




保良局

石硤尾職業服務中心

2013年10至12月

季刊





目錄：

目錄.....D. 2

編者的話.....D. 3

服務質素標準知多少.....D. 4

職康良好實務指引.....D. 5-6

中心增善設施.....D. 6

家長會.....D. 7

中心活動花絮.....D. 8-9

學員心聲.....D. 10

中心活動概況.....D. 11

預防結核病.....D. 12

天生我才.....D. 13

保良局綜合服務中心.....D. 14

活動宣傳易、中心服務概覽.....D. 15




俗語有云：「一年易過又中秋」，不經不覺 2013 年已經來到尾聲了，若果「一年之計在於春」，那冬天應是一個值得檢討及回顧的一個季節……於年頭訂立的目標完成了多少？想做的事做了沒有？夢想達到了嗎？若不，那還剩餘多少呢？

假若要用一個詞語來形容 2013 年的經歷，那我會選擇「成長」。「成長」這詞的意思是隨著時間的流逝向著圓滿生長。回顧這年，我的確成長了不少，不是僅僅在年紀上或身體上的增長，而是在經驗上的成長。這年發生過的大事不多，但我亦慶幸這年不是過得無風無浪，正正因為經歷了風浪，經得起歲月的磨練，經驗才得以累積，人才能夠成長。風雪無情嗎？我不大認同，因為它可以令人變得更堅強、更積極，亦讓人學懂愛惜身邊的人和事、珍惜每一分每一秒。

我常說我是一個幸運的人，幸運是因為身邊有家人、朋友和同事的支持，當然亦慶幸有一班學員陪我渡過每一個工作天，他們令我的工作變得更有意義，因為我是在他們的成長中成長，在他們身上學到的不少，這一切都豐富了我的人生。

總結 2013 年，我為自己的成長而感到快樂，你們呢？

這個 2013 年也過得快樂嗎？



編者的話

職康導師 譚美思

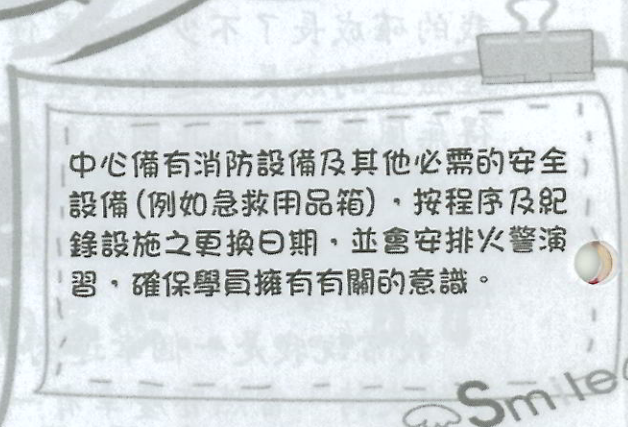
☆☆☆ Wish Your
Merry Christmas



服務質素標準知多少

標準 9

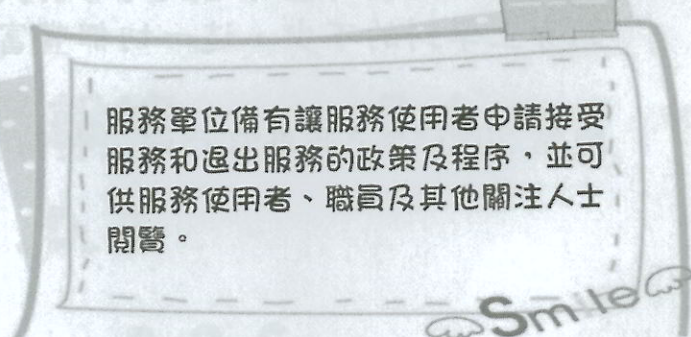
服務單位採取一切合理步驟，
以確保職員和服務使用者處身於安全
的環境。



中心備有消防設備及其他必需的安全設備(例如急救用品箱)，按程序及紀錄設施之更換日期，並會安排火警演習，確保學員擁有有關的意識。

標準 10

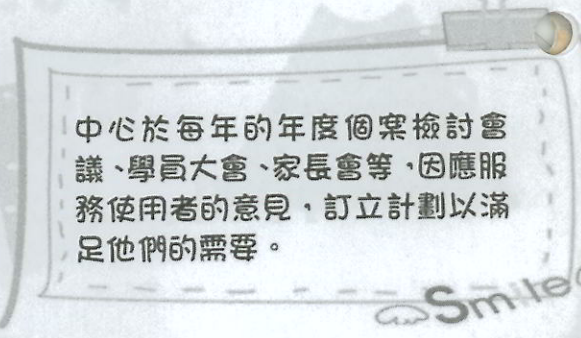
服務單位確保服務使用者獲得
清楚明確的資料，
知道如何申請接受和退出服務。



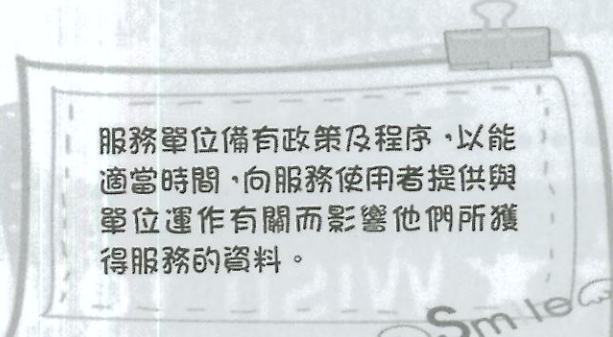
服務單位備有讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

標準 11

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要
(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。



中心於每年的年度個案檢討會議、學員大會、家長會等，因應服務使用者的意見，訂立計劃以滿足他們的需要。



服務單位備有政策及程序，以能適當時間，向服務使用者提供與單位運作有關而影響他們所獲得服務的資料。

標準 12

服務單位盡量尊重服務使用者知情下
作出服務選擇的權利。

第四章 生產程序

生產過程

- (1) 聯絡客戶確實樣辦及落貨期/驗貨期。
- (2) 場地/生產工具安全評估。
- (3) 安排人手及控制產量。
- (4) 填寫生產日報跟進表。

外發加工程序

- (1) 因應以下因素，貨品需要外發局內單位或其他福利機構：
 - a) 貨品數量龐大，貨期有限。
 - b) 現有檔期未能安排人手協助。
 - c) 颱風及假期影響生產進度。
 - d) 貨品體積大，存貨位置不足。
 - e) 客戶提前交貨日期。
- (2) 聯絡局內單位或其他福利機構，是否有生產檔期。
- (3) 報價形式（適用於局內單位或其他福利機構），報價程序會依購物程序處理執行。
- (4) 評估承辦單位的工作能力、過往記錄及加工服務費。
- (5) 填寫外發加工協議書及交貨單



合作形式

合作形式（適用於局內單位）

局內單位可以用合作形式，文件以備忘錄說明合作內容，不會收取任何服務費用。

第五章 貨品完成及交貨程序

貨品完成及交貨程序

- (1) 貨品完成後需存放合適位置及記錄。
- (2) 通知客戶安排落貨期。
- (3) 填寫交貨單，與客戶/指定運輸點算後，方可落貨，簽收作實。

餘料結存處理

- (1) 如客戶超過2個月仍無加工指示，應向客戶發出餘料結存表促其作出處理。
- (2) 若客戶1個月後再無任何指示，需發出餘料結存逾期最後通知。

第六章 收款程序

- (1) 每月有連續供應貨源之客戶，於每月首3個工作天內完成，及於每月首5個工作天內寄出發票予客戶。填寫發票，內文根據交貨單落貨數量及連同訂單或報價單/合約一併完成後，由工場監督/副經理覆核，再由單位主管簽署批核方可寄予客戶。
- (2) 每月有連續提供訂單之客戶，連續3個月沒訂單，於完成貨品及交貨後，5個工作天內寄出發票予客戶。填寫發票，內文根據交貨單落貨數量及連同訂單或報價單/合約一併完成後，由工場監督/副經理覆核，再由單位主管簽署批核方可寄予客戶。
- (3) 提供散單之客戶，於完成貨品及交貨後，5個工作天內寄出發票予客戶。填寫發票，內文根據交貨單落貨數量及連同訂單或報價單/合約一併完成後，由工場監督/副經理覆核，再由單位主管簽署批核方可寄予客戶。
- (4) 新客戶於完成貨品及交貨時或之前發出/寄出發票予客戶，盡量在收貨時或之前，收現金或支票收取服務費用。填寫發票，內文根據交貨單落貨數量及連同訂單或報價單/合約一併完成後，由工場監督/副經理覆核，再由單位主管簽署批核方可寄予客戶。
- (5) 發票發出後3星期內仍未收到客戶支票，應向客戶查詢，如客戶未能確實付款日期，應口頭報告予單位主管及再作跟進。
- (6) 如超越8星期客戶仍未能支付有關服務費，應呈社會服務報告交單位主管及跟進。



中心增善設施

為了方便各學員飲用食水，中心於第3組放置一部新購買的水機。等大家可以隨時到第3組飲用。

另外，有8幅展板因為已經用了很長時間，所以更換了新的展板。大家可以隨時看看。



家長會



家長會學員午膳監察:

家長膳食委員會於 9-11 月到中心試食，整體評分滿意。

日期	準時	份量	味道	配搭	衛生
17/9/2013	5	5	5	4	5
11/10/2013	5	5	5	5	5
21/11/2013	5	5	5	4	5



23/11/2013 慈善盆菜宴:

家長委員及學員參加保良局慈善盆菜宴、攤位遊戲及欣賞歌唱表演。家長及學員均感到愉快氣氛熱鬧。



24/9/2013 家長聚會

學員體檢計劃:

家長義工於 4/12/2013 及 5/12/2013 到中心為 50 歲或以上的學員磅重、度高及量血壓，以及早辨識有潛在高危的學員。家長亦耐心地為學員講解健康飲食、注意肥胖及高血壓所引起的疾病，學員更進一步認識自己的健康狀況。

認識結核病



想了解更多結核病?

17/10/2013 中心邀請
石硤尾胸肺科護士到中
心為學員講解結核病。

咁就要留意第12頁啦!

保良局愛同與夢同行(海洋公園)

我哋終於實現到夢想!!多
謝保良局!!

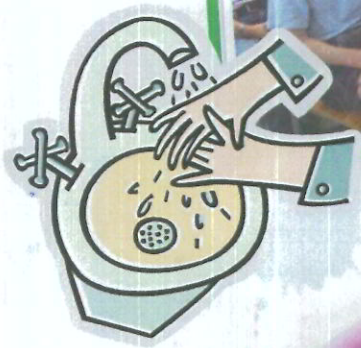


動花紫>>

洗手及咳嗽禮儀



齊齊齊
洗手~~



擊友社~秋冬保健篇



好好飲呀!~!



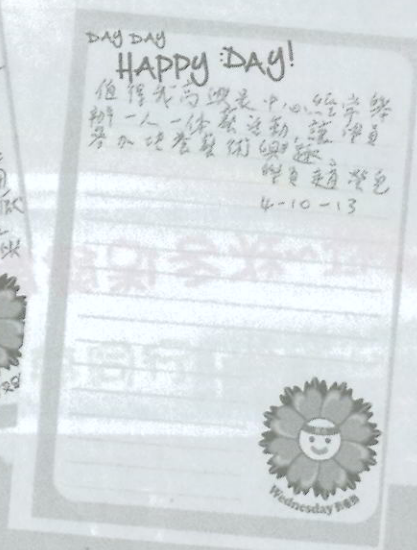
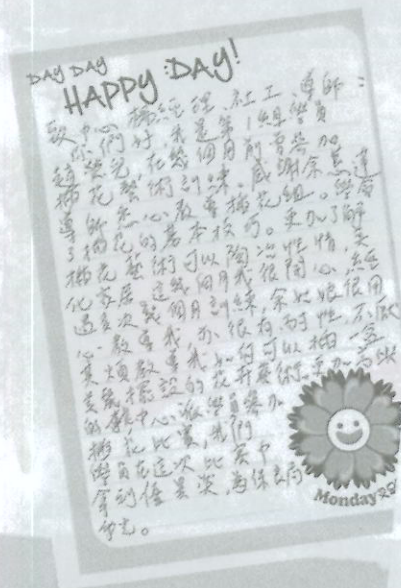
學員心聲



致中心楊經理、社工、導師：

你們好，我是第一組學員趙瑩兒，在幾個月前曾參加插花術訓練。感謝余惠蓮導師悉心教導插花組。學會了插花的基本技巧。更加了解插花藝術可以陶冶性情，美化家居。這幾個月我很開心，經過多次幾個月訓練，余姑娘很用心教導我，亦很有耐性，不厭其煩教導我如何可以插一盆美麗擺設的花卉藝術。更加高興的是，中心派學員參加插花比賽，我們學員在這次比賽中拿到優異獎，為保良局爭光。值得我高興是中心經常舉辦一人一體藝活動，讓學員參加培養藝術興趣。

學員趙瑩兒
4-10-13



Merry Christmas!

中心活動概況

恆常活動

項目 日期	活動/小組名稱	出席人數
24/04/13	飲食文化一天遊(第4組小組活動)	38
16/05/13	13/14年度4-5月生日會	29
19/06/13	可口可樂樂逍遙(第1組小組活動)	34
28/06/13	家長聚會(一)	27
30/07/13	13/14年度6-7月生日會	27
16/08/13	暢遊消防局暨保齡樂(第2組小組活動)	31
23/09/13	尋找李小龍之旅(第3組小組活動)	35
30/08/13 - 27/09/13	美麗日記	8
16/09/13	13/14年度8-9月生日會	28
24/9/13	家長聚會(二)	48
	合共	305

摯友社活動

項目 日期	活動/小組名稱	出席人數
25/05/13	挑戰一分鐘	20
08/06/13	千人魔法齊躍動	44
29/06/13	城市農夫	16
27/07/13	健康新一代	33
3/8/2013	愛、健康	31
17/08/13	食、好D	12
14/9/2013	月滿迎中秋	22
28/09/13	決戰一刻	19
12/10/13	輕輕鬆鬆大改造	23
26/10/2013	秋冬保健篇	22
9/11/2013	美味廚房	20
	合共	262

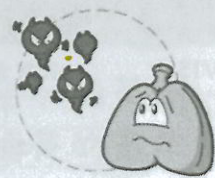
一人一體藝活動

項目 日期	活動/小組名稱	出席人數
06/04/13-25/05/13	愛不釋手 ~ 抱枕十字繡套	15
13/04/13 - 01/06/13	愛不釋手 ~ 黏土樂	15
05/06/13 - 30/07/13	愛不釋手 ~ 插花藝術	15
08/06/13 - 03/08/13	虛擬多元運動	15
03/08/13 - 21/09/13	愛不釋手 ~ 手工齊齊皂	15
03/08/13 - 27/9/13	卡通繪畫班	15
05/09/13 - 24/10/13	Y-APPS ~ 活力動感 Funky Dance	8
	合共	98

預防結核病

甚麼是肺結核病？

肺結核病(俗稱肺癆病)是肺部受結核菌侵襲的疾病。



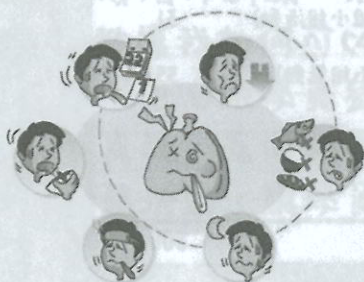
傳播途徑：

肺癆病是由空氣傳播的。

病人在咳嗽和打噴嚏時所產生的帶菌微粒會在空氣中散播。

肺結核病的病徵：

- 持續性咳嗽
- 痰中帶血
- 體重減輕
- 持續發燒或發熱
- 夜間出汗



結核病的預防，包括下列各點：

1. 患者及早治療以免散播病菌。
2. 患者家屬及早接受檢查。
 - 患者家屬可到政府胸肺科診所接受評估，以確定所需的檢查如結核菌素試針或／及X光胸片檢查。
3. 保持健康生活模式以提高身體抵抗力。包括：
 - 均衡飲食
 - 適量運動
 - 充足睡眠
 - 保持心境開朗
 - 戒除吸煙及酗酒習慣
 - 保持室內空氣流通
 - 保持個人及環境衛生
4. 給小孩接種卡介苗以減低患上結核病的機會。
 - 所有初生嬰兒及15歲以下從未接種卡介苗的兒童都需要接受卡介苗防疫注射。
5. 推廣防癆教育活動，提倡個人，家庭及社區共同參與。
6. 若發現有任何結核病的病徵，應盡快到胸肺科診所接受檢查。



資料來源：衛生署胸肺科

天生我才 We're Genius

活動宗旨：

推廣《殘疾人權利公約》予本港人士認識，讓青少年認識殘疾人士能充分和平等地享有基本人權和自由權利。讓殘疾人士能夠與青少年學生平等地參與社會活動。讓廣大社區人士接納和尊重殘疾人士及促進傷健共融。

構思及目標：

為五所中、小學學生提供相關的講座及展覽活動。同時安排他們參觀殘疾人士的受訓情況，促使他們了解殘疾人士的能力，從而明白殘疾人士也是天生我才、有公平的基本人權、自由和互作機會。另外，透過公開展覽，讓公眾人士明白精神健康的重要性、接納殘疾人士為社會的一份子，共建平等共融社會。

而從職業康復中心舉辦開放日，學生們與殘疾人士合作製作薪位，推廣傷健共融，為公眾人士提供參觀的機會，使公眾人士了解殘疾人士的受訓過程及能力，從而接納他們為社會有建樹的一群。

活動進度：

舉辦日期/期間	活動內容	活動地點
24/8/2013、21/9/2013	公開展覽	石硤尾社區會堂展覽廳
9-12/2013	1. 巡迴學校舉辦講座及展覽 2. 安排學生參觀殘疾人士的受訓情況	有關學校包括： 基督教粉嶺神召會小學 保良局蔡繼友學校 順德聯誼會李兆基中學 樂道中學 仁濟醫院陳耀星小學 協恩中學
4/1/2014	開放日暨公開展覽活動	石硤尾職業服務中心

天生我才~ 『開放日暨公開展覽活動』

本中心獲勞工及福利局撥款舉辦「天生我才」系列活動，現謹訂於二零一四年一月四日(星期六)舉行『開放日暨公開展覽活動』目的在推廣傷健共融，歡迎各界人士及團體蒞臨參觀了解殘疾人士的受訓過程，從而接納他們為社會有建樹的一群，活動詳情如下：

舉行日期：2014年1月4日(星期六)

開放時間：上午9:30至下午12:30

地點：九龍深水埗巴域街石硤尾邨42及43座平台

活動內容：攤位遊戲(設有豐富獎品，送完即止)、工作訓練示範、展覽、參觀中心、Funky Dance表演(表演時段~上午10:30/11:30)、小書閣、抽獎

天生我才 We're Genius

公開展覽



學生參觀殘疾人士的受訓情況



學校講座及展覽



保良局綜合服務中心



保良局綜合健康中心

九龍彌敦道761號太子藍馬之城17樓

(852) (852)

專科門診服務

(852) (852)

老人科	婦科
即日起 逢星期三 下午2時 - 5時	2014年1月起 逢星期一下午3時半 - 5時半
精神科 (兒童及青少年) 2014年1月起 - 每月第三個星期三 上午9時 - 11時	
專科門診收費: \$300 (不包括藥物) *需醫生轉介	2390 2711 *敬請先電話預約

* 另設物理治療、言語治療，歡迎查詢及預約服務。

(852) (852)

普通科門診服務

(852) (852)

\$45 (連3天基本藥物)

[本綜合健康中心為保良局社會服務單位。享用中心服務時，請出示保良局社會服務單位會員証或函件。]

地址：九龍彌敦道761號太子藍馬之城17樓
(太子港鐵站C1出口; 九龍綠色小巴30A; 新巴104, 112, 970;
城巴E21; 九巴1A, 2C, 6, 30X, 118, 171, 203, 238X, 296C)

本局位於太子的綜合健康中心將於明年1月起加推婦科的專科醫療服務，如各學員需要專科醫療服務，記得預約後，帶埋學員証去接受服務啦！
(*精神科(兒童及青少年)專科醫療服務，只提供給局內服務單位的住宿兒童使用。)




活動宣傳易


日期	名稱	服務對象
18/12/2013	普天同慶賀聖誕	學員
4/1/2014	開放日暨公開展覽活動	公眾人士
25/1/2014	送舊迎新	學員
8/2/2014	喜氣洋洋賀金馬	學員

中心服務概覽


類別	項目	8月	9月	10月
中心活動	摯友社活動 (次數/人次)	1次/ 11人次	2次/ 36人次	2次/ 37人次
學員服務	接受中心服務學員	226	224	225
	輔導就業學員 (訓練人次)	870	1077	1114
	公開就業學員	4人	5人	6人
職業治療 個案服務	接受治療個案總人 數及訓練次數	12人/17次	14人/22次	17人/33次
臨床心理 服務	評估個案:	0	1	0
	治療個案:	6	9	6
	諮詢個案:	0	0	0
	總個案:	8	8	8



如對中心有任何意見或希
望向季刊投稿，歡迎郵寄
或致電與中心經理楊錦輝
先生聯絡。



地址：九龍石硤尾邨 42 及 43 座平台
電話：2778-1237 傳真：2777-3861
電郵：skmvsc@poleungkuk.org.hk



2013 年 10 至 12 月
編輯小組：譚美思、林錦瑩、
洪志德
督印人：楊錦輝

印製份數：250 份

