



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

永隆銀行金禧工場及宿舍

2025年4月-9月單位通訊



7-9月
生日會



目錄

編者的話及單位新力軍 P.02

優化職業康復服務 P.03

醫護資訊 – 基孔肯雅熱 P.04

職業治療資訊 P.05

活動回顧 P.06 ~P.18

服務質素標分享 9-12..... P.19

服務統計 P.20

編者的話

在過去的數個月裡，我們欣喜地看到學員參加了各式各樣的活動，每位學員在活動中展現出的笑容和成長，這是我們工作的最大動力。

這一期的季刊，我們將分享不同活動的照片和感受，讓大家一起回顧這些珍貴的時刻。我們相信，透過這些活動，學員們不僅能獲得快樂，還能建立自信，擴展他們的視野。

感謝每一位為這些活動付出心血的同事和義工們，你們的努力讓這一切成為可能，讓我們一起繼續支持和鼓勵每位學員的成長旅程！

單位新力軍



大家好！我是新入職的副經理李姑娘，好榮幸成為永隆的成員！歡迎各位有空可以同我傾偈！



大家好，我係新入職的登記護士李姑娘，好開心成為永隆的一份子～大家得閒可以同我傾吓偈！



大家好，我係新入職的文員沈姑娘，好榮幸成為保良局的一份子！我來自廣東清遠，歡迎大家去我的家鄉旅遊食清遠雞！未來的日子，有好多地方要向各位同事學習，希望多多指教！期待與每一位的愉快相處！



大家好！我是新入職的護理員李恭琮。很高興能在這個新的團隊與大家相遇。

優化職業康復服務

單位工場於 2025 年 10 月 1 日起，提升為綜合職業康復服務中心。

簡介

綜合職業康復服務中心為殘疾人士提供經特別設計且對應他們需要的綜合職業康復服務。此服務透過階梯式的多元化職業康復訓練單元，配合全面評估、有系統的培訓和持續的支援服務，為殘疾人士提供各種切合其興趣、能力及才能的培訓，以發展他們的社交技巧和就業能力，並為日後可能投身輔助就業或公開就業市場作好準備。

服務對象

年齡 15 歲或以上、需要支援及職業康復服務的殘疾人士。

服務內容

- 為服務使用者進行職業康復評估，以制定以人為本的個人康復計劃，並作定期檢討；
- 提供基礎培訓，內容涵蓋自我照顧、生活技能、社交及溝通技巧、情緒及壓力管理、財政預算、人生規劃等；
- 為服務使用者提供進階培訓，以發展他們的潛能及才能，為參與輔助或公開就業作好準備；
- 建立及維繫有意提供職業康復訓練的僱主網絡（包括私人公司及社會企業），為服務使用者提供就業見習、在職試用及公開就業機會；
- 提供就業相關培訓及督導、安排求職及就業選配、就業見習及在職試用；
- 為服務使用者、其家人及職位提供者提供在職訓練和督導、工作相關輔導、就業後跟進服務、社交及康樂活動，及家庭生活教育活動；以及

- 透過職業康復延展計劃，為年老或工作能力衰退而無法繼續日常工作的服務使用者提供度身訂造的活動及護理服務。

* 註：服務單位和服務使用者之間並無僱傭關係。

申請手續

- 經學校社工、醫務社工、家庭個案工作人員或康復服務單位的職員轉介至社署康復服務中央轉介系統；
- 轉介者或申請人亦可直接向服務單位提出申請（只適用於輔助就業服務）；
- 申請不會收取任何費用。

費用

免費。

職業康復延展計劃（計劃）

為因年老或工作能力衰退而無法繼續日常工作訓練的綜合職業康復服務中心服務使用者提供服務。服務內容包括維持工作能力的活動、社康及發展性節目及滿足服務使用者健康及身體需要的照顧服務。參與計劃的條件如下：

- 40 歲或以上的綜合職業康復服務中心服務使用者（60 歲以上服務使用者毋須接受評估；40-59 歲服務使用者須接受職業／物理治療師的職業評估）；
- 因年老或工作能力衰退而需要職業康復訓練以外的服務。



基孔肯雅熱

原體

基孔肯雅熱是一種經蚊子傳播的傳染病。基孔肯雅熱已在一百一十多個國家被發現，當中包括非洲、亞洲、歐洲、美洲和印度洋及太平洋群島等地。

病徵

患者感染基孔肯雅熱後會出現發燒和嚴重關節痛。其他常見症狀包括肌肉疼痛、頭痛、噁心、疲倦和出現紅疹。症狀通常是自限性的，一般持續數天。但有些患者的關節痛可能會持續數月，甚至數年。

在偶爾的情況下，基孔肯雅病毒可引起眼、心臟及神經的嚴重併發症。長者（特別是65歲以上）、幼童（特別是一歲以下的嬰兒）、孕婦及長期病患者出現重症的風險較高。

現有證據顯示，曾經感染過基孔肯雅熱病毒的人士對再次感染具有免疫能力。

傳播途徑

基孔肯雅熱主要透過帶有基孔肯雅病毒的雌性伊蚊叮咬而傳染給人類。當基孔肯雅熱患者被病媒蚊叮咬後，病媒蚊便可能受到感染，若再叮咬其他人，便有機會將病毒傳播。

潛伏期

潛伏期為 2 至 12 天，通常為 3 至 8 天。

治理方法

目前沒有特定的抗病毒藥物治療基孔肯雅熱，治療方法主要是舒緩症狀，包括使用退燒藥、止痛藥和補充體液。

預防方法

預防基孔肯雅熱的最佳方法是避免被蚊子叮咬，以及防止蚊子繁殖。

預防被蚊子叮咬

穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲。

1. 於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺（DEET）成分的昆蟲驅避劑。
2. 採取其他關於戶外活動的預防措施：
 - 避免使用有香味的化妝品或護膚品
 - 如同時使用昆蟲驅避劑及防曬液，應先塗防曬液再塗上昆蟲驅避劑

預防蚊子繁殖

1. 防止積水



職業治療資訊

如何分辨合適殘疾人士需要的家用座椅



職業治療師 張 Sir



合適座椅：

1. 扶手椅

- ✓ 座椅同凳背成傾斜，舒適且為背部提供承托
- ✓ 有扶手易借力
- ✓ 合適高度
- ✓ 座位軟硬適中
- ✓ 穩固，不容易移位
- ✓ 凳底留空方便企起身



不合適座椅：

1. 有轆電腦椅

- ✗ 欠穩固
- ✗ 容易移位，增加跌倒風險



2. 梳化

- ✗ 座位深而靠背及坐面太軟，難起身
- ✗ 背部缺乏承托
- ✗ 長時間不活動可能增加壓瘡風險



3. 矮凳

- ✗ 背部欠缺承托
- ✗ 高度太矮，使用及站立時起身易失平衡

選擇一張合適的椅子，能夠幫助殘疾人士安全地轉移及站立，增加殘疾人士生活的自主獨立性，並減少日常對照顧者的依賴。

以上資訊只供參考，有需要可聯絡職業治療師 - 張 SIR。

活動回顧

房間活動

米紙卷卷

一齊學做米紙蛋餅，
學識食得健康先！



先打蛋在盆內



加入蔥花用筷子打勻



放米紙在煎 DAN 上



再將打勻的蛋漿均勻舀上米紙上



米紙卷好脆，
好好食！哈！哈！



齊來戟一戟

一同煎製鮮果班戟，
建立良好關係！



鬥快夾靚藍莓，HEI! HEI!



幫手攪班戟粉漿先！



導師教我反班戟，成功！叻叻！



又香！又靚！又好味道！

米紙pizza

用米紙取代傳統麵粉皮，
學習健康烹飪。



玩家有請

一齊完成任務，一齊食雪糕！



YO! 跳大繩，難我唔到既！

出力搖動彩虹傘，要將球搖到掉出嚟！加油呀！



玩完，食支雪糕啲一啲！



跳高我都識啲！唏！

康文署做運動



又到一年一度康文署安排導師嚟教我哋做伸展運動，拉拉手筋！



拉拉腳筋，YEAH! 鬆晒！



燒賣來一客

合力製作魚肉和豬肉燒賣，
一齊交流同分享！

成品靚，蒸完就食得！
正！正！



我做魚肉燒賣



我做魚肉燒賣



載歌載舞天

一齊慶祝生日，玩樂器，邊唱歌，
邊跳舞，仲有麥當勞美食。



唱下飲歌，扭扭身體，齊慶祝！



搖搖鼓，氣氛十足！



得到自己最喜歡的生日禮物



仲有豐富好味的麥當勞餐，
滿足咗三個願望呀！

繽紛派對

休閒時，學吓做紅豆豆腐花，
一齊嘆吓囉！



先將紅豆放入碗中



加上滑滑的豆腐花



再加埋適量蜜糖



好味到震！

活動回顧 節慶活動

復活慶中尋

舍友挑戰競賽遊戲，
分享有復活節特色小食，
感受復活節節日氣氛。



ㄞ!ㄞ! 贏得豐富禮物！



齊齊玩分組比賽遊戲，
好刺激呀！快D...快D



復活節的蛋糕好靚！
好繽紛呀！

端午情緣龍舟派對

參與做粽子掛飾，同集體龍舟競技，好有節日氣氛啊！



Hi! 一齊嚟賽龍舟呢！



同出賽的龍舟合照先



愛心糉要送比心愛的人！



兩個人劃咗好多花糉！



寶龍冠軍，巨龍亞軍，火龍季軍，泡泡龍殿軍，恭喜晒！



巧手劃花糉，好細心！

活動回顧

戶外活動

7月23日賣旗日



保良局天水圍復康中心 開放日



開放日我哋玩得好開心呀！



依個反應訓練又幾好玩㗎！



好好玩呀！睇下我平衡得幾好，滑雪無難度…



量血壓 ~ 唔量唔知身體好 !!!



小手作好靚呀！揀邊個好呢…

漫眾同樂



等我起打咭先…



喂，你知唔知佢叫大麻成呀。



有老夫子、牛仔、壽星仔，好有回憶啊！



等我哋帶你去睇個香港本地漫畫展啦！

感官花園



我就係傳說中嘅金禧鼓王。
睇我表演啦！



轉呀轉呀 ~~ 一路轉一路有沙漏聲的確好治癒。



感官花園帶俾我不一樣的體驗。



第一次玩搖搖船，好刺激呀！

揭秘科學

今次去香港科學館，親身體驗展區的設施，
探索科學館，真有樂趣！
又到懷舊的金華餐廳享用午膳添。



有遠古時代的恐龍呀！



哈哈鏡照到變晒樣喎！



嘩！好多古時的動物喎！



去外太空漫遊！！
Yehh!



我哋同太空人一齊坐太空船喇！

同家人一齊上月啊！
呵！呵！



YUMMY! 食餐飽飽囉！

義工服務



義工團隊剪髮活動



義工好細心幫我剪頭髮呀！



等一陣就靚靚！



靜靜地唔好郁～



精神晒！

匡湖居義工復活節慶祝活動



匡湖居義工同我哋做復活蛋手作應節，
我哋好比心機做㗎！



義工唱得好好聽！仲邀請我
哋一齊唱～



完成啦！好精美喇！



要跳番 PART 舞啦！



要跳番 PART 舞啦！



我都做好吃啦！

義工又送禮物比我哋。
喂！埋嚟大合照！



852義工團活動



我哋一齊放紙飛機飛出去，睇吓邊個最遠呢！



義工手拖手，同我哋跳舞～



跟住義工的鬼馬動作跳舞啦！



要將彩毛球安全運送比義工，
嘩有難度！



義工教我配色，創作書畫，真係唔同啲！



耐心聽住義工話拍咩色飛蟲，唔好心急！



哈！搵到靚色飛蟲，我拍到喇！

服務質素標分享 9-12

服務質素標準 9 (SQS9)

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處於安全的環境。例如每季一次走火警演習，讓職員和學員認識緊急事故之應變程式，提高警覺；所有器材貼上使用指引。



服務質素標準 10 (SQS10)

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。例如單位備有相關的政策和程式，供服務使用者、職員及其他關注人士借覽。



服務質素標準 11 (SQS11)

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對像是個人、家庭、團體或社區）。單位會舉行年度個案檢討會議，服務使用者大會及家屬會議等，因應服務使用者及家人的意見，訂立計劃以滿足需要。



服務質素標準 12 (SQS12)

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。有活動舉行時會張貼宣傳供學員自由報名、如服務運作上有變更會郵寄通告、張貼佈告板等形式發佈。



服務統計..(至30/9/2025)

學員年齡分佈

年齡	15-20	21-30	31-40	41-50	51-60	60 歲以上
男	1	9	18	11	11	18
女	1	3	9	16	25	27

弱能程度分佈 (人)

輕度	55
中度	80
嚴重	5
精神康復者	9

全單位合共 149 人

職業治療服務

輔助醫療 (2025 年 4 至 9 月)

職業治療服務	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
探訪次數	1	2	2	2	2	2
個案數目	26	26	26	26	26	26
接受服務次數	8	13	13	14	11	13

臨床心理服務

臨床心理服務	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
探訪次數	0	1	0	0	1	0
個案數目	3	3	3	3	5	3
接受服務次數	0	1	0	0	4	0

言語治療服務

言語治療服務	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
探訪次數	1	2	2	2	1	2
個案數目	29	29	29	29	29	29
接受服務次數	13	22	19	19	6	17

意見表

為使服務更臻完善，如對本單位有任何意見或建議，歡迎透過郵寄、電郵、傳真或致電 2358 3301 與我們聯絡。



中心網頁

地址: 西貢碧翠路33號

電話: 2358 3301

傳真: 2358 3957

電郵: wlgj@poleungkuk.org.hk

20

督印人: 營運經理 李潤梅

製作人: 譚浩頤 林淑萍

出版日期: 11/2025

印刷數量: 100 份

殘疾人士院舍牌照事務處檔號: D0172