



# 保良局

PO LEUNG KUK

地區支援中心 (沙田)

2024  
季訊

1月至3月



## 報名須知

## 目錄

1	報名須知	18	2024年復活節活動報名流程
2-3	資訊站	19	2024年復活節系列~奇趣天地
4	中心會員統計&服務質素標準(SQS)簡介	20	2024年復活節活動系列~主題活動&戶外活動
5	活動回顧及花絮(暑假)	21	復活節活動報名表
6	活動回顧及花絮(跳室)	22	回郵信封(復活節活動)
7	『鏡頭外的世界』相展	23-24	照顧者支援服務
8	活動回顧及花絮(DCSD)	25	社區教育及義工服務
9-10	中心訓練服務(跳躍教室)	26	中心服務介紹
11-12	中心訓練服務(DCSD)	27	其他服務介紹
13	專職醫療服務	28	WhatsApp廣播同意書
14	中心暫顧服務	29	惡劣天氣安排
15-16	週六興趣班系列~2024年1-3月(持續課程)		
17	2024年復活節暫顧/活動安排		

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 長假期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
  - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
  - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
  - c) 如需退款，請保留單據至活動完結。如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
  - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以託管服務形式收費，每小時\$5.1；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早三日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前六星期**向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

## 意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員/中心主任反映

# 中心資訊站

## 中心午膳事宜

各位家長/會員：

如果大家需要取消已預訂的午膳(星期一至五)，請於早一個工作天下午3時或之前，致電中心(3749-9311)通知職員取消午膳，以減少訂餐數目，以免造成不必要的浪費。謝謝合作！

## 會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會該月起計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家支持本中心服務！

## 資料更新

如會員資料(地址、電話等)有更新，請於辦公時間通知中心。

就著居於社區的殘疾人士及其照顧者的照顧需要，地區支援中心已於2023年10月起推展以下服務：

- 與照顧者同行計劃：可透過物業管理人員連結社區資源及服務；
- 外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃：由跨專業團隊為相關家傭進行照顧有關的培訓，如急救、扶抱、藥物管理、餵食等。如有需要可向中心查詢。

## 新入職同事

### 中心副主任 ~ 丘桂紅

大家好！我係新到職嘅中心副主任丘桂紅先生 (Red sir)，很高興能加入地區支援中心(沙田)這個大家庭以及能夠認識各位。期待與各位見面及交流！



### 職業治療師 ~ 劉詠遠

大家好，我係新入職嘅職業治療師劉詠遠(劉姑娘)，好高興能加入地中呢個大家庭，請大家多多指教！

### 物理治療師 ~ 潘梓軒

大家好，我係新到職嘅物理治療師潘 sir (Michael)，好開心加入保良局並在地區支援中心(沙田)認識大家。如有需要物理治療服務，可向中心查詢。



### 社工 ~ 郭珮嫻

大家好，我係新入職嘅社工郭珮嫻(郭姑娘)，好開心可以加入保良局地區支援中心(沙田)同大家認識，請大家多多指教。

### 社工 ~ 梁凱祈

大家好呀！我係社工梁姑娘，好開心加入中心認識你哋~我平時鍾意望下天望下海:D 期待以後同大家互相分享生活嘅一點一滴，聽聽大家嘅故事！



### 社工 ~ 許卓琳

各位會員、照顧者，大家好！我係剛於11月到職嘅新社工許姑娘，將會協助「與照顧者同行計劃」、中心義工服務，以及支援中心日常運作。數年前，我亦曾於地中工作，猶幸能回來與大家再次見面，願日後能與大家共渡更多不同的時光。

### 福利工作員 ~ 許毓岐

大家好，我係新入職嘅福利工作員許姑娘，好開心可以加入保良局地區支援中心(沙田)，請大家多多指教。



### 保健員 ~ 陳柳英

各位好！我係新入職嘅保健員陳柳英(英姑娘)，好開心可以成為中心嘅一份子，大家一齊努力加油呀！

## 離職同事

福利工作員張樂生(生sir)已19/9/2023正式離職。在此感謝他過去為中心服務，祝他生活愉快！

## 調職同事

社工李卓然(然Sir)已於1/10調往另一個保良局單位工作，祝願他工作順利，繼續發光發亮！

## 中心會員統計

### 男女比例

男	71.4%
女	28.6%

### 居住地區分佈

沙田	55.1%
馬鞍山	39.9%
其他	5.0%

### 年齡分佈

6~20歲	34.2%
21~40歲	42.9%
40~59歲	12.2%
60歲以上	10.7%

資料截止至：30/9/2023

## 服務質素標準(SQS)簡介

### 標準13~私人財產

服務單位備有確保服務使用者的私人財產權利得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。服務單位讓服務使用者將私人財物存放在安全妥當的地方，或通知服務使用者小心保管自己的私人財物。

### 標準14~保護私隱和保密

服務單位備有確保個別服務使用者私隱與尊嚴得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。對於服務使用者所需的任何個人護理，服務單位應確保進行這些護理時，服務使用者的私隱和尊嚴得到尊重。

### 標準15~處理服務使用者的意見/投訴政策和程序

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

### 標準16~免受侵犯

服務單位備有確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

## 活動回顧及花絮

### 暑期活動



睇吓!我自己炒蛋，幾叻!

### 主題活動



海防博物館，好多野睇呀~YEAH



屯馬遊~參觀爬蟲館

### 親子遊



一齊製作茶果，好開心

### 奇趣天地



自理訓練~  
我學識練習褲



桌上遊戲，可以一齊玩



整張卡送  
比屋企人

# 活動回顧及花絮

## 跳躍教室

### 小組回顧 (7/2023~9/2023)



一日三餐



印出我天地

--會員十分投入  
小組活動當中~!



水果達人



透心涼



桌遊新勢力

## 杯麵DIY之旅

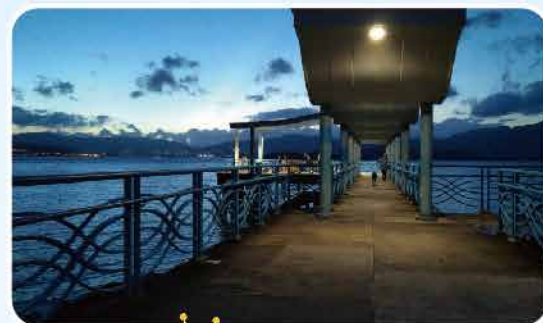


我哋外出體驗製作杯麵及參觀西九戲曲中心，大家玩得好開心！



# 『鏡頭外的世界』相展

由伊利沙伯女皇弱智人士基金撥款之計劃-『鏡頭外的世界』已完滿結束。參加者學以致用參與計劃的攝影比賽「我眼中的馬鞍山」。於社區展示後，選出冠、亞、季軍及兩份優異作品如下：



冠軍



亞軍



季軍



優異



## 活動回顧及花絮

### 嚴重殘疾人士日間照顧服務



#### 健達組 — 『秋扇制作』

一手一腳，自己全程投入制作的秋扇，我們很滿意呢!

#### 健樂組 — 『蝶古巴特環保袋』



挑選最喜愛的圖案，創作專屬於自己的製成品，我們有品味吧!

#### 『同賀中秋冰皮月餅製作』



用新式的栗子紅豆蓉、紫薯蓉、綠豆蓉及朱古力脆脆代替傳統蓮蓉，再配萌趣月餅造型模，做出別樹一格屬於我們的冰皮月餅應節，充滿中秋氣氛的快樂!

## 中心訓練服務

### 跳躍教室

#### 理念：

中心的日間訓練小組根據七大主要的發展元素(德性、智能、體能、社群、美藝、事業、情緒)作為全人發展的項目內容，讓會員訂立具體行動達致全人發展目標達至全人成長。

#### 時間：

星期一至五 (上午 9:00 至 下午 5:00)

#### 對象：

適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力(必須未有接受任何機構之日間訓練服務)

#### 收費：

每節小組\$10 / 一季(中途加入之會員亦需收費)

#### 申請：

透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

#### 內容：

工作及生涯規劃、肌肉及體能訓練、興趣及藝術發展、品格及生活自理、社交及情緒管理

#### 備註：

- 1).會員個別日子缺席不設補堂及退款。
- 2).若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。

# 中心訓練服務

## 跳躍教室

### 小組時間表2024年1月至3月

時間/星期	一	二	三	四	五
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	運動 萬花筒  Youtuber 好易做	小密奶茶 2.0  密密戳	競技大挑戰  百變小丸子	我思 我想我心  情迷 朱古力	眼明手快  伸展放放鬆
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	生活 小知識	卡擦 攝攝攝  酒精 畫教室	創意手工  電腦達人	花花世界  彩藝世界	簡單好煮意  神奇變變變
16:00-17:00	收拾及清潔				

\*如有任何查詢，歡迎致電與負責社工峰SIR聯絡

# 嚴重殘疾人士日間照顧服務

## ★ 服務目的

為嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業、物理、言語治療及護理服務、社交訓練、小組活動等，以紓緩照顧者的照顧壓力，並增加嚴重殘疾人士繼續生活在社區的機會。

## ★ 服務對象

- 15 - 59歲嚴重弱智或嚴重肢體傷殘人士；
- 智障老齡化人士；
- 沒有暴力行為及傳染病；
- 無須卧床或接受療養服務；

## ★ 服務時間

星期一至五，上午九時至下午六時（公眾假期除外）

## ★ 服務特色

### 1. 專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師、物理治療師及言語治療師作全面專業評估，以了解服務使用者之需要

### 2. 系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，跨專業團隊為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者個別需要

### 3. 多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

## ★ 申請方法

經社工直接向服務單位申請，或經由其他社會服務機構轉介。  
如欲查詢服務，請致電與中心當值社工聯絡。

## ★ 收費

- 每日：\$61（包午膳）
- 每月：\$1002（包午膳）

## 備註

1. 居住於沙田區的居民將獲優先考慮；
2. 傷殘程度符合嚴重殘疾人士護理院、嚴重肢體傷殘人士或嚴重弱智人士宿舍的申請資格。

## 嚴重殘疾人士日間照顧服務

### 每天服務流程

#### 健樂組 (適合嚴重殘疾人士)

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心及跟進會員健康情況				
10:00am-11:00am	個別訓練 (第一節)				
11:00am-12:00nn	個別訓練 (第二節)				
12:00-1:00pm	午膳				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-3:00pm	個別訓練 (第三節)				社交小組
3:00-4:00pm	個別訓練 (第四節)				
4:00-6:00pm	休閒/執拾場地 / 會員上車離開中心				

#### 健達組 (適合智障老齡化人士)

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心 / 時事知多啲				
10:00am-11:00am	健體早操 + 個別訓練 (第一節)				
11:00am-12:00nn	個別訓練 (第二節)				
12:00-1:00pm	午膳 / 家務訓練				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-4:00pm	認知訓練 小組	遊戲小組	烹飪小組	運動小組	手工創作 小組
4:00-6:00pm	休閒 / 執拾場地 / 庶務訓練 / 會員上車離開中心				

## 專職醫療服務

### 職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。  
服務範圍：認知能力訓練·自理能力訓練·社交溝通訓練·家居評估及改裝·維修治療器材·配置輔助工具

### 物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。  
服務範圍：肌能訓練·痛症治療·轉介及評估輔助器材之應用·家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援

### 臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。  
服務範圍：為自閉症人士及殘疾人士挑戰性行為提供諮詢、評估及策劃個別輔導，並提供照顧者支援。  
申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢

### 言語治療服務

言語治療透過專業標準化評估工具、臨床觀察和分析，為服務使用者評估能力和障礙程度。治療師會協助家長分析兒童的發展和需要，並透過訓練提升服務使用者言語溝通能力、吞嚥能力及社交能力。  
服務範圍：言語溝通訓練·吞嚥能力評估·吞嚥能力訓練·社交能力評估及訓練

服務時間：星期一至五 9:00am- 5:00pm

服務對象：居於沙田北區的殘疾人士；接受服務時並無接受其他政府資助之同類服務。

申請方法：申請者需經社工/個案經理轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

服務收費：中心免費；上門：\$52 / 45分鐘



# 中心暫顧服務

## 預約方法及收費安排

每月1號--10號遞交下個月的「中心暫顧服務預約及訂餐表格」，請於表格中剔選需要訂餐的日子。

**備註** 1.遞交方式：親臨中心、WhatsApp  
2.逾時者，有機會未能安排服務。

職員於每月月中透過WhatsApp通知家長，確認中心暫顧服務

**備註** 如沒有WhatsApp，將改用電話通知。

確認服務，並於月尾或之前繳交費用(包括中心暫顧及午膳費用)

**備註** 1.如逾期繳交費用將自動取消服務；  
如因確認服務延遲，交費日期也會根據情況延遲。

使用中心暫顧服務

**收費：每小時\$5.1，逾時超過15分鐘，亦以一小時計算。**

### 注意事項：

- ★如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之中心暫顧費用
- ★如因私人理由需要就中心暫顧時間有任何變更，請聯絡當值社工
- ★如因病以致未能使用服務而欲退款，必須提供相關證明文件，並帶同本局之正式收據到中心辦理手續。
- ★如因其他私人原因而未能出席，已預繳之費用(包括中心暫顧及午膳費用)將不獲退款
- ★如有緊急託管需要，可致電中心聯絡當值社工

# 週六持續興趣班

## 2024年1月至3月(持續課程)

(D)小組日期：2024年1月6、13、20、27日(星期六) 2024年2月3、17、24日(星期六)  
2024年3月2、9、16、23日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
齊來烹調 (D)		教授簡單的烹調技巧，製作中西各國特色美食。	6人	\$385 (1-3月)	11節	中心導師	
綠化工作坊 (D)	10:00am 至 11:15am	透過植物及園藝活動，提升五感刺激，藉以改善身、心、靈的狀態。	6人	\$385 (1-3月)	11節	園藝治療協會導師及中心導師	
愉快伸展 (D)		隨著音樂做伸展運動，可提升身體的柔軟度、強化大小肌肉及增加肢體靈活度。	8人	\$660 (1-3月)	11節	專業運動教練	*所有興趣小組於4月份接受新一輪報名及抽籤。
X-BOX 運動樂 (D)	11:30am 至 12:45pm	透過不同的運動，加強四肢的靈活性及合作精神。	8人	\$385 (1-3月)	11節	中心導師	
器械健體 (D)		運用不同的健身器材來鍛煉身體肌肉、加強心肺功能，促進新陳代謝。	8人	\$660 (1-3月)	11節	專業運動教練	
美勞創藝 (D)	2:15pm 至 3:30pm	學習製作趣味小手工，培養藝術興趣，刺激創意思維。	8人	\$770 (1-3月)	11節	資深手工班導師	
簡易畫室 (D)		透過不同的作畫主題，運用不同性質的顏料，引導創作，提升聯想能力。	8人	\$770 (1-3月)	11節	資深畫班導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

# 週六持續興趣班

2024年1月至3月(持續課程)

(D)小組日期：2024年1月6、13、20、27日(星期六) 2024年2月3、17、24日(星期六)  
2024年3月2、9、16、23日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
半年課程	創意無限 fun(D)	透過製作不同形式的工藝，擴闊參加者對工藝及科學方面的認識，發揮無限創意及激發藝術潛能。	8人	\$770 (1-3月)	11節	資深手工班導師	*所有興趣小組於4月份接受新一輪報名及抽籤。
	潮玩 switch(D)	透過不同電腦遊戲，提升手眼協調及社交技巧。	6人	\$385 (1-3月)	11節	中心導師	
一年課程	精舞門(D)	主要教授爵士舞，配合節奏感鮮明的流行/爵士音樂編舞，從中能提升參加者的手腳協調能力及節奏感。	10人	\$660 (1-3月)	11節	資深跳舞導師	
	躍動舞獅(D)	教授基本的舞獅套路和鼓鈸敲擊技巧，認識醒獅的歷史，藉著排練更能提升參加者的團隊意識。	10人	\$660 (1-3月)	11節	香港龍獅團教練	
	繪畫教室(D)	按指定主題創作繪畫，學習深層次的作畫技巧。適合有繪畫根基及對畫畫有興趣的會員報學。	4人	\$1100 (1-3月)	11節	資深畫班導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

# 2024年復活暫顧

## 活動安排

### 主題活動

1. 長假期活動需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒/行為
2. 收表後，會由社工初步評估會員之能力/身體狀況是否合適參與
3. 第一輪報名將以抽籤分配名額
4. 餘下名額將於公開報名階段以先到先得形式分配

### 奇趣天地

1. 長假期活動需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒/行為
2. 收表後，社工會初步評估，按能力/身體情況/特性/需要把會員分為：A組(具基本自理能力，名額8個) B組(在流程上需較多支援，名額4個)
3. A組及B組分開進行抽籤
4. 餘下名額將於公開報名階段由社工按需要分配

### 收費安排

- 長假期活動期間，中心暫顧服務收費與奇趣天地收費將一致，分別為：  
\$100/天(包括：中心暫顧費、膳食費、活動費)  
\$50/半天(9am-1pm / 1pm-5pm)(包括：中心暫顧費、膳食費、活動費)
- 服務社工將按會員需要、情況及中心人手分配名額，以確保會員得到最適切的照顧。
- 若活動因天氣關係(惡劣天氣安排)而取消，參與者將獲通知有關活動退款安排。
- 如因病需缺席，需提交有效醫生證明，方可安排申請退款；如屬個人理由則未能安排。

# 2024年復活節活動

## 報名流程

請各家長於報名時限內以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

- 1 親臨中心、郵寄、網上或傳真遞交報名表**  
 1月13日(六)至1月20日(六)下午5時 \*郵寄以郵戳為準
- 2 活動抽籤日** 1月24日(三)上午10:00  
 由家職會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票
- 3 繳費安排**  
 2024年1月29日(一)至2月5日(一)親臨中心繳交活動費(現金/支票繳費)  
 \*如2024年2月5日(一)前未能繳交費用，則當作**自動放棄**  
**注意事項**  
 \*不接受櫃員機過數繳付活動費用  
 (中心接受郵寄支票繳費。請確保寄出的支票資料無誤。寄出支票後請與職員聯絡)
- 4 公佈主題活動報名情況** 2024年2月19日(一)
- 5 公開接受主題活動報名** 2024年2月21日(三)  
 以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。  
 確認留位後，需於2日內親臨中心繳交活動費。

### 活動報名時注意事項

- ★ 為了讓不同參加者有參與假期活動的機會，部份活動設**報名名額**及參加**活動限額**。
- ★ **報名名額**：參加者可按喜好排列全部活動次序。唯每位會員**最多可參加2項**，如首選2項活動已中籤，其後暫不作考慮。
- ★ **戶外活動**：不設限額。

於假期活動期間，如有緊急情況，需要中心暫顧服務請與當值社工聯絡。

# 2024年復活節暫顧系列

## 奇趣天地

- ★ **內容**：每天上午設有不同主題的訓練或教育活動，下午則設有不同主題的小組，讓參加者度過一個充實有趣的假期。
- ★ **特色**：按會員能力分組進行活動，讓他們得到適切的照顧。
- ★ **對象**：6歲或以上會員(特殊學校學生優先參加)
- ★ **收費**：\$100/日(包午膳)，\$50/半日(包午膳)
- ★ **名額**：12人-報名後，社工會根據參加者情況分為A組(名額8個)及B組(名額4個)，分開抽籤
- ★ **備註**：1. 請留意2024復活節活動報名流程(P.18)  
2. 復活節期間中心星期一至五的中心暫顧服務將暫停，如有需要，可申請長假期暫顧系列

	25/3(一)	26/3(二)	27/3(三)	28/3(四)	
復活A1	9:00-9:15	集合			
	9:15-10:00	早操時間			
	10:00-12:00	寫寫畫畫	職業治療小組	拼貼樂	大肌運動~拍球
	12:00-13:00	午膳			
	13:00-14:00	膳後鬆一鬆			
	14:00-17:00	汽球樂繽紛	小食製作	遊戲王	開心大派對
		電影/音樂欣賞			

	2/4(二)	3/4(三)	5/4(五)	
復活A2	9:00-9:15	集合		
	9:15-10:00	早操時間		
	10:00-12:00	自理訓練	填色/摺紙	黏土樂
	12:00-13:00	午膳		
	13:00-14:00	膳後鬆一鬆		
	14:00-17:00	毛毛手工	小食製作	歡樂Party
		電影/音樂欣賞		

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

# 2024年復活節活動系列

## 主題活動

**對象：**8歲或以上有自理能力之會員(特殊學校學生優先)  
**時間：**10:00am-4:00pm  
**地點：**本中心  
**收費：**\$120/1日(包午膳)\*不接受櫃員機過數繳付活動費用  
**名額：**8人  
**備註：**1.請留意2024年復活節活動報名流程(P.18)  
 2.需以「整系列活動」報名

### B1復活樂FUN氛

日期	26/3(二)	27/3(三)	28/3(四)
上午	社區探索	STEM 教室	SWITCH世代
下午	創藝圖工	特色小食製作	復活派對

### B2復活大放鬆

日期	2/4(二)	3/4(三)
上午	社區探索	電玩運動
下午	創意小食	Party party

### 戶外活動 C1：公園樂悠遊

**內容：**早上由中心出發往九龍公園，先往文物探知館內參觀，繼遊覽園內景色及展覽，下午享用特色午膳放題。

**日期：**5/4/2024 (五) **備註：**  
**時間：**9:30am — 4:30pm 1) 活動將安排乘坐公共交通工具往返  
**地點：**尖沙咀 2) 留意2024年復活節活動報名流程(P.18)  
**對象：**會員 **聯絡職員：**導師敏姑娘  
**收費：**\$130  
**名額：**9人

\*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

# 2024復活節活動報名表



復活節活動報名QR CODE

1.請填上會員資料 / 2.請在選擇口上打☑ / 3.請為A, B活動填上選擇排序

會員姓名：	年齡	聯絡電話： (能接受whatsApp通知)	(職員專用)
會員號碼：(請確保資料有效)	家長簽署：	報名日期：	

A, B各2項活動，可全選。請為所選活動排序，1為首選，2、為次選。

	活動系列	排序	活動日期	費用	備註	收費
復活節活動系列	(A) 奇趣天地	復活A1	25/3 ; 26/3 ; 27/3 ; 28/3 ;	\$400/4天☐	(會訊P.19) 適用於6歲以上會員	(職員專用)
	(A) 奇趣天地	復活A2	2/4 ; 3/4 ; 5/4 ;	\$300/3天☐		(職員專用)
復活節活動系列	(B) 主題活動	B1復活樂FUN氛	26/3 ; 27/3 ; 28/3 ;	\$360/3天☐	(會訊P.20) 適用於8歲以上有自理能力會員	(職員專用)
	(B) 主題活動	B2復活大放鬆	2/4 ; 3/4 ;	\$240/2天☐		(職員專用)
戶外活動	(C) 戶外活動	C1公園樂悠遊	5/4(五) 會員☐	\$130/位	(會訊P.20)	(職員專用)
現金/支票:#				總收費:		

請貼郵票

# 保良局地區支援中心(沙田) 馬鞍山恆安邨恆海樓 地下17-24號

## [2024年復活節活動報名表]

## 照顧者支援服務

單位定期舉辦多元化的照顧者支援活動，內容包括照顧者聯誼悠閒活動、親子小組、照顧講座、探訪活動等。透過不同種類的活動，紓緩照顧者的壓力及建立照顧者支援網絡，詳情請留意中心稍後的廣播訊息。如有任何查詢，歡迎致電與導師顏姑娘/ 社工崔姑娘聯絡。

### 中心活動預告：

活動名稱	日期	時間	內容	名額	收費	負責職員
家屬 Cafe (III)	31/1/2024	10:00~12:00	製作蝦餃皇	6人	\$20	顏姑娘

### 其他活動預告：

『照顧者感謝日暨展能藝墟』將定於2024年1月13日星期六下午1:30至5:30在沙田中央公園舉行。活動內容包括:i).典禮ii).藝墟~手工藝攤位、藝術作品展覽、街頭表演或小食派發等。

## 活動花絮 ~

### 「社區資源介紹：輔助就業服務」照顧者支援講座

透過講者的介紹，家長認識多了輔助就業服務的安排，並即時就著子女的情況進行查詢，這樣便可以更安心地處理子女日後的工作安排。



## 照顧者支援服務

### 活動花絮 ~

#### 齊撐照顧者行動

幾位家長一同到九龍灣國際展中心出席齊撐照顧者活動，聽到不同照顧者的心路歷程，互相鼓勵。



#### 響應沙田區照顧者打氣日『頌鉢聲頻身心放鬆體驗』

雖然只有短短一個半小時的時間活動，但家長表示可以讓她們抽時間減壓，放鬆！非常好！更可直接與到場的社署地區專員、威院及沙田醫院的總監等作簡短交流。



#### 『健體身心酒店自助餐』

中心嘅家長及會員於10月25日到沙田麗豪酒店享用自助午餐，大家都食得好開心喔！



## 社區教育及義工服務

### 活動花絮 ~

#### 「賣旗樂2023」

8月16日係保良局的賣旗日，各會員、家長及義工們不懼炎熱的天氣，一起走到戶外為機構賣旗籌款。



#### 「社署利安邨綠絲帶活動」

10月15日職員和中心義工喺利安邨舉辦攤位活動，當天場面十分熱鬧，活動氣氛高漲。



#### IVE學生參觀中心



\*10月份共217位IVE學生參觀中心

## 義工招募

**內容：** 大家可因應時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。無論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與義工服務，大家可以親身到本中心登記成為義工(歡迎先行預約社工協助登記)。

**對象：** 十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

**聯絡職員：** 社工峰sir

## 中心服務介紹

### 服務目標：

透過一站式及綜合服務模式，為區內殘疾人士及其照顧者提供訓練、照顧及各項支援服務，強化社區生活技能，協助他們融入社區。

### 服務對象：

6歲或以上殘疾人士及其照顧者(居住於沙田及馬鞍山區優先)

### 服務內容：

日間訓練服務(中心/家居)

中心暫顧服務

嚴重殘疾人士日間照顧服務

個人成長及發展服務

個案管理服務

專職醫療服務

家居暫顧及支援服務

社交康樂活動

社區教育及義工服務

照顧者支援服務

## 其他服務介紹

### 個案管理服務

**服務內容：** 社工為個案進行評估，按其需要擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，提供適切的支援予個案。

**服務對象：** 現時沒有任何社工跟進的地區殘疾人士

**收費：** 全免

**申請方法：** 致電/親臨申請或經社工轉介

### 家居暫顧及支援服務

**服務內容：** 為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

**服務時間：** 按使用者需要

**服務對象：** 區內殘疾人士

**收費：** \$33/小時

**申請方法：** 經社工轉介/評估

### 中心車接送服務

**服務內容：** 接送會員到中心接受服務

**服務時間：** 星期一至五 9:00am - 6:00pm

**服務對象：** 有需要之中心會員

**收費：** \$10/程

**申請方法：** 經社工轉介/評估

### 熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢

## WhatsApp廣播同意書

為加強溝通及更有效傳遞資訊，中心將優化傳遞流程，透過WhatsApp廣播傳輸功能，發放有關資訊或宣傳。

### 注意事項：

1. WhatsApp廣播主要用於資訊發放及活動宣傳，查詢及報名事宜，需要致電中心與當值職員聯絡。
2. 此非群組發放模式，閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會知悉。
3. 閣下必須先儲存本中心WhatsApp電話號碼5231 8210到手機通訊錄內，才能接收相關資訊。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關資訊，可致電中心聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的資訊，請儲存本中心WhatsApp電話號碼到手機通訊錄內，並向此號碼發一個短訊

「我是會員XXX / 會員XXX照顧者，我希望加入WhatsApp廣播名單」，

中心將在核實資料後安排。



## 惡劣天氣安排

		 雷暴警告	 黃色暴雨	 紅色暴雨	 黑色暴雨	T1 一號風球	L3 三號風球	▲8 NW西北 八號或 以上風球
中心開放		✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
上門: -訓練/治療 -家居暫顧	室內	✓	✓	✓	✗	✓	✓▲	✗
	室外	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗
中心: -日間訓練/ -照顧服務 -活動/治療 -興趣班	室內	✓	✓	✗@	✗@	✓	✗▲	✗@
	室外	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗
中心託管服務		✓	✓	✓@	✗@	✓	✓▲	✗@
中心車接送服務#		✓	✓	✗	✗	✓	☎	✗

✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎ 視乎情況，當值 / 負責社工決定是否繼續進行

### 注意事項：

- 1) 如於活動/服務開始前2小時，天文台發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動/服務會取消，已繳付的費用可獲退回。
- 2) ▲ 如於小組/活動/照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組/活動/照顧服務會繼續進行，家長可按需要提早接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回。
- 3) @ 如於室內小組/活動/照顧/託管服務進行期間，
  - 天文台發出八號風球，家長需要盡快安排接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(託管服務另議)；
  - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心/安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(託管服務另議)。
- 4) # 如天文台於早上7時發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
  - 如遇極端天氣狀況，當值/負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不另行通知。
- 6) 如有任何查詢，服務使用者/家長宜先致電予中心查詢。