



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

保良局就業服務中心

2023-2024 年度第四期季訊

服務簡介

由社會福利署委託的「就業支援服務」，目的是透過以家庭為基礎的綜合就業支援服務，協助健全的失業綜合社會保障援助(綜援)申領人克服就業障礙，增強受僱能力，以便早日覓得有薪工作。

目錄

- P.1 活動剪影
- P.2 《擁抱機遇》行業介紹
- P.3 身心抗壓小貼士
《燃點希望》服務受眾勵志故事
- P.4 服務統計

活動剪影



23/01/2024 美心集團-中菜及 m.a.x concepts 招聘講座

與僱主合辦招聘講座，向服務受眾介紹公司背景、業務發展及空缺入職要求，並即場進行面試。僱主當天帶領服務受眾到美心集團大樓參觀不同樓層的設施，及介紹現職員工所享有的員工福利。



27/01/2024 職場煮糕-椰汁斑蘭千層糕

透過是次椰汁斑蘭千層糕工作坊，導師會教授烹調技能和做法，同時亦會講解糕點相關行業的前景發展，讓服務受眾可以增加對該行業的認識。



08/03/2024 工傷處理及僱員補償條例講座

由工業傷亡權益會的講者向服務受眾講解工傷的定義，讓服務受眾能了解僱員補償條例及處理工傷事宜的流程。





《擁抱機遇》行業介紹



隨著全球互聯網發展越來越普及化，人們越來越頻繁地使用互聯網、VR 虛擬實境、AI 人工智能，進行日常活動和商務營運，使網絡安全、VR、AI 的相關技術人員的需求將會變得十分殷切。以下為大家分享一下三個相關行業的培訓資訊：

| 類別 | 職責 | 培訓課程資訊 | 入讀資格 |
|-------------------|--------------------------------|--|--|
| 網絡安全技術人員證書 | 網路安全設定分析網路及安全問題的疑難，並按情況作出維護 | 課程名稱：網絡安全技術人員證書 主辦機構：港專機構有限公司 訓練期：248 小時 | 1. 中六或以上程度 2. 具兩年以上工作經驗 |
| 虛擬實境應用程式開發助理證書 | 製作 VR 相關技術，從而能夠獨立應付不同類型的 VR 項目 | 課程名稱：虛擬實境應用程式開發助理證書 主辦機構：香港城市大學專業進修學院 訓練期：283 小時 | 1. 持有副學士或高級 / 專業文憑及具工作經驗 2. 持有屬資歷級別第 3 級的資訊及通訊科技相關證書或同等資歷 3. 對電腦遊戲工作有興趣 4. 須通過電腦入學試面試 |
| 軟件及人工智能應用程式開發人員證書 | 處理全端軟件工程及人工智能開發 | 課程名稱：軟件及人工智能應用程式開發人員證書 主辦機構：香港青年協會 訓練期：268 小時 | 1. 17 至 24 歲 2. 中六或以上學歷程度 3. 具基本程式編寫的知識 4. 須通過運算思維和閱讀能力 |

*如對上述職位或相關培訓課程有興趣，歡迎與我們聯絡。

身心抗壓小貼士

管理壓力小貼士

1. 辨識壓力徵兆：當我們長期受壓，我們可能會感到頭痛，食欲不振，容易為小事發脾氣及焦慮不安等。
2. 分享想法和擔憂：向你信任的人傾訴，抒發內心感受。
3. 正面思考：以樂觀的心態尋求解決辦法，避免鑽牛角尖。
4. 恆常運動：建議每星期最少運動三次，每次約三十分鐘。當我們做運動時，腦部會釋放「安多芬」，有效舒緩情緒。
5. 優質睡眠：放鬆入睡，每天最好睡 7 – 9 小時。

來源：<https://www.hkmu.edu.hk/sao/tc/counselling-and-student-support/wellness-corner/stress-management/>

《燃點希望》服務受眾勵志故事

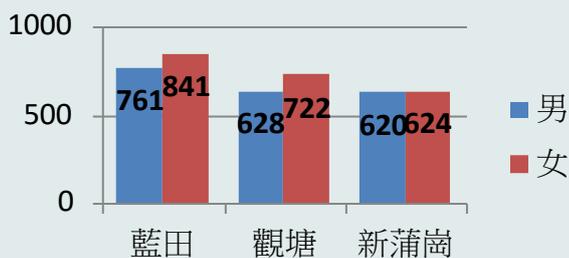
做「夢」是人睡著後有機會出現的影像投射，只是內容不能自控，可能是「美夢」，或又是「惡夢」。「夢想」則大不同，可自主地去想，有人夢想出人頭地、腰纏萬貫，但對於今次故事主角「阿金」來說：「能活著已是恩典，何來談及夢想呢？」

阿金是一位單親母親，丈夫於兒子出生數月後離世。阿金「母兼父職」將兒子拉拔長大，令到阿金的身體也積勞成疾，以致患有高血壓、脂肪肝及胃瘻肉等疾患，令她需長期服藥。新冠肺炎期間，阿金需做一個肝臟手術，手術風險和照顧兒子的問題，給她帶來極大的苦惱，令她情緒陷入崩潰邊緣。她經常表達的顧慮是：「我非常擔心我的兒子沒有人照顧他...我必須堅持下去...」，當刻工作員不只給予她照顧兒子上的建議，還有關心、聆聽、陪伴、及以同理心去回應阿金情緒，同時向她加添極大的正能量，再加上多年來與她建立的互信關係，令她放下憂慮，接受手術。

2023 年尾，阿金傳來了好消息：「我好返晒啦！」一個月後，再度傳來好消息：「我入職啦！多謝你一直以來對我既支持同鼓勵！」。工作員向其回應：「你係我既驕傲，感謝您！你最應該感激的不是我，而是自己！」。阿金找到一份地盤清潔工作，阿金每周工作 6 天，每天工作 10 小時，阿金咬緊牙關，終於皇天不負有心人，通過了試用期，至今，繼續穩定工作，與兒子開心生活下去，並向新的夢想出發。

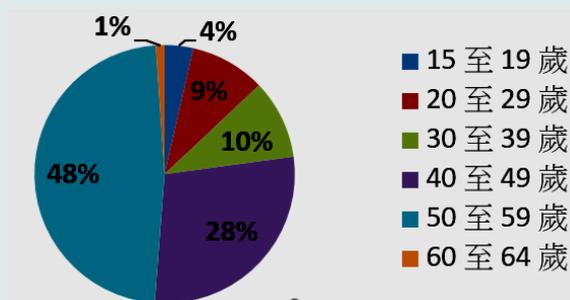
保良局轄下三間 就業服務中心 服務統計

累計服務受眾性別統計



資料來源：保良局內部統計數據
(截至 2024 年 3 月 31 日)

活躍個案年齡分佈



活躍個案數字



各中心地址及聯絡方法

| | 保良局就業服務中心(藍田) | 保良局就業服務中心(觀塘) | 保良局就業服務中心(新蒲崗) |
|----|--------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| 地址 | 藍田碧雲道 223 號 德田廣場 2 樓 215 及 225 號舖 | 觀塘巧明街 94-96 號 鴻圖中心 2 樓 C2 室 | 新蒲崗八達街 7-9 號 宏基中心二期 13 樓 03 室 |
| 電話 | 2772 3914 | 2177 8010 | 2701 5200 |
| 傳真 | 2727 0763 | 2177 8013 | 3543 1039 |
| 電郵 | esclt@poleungkuk.org.hk | esckt@poleungkuk.org.hk | escspk@poleungkuk.org.hk |

意見表達

如有任何意見、讚賞或分享，歡迎投入中心意見箱，或以書面/電郵方式交予各就業服務中心副主任。



想請人? 想搵工? 想知更多?

請立刻拿起電話，聯絡我們！
我們樂意為你提供更多資訊、
工作轉介及配對!