



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



保良局
PO LEUNG KUK

安泰復康中心

2026 年 1 月號 中心季刊第十六期



目錄

編者的話、新入職社工介紹	P.1
支援照顧者稍息再前行、中心資訊	P.2
中心資訊、SQS 服務質素標準	P.3
活動花絮	P.4-16
醫護資訊—認識甲型肝炎	P.17
言語治療資訊—	
知多一點點：中心公家小食挑選原則	P.18
服務統計資料、1-3 月活動預告、	
人事變動	P.19
義工招募、日間照顧服務、	
觀塘區殘疾人士日間及住宿暫顧服務	P.20



新入職社工介紹

社工 嚴愷莉

大家好，我是 2025 年 11 月到職的社工嚴愷莉姑娘，新的一年，祝大家生活愉快，萬事如意。

新的一年，意味著新的開始，在這間中心，我是一位「新人」，然而，過往我曾於不同服務性質的復康單位從事過，在過往的工作裡，曾照顧過不同智障程度及不同殘疾程度的人士，我深深體會到，社會工作的其中一大信念——「人是可以改變的」。縱然智障人士或殘疾人士的改變可能會慢一點點，或者是改變並不顯著，但只要我們多一點耐性、多一份堅持，給予他們充足的時間去吸收、接受、理解和學習，他們也可以有所改變、有所進步。願我們都能攜手努力、合作，讓他們能向更美好的方向改變。

編者的話

社工 鄭偉軒

去年初在「舍友大會」與舍友一同懷著期待的心情選擇及計劃各式活動，及後在家屬、義工、職員的陪伴下踏足西貢、海洋公園、迪士尼、西沙、啟德、將軍澳等享用美食、購物、遊覽社區，留下歡樂的珍貴時光。聽到有家屬分享一直因工作繁忙，未能陪同子女外出，感恩透過中心的戶外活動可共享天輪之樂。新的一年，中心將繼續邀請家屬、義工參與舍友活動，享受同行的珍貴陪伴。



支援照顧者 稍息再前行

社會福利署（社署）致力支援照顧者，近年推出多項新措施，以多管齊下的方式加強照顧者的社區支援，並便利和鼓勵長者／殘疾人士使用暫託服務，紓緩照顧者的壓力。

「照顧者支援專線 182 183」

24 小時由專業社工接聽，提供即時諮詢、輔導、外展、配對暫託、緊急支援及轉介服務等。「摯安 Zone」5322 2183 為聽力或語言障礙人士而設的 WhatsApp 照顧者支援服務，讓有需要的人士以文字與專業社工對話。



「照顧者資訊網」(carers.hk)

為照顧者提供全面最新資訊，設人工智能聊天機械人功能，亦便利照顧者及早尋求協助。



暫託服務及體驗活動

照顧者適時休息十分重要。照顧者先要照顧好自己，才可好好照顧家人。暫託服務為長者／殘疾人士提供短暫照顧，讓照顧者有喘息機會。照顧者支援專線 182 183 可協助配對長者／殘疾人士暫託服務，簡單方便。專線又可為有需要的照顧者提供交通津貼，便利長者和殘疾人士使用暫託服務。

為減輕照顧者的壓力，許多地區服務單位（例如殘疾人士地區支援中心）舉辦暫託服務體驗活動，讓照顧者及早了解暫託服務和建立對服務單位的信心。很多服務使用者參與這些服務體驗活動後，都表示暫託服務讓照顧者得以喘息，亦明白不是要在緊急情況才使用暫託服務。社署鼓勵地區服務單位與暫託服務單位合作，舉辦更多暫託服務體驗活動，讓被照顧者及早適應暫託服務的環境，而照顧者亦可稍息再前行。

特寫：支援照顧者 稍息再前行

政府新聞處於 26/10/2025 發布的「支援照顧者 稍息再前行」特寫，載有真實照顧者的故事，以及照顧者支援專線 182 183 和暫託服務對照顧者的幫助，歡迎大家到以下連結觀看。

https://www.news.gov.hk/chi/2025/10/20251024/20251024_154344_631.html?type=feature

支援照顧者稍息再前行電視宣傳影片

政府最近製作了兩輯電視宣傳短片，介紹專線及暫託服務，歡迎各位透過以下 QR Code 觀賞：

《好嘢港多啲》182 183 照顧專線 同你分擔

《好嘢港多啲》支援照顧者 暫託助喘息



中心資訊



生活小細節-外出名牌安排

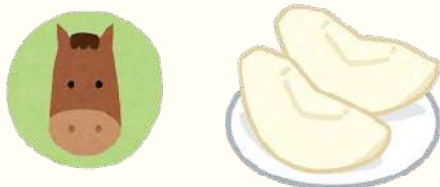
當舍友外出時，中心會為舍友攜帶個人專屬名牌，當中包括名牌和餐膳提示卡。

如遇突發需要，陪同者／社區人士可按名牌上的資訊聯絡中心，以便中心盡快提供協助。

而餐膳提示卡則讓家屬／陪同者掌握舍友最新的餐類及進食安排，確保進食安全。



中心資訊



本季度中心收到 2 項捐贈：

善長

舍友家屬

Synergis Facility Management Limited

捐款/贈品

2 箱梨

港幣 1,000 元正

在此衷心感謝家屬及社區人士認同及欣賞本中心服務，每一份心意都代表一份祝福，捐贈將直接用於舍友茶點/活動上。再次感謝善長的關愛！

中心感謝舍友家屬
捐贈梨子，讓舍友
們在中秋活動中快
樂享用，甜在心頭



SQS

Service Quality Standards 服務質素標準

標準 16

免受侵犯：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

1. 服務單位備有確保服務使用者免受他人的言語、人身、性侵犯和受到尊重的權利的政策及程序，可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
2. 服務單位備有機制讓職員得知單位如何保障服務使用者免受侵犯的權利的政策及程序。

3. 服務單位應鼓勵並讓職員和服務使用者有適當機會提出有關言語、人身或性侵犯方面的關注。

保良局康復服務 標準十六 防止及回應侵犯事件政策

本指引旨在協助服務單位制定防止及回應侵犯事件的政策。

的環境，免受侵犯。

保良局康復服務 處理服務使用者懷疑受侵犯指引

無論是否疏忽抑或蓄意，引致服務使用者身心健康受到傷害之行為，均可構成侵犯；該等行為大致可分以下五類：

1. 身體虐待
2. 精神虐待
3. 疏忽照顧



房間會議

活動花絮

活動名稱：齊心歡聚迎國慶
日期：1/10/2025



活動名稱：暢遊迪士尼
日期：17/10/2025



活動花絮

中心於 2025 年 10 月 3 日舉辦「喜迎中秋賀團圓」活動，與舍友預祝中秋，共賞懷舊燈籠、玩遊戲、品嚐應節月餅及水果，大家都表現雀躍興奮，洋溢愉快的節日氣氛。

活動名稱：喜迎中秋賀團圓

日期：3/10/2025



活動花絮

活動名稱：10-12 月生日會
日期：12/11/2025



祝 10-12 月生日的舍友們生日快樂！開開心心！

10-12 月之星大合照



活動花絮

中心與大樓內兩間機構--聖雅各福群會及香港耀能協會於 2025 年 10 月 11 日合辦「安泰共融開放日」活動，讓邨民/團體/社區人士透過參觀單位及攤位活動增加認識大樓內不同類別的服務。當日共有 184 名參觀者到訪，回覆問卷/口頭反映滿意活動內容及安排。在此感謝大家的參與和支持！

活動名稱：安泰共融開放日
日期：11/10/2025



參觀中心服務



中心當天上午開放了活動室介紹舍友的藝術作品，在治療室介紹職業/物理治療服務及於大廳有「遊治你心」活動示範及介紹軟餐類別、製作方法等，增加參觀人士了解嚴重殘疾人士護理院服務。



參與攤位活動



下午在地下聖雅各福群會忻悅綜合職業服務中心設有攤位活動，本中心負責製作流體熊掛飾手工攤位，同場還有烘焙曲奇槍體驗、印章心意咭、UV滴膠吊飾、個人化 3D 打印設計、芬蘭木柱體驗等，中心舍友在家屬/職員陪同下到場參與，連同其他機構的服務使用者及社區人士，熱鬧非常。



活動花絮

活動名稱：遊治你心
日期：10-12/2025

本局安老及康復服務致力推行遊戲介入計劃，透過簡單且具治療性的遊戲活動作介入，協助長者及殘疾人士釋放負面情緒，與人建立具情感的信任關係，提升個人效能感，達致心靈愉悅與安穩。

本季度同事按舍友的興趣、潛能及能力設計了3項集體遊戲：「夾波仔」、「七彩乒乓球入蛋格」及「爭先入樽」，過程中鼓勵舍友運用手、眼完成遊戲，以提升手眼協調能力。同事及舍友從旁打氣，令參加者玩得更加落力，提升正面情緒及互動，充滿歡樂及熱鬧氣氛。



夾波仔



七彩乒乓球入蛋格



爭先入樽



活動花絮

活動名稱：全城運動
日期：21/10/2025



活動名稱：「保良局全城運動顯關懷」傳遞火炬直播
日期：5/11/2025



為慶祝第十五屆全國運動會及全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會的舉行，保良局社會服務部舉辦「保良局全城運動顯關懷」活動，當天中心安排了舍友和職員一同觀賞傳遞火炬直播，同賀盛事。



活動花絮

♪ We wish you a Merry Christmas and a Happy New Year ♪

中心除了琳瑯滿目的聖誕裝飾外，亦準備了聖誕大餐，抽獎及集體遊戲與舍友慶祝，讓大家感受濃濃的節日氣氛。

活動名稱：2025 安泰繽紛聖誕節
日期：17/12/2025



活動花絮

活動名稱：殘疾人士運動體驗日
日期：22/12/2025



活動名稱：樂遊將軍澳
日期：10/2025



中心每月定期安排外出活動讓舍友認識社區、豐富生活體驗，本季度舍友們暢遊了將軍澳、Go Park 及海洋公園，舍友們均表現期待及興奮，家人亦可享受愉快的相聚時光。



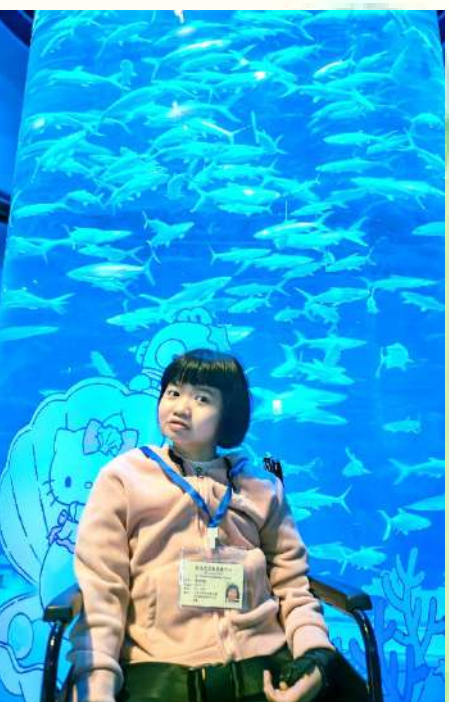
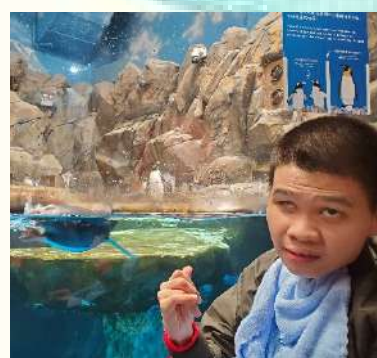
活動花絮

活動名稱：樂遊 Go Park
日期：11/2025



活動花絮

活動名稱：樂遊海洋公園
日期：12/2025



活動花絮

氣炸鍋美食
日期：12/2025



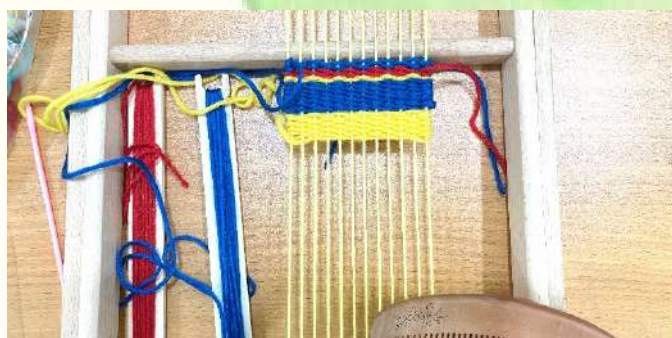
導師小組

舍友們協力製作氣炸鍋輕食，體驗烹飪樂趣。



隨手作 DIY
日期：12/2025

大家一同利用立式編織機製作毛線杯墊，鼓勵舍友發揮創意，培養藝術興趣。



小組帶領舍友到安泰邨，透過實際情境認識及學習使用公共設施，包括購物、體驗無障礙設施。舍友從中能掌握規劃準備、增進社區認識，並在互動交流中展現積極態度，促進社交及社區生活技能。



活動花絮

家信教會義工探訪
日期：25/10、29/11 及
27/12/2025

義工服務



★ 家信教會及紅十字會順利宿舍的義工於本季到訪中心與舍友一起唱歌、玩遊戲及同賀聖誕節，分享喜悅。 ★

紅十字會順利宿舍義工活動
日期：27/12/2025



甲型肝炎

- 甲型肝炎是由甲型肝炎病毒感染所引起的急性肝臟疾病
- 潛伏期一般是十四至二十八日
- 甲型肝炎患者可能沒有明顯症狀，部分患者或會出現與其他肝炎相類似的症狀，如發燒、疲倦、食慾不振、噁心、嘔吐、上腹部不適、茶色小便及黃疸（皮膚和眼白發黃）
- 成人出現病徵的情況較兒童多，而病情在年紀較大的人士中亦較嚴重，患者可能需要數星期或數月的時間康復
- 大部分甲型肝炎患者能完全康復，但亦有極少數的病例會發展成肝臟衰竭，甚至死亡
- 甲型肝炎痊癒後，一般可獲終生免疫，不會發展為慢性肝炎



甲型肝炎的流行情況

- 甲型肝炎近年在香港的活躍程度普遍偏低，每年呈報的甲型肝炎個案由 1988 年超過一千宗下降至過去十年平均少於一百宗。
- 在 1992 年曾發生甲型肝炎流行疫症，呈報數字高達 3626 人，其中 4 人病重死亡
- 在 2016 年男男性接觸者之間的甲型肝炎傳染個案曾經急劇增加
- 甲型肝炎屬法定須呈報的傳染病，請這連結以新視窗打開。按此瀏覽呈報衛生防護中心的統計數字
- 2020-22 年度人口健康調查顯示在 15 至 84 歲的人群中，整體甲型肝炎病毒抗體陽性率為 58.7%，通常表示這批人士過去受過甲型肝炎病毒感染，或者是通過接種甲型肝炎疫苗獲得免疫力。請按此瀏覽病毒性肝炎主題性報告（2020-22 年度人口健康調查）。

甲型肝炎的傳播途徑

- 甲型肝炎病毒主要是通過糞口途徑傳播，即透過進食或接觸受病毒污染的食物、水或物件而傳播
- 甲型肝炎病毒可在糞便和土壤中長期存活，並能耐受酸性環境、高溫（60°C 持續 60 分鐘）和冷凍溫度
- 與感染者有緊密接觸或性接觸（不限於肛口接觸）亦可傳播甲型肝炎病毒

甲型肝炎的診斷

- 甲型肝炎和其他類型的急性病毒性肝炎在臨床上無法被區分
- 診斷方法包括透過檢測血液中甲型肝炎病毒的特異性免疫球蛋白 M（IgM）抗體，以及利用反轉錄聚合酶連鎖反應測試檢測甲型肝炎病毒核糖核酸（RNA）

甲型肝炎的治療

- 目前沒有特定藥物醫治甲型肝炎
- 治療方法主要是舒緩不適和保持營養均衡，包括補充因嘔吐和腹瀉而流失的水分



甲型肝炎的預防方法

- 注意個人衛生，預備食物前及進食前應洗手，如廁後要沖廁及用肥皂洗手
- 注意飲食衛生，食水飲用前要煮沸，所有食物，特別是蠔、蜆、貽貝和扇貝等雙殼類水產，都應清洗乾淨並徹底煮熟（有關食物安全的資訊，請這連結以新視窗打開。按此及瀏覽這連結以新視窗打開。食物安全中心網頁）
- 注意環境衛生，適當處理污水及排泄物，妥善處理及儲存食水，保持廚房及食具清潔
- 甲型肝炎疫苗能有效預防甲型肝炎病毒感染，請按此瀏覽有關甲型肝炎疫苗的資訊

言語治療師在第十四期季刊曾與大家分享為不同吞嚥能力人士挑選零食的通用建議，當中提到不同吞嚥能力的人士適合進食不同質地的小食。大家可能會好奇，中心內舍友眾多，各自進食的餐類不一，在中心內會提供什麼零食供舍友進食呢？

雖然各位舍友的吞嚥能力並不相同，但中心仍會盡量安排多元化的公家小食，一方面迎合舍友喜好、提升舍友的生活素質，另一方面不同能力的舍友亦可以分享同一款食物，一同分享喜悅。因此，職員在挑選零食時，會盡量選擇正餐、切粒餐及碎餐學員均可以進食的小食。

職員所挑選的零食會按照言語治療師的建議：

- 不可太硬
- 可以加浸及搗碎至穩身（方便碎餐舍友進食）
- 不會太脆身
- 不會太難咀嚼
- 不會粘口
- 不會太滑身

在進食前，中心職員會按舍友的餐類質地要求，將零食處理至合宜的質地，確保進食安全。同時中心同事會檢查舍友是否有相關身體情況不宜進食有關食物（如食物敏感），如有疑問會向護士或營養師查詢。

以下為部份中心內提供的公家零食：

餅乾



芝士夾心餅



時時食



威化餅



熊仔餅



旺仔小饅頭

膨化零食



仙貝



什菜薯條



蝦條

糖果類



健達朱古力



KitKat

蛋糕類



軟身小蛋糕



雪芳蛋糕



銅鑼燒

中心內提供的零食十分多樣化，味道，質地變化豐富，每日的茶點時光都令人期待！

參考資料：

照護食標準指引

<https://www.carefood.org.hk/%E7%85%A7%E8%AD%B7%E9%A3%9F%E6%A8%99%E6%BA%96%E6%8C%87%E5%BC%95>

服務統計資料

舍友人數統計 (截至 2025 年 12 月 31 日)

男舍友	25 人	女舍友	25 人
日間照顧服務使用者	1 人		

駐中心物理治療服務

	10 月	11 月	12 月
接受物理治療服務的舍友人數	49	45	46
接受物理治療服務人次	164	185	180

(備註：由於中心物理治療師職位待聘，故中心外購物理治療服務。)

駐中心職業治療服務

	10 月	11 月	12 月
接受職業治療服務的舍友人數	52	52	52
接受職業治療服務人次	264	252	294

月份

活動



1-3 月生日會、遊治你心、樂遊西貢

社工小組(尋找真正的自己)

導師小組(氣炸鍋美食、隨手作 DIY)

新年活動、遊治你心、樂遊幾何動樂園



社工小組(尋找真正的自己、心靈藝術空間)

導師小組(氣炸鍋美食、隨手作 DIY)

遊治你心、樂遊跨灣大橋



2025-26 年度義工感謝禮暨聯合春茗

社工小組(心靈藝術空間)

1-3 月 活動預告

人事變動

到職同事

社工

嚴愷莉

離職同事

康復護理員

吳喜容

康復護理員

丘玉瑛



義工招募

誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與中心的義工服務。義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心的活動。

日間照顧服務

服務對象：15 歲至 59 歲嚴重智障 / 嚴重肢體傷殘人士

服務內容：提供膳食、護理照顧、康復服務、社交康樂活動和輔導服務。

服務時間：星期一至星期五
上午九時至下午五時

服務費用：按社會福利署釐定之收費

申請方法：可直接聯絡中心社工提出申請。

服務查詢：可致電 2711 9299 與社工聯絡。

退出服務：服務使用者 / 局方均可按合理的原因而提出終止服務，並必須預早一個月通知對方終止 / 退出服務及辦妥有關手續；已收取的費用按局方政策處理。

觀塘區殘疾人士日間及住宿暫顧服務

為居於觀塘區的殘疾人士，提供臨時而短暫的日間或住宿照顧，以紓緩照顧者的照顧壓力，讓他們在有需要時能得到短暫的休息或能處理其他事務。歡迎有需要人士參閱社會福利署網頁，了解提供服務的單位名單及詳情。

日間暫顧服務



住宿暫顧服務



為使服務更臻完善，如對本中心有任何意見/讚賞，歡迎郵寄、電郵、傳真、投放於中心的意見箱或與中心營運經理鄧穎欣姑娘聯絡。

郵票

地址: 九龍觀塘安秀道 23 號安泰邨服務設施大樓四樓

電話: 2711-9299

傳真: 2711-9290

電郵: otrc@poleungkuk.org.hk

網址: <http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/1935/page.html>

督印人 : 營運經理 鄧穎欣
編輯小組 : 社工 鄭偉軒、文員 盧麗碧
印製數量 : 30 份
出版日期 : 2026 年 1 月
殘疾人士院舍牌照事務處檔號 : D0315



中心網頁



中心 YT 頻道



YouTube 頻道: <https://www.youtube.com/@plkotrc>