



保良局  
PO LEUNG KUK  
地區支援中心(沙田)

季  
訊

2024年  
7月至9月



展藝創明天

《紫氣》- 李星賢



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



## 報名須知

# 目錄

1	報名須知	20	2024暑期暫顧/活動安排
2	中心資訊站	21	2024暑期活動報名流程
3	社區資訊站	22-24	2024暑期暫顧系列~奇趣天地
4	分享站	25-26	2024暑期活動系列~主題活動
5	專職專欄介紹	27-28	2024暑期活動系列~戶外活動
6	中心會員統計&服務質素標準 (SQS)	29	暑期活動報名表
7	活動回顧及花絮(復活節活動)	30	回郵信封(暑期活動)
8-9	活動回顧及花絮(跳室)	31	中心暫顧服務
10	活動回顧及花絮(DCSD)	32	照顧者支援服務
11-12	中心訓練服務(跳躍教室)	33	社區教育及義工服務
13-14	嚴重殘疾人士日間照顧服務	34	中心服務介紹
15	專職醫療服務	35	其他服務介紹
16-17	週六興趣班系列~2024年7-9月 (持續課程)	36	WhatsApp廣播同意書
18-19	中心活動概覽	37	惡劣天氣安排

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 長假期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
  - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
  - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
  - c) 如需退款，請保留單據至活動完結。如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
  - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員。若早到半小時以上或超時逾15分鐘，需以託管服務形式收費，每小時\$5.1；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早三日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前六星期**向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

## 意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員/中心主任反映

---

---

---

---

---





# 中心資訊站

## 中心午膳事宜

各位家長/會員：  
如果大家需要取消已預訂的午膳(星期一至五)，請於早一個工作天下午3時或之前，致電中心(3749-9311)通知職員取消午膳，以減少訂餐數目，以免造成不必要的浪費。謝謝合作！

## 會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會該月起計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家支持本中心服務！

## 資料更新

如會員資料(地址、電話等)有更新，請於辦公時間通知中心。

## 新入職同事

### 護士 - 葉立佳

大家好，我是護士葉姑娘。好開心又回來地中服務。又見大家熟悉的面孔，十分親切呢！



### 職業治療師 - 曾寧欣

大家好！我係職業治療師曾姑娘，好高興可以加入保良局地區支援中心(沙田)呢個大家庭！我平日鍾意做運動同睇書，希望之後有更多機會可以同大家合作同交流！



## 調職同事

因應特殊學校離校生專隊的成立，社工崔詠欣(崔姑娘)由4月1日起轉到該專隊服務。

## 離職同事

社工陳曉峰(峰sir)已於3月26日正式離職。在此感謝峰sir對中心的付出，祝福峰sir生活愉快！

## 會員作品展覽

2024年9月期間，喺港鐵恆安站平台嘅「港鐵社區畫廊」展出中心會員作品，如果大家途經呢度，記得過嚟欣賞吓！



# 社區資訊站



樂悠卡網頁

## [樂悠卡]

60歲或以上香港居民(包括合資格殘疾人士)  
2024年8月25日起必須使用樂悠卡享用\$2乘車優惠



- 合資格殘疾人士的個人八達通內所加註的「殘疾人士身分」設有到期日，轉用樂悠卡後將毋須再申請延長「殘疾人士身分」到期日。
- 未滿60歲的合資格殘疾人士可繼續使用印有照片及已加註「殘疾人士身分」的個人八達通享用二元優惠計劃，毋須換卡。
- 查詢可致電中心聯絡當值職員。

## 離校生專隊支援服務

「專隊」透過社工及輔助醫務人員提供早期介入服務及額外關顧和支援服務予特殊學校離校生及其照顧者，以協助他們順利從學校過渡到社區生活，並舒緩其照顧者的壓力。

### ★ 服務對象:

- 1) 將於未來6個月內離校的學生(寄宿生則為12個月)
- 2) 已離開學校不超過18個月的畢業生(2024年中或之後離校生)
- 3) 上述離校生的照顧者

### ★ 配對學校:

沙田公立學校、明愛樂群學校、保良局余李慕芬紀念學校

### ★ 服務內容:

- (a) 透過舉辦講座、節目、活動或工作坊等，接觸特殊學校的學生及其照顧者，提供社區支援服務/資源的資訊。
- (b) 為照顧者提供互助支援小組或訓練課程，加強他們的照顧/相處技巧訓練，並為離校生/畢業生提供個人發展、社交及康樂小組或治療小組等。
- (c) 提供個案管理服務，提供輔導、情緒支援、訂立短期及長期的照顧計劃、配對合適的社區支援服務，並協助及跟進離校生適應社區生活。

### ★ 服務模式:

定期接觸個案/家訪/到訪學校/外展/陪伴/配對資源等

### ★ 服務模式:

1) 透過特殊學校社工轉介 或 2) 向專隊直接申請

### ★ 查詢請致電:

3525 1013(顯徑中心) 或 3749 9311(恆安中心)與專隊社工聯絡。



大家好，我係星賢媽媽，今日好開心同大家介紹星賢的作品——紫氣。

這是一幅用酒精製作的酒精畫，利用酒精同顏料，吹出不同的圖案製作而成的。取名紫氣的原因，是因為我覺得看上有種紫氣逼人的感覺，我們也很喜歡紫色，所以就叫紫氣吧。我覺得好開心，有幸這幅畫可以被保良局採用為名信片，很感謝中心導師的悉心教導。

自小星賢就喜歡藝術的東西，他喜歡到文具舖買顏色筆，雖然他表達能力直接，但是聽到他說24、48，我就知道他其實是要買24顏色筆，48顏色筆。

眨眼間星賢來到保良局地區支援中心已經快兩年了，我很喜歡保良局中心，因為中心距離我們的家都很近，也可以讓星賢有發揮所長的地方。

作為照顧者，我明白照顧自閉症的小朋友比較辛苦，星賢不喜歡嘈吵環境。於是我在家中盡量安排比較寧靜的環境，讓星賢減少被騷擾的情況。他喜歡音樂或者藝術的東西，我也是盡量滿足他的需要，所以他的情緒也比較平穩。



我希望，其他照顧自閉症的家長，也可以嘗試用藝術的方法，看看是否適合你們的孩子，讓他們發揮他們的所長之餘，也可以令他們的情緒得以平復，減輕照顧的壓力，加油，大家共勉之！



### 物理治療與針灸

一級物理治療師：潘梓軒

物理治療師早於1980年代開始使用針灸作為治療，並用於治療患有肌肉骨骼、心肺和神經系統疾病的患者。隨著更多的臨床研究與醫學發展，針灸的應用也越來越有更多現代醫學研究證據支持。

針灸本身涉及在身體特定部位插入細針，例如激痛點或穴位。而言針灸背後的生理學理論尚未有完正的結論，但多項研究提出了各種機制去解釋其有效性 - 如根據臨床試驗的生理學原理的系統性回顧，針灸可能通過調節神經系統，從而在身體特定部位促進止痛生化物質（如內啡 和免疫系統細胞）的活動。

很多大眾都認為針灸只會由中醫師進行，但其實香港的物理治療師應用針灸來治療病人也日趨普遍。根據香港現時的法例，除了中醫師，另有三類醫護專業人員是可以合法地替病人施行針灸，當中包括物理治療師、西醫及牙醫，但必須要以現代醫學理論去應用針灸。

針灸如任何治療一樣存在一定的風險和潛在副作用。這些可能包括但不限於瘀血、出血、暫時性酸痛、肌肉抽搐，以及在極少數情況下感染、氣胸或神經損傷。因此，必需要由受訓練及認可人士去應用並將風險減至最低。

在香港物理治療師施行針灸的步驟及衛生要求要達到物理治療師學會的針灸水準要求 (Standard of Acupuncture Practice for Physiotherapists) 並受到針灸審核局的監管。物理治療師在替病人施行針灸前，必先把施針部位徹底消毒，並採用一次性的針灸用品，用完的針灸用品不會重複使用。



本中心現已可進行物理治療針灸，為經評估後而合適的物理治療服務使用者加多一種治療選擇。



## 會員統計

### 男女比例

男	68.2%
女	31.8%

### 年齡分佈

6~20歲	32.4%
21~40歲	43.3%
41~59歲	14.6%
60歲以上	9.7%

### 居住地區分佈

沙田	54.2%
馬鞍山	40.8%
其他	5%

資料截止至：31/3/2024



23/24年度  
服務問卷調查結果

## 服務質素標準(SQS)簡介

### 標準5 人力資源

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

### 標準6 計劃、檢討及評估

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

### 標準7 財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

### 標準8 法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。

## 活動回顧及花絮

## 復活節活動

### 主題活動



睇吓個公園幾靚



香港咁多地質景點，我都可以做地質專家。

### 戶外活動



公園樂悠遊活動，食韓燒，好豐富呀...

### 奇趣天地



我要為大自然添上色彩!



治療小組~穿鈕無難度



自理訓練~掃地，慢慢學，慢慢掃



# 活動回顧及花絮

# 跳躍教室

## 玩轉香港



AIA 嘉年華大合照



加油! 齊拉纜車

我哋喺2月去咗山頂參觀搞錯3D藝趣坊，之後仲去咗AIA嘉年華玩，贏咗好多公仔返嚟，好開心啊!



哥斯拉，好驚啊!



返去古代坐人力車



## 暢遊九龍

我哋喺3月就去咗科學館參觀，之後食咗好豐富嘅自助餐同去Party Room唱K打麻雀，好滿足!



一齊嘍Party Room唱K



自助餐好好食



佢哋唱K，我哋打牌!



# 活動回顧及花絮

# 跳躍教室

## 小組回顧(2024年1-3月)



密密戳



運動萬花筒



創意手工



百變小丸子



花花世界



簡單好煮意



酒精墨水畫



卡擦攝攝攝



## 活動回顧及花絮

# 嚴重殘疾人士日間照顧服務

### 健達組

#### 『眼明手快』



睇吓你快定我快!

#### 小廚神



米紙春卷

### 健樂組

#### 『皮革雕刻』



挑選喜愛嘅圖案，創作成獨一無二嘅皮革飾物，我哋好鍾意呀!

#### 『韭菜盒子』



我哋間中都會煮吓嘢食，材料好簡單，包括韭菜、春卷皮、蝦仁、粉絲、雞蛋，捲好煎香即成，大家都可以試試!



## 中心訓練服務 (跳躍教室)

### 理念：

中心的日間訓練小組根據七大主要的發展元素(德性、智能、體能、社群、美藝、事業、情緒)作為全人發展的項目內容，讓會員訂立具體行動達致全人發展目標，達至全人成長。

### 時間：

星期一至五(上午 9:00 至 下午 5:00)

### 對象：

適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力(必須未有接受任何機構之日間訓練服務)

### 收費：

每節小組\$10 / 一季(中途加入之會員亦需收費)

### 申請：

透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

### 內容：

工作及生涯規劃、肌肉及體能訓練、興趣及藝術發展、品格及生活自理、社交及情緒管理

### 備註：

- 1.會員個別日子缺席不設補堂及退款。
- 2.若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。



# 中心訓練服務 (跳躍教室)

## 小組時間表

2024年7月至9月

時間/星期	一	二	三	四	五
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	英文簡易畫	輕鬆椅子操	玩轉腦朋友	韓式跳室美食	XBOX也運動
	體能無極限	3D pen 創意樂	乒乓波大作戰	喜動太極	戳戳繡
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	木人行	社區樂悠遊	圓網球	生財有道	香港新常態
	手語有FUN	科技時代	綠色教室	麵包城	
16:00-17:00	收拾及清潔				

\*如有任何查詢，歡迎致電與社工郭姑娘聯絡。

# 嚴重殘疾人士日間照顧服務

## 服務目的

為嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業、物理、言語治療及護理服務、社交訓練、小組活動等，以紓緩照顧者的照顧壓力，並增加嚴重殘疾人士繼續生活在社區的機會。

## 服務對象

- 15 - 59歲嚴重弱智或嚴重肢體傷殘人士；
- 智障老齡化人士；
- 沒有暴力行為及傳染病；
- 無須臥床或接受療養服務；

## 服務時間

星期一至五，  
上午九時至下午六時  
(公眾假期除外)

## 服務特色

### 1. 專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師、物理治療師及言語治療師按需要作專業評估，以了解服務使用者之需要

### 2. 系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，跨專業團隊為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者個別需要

### 3. 多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

## 申請方法

經社工直接向服務單位申請，或經由其他社會服務機構轉介。  
如欲查詢服務，請致電與中心當值社工聯絡。

## 收費

每日：\$61 (包午膳) 每月：\$1002 (包午膳)

## 備註

1. 居住於服務區域的居民將獲優先考慮；
2. 傷殘程度符合嚴重殘疾人士護理院、嚴重肢體傷殘人士或嚴重弱智人士宿舍的申請資格。



# 嚴重殘疾人士日間照顧服務

## 每天服務流程

### 健樂組 (適合嚴重殘疾人士)

時間	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心及跟進會員健康情況				
10:00am-11:00am	個別訓練 (第一節)				
11:00am-12:00nn	個別訓練 (第二節)				
12:00-1:00pm	午膳				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-3:00pm	個別訓練 (第三節)				社交小組
3:00-4:00pm	個別訓練 (第四節)				
4:00-6:00pm	休閒/執拾場地 / 會員上車離開中心				

### 健達組(適合智障老齡化人士)

時間	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心 / 時事知多啲				
10:00am-11:00am	健體早操 + 個別訓練 (第一節)				
11:00am-12:00nn	個別訓練 (第二節)				
12:00-1:00pm	午膳 / 家務訓練				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-4:00pm	認知訓練小組	遊戲小組	烹飪小組	運動小組	手工創作小組
4:00-6:00pm	休閒 / 執拾場地 / 庶務訓練 / 會員上車離開中心				

# 專職醫療服務

## 職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍：認知能力訓練·自理能力訓練·社交溝通訓練·家居評估及改裝·維修治療器材·配置輔助工具

## 物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。

服務範圍：肌能訓練·痛症治療·轉介及評估輔助器材之應用·家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援

## 臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。

服務範圍：為自閉症人士及殘疾人士挑戰性行為提供諮詢、評估及策劃個別輔導，並提供照顧者支援。

## 言語治療服務

言語治療透過專業標準化評估工具、臨床觀察和分析，為服務使用者評估能力和障礙程度。治療師會協助家長分析兒童的發展和需要，並透過訓練提升服務使用者言語溝通能力、吞嚥能力及社交能力。

服務範圍：言語溝通訓練·吞嚥能力評估·吞嚥能力訓練·社交能力評估及訓練。

服務時間：星期一至五 9:00am- 5:00pm

服務對象：居於服務區域的殘疾人士優先；接受服務時並無接受其他政府資助之同類服務。

申請方法：申請者需經社工/個案經理轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

服務收費：中心免費；上門：\$52 / 45分鐘



## 週六興趣班

### 2024年7月至9月(持續課程)

(II)小組日期：7月6、13、20、27日(星期六) 9月7、14、21、28日(星期六)  
8月3、10、17、24、31日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
週末小廚(II)	10:00 am 至 11:15 am	教授簡單的烹調技巧，製作中西各國特色美食。	6人	\$455 (7-9月)	13節	中心導師	此課程為半年持續課程。4至6月之中籤者將可持續參與至9月之興趣班。
積木手作(II)		增強會員認知及創作靈活性，提高空間想像和手眼協調能力。	6人	\$455 (7-9月)	13節	中心導師	
輕鬆伸展(II)		隨著音樂做伸展運動，可提升身體的柔軟度、強化大小肌肉及增加肢體靈活度。	8人	\$780 (7-9月)	13節	專業運動教練	
X-BOX 哈哈(II)	11:30 am 至 12:45 pm	透過不同的運動，加強四肢的靈活性及合作精神。	8人	\$455 (7-9月)	13節	中心導師	
器械運動(II)		運用不同的健身器材來鍛煉身體肌肉、加強心肺功能，促進新陳代謝。	8人	\$780 (7-9月)	13節	專業運動教練	
手作美勞(II)	2:15 pm 至 3:30 pm	學習製作趣味小手工，培養藝術興趣，刺激創意思維。	8人	\$910 (7-9月)	13節	資深手工班導師	
畫畫樂(II)		透過不同的作畫主題，運用不同性質的顏料，引導創作，提升聯想能力。	8人	\$910 (7-9月)	13節	資深畫班導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。  
\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

## 週六興趣班

### 2024年7月至9月(持續課程)

(II)小組日期：7月6、13、20、27日(星期六) 9月7、14、21、28日(星期六)  
8月3、10、17、24、31日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
半年課程	創意工藝(II)	透過製作不同形式的工藝，擴闊參加者對工藝及科學方面的認識，發揮無限創意及激發藝術潛能。	8人	\$910 (7-9月)	13節	資深手工班導師	此課程為半年持續課程。4至6月之中籤者將可持續參與至9月之興趣班。
	Switch 大挑戰(II)	透過不同電腦遊戲，提升手眼協調及社交技巧。	6人	\$455 (7-9月)	13節	中心導師	
一年課程	舞動舞蹈(II)	課程主要教授爵士舞，配合節奏感鮮明的流行/爵士音樂編舞，從中能提升參加者的手腳協調能力及節奏感。	10人	\$780 (7-9月)	13節	資深跳舞導師	此課程為一年持續課程。4至6月之中籤者將可持續參與至2025年3月之興趣班。
	活力醒獅(II)	教授基本的舞獅套路和鼓鈸敲擊技巧，認識醒獅的歷史，藉著排練更能提升參加者的團隊意識。	10人	\$780 (7-9月)	13節	香港龍獅團教練	
	水墨畫(II)	按指定主題創作繪畫，以調墨方法、用墨方法和渲染方法的內容，不同的墨法其效果亦不同，引導創作，提升聯想能力。	4人	\$910 (7-9月)	13節	資深畫班導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。  
\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。



# 中心活動概覽



跳躍教室



嚴重殘疾人士日間照顧服務



週六興趣小組



主題活動



奇趣天地



戶外活動

7月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3	4	5	6
香港特別行政區 成立紀念日					
8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30	31			

8月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

9月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
		中秋節 翌日			
23	24	25	26	27	28
30					



## 2024暑假暫顧/活動安排

### 主題活動

1. 長假期活動需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因陌生的環境及人而產生的情緒/行為
2. 收表後，會由社工初步評估會員之能力/身體狀況是否合適參與
3. 第一輪報名將以抽籤分配名額，餘下名額將於公開報名階段以先到先得形式分配

### 奇趣天地

1. 長假期活動需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因陌生的環境及人而產生的情緒/行為
2. 收表後，社工會初步評估，按能力/身體情況/特性/需要把會員分為：  
A組(具基本自理能力，名額8個)  
B組(在流程上需較多支援，名額4個)
3. A組及B組分開進行抽籤
4. 餘下名額將於公開報名階段由社工按需要分配

### 收費安排

- ◆ 長假期活動期間，中心暫顧服務與奇趣天地一致收費，分別為：  
\$100/天(包括：中心暫顧費、膳食費、活動費)  
\$50/半天(9am-1pm / 1pm-5pm)(包括：中心暫顧費、膳食費、活動費)
- ◆ 服務社工將按會員需要、情況及中心人手分配名額，以確保會員得到最適切的照顧。
- ◆ 若活動因天氣關係(惡劣天氣安排)而取消，參加者將獲通知有關活動退款安排。
- ◆ 如因病需缺席，需提交有效醫生證明書，方可安排申請退款；如屬個人理由則未能安排。

## 2024暑期活動報名流程

請各家長於**報名時限內**以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

### 1. 親臨中心、郵寄、網上或傳真遞交報名表

6月11日(二)至6月18日(二)下午5時

\*郵寄以郵戳為準

### 2. 活動抽籤日

6月27日(四)上午10:00

由本中心職員及負責社工主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票

### 3. 繳費安排

7月2日(二)至7月9日(二)親臨中心繳交活動費(現金/支票繳費)

\*如7月9日(二)前未能繳交費用，則當作**自動放棄**，由**後補名單補上**

**注意事項**

\*不接受櫃員機過數繳付活動費用

(中心接受郵寄支票繳費。請確保寄出的支票資訊無誤。寄出支票後請與職員聯絡)

### 4. 公佈主題活動報名情況

7月10日(三)

### 5. 公開接受主題活動報名

7月11日(四)

以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。

確認留位後，需於2日內親臨中心繳交活動費。

### 活動報名時注意事項

- ◆ 為了讓不同參加者有參與假期活動的機會，部份活動設**報名名額**及參加**活動限額**。
- ◆ **報名名額**：參加者可按喜好排列全部活動次序。唯每位會員**最多可參加2項**，如首選2項活動已中籤，其後暫不作考慮。
- ◆ **戶外活動**：不設限額

於假期活動期間，如有緊急情況需要中心暫顧服務，

請與當值社工聯絡，電話(3749 9311)



# 2024年暑期暫顧系列

## 奇趣天地



2024年暑期活動報名  
QR CODE

**內容：** 每天上午設有不同主題的訓練或教育活動，下午則設有不同主題的小組，讓參加者度過一個充實有趣的假期。

**特色：** 按會員能力分組進行活動，讓他們得到適切的照顧。

**對象：** 6歲或以上會員 (特殊學校學生優先參加)

**收費：** \$100/日(包午膳)，\$50/半日(包午膳)

**名額：** 12人-報名後，社工會根據參加者情況分為A組(名額8個)及B組(名額4個)，分開抽籤

**備註：** 1. 請留意2024暑期活動報名流程(P. 21)

2. 暑假期間中心星期一至五的中心暫顧服務將暫停，如有需要，可參加長假期暫顧系列

A1	22/7(一)	23/7(二)	24/7(三)	25/7(四)	26/7(五)
9:00-9:30	集合				
9:30-10:00	早操時間				
10:00-11:00	大小肌訓練	感統遊戲	自理訓練	圖工樂	色彩創作
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	膳後鬆一鬆				
14:00-17:00	小食製作	拼貼樂	競技遊戲	寫寫畫畫	放假派對
	電影 / 音樂欣賞				

A2	29/7(一)	30/7(二)	31/7(三)	1/8(四)	2/8(五)
9:00-9:15	集合				
9:15-10:00	早操時間				
10:00-12:00	大肌運動	感統遊戲	摺紙樂	指指畫畫	自理訓練
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	膳後鬆一鬆				
14:00-17:00	專注達人	小食製作	集體遊戲	動動手	歡樂Party
	電影 / 音樂欣賞				

A3	5/8(一)	6/8(二)	7/8(三)	8/8(四)	9/8(五)
9:00-9:15	集合				
9:15-10:00	早操時間				
10:00-12:00	大肌運動	感統遊戲	黏土世界	自理訓練	立體拼貼
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	膳後鬆一鬆				
14:00-17:00	桌上遊戲	汽球樂繽紛	小食製作	摺紙遊戲	快樂Party
	電影 / 音樂欣賞				

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員



# 2024年暑期暫顧系列

## 奇趣天地

A4	12/8(一)	13/8(二)	14/8(三)	15/8(四)	16/8(五)
9:00-9:30	集合				
9:30-10:00	早操時間				
10:00-11:00	大小肌訓練	感統遊戲	海棉畫	毛毛手工	自理訓練
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	膳後鬆一鬆				
14:00-17:00	小食製作	遊戲王	扭扭樂	集體遊戲	派對樂
	電影 / 音樂欣賞				

A5	19/8(一)	20/8(二)	21/8(三)	22/8(四)	23/8(五)
9:00-9:30	集合				
9:30-10:00	早操時間				
10:00-11:00	大小肌訓練	感統遊戲	連連線	自理訓練	圖形拼貼
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	膳後鬆一鬆				
14:00-17:00	動手又動腦	小食製作	競技遊戲	塗鴉畫畫	暑假大派對
	電影 / 音樂欣賞				

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

# 2024暑期活動系列

## 主題活動



2024年暑期活動報名  
QR CODE

**對象：**8歲或以上有自理能力之會員 (特殊學校學生優先)

**時間：**10:00am-4:00pm

**地點：**本中心 / 外出

**收費：**\$480/4日 (包午膳)\***不接受櫃員機過數繳付活動費用**

**名額：**8人

**備註：**1.請留意2024年暑期活動報名流程(P. 21)

2.需以「整系列活動」報名

## B1 暑假萬花筒

日期	22/7(一)	23/7(二)	24/7(三)	25/7(四)
上午	創藝圖工	社區探索	一口小吃	電玩運動
下午	桌上地壺	運動知多少	STEM 教室	集體遊戲

## B2 太空奇遇

日期	29/7(一)	30/7(二)	31/7(三)	1/8(四)
上午	宇宙DIY	認識社區	小食製作	STEM 教室
下午	百變魔術	柔力球	估下估下	Switch世界

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員



## 2024暑期活動系列

## 主題活動

### B3 環保知多點

日期	5/8(一)	6/8(二)	7/8(三)	8/8(四)
上午	STEM 教室	環保探索	有營小食	面變臉
下午	環保DIY	寫寫畫畫	芬蘭木柱	集體遊戲

### B4 齊來運動

日期	12/8(一)	13/8(二)	14/8(三)	15/8(四)
上午	手工創作	社區遊一遊	美食製作	X-BOX
下午	動一動	茶之道	歡樂跳	STEM 教室

### B5 創藝文化

日期	19/8(一)	20/8(二)	21/8(三)	22/8(四)
上午	藝術知多D	放眼世界	甜點創作	Party 文化
下午	創意手工	閃避球	STEM 教室	電玩樂繽紛

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

## 2024暑期活動系列

## 戶外活動



2024年暑期活動報名  
QR CODE

### C1 尖沙咀逍遙遊

**內容：**早上由中心出發往尖沙咀，到達後漫遊特色商場及享用午膳，增加會員對尖沙咀的認識。

**日期：**26/7/2024 (五)

**時間：**10:00am — 4:00pm

**地點：**尖沙咀

**對象：**會員

**收費：**\$130

**名額：**8人

**備註：**1) 活動將安排乘坐公共交通工具往返  
2) 留意2024年暑期活動報名流程(P.21)

**聯絡職員：**導師汶姑娘

### C2 遊走中西區

**內容：**先前往港島中區，轉乘電車由中區乘到西區，再於西區內探索特色景點。

**日期：**2/8/2024 (五)

**時間：**10:00am — 4:00pm

**地點：**港島中西區

**對象：**會員

**收費：**\$130

**名額：**8人

**備註：**1) 活動將安排乘坐公共交通工具往返  
2) 留意2024年暑期活動報名流程(P.21)

**聯絡職員：**導師敏姑娘



# 2024暑期活動系列

## 戶外活動



2024年暑期活動報名  
QR CODE

### C3 樂遊荃灣

**內容：**早上由中心出發往荃灣打保齡球，讓會員一展身手，下午享用特色午膳後，參觀香港非物質文化遺產「三棟屋」，增加會員對歷史文化的認識。

**日期：**9/8/2024 (五)  
**時間：**10:00am — 4:00pm  
**地點：**荃灣 **對象：**會員  
**收費：**\$130 **名額：**8人  
**備註：**1) 活動將安排乘坐公共交通工具往返  
2) 留意2024年暑期活動報名流程(P.21)

**聯絡職員：**導師敏姑娘

### C4 九龍城之旅

**內容：**遊覽九龍寨城公園及石屋家園，讓會員認識昔日的香港。

**日期：**16/8/2024 (五)  
**時間：**10:00am — 4:00pm  
**地點：**九龍城  
**對象：**會員  
**收費：**\$130  
**名額：**8人  
**備註：**1) 活動將安排乘坐公共交通工具往返  
2) 留意2024年暑期活動報名流程(P.21)

**聯絡職員：**導師連姑娘

### D1 親子DIY同樂日

**內容：**上午於中心內參與親子手作及小食製作工作坊，讓大家展現身手。中午外出午膳，享用豐富韓式BBQ。

**日期：**23/8/2024 (五)  
**時間：**9:15am — 4:30pm  
**地點：**中心及荃灣  
**對象：**會員及家人  
**收費：**\$180  
**名額：**25人  
**備註：**1) 一位會員最多可安排2位家人陪同參與  
2) 留意2024年暑期活動報名流程(P.21)

**聯絡職員：**導師敏姑娘

# 2024年暑期活動報名表



2024年暑期活動報名  
QR CODE

1.請填上會員資料 / 2.請在選擇□上打✓ 3.請為A, B活動填上選擇排序

會員姓名：	年齡	聯絡電話： <small>(能接受whatsApp通知)</small>	報名編號： <small>(職員專用)</small>
會員號碼： <small>(請確保資料有效)</small>		家長簽署：	報名日期：

請為所選活動排序，1為首選，2、3、4為次選。

(暑假期間奇趣天地及主題活動更改為整個活動報名，A、B共10項活動，每位會員最多中兩項活動)

系列	活動名稱	日期	費用	備註
暑期暫願系列	(A) 奇趣天地	A1: 22/7,23/7,24/7,25/7,26/7	\$500/5天□	(季訊 P.23-24) 適用於 6歲以上 會員 <small>(職員專用)</small>
	A2: 29/7,30/7,31/7,1/8,2/8	\$500/5天□		
	A3: 5/8,6/8,7/8,8/8,9/8,	\$500/5天□		
	A4: 12/8,13/8,14/8,15/8,16/8	\$500/5天□		
	A5: 19/8,20/8,21/8,22/8,23/8	\$500/5天□		
暑期活動系列	(B) 主題活動	暑假萬花筒: 22/7,23/7,24/7,25/7	\$480/4天□	(季訊 P.25-26) 適用於 8歲以上 有自理能力會員 <small>(職員專用)</small>
	太空奇遇: 29/7,30/7,31/7,1/8	\$480/4天□		
	環保知多點: 5/8,6/8,7/8,8/8	\$480/4天□		
	齊來運動: 12/8,13/8,14/8,15/8	\$480/4天□		
	創藝文化: 19/8,20/8,21/8,22/8	\$480/4天□		
戶外活動	(C) 戶外活動	尖沙咀逍遙遊: 26/7(五) 會員 □	\$130/位	(季訊 P. 27-28) <small>(職員專用)</small>
	遊走中西區: 2/8(五) 會員 □	\$130/位		
	樂遊荃灣: 9/8(五) 會員 □	\$130/位		
	九龍城之旅: 16/8(五) 會員 □	\$130/位		
親子戶外活動	(D) 親子戶外活動	親子DIY同樂日: 23/8 (五) 會員+1位家人 □ 會員+2位家人 □	\$180/位	<small>(職員專用)</small>



請貼郵票

## 中心暫顧服務

### 預約方法及收費安排

每月1號--10號遞交下個月的「中心暫顧服務預約及訂餐表格」，請於表格中剔選需要訂餐的日子。

備註：

1. 遞交方式：親臨中心、WhatsApp
2. 逾時者，有機會未能安排服務。

職員於每月月中透過WhatsApp通知家長，確認中心暫顧服務

備註：如沒有WhatsApp，將改用電話通知。

確認服務，並於月尾或之前繳交費用(包括中心暫顧及午膳費用)

備註：

1. 如逾期繳交費用將自動取消服務；
2. 如因確認服務延遲，交費日期也會根據情況延遲。

### 使用中心暫顧服務

收費：每小時\$5.1，(早到半小時以上、逾時超過15分鐘，亦以一小時計算。)

注意事項：

- 如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之中心暫顧費用。
- 如因私人理由需要就中心暫顧時間有任何變更，請聯絡當值社工。
- 如因病以致未能使用服務而欲退款，必須提供相關證明文件，並帶同本局之正式收據到中心辦理手續。
- 如因其他私人原因而未能出席，已預繳之費用(包括中心暫顧及午膳費用)將不獲退款。
- 如有緊急託管需要，可致電中心聯絡當值社工。

查詢：3749 9311

保良局地區支援中心(沙田)  
馬鞍山恆安邨恆海樓  
地下17-24號

[2024年暑期活動報名表]





## 照顧者支援服務

### 活動花絮



大家都好專心聽導師講解動作。

### 照顧者伸展組



大家一齊撐，撐起晒O腳指!

### 沙田區照顧者及傑出義工嘉許禮暨展能藝墟



與沙田區福利專員馮淑文女士互動為攤位活動進行開幕儀式

### 同撐齊聚賀新春 康復服務巡禮暨聯合春茗



中心醒師表演作開幕



跳躍教室與DCSD會員進行魔術共融表演

## 社區教育及義工服務

### 活動花絮

### 「保良局胡忠中學探訪活動」



感謝保良局胡忠中學的同學為本中心會員籌備活動，與他們一同玩遊戲及做手工。不論對中心會員，抑或中學的學生，彼此都有得益。

## 義工招募

**內容：**本中心持續招募義工加入我們的大家庭，如果你有空餘的時間及一技之長希望與別人分享，歡迎大家因應自己的時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，以生命影響生命。無論你有否義工經驗，只要有心，我們都歡迎你成為我們的一份子。

**對象：**十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

**報名方法：**親身到本中心填寫義工登記表（如有需要，歡迎先行預約社工協助登記）

**聯絡職員：**社工許姑娘

### 「保良局賣旗日2024」

**目的：**透過參與社區義務工作凝聚彼此力量，共同協助本機構賣旗籌款

**日期：**14/8/2024（三）

**時間：**9:30am — 11:30am

**地點：**恒安邨附近

**對象：**中心會員/家長/義工

**收費：**免費

**名額：**不限

**聯絡職員：**社工許姑娘





## 中心服務介紹

### 服務目標：

透過一站式及綜合服務模式，為區內殘疾人士及其照顧者提供訓練、照顧及各項支援服務，強化社區生活技能，協助他們融入社區。

### 服務對象：

6歲或以上殘疾人士及其照顧者(居住於服務區域者優先)

### 服務區域：

沙田北居住的殘疾人士優先使用服務，包括：  
第一城、愉城、王屋、愉欣、帝怡、碧湖、廣康、廣源；  
海嵐、頌安、錦濤、馬鞍山市中心、烏溪沙、利安、富龍、錦英、耀安、恆安、大水坑、鞍泰。

## 服務內容：

日間訓練服務(中心/家居)

中心暫顧服務

嚴重殘疾人士日間照顧服務

個人成長及發展服務

專職醫療服務

個案管理服務

家居暫顧及支援服務

照顧者支援服務

社交康樂活動

特殊學校離校生支援專隊

社區教育及義工服務

與照顧者同行計劃

外傭培訓試驗計劃

## 其他服務介紹

### 個案管理服務

**服務內容：**社工為個案進行評估，按其需要擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，提供適切的支援予個案。

**服務對象：**現時沒有任何社工跟進的地區殘疾人士

**收費：**全免

**申請方法：**致電/親臨申請或經社工轉介

### 家居暫顧及支援服務

**服務內容：**為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

**服務時間：**按使用者需要

**服務對象：**區內殘疾人士

**收費：**\$33/小時

**申請方法：**致電/親臨申請，或經社工轉介(評估合適方可接受服務)

### 中心車接送服務

**服務內容：**接送會員到中心接受服務

**服務時間：**星期一至五 9:00am-6:00pm

**服務對象：**有需要之中心會員

**收費：**\$10/程

**申請方法：**致電/親臨申請，或經社工轉介(評估合適方可接受服務)

### 熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢



# WhatsApp廣播同意書

為加強溝通及更有效傳遞資訊，中心將優化傳遞流程，透過WhatsApp廣播傳輸功能，發放服務相關資訊或宣傳。

## 注意事項：

1. WhatsApp廣播主要用於資訊發放及活動宣傳。(查詢及報名事宜，需要致電中心與當值職員聯絡)
2. 此非群組發放模式，閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會知悉。
3. 閣下必須先儲存本中心WhatsApp電話號碼5231 8210到手機通訊錄內，才能接收相關資訊。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關資訊，可致電中心聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的資訊，請儲存本中心WhatsApp電話號碼到手機通訊錄內，並向此號碼發一個短訊

**「我是會員XXX / 會員XXX照顧者，我希望加入WhatsApp廣播名單」**

中心將在核實資料後安排。



# 惡劣天氣安排

		 雷暴警告	 黃色暴雨	 紅色暴雨	 黑色暴雨	T1 一號風球	L3 三號風球	▲8 西北八號或以上風球
中心開放		✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
上門: -訓練/治療 -家居暫顧	室內	✓	✓	✓	✗	✓	✓▲	✗
	室外	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗
中心: -日間訓練/ -照顧服務 -活動/治療 -興趣班	室內	✓	✓	✗@	✗@	✓	✗▲	✗@
	室外	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗
中心託管服務		✓	✓	✓@	✗@	✓	✓▲	✗@
中心車接送服務#		✓	✓	✗	✗	✓	☎	✗

✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎ 視乎情況，當值/負責社工決定是否繼續進行

## 注意事項：

- 1) 如於活動/服務開始前2小時，天文台發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動/服務會取消，已繳付的費用可獲退回。
- 2) ▲ 如於小組/活動/照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組/活動/照顧服務會繼續進行，家長可按需要提早接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回。
- 3) @ 如於室內小組/活動/照顧/託管服務進行期間，
  - 天文台發出八號風球，家長需要盡快安排接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(託管服務另議)；
  - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心/安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(託管服務另議)。
- 4) # 如天文台於早上7時發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
- 5) 如遇極端天氣狀況，當值/負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不另行通知。
- 6) 如有任何查詢，歡迎服務使用者/家長致電中心查詢。



Stamp



地址：馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號

電話：3749 9311

Whatsapp：5231 8210 (只作廣播及服務查詢之用)

傳真：3741 2603

電郵：dscs@poleungkuk.org.hk

網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/626/page.html>

印刷數量：1000本

印刷日期：5 / 2024



掃描QR Code

中心開放時間：上午9:00 - 下午7:00 (\*星期日及公眾假期休息)

星期一



星期二



星期三



星期四



星期五



星期六



星期日

