



保良局
PO LEUNG KUK

保良局劉陳小寶綜合復康中心 2020-2021年1-3月第四季季刊



編者的話：

別人常說——「民以食為天」，相信尤其在疫情限制之下，「食」對舍友而言更是非常重要，亦是生活上的享受。中心為提高膳食質素，為著讓吞嚥困難的舍友也能享受到進食的樂趣，於春茗當天推行了流心軟餐，讓每一位舍友也品嚐到「色香味形」俱全的食物。

除了「食」之外，豐富的宿舍生活亦同樣重要，各社工於本季舉辦了多元化的小組，讓舍友在中心內亦得以體驗不同的活動，學習不同事物，在疫情下亦繼續成長。

園藝生活 (社工小組)

社工 張天翠

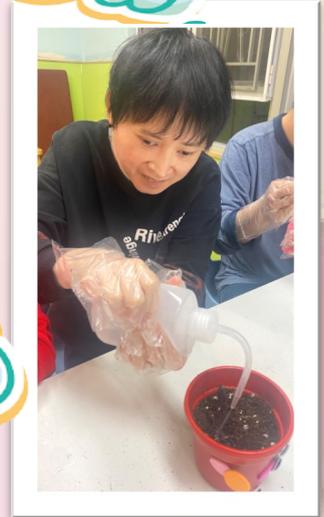
裝飾下個盆先



然後放入泥土同種子



再加水·濕潤
下泥土同種子



生高左·再
淋下水先



小麥草完成啦



自家種植豆芽，吃落特別甜



葉子 T-shirt

透過不同的園藝活動運用舍友的感官刺激如視覺、聽覺、嗅覺、味覺及觸覺，製作自己獨一無二的園藝作品，培養學員對園藝活動的興趣，發揮學員的潛能，提升學員成功感。

流心軟餐 (社工小組)

社工 陳秋燕



保良局積極發展流心軟餐，提倡為有吞嚥困難的舍友提供精緻軟餐，改善餐膳的賣相和口感，從而提升舍友進食動機及生活素質。藉著這個機會，一眾同事於小組及活動前不斷鑽研流心軟餐的製作方法及追求更精緻的賣相，務求讓進食糊餐的舍友能夠食得開心、食得豐富、食得滿足。



流心軟餐製作方法

將正餐食物剪成合適大小後放入養生機/家用攪拌機後加入合適的水量及酵素粉打發，直至食材沒有顆粒

將已打發的食材倒入平底鍋，開中火將溫度控制於約 80°C，食材開始出現液體狀態時，便可將食材倒入合適的模具塑型

將食物由模具倒出，然後加上豐富的颜色/裝飾，便可上碟，大功告成!



一些微少的改變，卻能令他人感到幸福。望見舍友開心的樣子，對膳食增加食慾，付出都是值得的!

「我的疫情生活－故事繪本製作」 (社工小組)

副經理 蔡穎思



受疫情影響，舍友在本年生活及社交模式受到改變，對此亦有不少情緒及感受，小組利用故事繪本創作，讓舍友理解本年度生活轉變的因由，整理及記錄當中的心情及感受。每位舍友最後亦可自行完成一本故事繪本，感到十分滿足，除此之外亦能將自己的故事與他人作分享。



我畫畫好靚嫁，我畫D圖案上去先。



加D圖案貼落去裝飾下本故事書。

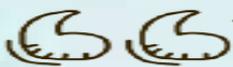


等我同其他朋友仔分享下個成果先。



我地完成自己本故事書啦! YEAH!

爆發正能量 (社工小組) 社工 趙婉婷



此小組以教授舍友對情緒的認識，從而學習利用正確健康的方法表達情緒，舍友透過小組活動的不同環節，學習以正確的方法去表達情緒，明白情緒的大原則是不影響他人，從小組的不同環節中，亦見組員之間能建立良好的友誼關係並增加自信心及成就感。



流心軟餐

「牛轉乾坤行大運」2021春茗



鴻運如珠

(鴻運乳豬)

春茗活動上一眾同事為糊餐及免治餐舍友炮製了「劉中流心盛宴」軟餐菜式，一齊欣賞下啦~



牛轉乾坤

(牛肉腸粉)



金雕玉砌

(甘筍魚肉燒賣)



大展雄才

(帶子生菜)



大吉大利

(白切雞飯)



花好月圓

(芝麻湯丸)



福壽連綿

(蓮蓉壽包)



舍友都吃得非常

滋味呢~~



「牛轉乾坤行大運」

2021春茗

除了流心軟餐，春茗
環節當然不少得有豐富的正餐盛宴及
遊戲啦！今年度春茗以酒樓為主題，將中
心打造成酒樓場境，並由中心廚師炮製
共 13 款菜式，舍友皆大讚高水
準，好味道！齊來欣賞我們
當天精彩的活動花絮吧~



可掃描以上二維碼，以觀看活動花絮。

「牛轉乾坤行大運」 2021春茗



衷心感激春茗活動中

台前幕後的鼎力相助，

為舍友舉辦了充滿歡樂、有意義的活動，令

舍友渡過美滿的一天。

在此，劉中全人祝賀各位

牛年事事順意！

身體健康！

新年快樂！



新入職職員介紹



你地好呀!我係新入職導師 I
浩晴 Sir, 好高興可以同大家
一齊工作, 一齊比心機!努力
一齊成長!



大家好啊!我係護理員 II 易紅
梅, 可以叫我紅梅姐。謝謝各
位同事的包容和支持, 使我能
快速適應中心生活。未來請大
家多多指教!!!

大家好!我係新入職的導
師 III 陳子聰, 大家可以
叫我阿聰。興趣係踢波,
請大家多多指教!!



歡迎學員、家長及各界人士就中心的服務發表意見。

來稿刊登與否, 恕不發還。除運用此途徑外, 亦可透過以下方法給予意見

- 中心的意見箱
- 致電中心 3525 0898 與中心經理聯絡
- 傳真至 3525 0882 或致函中心經理
- 致電總部 2277 8888 與保良局助理社會服務總幹事(康復服務)或社會服務總幹事聯絡

保良局劉陳小寶綜合復康中心

電話 : 3525 0898

傳真 : 3525 0882

電子郵箱 : tinyanirc@poleungkuk.org.hk

地址 : 天水圍天恩邨服務設施大樓五樓及六樓

印刷品

殘疾人士院舍牌照編號: L0353

督印人 : 營運經理/張宋銘

編輯小組 : 副經理/蔡穎思、社工/張天翠、

福利工作人員/林麗珠