



保良局

PO LEUNG KUK

地區支援中心 (沙田)

季訊 2023年10月至12月



報名須知

目錄

1	報名須知	20	2023年聖誕活動報名流程
2	中心資訊站	21 - 22	2023年聖誕暫顧系列~ 奇趣天地
3	社署資訊站	23	2023年聖誕活動系列~ 主題活動
4	會員統計 & 服務質素標準 (SQS)簡介	24	2023年聖誕活動系列~ 戶外活動
5 - 8	活動回顧及花絮	25	聖誕活動報名表
9 - 10	中心訓練服務(跳躍教室)	26	回郵信封(聖誕活動)
11 - 12	嚴重殘疾人士日間照顧服務	27	中心暫顧服務
13	專職醫療服務	28	照顧者支援服務
14	週六興趣班報名流程	29	社區教育及義工服務
15 - 16	週六興趣班系列~ 2023年10-12月(持續課程)	30	中心服務介紹
17	週六興趣班報名表	31	其他服務介紹
18	回郵信封(週六興趣班)	32	WhatsApp廣播同意書
19	2023年聖誕暫顧/活動安排	33	惡劣天氣安排

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。
(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 長假期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
 - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
 - c) 如需退款，請保留單據至活動完結。如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以託管服務形式收費，每小時\$5.1；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早三日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前六星期**向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，
方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員/中心主任反映



中心資訊站

中心午膳事宜

各位家長/會員：

如果大家需要取消已預訂的午膳(星期一至五)，請於早一個工作天下午3時或之前，致電中心☎(3749-9311)通知職員取消午膳，以減少訂餐數目，以免造成不必要的浪費。謝謝合作！

會員續會

各位會員，你們的會藉是否到期了？請檢查一下。會藉有效期為續會該月起計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家支持本中心服務！

資料更新

如會員資料(地址、電話等)有更新，請於辦公時間通知中心。

新入職同事

福利工作員 ~ 林灝迪

- 大家好，我係新入職嘅福利工作員林灝迪(迪 Sir)。好高興認識大家，請多多指教。



護理員 ~ 司徒玉玲

- 大家好！我係新入職嘅護理員司徒玉玲(玲姑娘)，好高興能夠加入保良局地區支援中心(沙田)和大家一齊工作，請大家多多指教。



離職同事

保健員劉思詩(CC姑娘)已於5/6/2023正式離職。
職業治療師蔡明香(蔡姑娘)已於12/7/2023正式離職。
在此感謝她們過去為中心服務，祝她們生活愉快！

社署資訊站

殘疾人士住宿照顧服務優化輪候機制 — 「非活躍」輪候機制

為優化殘疾人士住宿照顧服務的輪候機制，減少仍可在社區生活的殘疾人士提早入住院舍的情況，社會福利署在康復服務中央轉介系統 - 弱智/肢體傷殘人士子系統(以下簡稱「子系統」)引入「非活躍」輪候機制，讓有迫切住宿服務需要的申請人可盡早獲得服務編配。(生效日期：2023年3月28)

- 所有在子系統中輪候成人住宿服務的申請人，可以選擇**延後**編配宿位
- 需透過轉介社工申請將其個案轉「非活躍」，同時可以保留原來的申請日期
- 在「非活躍」輪候冊上的申請人，**暫時**不會獲編配任何住宿服務
- 日後如有住宿服務需要，可以透過轉介社工申請**重回**「活躍」輪候冊
- 重回「活躍」後會以**原來的申請日期繼續輪候**所需服務

有關申請詳情，請向轉介社工查詢



康復服務中央
轉介系統(弱能
兒童學前服務
轉介系統除外)



*截至二零二三年三月三十一日
獲選配服務個案的輪候資料

「暫託服務/緊急住宿空置名額查詢系統」(空置名額查詢系統)的新功能

社會福利署於六月二十八日推出「暫託服務/緊急住宿空置名額查詢系統」(空置名額查詢系統)的新功能，現已可經新網址(<https://www.ves.swd.gov.hk>)在同一系統尋找合適的長者及殘疾人士的日間和住宿暫託服務、長者和殘疾人士緊急住宿服務。

可查詢包括：

- ▶ 殘疾人士住宿暫顧服務
- ▶ 殘疾人士日間暫顧服務
- ▶ 殘疾人士緊急住宿服務



以上資訊來源：社會福利署網頁 (詳情請掃瞄QR CODE瀏覽社會福利署網頁)
#若QR CODE失效，可自行到社會福利署網頁查看。

中心會員統計

男女比例		居住地區分佈		年齡分佈	
男	30.64%	沙田	56.65%	6~20歲	35.84%
女	69.36%	馬鞍山	39.02%	21~40歲	40.75%
		其他	4.33%	40~59歲	13.01%
				60歲以上	10.40%

資料截止至：30/6/2023

服務質素標準(SQS)簡介

標準9 ~ 安全的環境

提供和有效地保養所有消防設備及其他必需的安全設備，並定期進行火警演習，每年至少演習一次。凡發生在服務單位內並涉及職員和 / 或服務使用者的意外或受傷事故及當時的處理方法，均應紀錄在案。若服務單位的工作涉及運送服務使用者，必須採取一切道路交通安全措施。

標準10 ~ 申請接受和退出服務

服務單位備有讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。並清楚界定服務對象，以及收納優先次序的決定準則。

標準11 ~ 評估和滿足服務使用者的需要

服務單位備有評估和滿足服務使用者需要的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。並諮詢服務使用者、有關職員、服務使用者家屬或其他有關人員的意見。

標準12 ~ 服務選擇

服務單位備有政策及程序，讓服務使用者在合適的情況下有機會根據所獲服務的資料作出選擇及決定，而該政策及程序可供他們閱覽。

活動回顧及花絮

週六興趣班

『綠化教室』



我運用輕黏土製作花朵，好美麗呀！

『創意無限fun』



我哋一齊同機械手上顏色，跟住可以玩啦！

『齊來烹調』



我學習切蘿蔔，要小心D呀！

我正在畫海洋世界，好生動呀！！

『繪畫教室』



活動回顧及花絮

跳躍教室

草間彌生導賞團



早上去M+參觀草間彌生



導遊介紹講解作品的理念



參觀立體作品



參觀大型的裝置設計



參觀完畢後進行自由創作



大家都十分認真



最後大家和自己的作品
來一張大合照



動物書籤夾



芳香世界



芬蘭木柱



鼓樂體驗坊



模型烏托邦



一步一腳印



一週新興運動



織織復織織

活動回顧及花絮

嚴重殘疾人士日間照顧服務

健達組 — 『滋味派』



每逢星期三，會員在職員的帶領下，大家分工合作去製作出不同的美食。製作過程當中，各會員十分投入，最後還會將製成品帶回家與家人一同品嚐。

健樂組 — 『紮染』



會員透過這次活動，認識紮染的不同方法及用色技巧。他們在導師的指示下，發揮自己的創意，把手帕、環保袋等，染成獨一無二的專屬製成品。



中心訓練服務 (跳躍教室)

理念：

中心的日間訓練小組根據七大主要的發展元素(德性、智能、體能、社群、美藝、事業、情緒)作為全人發展的項目內容，讓會員訂立具體行動達致全人發展目標達至全人成長。

時間：

星期一至五(上午 9:00 至 下午 5:00)

對象：

適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力(必須未有接受任何機構之日間訓練服務)

收費：

每節小組\$10 / 一季(中途加入之會員亦需收費)

申請：

透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

內容：

工作及生涯規劃、肌肉及體能訓練、興趣及藝術發展、品格及生活自理、社交及情緒管理

備註：

- 1).會員個別日子缺席不設補堂及退款。
- 2).若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。

中心訓練服務 (跳躍教室)

小組時間表

2023年10月至12月

時間/星期	一	二	三	四	五
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	執筆忘字 運動樂趣多	十項全能 步步糕升	數字變身 簡易健身操	創藝坊 鉛筆素描	袋有我主意 電繪畫畫
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	乒乓世界 猜猜我是誰	左貼右貼 棋藝王	急救小隊 難辯黑白	體能無限 FUN 填色藝術	家居小師傅
16:00-17:00	收拾及清潔				

*如有任何查詢，歡迎致電與負責社工然SIR聯絡

嚴重殘疾人士日間照顧服務

★ 服務目的

為嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業、物理、言語治療及護理服務、社交訓練、小組活動等，以紓緩照顧者的照顧壓力，並增加嚴重殘疾人士繼續生活在社區的機會。

★ 服務對象

- 15 - 59歲嚴重弱智或嚴重肢體傷殘人士；
- 智障老化人士；
- 沒有暴力行為及傳染病；
- 無須臥床或接受療養服務；

★ 服務時間

星期一至五，上午九時至下午六時（公眾假期除外）

★ 服務特色

1. 專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師、物理治療師及言語治療師作全面專業評估，以了解服務使用者之需要

2. 系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，跨專業團隊為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者個別需要

3. 多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

★ 申請方法

經社工直接向服務單位申請，或經由其他社會服務機構轉介。
如欲查詢服務，請致電與中心當值社工聯絡。

★ 收費

- 每日：\$61 (包午膳)
- 每月：\$1002 (包午膳)

備註

1. 居住於沙田區的居民將獲優先考慮；
2. 傷殘程度符合嚴重殘疾人士護理院、嚴重肢體傷殘人士或嚴重弱智人士宿舍的申請資格。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

每天服務流程

健樂組 (適合嚴重殘疾人士)

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心及跟進會員健康情況				
10:00am-11:00am	個別訓練 (第一節)				
11:00am-12:00nn	個別訓練 (第二節)				
12:00-1:00pm	午膳				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-3:00pm	個別訓練 (第三節)				社交小組
3:00-4:00pm	個別訓練 (第四節)				
4:00-6:00pm	休閒 / 執拾場地 / 會員上車離開中心				

健達組 (適合智障老齡化人士)

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心 / 時事知多啲				
10:00am-11:00am	健體早操 + 個別訓練 (第一節)				
11:00am-12:00nn	個別訓練 (第二節)				
12:00-1:00pm	午膳 / 家務訓練				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-4:00pm	認知訓練 小組	科學小組	烹飪小組	運動/遊戲 小組	手工創作 小組
4:00-6:00pm	休閒 / 執拾場地 / 庶務訓練 / 會員上車離開中心				

專職醫療服務

職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。
 服務範圍：認知能力訓練 · 自理能力訓練 · 社交溝通訓練 · 家居評估及改装 · 維修治療器材 · 配置輔助工具

物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。
 服務範圍：肌能訓練、痛症治療、轉介及評估輔助器材之應用、家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援

臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。
 服務範圍：為自閉症人士及殘疾人士挑戰性行為提供諮詢、評估及策劃個別輔導，並提供照顧者支援。
 服務時間：星期一至六 9:00am- 5:00pm
 申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢

言語治療服務

言語治療透過專業標準化評估工具、臨床觀察和分析，為服務使用者評估能力和障礙程度。治療師會協助家長分析兒童的發展和需要，並透過訓練提升服務使用者言語溝通能力、吞嚥能力及社交能力。
 服務範圍：言語溝通訓練 · 吞嚥能力評估 · 吞嚥能力訓練 · 社交能力評估及訓練

服務時間：星期一至五 9:00am- 5:00pm

服務對象：居於沙田區的殘疾人士；接受服務時並無接受其他政府資助之同類服務。

申請方法：申請者需經社工/個案經理轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

服務收費：中心免費；上門：\$52 / 45分鐘

2023興趣班報名流程

請各家長於**報名時限內**以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

報名流程

1 親臨中心、郵寄或傳真遞交報名表
8月26日(六)至9月2日(六)下午5時

2 活動抽籤日
9月5日(二)上午11:00
由家聯會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票

3 繳費安排
9月9日(六)至9月16日(六)親臨中心繳交活動費(現金/支票繳費)
*如9月16日(六)未能繳交費用，則當作**自動放棄**，由**後補名單補上**，有效期至9月20日(三)
注意事項
*不接受職員機過數繳付活動費用
(中心接受郵寄支票繳費，請確保寄出的支票資料無誤。寄出支票後請與職員聯絡)

4 公佈興趣班報名情況*
9月21日(四)

5 公開接受興趣班報名
9月22日(五)
以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。
確認留位後，需於3日內親臨中心繳交興趣班費用，協助他人報名將不獲受理。

週六持續興趣班

2023年10月至12月(持續課程)

(C)小組日期：2023年10月7、14、21、28日(星期六) 2023年12月2、9、16、23、30日(星期六)
2023年11月4、11、18、25日(星期六) *25/11為中心開放日，當天下午小組暫停。

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
齊來烹調 (C)	10:00am 至 11:15am	教授簡單的烹調技巧，製作中西各國特色美食。	6人	\$455 (10-12月)	13節	中心導師	此為半年持續課程，中籤者將可持續參與2024年1月至3月之興趣班。
綠化工作坊(C)		以植物為主製作手工，提升五感刺激，藉以改善身、心、靈的狀態。	6人	\$455 (10-12月)	13節	中心導師	
愉快伸展 (C)	11:30am 至 12:45pm	隨著音樂做伸展運動，可提升身體的柔軟度、強化大小肌肉及增加肢體靈活度。	8人	\$780 (10-12月)	13節	專業運動教練	
X-BOX 運動樂(C)		透過不同X-BOX運動，提升手眼協調及社交技巧。	8人	\$455 (10-12月)	13節	中心導師	
器械健體 (C)		運用不同的健身器材來鍛煉身體肌肉、加強心肺功能，促進新陳代謝。	8人	\$780 (10-12月)	13節	專業運動教練	
美勞創藝 (C)	2:15pm 至 3:30pm	學習製作趣味小手工，培養藝術興趣，刺激創意思維。	8人	\$840 (10-12月)	12節	資深手工班導師	
簡易畫室 (C)		透過不同的作畫主題，運用不同性質的顏料，引導創作，提升聯想能力。	8人	\$840 (10-12月)	12節	資深畫班導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

週六持續興趣班

2023年10月至2023年12月(持續課程)

(C)小組日期：2023年10月7、14、21、28日(星期六) 2023年12月2、9、16、23、30日(星期六)
2023年11月4、11、18、25日(星期六) *25/11為中心開放日，當天下午小組暫停。

	小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
半年課程	創意無限 fun(C)	3:45pm 至 5:00pm	透過製作不同形式的工藝，擴闊參加者對工藝及科學方面的認識，發揮無限創意及激發藝術潛能。	8人	\$840 (10-12月)	12節	資深非洲鼓導師	此為半年持續課程，中籤者將可持續參與2024年1月至3月之興趣班。
	潮玩 switch(C)		透過不同電腦遊戲，提升手眼協調及社交技巧。	6人	\$420 (10-12月)	12節	中心導師	
一年課程	精舞門(C)	2:15pm 至 3:30pm	課程主要教授爵士舞，配合節奏感鮮明的流行/爵士音樂編舞，從中能提升參加者的手腳協調能力及節奏感。	10人	\$720 (10-12月)	12節	資深跳舞導師	此為一年持續課程，中籤者將可持續參與2023年4月至2024年3月之興趣班。
	躍動舞獅 (C)	3:45pm 至 5:00pm	教授基本的舞獅套路和鼓鑼敲擊技巧，認識醒獅的歷史，藉著排練更能提升參加者的團隊意識。	10人	\$720 (10-12月)	12節	香港龍獅團教練	
	繪畫教室 (C)		按指定主題創作繪畫，學習深層次的作畫技巧。適合有繪畫根基及對畫畫有興趣的會員報學。	4人	\$1200 (10-12月)	12節	資深畫班導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

10/2023-12/2023週六興趣班報名表

1.請填上會員資料 / 2.請為每節活動填上選擇次序

會員姓名：	聯絡電話： (能接受whatsApp通知)	報名編號：
會員號碼： (請填寫由001起)	家長簽署：	報名日期：

A, B, C, D共4節活動可全選，請為所選活動排序，1為首選，2為次選，如此類推

	排序	A節活動 (10:00-11:15)	排序	B節活動 (11:30-12:45)	排序	C節活動 (14:15-15:30)	排序	D節活動 (15:45-17:00)
週六興趣班		#齊來烹調		#X-BOX運動樂		#美勞創藝		#創意無限 fun
		#園藝教室		#器械健體		#簡易畫室		**躍動舞獅
		#愉快伸展				**精舞門		**繪畫教室
								#潮玩 switch
現金/支票:#		總收費:			職員簽署:			

(#) 為半年持續課程2023年10月至2024年3月，(**) 為一年持續課程2023年4月至2024年3月

請貼郵票

保良局地區支援中心(沙田)
馬鞍山恆安邨恆海樓
地下17-24號

[週六興趣班報名表]



2023年聖誕暫顧/活動安排

主題活動

- 1 長假期活動需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 2 收表後，會由社工初步評估會員之能力/身體狀況是否合適參與
- 3 第一輪報名將以抽籤分配名額
- 4 餘下名額將於公開報名階段以先到先得形式分配

奇趣天地

- 1 長假期活動需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 2 收表後，社工會初步評估，按能力/身體情況/特性/需要把會員分為：
A組（具基本自理能力，名額8個）
B組（在流程上需較多支援，名額4個）
- 3 A組及B組分開進行抽籤
- 4 餘下名額將於公開報名階段由社工按需要分配

收費安排

- 長假期活動期間，中心暫顧服務收費與奇趣天地收費將一致，分別為：
\$100/天（包括：中心暫顧費、膳食費、活動費）
\$50/半天（9am-1pm / 1pm-5pm）（包括：中心暫顧費、膳食費、活動費）
- 服務社工將按會員需要、情況及中心人手分配名額，以確保會員得到最適切的照顧。
- 若活動因天氣關係(惡劣天氣安排)而取消，參與者將獲通知有關活動退款安排。
- 如因病需缺席，需提交有效醫生證明，方可安排申請退款；如屬個人理由則未能安排。

2023年聖誕活動報名流程

請各家長於**報名時限內**以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

報名流程

1 親臨中心、郵寄、網上或傳真遞交報名表

10月28日(六)至11月4日(六)下午5時或

*郵寄以郵戳為準

2 活動抽籤日

2023年11月8日(三)上午10:00

由家職會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票

3 繳費安排

2023年11月13日(一)至11月20日(一)親臨中心繳交活動費(現金/支票繳費)

*如2023年11月20日(一)未能繳交費用，則當作**自動放棄**

注意事項

*不接受櫃員機過數繳付活動費用

(中心接受郵寄支票繳費。請確保寄出的支票資料無誤。寄出支票後請與職員聯絡)

4 公佈主題活動報名情況

2023年11月27日(一)

5 公開接受主題活動報名

2023年11月29日(三)

以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。

確認留位後，需於2日內親臨中心繳交活動費，**協助他人報名將不獲受理**

活動報名時注意事項

- 為了讓不同參加者有參與假期活動的機會，部份活動設**報名名額**及參加**活動限額**。
- 報名名額：參加者可按喜好排列全部活動次序。唯每位會員**最多可參加2項**，如首選2項活動已中籤，其後暫不作考慮。

戶外活動：不設限額

- 於假期活動期間，如有緊急情況，需要中心暫顧服務請與當值社工聯絡，電話(3749 9311)

2023年聖誕暫顧系列~ 奇趣天地



聖誕活動報名QR CODE

內容：每天上午設有不同主題的訓練或教育活動，下午則設有不同主題的小組，讓參加者度過一個充實有趣的假期。

特色：按會員能力分組進行活動，讓他們得到適切的照顧。

對象：6歲或以上會員(特殊學校學生優先參加)

收費：\$100/日(包午膳)，\$50/半日(包午膳)

名額：12人-報名後，社工會根據參加者情況分為A組(名額8個)及B組(名額4個)，分開抽籤

備註：1. 請留意2023聖誕活動報名流程(P. 20)

2. 聖誕期間中心星期一至五的中心暫顧服務將暫停，如有需要，可申請長假期暫顧系列

	18/12(一)	19/12(二)	20/12(三)	21/12(四)	22/12(五)	
聖誕 A1	9:00-9:15	集合				
	9:15-10:00	早操時間				
	10:00-12:00	動動手	你拼我貼	色彩藝術	桌上遊戲	毛毛手工
	12:00-13:00	午膳				
	13:00-14:00	膳後鬆一鬆				
	14:00-17:00	汽球樂繽紛	手工DIY	創意小食製作	專注達人	聖誕派對樂
		電影 / 音樂欣賞				

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2023年聖誕暫顧系列~ 奇趣天地



聖誕活動報名QR CODE

	27/12(三)	28/12(四)	29/12(五)	
聖誕 A2	9:00-9:15	集合		
	9:15-10:00	早操時間		
	10:00-12:00	桌上遊戲	填色/摺紙	黏土樂
	12:00-13:00	午膳		
	13:00-14:00	膳後鬆一鬆		
	14:00-17:00	自理訓練	創意小食製作	歡樂Party
		電影 / 音樂欣賞		

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員



2023年聖誕活動系列~ 主題活動



聖誕活動報名QR CODE

B1 開心聖誕

對象: 8歲或以上有自理能力之會員(特殊學校學生優先)
 時間: 10:00am-4:00pm
 地點: 本中心
 收費: \$480/4日 (包午膳) *不接受櫃員機過數繳付活動費用
 名額: 8人
 備註: 請留意2023年聖誕活動報名流程(P. 20)

日期	19/12(二)	20/12(三)	21/12(四)	22/12(五)
上午	地壺大比拼	創藝圖工	聖誕小食製作	FACE OFF
下午	STEM 教室	運動120分	電玩新世代	動感派對

B2 快樂元旦

對象: 8歲或以上有自理能力之會員(特殊學校學生優先)
 時間: 10:00am-4:00pm
 地點: 本中心
 收費: \$360/3日 (包午膳) *不接受櫃員機過數繳付活動費用
 名額: 8人
 備註: 請留意2023年聖誕活動報名流程(P. 20)

日期	27/12(三)	28/12(四)	29/12(五)
上午	芬蘭木柱	手工創作	眼明手快
下午	創意美食	動動腦	歡樂大派對

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2023年聖誕活動系列 ~ 戶外活動



聖誕活動報名QR CODE

C1活動名稱：樂遊荃灣

內容：早上由中心出發(乘搭巴士)往荃灣，在保齡球場讓會員一展身手及增加會員對運動的興趣，下午享用特色午膳，膳後往香港非物質遺產「三棟屋」參觀，讓會員對歷史文化有更深的認識。

日期：18/12/2023 (一)

時間：10:00am — 4:00pm

地點：荃灣

對象：會員

收費：\$130

名額：10人

備註：1) 活動將安排乘坐公共交通工具往返
2) 留意2023年聖誕活動報名流程(P. 20)

聯絡職員：導師敬姑娘

2023年聖誕活動報名表

1.請填上會員資料 / 2.請在選擇□上打✓ / 3.請為A、B活動填上選擇排序

會員姓名：	年齡	聯絡電話：	報名編號：
會員號碼：		家長簽署：	報名日期：

A、B各2項活動，可全選。請為所選活動排序，1為首選，2、為次選。

	活動系列	排序	活動日期	費用	備註	收費
聖誕 餐廳系列	(A) 奇趣天地 聖誕A1		18/1 ; 19/12 ; 20/12 ; 21/12 ; 22/12 ;	\$500/5天□	(備註P. 21-22) 適用於6歲以上會員	
	聖誕A2		27/12 ; 28/12 ; 29/12 ;	\$300/3天□		
聖誕 活動系列	(B) 主題活動 B1開心聖誕		19/12 ; 20/12 ; 21/12 ; 22/12 ;	\$480/4天□	(備註P. 23) 適用於8歲以上有自理能力會員	
	B2快樂新年		27/12 ; 28/12 ; 29/12 ;	\$360/3天□		
戶外活動	(C) 戶外活動 C1樂遊荃灣		18/12(一) 會員□	\$130/位	(備註P. 24)	
現金/支票:#				總收費:		





請貼郵票

保良局地區支援中心(沙田) 馬鞍山恆安邨恆海樓 地下17-24號

[聖誕節活動報名表]



中心暫顧服務

預約方法及收費安排

每月15號或之前遞交下個月的「中心暫顧服務預約及訂餐表格」，請於表格中填寫暫託時間或剔選需要訂餐的日子。

備註：

1. 遞交方式：親臨中心、WhatsApp
2. 逾時者，有機會未能安排服務。

職員於每月月中透過WhatsApp通知家長，確認中心暫顧服務

備註：如沒有WhatsApp，將改用電話通知。

確認服務後，請於月尾或之前繳交費用(包括中心暫顧及午膳費用)

備註：

1. 如逾期繳交費用將自動取消服務；
2. 如因確認服務延遲，交費日期也會根據情況延遲。

使用中心暫顧服務

收費：每小時\$5.1，逾時超過15分鐘，亦以一小時計算。

注意事項：

- 如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之中心暫顧費用
- 如因私人理由需要就中心暫顧時間有任何變更，請聯絡當值社工
- 如因病以致未能使用服務而欲退款，必須提供相關證明文件，並帶同本局之正式收據到中心辦理手續
- 如因其他私人原因而未能出席，已預繳之費用(包括中心暫顧及午膳費用)將不獲退款
- 如有緊急託管需要，可致電中心聯絡當值社工

查詢：3749 9311

照顧者支援服務

單位將舉辦多元化的照顧者支援活動，內容包括照顧者聯誼悠閒活動、親子小組、照顧講座、探訪活動等。透過不同種類的活動，紓緩照顧者的壓力及建立照顧者支援網絡，活動詳情如下：

社區資源好介紹

內容：輔助就業服務
日期：13/10/2023(五)
時間：10:30 — 12:00
形式：實體 / zoom
對象：中心會員之照顧者
負責職員：社工崔姑娘



活動預告：

~『照顧者打氣日』將定於2023年10月21日星期六舉行
~另有家屬café 及其他專題講座，內容稍後公佈

詳情請留意中心稍後的廣播訊息

如有任何查詢，歡迎致電與導師顏姑娘/ 社工崔姑娘聯絡

活動花絮：

『DIY皮革拉鏈袋』

家長們親自用一針一線，縫製出各款別具特色的拉鏈袋。



『家屬Cafe(II)泰好味』

我們用大大個新鮮菠蘿，配搭各種美味材料，製作出泰式菠蘿炒飯。好香呀！



社區教育及義工服務

中心開放日2023

目的：讓社區人士認識中心服務及設施，促進社區教育
內容：參觀中心、展板介紹及攤位遊戲等
日期：25/11/2023(六)
時間：2:30pm-4:30pm
地點：本中心
對象：會員、照顧者及社區人士
收費：全免
名額：不限
聯絡職員：社工峰Sir



活動預告：

~ 沙田區「綠絲帶」活動將定於2023年10月15日星期日舉行
~ 2023年國際復康日之11月舉辦的「殘疾人士免費乘搭車船日」、「海洋公園同樂日」等活動

詳情請留意中心稍後的廣播訊息

義工招募

內容：大家可因應時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。無論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與義工服務，大家可以親身到本中心登記成為義工(歡迎先行預約社工協助登記)。

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

聯絡職員： 社工峰sir

中心服務介紹

服務目標：

透過一站式及綜合服務模式，為區內殘疾人士及其照顧者提供訓練、照顧及各項支援服務，強化社區生活技能，協助他們融入社區。

服務對象：

6歲或以上殘疾人士及其照顧者(居住於沙田及馬鞍山區優先)

服務內容：

- 日間訓練服務(中心/家居)
- 嚴重殘疾人士日間照顧服務
- 個人成長及發展服務
- 個案管理服務
- 中心暫顧服務
- 家居暫顧及支援服務
- 專職醫療服務
- 社交康樂活動
- 社區教育及義工服務
- 照顧者支援服務

其他服務介紹

個案管理服務

服務內容：社工為個案進行評估，按其需要擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，提供適切的支援予個案。

服務對象：現時沒有任何社工跟進的地區殘疾人士

收費：全免

申請方法：致電/親臨申請或經社工轉介

家居暫顧及支援服務

服務內容：為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

服務時間：按使用者需要

服務對象：區內殘疾人士

收費：\$33/小時

申請方法：經社工轉介/評估

中心車接送服務

服務內容：接送會員到中心接受服務

服務時間：星期一至五 9:00am-6:00pm

服務對象：有需要之中心會員

收費：\$10/程

申請方法：經社工轉介/評估

熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976 — 提供情緒輔導及服務查詢

WhatsApp廣播同意書

為加強溝通及更有效傳遞資訊，中心將優化傳遞流程，透過WhatsApp廣播傳輸功能，發放有關資訊或宣傳。

注意事項：

1. WhatsApp廣播主要用於資訊發放及活動宣傳，查詢及報名事宜，需要致電中心與當值職員聯絡。
2. 此非群組發放模式，閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會知悉。
3. 閣下必須先儲存本中心WhatsApp電話號碼5231 8210到手機通訊錄內，才能接收相關資訊。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關資訊，可致電中心聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的資訊，請儲存本中心WhatsApp電話號碼到手機通訊錄內，並向此號碼發一個短訊

「我是會員XXX / 會員XXX照顧者，我希望加入WhatsApp廣播名單」，

中心將在核實資料後安排。



惡劣天氣安排

		 雷暴警告	 黃色暴雨	 紅色暴雨	 黑色暴雨	T1 一號風球	L3 三號風球	▲8 NW西北 八號或以上風球
中心開放		✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
上門: -訓練/治療 -家居暫顧	室內	✓	✓	✓	✗	✓	✓▲	✗
	室外	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗
中心: -日間訓練/ -照顧服務 -活動/治療 -興趣班	室內	✓	✓	✗ [@]	✗ [@]	✓	✗▲	✗ [@]
	室外	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗
中心託管服務		✓	✓	✓ [@]	✗ [@]	✓	✓▲	✗ [@]
中心車接送服務#		✓	✓	✗	✗	✓	☎	✗

✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎ 視乎情況，當值 / 負責社工決定是否繼續進行

注意事項：

- 1) 如於活動/服務開始前2小時，天文台發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動/服務會取消，已繳付的費用可獲退回。
- 2) ▲ 如於小組/活動/照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組/活動/照顧服務會繼續進行，家長可按需要提早接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回。
- 3) @如於室內小組/活動/照顧/託管服務進行期間，
 - 天文台發出八號風球，家長需要盡快安排接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(託管服務另議)；
 - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心/安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(託管服務另議)。
- 4) # 如天文台於早上7時發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
- 5) 如遇極端天氣狀況，當值/負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不另行通知。
- 6) 如有任何查詢，服務使用者/家長宜先致電予中心查詢。

Stamp



地址：馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號

電話：3749 9311

Whatsapp：5231 8210 (只作服務查詢之用)

傳真：3741 2603

電郵：dscs@poleungkuk.org.hk

網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/626/page.html>

印刷數量：1000本

印刷日期：8 / 2023



掃描QR Code

中心開放時間：上午9:00 - 下午7:00 (*星期日及公眾假期休息)

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

星期日

