



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

永隆銀行金禧工場及宿舍

2025年10月-2026年3月通訊

聖誕聚餐



目錄

編者的話	P.1
單位新力軍	P.1
健康資訊分享	P.2
職業治療資訊	P.3
社區藝術畫廊	P.4
局方活動	P.5
宿舍活動	P.6~P.9
工場活動	P.10
新年活動	P.11~P.14
義工活動	P.15~P.16
服務推廣	P.17
SQS 分享	P.18
服務統計	P.19
服務滿意調查問卷結果	P.19

編者的話

親愛的家屬及各位讀者：

今期通訊記錄了我們過往六個月外出活動的精彩片段。我們和學員一起走進社區：參加花展，感受大自然的氣息；亦參與佛教體驗，學習安靜、專注與尊重；品嚐多款美味，讓味覺與生活體驗結合；我們還觀看及參與了各種表演。每一次外出，都是舍友建立自信的機會。

感謝各位家屬及義工一直的信任與支持，透過不同的外出活動，為學員締造了精彩的生活回憶。期望在未來的日子，大家繼續攜手合作，一同為學員提供更多姿多彩的活動和體驗。

單位新力軍



大家好！我叫鄭佩慧（小慧），入職保良局不經不覺已4個月了，同事和上司大家都相處和睦，工作順利也很開心，謝謝給我工作的機會。祝工作愉快，身體健康。



大家好！我是護理員鍾素珍，好感恩有機會再次回歸保良局永隆金禧這個大家庭！未來的日子，我會盡心盡力做好每一天的工作！感謝大家的指導及包容！



大家好，我係護理員阿治好高興加入保良局呢個大家庭，謝謝各位細心教導，希望大家都工作順利。



各位同事大家好，我是新入職永隆的護理員陳蓉蓉，很榮幸能成為保良局的員工，為社會服務、發光發熱！



乙型肝炎



01 病原體



乙型肝炎是由乙型肝炎病毒感染所引起的肝臟疾病。

02 病徵

乙型肝炎病毒可引致急性肝炎。大多數新感染乙型肝炎的嬰兒和幼童都沒有明顯症狀，常見症狀包括發燒、疲倦、食慾不振、噁心、嘔吐、上腹部不適、黃疸（皮膚和眼白發黃）、小便深色（呈茶色）及大便變淺色。

不管出現症狀與否，部分患者未能清除病毒而發展為慢性乙型肝炎。若初生嬰兒受到感染，有九成機會發展為慢性乙型肝炎，而成年患者的風險則約 5%。慢性乙型肝炎病毒感染可引致慢性肝炎，永久肝臟損害或肝癌。

03 傳播途徑

乙型肝炎病毒可存在於患者的血液及體液中，並通過下列途徑傳播給他人：

1. 母親在分娩時或在分娩期間傳給嬰兒。
2. 血液接觸。
 - i. 直接接觸帶病毒血液。
 - ii. 與人共用受污染的個人物品，例如牙刷、剃刀及指甲鉗。
 - iii. 與人共用受污染針筒。
 - iv. 使用受污染的工具穿耳孔、紋身或針灸。
 - v. 輸入受病毒污染的血液或血液製品。
3. 性接觸。



04 潛伏期

潛伏期由 30 日至 180 日不等，平均為 75 天。



05 治理方法

急性乙型肝炎沒有特定的治療方法。患者必須有足夠休息，均衡飲食及避免飲酒，同時應採取安全性行為及其他預防措施避免病毒經血液接觸傳染他人。

現時針對慢性乙型肝炎的抗病毒藥物能有效抑制乙肝病毒複製，減低患上肝硬化、肝衰竭及肝癌的風險。慢性乙型肝炎患者須定期覆診及進行相關檢查，以決定何時需要抗病毒藥物治療和及早察覺及處理肝臟的變化。

06 預防方法

1. 避免與人共用針筒、剃刀、牙刷及其他可能受血液污染的物品。
2. 妥當地清洗和包紮傷口。
3. 接觸血液及體液時須戴上手套。
4. 用稀釋的家用漂白水 (1 份漂白水加 4 份水) 消毒受血液染污的物品。
5. 採取安全性行為及正確使用安全套。
6. 接種乙型肝炎疫苗。接種程序包括三次疫苗注射，注射程序分別為 0, 1 及 6 個月。按以上程序完成三次注射的人士通常無須再接受加強劑注射。
7. 完成接種共三劑的乙型肝炎疫苗後，母親是乙型肝炎患者的嬰兒應接受血清測試，以評估嬰兒對疫苗的免疫反應及乙型肝炎感染情況。詳情請參閱「接種疫苗後的血清測試」資料單張。
8. 若孕婦的乙型肝炎病毒載量屬高水平，可於懷孕後期服用抗病毒藥物，以降低病毒載量及乙型肝炎母嬰傳播的風險。



職業治療資訊

職業治療師 張翹智

十大家居 摔跌陷阱

許多家居意外源於環境設計忽視了人體力學與安全細節。濕滑地板、照明均勻度低落等，皆是常見環境障礙。本文整理十大潛在隱患，協助您進行居家安全稽核，透過簡單調整，有效預防跌倒，守護全家人的行動安全。

1. 地板濕滑

地板濕滑



6. 霉爛地氈

地氈霉爛易反起絆倒



2. 門檻太高

門檻設計太高引致仆倒



7. 家居雜物

家居太多雜物，阻塞通道



3. 家具不適合

座椅及家具太高或太低



8. 錯誤取物

站立在摺凳或有轆椅上取物



4. 光線昏暗

光線昏暗



7. 破損地板

地板或地磚破爛



5. 舊衫地氈

使用舊衫作地氈，易跌腳



8. 拖鞋不合身

穿著過大或過細的拖鞋，易絆倒



謹記留意身邊環境，注意細節方可安全生活。

社區藝術畫廊



2026 年 1 月我們參與港鐵的社區藝術畫廊計劃，將學員作品帶進寶琳，與更多街坊分享，讓學員的創作得以被看見，從而得到鼓勵，讓外界更了解學員的能力與創作。



局方活動

火動迎全運

總局舉辦的跨部門活動「全城運動顯關懷」開幕禮，以響應「第十五屆全國運動會及全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會」，舍友能夠感受到盛事氣氛及認識全運會



真係唔簡單呢！有咁多項運動！



嘩！有咁多人一齊響應特運開幕禮嘅！

保良局「關懷長者心」地區安老服務計劃企業聯繫暨長者餐聚

舍友在麗豪航天城酒店品嚐豐富美味午宴及欣賞精彩表演，其中一位學員更參加「富豪好聲音」唱歌，獲得優異獎，真的很高興呀！



我哋就係被揀中參與活動的幸運兒啦！



超級開心同愛回家的演員合照呀！



我哋一齊品嚐午宴，大會贈送我們禮物添！



我係其中一位表演唱歌的歌手嚟！

25-26年度義工感謝禮暨康復聯合春茗



經常為我們提供服務的義工們～



感謝你們！



我哋嚟個大合照先！

宿舍活動

我要做歌王

一同外出卡拉OK盡展歌喉。



邊飲邊唱，唔駛怕失聲！



我哋兩兄弟合唱得好陶醉！



我就鍾意做個有型 POSE 嚟唱歌！

西環食同遊

去西環海濱長廊遊覽，欣賞海岸風景，使用新設施，還去了喜愛的餐廳！



嘩！係維港海景呀！



自己揀，個個都唔同架！



好得意呀！一定要合照！



我坐吓吊椅，吹海風，好嘆架！

麥麥燒

一同外出燒烤郊遊，體驗燒烤的樂趣。



導師教我哋燒熟先好食㗎！



可愛狗狗都一齊行山同玩。



去到西貢麥邊郊野公園燒烤啦！

宿舍活動

禁區之旅

導師帶我哋進入西貢禁區，遊覽萬宜水庫及火山探知館。



兄弟！一齊飲杯茶！食個包！



我同家姐一齊揀點心！



係地質公園，之前未去過啊！



地型真係好奇特！

主題樂園

置身嘉年華，重拾兒時遊戲時光，開心愉快的一日！



機動遊戲超吸引！



化身消防員救火！



好緊湊啊，最後邊個贏呢？



飲勝！開餐！

宿舍活動

海洋公園親子同樂日

一年一度海洋公園親子同樂日與家人盡情玩樂！



終於嚟到海洋公園，好靚呀！同家姐合照先！



我同家姐去熊貓館探熊貓仔！

新春林村見

趁新春去林村遊玩，嘗試「擲寶牒」祈福，品嚐有客家特色盆菜，正！



香港許願節，拉一拉金馬，馬年行好運！



新年食盆菜真係一流！



大大個財神，恭喜發大財！



我哋買咗個風車，今年順風順水！



我都有同新春花合照，嘻嘻！

宿舍活動

地球大探索

參觀氣候變化博物館，經導賞團認識氣候變化的影響，知道保護地球的重要性。



注重環保，用餐時少用即棄具！



睇下咩原因
令地球氣溫上升先！



一起愛護北極熊的生命啊！

冬營遊2025

享用西貢麥理浩夫人渡假村不同的設施。



好嘢！去麥理浩夫人渡假村玩一日啦！



我叻唔叻呢？我射中咗黃心喇！

永隆關愛小隊

關愛小隊帶舍友探望因年長/行動不便而未能親臨宿舍接舍友渡假的家屬，送上祝福和慰問。



今日關愛小隊一齊探朋友
仔爸爸。送上小小心意！



好開心返屋企見到媽咪！
媽咪叫我斟茶招呼客人！



阿媽飲杯茶！小心熱呀！



好熱鬧！關愛小隊嚟
同朋友仔媽咪傾計添！



多謝關愛小隊帶我返屋
企送禮比媽咪同阿妹！



返去探吓老豆先！

工場活動

昂坪之旅240226



影番個新年相先



好多野食呀



嘩～出面好靚呀

卡通夢之旅



今日睇呢套戲啊～好好睇！



睇完戲食大餐最開心！！

海馬皇宮樂遊遊



坐纜車出發啦～



重有海洋列車，正！



準備。衝呀！好刺激呀



望下有咩睇先～



熊貓咁得意等我地
一齊影張相先～



公仔好靚！！



同企鵝合照一張～

新年活動

2026「金馬迎春」家友聚



李經理致詞歡迎大家



我哋個個都好期待架！YEAH!YEAH!



咁高興！緊係要拉住職員影番張相先！



今日係 2026「金馬迎春」家友聚！



祝你笑口常開！



恭喜晒！鄧副經理抽出的五位幸運兒啲！



GOOD LUCK! 恭喜兩位得到小家電！



阿爸！我得咗啦！係我最愛的平板電腦呀！



好嘢！！我哋抽到電飯煲仔播！



太好啦！我哋都抽到實用的水機啲！



人人有份，永不落空！哈哈！



我哋都係幸運兒！YES!

新年活動

2026敬老賀新春

「2026敬老賀新春」聚餐，
好多精彩表演，仲有抽獎添！



武獅嚟喇！



中獎，恭喜！恭喜！



有好多參加者一齊飲番杯！乾杯！

幸運金輪轉轉轉

幸運輪轉中「金」字換取小禮物，寓意迎春接福。



玩幸運輪，幸運輪到我！



嗶色圓的大棚好壯觀呵！



我哋同古色古鄉的黃大仙廟合照先！



咁得意既，等我都轉轉啦！



拜完神，吃番餐齋先～

新年活動

恭喜發財SHOW

舍友在新春時節相聚，一起表演，充滿新春氣氛。



阿強！唔該比生菜獅頭食，祝大家生猛猛！



妳搖鼓，我哋唱賀年歌！



我在寫一些吉利的說話，新年好！



我哋的祝福都貼在願望牆囉！



著住華服同擺住道具表演，企番個靚位先！

義工活動

義工剪髮



義工幫我哋剪個靚頭過聖誕～



我哋都想扮靚啲！



唔該修修後面，THANK YOU!

WTS義工活動



我哋畫得靚唔靚啊？



我的山水畫唔錯呢！



我哋自創左特色環保袋

義工活動

翹航會義工活動



義工教我哋設計屬於我哋組的旗幟呀！



一齊砌七巧板蛇？無難度！



這是我哋的組旗



多謝義工們的禮物！



玩收買佬～

服務推廣

SERVICE PROMOTION

馬年同樂

讓科技大學的大學生認識殘疾人士的才能和生活模式，並且由大學生帶領舍友進行遊戲活動，加強社區連繫。



學生教我哋做手工



原來係隻彈彈馬仔



一齊合作將沙包掉過去格仔



用釣既形式，釣起拼圖，然後再拼圖！難度增加

蔡繼有學校服務推廣

譚社工向蔡繼有學校的學生推廣單位服務



學員示範包裝的過程



工場利導師親身教導學生包裝的標準



學員說明最後需貼貼紙的位置



譚社工訪問學生對包裝流程體驗活動的感受

SQS 分享



服務質素標準 9 (SQS9)

中心採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處於安全的環境。例如每季一次走火警演習，讓職員和學員認識緊急事故之應變程式，提高警覺；所有器材貼上使用指引，學員按導師指示適當使用工具（例如熱溶槍、封口機、剪刀等）及配戴保護用具（例如手套）等。

服務質素標準 10 (SQS10)

中心確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。例如中心備有有關的政策和程式，供服務使用者、職員及其他關注人士借覽，如需閱覽可向經理查詢。

服務質素標準 11 (SQS11)

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對像是個人、家庭、團體或社區）。中心會舉行年度個案檢討會議，服務使用者大會及家屬會議等、因應服務使用者及家人的意見，訂立計劃以滿足他們的需要。

服務質素標準 12 (SQS12)

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。有活動舉行時會張貼宣傳供學員自由報名、如服務運作上有變更會郵寄通告、張貼佈告板等形式發佈。

服務質素標準 13 (SQS13)

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。中心會為舍友提供可上鎖之衣櫃、儲物櫃或其他合適地方用作存個人物品，並提示需妥善保管。另外，社工亦提醒舍友需尊重他人的私人財產，切勿使用或擅取他人的衣物、食物或日常用品。

服務質素標準 14 (SQS14)

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。如舍友進行沐浴、更衣、如廁等護理時，房門／廁門及窗簾必須關上或拉上。社工亦提示舍友應穿好衣服才可離開房間，保護個人私隱。另外，社工指出舍友的檔案及個人資料會存放在有鎖的文件櫃內，只供有關職員查閱，須在服務使用者／家屬或相關人士同意下才可發放相關資料。

服務質素標準 15 (SQS15)

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。社工指出中心設有意見箱於地下門口詢問處，並備有「服務意見／申訴表格」供填寫、亦會在不同的會議上收集服務使用者及職員的意見等，如有投訴，會按有關政策及程序跟進。

服務質素標準 16 (SQS16)

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。社工指出不論是蓄意或魯莽的行為，例如身體及精神虐待、疏忽照顧、性侵犯等均為侵犯，中心會確保舍友免受侵犯。中心亦備有確保舍友免受他人語言、人身及性侵犯的權力受到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

服務統計 (至31/3/2026)

學員年齡分佈

年齡	15-20	21-30	31-40	41-50	51-60	60歲以上
男	2	9	19	11	15	18
女	1	3	8	16	18	28

全單位學員合共 148 人

弱能程度分佈 (人)

舍友：	輕 (45 人)、中 (54 人) 嚴重 (4 人)
日間生：	輕 (10 人)、中 (25 人) 嚴重 (1 人)、 精神患者 (9 人)

輔助醫療 (2025 年 10 月至 2026 年 3 月)

職業治療服務

職業治療服務	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
探訪次數	18	20	16	20	17	16
個案數目	66	66	65	64	73	63
學員接受服務次數	89	101	79	89	76	71

臨床心理服務

臨床心理服務	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
探訪次數	1	2	1	1	2	3
個案數目	3	3	2	2	2	2
學員接受服務次數	1	3	1	1	0	2

言語治療服務

言語治療服務	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
探訪次數	2	2	2	2	1	2
個案數目	33	33	33	33	31	31
學員接受服務次數	22	16	11	15	6	17

服務滿意調查問卷結果

2025-2026 年度整體服務滿意調查問卷結果 (工場)，共發出 148 份，及收回 92 份，整體滿意程度 96.7%。

2025-2026 年度整體服務滿意調查問卷結果 (宿舍)，共發出 87 份，及收回 58 份，整體滿意程度 98.3%。

意見表

為使服務更臻完善，如對本單位有任何意見或建議，歡迎透過郵寄、電郵、傳真或致電 2358 3301 與我們聯絡。



中心網頁

地址: 西貢碧翠路33號

電話: 2358 3301

傳真: 2358 3957

電郵: wlgj@poleungkuk.org.hk

督印人: 營運經理 李潤梅

製作人: 譚浩頤 林淑萍

出版日期: 5/2026

印刷數量: 100 份

殘疾人士院舍牌照事務處檔號: D0172