

# 保良局八二顯徑中心

二零一三年 第一期 中心通訊



我們全心全意  
「陪著你走」  
(陪著你「走」攝影比賽亞軍)

## 意見反映

如對服務有任何意見或建議，歡迎與我們聯絡或來函，你的意見有助提升服務質素，令日後服務更完善。



月份	人次	時數
10-12	10	68

月份	人次	留宿
10-12	1	6天

## 各項活動(10-12月)

項目	人 次
戶外活動	328
室內活動	2100
義工活動	327

項 目	到訪次數	人 次
臨床心理服務	7	7
職業治療服務	3	14
物理治療服務	22	100

## 每月統計學員外診及專業到診統計

項 目	10 月	11 月	12 月
外展精神科(ORT)	17	0	17
到診註冊醫生(VMR)	29	28	81
專科覆診	25	23	17
普通科覆診	15	14	14
急症	2	1	4
入院	0	0	0

# 主任的話

每年 12 月，繁華的香港更見熱鬧，聖誕燈色處處閃爍，各人享受假期歡度節日，開心迎接新一年。「一年之計在於春」讓我們回顧開心愉快及寶貴的經驗，並為明年定下美好的計劃。中心一如往年已派發「服務滿意調查問卷」收集家屬/社署個案社工的寶貴意見。

盼望今年大家積極給予中心服務意見及更多鼓勵，讓中心來年為學員締造一個更適切及健康快樂的訓練環境和生活。

在此祝願大家聖誕快樂！新年進步！身體健康！

# 中心動向

## 1. 人事變動



①註冊護士沈瑋婷姑娘於 4.10.2012 到職，我是新入職的註冊護士，大家可以叫我沈姑娘。我很開心加入八二顯徑中心。希望日後運用我的專業知識服務各學員，令她們有強健體魄，健健康康地生活！



②保健員鍾麗嬌姑娘於 19.9.2012 到職，大家好！我叫鍾麗嬌，會從事安老及康復服務，非常高興及榮幸能加入保良局這個大家庭，任職保健員職位，希望用心工作能令各位學員受惠。謝謝！

③社工李雪清姑娘於 3.1.2013 離職。

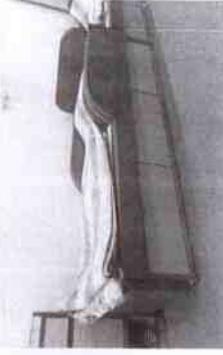


## 目 錄

P.1	主任的話
P.2	中心動向
P.3	創藝自強
P.4	醫護資訊
P.5-6	活動花絮
P.7	中心活動預告
P.8	義工活動預告及家長活動
P.9	SQS 講你知
P.10-11	服務統計



2. 增善環境工程  
中心向伊利沙伯女皇弱智人士基金申請「增善宿舍環境計劃」已在 12.2012 完成。分別在 Wing C 宿舍各廳一幅牆及 14 張學員床頭、床欄及床尾板加裝防撞墊。



此外，昔日的輔助醫療服務室經維修後改為會議室。

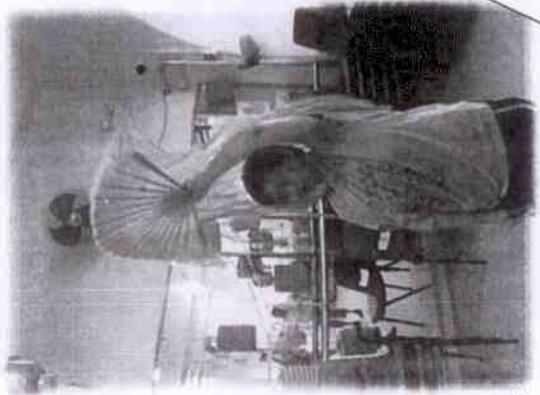
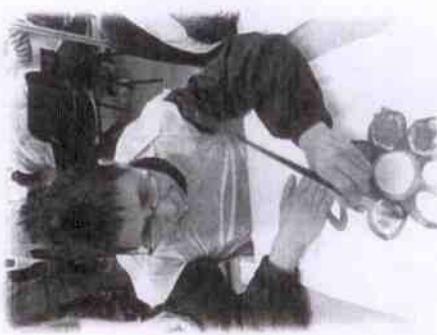


# 自強

中心部分學員在 9/2012-12/2012 期間，參與由香港展能藝術會舉辦之“創藝自強”活動。該會導師引領學員將音樂、繪畫與舞蹈融合，體會不同的藝術創作，發揮潛能。



我們自家設計的舞衣，靚嗎？



我地跟導師學習  
跳舞，係唔係  
有板有眼呢！

# 醫護資訊



## 氣溫驟降要小心

由於長者調節體溫的機能日漸衰退及皮下脂肪減少，所以每當天氣轉冷，較容易因體溫下降而感到不適；此外，患有慢性呼吸系統疾病或心臟病等的長者，亦會較易因氣溫驟降而令病情惡化。所以長者應：

- 密切留意天氣氣報告，按需要加穿適當禦寒衣物；
- 進食足夠及高熱量的食物及熱飲，例如熱湯、熱飯和麵；避免飲用含酒精的飲品；
- 保持適量的運動，以促進血液循環及有助增加熱能的製造；
- 保持家居環境溫暖，但空氣要流通；
- 如有不適，應盡早求醫。

父母在氣溫驟降時，除了要確保嬰兒或幼孩穿著適中及保溫的衣物外，亦應注意他們的安全：

- 嬰兒睡姿宜仰睡，毋須使用枕頭；
- 嬰兒腳部貼近床尾，手部宜放在輕柔的棉被外，而被邊應藏入床褥下，以防防嬰兒把棉被拉高蒙頭；
- 保持空氣清新的環境，切勿在室內吸煙。

此外，市民應採取以下措施，以預防感染呼吸道疾病或流行性感冒：

- 注意均衡飲食、定時進行運動、有足夠的休息、減輕壓力和避免吸煙，以增強身體的抵抗力；
- 持良好的個人衛生習慣，打噴嚏、咳嗽和清潔鼻子後要洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 避免前往通風欠佳及擠迫的地方；
- 如發現有類似感冒的病徵，應盡早找醫生診治，尤其是小童、長者及慢性病患者。



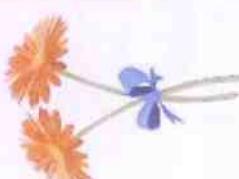
# 羣衆活動

21.11.2012 觀光遊歷

(寶蓮寺)



雖然下著毛毛細雨，但無礙我們欣賞大佛景色。



2.12.2012 汇豐社區節

(中環皇后像廣場)



大家一齊投票為沙田區活動打  
打氣！

18.10.2012 門球鬥一番

(車公廟路遊樂場)



齊齊做定熱身準備開球！



18.12.2012 聖誕繽紛樂

(悅來酒店)



食完自助餐，再去睇聖誕佈置，真開心！

# 中心活動預告

## 義工活動預告

9.1.2013 Wing A 午膳



星期三戶外活動

16.1.2013 大型活動-綠色世界



8.2.2013 慶祝農曆新年室內活動



13.2.2013 Wing B 午膳

星期三戶外活動

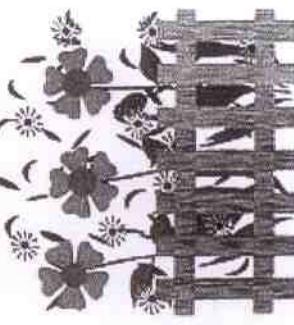
20.2.2013 大型活動-中心春茗



6.3.2013 Wing C 午膳

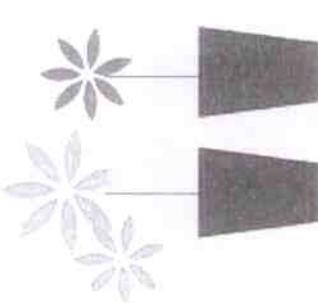
星期三戶外活動

21.3.2013 大型活動-香港花卉展覽



## 義工活動預告

6.1.2013 開心 COOKING



20.1.2013 喜洋洋迎新春

3.2.2013 室內活動-待定

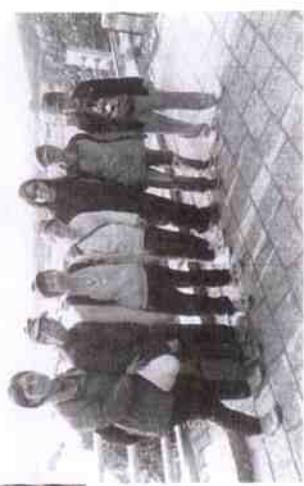
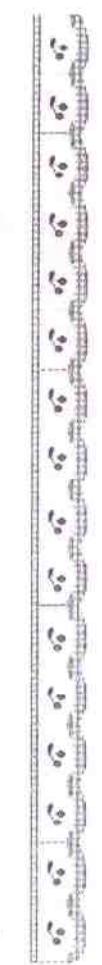
24.2.2013 室內活動-待定

10.3.2013 生日會

24.3.2013 室內活動+季會

## 家長活動

10.12.2012 樂聚 BBQ  
(大尾督燒烤場)



冬天大家一齊坐埋  
BBQ，真係暖笠笠呀！

# SQS 講你知

早幾期已經同大家重溫了服務標準 1-4，今期讓我們重溫 5-6 吧！

標準 5：服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分手則。



服務單位在同工入職後會提供適當的培訓，並作記錄，而每年度會因應同工表現作周年評估，釐定下年目標。

標準 6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

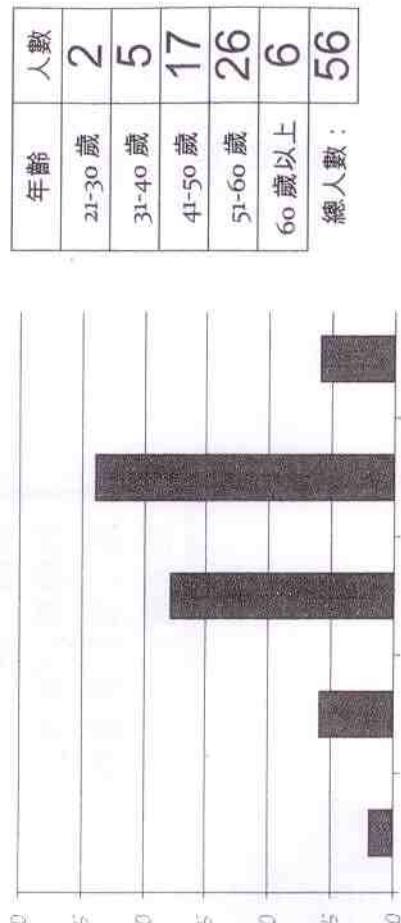
如果閣下對本中心服務有任何意見，除意見箱，亦可透過面談、電話或郵寄等途徑與我們聯絡。



## 服務統計 (10/2012-12/2012)

### 學員年齡分佈

■人數



### 收額情況

截至 12/2012 止，中心入住率為  $\frac{100\%}{1}$ ；  
12 月日間部之出席率為  $\frac{98.91\%}{1}$ ；  
12 月住宿部之出席率為  $\frac{96.20\%}{1}$ 。

