



保良局 夏利萊博士伉儷綜合復康中心

2019年7月至9月 · 中心 / 家長通訊 (第35期)

目錄

01 毋忘初心 傳承初心 退而不休

專題：

02 保良局康復服務
攜手扶弱基金資助
「『五味人生』生命體驗
之旅計劃」社區計劃

服務活動報導：

03 長期護理院 (女宿)
04 長期護理院 (男宿)
05 弱智服務 (男宿)
06 弱智服務 (女宿)
07 嚴重殘疾人士護理服務
08 嚴重肢體傷殘人士服務
09 職康服務

中心資訊發放：

10 家屬職員聯會 及
服務質素標準
11 服務概覽
12 家長感謝信

專 題

院長
羅麗儀

毋忘初心 傳承初心 退而不休

我從小便立定志向，要成為一個「幫助需要幫助」的人，那時並不認識社工這個專業。直至專上學院選修社會工作學科，一畢業投入邊緣青少年工作5年，於1990年開始到保良局工作，擔任康復服務不同單位的管理工作，實踐不忘初心，繼續幫助需要幫助的社群，一轉眼在保良局工作已29年！

在保良局工作將近30年，期間獲得很多新任務及挑戰的機會，我在保良局有幸參與很多第一、首次及先導的挑戰任務，例如開辦社署推出第一個競投計劃的服務單位、開辦全港首間綜合復康中心、營運最大規模的綜合復康中心、開展本局首間嚴重肢體傷殘及精神病康復人士宿舍、單位投入服務兩星期完成開幕典禮、動員中心逾200個同事完成千位魔法義工匯演嘉年華活動……等等。

當我管理的服務單位穩定後，約莫3、4年，多次獲上級給予機會委任開展其他新單位，年來最少已成功開辦4個新單位，這些寶貴的工作經驗，令我更有信心開展夏利萊博士伉儷綜合復康中心(夏中)這所龐大的綜合服務大樓，而夏中將會是我在保良局最後的任務。

夏中除服務對像、職員人數多之外，服務多元化及複雜，所以在內部協調、服務整合、推行等，均要有賴一班眾志齊心、同心協作、不畏困難、願意披荊斬棘、熱心投入的同事，很慶幸中心成立之初，有不少經驗豐富的同事申請或接受調職，願意共同攜手迎接新單位的挑戰。此外，陸續有工作熱誠、愛護學員的同事加入，因此，夏中開展服務比預期順利，而在出色團隊的協助下，欣慰我能參與見證夏中由一磚一瓦零開始，變成一所頗具規模的綜合復康中心。

在服務方面，同事以愛心及秉持「初心」服務學員，屢獲家人對服務及同事的稱讚，而中心在外的形像亦一直保持正面好評。這一切都要感謝同事的謹守崗位、對服務堅持信念、遇困難互助支援，當然最要感激是家長及學員對中心的信任及支持，令中心上下得到鼓舞，而這些正能量，支持我更有信心，帶領團隊跨過不同的鴻溝、登上不同的高峰。

不覺在中心工作已近10年，夏中是我服務時間最長的單位，亦是我經歷最難忘的單位。10月28日是我在夏中最後的工作日，雖然有不捨，但我收到的滿足及祝福「滿瀉」，這些足夠我在退休後的回顧！

接任院長為大家均熟識的副院長李源興，預計在李先生領導下，中心服務更見穩步發展，繼續發放異彩。

保良局康復服務攜手扶弱基金資助 「『五味人生』生命體驗之旅計劃」社區計劃

每一個人都有機會經歷人生的高低起伏，經驗人生五味-甜酸苦辣甘，透過不同的生活體驗，有助個人成長。本計劃得到社會福利署攜手扶弱基金資助撥款活動費\$607,500，活動時期為11/2017-3/2020，受惠人數達8290人次，目的是讓殘疾人士在義工夥伴下，透過工作坊、講座、小組、探訪、體驗活動及同樂日等，學習如何面對生命中不同的經歷，並檢視個人的潛質和能力，以正向心理和態度面對逆境，並以關愛行動，與社區人士分享愛和對生命的重視，從而得到生命的成長。

活動分為六部份：



再生勇士鄧英蘭小姐

臨床心理學家與參加者
互動分享快樂方法

活動一：『辛酸有道理！』工作坊

透過生命勇士面對逆境的奮鬥經驗分享，讓殘疾人士和義工藉了解他人的經歷，明白「辛酸」經驗能帶來的成長，並提升他們面對逆境的能力。再生勇士鄧英蘭女士因車禍受傷截肢成為傷殘人士、並經驗家庭變故後，仍充滿生命力、堅毅及勇氣，感到十分嘆服，他們頓時覺得自己面對的困難，只是很小的意思。透過分享，鄧女士成為鼓勵參加者不怕艱辛的象徵。另外，亦會透過以積極人生為題的講座，讓參加者學習從「辛酸」經驗中，活出樂觀積極態度，對抗逆境，並對個人的成長予以自我肯定。臨床心理學家何嘉堃博士，亦教導參加者學習感恩的方式，令思想更正面，可以讓每天的心情更愉快。

另外生命成長小組招募24位參加者學員正向思維，正面情緒以助面對生活困難。

活動二：『苦盡甘來...逆境自強體驗營』

透過日營活動讓參加者了解不同弱勢社群的生活境況，安排體驗遊戲包括：劏房/露宿者的生活環境、殘障人士在社區生活遇到的障礙、低收入家庭生活限制等，讓參加者體驗弱勢社群之苦處，並思考逆境自強的人性特質，以關心和感恩的態度去面對往後的困難。



榻居模擬實況體驗

參加者(殘疾人士、義工)
活動後留影

活動三：『挑戰自我·農耕滋味』

以農耕體驗活動及生死教育課程，帶領參加者參與耕作，從而了解生命週期的變化和限制，讓他們學習欣賞生命，鍛鍊個人的毅力和信心，迎接人生中不同的考驗。另外，參加者需定期栽種植物用作探訪時的手信禮物。



參加者親嘗農耕滋味

參加者合作製作環保花盆

活動四：『煮出愛意·甜在心』

烹調食物的過程，是需要不斷的嘗試、失敗後再嘗試，才會令技術提升。烹調完成後所獲得的滿足感無與倫比。參加者透過學習烹調多款甜品，將愛心灌注成為祝福，並包裝成為禮物，送贈給不同的弱勢社群，以行動表達關愛，分享人生甜蜜溫暖時刻。



參加者學習製作將小蛋糕
送贈他人，分享快樂。

活動五：『回甘行動』

透過探訪、社區同樂日及旅行等活動，讓殘疾人士和義工關懷有需要的弱勢人士，並藉著分享生命故事中的甜酸苦辣，成為彼此的激勵和感動，釋出人與人之間的愛與關懷。同時，透過活動解說，讓參加者明白到珍愛自己和願意為他人付出的生命，才是有意義的生命，鼓勵以愛共建和諧社區。



參加者身體力行
探訪油塘之長者
中心送上溫暖



參加者與義工及職員十分高興參與回甘行動，感覺施比受更有福。

活動六：『五味人生·細味情真』

社區教育活動透過公眾展覽及製作紀念特刊，推廣正向思維面對逆境的訊息；同時，藉介紹各項關懷弱勢社群活動，展示參加者個人成長經驗和體會，及提倡精神健康的重要性。紀念特刊將於區內分發予各社福機構單位，並於公眾展覽時派發給到場人士。

家屬職員聯會



◀ 家職聯會會議實況，各人都主動參與討論和提出意見。

家職會議已於6/9/2019舉行，當日由事務長楊子奇先生簡介中心餐膳安排，如護士試食，確保食物熟透和味道合適等。其後，一眾家長和職員代表，同往廚房參觀，實地考察廚房環境、烹調過程、食具清潔及食物存放等內容。家職代表們都對廚房安排和環境滿意，同時亦提出不少建議，務求精益求精，讓服務能更上一層樓。



▲ 參觀廚房，深入了解廚房環境、煮食流程、食具清潔及食物存放等



活動預告

聖誕探訪

日期：13/12/2019 (五)
時間：下午時段
內容：到訪不同樓層進行小遊戲和表演，並派發聖誕禮物給各服務使用者，同享聖誕歡樂。

親子旅行

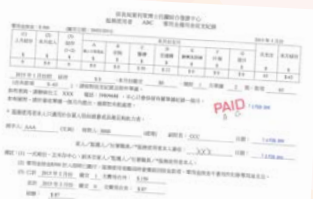
日期：11/1/2020 (六)
時間：09:00-15:30
地點：中心出發 > 蝶豆花園 > 流浮山午餐 > 恆香餅廠 > 中心解散

服務質素標準 7 ~ 8

7 財政管理

中心實行政策及程序以確保有效財政管理。每年均會制訂財政預算，由專責職員監察財政資源的運用，以確保資源得到有效的管理。

預算項目	預算項目說明	預算單位	預算金額	預算金額	預算金額	預算金額	預算金額	預算金額	預算金額
總預算									
總收入									
總支出									
預算赤字									



8 法律責任

中心遵守一切有關的法律責任。中心備有與日常運作相關的法例的檢核表，各級職員嚴格遵守有關法例要求。在有需要時，會徵詢本局義務法律顧問有關的專業意見。

預算項目	預算項目說明	預算單位	預算金額	預算金額	預算金額	預算金額	預算金額	預算金額	預算金額
總預算									
總收入									
總支出									
預算赤字									

7-9月服務概覽

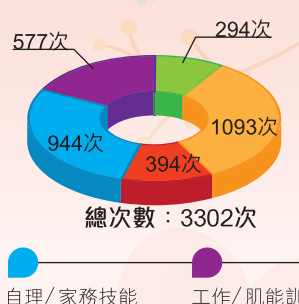
專職治療服務統計資料			
物理治療服務	7月	8月	9月
個案數目	137	139	136
接受治療次數	363	389	362
員工/社區訓練人次	21	16	10
職業治療服務	7月	8月	9月
個案數目	144	145	142
接受治療次數	331	355	444
員工/社區訓練人次	4	36	8
臨床心理服務	7月	8月	9月
個案數目	34	34	34
心理評估/心理治療次數	19	14	20
諮詢/個案會議次數	10	12	10
講座人次	0	0	0
治療小組人次	0	0	0
醫護服務到訪次數	7月	8月	9月
營養師	2	2	2
到診醫生	10	9	9
藥劑師	1	1	1
外展精神科	1	1	1
言語治療			
駐機構言語治療服務	7月	8月	9月
個案數目	30	38	42
接受評估/治療/諮詢次數	30	32	32

人事變動		
月份	到職	離職
7	6	5
8	5	3
9	4	6

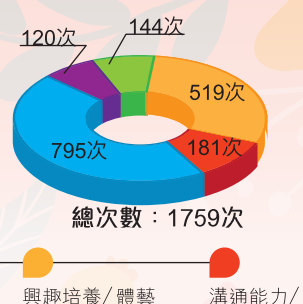
7~9月份到職職員名單		
7	中央行政部	廚師 周舟
	康怡宿舍	庶務員 賴鳳蓮
		庶務員 雷月好
	康悅宿舍	庶務員 林卓萍
	晴昕/晴暉/晴彩宿舍	護士 文劍誠
康逸男宿舍	保健員 葉景嫦	
8	中央行政部	門警 何茂忠
	康悅宿舍	社工 何松英
	康逸女宿舍	康復護理員 龔麗萍
		庶務員 潘月新
殘疾僱員支援計劃	職業治療師 鄧康婷	
9	康晴綜合職業康復中心	車長兼維修員 許浩然
	康悅宿舍	福利工作員IV 黃淑嫻
	康逸男宿舍	康復護理員 陳美妹
	認知障礙症工作小組	社工 李靜雯

7~9月個別訓練及活動資料

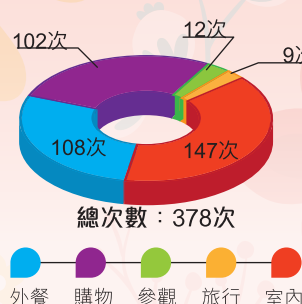
宿舍個別訓練



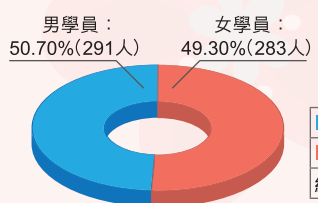
日間個別訓練



活動



中心男女學員人數 截止2019年9月30日各服務人數分佈



	輔助宿舍	輕中度弱智人士宿舍	嚴重弱智人士宿舍	嚴重殘疾人士護理院	嚴重肢體傷殘人士宿舍	長期護理院	日間活動中心	延展照顧計劃	嚴重殘疾日間照顧服務	職業康復服務	職業康復延展計劃
男	33	14	26	23	12	50	28	5	6	88	6
女	29	15	27	26	12	50	12	20	8	80	4
總計	62	29	53	49	24	100	40	25	14	168	10

家長感謝信

職康服務家人讚許

弱智服務家人讚許



尊敬的聯院長：
我是學員陳嘉麟的媽媽，嘉麟於2011年入任康中心，一直得到晴昕居員工全體的照顧，我非常感激！
謝謝社工黃定儀導師既能耐心，且嘉麟有自傷的行為問題，他們想方設法搜尋適合嘉麟的設施，令他减低受傷的機會。
THANK YOU
謝謝導師李嘉權，細心地為嘉麟買椅墊，令他坐得舒適。
謝謝社工鍾Sir，用Sir和鍾姓的關心和鼓勵！
謝謝員工譚王玲帶記打理和購買衣物。
謝謝溫柔的楊比儀及各位員工。
多謝各位導師和社對嘉麟起居飲食的照顧！

祝大家
身體健康
工作愉快

嘉麟媽
20. 8. 2019

中心回應

源源不絕收到多封家屬的讚許信，對同事們是最大的鼓勵，我們會將這些肯定和讚賞，成為工作正能量，更積極努力工作！



如有意見、讚賞、鼓勵及分享，歡迎以書面、傳真或電郵方式交予本中心院長羅麗儀姑娘。

中心通訊地址：新界葵涌葵盛圍310號

電話：3980-9688 傳真：3980-9633 電郵：pnhirc@poleungkuk.org.hk

保良局夏利萊博士伉儷綜合復康中心
新界葵涌葵盛圍310號

郵票

寄

督印人：羅麗儀院長
編輯委員會：甘偉民、林瑞容、呂思慧、陳嘉倫
數目：500本
《殘疾人士院舍條例》殘疾人士院舍牌照編號L0309 (28/6/2019~30/6/2021)