保良局田家炳康復支援中心

活動通訊

2026年9月至1月

Come & join us





中心消息

開學的日子到了，每年的9月份，都是孩子新的開始，迎接新挑戰的時刻。中心於新學年安排了不同類型的班組及活動給不同年紀及有需要的學童參加。

除此之外，為迎接12月的聖誕節以及2月的新年假期，於12月底和2月初會舉行長假期支援活動，誠邀 貴子女報名參加，度過一個充實快樂的假期！

長假期支援活動名額有限，如有興趣報名，可掃瞄通訊內的QR Code，於網上填妥留位表格，於限期前報名更可享九折早鳥優惠。

如有任何查詢，歡迎Whatsapp 5238 0979 或 致電3525 1013 與中心職員聯絡，或親臨本中心了解活動詳情。

惡劣天氣安排

	Amber 黃 黃色暴雨	Red 紅 紅色暴雨	Black 黑 黑色暴雨	3 三號風球	8 八號或以上風球
室外活動	✓	×	×	×	×
室內活動	✓	×	×	×	×

*備註：
1. 天文台懸掛3號或以上之風球或紅色/黑色暴雨警告訊號前兩小時內開始，各班組及活動暫停，已繳付的活動費用，可獲補堂。當3號或以上之風球或紅色/黑色暴雨警告訊號除下後兩小時內，班組活動回復正常。
2. 如天文台於活動進行中發出3號或以上之風球或紅色/黑色暴雨警告訊號，各室內興趣班及小組照常進行，家人及監護人可按需要接回服務使用者，惟已繳付的活動費用，恕不退回。
3. 如有任何查詢，服務使用者/家長宜先致電中心查詢。

童遊玩樂

透過舉辦不同系列的活動，讓學童於課後或餘暇增進知識，多元發展，從而加強學童創意及專注力，提升社交溝通能力。

自理童樂

活動名稱	日期 / 時間	內容	對象 (歲)	費用 ($)
小廚神 - 聖誕曲奇	23/12/2026(三) 14:00-16:30	走進廚房，學習製作應節食物，從備料到完成品都自己完成，透過食物認識節日故事與文化，感受節日氣氛。	6-12	$ 150
小廚神 - 賀年糕點	05/02/2027(五) 10:00-12:00		6-12	$ 150
小廚神 - 團年湯圓	12/02/2027(五) 14:00-16:00		6-12	$ 150

童玩遊戲

活動名稱	日期 / 時間	內容	對象 (歲)	費用 ($)
爆炸貓	22/9/2026 (二) 16:30-17:30	透過參與不同的桌上遊戲，讓參加者學習守規，培養專注力以及提升社交溝通能力。	6-12	$ 30
火柴會說話	13/10/2026(二) 16:30-17:30		6-12	$ 30
Mario Party 大賽	19/11/2026(四) 16:00-17:30		8 歲以上	$ 50
魔力橋大挑戰	17/12/2026(二) 16:30-17:30		8 歲以上	$ 30

童創藝術

活動名稱	日期 / 時間	內容	對象 (歲)	費用 ($)
黏土甜品師	24/10/2026(六) 11:00-12:30	以輕黏土製作以甜品，以假亂真讓人想貪吃一口。	6-8	$ 60
肌理磁石貼	28/11/2026(六) 11:00-12:30	透過顏料混及英沙，創作出凹凸紋理與層次的半浮雕藝術創作。	7-12	$ 60
酒精噴墨藝術	12/12/2026(六) 11:00-12:30	以酒精與墨水結合，創作獨一無二的月球燈。	8-12	$ 120
動物縫紉樂	23/1/2027(六) 11:00-12:30	以簡易膠針及毛線縫紉出小小動物匙扣。	6-8	$ 60

學習小先鋒~課餘托管服務

在這個快速變化的時代，我們相信每個孩子都擁有獨特的學習潛力。「CHEER」以五大核心價值為基礎，通過互動式活動激發孩子的內在動力，讓學習不再是壓力，而是一場充滿驚喜的探險！



每日行程 (星期一至五)	
15:30-16:00	集合及茶點時間
16:00-19:00	功課輔導及社交團體活動
18:00-19:00 (逢星期五)	課後發展性活動 (每月設立不同主題) • 團體遊戲 • 專注訓練 • 體能競技 • 運動 / 電玩同樂

<聖誕成長小旅程>2026

2026聖誕小土豆樂園

目標：	透過音樂、手作與遊戲，讓孩子在歡樂中學習社交、表達技巧與合作精神。	時間：	10:00 – 12:30
對象：	K1-K3 學生	名額：	4-5 人
費用：	$260 / 日，$960/4 日 (費用已包括導師費、活動物資及早點)	地點：	本中心

時間 / 日期	2026 年 12 月 28 日 星期一	2026 年 12 月 29 日 星期二	2026 年 12 月 30 日 星期三	2026 年 12 月 31 日 星期四
10:00-11:00	空間協調樂	手工達人	音樂遊戲	小小廚神
11:00-11:30	早點 / 小休			
11:30-12:30	語言學習坊	彩虹樂園	團體合作	辭舊迎新 party

2026聖誕青苗訓練

目標：	透過有趣的遊戲，藝術創作，競技運動等活動，加強學童社交、解難及自理能力。同時更加讓學童放鬆日常學習緊張的情緒。	時間：	下午 2:00-5:00
對象：	小一至小六就讀主流學校的學生	名額：	5-6 人
費用：	$300 / 日，$1100/4 日 (費用已包括導師費、活動物資及茶點)	地點：	本中心

時間 / 日期	2026 年 12 月 28 日 星期一	2026 年 12 月 29 日 星期二	2026 年 12 月 30 日 星期三	2026 年 12 月 31 日 星期四
14:00-15:00	理財小專家	躲避球大賽	藝術大搞作	創意黑白小廚師
15:00-15:30	茶點 / 小休			
15:30-17:00	輕黏土藝術	Switch! 反應大考驗	科學小實驗	辭舊迎新 party

報名表格二維碼

30/10(五)或之前經網上報名，即享9折

2026聖誕假期支援服務

目標：	利用不同類型的活動及訓練，提升參加者的專注、社交及自理能力，同時培養多方面的興趣，以渡過一個既充實又有意義的假期。	時間：	10:00 – 16:30
對象：	6-20 歲 (就讀特殊學校學生)	名額：	兩組共 16 人
費用：	$450/ 日，$1700/4 日 (費用已包括導師費、活動物資及午膳)	地點：	本中心

時間 / 日期	2026 年 12 月 28 日 星期一	2026 年 12 月 29 日 星期二	2026 年 12 月 30 日 星期三	2026 年 12 月 31 日 星期四
10:00-10:30	集合 / 遊戲時間			
10:30-12:00	功課輔導	六色積木	板羽球體驗	Party 小食制作
12:00-13:00	午膳			
13:00-14:00	團體遊戲 / 休閒活動			
14:00-15:00	創意小手工	大肌能訓練	數理概念	辭舊迎新 party
15:00-16:00	社交學習篇	肢體協調訓練	專注至叻星	
16:00-16:30	茶點及總結放學			

羊年新春小旅程2027

2027新年小土豆樂園

目標：	透過音樂、手作與遊戲，讓孩子在歡樂中學習社交、表達技巧與合作精神。	時間：	10:00 – 12:30
對象：	K1-K3 學生	名額：	4-5 人
費用：	$260 / 日，$720/3 日 (費用已包括導師費、活動物資及早點)	地點：	本中心

時間 / 日期	2027 年 2 月 2 日 星期二	2027 年 2 月 3 日 星期三	2027 年 2 月 4 日 星期四
10:00-11:00	音樂律動	節日體驗	新春小廚師
11:00-11:30	早點 / 小休		
11:30-12:30	城堡設計師	釣魚比賽	新春 party

2027新年青苗訓練

目標：	透過有趣的遊戲，藝術創作，競技運動等活動，加強學童社交、解難及自理能力。同時更加讓學童放鬆日常學習緊張的情緒。	時間：	下午 2:00-5:00
對象：	小一至小六就讀主流學校的學生	名額：	5-6 人
費用：	$300 / 日，$840/3 日 (費用已包括導師費、活動物資及茶點)	地點：	本中心

時間 / 日期	2027 年 2 月 2 日 星期二	2027 年 2 月 3 日 星期三	2027 年 2 月 4 日 星期四
14:00-15:00	Xbox 體能訓練	情緒層層疊	新春美食製作
15:00-15:30	茶點 / 小休		
15:30-17:00	新春手工藝術	桌遊同樂	新春 party

2027新年假期支援服務

報名表格二維碼

4/12(五)或之前經網上報名，即享9折

目標：	利用不同類型的活動及訓練，提升參加者的專注、社交及自理能力，同時培養多方面的興趣，以渡過一個既充實又有意義的假期。	時間：	10:00 – 16:30
對象：	6-20 歲 (就讀特殊學校學生)	名額：	兩組共 16 人
費用：	$450/ 日，$1290/3 日 (費用已包括導師費、活動物資及午膳)	地點：	本中心

時間 / 日期	2027 年 2 月 2 日 星期二	2027 年 2 月 3 日 星期三	2027 年 2 月 4 日 星期四
10:00-10:30	集合 / 遊戲時間		
10:30-12:00	新年自理識多 D	新年小手工	新年美食體驗坊
12:00-13:00	午膳		
13:00-14:00	團體遊戲 / 休閒活動		
14:00-15:00	Lego 建築師	新年社交篇	新春 party
15:00-16:00	桌遊同樂	柔力球體驗	
16:00-16:30	茶點及總結放學		

兒童成長及思維發展

〈音樂遊戲室〉

透過不同的活動及遊戲，從而提升兒童的視覺、聽覺、及觸覺等方面的專注力，並學習聆聽指令、遵守規則。

對象：4-6 歲

時間：下午 16:45-17:45 (逢星期三)

日期：

- (2026D) 2026 年 10 月 7、14、21、28 日及 11 月 4、11、18、25 日
- (2026E) 2026 年 12 月 2、9、16、23 日及 2027 年 1 月 6、13、20、27 日

收費：2026D $800/8 堂 ; 2026E $800/8 堂

名額：5-6 人

〈快樂小蜜蜂〉

透過不同的活動及遊戲，讓幼兒學習理解、模仿好行為、並從中學習聆聽指令、改善固執行為及提升和人相處的技巧。

對象：3-4 歲

時間：下午 16:45-17:45 (逢星期五)

日期：

- (2026D) 2026 年 10 月 2、9、16、23、30 日及 11 月 6、13、20、27 日
- (2026E) 2026 年 12 月 4、11、18 日 及 2027 年 1 月 8、15、22、29 日

收費：2026D $900/9 堂 ; 2026E $700/7 堂

名額：5-6 人

〈專注競技場〉

透過活動和競賽，讓學生學會聽指令、專注完成任務及學習等待；同時學習組織順序、整合計劃、解難策略等改善注意力不足。

對象：小一至小三
就讀主流學校有特殊學習需要 (SEN)

時間：下午 16:45-17:45 (逢星期二)

日期：

- (2026D) 2026 年 10 月 6、13、20、27 日及 11 月 3、10、17、24 日
- (2026E) 2026 年 12 月 1、8、15、22 日及 2027 年 1 月 5、12、19、26 日

收費：2026D $800/8 堂 ; 2026E $800/8 堂

名額：5-6 人

〈成長智叻星〉

透過遊戲及訓練，讓參加者提升專注力，學習與人相處，增加社交技巧，建立同理心。

對象：小一至小三
就讀主流學校有特殊學習需要 (SEN)

時間：上午 10:00-11:00 (逢星期六)

日期：

- (2026D) 2026 年 10 月 3、10、17、24、31 日及 11 月 7、14、21、28 日
- (2026E) 2026 年 12 月 5、12、19 日 及 2027 年 1 月 2、9、16、23、30 日

收費：2026D $900/9 堂 ; 2026E $800/8 堂

名額：5-6 人

〈自理小能手〉

透過日常情境練習和遊戲任務，讓學童學習自理，例如執書包、穿脫衣物、收拾用具和保持整潔，幫助孩子培養責任感、耐心與條理性。

對象：6 歲以上之會員 (就讀特殊學校優先)

時間：下午 16:45-17:45 (逢星期四)

日期：

- (2026D) 2026 年 10 月 8、15、22、29 日及 11 月 5、12、19、26 日
- (2026E) 2026 年 12 月 3、10、17 日及 2027 年 1 月 7、14、21、28 日

收費：2026D $800/8 堂 ; 2026E $700/7 堂

名額：5-6 人



體藝創意發展課程

對象：6 歲以上之會員 (就讀特殊學校優先)

《多元體驗室》

透過導師設計的活動及訓練，改善他們的專注力，並加強其社交技巧，藉此提高參加者的學習效能。

時間：上午 10:30-11:30 (逢星期六)

日期：

- (2026D) 2026 年 10 月 3、10、17、24、31 日及 11 月 7、14、21、28 日
- (2026E) 2026 年 12 月 5、12、19 日 及 2027 年 1 月 2、9、16、23、30 日

收費：2026D $900/9 堂 ; 2026E $800/8 堂

名額：8 人

《樂在非洲鼓》

透過節拍感強烈的非洲鼓，學習非洲歌曲，配 合擊鼓技巧，提升參加者的協調能力及節奏感。

時間：上午 11:45-12:45 (逢星期六)

日期：

- (2026D) 2026 年 10 月 3、10、17、24、31 日及 11 月 7、14、21、28 日
- (2026E) 2026 年 12 月 5、12、19 日 及 2027 年 1 月 2、9、16、23、30 日

收費：2026D $1440/9 堂 ; 2026E $1280/8 堂

名額：8 人

《運動 360》

利用不同的訓練，鼓勵參加者做運動，讓其鍛鍊體格，改善心肺功能。

時間：下午 2:00-3:15 (逢星期六)

日期：

- (2026D) 2026 年 10 月 3、10、17、24、31 日及 11 月 7、14、21、28 日
- (2026E) 2026 年 12 月 5、12、19 日 及 2027 年 1 月 2、9、16、23、30 日

收費：2026D $900/9 堂 ; 2026E $800/8 堂

名額：8 人

《靈活小教室》

利用不同形式的遊戲和活動，提升參加者的學習興趣，及訓練大小肌肉，提升身體協調能力，並學習遵守規則。

時間：下午 3:30-4:45 (逢星期六)

日期：

- (2026D) 2026 年 10 月 3、10、17、24、31 日及 11 月 7、14、21、28 日
- (2026E) 2026 年 12 月 5、12、19 日 及 2027 年 1 月 2、9、16、23、30 日

收費：2026D $900/9 堂 ; 2026E $800/8 堂

名額：8 人



職業治療個別訓練

目的：

由職業治療師為有發展障礙的兒童及青少年，制訂單對單的個別治療計劃，內容視乎其學習需要而定。有助改善專注力、空間感、四肢協調，幫助學童提升生活技能及學習能力。

訓練時間：

逢星期六 上午 9 時至下午 5 時

每節：約 1 小時
(包括訓練 (45 分鐘) 及家長講解)

收費：$3000/4 節 ($750/ 節)

訓練範疇：

- 感覺統合治療
- 專注力訓練
- 視覺空間感知訓練
- 大肌能訓練，如四肢協調、平衡力
- 小手肌訓練
- 執行功能
- 寫前／書寫技巧訓練

服務對象：

3 歲 -12 歲有特殊學習需要或發展障礙學童

{小樹苗教室}兒童個別訓練

於兒童的早療關鍵期間，透過個別訓練，為參加者制定合適的課程內容，讓兒童於功能銜接期加強吸收，從而提升及穩固其社交技巧、語言表達及行為規範。

- 日常基本對話訓練
- 專注力訓練
- 小手肌訓練
- 視覺空間感知訓練
- 書寫技巧訓練
- 身體協調訓練
- 改善行為及情緒問題
- 幼兒分離訓練等，按學童需要而訂
- 大肌能訓練

對象：3-8 歲有需要之兒童
日期：2026 年 9 月份起，逢星期二至六 (公眾假期除外)
時間：於中心開放時間內進行，需與導師先協調確認時段
收費： $150 / 每節收費 (45 分鐘)
** 由中心之經驗導師帶領。*

[情緒紅綠燈] 個別訓練

於學童的早期關鍵階段，透過個別訓練，以預防勝於治療性質，關注學童的情緒健康以及提高情緒認知，運用「情緒紅綠燈」將抽象的情緒強度轉化為兒童熟悉的交通燈號，降低理解門檻，並給予每個燈號明確的「下一步行動」。訓練重點不是消滅負面情緒，而是提升覺察、暫停、選擇與修復的能力。

對象：3-12 歲有需要之兒童
日期：2026 年 10 月份起，逢星期二至六 (公眾假期除外)
時間：於中心開放時間內進行，需與導師先協調確認時段
收費：$280 / 每節收費 (45 分鐘)
** 訓練由註冊社工帶領。*



活動須知

會員申請

參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約職員安排見面，會員費每年$21。
所提供的會員資料只用作活動邀請、通訊、服務安排之用，將保密處理，並按協會有關 政策使用、保存及銷毀。
會員個人資料如有更改（如電話及地址變更），請通知中心作修改。

報名及繳費

- 與職員見面後，會因應年齡及其需要以安排輪侯合適之班組。請於成功留位後五個工作天內繳交所有款項，逾期名額將被取消而不作個別通知。
- 所有小組課程(包括興趣班)須全期報名。
- 歡迎家長致電中心預留班組/活動名額，長假期活動及特別活動報名請按報名流程，詳情請參閱會訊內容。
- 家長需親臨辦理繳費手續，中心接受(一) 現金或 (二) 支票方式繳費，
- 若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
- 班組/活動名額有限，先到先得，中心收取報名費用後，報名方作落實。
- 請保留收據至活動完結，以便因服務改期或人數不足時，可憑收據退回款項。

請假安排

- 個別訓練：設事假及病假限額，每期之請假限額為一次，並需於該課節3天之前前致電中心請假；如病假則需提供醫生証明，方能補堂。
- 班組/活動： 若因事假/病假請假不設補堂/退款

補堂／取消／退款／退出安排

- 若因天氣關係（詳見惡劣天氣安排）/特殊情況而取消課堂，將作補堂安排，補堂將安排於該期最後一節後的下一週進行，如未能出席，則不再作補堂安排。
- 若報名人數不足，中心將於活動開始前以電話通知，並全數退還已繳費用，退款時須出示收據。
- 如家長因私人原因退出課程，已繳交之費用概不發還，報名時敬請留意。
- 除本中心取消活動外，所有活動一經收費核實，恕不接受任何更改（包括轉讓或轉換）或退款，敬請留意。

注意事項

- 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，每半小時$10，一小時$20元(超過半小時，以一小時計算)
- 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後須立即前往跟進。
- 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
- 本中心擁有會員報名參加活動的最後決定權利。

中心位置圖



保良局田家炳康復支援中心
開放時間：星期一至五 9:00-18:00 / 星期六9:00-17:00
聯絡資料：
電話：3525 1013
傳真：3525 1041
地址：新界沙田大圍顯徑邨顯富樓A及B翼地下

想以Whatsapp收取最新會訊!?
請即將5238 0979加為聯絡人，
就唔會錯過最新資訊

WhatsApp