



服務介紹

由社會福利署(社署)委託營運的「就業支援服務」，目的是透過以家庭為基礎的綜合就業支援服務，協助健全綜合社會保障援助(綜援)申領人克服就業障礙，增強受僱能力，以便早日覓得有薪工作。

目錄

- P.1 《裝備自強》活動剪影
- P.2 《擁抱機遇》行業介紹-導賞員
- P.3 《滋養身心》抗壓心法 -身心抗壓小貼士
《燃點希望》服務受眾勵志故事
- P.4 服務統計



《裝備自強》活動剪影



19/05/2023 「糖味人生·與你共創未來」工作坊

與基督教勵行會合辦工作坊，由導師講解蛋糕烘焙技巧，透過親手製作，讓服務受眾能分享自我成果，並加深對行業的認識。

20/06/2023 宜家家居招聘講座

當日由僱主簡介公司背景，提供大量的職位空缺，並安排服務受眾即場面試，增加服務受眾獲聘的機會。



28/06/2023 紓壓忘憂壓力管理講座

與香港心理衛生會合辦講座，讓服務受眾加強對壓力症狀的辨識，學習調適及處理。



《擁抱機遇》導賞員

隨著疫情緩和，旅遊業展現出復甦的勢頭，除一般旅行社外，例如展覽及博物館、教學團體、非牟利組織及機構或其他政府部門對導賞員需求殷切。

不同類別的導賞員，擁有的特質亦各有不同，例如博物館導賞員要懂得歷史文化及藝術；社區導賞員要清楚社區歷史、故事或人物的一些軼事；而生態導賞員則要對大自然系統、環保及地理方面有一定理解。假若你喜歡與人溝通接觸，並可接受戶外及假日工作，不妨考慮一下導賞員，以下為大家分享一下入行的培訓資訊：

類別	職責	培訓課程資訊	入讀資格
博物館導賞員	<ul style="list-style-type: none">向參觀人士介紹常設及專題展覽的內容和展品協助展覽及博物館推行教育或其他活動	<ul style="list-style-type: none">課程名稱：導賞員訓練證書主辦機構：香港大學專業進修學院訓練期：6 個月	<ul style="list-style-type: none">完成香港中學課程從事導賞員、教師、導遊、領隊等專業人士，或修讀藝術、歷史、文學、導賞員等科目將優先考慮。申請人若持有相關導賞經驗，並獲得機構或僱主推薦，學院將按個別情況考慮。
社區導賞員	<ul style="list-style-type: none">向參觀人士講解社區文化歷史及故事推廣及協調有關導賞文化活動及展覽	<ul style="list-style-type: none">課程名稱：社區導賞員基礎證書主辦機構：僱員再培訓局(ERB)訓練期：200 小時	<ul style="list-style-type: none">15 至 24 歲；及中三或以上學歷程度及有意入職社區導賞員工作；及具就業意欲；及須通過面試
生態導賞員	<ul style="list-style-type: none">向團員分享正確的生態知識引發團員對大自然生態方面的興趣	<ul style="list-style-type: none">課程名稱：生態旅遊導賞(自然導賞理論)證書主辦機構：僱員再培訓局(ERB)訓練期：12 小時	<ul style="list-style-type: none">香港合資格僱員；及年齡在 15 歲或以上；及學歷在副學位程度或以下；及現職旅遊業從業員或具三年或以上旅遊業工作經驗；或持有中學畢業證書及具兩年或以上工作經驗

《滋養身心》

身心抗壓小貼士 – 從生活小習慣開始

有研究顯示，如果每天進行小休息的習慣，可加強個人管理壓力及提升抗逆力，有助促進身心靈健康。鼓勵人們可以在走路、坐車、吃飯時以數分鐘時間進行簡單練習。

飲食

嘗試放下手機，安安靜靜吃一頓飯，您會品嚐到食物的真味。

步行

即使短短三幾分鐘的路程，看到沿途街景，也可能令您享受到身心靈健康的好處。

坐車

在車程中，可以選擇聽音樂來陪伴這趟旅程或放空來抒壓。

邀請你來跟隨以下影片一同練習感受

影片鏈結：<https://www.youtube.com/watch?v=5VDJGhwx6Lo>

資料來源：<https://newlife330.hk/?section=6> (新生精神康復會-330 newlife)



《燃點希望》服務受眾勵志故事

小婷(化名)今年 39 歲，是一名新來港的單親媽媽，不熟悉社區環境，負起家庭經濟重擔，育有一名升中的兒子，參加就業支援服務已有半年。

過往小婷從事教師工作，但來到香港後，打算找一份文職工作，以減輕經濟負擔。因不擅長使用電腦及未曾學過中文輸入法，亦不懂得善用社區資源來尋找工作，故此申請工作變得困難重重。工作人員為小婷提供就業資訊，如安排出席招聘會及進行工作配對，使小婷在尋找工作上有了新的方向和途徑，同時工作人員更安排小婷出席由僱員再培訓局舉辦電腦試讀班，讓小婷能學習簡單電腦知識，能夠勝任文職工作。小婷以虛心態度積極學習電腦知識，時常練習中文輸入法。除此之外，小婷已學會使用勞工處網站招聘會資訊來尋找工作，望能盡快有一份穩定工作來改善家庭經濟。

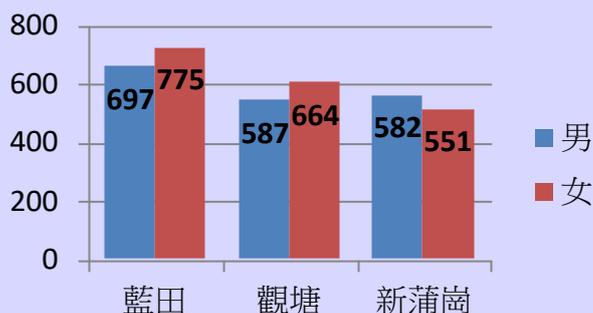
工作人員從小婷身上感受到，從一開始不適應來港生活，不熟悉社區環境，到現在小婷慢慢找到自己方向，小婷本著「不屈不撓」的精神，一步一步的向前行。面對新環境，需要花時間學習和適應，很多時候我們會選擇逃避，但是反過來嘗試一下，勇於「迎戰」，便能創出屬於自己的新天地。

《服務統計》

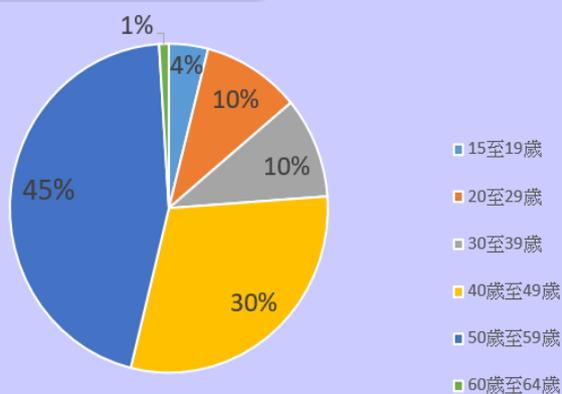
保良局轄下三間就業服務

截至 2023 年 6 月 30 日
(資料來源：保良局內部統計數據)

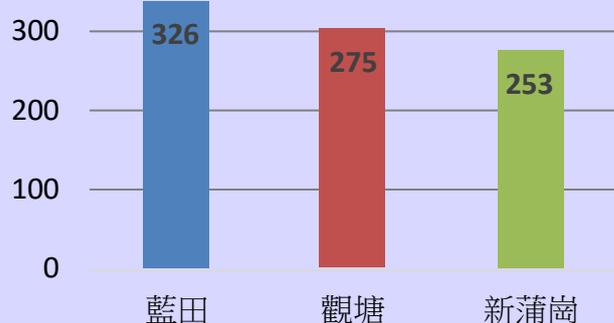
累計服務受眾性別統計



活躍個案年齡分佈



活躍個案人數



各中心地址及聯絡方法

	保良局就業服務中心 (藍田)	保良局就業服務中心 (觀塘)	保良局就業服務中心 (新蒲崗)
地址:	藍田碧雲道 223 號 德田廣場 2 樓 215 及 225 號舖	觀塘巧明街 94-96 號 鴻圖中心 2 樓 C2 室	新蒲崗八達街 7-9 號 宏基中心 2 期 13 樓 03 室
電話:	2772 3914	2177 8010	2701 5200
傳真:	2727 0763	2177 8013	3543 1039
電郵:	esclt@poleungkuk.org.hk	esckt@poleungkuk.org.hk	escspk@poleungkuk.org.hk

意見表達

如有任何意見、讚賞或分享，歡迎以書面、投入中心意見箱或電郵方式，與各就業服務中心副主任聯絡。

製作日期：2023 年 7 月

想請人？想搵工？想知更多？
請立刻拿起電話，聯絡我們！
我們樂意為你提供更多資訊、工作轉介及配對！