



保良局

PO LEUNG KUK

保良局地區支援中心(沙田)

季訊

2022年7-9月



目錄

- | | | |
|----------------------------|-------|----------------------|
| 1 報名須知 | 19-20 | 2022年暑期活動系列
~主題活動 |
| 2 中心資訊站 | | |
| 3 中心資訊站 / 服務質素標準(SQS)簡介 | 21 | 2022年暑期活動報名表 |
| 4 中心會員統計 | 22 | 回郵信封(暑期活動) |
| 5 專題介紹 | 23 | 中心暫顧服務 |
| 6-8 活動回顧及花絮 | 24 | 照顧者支援服務 |
| 9 中心訓練服務(跳躍教室) | 25 | 社區教育及義工服務 |
| 10-11 嚴重殘疾人士日間照顧服務 | 26 | 中心服務介紹 |
| 12 專職醫療服務 | 27 | 其他服務介紹 |
| 13 週六持續興趣班 | 28 | WhatsApp廣播同意書 |
| 14 2022年暑期暫顧/活動安排 | 29 | 惡劣天氣安排 |
| 15 2022年暑期活動報名流程 | | |
| 16-18 2022年暑期託管系列
~奇趣天地 | | |

意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，
方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員/中心主任反映

報名須知

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 長假期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
 - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
 - c) 如需退款，請保留單據至活動完結，如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以託管服務形式收費，每小時\$5.1；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早三日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前六星期**向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

中心資訊站

中心午膳事宜

各位家長/會員：

如大家預訂了午膳，但突然因事、因病或其他原因未能享用，請大家於活動/服務當天上午9:30或之前致電中心☎(3749-9311)，向中心職員請假及取消午膳，以便職員減少訂購午餐數目，以免造成不必要的浪費，謝謝合作。

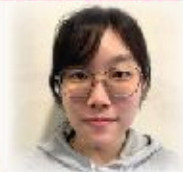
會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會月計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家支持本中心服務！

資料更新

如會員資料(地址、電話等)有更新，請於辦公時間通知中心。

新入職同事：



助理導師 ~ 林琳

大家好！我是新入職的福利工作員(IV)林姑娘，主要負責日間訓練服務(跳躍教室)。好高興認識到大家，以後請多多指教！

離職同事：

物理治療師陳筱珊(陳姑娘)於21/2/2022正式離職。在此感謝她過去為中心服務，祝她生活愉快！

中心資訊站

殘疾人士 洗手間自動門

中心殘疾人士洗手間更換了自動門，令輪椅使用者更輕易進出洗手間。



掃地拖地 機械人

全自動工作，保持中心環境的整潔。



抗疫福袋

何超瓊女士、何超鳳女士及何超儀女士携手捐贈福袋，送給有需要的會員。



檢測包

感謝善長人翁捐贈，供中心有需要的會員使用。



服務質素標準(SQS)簡介

標準5 ~ 人力資源

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準6 ~ 計劃、檢討及評估

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準7 ~ 財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

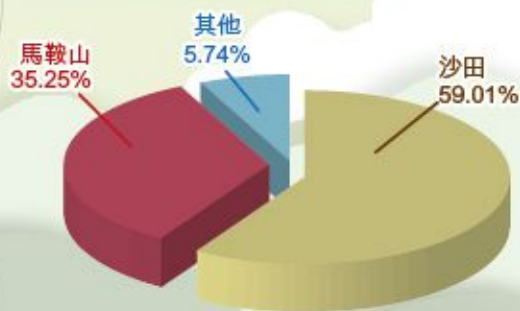
標準4 ~ 職務及責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。

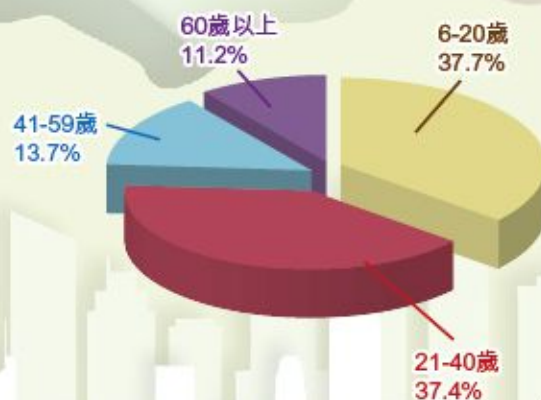
中心會員統計

2022年1-3月

居住地區分佈



年齡分佈



男女比例



專題介紹

心理治療與運動

臨床心理學家：冼俊傑

我曾經跟一位輕度智力障礙的來訪者做一對一的心理治療，發現將運動元素融入治療中能收不錯的效果。我認為將身心結合的訓練有助改善智力障礙人士的情緒、認知能力和適應環境的能力。這位來訪者除了受到智力障礙影響外，糖尿病、精神科藥物治療後的副作用也衝擊了其集中力、理解能力和執行能力。然而，縱使在這些因素的限制下，一些機能活動、神經技能訓練反而有助這位來訪者的復原。除了機能活動，配合一些復康手冊內的神經技能訓練，然後用評估工具拿捏對方治療的進度，追蹤對方復原的軌跡。我們每次見面，開始時只做一種拉筋運動-雙手合十，舉高過頭頂，感到雙手臂與背部的筋拉扯，挺直腰部，臀部向內收，然後踮起腳尖。我們用了3個月的時間掌握了拉筋姿勢、身體平衡和整套動作的結構。我看到對方3個月、半年、一年後能將拉筋的動作由20秒、40秒支持到分半鐘。整合了經驗，我想分享幾個有助智障人士明白這個運動的竅門。首先，提供示範模樣(modelling)、然後指導實踐(guided practice)、再者運用技巧來達到運動的果效 (skills development)。

示範模樣：幾乎大部分的動作行為都是由模仿開始的。我會叫來訪者面向我來提升專注力。我將這套動作拆開不同部分，試著每一次只做一個動作。我先做那個動作，然後對方模仿我。開始時，對方的動作只求形似，慢慢才求準確度，之後再求耐久程度。

指導實踐：學會一個動作卻忘記另一個動作、有困難整合這套動作是常見的。我曾展示一些打印出來的真實示範圖，包括正面、側面、背面的方向供對方觀察。我也試過我一邊示範、一邊叫對方觀察動作。每一次的講解宜精簡，時間不多於2分鐘，講解完立即做，邊做邊修正。

運用技巧來達到運動的果效：做動作時分心、漫無目的做是常見的。因此，用技巧來協助對方投入。我曾嘗試叫對方往遠方望，找一個定點，例如：對面街的樹、路牌、海上的船，然後做拉伸的同時將目光集中在這一點。或者慢慢一呼一吸，可以想像一下自己像小鳥在天際飛翔。

續……

活動回顧及花絮

週六興趣班

1/2022-3/2022

因疫情嚴重，現時社署暫停中心各項服務。為讓留家抗疫的會員仍能參與不同活動，中心提供不同類別網上活動，如運動、藝術等，讓各位會員在和照顧者在疫情下仍能與中心保持聯繫。



網上畫畫



活動回顧及花絮

中心訓練服務~跳躍教室

1/2022 ~ 3/2022 跳室回顧

2022年首季疫情十分嚴峻，日間訓練服務需要暫停。但中心仍然和跳室會員保持緊密聯繫，每星期用網上（ZOOM）形式上小組。活動大受會員和家長的歡迎。



八段錦



伸展拉筋運動

活動回顧及花絮

嚴重殘疾人士日間照顧服務



2022年由2月開始由於疫情嚴峻，除急需暫託服務外，其他服務只作有限度開放。抗疫期間，感謝本局派發「抗疫福袋」予中心會員，一同攜手抗疫。

中心訓練服務 (跳躍教室)

理念：中心的日間訓練小組根據七大主要的發展元素(德性、智能、體能、社群、美藝、事業、情緒)作為全人發展的項目內容，讓會員訂立具體行動達致全人發展目標達至全人成長。

時間：星期一至五(上午 9:00 至 下午 5:00)

對象：適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力
(必須未有接受任何機構之日間訓練服務)

收費：每節小組\$10 / 一季(中途加入之會員亦需收費)

申請：透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

內容：工作及生涯規劃、肌肉及體能訓練、興趣及藝術發展、品格及生活自理、社交及情緒管理

備註：1.會員個別日子缺席不設補堂及退款。

2.若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。

小組時間表

2022年7月至9月

時間/星期	一	二	三	四	五
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	A組: 英語話咁易 B組: 辦公室助理實務室	A組: 樂GO易 B組: 友來友往	A組: 熱敷膠珠 B組: 健康椅子操	A組: Keep fit健身操 B組: 馬鞍山樂悠悠	A組: 3D立體畫 B組: 美型美甲
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	A組: 輕點土教室 B組: 「肌」不可失	A組: 射擊初體驗 B組: Switch世代	A組: 健康椅子操 B組: 谷歌初體驗	A組: 潮玩地盤	A組: 運動大激戰 B組: 點點畫畫
16:00-17:00	收拾及清潔				

*如有任何查詢，歡迎致電與負責社工然SIR聯絡

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目的

為15-59歲智障老齡化或嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業、物理、言語治療及護理服務、社交訓練、小組活動等，以紓緩照顧者的照顧壓力。

服務時間

星期一至五，上午九時至下午六時（公眾假期除外）

服務特色

1. 專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師、物理治療師及言語治療師作全面專業評估，以了解服務使用者之需要

2. 系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，跨專業團隊為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者個別需要

3. 多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

申請方法

申請者需由社工轉介，如欲查詢服務，請致電與中心社工君姑娘聯絡

收費

每日：\$61（包午膳）

每月：\$1002（包午膳）

嚴重殘疾人士日間照顧服務

每天服務流程

健樂組 (適合嚴重殘疾人士)

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-11:00am	會員抵達中心及跟進會員健康情況				
11:00am-12:00nn	個別訓練（第一節）				
12:00-1:00pm	午膳				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-3:00pm	個別訓練（第二節）				社交小組
3:00-4:00pm	個別訓練（第三節）				
4:00-6:00pm	休閒/執拾場地 / 會員上車離開中心				

健達組 (適合智障老齡化人士)

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心 / 時事知多嘞				
10:00-10:30am	健體早操				
10:30am-12:00nn	個別訓練				
12:00-1:00pm	午膳 / 家務訓練				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-4:00pm	認知訓練小組	獨立生活訓練小組	運動小組	烹飪小組	興趣及遊戲小組
4:00-6:00pm	休閒 / 執拾場地 / 庶務訓練 / 會員上車離開中心				

專職醫療服務

臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。

服務範圍：為自閉症人士及殘疾人士挑戰性行為提供諮詢、評估及策劃個別輔導，並提供照顧者支援。

服務時間：星期一至六 9:00am-5:00pm

申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢

物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提升身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活素質。

服務範圍：肌能訓練·痛症治療·轉介及評估輔助器材之應用·家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援

職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍：認知能力訓練·自理能力訓練·社交溝通訓練·家居評估及改裝·維修治療器材·配置輔助工具

言語治療服務

言語治療透過專業標準化評估工具、臨床觀察和分析，為服務使用者評估能力和障礙程度。治療師會協助家長分析兒童的發展和需要，並透過訓練提升服務使用者言語溝通能力、吞嚥能力及社交能力。

服務範圍：言語溝通訓練·吞嚥能力評估·吞嚥能力訓練·社交能力評估及訓練

服務時間：星期一至五 9:00am-5:00pm

申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

服務收費：中心免費；上門：\$52 / 45分鐘

週六持續興趣班

2022年7月至9月(持續課程)

(B)小組日期：2022年7月2、9、16、23、30日(星期六) 2022年9月3、10、17、24日(星期六)
2022年8月6、13、20、27日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
烹飪能手(B)	10:00am 至 11:15am	教授簡單的烹調技巧，製作中西各種特色美食。	6人	\$455 (7-9月)	13節	中心導師	此為半年持續課程，中抽籤者將可持續參與2022年7月至9月之興趣班。
綠化教室(B)	11:15am 至 11:30am	透過植物及園藝活動，提升五感刺激，藉以改善身、心、靈的狀態。	6人	\$455 (7-9月)	13節	中心導師	
伸展樂(B)	11:30am 至 12:45pm	隨著音樂做伸展運動，可提升身體的柔軟度，強化大小肌肉及增加肢體靈活度。	8人	\$780 (7-9月)	13節	專業運動教練	
彈跳小豆(B)	12:45pm 至 2:15pm	透過不同的運動，加強四肢的靈活性及合作精神。	8人	\$455 (7-9月)	13節	中心導師	
器械樂(B)	2:15pm 至 3:30pm	運用不同的健身器材來鍛鍊身體肌肉，加強心肺功能，促進新陳代謝。	8人	\$780 (7-9月)	13節	專業運動教練	
趣味手工(B)	3:30pm 至 3:45pm	學習製作趣味小手工，培養藝術興趣，刺激創意思維。	8人	\$845 (7-9月)	13節	資深手工班導師	
小畫室(B)	3:45pm 至 5:00pm	透過不同的作畫主題，運用不同性質的顏料，引導創作，提升聯想能力。	8人	\$910 (7-9月)	13節	資深畫班導師	
非洲鼓室(B)	5:00pm 至 5:15pm	非洲鼓音樂節拍感強烈，學習非洲簡短歌曲，配合擊鼓技巧，與他人對唱互動，提升子女對非洲鼓的興趣。	8人	\$910 (7-9月)	13節	資深非洲鼓導師	
電玩達人(B)	5:15pm 至 5:30pm	透過不同電腦遊戲，提升手眼協調及社交技巧。	6人	\$455 (7-9月)	13節	中心導師	
舞動奇蹟(B)	2:15pm 至 3:30pm	課程主要教授爵士舞，配合節奏感鮮明的流行/爵士音樂編舞，從中能提升子女的手腳協調能力及節奏感。	10人	\$780 (7-9月)	13節	資深跳舞導師	
動態舞獅(B)	3:30pm 至 5:00pm	教授基本的舞獅套路和鼓鑼敲擊技巧，認識醒獅的歷史，藉著合作學習及練習，更能提升子女的團隊意識。	10人	\$715 (7-9月)	13節	香港龍獅團教練	
藝畫廊(B)	5:00pm 至 5:15pm	按指定主題創作繪畫，學習進深的作畫技巧，適合繪畫根基及對繪畫有興趣的會員報學。	4人	\$1300 (7-9月)	13節	資深畫班導師	

*當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。
*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

2022年暑期暫顧/活動安排

主題活動

- 1 復活節、聖誕節假期及暑假，需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 2 收表後，由社工初步評估會員之能力/身體狀況是否合適參與
- 3 第一輪報名將以抽籤分配名額
- 4 餘下名額將於公開報名階段以先到先得形式分配

奇趣天地

- 1 復活節、聖誕節假期及暑假，需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 2 收表後，社會會初步評估，按能力/身體情況/特性/需要把會員分為：
A組(具基本自理能力，名額8個)
B組(在流程上需較多支援，名額4個)
- 3 A組及B組分開進行抽籤
- 4 餘下名額將於公開報名階段由社工 按需要分配

收費安排及活動內容會應因疫情而再作調整

2022年暑期活動報名流程

- 1 **親臨遞交報名表** **Whatsapp/郵寄或傳真報名表**
6月4日(六)至6月11日(六)下午5時 6月4日(六)至6月10日(五)下午5時
**請各家長於報名時限內繳交報名表格，並留意備註內容
- 2 **活動抽籤日**
6月15日(三)上午10:00
由家聯會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票
(如受疫情影響，將由負責社工主持，中心主任監票)
- 3 **繳費安排**
受疫情影響，暫時接受活動後一星期內繳交
*如2022年7月2日(六)前未能以電話或WhatsApp確認，則當作**自動放棄**，由**後補名單補上**
注意事項
*不接受櫃員機過數繳付活動費用
(如受疫情影響，中心接受郵寄支票繳費。如有需要，請與服務社工協調有關安排)
- 4 **公佈主題活動報名情況**
7月5日(二) *抽籤後補名單有效期至7月4日(一)
- 5 **公開接受主題活動報名**
7月6日(三)
以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。

活動報名時注意事項

1. 為了讓不同參加者有參與假期活動的機會，部份活動設報名名額及參加活動限額。
2. 報名名額：參加者可按喜好排列全部活動次序。惟每位會員最多可參加2項，如首選2項活動已中籤，其後暫不作考慮。
3. 經確認活動後，如獲得病假證明，便可豁免當日收費。

於假期活動期間，如有緊急情況，
需要中心暫顧服務請與社工江Sir或當值社工聯絡，電話(3749 9311)

收費安排及活動內容會應因疫情而再作調整

2022年暑期託管系列 ~ 奇趣天地

內容：每天上午設有不同主題的訓練或教育活動，下午則設有不同主題的小組，讓參加者度過一個充實有趣的假期。

特色：按會員能力分組進行活動，讓他們得到適切的照顧。

對象：6歲或以上會員 (特殊學校學生優先參加A1, A2, A3, A4, A5)

收費：\$100/日(包午膳)；\$50/半日(包午膳)

名額：12人-報名後，社工會根據參加者情況分為A組(名額8個)及B組(名額4個)，分開抽籤

備註：1. 請留意2022暑期活動報名流程(P.15)

2. 暑假期間中心星期一至五的中心暫顧服務將暫停，如有需要，可參加暑期託管系列

3. 活動日期會應因疫情而再作調整**

	18/7(一)	19/7(二)	20/7(三)	21/7(四)	22/7(五)	
A1	9:00-9:30	集合				
	9:30-10:00	早操				
	10:00-11:00	大小肌訓練 -跳得比你遠	職業治療 小組	色彩創作	圖工樂	寫寫畫畫
	11:00-12:00	玩具小天地				
	12:00-13:00	午膳				
	13:00-14:00	電影欣賞				
	14:00-17:00	香港特色小食	拼貼樂	競技遊戲	自理訓練 -刷牙	放假派對
		感官鬆一鬆 / 迪士尼劇場				

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2022年暑期託管系列 ~ 奇趣天地

	25/7(一)	26/7(二)	27/7(三)	28/7(四)	29/7(五)	
A2	9:00-9:30	集合				
	9:30-10:00	早操				
	10:00-11:00	大肌運動 -跳得比你高	治療性 小組	摺紙樂	指指畫畫	層層大比併
	11:00-12:00	玩具小天地				
	12:00-13:00	午膳				
	13:00-14:00	電影欣賞				
	14:00-17:00	專注達人	澳門小食	集體遊戲	自理訓練 -綁鞋帶	歡樂Party
		感官鬆一鬆 / 迪士尼劇場				

	1/8(一)	2/8(二)	3/8(三)	4/8(四)	5/8(五)	
A3	9:00-9:30	集合				
	9:30-10:00	早操				
	10:00-11:00	大肌運動 -拍球	職業治療 小組	摺紙飛機	黏土樂	立體拼貼
	11:00-12:00	玩具小天地				
	12:00-13:00	午膳				
	13:00-14:00	電影欣賞				
	14:00-17:00	桌上遊戲	汽球繽紛樂	日式冷麵	自理訓練 -抹枱	快樂Party
		感官鬆一鬆 / 迪士尼劇場				

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員



2022年暑期託管系列 ~ 奇趣天地

		8/8(一)	9/8(二)	10/8(三)	11/8(四)	12/8(五)
A4	9:00-9:30	集合				
	9:30-10:00	早操				
	10:00-11:00	大小肌訓練 -走直線	治療性 小組	海棉畫	毛毛手工	色彩藝術
	11:00-12:00	玩具小天地				
	12:00-13:00	午膳				
	13:00-14:00	電影欣賞				
	14:00-17:00	韓食	遊戲王	歡樂大電視	自理訓練 -掃地	派對樂
		感官鬆一鬆 / 迪士尼劇場				

		15/8(一)	16/8(二)	17/8(三)	18/8(四)	19/8(五)
A5	9:00-9:30	集合				
	9:30-10:00	早操				
	10:00-11:00	大小肌訓練 -投球練習	職業治療 小組	連線畫	圓圈併貼	塗鴉畫畫
	11:00-12:00	玩具小天地				
	12:00-13:00	午膳				
	13:00-14:00	電影欣賞				
	14:00-17:00	動手又動腦	台灣風味	競技遊戲 -貼五官	自理訓練 -摺衫	暑假大派對
		感官鬆一鬆 / 迪士尼劇場				

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2022年暑期活動系列 ~ 主題活動

對象: 8歲或以上有自理能力之會員(特殊學校學生優先)

時間: 10:00am-4:00pm

地點: 本中心/外出

收費: \$360/3日 (包午膳)*不接受櫃員機過數繳付活動費用

名額: 8人

備註: 1. 請留意2022年暑期活動報名流程(P.15)

2. 活動日期會應因疫情而再作調整

B1 香港夏日

日期	19/7(二)	20/7(三)	21/7(四)
上午	香港好去處	香港美食巡禮	香港特色多面睇
下午	創意手工藝	懷舊小食製作	港飲港食

B2 澳門夏日

日期	26/7(二)	27/7(三)	28/7(四)
上午	澳門知多少	園工DIY	集體遊戲
下午	澳門小食製作	澳門文化	澳門街食

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2022年暑期活動系列 ~主題活動

B3 日本熱潮

日期	2/8(二)	3/8(三)	4/8(四)
上午	認識日本氣候	日本環保知多點	一擊即中
下午	環保手工製作	日式小吃	環保小派對

B4 夏日韓風

日期	9/8(二)	10/8(三)	11/8(四)
上午	健康飲食錦囊	韓國面貌	問答鬆一鬆
下午	韓風小食製作	健康小運動(柔力球)	歡樂大派對

B5 台灣陽光

日期	16/8(二)	17/8(三)	18/8(四)
上午	貼貼畫畫	台灣大不同	運動總動員~芬蘭木柱
下午	小食齊製作	台式小食製作	暑假大派對

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2022年暑期活動報名表

1.請填上會員資料 / 2.請在選擇口上打✓/ 3.請為A、B活動填上選擇排序

會員姓名：	年齡：	聯絡電話： (能接受whatsApp通知)	報名編號： (職員專用)
會員號碼： (請確保會籍有效)	家長簽署：	報名日期： (職員專用)	

請為所選活動排序，1為首選，2、3、4為次選。
(暑假期間奇趣天地及主題活動更改為整個活動報名，
A、B共10項活動，每位會員最多中兩項活動)

		活動系列	排序	活動日期	費用	備註	收費
暑期 託管 系列	A)奇趣 天地	A1		18/7,19/7,20/7,21/7,22/7	\$500/5天 <input type="checkbox"/>	(季訊 P.16-18) 適用於 6歲以上 會員	(職員專用)
		A2		25/7,26/7,27/7,28/7,29/7	\$500/5天 <input type="checkbox"/>		
		A3		1/8,2/8,3/8,4/8,5/8	\$500/5天 <input type="checkbox"/>		
		A4		8/8,9/8,10/8,11/8,12/8	\$500/5天 <input type="checkbox"/>		
		A5		15/8,16/8,17/8,18/8,19/8	\$500/5天 <input type="checkbox"/>		
暑期 活動 系列	B)主題 活動	B1香港夏日		19/7, 20/7, 21/7	\$360/3天 <input type="checkbox"/>	(季訊 P.19-20) 適用於 8歲以上有 自理能力 會員	(職員專用)
		B2澳門夏日		26/7, 27/7, 28/7	\$360/3天 <input type="checkbox"/>		
		B3日本熱潮		2/8, 3/8, 4/8	\$360/3天 <input type="checkbox"/>		
		B4夏日韓風		9/8, 10/8, 11/8	\$360/3天 <input type="checkbox"/>		
		B4台灣陽光		16/8, 17/8, 18/8	\$360/3天 <input type="checkbox"/>		
現金/支票:#					總收費:		
					(職員專用)		

請貼郵票

保良局地區支援中心(沙田)

馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號

[2022年暑期活動報名表]

中心暫顧服務

預約方法及收費安排

1

每月1號-10號遞交下個月的「中心暫顧服務預約及訂餐表格」，請於表格中剔選需要訂餐的日子。

備註：

- 遞交方式：親臨中心、電郵、WhatsApp、微信、郵寄
(如擔心寄失，可致電中心通知職員)
- 逾時者，有機會未能安排服務。

2

職員於每月20號左右透過WhatsApp通知家長，確認中心暫顧服務

備註：如沒有WhatsApp，將改用微信或電話通知。

3

確認服務，並於月尾或之前繳交費用(包括中心暫顧及午膳費用)

備註：

- 如逾期繳交費用將自動取消服務；
- 如因確認服務延遲，交費日期也會根據情況延遲。

4

使用中心暫顧服務

收費：每小時\$5.1，逾時超過15分鐘，亦以一小時計算。

注意事項：

- 如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之中心暫顧費用
- 如因私人理由需要就中心暫顧時間有任何變更，請聯絡當值社工
- 如因病以致未能使用服務而欲退款，必須提供病假紙或到診紙作證明，並帶同本局之正式收據到中心辦理手續。如因其他私人原因而未能出席，已預繳之費用(包括中心暫顧及午膳費用)將不獲退款
- 如有緊急託管需要，可致電中心聯絡當值社工

查詢：3749 9311 (社工張姑娘/健sir)

照顧者支援服務

照顧者活動

單位將舉辦多元化的照顧者支援活動，內容包括照顧者聯誼悠閒活動、親子小組、照顧講座、探訪活動等。透過不同種類的活動，舒緩照顧者的壓力及建立照顧者支援網絡，活動詳情如下：

活動名稱	日期	時間	內容	名額	收費	負責職員	備註
「智障人士的苦惱與困擾」講座	8/7 (五)	上午 10:00-12:00	從不同評估工具中識別智障人士的苦惱及困擾	30人	免費	臨床心理學家 冼先生	以zoom 網上形式 進行
體驗和諧粉彩	29/7 (五)	上午 10:00-12:00	認識及體驗和諧粉彩	6人	\$30	導師顏姑娘	由和諧 粉彩認證 導師教授
家屬Cafe	26/8 (五)	上午 10:00-11:45	製作冰花水餃，讓照顧者放鬆心情	6人	\$30	福利工作員 婁姑娘	
三角散紙包	7/9 (三)	上午 10:00-11:30	利用皮革製作三角散紙包	6人	\$20	導師羅姑娘	

*活動費用可申請「關愛基金為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼試驗計劃第三期」之培訓課程津貼；

如有任何查詢，歡迎致電與導師顏姑娘/社工婁姑娘聯絡

社區教育及義工服務

賣旗樂2022

目的：參與社區義務工作，
協助本機構賣旗籌款

日期：17/8/2022(三)

時間：9:30am — 11:30am

地點：恒安邨附近

對象：中心會員/家長/義工

收費：免費

名額：不限

聯絡職員：社工峰Sir

義工招募

內容：大家可因應時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。無論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與義工服務，大家可以親身到本中心登記成為義工(歡迎先行預約社工協助登記)。

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

聯絡職員：社工峰sir

中心服務介紹

服務目標

透過一站式及綜合服務模式，為區內殘疾人士及其照顧者提供訓練、照顧及各項支援服務，強化社區生活技能，協助他們融入社區。

服務對象

殘疾人士及其照顧者(居住於沙田及馬鞍山區優先)

服務內容

- 日間訓練服務(中心/家居)
- 嚴重殘疾人士日間照顧服務
- 個人成長及發展服務
- 個案管理服務
- 中心暫顧服務
- 家居暫顧及支援服務
- 專職醫療服務
- 社交康樂活動
- 社區教育及義工服務
- 照顧者支援服務

其他服務介紹

個案管理服務

服務內容：社工為個案進行評估，按其需要擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，提供適切的支援予個案。

服務對象：現時沒有任何社工跟進的地區殘疾人士

收 費：全免

申請方法：致電/親臨申請或社工轉介

家居暫顧及支援服務

服務內容：為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

服務時間：按使用者需要

服務對象：區內殘疾人士

收 費：\$33/小時

申請方法：經社工轉介/評估

中心車接送服務

服務內容：接送會員到中心接受服務

服務時間：星期一至五 9:00am-6:00pm

服務對象：有需要之中心會員

收 費：\$10/程

申請方法：經社工轉介/評估

熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976

— 提供情緒輔導及服務查詢

WhatsApp廣播同意書

為加強溝通及更有效傳遞資訊，中心將優化傳遞流程，透過WhatsApp廣播傳輸功能，發放有關資訊或宣傳。



注意事項：

1. WhatsApp廣播主要用於資訊發放及活動宣傳。有關查詢及報名事宜，需要致電中心與當值職員聯絡。
2. 此非群組發放模式，閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會知悉。
3. 閣下必須先儲存本中心WhatsApp電話號碼 5490 9137 到手機通訊錄內，才能接收相關資訊。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關資訊，可致電中心聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的資訊，請儲存本中心WhatsApp電話號碼到手機通訊錄內，並向此號碼發一個短訊

「我是會員XXX / 會員XXX 照顧者，
我希望加入WhatsApp廣播名單」

中心將在核實資料後安排。



惡劣天氣安排



		 雷暴警告	 黃色暴雨	 紅色暴雨	 黑色暴雨	T1 一號風球	L3 三號風球	▲8 八號或以上風球
中心開放		●	●	●	X	●	●	X
上門: -訓練/治療 -家居暫顧	室內	●	●	●	X	●	●▲	X
	室外	☎	☎	X	X	●	X	X
中心: -日間訓練/ -照顧服務 -活動/治療 -興趣班	室內	●	●	X@	X@	●	X▲	X@
	室外	☎	☎	X	X	●	X	X
中心暫顧服務		●	●	●@	X@	●	●▲	X@
中心車接送服務#		●	●	X	X	●	☎	X

●如常舉行 X取消 ☎視乎情況,當值/負責社工決定是否繼續進行

注意事項：

- 1) 如於活動/服務開始前2小時，天文台發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動/服務會取消，已繳付的費用可獲退回。
- 2) ▲如於小組/活動/照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組/活動/照顧服務會繼續進行，家長可按需要提早接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回。
- 3) @如於室內小組/活動/照顧/中心暫顧服務進行期間，
 - 天文台發出八號風球，家長需要盡快安排接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(中心暫顧服務另議)；
 - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心/安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(中心暫顧服務另議)。
- 4) # 如天文台於早上7時發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
- 5) 如遇極端天氣狀況，當值/負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不另行通知。
- 6) 如有任何查詢，服務使用者/家長宜先致電予中心查詢。

Stamp



地址：馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號

電話：3749 9311

Whatsapp：5490 9137 (只作服務查詢之用)

傳真：3741 2603

電郵：dscs@poleungkuk.org.hk

網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/626/page.html>

印刷數量：1000本

印刷日期：5 / 2022



掃描QR Code

中心開放時間：上午9:00 - 下午7:00 (*星期日及公眾假期休息)

星期一



星期二



星期三



星期四



星期五



星期六



星期日

