



服務介紹

由社會福利署(社署)委託營運的「就業支援服務」，目的是透過以家庭為基礎的綜合就業支援服務，協助健全綜合社會保障援助(綜援)申領人克服就業障礙，增強受僱能力，以便早日覓得有薪工作。

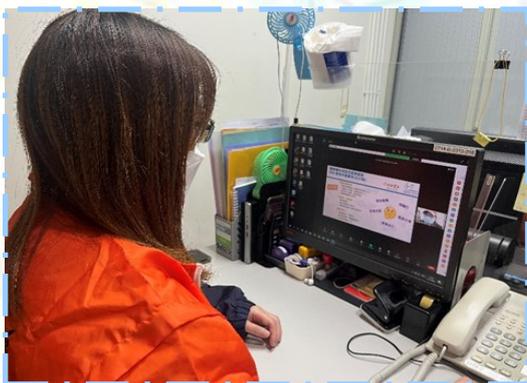
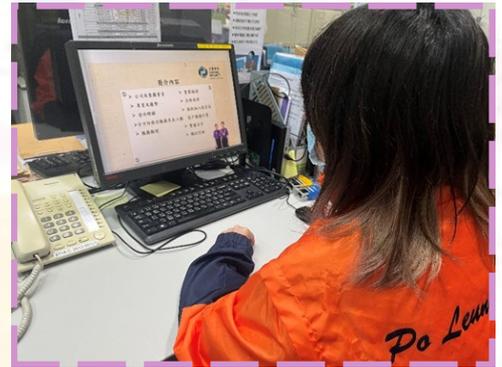
目錄

- P.1 《裝備自強》活動剪影
- P.2 《擁抱機遇》行業推介、進修資訊
- P.3 《滋養身心》養生湯水、
《燃點希望》服務受眾勵志故事
- P.4 服務統計

《裝備自強》活動剪影

大眾安全警衛(香港)有限公司線上招聘講座 (25/05/2022)

邀請大眾安全警衛(香港)有限公司合作舉辦線上招聘講座，由僱主為服務受眾介紹公司簡介、行業前景、晉升空間及職位空缺，為服務受眾提供更多不同的就業機會。



ERB 保安行業介紹線上講座 (28/06/2022)

邀請基督教勵行會合作舉辦「ERB 保安行業介紹」線上講座，讓服務受眾了解 ERB 的服務和認識保安行業前景及進修途徑，從而訂立求職及進修的方向。

同心飲食有限公司招聘講座 (30/06/2022)

邀請同心飲食有限公司合作舉辦招聘講座，為服務受眾介紹職位空缺並提供即場面試，有助提升服務受眾的就業機會。



《擁抱機遇》 - 行業介紹

於疫情中，有不同的行業受到影響，或會出現停工或開工不足的情況，即使經濟好與壞，每一間企業都需要物流服務，以協調產品及服務流通，物流業屬於一個無可取代的行業。

物流業的人手需求較大，其實物流業並非單單收貨與送貨，根據美國供應鏈管理專業協會的定義，物流的角色是：有效率地規劃、控制貨物及服務，以滿足買方需求。

物流業

入行人士應具備的條件

前線員工，如跟車員、送貨員、司機、倉務員等，入職學歷要求由小六至中三不等。

後勤支援人員，如文員、主任等，一般入職要求需中五與以上的學歷。

一般晉升階梯

倉務員 > 物流助理 > 文員 > 主任 > 主管/經理



進修資訊(僱員再培訓局)

失業或待業人士

1. 倉務員基礎證書
2. 物流文員基礎證書
3. 物流管理基礎證書

從事物業業的人士

1. 貨車尾板安全及操作基礎證書 (兼讀制)
2. 陸路運輸知識基礎證書 (兼讀制)
3. 抗衡型叉式起重車操作訓練基礎證書 (兼讀制)

投身行業心得

1. 初入行的你，於工作過程中或會出錯，對個人、公司和客戶帶來一定程度的影響，故細心和耐心是必備的條件。
2. 目前與物流有關的兼讀課程五花八門，不少已獲得政府資助甚至費用全免，故謹記進修以提升競爭力。

《滋養身心》養生湯水

自家製湯水能讓家人喝出家的窩心感覺，而且湯水效用多多，只要搭配不同食材，就有不同養生作用，強健體格。以下為大家介紹兩款夏季湯水，有助清熱解毒、健脾去濕。

湯水名稱	效果	材料	做法/禁忌
合掌瓜淮山薏仁湯	健脾去濕	合掌瓜 3 個 淮山 15 克 薏米 10 克 南北杏 10 克 赤小豆扁豆 20 克 蜜棗 2 粒 陳皮 1 片 栗子 適量	1. 合掌瓜去皮去芯切塊，其他材料洗淨。 2. 先凍水放入赤小豆扁豆、南北杏、薏米、淮山、陳皮，半小時後將合掌瓜、栗子放入鍋中，慢火煲 1.5 小時，加鹽即成。 *本湯品整體平和偏甘甜，糖尿病體質者應避免常用。

湯水名稱	效果	材料	做法/禁忌
苦瓜黃豆煲排骨	清熱解毒	新鮮苦瓜 500 克 黃豆 200 克 排骨 250 克 生薑 3~4 片	1. 先將所有材料洗淨，苦瓜去核切塊，接著以鹽水浸大約 15 分鐘，黃豆浸泡片刻，排骨切成段狀。 2. 將切好材料放入鍋內，加入清水 1200 毫升，滴入少許食醋。先用大火煮沸後，改用文火煲 1 個小時，等到水量煮到 600 至 800 毫升，再加入食鹽少許即可。 *本湯品整體平和偏寒涼，寒性體質者應避免常用。

* 以上材料涉及藥材成份，大家記得飲用前必須了解個人體質或詢問中醫師的意見，尤其患有葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症 (G6PD) 則勿飲用太寒涼之湯品。

《燃點希望》勵志故事

只要堅持下去，勇於面對，所有困境總會有過去的一天。

服務受眾 Ivy(化名)，44 歲，她在求職的過程中，面對一波又一波的挑戰，憑著她的堅持和勇氣，讓她慢慢踏向成功之路。作為一個單親媽媽，要兼顧事業與家庭生活更是難上加難。隨著孩子長大，Ivy 期望能找到一份穩定而具有意義的工作，於是她決定以投身醫護支援人員為目標並且修讀相關的課程。取得相關的資格後，Ivy 努力爭取不同的面試機會，但一直未有獲聘，她開始質疑自己的能力並擔心身體未能應付相關工作。

與工作員傾談後，Ivy 以自己最有信心的家務助理工作為起點，讓自己習慣工作的節奏及評估自己的身體狀況，為投身醫護行業作好準備。工作初期，Ivy 的痛症加重，令她產生放棄的念頭。由於她認真的工作態度獲得上司和服務對象的欣賞及認同，於是 Ivy 決定堅持下去，重新申請醫護支援人員工作。

皇天不負有心人，敢於嘗試是成功的第一步！經過多番的努力，兒童醫院向 Ivy 發出錄取通知。惟疫情嚴峻的情況下投身醫院工作，對於 Ivy 而言是一個艱難的決定。與家人及工作員商討後，Ivy 鼓起勇氣嘗試。入職初期，Ivy 面對人事狀況、身體的不適及疫情帶來的不同挑戰，生理及心理均面對著不同的壓力。後來，透過家人與工作員的鼓勵，Ivy 繼續堅持下去，現時已適應工作內容，更與同事建立良好的關係。

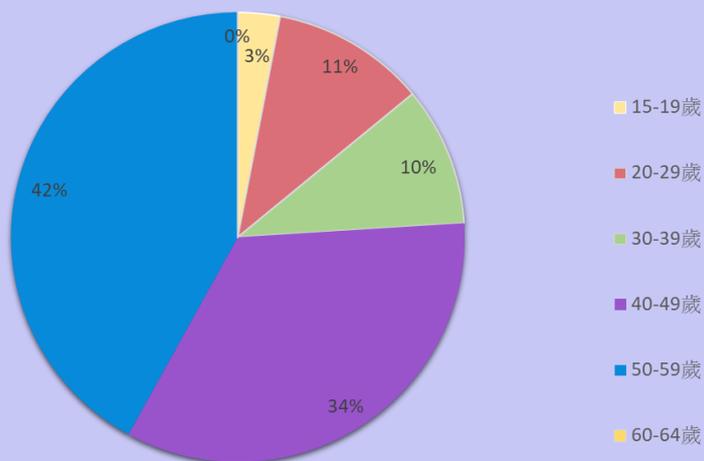
想做就去做！只有去行動，你才能真正懂得它對你意味著什麼，敢於嘗試和堅持是開啟自己成功大門的鑰匙。

《服務統計》

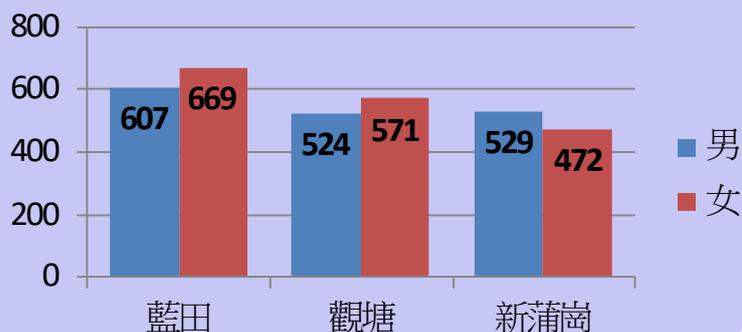
保良局轄下三間就業服務中心

截至 2022 年 6 月 30 日
(資料來源：保良局內部統計數據)

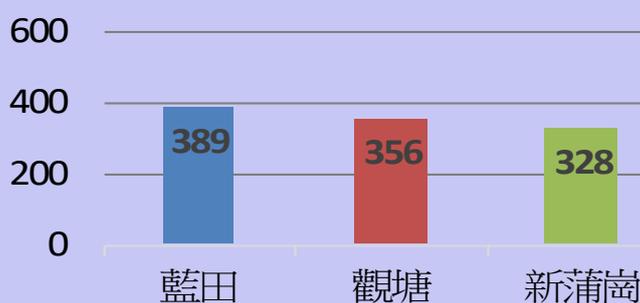
活躍個案年齡分佈



累計參加者性別統計



活躍個案人數



各中心地址及聯絡方法

保良局就業服務中心 (藍田) 保良局就業服務中心 (觀塘) 保良局就業服務中心 (新蒲崗)

	保良局就業服務中心 (藍田)	保良局就業服務中心 (觀塘)	保良局就業服務中心 (新蒲崗)
地址:	藍田碧雲道 223 號 德田廣場 2 樓 215 及 225 號舖	觀塘巧明街 94-96 號 鴻圖中心 2 樓 C2 室	新蒲崗八達街 7-9 號 威達工貿商業中心 13 樓 03 室
電話:	2772 3914	2177 8010	2701 5200
傳真:	2727 0763	2177 8013	3543 1039
電郵:	esclt@poleungkuk.org.hk	esckt@poleungkuk.org.hk	escspk@poleungkuk.org.hk

意見表達

如有任何意見、讚賞或分享，歡迎投入中心意見箱，或以書面/電郵方式交予各就業服務中心主任。

想請人? 想搵工? 想知更多?
請立刻拿起電話，聯絡我們!
我們樂意為你提供更多資訊
工作轉介及配對!

製作日期：2022 年 6 月