



目錄

- 編者的話、『段』捨離計劃分享會 P.1
- 活動花絮 P.2-7
- 職業治療資訊—
從 ICF 看「進食」和「進飲」 P.8
- 醫護資訊—認知障礙症 P.9-10
- SQS 服務質素標準 P.10
- 服務統計資料、1-3 月活動預告、
人事變動 P.11
- 義工招募、
嚴重殘疾人士日間照顧服務 P.12

編者的話

社工 鄭偉軒

大家好，我是新入職社工鄭先生，好高興可以加入安泰復康中心為一眾舍友服務。不經不覺，已入職一個多月，對工作已漸漸掌握，也留意到舍友們的生活習慣和喜好。

當中最令我感到深刻的是舍友們所展現出的真摯笑容。我記得有一次留意到一位舍友正在製作一份手工作品，它精美的外觀與他氣定神閒的神緒，讓我不禁對他的才能稱讚一番，而他聽到後所露出的笑容更使我深刻地記着。相信這份笑容的出現，不單單是我對這個擁有精美外觀的作品的讚美，更多的是他能從讚美當中聆聽到自己的才能被肯定，被看見。

而我們在日常的生活當中，總是充斥着各種忙碌和奔波，笑容亦因此而變得珍稀。期望藉着是次機會，寄語正閱覽此文章的你，不妨在生活中感恩「細」事，多多展露笑容！

『段』捨離計劃分享會

康復服務獲華永會資助推行『段』捨離－生命教育計劃，透過講座、工作坊、小組、外出等活動為合適的服務使用者提供紓緩治療、拍攝家庭照、生命回顧、參觀墳場、人生畢業禮等，藉此認識生命和死亡，並鼓勵以積極和正面的態度去面對。

此計劃於 17/12/2024 舉行 ZOOM 分享會，當天中心亦安排了舍友和同事參與，內容主題為計劃介紹、成效分享及主題講座（紓緩照顧、痛症處理）。



活動花絮

活動名稱：安泰運動日
日期：16/10/2024

活動以運動會形式推行多種類運動，讓舍友一同感受做運動的樂趣和滿足感。同時，因應早前舍友大會的意見，中心於運動會後為舍友安排分享蛋撻美食，舍友們都感到快樂滿足。



活動花絮

活動名稱：10-12月生日會
日期：13/11/2024



活動名稱：深中開放日
日期：17/10/2024

● 中心安排舍友參觀保良局深水埗綜合復康中心開放日 ●



活動花絮

Jingle bells♪ Jingle bells♪ Jingle all the way♪

中心除了琳瑯滿目的聖誕裝飾外，亦準備了聖誕大餐，抽獎及集體遊戲同舍友慶祝，讓大家感受濃濃的節日氣氛。

活動名稱：2024 安泰聖誕聯歡會
日期：18/12/2024



活動花絮

活動名稱：
殘疾人士體趣嘉年華 2024
(參加康文署活動)
日期：19/12/2024



活動花絮

義工服務

紅十字會順利宿舍舍友及義工於 23/10/2024 首次探訪中心，與舍友一同唱歌，及後於 20/12/2024 再次到訪，與舍友一起唱聖誕歌及送聖誕禮物，同賀佳節，氣氛歡樂。

紅十字會順利宿舍探訪

日期：23/10/2024 及 20/12/2024



活動花絮

義工服務

家信教會小組

日期：12/12/2024



義工剪髮

日期：23/10/2024 及 23/12/2024



世界衛生組織(WHO)於 2001 年推出了國際功能、殘疾和健康的分類系統

「International Classification of Functioning, Disability and Health」(ICF)。ICF 提供了一個結構化的框架，主要用於評估服務使用者的健康狀況及其在生活中的表現(圖一)。

在 ICF 的框架裡，「進食」和「進飲」被歸類於「活動與參與」範疇的其中兩項，並有以下定義：

進食 (ICF 編碼 d550)

通過協調性動作去吃所提供的食物，將食物送進口中，並以文化上可接受的方式食用，當中也包括把食物切成細件、打開瓶子和罐頭、使用各種餐具進餐、出席宴會及用餐。

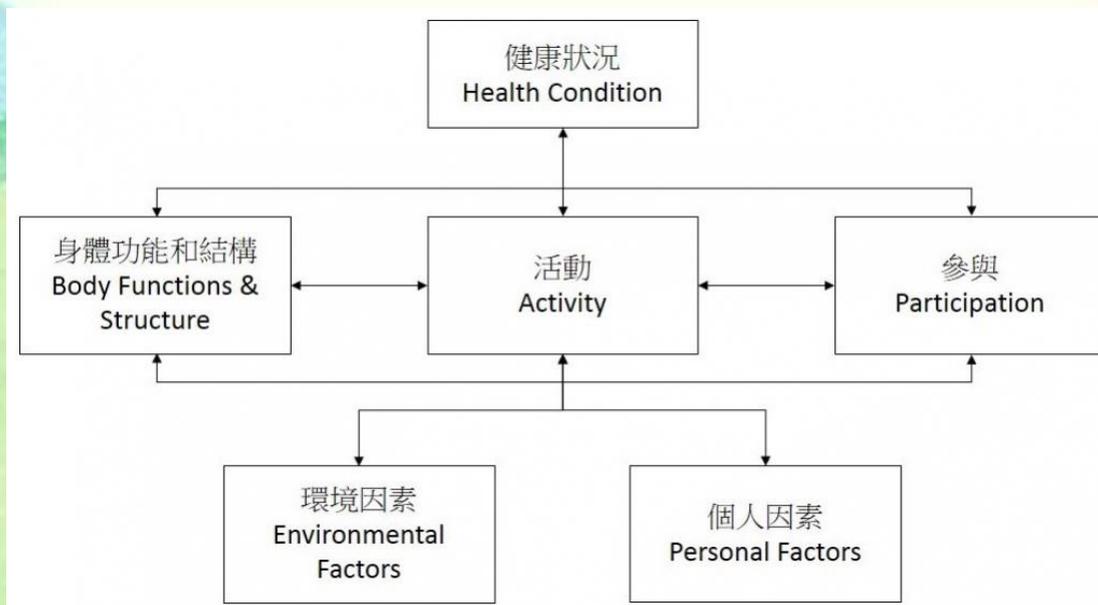
進飲 (ICF 編碼 d560)

拿起飲品，將其送到口中，並以文化上可接受的方式飲用，混合、攪拌和傾倒飲品以供飲用、打開瓶子和罐子，也包括以飲管飲用或飲用來自水龍頭或噴泉、哺乳。

從 ICF 的角度看「進食」和「進飲」，可以從以下幾個範疇進行分析：

1. **健康狀況**：服務使用者患有的疾病、創傷或醫療診斷。
2. **身體結構**：例如口腔、牙齒、食道及消化系統的結構健康。
3. **身體功能**：了解服務使用者的認知能力、頭部控制、上肢活動能力、肌力、肌耐力、口肌控制、味覺、咀嚼、吞嚥和消化系統等功能。
4. **活動與參與**：評估服務使用者獨立進食不同餐類，以及於社交場合/生活情景中進餐的能力和表現。
5. **環境因素**：餐膳處理、用餐環境、坐姿、餐具的使用、輔助用品配置，以及家人或職員的支持等，以考量各方面促進或限制有關進食的功能。
6. **個人因素**：年齡、性別、性格、種族、宗教文化、教育程度、生活習慣、對食物的喜惡，以及過往經歷等。

總結：進食和進飲的過程不僅是生理行為，還涉及多方面的功能、活動與參與、環境因素及個人因素。在 ICF 的框架下，跨專業團隊能按服務使用者的情況和需要，計劃和推行整存的介入方案，從而改善個人的飲食健康和生活質素。



資料來源：

1. World Health Organization. (2001). International Classification of Functioning, Disability and Health: ICF. WHO: Geneva.
2. [ICF Browser] (<https://apps.who.int/classifications/icfbrowser/>)

認知障礙症是因大腦神經細胞病變而引致大腦功能衰退的疾病，患者的記憶、理解、語言、學習、計算和判斷能力都會受影響，部分且會有情緒、行為及感官等方面的變化。根據香港中文大學醫學院於 2023 年公布的長者精神健康調查，發現五分之一居於社區的長者患有輕度認知障礙，7.4%屬認知障礙症。



病因可分為以下幾類：

1. 阿茲海默病 - 最常見類型，佔香港長者病例約 65%
2. 血管性認知障礙症 - 第二常見類型，佔香港長者病例約 30%
3. 其他 (帕金森病型認知障礙症、甲狀腺機能衰退及維他命 B12 缺乏等)

病情發展和徵狀：

1. 早期：變得健忘，尤其是忘記剛發生的事情、做複雜家務時有困難、情緒可能有改變，包括感到抑鬱和焦慮
2. 中期：變得更加健忘，尤其是近期的事件和人名，溝通（說話和理解）愈來愈困難，在沒有相當支援下無法獨自安全生活，漫無目的地徘徊、反覆提問等
3. 晚期：無法辨認親友、大小便失禁、行為可能變得更加異常，包括襲擊他人和焦躁舉動

認知障礙症十大警告訊號：

1. 喪失記憶以致影響日常生活
2. 處理事情和解決問題的能力下降
3. 對執行熟悉的工作感到困難
4. 對時間及方位感到混亂
5. 對視覺影像及空間關係的理解有困難
6. 說話或書寫選字表達有困難
7. 隨處亂放物件及不能回顧擺放過程
8. 判斷力衰退
9. 失去工作或社交活動的熱誠和主動性
10. 情緒或個性改變



處理方法：

1. 如有認知障礙症病徵，應儘早請教醫生。
2. 藥物可改善早期患者記憶力和減輕病徵，一些行為問題亦可通過治療去改善，但暫未有根治的方法。
3. 非藥物治療如現實導向和懷緬治療都顯示對認知障礙症患者有一定的成效。
4. 患者家人可以參加認知障礙症家屬支援小組，學習照顧患者技巧，及透過彼此分享經驗，減低因照顧患者而產生的焦慮與壓力。

預防方法：

1. 保持健康生活模式
 - 多做體能活動
 - 不吸煙、避免飲酒
 - 保持健康飲食
 - 參與健腦及休閒活動
 - 維持社交生活活躍
2. 及早管理及控制慢性疾病，例如：糖尿病、高血壓、中風等

社區資源：

1. 聖雅各福群會 - 健智支援服務中心: dementia.sjs.org.hk/
2. 香港認知障礙症協會: www.hkada.org.hk/
3. 賽馬會耆智園: www.jccpa.org.hk/
4. 全城「認知無障礙」大行動: www.swd.gov.hk/dementiacampaign

資料來源：衛生署 長者健康服務

https://www.elderly.gov.hk/tc_chi/health_information/dementia/dementia.html

圖片來源：

1. 認知友善好友 <https://www.dementiafriends.hk/zh-hant/information/>
2. 活好的 <https://www.sofitsogood.com/3089/認知障礙症|認清十大警號-及早診斷治療/>



Service Quality Standards 服務質素標準

標準 12

知情的選擇：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

服務單位備有政策及程序，以能在適當時間向服務使用者提供與單位運作有關而會影響他們所獲服務的資料。

服務單位備有政策及程序，讓服務使用者在合適的情況下有機會根據所獲服務的資料作出選擇及決定，而該政策及程序可供他們閱覽。



中心透過早晨廣播每日資訊環節，讓服務使用者清楚知悉餐膳、活動等。



中心有清楚列明每日的流程運作，讓服務使用者清楚知悉。



舍友可於會議中表達意見。

服務統計資料

舍友人數統計 (截至 2024 年 12 月 31 日)

男舍友	26 人	女舍友	25 人
日間照顧服務使用者	1 人		

駐中心物理治療服務

	10 月	11 月	12 月
接受物理治療服務的舍友人數	51	51	50
接受物理治療服務人次	233	261	173

(備註：由於中心物理治療師職位從缺，故中心外購物理治療服務執行。)

駐中心職業治療服務

	10 月	11 月	12 月
接受職業治療服務的舍友人數	52	52	52
接受職業治療服務人次	274	243	200

1-3 月 活動預告

月份	活動
1 月	導師小組：開箱美食團
2 月	新春活動
3 月	1-3 月生日會

人事變動

到職同事
 社工 鄭偉軒
 康復護理員 吳喜容

離職同事
 社工 李淑媚
 保健員 劉瑋婷
 康復護理員 劉燕婷



義工招募

誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與中心的義工服務。義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心的活動。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務對象：15 歲至 59 歲嚴重智障 / 嚴重肢體傷殘人士

服務內容：提供膳食、護理照顧、康復服務、社交康樂活動和輔導服務。

服務時間：星期一至星期五
上午九時至下午五時

服務費用：按社會福利署釐定之收費

申請方法：可直接聯絡中心社工提出申請。

服務查詢：可致電 2711 9299 與社工聯絡。

退出服務：服務使用者 / 局方均可按合理的原因而提出終止服務，並必須預早一個月通知對方終止 / 退出服務及辦妥有關手續；已收取的費用按局方政策處理。

為使服務更臻完善，如對本中心有任何意見，歡迎郵寄、電郵、傳真、投放於中心的意見箱或與中心營運經理鄧穎欣姑娘聯絡。

地址: 九龍觀塘安秀道 23 號安泰邨服務設施大樓四樓

電話: 2711-9299

傳真: 2711-9290

電郵: otrc@poleungkuk.org.hk

網址: <http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/1935/page.htm>



督印人 : 營運經理 鄧穎欣
編輯小組 : 社工 鄭偉軒、文員 盧麗碧
印製數量 : 30 份
出版日期 : 2025 年 1 月
殘疾人士院舍牌照事務處檔號 : D0315