



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



保良局  
PO LEUNG KUK

## 安泰復康中心

2026年4月號 中心季刊第十七期



## 編者的話



社工 嚴愷莉

### 目錄

編者的話	P.1
感謝函、	
2025-2026 年度服務滿意調查問卷結果	P.2
社署「照顧者支援專線 182 183」和 「暫託服務」你要知	P.3
政府長者及合資格殘疾人士公共交通票價 優惠計劃、SQS 服務質素標準	P.4
中心資訊	P.5
活動花絮	P.5-16
醫護資訊—認識耳念珠菌感染	P.17
職業治療資訊—認識肩周炎	P.18
服務統計資料、4-6 月活動預告、人事變動	P.19
義工招募、日間照顧服務、 觀塘區殘疾人士日間及住宿暫顧服務	P.20

義工服務對於社會服務來說，有著舉足輕重的意義。它能促進社會共融，減少社會隔閡，增強不同背景人士之間的理解與信任。

本中心自投入服務以來，都得到不少義工們的熱心參與和無私奉獻，為舍友帶來無數歡笑與溫暖，更豐富了舍友的生活體驗。感謝過去曾付出時間與愛心的義工團隊。我們誠摯邀請更多有心人士及團體加入義工行列，一同以行動支持殘疾人士，攜手為殘疾人士創造更愉快及共融的生活環境，讓愛與包容在社區綻放。

紅十字會順利宿舍義工



家信教會義工



Sunny 義工剪髮隊

# 感謝函



中心收到舍友鮑國樑姐姐林順寧女士的感謝函，對中心職員表達嘉許及謝意。衷心感謝家屬的認同，對職員以至整個團隊都是莫大的鼓舞。我們會更加努力服務舍友！

保良局提供服務負責人：  
安泰復康中心經理：

感謝函  
恭賀新禧

各位院友、各位工作人員新年好！  
敬祝大家身體健康！工作愉快！日日開心！

農曆新年快到，恭祝大家歡度新歲！  
過年過節，是家家團圓的日子！感恩各位在公眾假期當班的人員，為院舍正常服務付出努力與愛心！敬祝大家家庭幸福！事事稱心！

藉此歡樂心情，特別鳴謝所有照顧  
關懷鮑國樑的工作人員、接待人員、<sup>及院車司機</sup>、社工<sup>等等</sup>。  
也想感謝副經理梁姑娘！感恩在處理個案時持萬事有商量的態度，誠意為鮑國樑解決了兩項家屬提出的訴求！

感恩大家的悉心貼心服務！讓院友  
開心，家屬安心！

也想特別感謝巡院醫生、營養師、物  
理治療師、職業治療師等等！  
敬祝新年快樂！院務蒸蒸日上！  
林順寧  
2026年2月13日

保良局提供服務負責人：  
安泰復康中心經理：

感謝函  
恭賀新禧

各位院友、各位工作人員新年好！敬祝大家身體健康！工作愉快！日日開心！

農曆新年快到，恭祝大家歡度新歲！過年過節，是家家團圓的日子！感恩各位在公眾假期當班的人員，為院舍正常服務付出努力與愛心！敬祝大家家庭幸福！事事稱心！

藉此歡樂心情，特別鳴謝所有照顧關懷鮑國樑的工作人員、接待人員、社工及院車司機等等。也想感謝副經理梁姑娘！感恩在處理個案時持萬事有商量的態度，誠意為鮑國樑解決了兩項家屬提出的訴求！

感恩大家的悉心貼心服務！讓院友開心，家屬安心！

也想特別感謝巡院醫生、營養師、物理治療師、職業治療師等等！

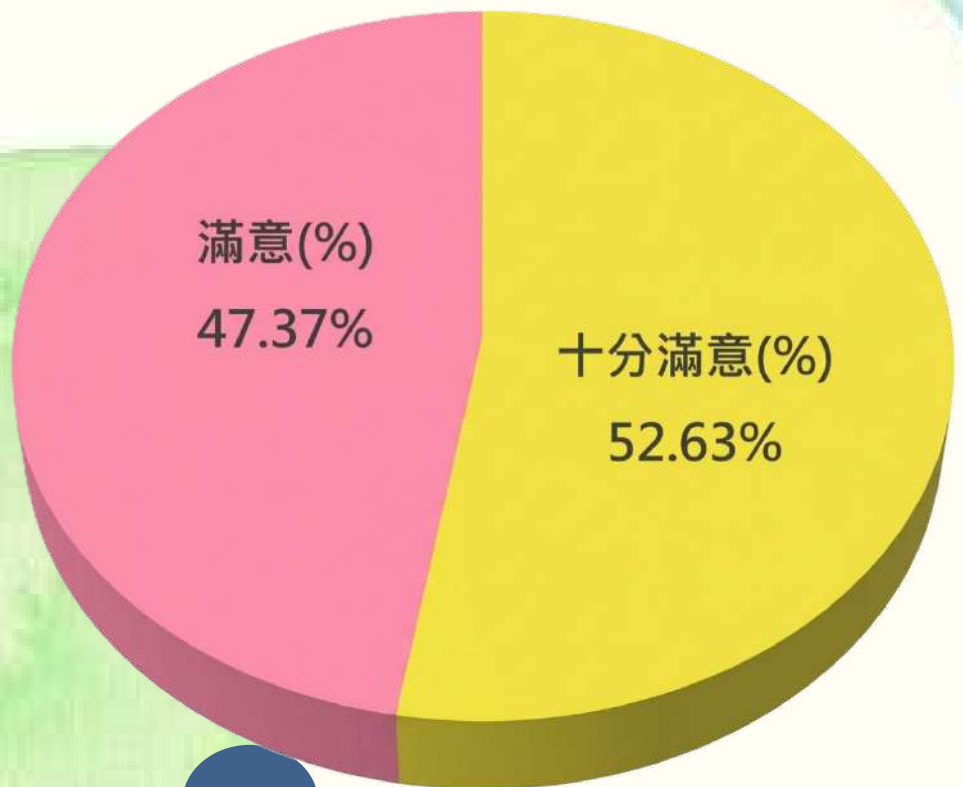
敬祝新年快樂！院務蒸蒸日上！

林順寧

2026年2月13日

## 2025-2026 年度服務滿意調查問卷結果

2025-2026 年度服務滿意調查問卷  
共發出 49 份及收回 38 份。在此感謝各位家屬的寶貴意見，中心各職級同工會繼續努力改善及提昇服務質素。



# 社署「照顧者支援專線 182 183」和「暫託服務」你要知

社會福利署（社署）致力支援照顧者，於 2023 年 9 月設立「照顧者支援專線 182 183」（專線）。專線 24 小時運作，由專業社工接聽，旨為減輕照顧者在日常生活照顧工作的壓力和負擔，並持續提升他們的照顧能力。專線為照顧者提供即時電話支援，進行危機介入，亦為處於緊急情況而沒有支援的照顧者提供外展服務。熱線亦會按個別情況轉介有需要的照顧者至社會福利服務單位，接受適切的跟進服務。

為進一步推廣專線及暫託服務，社署製作了兩集兩分鐘迷你劇，並已分別在 2025 年 12 月 27 日及 2026 年 1 月 3 日於無綫電視節目《好嘢港多啲》播出。這兩集迷你劇呈現照顧者所面對的挑戰與壓力，以及專線和暫託服務如何支援照顧者。歡迎掃描以下 QR CODE 觀賞：

《好嘢港多啲》- 182 183 照顧專線 同你分擔  
(2025 年 12 月 27 日播出)



《好嘢港多啲》- 支援照顧者 暫託助喘息  
(2026 年 1 月 3 日播出)



此外，社署最近亦優化了暫託服務 / 緊急住宿空置名額查詢系統（系統），該系統連結社會福利署網頁、照顧者支援專線網頁、照顧者資訊網、長者資訊網及殘疾人士院舍資訊網，方便市民查詢服務提供者及照顧者支援服務的詳情。系統亦與「照顧者支援熱線 182 183」相連，讓市民能夠在系統直接以手機聯繫專線得到適時支援。



## 暫託服務 / 緊急住宿空置名額查詢系統 (空置名額查詢系統)



關於我們 | 殘疾人士服務 | 長者服務 | 查詢照顧者支援服務

### 查詢照顧者支援服務



「照顧者資訊網」（carers.hk）專為各類照顧者提供一站式資源。內容涵蓋長者與殘疾人士服務、福利申請、社區支援及專業照顧技巧，網站更整合了 182 183 廿四小時專線與即時暫託空置位查詢，並設有 AI 聊天機械人解答疑難，全方位減輕照顧壓力，強化社區支援網絡。

# 政府長者及合資格殘疾人士 公共交通票價優惠計劃

## 「二元優惠計劃」照顧者指南：支援家人融入社區

政府推行的「二元優惠計劃」旨在減輕合資格殘疾人士的交通負擔，鼓勵他們走入社區，增強社交聯繫。作為照顧者，請務必確保家人持有並使用註有「殘疾人士身份」的個人八達通，方可享有此票價優惠。

由 2026 年 4 月 3 日起，計劃將由「每程劃一 2 元」調整為「兩蚊兩折」模式：

短程（成人票價 \$10 或以下）：維持每程支付 \$2。

長程（成人票價 \$10 以上）：改按成人票價的 20%（二折）計算。

此調整旨在優化公帑使用。建議您在規劃行程時，引導家人優先選擇短途路線，避免「長車短搭」。計劃涵蓋港鐵、巴士、小巴及渡輪等。請定期檢查家人的八達通餘額，並提醒他們切勿將八達通轉借他人，以免誤觸法例。

政府長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃（二元優惠計劃）  
Government Public Transport Fare Concession Scheme for the Elderly and Eligible Persons with Disabilities (\$2 Scheme)

2026年4月3日起

二元優惠計劃由每程劃一\$2調整為「兩蚊兩折」  
\$2 Scheme changes from a flat \$2 fare per trip to  
"\$2 Flat Rate or 80 Per cent Off" from April 3, 2026



**兩蚊兩折**  
**優惠相伴最開心**  
\$2 FLAT RATE OR 80 PER CENT OFF  
HAPPY RIDES WITH SPECIAL FARES

受惠對象（60歲或以上香港居民及合資格殘疾人士）維持不變  
Targeted beneficiaries (Hong Kong residents aged 60 or above and eligible persons with disabilities) remain unchanged

成人票價 Adult fares	二元優惠計劃下受惠人士須繳付的車/船費 Fares payable by beneficiaries under \$2 Scheme
\$10或以下 At \$10 or below	\$2
高於\$10 Over \$10	成人票價的「兩折」* "20%" of the adult fare

\*\$10以下長者人士及合資格殘疾人士，受惠人士仍須繳付車/船費。  
If the fare for beneficiaries aged 60 or above, beneficiaries only need to pay their fares.  
\*合資格人士，受惠人士須繳付車/船費。  
Eligible persons with disabilities only need to pay their fares.

查詢詳情請電：1823  
For more information, please call: 1823



## Service Quality Standards 服務質素標準

### 標準 1

服務資料：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

1. 服務單位須製備載有最新資料的手冊、資料單張或小冊子，說明其服務的宗旨、目標、服務對象、服務的提供方法，以及服務使用者申請接受和退出該項服務的機制。
2. 服務說明所用的文字措辭，應以明白易懂為原則。這些說明資料應隨時供可能需要接受服務的人士、職員和市民閱覽。（視乎該服務的性質及服務對象而定，這些資料可能需要以超過一種語言提供；亦可能需要以錄音帶或影帶的形式提供，以及 / 或由專人向個別服務使用者解說。）
3. 如情況適當，服務單位應將其服務說明資料派發給可能需要接受服務的人士、職員及本區有關的服務機構或社區團體。



中心接待處提供服務小冊子介紹各類服務資料。

# 中心資訊



自 1/8/2025 開始，羅國文醫生接替陳勁松女西醫為本中心提供到診服務。  
2026-2027 年度，羅醫生會繼續為舍友提供專業的醫療服務。



# 活動花絮

活動名稱：1-3 月生日會  
日期：28/1/2026



祝 1-3 月生日的舍友生日快樂！  
開開心心！



# 活動花絮

活動名稱：馬上有福賀新春  
日期：4/2/2026

- 「馬上有福賀新春」活動以派對形式讓舍友品嚐賀年盤菜，進行大抽獎及集體遊戲，共度新春佳節，大家表現雀躍興奮，洋溢歡樂的節日氣氛。



# 活動花絮



# 歡樂迎新歲



活動名稱：年初一 拓印揮春好運來  
日期：17/2/2026

● 中心於 2026 年 2 月 17 日至 19 日舉行一連三日「歡樂迎新歲」活動；透過新春特色活動，讓舍友感受農曆新年的喜慶氣氛，共度佳節。



活動名稱：年初二 年年有餘甜蜜蜜  
日期：18/2/2026



活動名稱：年初三「新春大吉」手工派對  
日期：19/2/2026



# 活動花絮

- 因不少家屬對新落成的地標 -- 「西沙 GO Park」感興趣。早前中心再次安排舍友及家屬前往遊覽，一同親子踏足這個大自然和商場糅合而成的新地標。



活動名稱：輕輕鬆鬆。西沙 GO Park 遊  
日期：5/2/2026



活動名稱：漫遊花香都市  
(香港花卉展覽 2026-維多利亞公園)  
日期：24/3/2026



# 活動花絮

活動名稱：2025-2026 義工感謝禮暨聯合春茗  
日期：7/3/2026

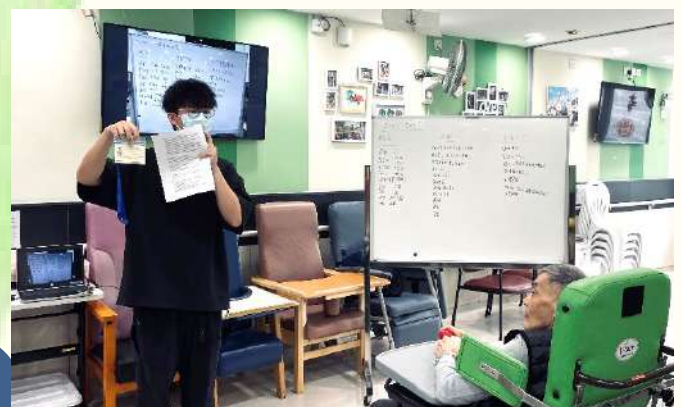
THANK YOU

● 本局康復服務舉辦《2025-2026 年度義工感謝禮暨聯合春茗》，與服務使用者、家屬和義工一同慶新春，並藉著活動，頒發義工感謝獎項，答謝義工一直以來的付出。  
● 本中心「家信教會義工」當日榮獲「新星閃耀獎」，另外社工嚴姑娘代表「Sunny 義工剪髮團」領獎。表揚及感謝各義工團隊的付出。



活動名稱：舍友大會  
日期：28 及 31/3/2026

● 在一年一度的舍友大會，社工先以短片形式與舍友回顧過去一年的活動點滴，再向舍友收集來年度活動及膳食意見，舍友們均踴躍表達想法。最後再向各位舍友介紹最新的外出名牌安排及安全進食、預防食物哽喉須知，讓大家食得開心、食得放心。



# 活動花絮

活動名稱：遊治你心  
日期：1-3/2026

## 釣報紙



## 拉繩子



本局安老及康復服務致力推行遊戲介入計劃，透過簡單且具治療性的遊戲活動作介入，協助長者及殘疾人士釋放負面情緒，與人建立具情感的信任關係，提升個人效能感，達致心靈愉悅與安穩。本季度同事按舍友的興趣、潛能及能力設計了3項集體遊戲：「釣報紙」、「大風吹」及「拉繩子」，過程中鼓勵舍友運用手、眼完成遊戲，以提升手眼協調能力。同事及舍友從旁打氣，令參加者玩得更加落力，提升正面情緒及互動，充滿歡樂及熱鬧氣氛。

## 大風吹



# 活動花絮

中心每月定期安排外出活動讓舍友認識社區、豐富生活體驗，本季度舍友們暢遊了西貢碼頭/ MIKIKI (新蒲崗)/ POPCORN (將軍澳)、幾何動樂園 (秀茂坪) 及將軍澳跨灣大橋，舍友們均表現期待及興奮，家人亦可享受愉快的相聚時光。

活動名稱：樂遊西貢/ MIKIKI/ POPCORN  
日期：1/2026



樂遊西貢



樂遊 MIKIKI

樂遊 POPCORN



# 活動花絮



活動名稱：樂遊幾何動樂園 (秀茂坪)  
日期：2/2026



# 活動花絮

活動名稱：樂遊跨灣大橋  
(將軍澳)

日期：3/2026



# 活動花絮

尋找真正的自己  
日期：1-2/2026

# 社工小組

小組通過舍友之間的互動並配合「我的能力卡」的運用，幫助舍友從生活經驗或人生故事中，重新尋找到自己的性格強項、能力及優勢，並獲得肯定和認同，有助建立正面形象及自信心。



心靈藝術空間  
日期：3/2026

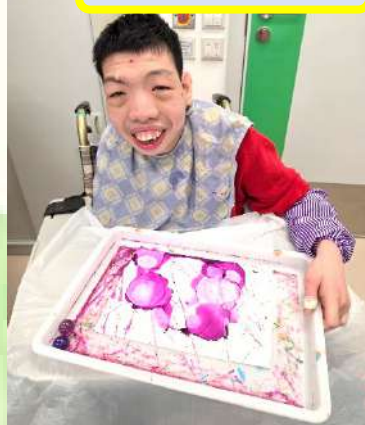
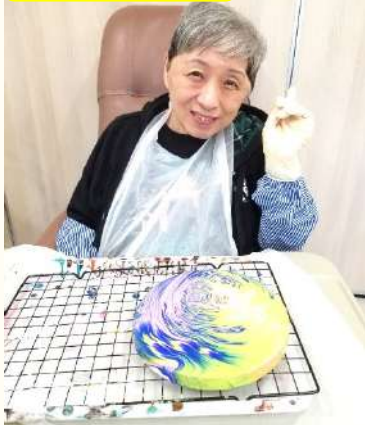
小組以不同情緒作為每節主題，讓舍友認識正面與負面的情緒，並透過藝術創作過程，引導舍友透過非語言方式把感受表達在作品上，及在互相分享的過程中，用言語表達出來。

流體藝術創作

和諧粉彩藝術創作

酒精墨水藝術創作

花瓶藝術創作



# 活動花絮

氣炸鍋美食  
日期：1-2/2026



# 導師小組

舍友們協力製作氣炸鍋輕食，體驗烹飪樂趣。



隨手作 DIY  
日期：1-2/2026

安排舍友進行多元化的手工藝手作，鼓勵大家發揮創意，培養藝術興趣。

迷你機織掛毯



仿真樹葉貼畫



模印相架



卡思特樹脂 杯墊



卡思特樹脂 小擺設



# 活動花絮

靈實恩光學校中西樂表演  
日期：14/1/2026

# 義工服務



家信教會義工探訪  
日期：7/2 及 26/3/2026

本季度有靈實恩光學校的義工到中心表演中西樂及家信教會的義工到訪中心與舍友一起唱歌、玩遊戲及同賀農曆新年，分享喜悅。



義工剪髮  
日期：22/1 及 19/3/2026



## 病原體

耳念珠菌是一種新發現的多重耐藥真菌，於 2009 年首次在日本一名患者的外耳道中發現並分離。耳念珠菌感染大多與醫護環境相關。雖然耳念珠菌可於患者身上繁殖數月而不引起症狀並在環境中持續存活，但它可能會引起致命的嚴重感染。由於耳念珠菌(1)通常具有多重耐藥性；(2)難以經標準化驗方法鑑別，容易因鑑別有誤而造成治理不當；(3)可引致醫護機構（例如醫院和護養院）出現爆發，因此對全球的公共衛生構成嚴重威脅。

## 病徵

耳念珠菌感染的病徵視乎受感染的身體部位和嚴重程度。耳念珠菌可在非侵入性的身體部位繁殖而不發病，這些部位包括腋窩和腹股溝等皮膚、鼻孔、外耳道、傷口、尿液和呼吸道樣本等。耳念珠菌感染的最初症狀是非特異性的，例如發冷和發燒。耳念珠菌發病時可影響腹腔、傷口、耳朵和血液，而這些感染可以變得嚴重，甚至致命。

已確定的耳念珠菌感染的風險因素包括使用抗細菌和抗真菌藥物、血管和腹部手術、侵入性醫療儀器（例如中央靜脈導管、術後引流管和導尿管）的使用、免疫系統受抑制、慢性腎病、血液透析、糖尿病和長期入住深切治療部。

## 傳播途徑

耳念珠菌的主要傳播方式是通過直接與患者或帶菌者接觸，或間接接觸受污染的環境表面或設備，或在醫療機構和長期住宿設施中人與人之間傳播。

## 治理方法

醫生可參考化驗結果為有症狀的病人處方適當的抗真菌藥物。大多數病例可以使用一類名為「棘白菌素」(echinocandins) 的抗真菌藥物治療。然而，一些耳念珠菌感染對所有三種主要類型的抗真菌藥物都有耐藥性。治療可能需用高劑量的多種抗真菌藥物。皮膚病變如膿瘡、膿腫等可能需要開刀引流。

## 預防方法

以下措施有助於預防和控制耳念珠菌的傳播：

- 保持良好的個人衛生，尤其要保持**雙手清潔**。
  - ◇ 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後
  - ◇ 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含 70 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法
- 避免與他人共用個人物品，如毛巾、衣物、剃刀或指甲鉗。
- 避免直接用手接觸排泄物、傷口、分泌物或已被污染的物件。如需要處理以上穢物，應先戴上合適的個人防護裝備（如手套），並在處理完畢後，用梘液和清水徹底清潔雙手。
- 如有破損的皮膚或傷口，應用防水敷料妥善覆蓋直至痊癒，並避免使用公共浴室、按摩或水療設施。
- 保持環境衛生和物品清潔。例如，定期使用 1 比 49 稀釋的家用漂白水（即在 49 份水中加入一份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水）對家具和設施進行消毒。使用 70% 的酒精對金屬表面進行消毒。
- 如出現感染體徵或症狀，應盡早求醫。
- 跟從醫生處方，正確使用抗菌素。
  - ◇ 不要向醫生要求抗生素。
  - ◇ 遵照醫生的建議使用抗生素。
  - ◇ 即使病情轉好，也不要自行停用抗生素。
  - ◇ 不可服用剩餘的抗生素。
  - ◇ 切勿與他人共用抗生素。



肩周炎（又稱「五十肩」）指肩關節囊（joint capsule）出現發炎、纖維化與黏連，導致肩部僵硬、疼痛，以致影響日常活動如穿衣、梳頭、抓背及提舉重物等。（圖一）

## 常見症狀

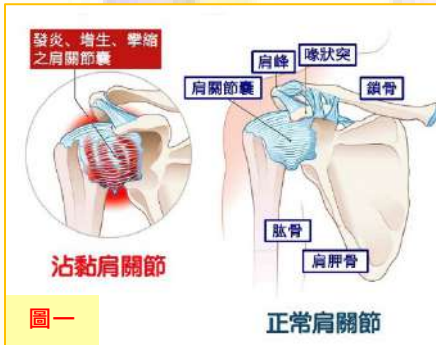
- 肩關節出現疼痛
- 肩部活動受限，如抬手、轉動手臂時感到困難
- 可能伴隨上臂放射性疼痛或麻痺感

## 肩周炎三個階段

肩周炎通常呈現階段性自癒的特點，病情或會持續 1 至 3 年，一般分為三個階段：

1. 初期：此時患者會感到疼痛，即使休息後疼痛也不會消失。
2. 中期：這時候患者的肩關節會感到僵硬、疼痛和活動受限，以外展、上舉、內外旋轉尤其明顯，但疼痛的情況已逐漸減輕。
3. 後期：肩關節的疼痛已大大減輕，而活動範圍也逐漸得到改善，大多數患者可恢復大部分功能，但完全康復可能需數月至數年。

備註：以上各階段的長短視乎個別患者的情況而定。



圖一

## 成因與風險因素

- 原發性五十肩：身體自發出現炎症問題，成因也不明，但亦有一些與代謝疾病相關，如：糖尿病、甲狀腺異常、帕金森病風險更高
- 繼發性五十肩：肩膀受傷後遺症（旋轉肌撕裂、骨折）、手術後長期不動導致關節黏連
- 年齡與性別：常見於 40-60 歲，女性較多
- 姿勢與生活習慣：長期聳肩、單側背包、低頭使用手機（雖不直接導致肩周炎，但可能加重肩部壓力）

## 家居運動

- 鐘擺運動（圖二）
- 伸展運動（圖三）
- 拉毛巾運動（圖四）

圖二

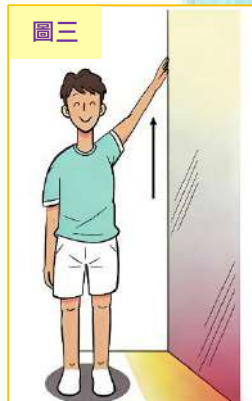
1. 放鬆肩膀，站立並稍微傾斜，患側上肢自然下垂。
2. 將手臂先前後、左右擺動一個小圓圈，直徑約一英尺。
3. 每個方向旋轉 10 圈。
4. 隨著症狀的改善，可增加畫圓的範圍，但不要太過用力。
5. 當您準備承受更多強度時，可以透過在擺臂時握住輕重量（三到五磅）的啞鈴/水樽來增加伸展度。



圖二

（患肢）放鬆垂低，前後腳企，腰要挺直，手向前後及左右搖動，需要時可按物理治療師指示加上適當的重量。

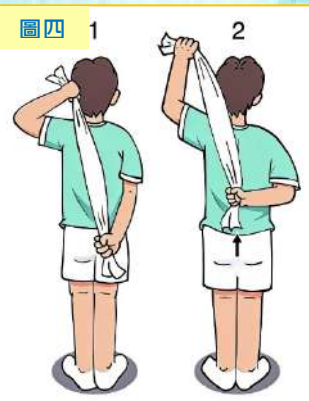
圖三



圖三

側身向牆站立，患肢手指沿著牆邊向上爬，直至感到微痛，維持姿勢 10 至 15 秒，然後將手慢慢放下，重複三次。

圖四 1



圖四

站立：患肢在背下方，捉緊毛巾，健肢在上把毛巾另一端向上拉，直至感到微痛時，維持姿勢 10 至 15 秒，然後放鬆，重複三次。

以上運動有助提升肩關節的活動幅度，運動期間可能會出現短暫的疼痛屬正常反應；持之以恆可逐步改善因肩關節僵硬所引起的不適。如有疑問，可向醫生或治療師查詢。

## 其他治療及舒緩方法

1. 熱敷放鬆：每日熱敷患處 15 分鐘，有助放鬆軟組織與減輕僵硬感
2. 調整姿勢
  - 避免長期低頭、圓肩駝背
  - 辦公桌椅高度應調整至符合人體工學
3. 適當休息：勿過度使用患側肩膀（提重物、劇烈拉扯）

## 什麼情況需盡快求醫？

若出現以下情況，建議盡快求醫：

- 手部出現麻痺、無力、握力下降
- 疼痛伴隨發燒、體重下降或夜間加劇
- 曾有外傷或撞擊肩部病史
- 疼痛延伸至胸口或懷疑心臟相關問題

肩周炎雖常見，但不應輕視。透過正確診斷、合適治療與良好的日常習慣，大多數肩周炎都能有效改善。

# 服務統計資料

**舍友人數統計**  
(截至 2026 年 3 月 31 日)

男舍友	26 人	女舍友	25 人
日間照顧服務使用者	1 人		

## 駐中心物理治療服務

	1 月	2 月	3 月
接受物理治療服務的舍友人數	47	48	52
接受物理治療服務人次	185	138	199

(備註：由於中心物理治療師職位待聘，故中心外購物理治療服務。)

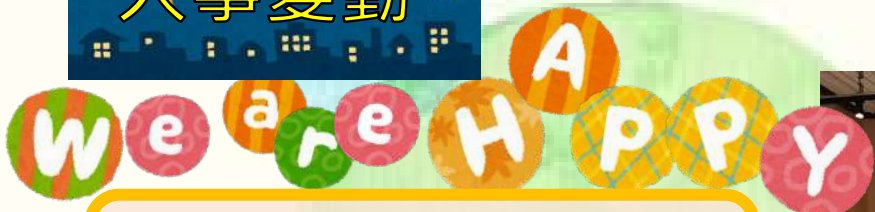
## 駐中心職業治療服務

	1 月	2 月	3 月
接受職業治療服務的舍友人數	50	50	52
接受職業治療服務人次	334	238	309

# 4-6 月 活動預告

月份	活動
4 月	遊治你心、樂遊五環遊樂園
5 月	4-6 月生日會、遊治你心、樂遊寶可夢導師小組(創意無限扭扭棒、肌能小組)
6 月	2026 夏日美食巡禮、遊治你心、樂遊美食之旅 導師小組(創意無限扭扭棒、肌能小組)

# 人事變動



### 到職同事

登記護士 陳浣盈  
登記護士 張婉晴

### 離職同事

登記護士 鄭愛琳  
康復護理員 莫銀娣



## 義工招募

誠邀各保證人/家屬/公眾人士，參與中心的義工服務。義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心的活動。

### 日間照顧服務

服務對象：15 歲至 59 歲嚴重智障 / 嚴重肢體傷殘人士

服務內容：提供膳食、護理照顧、康復服務、社交康樂活動和輔導服務。

服務時間：星期一至星期五  
上午九時至下午五時

服務費用：按社會福利署釐定之收費

申請方法：可直接聯絡中心社工提出申請。

服務查詢：可致電 2711 9299 與社工聯絡。

退出服務：服務使用者 / 局方均可按合理的原因而提出終止服務，並必須預早一個月通知對方終止 / 退出服務及辦妥有關手續；已收取的費用按局方政策處理。

### 觀塘區殘疾人士日間及住宿暫顧服務

為居於觀塘區的殘疾人士，提供臨時而短暫的日間或住宿照顧，以紓緩照顧者的照顧壓力，讓他們在有需要時能得到短暫的休息或能處理其他事務。歡迎有需要人士參閱社會福利署網頁，了解提供服務的單位名單及詳情。

#### 日間暫顧服務



#### 住宿暫顧服務



為使服務更臻完善，如對本中心有任何意見/讚賞，歡迎郵寄、電郵、傳真、投放於中心的意見箱或與中心營運經理鄧穎欣姑娘聯絡。

郵票


地址: 九龍觀塘安秀道 23 號安泰邨服務設施大樓四樓

電話: 2711-9299

傳真: 2711-9290

電郵: [otrc@poleungkuk.org.hk](mailto:otrc@poleungkuk.org.hk)

網址: <http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/1935/page.html>

 YouTube 頻道: <https://www.youtube.com/@plkotrc>

督印人 : 營運經理 鄧穎欣  
編輯小組 : 社工嚴愷莉、文員 盧麗碧  
印製數量 : 30 份  
出版日期 : 2026 年 4 月  
殘疾人士院舍牌照事務處檔號 : D0315



中心網頁



中心 YT 頻道