生路線



消防裝置年檢證書 - 確保消防裝置正常運作



滅火筒/氈 - 火警備用

如大門未關妥，會發出聲響提示。



中心應急手冊 - 供職員知悉緊急事故的應對方法



視覺提示注意中心外圍梯級



聲響提示裝置

「環保酵素」的製作過程

「環保酵素」是用日常生活的菜葉、果皮等新鮮廚餘，混合黑糖與清水製造而成的多效能清潔劑。使用沒有化學成分的環保酵素取代清潔劑，既不影響我們的身體健康，又能保護難能可貴的自然環境，值得大家一試啊！

中心學員自 2014 年開始透過流程訓練小組學習製造環保酵素，原材料善用了學員進食生果後或下午茶飲品剩餘的果皮，包括橙皮、檸檬皮等，製作過程簡單易做，有趣實用，學員們看到一瓶瓶酵素的誕生都充滿成功感。「好幫手」(中心值日生)和清潔小組的學員會用酵素清潔水杯、教具等用品，效能顯著，同時又教育學員環保知識，一舉多得。到訪中心的外界人士對製作過程都十分感興趣，今次就為大家拆解製作過程，讓和大家和中心學員一同為環保出一分力。

1 預備所需材料

2 將果皮砌成碎粒

3 加入 1 份黑糖

4 加入 10 份水

5 加入 3 份果皮及攪勻

6 貼上日期標示

7 終於完成啦!

環保? So Easy! Yeah!

用酵素清潔水杯好乾淨架，仲有陣陣果香添!

資料來源：
Metro Pop 第 301 期
Green – 環保酵素果皮清潔劑

溫馨提示 ~ 記得放氣：
發酵過程會產生氣體，因此放廚餘入樽時必須預留空間，不能放滿，並須使用彈性膠樽。
在首兩星期，每天要輕輕打開蓋放氣。

特「飾」便服日精華片段

一年一度的特「飾」便服日又來了！今年以「環保 Fashion Show」為主題。活動當日學員所穿的 T-shirt 均是用舊衫、剩餘布料、舊鈕作裝飾，並拼砌成 care、love 等字眼，宣揚關愛地球的訊息。每件衣服都由同工與學員一同創作，獨一無二、充滿個人風格。學員穿在身上，表現得自信滿滿，然後與環保手工藝作品-紙糊熊貓結伴到充滿大自然氣息的公園拍照留念。特「飾」便服日宣揚「愛環保」的同時，又可以為保良局籌募善款，真的很有意義啊！

著上咁靚嘅 T-Shirt，影番張相先!



自己有份設計嘅衫、同學創作嘅紙糊熊貓、值得珍惜的樹木草叢，「愛環保」就係咁簡單!



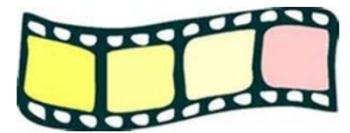
環保，你我都 Care!



我同隻紙糊熊貓係咪好襯呢!



活動花絮



29.7.15 參觀立法會



睇下我幾專心聽導賞員講解立法會嘅歷史。



第一次參觀立法會，大家都聽得好投入！



難得可以去參觀立法會一定要影相留念。



立法會真係好大好莊嚴啊！



今次真係大開眼界吖！

29.10.15 總理巡視中心

朱總理巡視 Saori 紗織小組



主任向朱總理及陳總理介紹學員宿舍



物理治療師向朱總理講解各種復康儀器的操作和用途



感謝陳總理、朱總理到訪賜教！

24.9.15 到耆康會王余家潔紀念護理安老院同長者慶祝中秋節

魔術表演睇到公公婆婆哈哈笑！



學員戴上面具為長者送上歡樂



公公婆婆好有興趣地聽學員講解即將表演嘅魔術！



服務完畢，我地獲贈感謝狀，幾醒！



婆婆，你估下個寶盒入面有無月餅呢？

小組戶外活動



17.9.2015 搭巴士去鑽石山南蓮園池觀賞園林池景，真係身心舒暢！



7.7.2015 風和日麗的天氣，到荃灣碼頭走走。



7.7.2015 坐船去珀麗灣，一齊遊下船河！



21.9.2015 到商場買燈籠過中秋先！