



**保良局薄扶林復康中心
季刊第十四期
(2014年1月號)**



目錄

P. 1	編者的話
P. 2-4	中心動向
P. 5-7	10月至12月中心活動花絮
P. 8-10	醫護資訊-(肺炎球菌感染)
P. 11	服務質素指標資訊站-SQS14
P. 12	新職員介紹
P. 13	輔助醫療服務統計資料
P. 14	活動預告

編者的話 社工蘇佩儀姑娘



轉眼間又踏入新一年，在此祝願各位家長、學員及職員在新的一年身體健康、生活愉快！

過去一年中心舉辦了不少活動予學員參與，提供不同的機會發展學員的興趣及潛能。最近中心舉辦了陶瓷小組及非洲鼓班，學員反應熱烈，表現相當投入及高興。中心已密鑼緊鼓籌備新一年的活動，繼續為學員及家長提供精彩的活動，熱切期待你們的支持及參與。

本人藉此感謝中心上下職員的努力及家長的支持，為學員提供適切的照顧及活動，讓學員開開心心、充實地渡過了一年。

謹賀新年



中心動向

1. 人事變動

月份	到職
10	文員 梁雅瑩
11	護理主任 郭素雯
	庶務 蘇菊
1	註冊護士 阮秀邦



2. 於 10 月份，中心的乾衣機及廚房爐具已更換使用煤氣能源，以提升運作效率。
3. “愛不釋手”計劃中，中心舉行了馬賽克、神奇熱膠珠、蝶古巴特小組及陶瓷班，當中的製成品將於 2014 年 9 月在賽馬會創意藝術中心進行展覽，讓公眾人士欣賞。



4. 為響應” Y-APPS” 計劃，中心邀請專業導師為學員舉行了非洲鼓小組，導師除教導學員拍打非洲鼓外，還與學員跳非洲舞及唱歌，學員反應熱烈，表現相當投入。



5. 中心自2009年8月成立初期，因社工忙於處理學員入宿及適應等事宜，中心為了保持和促進與家人的溝通及聯繫，由導師協助每月聯絡家長一次。中心成立至今已屆四年多，運作及服務相對穩定及踏上軌道，社工能與各家長緊密溝通及聯繫，故此中心就每月「導師每月電話聯絡家長」的安排及功效上向各家長收集意見，以檢視此安排是否仍有繼續推行的需要，中心於9月份發出及回收問卷46份。

問卷調查內容及結果如下：

問卷項目	統計數目		總計
	有/合適/同意	沒有/不合適/不同意	
1.你認為現時「導師每月電話聯絡家長」是否有其功用及需要性?	46 (100%)	0 (0.00%)	46 (100%)
2.你認為現時「導師每月電話聯絡家長」是否仍有繼續推行的需要?	46 (100%)	0 (0.00%)	46 (100%)
3.你是否同意中心停止「導師每月電話聯絡家長」安排?	0 (0.00%)	46 (100%)	46 (100%)
4.你認為「導師每月電話聯絡家長」現時每月一次的頻次是否合適?	39 (84.78%)	7 (15.22%)	46 (100%)
5.你認為現時「導師每月電話聯絡家長」時，每次致電之時間是否合適?	45 (97.83%)	1 (2.17%)	46 (100%)
6.你認為現時「導師每月電話聯絡家長」時傾談時間之長短是否合適?	45 (97.83%)	1 (2.17%)	46 (100%)
7.你認為現時「導師每月電話聯絡家長」時傾談之內容是否合適?	46 (100%)	0 (0.00%)	46 (100%)

根據問卷調查顯示，家長均反映透過導師每月聯絡，能加深家長了解學員於中心的行為及身體狀況，家長與中心保持緊密的聯絡亦有助共同解決學員的問題，對聯絡的頻次及傾談時間之長短大都感到合適。中心會按家長的意願繼續推行導師每月聯絡家長，保持和促進與家人的溝通及聯繫。



10月至12月中心活動花絮



每季生日會



4/10/2013



捕捉真我計劃
義工探訪



12/10/2013





田徑同樂日



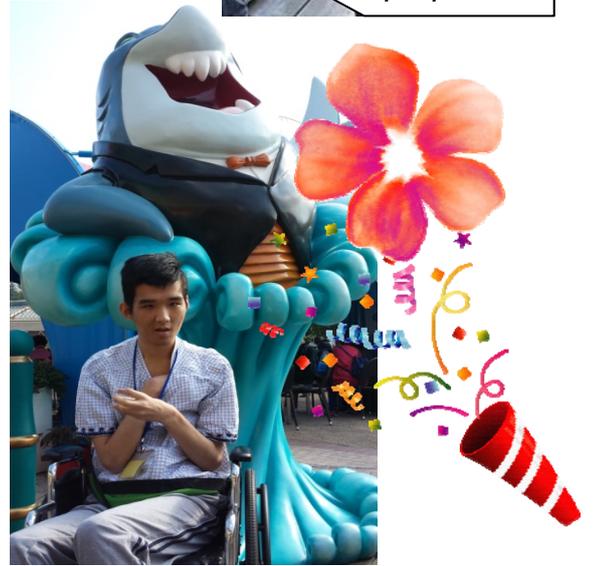
18/10/2013



23/11/2013



海洋公園之旅



9/11/2013



天星碼頭展銷



毛巾操

14/11/2013



服務推動暨
開放日



22/11/2013



醫護資訊

肺炎球菌感染

護理主任 郭素雯

病原體

肺炎球菌感染是由肺炎鏈球菌（肺炎球菌）引致的疾病。此細菌有超過 90 種血清型。

病徵

肺炎球菌是引致中耳炎和肺炎的常見病原體。此細菌亦可引致侵入性肺炎球菌感染，如入侵腦膜（引致腦膜炎）和血液（引致敗血症），導致嚴重甚至致命的疾病。

在不同的情況下，患者可能會出現以下的病徵：

- 中耳炎：發燒、耳痛或有分泌物流出；若重複感染，聽覺或會受損。
- 肺炎：發燒、呼吸急促、發冷和帶痰的咳嗽；嚴重者可能死亡。
- 腦膜炎：發燒、頸部僵硬及精神昏亂，並可引致長期聽覺受損，甚至死亡。
- 敗血症：部份病徵與肺炎和腦膜炎相似，並出現關節痛和發冷。



傳播途徑

肺炎球菌常見於健康人士的鼻及咽喉，尤以兒童較為普遍。肺炎球菌主要經患者咳嗽和打噴嚏而產生的飛沫，或與患者親密接觸和觸摸被這細菌污染的物件而傳播。

潛伏期

約 1-3 天。

高危組別

- 幼童
- 長者

其他人士

- 曾患侵入性肺炎球菌感染
- 免疫力受損，如癌病患者、愛滋病患者等
- 長期病患者，如糖尿病患者
- 植入了人工耳蝸

治理方法

在一般情況下，合適的抗生素如青黴素可治療肺炎球菌感染，但抗藥性肺炎球菌的出現令治療更加困難。

預防方法

抗藥性肺炎球菌的出現令預防變得更為重要。現時已有疫苗可有效預防此病。因此，市民應按需要接種疫苗以加強保護，還要保持良好衛生以防止疾病傳播。



✧ 接種疫苗

- 現時有多種安全又有效預防肺炎球菌感染的疫苗，接種疫苗的種類和次數，會按接種者的年齡有所不同。
- 新生嬰兒應該按照「[兒童免疫接種計劃](#)」的建議接種疫苗。家長可向家庭醫生或衛生署母嬰健康院查詢詳情。
- 年屆 65 歲或以上，若從未接種肺炎球菌疫苗的長者，應接種 1 次肺炎球菌疫苗。在「[政府防疫注射計劃](#)」或「[長者疫苗資助計劃](#)」下，他們可獲免費或資助接種。
- 高危人士可諮詢家庭醫生有關接種疫苗事宜，以保障個人健康。

◇ 注意衛生

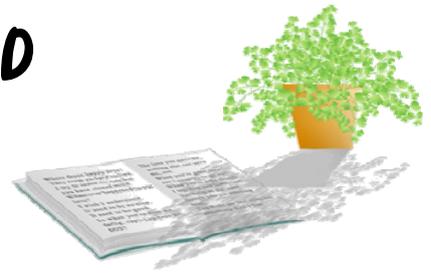
- 勤洗手以保持雙手清潔。
- 咳嗽或打噴嚏時，用紙巾遮掩口鼻，把用過的紙巾棄置到有蓋垃圾桶，然後徹底清潔雙手。
- 保持室內空氣流通；如有不適，應避免前往人多擠迫、空氣欠流通的公眾地方。
- 如有呼吸道感染的徵狀，應佩戴口罩。



(資料來源：政府衛生防護中心 chp.gov.hk 28/11/2013)

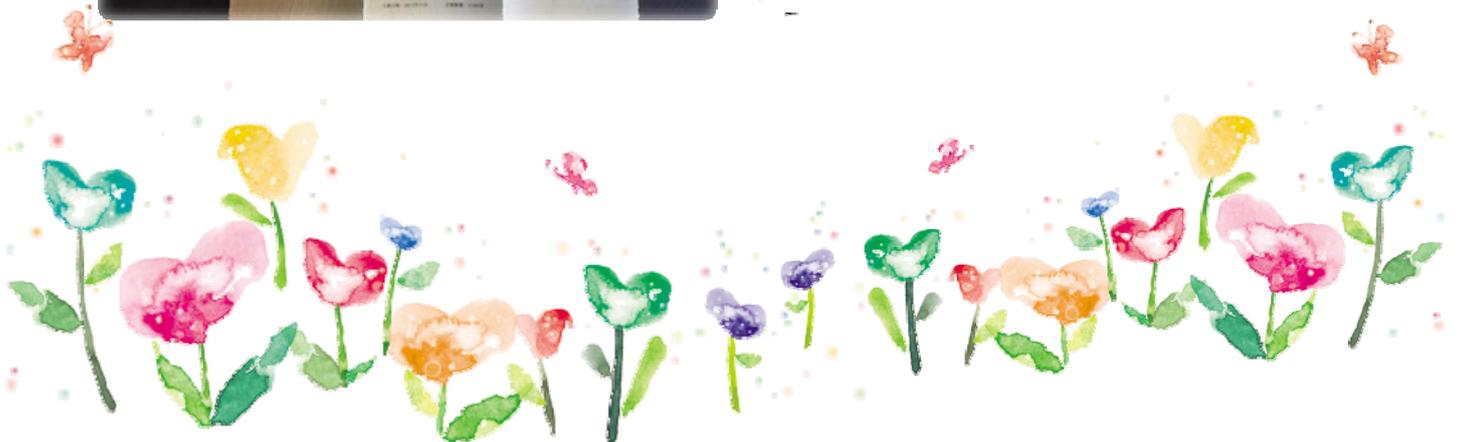
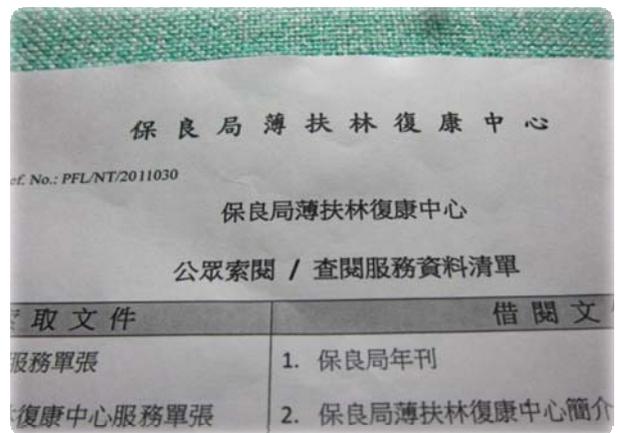


服務質素知多D



標準 14

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。透過中心服務單張、壁報板及通告，讓公眾知悉服務申請及退出的手續內容，及可借閱服務質素標準政策和執行文件。





梁雅瑩 (Sasa Leung)

大家好，我係新入職的文員 Sasa，第一次加入社會服務機構工作，希望能盡快適應，與同事合作，做好這份工作，謝謝大家。



郭素雯 (Suzanne Kwok)

本人是一名註冊護士，獲委任為薄扶林復康中心護理主任一職。從事護理業有十多年的經驗，一直於私家醫院工作，作為前線職員的我，會接觸不同層面的人，均抱著同理心和過往的經驗去面對，希望將以往所得的專業知識恰切運用。



蘇 菊

大家好！我是庶務同事阿菊，請各位多多指教！！

輔助醫療服務統計資料

駐機構職業治療服務

項目	月份	10月	11月	12月
	探訪次數	4	4	5
接受職業治療個案總數	34	33	39	
接受職業治療服務個案	19	19	19	
輔助及改良工具	0	0	0	
訓練講座人次	0	0	0	

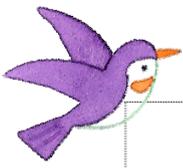
駐機構物理治療服務

項目	月份	10月	11月	12月
	探訪次數	5	7	6
接受物理治療個案總數	13	13	13	
接受物理治療服務個案	25	28	30	

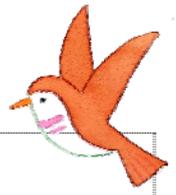
駐機構臨床心理服務

項目	月份	10月	11月	12月
	探訪次數	3	2	1
評估服務次數	14	10	5	
治療服務次數	0	0	0	
諮詢服務次數	0	0	0	
個案數量	6	6	6	





活動預告



月份	活動
1月	健康活力嘉年華
	奔向共融 - 香港特殊馬拉松
	每季生日會
2月	新春活動(室內)
	春茗
3月	花展

義工招募

現誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與成為我們的中心義工，義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心小組訓練及興趣活動，有興趣成為義工之人士，可致電 2551 3302 與社工聯絡。

復康設施借用

中心提供復康用品給社區人士借用，如輪椅等。如有查詢可同中心社工聯絡。(電話：2551 3302)

住宿暫顧服務

服務簡介：為6歲或以上智障人士提供短期照顧，讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息(例如離港旅遊)或處理個人事務(例如接受手術)，亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的責任，減壓調息。

服務查詢及申請，
請與中心社工聯絡
(電話：2551 3302)



如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、投
放於中心的意見箱或與中心主任張熾成先生聯絡。

地址:薄扶林道 147 號 6 樓
電話:2551-3302
傳真:2551-3329
電郵:pfl@poleungkuk.org.hk

郵 票

督印人 : 張熾成
編輯小組 : 蘇佩儀、梁雅瑩
印製數量 : 150 份
出版日期 : 2014 年 1 月
殘疾人士院舍條例豁免牌照證明書編號 : C0158

